

Mitteilungsblatt

Nr. 31 · Freitag, 01. August 2025 · Jahrgang 61



Ethical Hacker Immanuel Bär kommt nach Hamm (Sieg)

zukunftsraiff.-Verein



Im Rahmen des nächsten zukunftsraiffen Events hat der Verein mit Unterstützung des Transformationsnetzwerks (TraForce) Altenkirchen-Westerwald und der

Verbandsgemeinde Hamm (Sieg) einen hochkarätigen Gast ins Boot geholt: Der renommierte Experte in Sachen IT-Sicherheit und Ethical Hacker Immanuel Bär kommt am 03. September für einen Vortrag der besonderen Art an die Integrierte Gesamtschule Hamm (Sieg).

Während auch Schülerinnen und Schüler die Veranstaltung besuchen werden, steht sie allen Interessierten kostenlos offen. Immanuel Bär ist nicht nur Mitgründer der ProSec GmbH, die unter anderem Tests für die IT-Sicherheit der Bundesländer anbietet, sondern auch bekannt für seine Praxisbeispiele vor Ort und Echtzeit-Veranschaulichungen während eines Liveauftritts.

Mit der Veranstaltung möchte zukunftsraiff. ein allgemeines, ansprechendes Fortbildungsangebot anbieten, in dem für Privatsphäre und Sicherheit im digitalen Raum sensibilisiert wird. „Wir möchten, dass insbesondere junge Menschen vor Ort davon profitieren und wollen (Aus-)Bildung auch in weiterem Sinne denken“, so der Vereinsvorsitzende Tim Ehrlich.

Heutzutage ist alleine das Smartphone mit dem Alltag nahezu aller jungen Menschen verwachsen, aber auch Behörden, die kritische Infrastruktur und Unternehmen sind längst digital vernetzt und im Austausch. Dabei kommt es darauf an, sensible Daten bestmöglich zu schützen, um Cyberkriminellen einen Angriff schwer zu machen.

Das klassische Argument „Ich hab ja nichts zu verbergen“ wird häufig, wenn die eigenen Daten missbraucht werden, z.B. für

Identitätsdiebstahl oder Betrug. Außerdem schlafen auch Hacker und Cyberkriminelle nicht, sondern verbessern ihre Tarnung, Reichweite und Schlagkraft.

Wer sich näher über digitale Sicherheitsthemen informieren und ein spannendes Event erleben möchte, sollte sich Mittwochvormittag, den 3. September in der großen Sporthalle der IGS Hamm (Sieg) vormerken oder sich bereits unter zukunftsraiff@hamm-sieg.de kostenlos und unverbindlich anmelden.



Immanuel Bär ist für seine ansprechenden Vorträge und praktischen Beispiele während Live-Veranstaltungen bekannt.

Foto: Symbolbild/Pixabay

Weiterführendes



Foto: Symbolbild/Pixabay

Gerade entsteht in Hamm (Sieg) unter Federführung des zukunftsraiff.-Verein ein Dorfbüro: ein Co-Working-Space zum flexiblen Mieten eines Arbeitsplatzes für alle Interessierten. Fragen dazu und bei Interesse an einer Mitgliedschaft beantwortet gerne der Ansprechpartner für den zukunftsraiff.-Verein bei der Verbandsgemeindeverwaltung, Tim Ehrlich.

Wer ansonsten mehr über den Verein erfahren möchte, kann sich gerne über aktuelle Themen, Hintergründe und eine Mitgliedschaft auf der Website informieren: <https://igz.hamm-sieg.de/de/„zukunftsraiff.“> geht aus dem Innovations- und Gründerzentrum hervor, ein Entwicklungsprojekt der Verbandsgemeinde Hamm (Sieg).

Nicht nur in seiner Organisationsform, sondern auch in seinen Zielsetzungen orientiert sich der Verein an den Ideen des in Hamm geborenen Genossenschaftsbegründers Friedrich-Wilhelm Raiffeisen. Er widmet sich u.a. der regionalen, zukunftsorientierten Wirtschaftsförderung.

NOTRUF



Allgemeiner Notruf **110** oder **112**

Polizei Notruf 110

Feuerwehr Notruf 112

Rettungsdienst 112



Medizinische Bereitschaftsdienste



Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Telefon: 116117

Wenn ohne unmittelbare Behandlung Lebensgefahr besteht oder bleibende gesundheitliche Schäden zu befürchten sind, alarmieren Sie bitte den Rettungsdienst unter 112.



Augenärztlicher Notdienst

01805 112060



Apothekennotdienst

01805 258825 (+ eigene Postleitzahl)

Ansage der nächstliegenden dienstbereiten Apotheke nach Anwahl der o. a. Nummer, ergänzt durch die Postleitzahl des Wohnorts.

Zum Beispiel aus Hamm: **01805 25882557577** –
Oder aus Pracht: **01805 25882557589** · Internet: lak-rlp.de



Kinderärztlicher Notdienst

01805 112057

(Achtung! Bei Lebensgefahr Notruf 112 wählen!)

Die Notdienstzentrale ist dienstbereit:

- von freitags 18 Uhr bis montags 8 Uhr
- von mittwochs 13 Uhr bis donnerstags 8 Uhr
- an Feiertagen vom Vorabend 18 Uhr bis zum folgenden Werktag 8 Uhr



Giftnotruf

0228 19240

24-stündige Bereitschaft der Informationszentrale gegen Vergiftungen der Uniklinik Bonn.



Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

01805 040308

Ansage des Notdienstes zu folgenden Zeiten

- freitags 14 bis 18 Uhr
- samstags 8 Uhr, bis montags 8 Uhr
- mittwochs von 14 bis 18 Uhr
- an Feiertagen von 8 Uhr bis zum Folgetag um 8 Uhr
- an Feiertagen mit einem Brückentag von Donnerstag 8 Uhr bis Samstag 8 Uhr



Krankenhäuser

DRK-Krankenhaus Altenkirchen	02681 88-0
DRK-Krankenhaus Hachenburg	02662 85-0
DRK-Krankenhaus Kirchen	02741 682-0
Antonius-Krankenhaus Wissen	02742 706-0
Kreiskrankenhaus Waldbröl	02291 82-0



Krankentransport

19222 aus allen Ortsnetzen

WEGE ZU IHREM MITTEILUNGSBLATT

Mitteilungsblatt für die Verbandsgemeinde Hamm (Sieg) erscheint wöchentlich freitags.

Auf der Website der Verbandsgemeinde www.hamm-sieg.de finden Sie unter „Aktuelles“ die aktuelle Ausgabe des Mitteilungsblatt als E-Paper.

Redaktionelle Beiträge

Annahmestelle ist die Verbandsgemeindeverwaltung Hamm (Sieg). Bitte senden Sie Ihre Texte (.docx), Fotos (jpg) und Plakate (pdf) per Mail **ausschließlich** an mitteilungsblatt@hamm-sieg.de oder per Briefpost (Rathaus Hamm, z.H. Jana Richartz, Lindenallee 2, 57577 Hamm (Sieg)). Nähere Informationen dazu bei Jana Richartz, mitteilungsblatt@hamm-sieg.de oder Tel. 02682 9522-36.

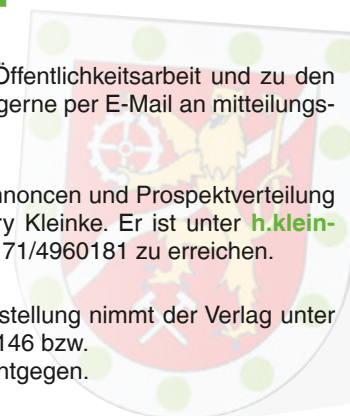
Allgemeine Anregungen zur Öffentlichkeitsarbeit und zu den Inhalten des Mitteilungsblatts gerne per E-Mail an mitteilungsblatt@hamm-sieg.de.

Geschäftsanzeigen

Ansprechpartner für Firmenannoncen und Prospektverteilung ist Gebietsverkaufsleiter Henry Kleinke. Er ist unter h.kleinke@wittich-hoehr.de oder 0171/4960181 zu erreichen.

Verteilung

Reklamationen wegen der Zustellung nimmt der Verlag unter Telefon 02624/911-143 oder -146 bzw. vertrieb@wittich-hoehr.de entgegen.





Rückblick auf die Raiffeisenwoche in Hamm (Sieg)



Eine Woche der Vernetzung, der Gemeinschaft und des Zusammen-Erlebens – in dieser Form wurde Raiffeisens Vermächtnis vom 29. Juni bis 13. Juli mit einem breit gefächerten Kultur-, Sport- und Bildungsangebot in den Verbandsgemeinden Altkirchen-Flammersfeld und Hamm (Sieg) gebührend gefeiert und geehrt. Viele der gesellschaftlichen Themen, denen Raiffeisen sich seinerzeit widmete und die Ansätze, die er verfolgte, um die Lebensqualität der Menschen aus der Region zu verbessern, sind nach wie vor aktuell.



Ein eindrücklicher Abend mit vielfältigen Musikbeiträgen, jungen Talenten und einer interessanten Podiumsdiskussion: der Spendenabend in Hamm (Sieg) am 05. Juli.

Foto: jr/VG Hamm



Das Graffiti-Projekt des Streetworkers der Verbandsgemeinde Hamm (Sieg) fand vom 08. bis 12. Juli und in Begleitung des Graffiti-Künstlers Semor statt. Unter anderem wurde die Unterführung zum Raiffeisenstadion in Hamm (Sieg) (bei Grundschule und IGS) verschönert.

Foto: jr/VG Hamm (Sieg)



Auftakt in Güllesheim mit der „WIR“-Messe.

Foto: VG Altkirchen-Flammersfeld



Das Museumsfest in Hamm Sieg am 12. Juli lockte viele junge Familien aus der Umgebung an.

Foto: jr/VG Hamm (Sieg)



Mehr Aufmerksamkeit und Sichtbarkeit für den Lotsenpunkt: Die Einweihungsfeier brachte viele Menschen aus unterschiedlichen Hilfsnetzwerken zusammen.

Foto: em/VG Hamm (Sieg)



Der Erlebnistrupp durch Hamm (Sieg) mit Helmut Hain widmete sich Raiffeisens spannenden Lebensstationen in Hamm (Sieg), Anekdoten aus seinem Leben und seinen zeitlosen Ideen.



Stiftungsmitglieder der Adele-Pleines-Hilfe-Stiftung beim Spendenabend am 05. Juli.

Foto: jr/VG Hamm (Sieg)

Mäusegruppe der Kita „Tausendfüßler“ Bitzen zu Besuch auf dem Bauernhof der Familie Eschmann in Eulenbruch

Voller Begeisterung bestaunten die Kinder die vielen Kühe auf dem Bauernhof. Sie fanden ganz schnell Parallelen zu ihrem Leben in der Kita. Denn auch auf dem Bauernhof gab es unterschiedliche „Gruppen“ in denen die Kühe lebten. Da gab es für die kleinen Kälbchen eine „Kinderkrippe“, die etwas älteren Kälbchen durften dann schon in die „Mäusegruppe“ und bevor die heranwachsenden Kühe zu den großen gebracht wurden, gab es noch die „Hasengruppe“ und die „Grundschule“.



Die erwachsenen Kühe kamen gerade von der Wiese in den Stall. Dort wurden sie gefüttert. Die Kühe gingen dann ganz selbständig in die Melkanlage. Es war sehr spannend zu sehen, wie die Maschine die Kuheuter erst reinigte und massierte, bevor dann gemolken wurde. Eine Kuh hatte nur drei Euter und die Maschine erkannte automatisch, dass der vierte Melkzylinder nicht gebraucht wurde. Während des Melkens bekamen die Kühe ein besonderes „Leckerchen“ zum Fressen. Nach dem Melken trotteten die Kühe zufrieden zurück in den Stall, legten sich hin oder fraßen noch weiter.

Neben den Kühen gab es noch die Hühner und zwei Ziegen auf dem Hof. Die Tiere teilten sich ein Gehege und Vera, die Bäuerin erzählte, das die Ziegen die Hühnerhabichte fernhalten sollen.

Für das gemeinsame Frühstück holte Christoph Eschmann mit seinem Frontlader zwei riesige Heuquader vom Dachboden run-

ter. Die spendierten Muffins und das Obst waren schnell aufgegessen und nach einem weiteren Besuch der Kälbchen ging es zurück in die Kita.



Ückertseifener Oldtimertreffen



**Samstag den 16. August 2025
ab 10 Uhr
Dorfplatz Ückertseifen**

Prager-Eltern-Kind-Programm

PEKiP KURS



- Wahrnehmen & Begleiten der kindlichen Entwicklung
- Unterstützen der Eltern-Kind-Beziehung
- Fördern der Elterngespräche
- Anregen der Kind-Kind-Kontakte
- Zertifizierte Kursleitung
- Teilweise Bonusprämien-Anerkennung

10 Treffen
je 90 Minuten
freitags



PEKiP begleitet Euch mit
entwicklungsgerechten & individuellen
Spiel- & Bewegungsangeboten durch
das erste Lebensjahr.

**für Babys
geboren / ET im
Juni '25, Juli '25 &
August '25**

Kontakt:

Kurs-Leitung

Nadine Zimmermann 0151-74590233

Büro 02681-988861

www.kinderschutzbund-altenkirchen.de

Kursraum des Kinderschutzbundes Altenkirchene.V.



**Der Kinderschutzbund
Kreisverband
Altenkirchen**



Kooperationspartner Kreisverwaltung Altenkirchen



Trainingsworkingtest „In der Herrgottsau“ erfreut sich immer mehr Beliebtheit

Zum Zweiten Mal veranstaltet das Jagdteam Etzbach im Jagdrevier Etzbach einen Wettbewerb im Rahmen der Jagdhundeausbildung. Am 19.07.2025 empfingen die Jagdpächter Heinz Werner Fröhling und Ulrich Kuke mit ihrem Jagdteam, 54 Hundeteams, 6 Richter und 14 Helfer zur Hundeveranstaltung im Rahmen eines Apportierwettbewerbes. Nach dem großartigen Erfolg im letzten Jahr waren sich Jagdteam, Ortsgemeinde, Land und Forstwirte, sowie Grundstückseigentümer einig, erneut eine Veranstaltung in der Größenordnung durchzuführen. Jagdlich, wie auch nicht jagdlich geführte Hunde zeigten, dass permanente Arbeit als Mensch-Hundeteam Vertrauen, Bindung und in geistiger, wie auch körperlicher Auslastung fördert.

Schon seit ein paar Jahren ermöglichen die Jagdpächter des Reviers, Verbandsprüfungen, Apportiertraining und jagdliches Training für Hunde.

Denn um die Jagdhunde, Rettungshunde, Dummysporthunde einsatzbereit zu halten, wird ganzjährig ausgebildet und trainiert. Durch die stetige Hundearbeit im Revier haben die Hundeausbilderinnen des Jagdteams sehr viel Kontakt im Ort und das Vertrauen in diese Arbeit konnte wachsen. Der verantwortungsvolle Umgang mit dem Gelände wird seitens der Ortsgemeinde und Landwirte nicht in Frage gestellt und sehr gelobt.

Dieses Miteinander ermöglicht auch in diesem Jahr wieder solch ein Projekt. Ein großer Dank gilt daher, der Ortsgemeinde Etzbach, den Mitgliedern der Jagdgenossenschaft und allen Mitbürgern für die Rücksichtnahme im Etbacher Feld. Das diesjährige Rahmenprogramm konnte erweitert werden, so unterstützten die Jagdhornbläser des Hegerings Hamm /Sieg musikalisch die Siegerehrung und der FK Etbach sorgte für eine köstliche Bewirtung.

Der Tag startete am 19.07.2025 um 8 Uhr mit der Anmeldung. Treffpunkt und zentrale Stelle des Workingtest bildet der Wanderparkplatz in Etbach am Friedhof. Der Start ins Feld um Apportier-, Such-, und Gehorsamsaufgaben zu absolvieren, erfolgte nach der Begrüßung durch die Jagdpächter um 9 Uhr.



Maike Fröhling erörterte zuvor noch die Regularien und Örtlichkeiten.

Sechs Richter, an sechs Stationen im Gelände, rund um die Herrgottsau, ermöglichten den Teilnehmer:innen ihr Können unter Beweis zu stellen.

Unterteilt wurden die Gruppen in Schnupper-, Anfänger- und Fortgeschrittenklasse.

Leider waren die Temperaturen wieder etwas höher, somit wurden alle Stationen wie im vorherigen Jahr in den Wald verlagert. Durch ausreichenden Schattenplätze und Wasserstationen konnten alle Starter in Ruhe auf ihre Aufgaben warten.

Das Orgateam des Jagdrevier Etzbach, welches als Veranstalter fungierte, kontrollierte engmaschig die Prüfungsorte und stellte sicher, dass genügend Wasser zur Verfügung stand und allen Teilnehmern es an nichts fehlte.

Ab 15 Uhr kamen die ersten Prüflinge aus dem Gelände. Unter den Linden und Obstbäumen konnten sich alle auf bereitgestellten Sitzmöglichkeiten niederlassen. Nach einiger Zeit entstand ein buntes Bild aus Zwei- und Vierbeiner. Der FK Etbach bewirtete alle Teilnehmer hervorragend mit Getränken, Kuchen und Gegrilltem. Es entstand ein Biergartenflair am Ende der Veranstaltung. Nach der Auswertung aller Ergebnisse, stellte sich heraus, dass die ersten Plätze teilweise mit den gleichen Punkten besetzt waren. Nun hieß es für mehrere Gespanne, antreten zum Stechen.

Auf den angrenzenden Wiesen erhielten nun diese Teams eine spezielle Aufgabe. Die Spannung stieg und alle Wartenden

konnten mitfiebern und mitjubeln. Was für ein Stechen!!! Nachdem diese Ergebnisse geklärt waren, folgten die Unterschriften auf allen Urkunden. Siegerin in der Schnupperklasse wurde Heike Bertels mit Efrim, Siegerin der Anfängerklassen wurde Eva Gebhardt mit Telling Stories of A New Life Amy und die Fortgeschrittenenklasse gewann Anette Hoff mit Natural Gamefinder Classic Wilson. Die Siegerehrung eröffneten um 17.30 Uhr die Jagdhornbläser des Hegerings Hamm/Sieg.

Gegen 19 Uhr verließen die letzten Gäste das Gelände. Alle Teilnehmer äußerten sich positiv über den durchweg schönen, durchorganisierten Tag in Etbach. Immer wieder wurde sich bedankt und der Wunsch auf Wiederholung geäußert. Alle beteiligten Gremien zogen erneut ein positives Resümee. Für das Orgateam ist die Terminfindung immer die größte Herausforderung, da der laufende Jagdbetrieb und die Naturschutzanforderungen, wie die Brut und Setzzeit einzuhalten sind.

Große Freude bereitet Maike Fröhling und Team, dass mal wieder alle Gremien Hand in Hand gearbeitet haben, dass bedeutet kurze Wege, gegenseitiges Vertrauen, Einhaltung von Absprachen und ein ressourcenorientierter Blick auf Natur und Wildtiere. Die Großveranstaltung zeigte erneut, dass das auch mit Hundehaltern möglich ist, sofern sie sich rücksichtsvoll und regelkonform in der Natur verhalten. Eine Veranstaltung mit viel Miteinander, Herzblut für die Hundearbeit und Offenheit des Jagdreviers und der Ortsgemeinde.

Schön war es.



Volkshochschule Hamm (Sieg)



Weiterleitung
zu VG-Homepage
mit dem voll-
ständigen VHS-
Kursprogramm.



Lindenallee 2, 57577 Hamm (Sieg) |
Anmeldung bei Tel.-Nr. 02682 9522-74, vhs@hamm-sieg.de

vhs

KURSÜBERSICHT August bis November

GESELLSCHAFT

„Fragen zum Apfel?“ – Wir können lösen Apple-Workshop

Montag, 29. September & 06. Oktober
jeweils 17.30 bis 20.30 Uhr

• Forum Hamm (Sieg)
Jörg Orthen 59 €

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung

Mittwoch, 05. November, 17 Uhr

Erben und Vererben

Mittwoch, 12. November, 17 Uhr

Übergabe von Haus und Hof

Mittwoch, 19. November, 17 Uhr

• Einzelvorträge an der IGS Hamm (Sieg)

Referent: Sebastian Miesen, Notar 3€/Vortrag

Geben Sie Gas! – Einführung in die Technik des Schweißens

Samstag, 15. November
9 bis 15.15 Uhr, 1 Termin

• Eitorf-Kunst- und Bauschlosserei Udo Ristau
Udo Ristau und Peter Herring
128 € (inkl. Material für 64 € & kleiner Imbiss)

KULTUR



Gitarregrundkurs für Kinder

Anfängerkurs für Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren

ab Freitag, 05. September
17.30 Uhr, 12 Termine

• Integrierte Gesamtschule Hamm (Sieg), Pavillon
Klaus Wolf 112 €

Gitarregrundkurs für Anfänger Anfängerkurs für Personen ab 13 Jahren

ab Freitag, 05. September
18.15 Uhr, 12 Termine

• Integrierte Gesamtschule Hamm (Sieg), Pavillon
Klaus Wolf 112 €

Filzen für Einsteiger – Workshop

Samstag, 20. September
11 bis 15 Uhr

• Forum Hamm (Sieg)
Christine Lanzendörfer 50 €

„Wenn Schreiben einfach ist“

Dienstag, 28. Oktober &
11. November

jeweils von 17 bis 20 Uhr
• Forum Hamm (Sieg)
Schreibwerkstatt | Workshop –
Michaela Grüdl-Keil 37 €



SPRACHEN

Spanisch für Anfänger

ab Mittwoch, 20. August

Englisch – A2-B1

Easy conversation

ab Freitag, 22. August

jeweils von 17.30 bis 19 Uhr, pro Sprachkurs 12 Termine

• Integrierte Gesamtschule Hamm (Sieg)

Referentin der Sprachkurse: Ana Böhm

Die Kursgebühr der beiden Sprachkurse ist nach der Anzahl der
Teilnehmer*innen gestaffelt - 65 € ab acht Anmeldungen

GESUNDHEIT

Body-Forming

ab Mittwoch, 20. August
19 – 20 Uhr, 10 Termine

• Raiffeisenhalle Hamm (Sieg)
Esther Fröhling, Fitnesstrainerin B-Lizenz 40 €

Fatburner – Ganzkörperkräftigungstraining

ab Freitag, 05. September
18 – 19 Uhr, 10 Termine

• Raiffeisenhalle Hamm (Sieg)
Simone Radermacher, Präv. Haltung, Rückenschule 55 €

Bitte melden Sie sich unbedingt an, wenn Sie interessiert sind.
Detaillierte Kursbeschreibungen finden Sie auf www.hamm-sieg.de

!! Wir bitten alle Interessenten, sich vor der Anmeldung zu überlegen, ob
gegebenenfalls eine etwas höhere Kursgebühr in Betracht kommt, denn: Wird die
Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, wird die Kursgebühr entsprechend angepasst
oder der Kurs abgesagt. !!

Anmeldungen
AB SOFORT
möglich!

Balance Yoga Sanfte Übungen für mehr Stabilität und Wohlbefinden

Kurs II:

Freitag, 05. September
18.15 bis 19.15 Uhr
10 Termine

• Forum Hamm (Sieg)
Nina Lommen

65 €



Tanz dich fit!

ab Montag, 22. September
18 bis 19 Uhr

• Raiffeisenhalle Hamm (Sieg)
Julia Seidler

28 €

Beckenboden: Stärken und Entspannen

Donnerstag, 30. Oktober
18.30 bis 20.30 Uhr

• Forum Hamm (Sieg)
Elfi Schalles

17 €

Physiotherapeutische Techniken für Jedermann beim Hund

Donnerstag, 30. Oktober,
18 bis 21 Uhr
Donnerstags, 06. und 13. November,
18 bis 30.30 Uhr

• „Unser Haus“ Marienthal
Julia Salz

60 €

Yoga für einen starken und schmerzfreien Rücken: Präventive Übungen für den Alltag

Donnerstag, 06. November
18.30 - 20.30 Uhr

• Forum Hamm (Sieg)
Effi Schalles, Yogalehrerin

17 €

BERUF

Workshop: Künstliche Intelligenz (KI)

Montag, 27. Oktober
17.30 bis 20.45 Uhr

• Forum Hamm (Sieg)
max. 15 Teilnehmer*innen
Jörg Orthen

49 €

Workshop: Microsoft Excel Grundlagen, Tipps und Tricks

Montag, 10. und 17. November, 2 Termine
17.30 - 20.45 Uhr

• Forum Hamm (Sieg)
Jörg Orthen

59 €

VHS-TIPP

Nähkurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Ob individuelle Kleidungsstücke oder auch kleine Änderungen – häufig fehlt das „Gewusst wie“, um Freude am Nähen zu bekommen. Mit ein wenig Übung sind der Fantasie und Kreativität keine Grenzen gesetzt. Auswahl des geeigneten Stoffes, Arbeiten mit Schnittmustern, Abändern von Schnitten auf die eigenen Maße und verschiedene Nähtechniken werden erlernt.

Auch das individuelle, selbstständige Nähen nach Schnittmuster für Kinder- und Erwachsenenkleidung, sowie das Vornehmen von kleineren Änderungen ist Inhalt dieses Kurses.

Bitte mitbringen:
Nähmaschine und vorhandenes Nähmaterial



Schnittmuster (wenn vorhanden), Stoffe und vorhandenes Nähmaterial

• Integrierte Gesamtschule Hamm (Sieg)
6 Termine am 01. / 08. / 15. September, 06. / 27. Okt und 03. November jeweils von 18.30 bis 20.45 Uhr
Annemarie Schödl

75 € ab sechs Teilnehmenden

Anmeldung online, oder unter Tel. 02682 9522-74,
vhs@hamm-sieg.de



Englisch A2-B1

Easy conversation

"Are you looking for a chance to speak about different topics with other open-minded people? Do you want to refresh your vocabulary and grammar? Do you want to have fun? Then, come along and join this class!"



Integrierte Gesamtschule Hamm (Sieg)
Freitag, 22. August – 12 Termine
von 17.30 bis 19 Uhr
Kursleiterin: Ana Böhm
Staffelung Kursgebühr:

ab acht Teilnehmer*innen: 65 €
sieben Teilnehmer*innen: 75 €
sechs Teilnehmer*innen: 85 €
fünf Teilnehmer*innen: 105 €
vier Teilnehmer*innen: 125 €

Anmeldung online, oder unter Tel. 02682 9522-74,
vhs@hamm-sieg.de



Spanisch für Anfänger

"Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon einmal ein wenig Spanisch (z.B. ein, zwei oder drei VHS-Semester) gelernt haben und einen Wiedereinstieg suchen.

Wir beginnen nochmal "ganz von vorne" im Lehrbuch und wiederholen so den Grundwortschatz und die wichtigste Grammatik und werden vor allem sicherer im Sprechen.
"Bienvenidos!"

Lehrwerk: Con gusto Nuevo, ab Lektion 1"



Integrierte Gesamtschule Hamm (Sieg)
Mittwoch, 20. August – 12 Termine
von 17.30 bis 19 Uhr
Kursleiterin: Ana Böhm
Staffelung Kursgebühr:

ab acht Teilnehmer*innen: 65 €
sieben Teilnehmer*innen: 75 €
sechs Teilnehmer*innen: 85 €
fünf Teilnehmer*innen: 105 €
vier Teilnehmer*innen: 125 €

EG HOHEGRETE - EG HELMEROOTH
JUNGSCHARFREIZEIT
 02.08. - 10.08.2025

**VOLL
GELADEN**

PLÄTZE FREI! ?

Ort:	Ev. Freizeitstätte Dreifelden Am Rittersmorgen, 57629 Dreifelden
Beginn:	Samstag, 02.08.2025
Ende:	Sonntag, 10.08.2025
Teilnehmende:	Kinder im Alter von 9-14 Jahren
Unterkunft:	Mädchen in Zimmern Jungen in Zelten
Freizeitpreis:	220€
Geschwister:	200€
Flyer und Kontakt:	Tassilo Tarantino 0173/2889161 Tassilo.Tarantino@web.de



Wichtige Informationen zur Afrikanischen Schweinepest

Liebe Wanderer, Spaziergänger und Besucher,

die Afrikanische Schweinepest ist eine gefährliche Tierseuche, die Haus- und Wildschweine bedroht. Die Krankheit ist für die Menschen ungefährlich. Sie kann durch Lebensmittel tierischen Ursprungs auf Schweine übertragen werden. In gepökelten, geräucherten oder rohen Fleischwaren wie Salami oder Schinken ist das Virus sehr lange haltbar. Eine Übertragung des Virus ist auch über in Kontakt gekommene Schuhe, Kleidung, Hunde oder Fahrzeuge möglich.

Die Krankheit ist inzwischen in vielen Ländern ausgebrochen, u.a. in Bulgarien, Estland, Lettland, Litauen, Moldawien, Polen, Rumänien, Serbien, Ukraine, Ungarn, Weißrussland, und auch in Deutschland (Sachsen, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern, Hessen, Rheinland-Pfalz).

Eine Weiterverbreitung hätte katastrophale Auswirkungen auf die Landwirtschaft in Deutschland.

Bitte beachten Sie deshalb bitte Folgendes:

- **Bringen Sie keine Lebensmittel tierischen Ursprungs aus den infizierten Ländern mit.**
- **Entsorgen Sie Speisereste immer in geschlossenen Abfalltonnen, damit Wildschweine sie nicht fressen können.**
- **Wenn Sie zuvor in infizierten Gebieten wandern waren, reinigen Sie unbedingt Schuhe, Kleidung, Geräte, Hunde und Fahrzeuge, die Sie mit in den Westerwald bringen.**

Vielen Dank!




Kreisbauernverbände AK, NR, WW

Jubiläumsparty



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

65 Jahre

DLRG OG Hamm (Sieg) e.V.

Wann: 16. August 2025, ab 18:00 Uhr

Wo: Waldschwimmbad Thalhausermühle

Alle Mitglieder, Freunde und Interessierte sind herzlich eingeladen.




Beratung und Hilfe in schwierigen Lebenslagen



Lotsenpunkt



Advice and help in difficult life situations

Unser Angebot:

- wir informieren Sie über Hilfsangebote
- wir helfen Ihnen beim Ausfüllen von Formularen
- wir hören Ihnen zu
- wir vermitteln Kontakte z. B. zu Behörden, Beratungsstellen etc.

Eine ortsnahe, unbürokratische und kostenlose Unterstützung für Jeds und Jeden!

Unsere Sprechzeiten sind donnerstags, 14.00 bis 16.00 Uhr

Kontakt:
 toam@lotsen-hamm-slog.de
 0170 / 1123 696

Sie finden uns im:
KulturHausHamm
 Scheidter Str. 11-13, 57577 Hamm (Sieg)

Diakonie
 Diakonisches Werk
 Altenkirchen

RHEIN SIEG
 Kreisverband Siegen-Sieg e.V.

HAMM (SIEG)
 e.V.



**Adele Pleines
Hilfe Stiftung**
Hamm (Sieg)

Ausleihbare Spendenbox:
für Geburtstage, öffentliche
Feste, usw..
Mitnehmen und für den
guten Zweck sammeln!

Die erste und bislang einzige Stiftung
in der Verbandsgemeinde Hamm (Sieg).



Vor Ort Nachwuchs
und Projekte fördern,
von den Menschen
für die Menschen.



www.hamm-sieg.de/aktivitaeten/tourismus/ehrenamt/adele-pleines-hilfe-stiftung/

mehr über die Stiftung

Ihr Verein / Ihre gemeinnützige Initiative / Organisation möchte sich über die Fördermöglichkeiten eines Projekts aus den Bereichen Bildung/Erziehung Jugend- und Altenhilfe, Kunst, Kultur oder Musik informieren? Meiden Sie sich bei unserer Ansprechpartnerin in der Verwaltung oder reichen Sie einen formlosen Förderantrag ein!

Förderanträge & Infos
Ihre Ansprechpartnerin:
Annalena Giesbrecht
TEL. 02682 9522-71
annalena.giesbrecht@
hamm-sieg.de

Bekanntmachungen und Nachrichten aus der Verbandsgemeinde und den Ortsgemeinden

■ **Ehrenamtsinitiative „Ich bin dabei!“ - Wandern**
Wanderung im August

Start unserer Wanderung am Mittwoch, den 6. August 2025 ist um 14:00 Uhr am Sonnenhof in Weyerbusch. Die ca. 7km Tour führt nach Werkhausen, weiter Im Tal (Skulpturen Weg) nach Leiningen und wieder nach Weyerbusch. Es ist eine weniger anspruchsvolle Wanderung. Zur Bildung von Fahrgemeinschaften treffen wir uns um 13:30 Uhr

Parkplatz Schützenstr hinter Hermes in Hamm (Sieg).

Wilhelm Otto

■ **SPD-Ortsverein Hamm (Sieg)**

Einladung zum Grillfest

Das traditionelle Grillfest des SPD-Ortsvereines Hamm (Sieg) findet am Freitag, 22. August 2025, ab 17.00 Uhr im/am Gasthaus "Zum Siegtal", Siegstrasse 4 in Opsen statt. Für das leibliche Wohl sorgt der Ortsverein.

Eingeladen sind alle Mitglieder des Ortsvereines mit ihren Familien sowie die Listenkandidaten der Kommunalwahlen im vergangenen Jahr. Gemeinsam sollen einige frohe und unterhaltsame Stunden verbracht werden, in denen politische Diskussionen sicherlich in einem besonderen Fokus stehen.

Anwesend werden auch Sabine Bätzing-Lichtenthäler (Forst), Landesvorsitzende und Kandidatin für die Landtagswahl 2026 im Wahlkreis 1 (Daaden-Herdorf, Kirchen, Betzdorf-Gebhardshain, Rennerod) sowie Philip Schimkat (Hamm), Kandidat im Wahlkreis 2 (Altenkirchen-Flammersfeld, Hamm, Wissen) sein. Beide freuen sich, mit den Anwesenden ins Gespräch zu kommen. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung notwendig. Diese nehmen mit der Angabe der Personenzahl bis Montag, 18. August 2025 (gerne auch WhatsApp oder SMS), Katja Vogel: 0172-8095621, katjavogel@web.de und Wolfgang Fricke: 0175-2437585, 02682-969533, i ngwf@t-online.de entgegen.

■ **Kreisstraße K65 bei Wissen
früher als geplant freigegeben**

Die Bauarbeiten auf der Kreisstraße K65 zwischen Kaltau und Wissen sind abgeschlossen. Der Verkehr kann bereits am Freitag, 25. Juli, wieder fließen – deutlich früher als erwartet.

Der Landesbetrieb Mobilität (LBM) Diez, die Verbandsgemeindewerke (VGW) Hamm (Sieg) und die EAM Netz Wissen haben gemeinsam mitgeteilt, dass die Kreisstraße K65 ab dem Nachmittag des 25. Juli wieder für den Verkehr freigegeben wird.

Ursprünglich war das Ende der Bauarbeiten erst vier Wochen später geplant.

Die Arbeiten umfassten eine grundlegende Erneuerung der Fahrbahn auf einer Strecke von etwa 470 Metern im Ortsteil Lechenbach. Parallel dazu erneuerte die VGW Hamm (Sieg) das Wasserleitungsnetz inklusive der Hausanschlüsse, während die EAM Netz Wissen ihre Leitungen modernisierte. Insgesamt wurden rund 500.000 Euro in das Projekt investiert.

Alle beteiligten Maßnahmeträger danken den Verkehrsteilnehmern für ihr Verständnis und ihre Geduld während der Umleitungen.

Mit Beendigung der Bauarbeiten und Freigabe der Straße wird der Linienbetreiber (Marenbach Touristik GmbH) die Bushaltestellen in allen Orten im Holperbachtal wieder jahrplanmäßig anfahren.

Schulbuchausleihe 2025/2026

Ausgabe der Schulbuchpakete für die Klassen 2 bis 4



Schüler, Eltern/Sorgeberechtigten, die in diesem Schuljahr an der entgeltlichen bzw. unentgeltlichen Schulbuchausleihe teilgenommen haben, haben dieses Jahr wieder die Möglichkeit, die Schulbuchpakete vor Beginn des neuen Schuljahres abzuholen.

Die Ausgabe für die **Klassen 2 bis 4 der Raiffeisengrundschule Hamm (Sieg)** erfolgt am:

Donnerstag, 14. August 2025 von 9.00 bis 11.00 Uhr im Mehrzweckraum der Raiffeisengrundschule Hamm (Sieg)

Der Bewilligungsbescheid für die unentgeltliche bzw. Ihre „Bestellbestätigung“ für die entgeltliche Schulbuchausleihe muss vorgelegt werden.

Die Schulbuchpakete für die **ersten Klassen** werden am **Montag, 18. August 2025** zwischen 08.00 Uhr und 10.00 Uhr in der Klasse ausgegeben.



Entfernt gemäß DSGVO



■ **Kontakt zu Ortsgemeinde und BNV Berg**

Ortsgemeinde Bitzen 02682/96549-37
 gemeinde@bitzen-online.de www.bitzen-online.de
 Bürger- und Nachbarschaftshilfe Berg 0157/59102632
 BNV@bitzen-online.de
 Bürgerzentrum Bergtreff, Siegstr. 24, Dünebusch



Breitscheid

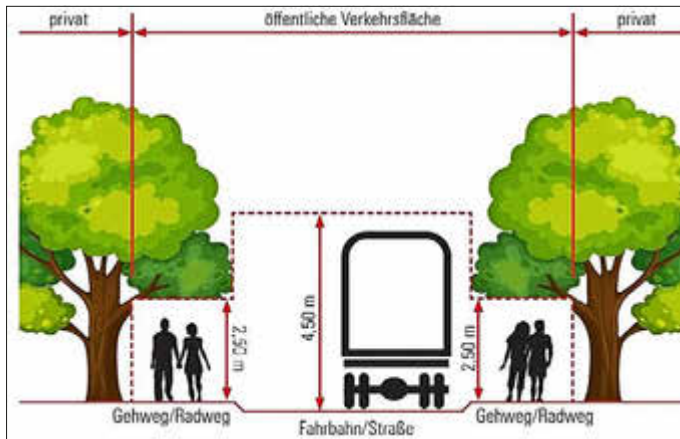
Freihaltung von Bewuchs im öffentlichen Verkehrsraum

Die Gemeinde Breitscheid bittet alle Grundstückseigentümer darauf zu achten, dass die Grundstückseinfriedungen (z.B. lebende Hecken) nicht über die Grundstücksgrenze hinausragen. Die öffentlichen Verkehrsflächen (Bürgersteige, Fahrbahnen etc.) müssen freigehalten werden.

Für die Freihaltung von Bewuchs im öffentlichen Verkehrsraum gilt folgendes:

Auf Geh- und Radwegen ist eine lichte Durchgangshöhe von mindestens 2,50 m einzuhalten.

Für den Kfz-Verkehr muss die lichte Höhe mindestens 4,50 m betragen.



Hier ist jedoch das Bundesnaturschutzgesetz zu beachten, welches vorschreibt, dass Hecken aus Tierschutzgründen vom 01. März bis 30. September nicht entfernt oder stark beschnitten werden dürfen. Damit sollen die Brut- und Niststätten vieler Tiere, vor allem heimischer Vögel, geschützt werden.

Erlaubt sind im Frühjahr und Sommer aber Form- und Pflegeschnitte. Unerwünschter Wildwuchs an den Pflanzen kann entfernt und wieder in Form gebracht werden. Im Rahmen der Verkehrssicherungspflicht ist dies sogar nötig. Bevor ein Heckenschnitt erfolgt ist daher eine Kontrolle der Hecken und Sträucher auf Niststätten erforderlich.

Breitscheid, den 24.07.2025
Helmut Rötzel
Ortsbürgermeister



Bruchertseifen

Öffentliche Bekanntmachung

Sitzung des Ortsgemeinderates

Am Donnerstag, den 07.08.2025 findet um 18:00 Uhr im Sportheim in Bruchertseifen eine öffentliche Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Bruchertseifen statt, zu der hiermit eingeladen wird.

Tagesordnung

-öffentlich-

1. Begrüßung und Feststellung der Tagesordnung
2. Mitteilungen
3. Eilentscheid gem. § 48 GemO; Darlehensangelegenheiten
4. Landesförderprogramm Regional.Zukunft.Nachhaltig.
5. Berichte aus den Arbeitsgruppen
6. Anfragen
7. Verschiedenes
8. Einwohnerfragestunde

Bruchertseifen, den 28. Juli 2025
Ortsgemeinde Bruchertseifen
Axel Mast, Ortsbürgermeister



Fürthen

Öffentliche Bekanntmachung

Sitzung des Bau- und Haushaltsausschusses der Ortsgemeinde Fürthen

Am **Mittwoch, den 06.08.2025, 17:00 Uhr** findet eine öffentliche Sitzung des Bau- und Haushaltsausschusses der Ortsgemeinde Fürthen statt. Wir treffen uns zunächst auf dem kommunalen Friedhof in Fürthen und verlegen anschließend über verschiedene Punkte im Dorf in den Gasthof zum Siegtal.

Tagesordnung

Öffentlicher Teil

1. Begrüßung und Feststellung der Tagesordnung
2. Mitteilungen
3. Bewirtschaftung der Flächen auf dem Friedhof
4. Bewirtschaftung von Freiflächen in der Ortsgemeinde
5. Sachstand zur Ausführung und Umsetzung des Regionalen Zukunftsprogrammes

Anfragen

Nicht öffentlicher Teil

1. Grundstücksangelegenheiten
2. Finanzangelegenheiten
3. Personalangelegenheiten
4. Anfragen
5. Sonstiges

Fürthen, den 22.07.2025
Ortsgemeinde Fürthen
Michael Rzytki, Ortsbürgermeister

Unternehmerstammtisch Fürthen

Der 3. Unternehmerstammtisch hat am 14. Juli 2025 im Gasthof Zum Siegtal stattgefunden.

Dieses Mal war Bürgermeister Michael Rzytki zu Gast. Das Treffen wurde u.a. dazu genutzt, die Unternehmerschaft bezüglich der Planungen in der Gemeinde zu informieren. Im neuen Baugebiet gibt es z.B. auch die Möglichkeit, Gewerbe zu betreiben, da es sich hier um ein Mischgebiet handelt. Es wurden einige Ideen vorgetragen und rege diskutiert. Eine zukünftige Zusammenarbeit zwischen Unternehmerschaft und dem Gemeinderat verspricht einige Perspektiven. Alles in allem war es ein konstruktiver Abend in angenehmer Runde.



Roth

Öffentliche Bekanntmachung

Sitzung des Ortsgemeinderates

Am Donnerstag, den 14.08.2025, findet um 18.00 Uhr im Bürgerhaus, Schulstraße 12, 57539 Roth- Oettershagen eine Sitzung des Ortsgemeinderates der Ortsgemeinde Roth statt.

Tagesordnung

- öffentlich -

1. Begrüßung
2. Feststellung der Richtigkeit des letzten Sitzungsprotokolls sowie der Tagesordnung
3. Mitteilungen und Beantwortung von Anfragen
4. Beratung und Beschlussfassung über die Auftragsvergabe von Straßenbauleistungen für die Bergstraße, Wehrstraße, Grabenstraße und Dammstraße
5. Herstellung des Einvernehmens nach § 36 BauGB
6. Anfragen
7. Einwohnerfragestunde

- nicht öffentlich -

8. Mitteilungen und Beantwortung von Anfragen
9. Vertragsangelegenheiten
10. Anfragen

Roth, den 28. Juli 2025
Ortsgemeinde Roth
Thomas Holzer
-Ortsbürgermeister-



Sport

TuS Germania Bitzen

Nach langer Pause geht's endlich wieder los, und gleich mit einem Highlight. Die 2. Mannschaft wurde wegen ihrer guten Leistungen in der letzten Pokalsaison belohnt und trifft im ersten Spiel der Rheinlandpokal Runde direkt auf einen Bezirksligisten.

am Sonntag, den 03.08.25 15.30 Uhr

TuS Bitzen II 12.45---TuS Montabaur

Die neue Meisterschaftssaison 2025/26 beginnt für unsere Mannschaften wie folgt:

Dienstag, den 05.08

19.30 SG Hamm II --- TuS Germania Bitzen II

Sonntag, den 10.08

15.00 Spfr. Friesenhagen --- TuS Germania Bitzen I

Wann und wo die nächsten Heimspiele stattfinden werden wird noch veröffentlicht.

Verein dich!

■ TuS Germania Bitzen

Die Gymnastikabteilung bietet für Mitglieder und auch Nichtmitglieder wieder einen 10-wöchigen Zumba Kurs mit Sarah an. Start ist der 20. August!

Der Verein sucht auch Übungsleiter*in für Yoga oder Pilates.

Nähere Informationen bei Annegret Gerhards

Tel.: 0171 5863180

■ ÖAG Altenkirchen-Flammersfeld

Die Mitglieder der Rheuma-Liga trafen sich am 21. Juni zum diesjährigen Sommerfest. Bei leckerem Grillgut und Kaffee-Kuchen fand ein geselliges Treffen in Reiferscheid statt

Die ÖAG veranstaltet auch für Nichtmitglieder regelmäßige Treffen und informiert über weitere Angebote sowie freie Plätze der Trocken- und Wassergymnastik (Verordnung Funktionstraining) Kontakt und Beratung unter Tel. 0157-30795497 oder per Email: altenkirchen@rheuma-liga.rlp.de



Bildung und Kultur

■ Battle Lines zelebriert ein Tributkonzert für John Whetton

KulturWERKwissen

Aus den Reihen der Musiker des HERITAGE-Projektes feiert bei der Konzertreihe Sommer im Kulturwerk eine neue sechsköpfige Musikband Premiere: „Battle Lines“.

Die Band hat sich ganz dem musikalischen Erbe eines außergewöhnlichen Künstlers verschrieben: John Whetton. Ihre Setliste ist eine leidenschaftliche Hommage an sein vielschichtiges Werk und seine prägenden Beiträge zur Rockgeschichte. Battle Lines entführt das Publikum auf eine musikalische Zeitreise – von den kraftvollen Artrock-Klängen der 1970er bis zu den melodischen Highlights der 1990er Jahre. Mit einer beeindruckenden Bühnenpräsenz und tiefem Respekt vor dem Original interpretieren die Musiker Songs aus Wetttons bewegter Karriere neu – emotional, authentisch, live.

John Whetton (1949–2017) war einer der bedeutendsten britischen Rockmusiker seiner Zeit. Als Sänger, Bassist und Songwriter prägte er mehrere legendäre Bands des Progressive und Art Rock. Erste größere Aufmerksamkeit erlangte er als Mitglied von King Crimson (1972–1974), wo er Klassiker wie „Starless“ und „Red“ mitgestaltete. Danach folgten Stationen bei UK, Roxy Music, Uriah Heep und Wishbone Ash. In den 1980er Jahren wurde er als Frontmann und Mitgründer der Supergroup Asia weltberühmt. Ihr Debütalbum mit Hits wie „Heat of the Moment“, „Only Time Will Tell“ oder „Sole Survivor“ wurde ein Meilenstein des AOR-Genres.

Auch als Solokünstler überzeugte Whetton mit emotionalen Balladen und kraftvollen Rocknummern – darunter der Titelsong „Battle Lines“, der der Band ihren Namen gab. Sein musikalisches Vermächtnis lebt weiter – und Battle Lines sorgt dafür, dass es gehört wird.

Das Konzert zur Reihe Sommer im Kulturwerk findet am Mittwoch, den 6. August 2025 ab 19 Uhr bei schönem Wetter im Innenhof des Kulturwerks, Walzwerkstraße 22 statt. Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung in der Halle statt.

Eintrittskarten sind im Vorverkauf für 9 Euro im Internet unter www.events-tickets.de sowie im Buchladen, Maarstraße in Wissen erhältlich. Der Einlass ist ab 18 Uhr geöffnet.

Der Sommer im Kulturwerk wird gefördert durch den Kultursommer Rheinland-Pfalz und den Förderverein kulturWERKwissen e.V. – blechen Sie mit! Die weiteren Konzerte sind „Bigfoot“ am Mittwoch, den 13. August und als Finale „Da Capo – Rock/Pop/Gospel“ am Freitag, den 15. August.



Verbrauchertipps und Alltagstricks

■ Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

Energietipp: Wärmespeicherung wichtiger als Wärmedämmung?

Ist es sinnvoller, die Wärme in massiven Wänden des Hauses zu speichern, als das Haus umfassend zu dämmen? Jeder Speicher muss zunächst aufgeladen werden und entlädt sich mit der Zeit wieder. Wie schnell sich ein Speicher entlädt, hängt von der Speichermasse, der Oberfläche, der Dämmung und den Temperaturunterschieden ab. Auch eine Wärmflasche im Bett ist nur hilfreich, wenn die Bettdecke als Dämmschicht hinzukommt. Ohne die Bettdecke ist die gespeicherte Wärme schnell verloren.

Übertragen auf Gebäude heißt das: Massive Wände mit viel Speichermasse können die Abkühlung und Aufwärmung im Haus verlangsamen, aber nicht die Energieverluste begrenzen. Wer diese Energieverluste verringern möchte, kommt an der Dämmung nicht vorbei. Im Winter kann jeder den Unterschied zwischen Dämmen und Speichern selbst erfahren. Der eigene Körper ist ein guter Wärmespeicher. Am angenehmsten fühlt sich der, der im Winter eine Wärmedämmung in Form einer kuscheligen Jacke anlegt. Niemand käme auf die Idee, eine Ritterrüstung zu tragen, weil die Speichermasse hoch ist.

Im Sommer verzögern Speichermassen das Aufheizen des Gebäudes. Es sei denn, es kommt den ganzen Tag über viel Sonnenstrahlung durch große Glasflächen oder Dachflächenfenster ins Haus. Dann haben es auch die Speichermassen schwer, diese Wärmeenergie wegzupuffern.

Weitere Details erläutern Ihnen gerne die Energieberater und Energieberaterinnen der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz in einem persönlichen Beratungsgespräch nach telefonischer Voranmeldung. Der Energieberater hat am **Mittwoch, dem 27. August, von 12 bis 15:45 Uhr** Sprechstunde in **Altenkirchen** in der Verbandsgemeindeverwaltung, Raum U01 im Untergeschoss, Rathausstraße 13. Die Beratungsgespräche sind kostenlos. Anmeldung unter Tel. 02681 850.

Energietelefon der Verbraucherzentrale

0800 60 75 600 (kostenfrei)

montags von 9 bis 13 und 14 bis 18 Uhr,

dienstags und donnerstags von 10 bis 13 und 14 bis 17 Uhr

■ Krankenversicherungen für Haustiere – sinnvoll oder überflüssig?

Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

- Ein krankes Haustier kann richtig teuer werden.
- Bei Tierkrankenversicherungen gibt es große Preisunterschiede, Leistungseinschränkungen sowie erhebliche Selbstbehalte.

- Die Verbraucherzentrale gibt Tipps, was vor Vertragsabschluss zu beachten ist.

Eine Behandlung oder Operation von Hund und Katze beim Tierarzt oder in der Tierklinik kann schnell ins Geld gehen. Mit einer Tierkrankenversicherung kann man sich vor diesem finanziellen Risiko schützen. Aber: Die Policen sind teuer, und nicht alle Behandlungen werden bezahlt, darauf weist die Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz hin. Zudem werden meist nur gesunde Tiere versichert. Mit regelmäßigen Rücklagen kann vorgesorgt werden.

„Die Unterschiede bei den Preisen und den versicherten Risiken einer Tierkrankenversicherung sind enorm“, so Anna Follmann, Versicherungsexpertin bei der Verbraucherzentrale. Sie rät, sich vor dem Abschluss einer Tierkrankenversicherung gründlich zu informieren und Tarife und Bedingungen zu vergleichen.

Eine Tierkrankenversicherung kann als Operationskosten- und Krankenvollversicherung abgeschlossen werden. Die umfangreichere Krankenvollversicherung ist meist um einige hundert Euro im Jahr teurer als eine OP-Versicherung. Und: Je älter das Tier bei Vertragsabschluss ist, desto höher wird der Beitrag.

Bei älteren Tieren oder bei Vorerkrankungen fordern die Versicherungen mitunter ein tierärztliches Gutachten über den Gesundheitszustand. Ist ein Tier bei Vertragsabschluss krank, gilt eine Wartezeit von meist drei Monaten ab Vertragsbeginn.

Die Tierkrankenversicherung erstattet die Tierarzt- und Operationskosten für medizinisch notwendige Behandlungen, Medikamente, Unterbringung und Diagnostik. Eine Kastration oder Sterilisation ohne medizinische Notwendigkeit oder auch Impfungen übernehmen viele Versicherer nicht oder nur anteilig. Auch eine Tätowierung oder Kennzeichnung mit einem Chip sind häufig nicht versichert.

Tierärzt:innen rechnen je nach Aufwand zwischen dem einfachen und vierfachen Gebührensatz ab. Die Versicherungsunternehmen bezahlen allerdings nicht jeden Gebührensatz. Hier lohnt ein Blick in die Versicherungsbedingungen. Üblicherweise übernimmt die Versicherung nur 80 Prozent der erstattungsfähigen Kosten. Wichtig ist auch zu wissen, dass manche Versicherer nur bis zu einem bestimmten jährlichen Betrag - beispielsweise 2.500 Euro - für die Tierarztkosten aufkommen.

Weitere Informationen und Beratung

Ausführliche Informationen zur Tierkrankenversicherung sowie zur wichtigen Tierhaftpflichtversicherung bietet die Verbraucherzentrale auf ihrer Internetseite.

Fragen rund um Tierversicherungen beantworten die Beraterinnen und Berater der Verbraucherzentrale montags von 10 bis 13 Uhr und mittwochs von 14 bis 17 Uhr unter der Rufnummer (06131) 28 48 122.

VZ-RLP

■ Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz

Beeren im Check: Lohnt sich Bio bei Erdbeeren & Himbeeren?

- Frische Bio-Erdbeeren kosten mehr als das Doppelte wie konventionelle Erdbeeren, bieten aber höhere Umwelt- und Qualitätsstandards.
- Tiefgekühlte Beeren sind preiswert und praktisch, sollten aber vor dem Verzehr erhitzt werden.
- Gefriergetrocknete Beeren sind bis zu 15-mal teurer im Vergleich zu Tiefgefrorenen.

Im Sommer stehen sie überall: Stände mit Beeren frisch aus der Region. Aber auch im Supermarkt ist die Auswahl groß - und das nicht nur im Sommer. Erd- und Himbeeren gibt es hier das ganze Jahr über, ob frisch, tiefgekühlt (TK) oder gefriergetrocknet. Eine aktuelle Stichprobe der Verbraucherzentrale zeigt: Die Preisunterschiede sind enorm.

Frische Bio-Erdbeeren sind auf dem Frühstückstisch oder Kuchen besonders lecker, doch sie kosten mehr als doppelt so viel wie konventionelle Erdbeeren (durchschnittlich 0,68 Euro und durchschn. 1,72 Euro jeweils pro 100g). Auch bei Himbeeren ist der Unterschied groß - hier liegt der Preis für Bio-Beeren fast beim Doppelten (durchschn. 1,69 Euro und durchschn. 3,16 Euro jeweils pro 100g). Die höheren Kosten entstehen durch aufwendigere Anbau- und Verarbeitungsmethoden sowie strengere Umwelt- und Qualitätsstandards. So haben Bio-Beeren deutlich geringere Pestizidrückstände. Das ist von Vorteil, denn Beeren können aufgrund ihrer empfindlichen Oberfläche nur schwer gründlich gewaschen werden - im Gegensatz beispielsweise zu Äpfeln. Konventionell angebaute Erdbeeren und Himbeeren fielen in der Vergangenheit bei Untersuchungen des Bundesamts für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit häufig durch Mehrfachrückstände von Pestiziden oder erhöhte Pestizidwerte auf.

In Bezug auf die Preisunterschiede stechen gefriergetrocknete Erdbeeren beim Vergleich des Grundpreises besonders heraus. Sie wiegen aufgrund des Entzugs von Wasser nur wenig und sind deshalb lange haltbar - dafür aber auch sehr teuer. Bis zu 15-mal so viel wie Gefrorene (durchschn. 0,99 Euro und durchschn. 15,37 Euro jeweils pro 100g) und bis zu 9-mal so viel wie Frische (durchschn. 1,72 Euro und durchschn. 15,37 Euro jeweils pro 100g) muss für gefriergetrock-

nete Erdbeeren bezahlt werden. Einer der Gründe dafür liegt im aufwendigen Herstellungsverfahren: Die Gefrier Trocknung ist energieintensiv und zeitaufwendig. Geschmacklich und in Bezug auf die Nährstoffe schneiden die Produkte jedoch gut ab - beides bleibt weitgehend erhalten. Wer außerhalb der Saison Beeren essen möchte, ist preislich mit tiefgekühlten Beeren, am besten Bio, gut beraten, denn: Am günstigsten schneiden grundsätzlich tiefgekühlte Beeren ab (durchschn. 0,99 Euro und durchschn. 1,03 Euro jeweils pro 100g). Im Vergleich zu frischen Bio-Produkten lassen sich bei Erdbeeren bis zu 73 Cent, bei Himbeeren sogar über zwei Euro sparen. Wichtig zu wissen: Obwohl TK-Beeren häufig als Zutat für Smoothies genutzt werden, sollten sie vor dem Verzehr unbedingt erhitzt werden - mindestens auf 90 Grad, rät das Bundesinstitut für Risikobewertung. Besonders empfindliche Personengruppen, wie Schwangere, Kleinkinder, ältere Menschen oder immungeschwächte Personen, sollten TK-Beeren ausschließlich nach ausreichender Erhitzung verzehren. Sie eignen sich ideal zum Kochen, Backen oder für Marmelade.

Sonstige Mitteilungen

■ Erneute Betrugsmasche: Keine Steuerforderung per Inkassounternehmen Landesamt für Steuern

Aktuell sind betrügerische E-Mails und Schreiben im Umlauf, die angeblich von einem Inkassounternehmen stammen. In der „Rechnung“ wird zur Zahlung einer „offenen Forderung aus steuerlichen Verpflichtungen“ samt Inkassogebühren und Verzugszinsen aufgefordert.

Das Finanzamt fordert nie Zahlungen über Inkassounternehmen

Für die Besteuerung sind die örtlichen Finanzämter der Landessteuerverwaltung zuständig. Die Steuerverwaltung und Finanzämter fordern Steuerschulden immer selbst ein und beauftragen keine externen Inkassounternehmen. Es wird ausdrücklich davor gewarnt, Zahlungen zu leisten und Anhänge oder Links in solchen E-Mails zu öffnen. Diese könnten mit schadhafter Software oder Viren infiziert sein.

Generelle Hinweise und Schutzmaßnahmen:

- Um Zahlungen auf falsche Konten von vornherein zu vermeiden, bietet die Teilnahme am Lastschrifteneinzugsverfahren (SEPA-Mandat) die größte Sicherheit: Das Ausfüllen von Überweisungen und Buchungsgebühren entfallen, zudem werden Zahlungsfristen nicht versäumt. Nähere Infos auf den Internetseiten des Landesamtes für Steuern: <https://fst.rlp.de/information/vordrucke>
- Leisten Sie Zahlungen nur auf im Steuerbescheid angegebene Konten
- Überprüfen Sie den Absender der E-Mail und der Schreiben sorgfältig. Grundsätzlich werden seitens der Finanzämter keine Bescheide per E-Mail oder von Inkassounternehmen verschickt.
- Öffnen Sie keine Anhänge oder Links in E-Mails von unbekanntem oder verdächtigen Absendern.
- Geben Sie keine persönlichen Daten per E-Mail weiter, insbesondere keine Zahlungsinformationen.

Kirchliche Nachrichten

■ Evangelische Kirchengemeinde Hamm (Sieg)

www.evangelisch-in-hamm.de

Sonntag, 3. August 2025

10.00 Uhr Gottesdienst mit Pfr. Prof. Klein

Mittwoch, 6. August 2025

10.30 Uhr Andacht im Ev. Altenzentrum

Pfarrer Dr. Klein: Tel. 02682-3310

Pfarrer Stöcker: Tel. 02682-9659222

Ev. Gemeindeamt

Tel. 02682-8265 e-Mail (hamm@ekir.de)

Di. + Mi. + Fr. 9.30 – 11.00 Uhr – Do. 16.00 – 18.00 Uhr

Die **Glocken** der evangelischen Kirche läuten jeden Abend um 19.30 Uhr für den Frieden in der ganzen Welt! Sie rufen zur Andacht, Gebet und Fürbitte auf.

Kindertagesstätte „Leuchtturm“

Tel.: 02682-6537 e-Mail: ev.kiga.hammsieg@t-online.de

Evangelische Öffentliche Bücherei

In den Schulferien von Rheinland-Pfalz (7. Juli bis 15. August 2025) hat die Evangelische Öffentliche Bücherei reduzierte Öffnungszeiten:

Dienstag: 10.00 – 12.00 Uhr sowie 15.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr

Lesesommer und Vorlesesommer Rheinland-Pfalz finden in diesem Jahr vom 23. Juni bis 22. August statt. Eine Anmeldung ist jederzeit möglich.

Nähere Informationen erhalten Sie in unserer Bücherei, auf unserer Homepage sowie unter www.lesesommer.de bzw. www.vorlesesommer.de.

Tel.: 02682-6536

e-Mail: eoeb.hamm.sieg@t-online.de

homepage: www.buecherei-hamm.sieg.de

Kleiderstube

Öffnungszeiten: Dienstag und Donnerstag von 14.00 – 15.00 Uhr
Informationen bei Familie Donner De Sousa Tel. 0157-82758744

Jugendzentrum

Tel.: 02682-6535, e-Mail: ev.jugendzentrum.hamm-sieg@ekir.de

■ Geistlicher Impuls der Woche

Andacht zum Monatsspruch August 2025 aus Apostelgeschichte 26, 22:

„Gottes Hilfe habe ich erfahren bis zum heutigen Tage und stehe nun hier und bin ein Zeuge.“

Lieber Leser, über zwei Jahre wird der Apostel Paulus nun gefangen gehalten rund um Jerusalem.

Nach vielen Verhören durch die damaligen Behörden wird er von König Agrippa zu seiner Anklage befragt. Er soll ein gefährlicher religiöser Unruhestifter sein. Denn seine Verkündigung des christlichen Glaubens ist bei den Altgläubigen auf Widerstand gestoßen. Trotz vieler Anfeindungen und des oft gewalttätigen Widerstandes aber hält Paulus stand. Auch als Gefangener, der mit der Todesstrafe rechnen muß, bekennt er sich zum christlichen Glauben. Anstatt sich bei dem König über die Haftbedingungen zu beschweren, verkündet er das Evangelium.

Was können wir Christen heute davon lernen?

Erst in der Rückschau auf mein Leben kann ich meine positiven und negativen Erfahrungen richtig einordnen. Denn erst dann wird mir bewußt, wo Gott die richtigen Weichen im Leben gestellt hat. In der der damaligen Situation konnte ich es noch nicht verstehen, warum mir diese Anfeindung oder Widerstand, Krankheit oder Schicksalsschlag geschehen ist. Erst in der Rückschau wird mir bewußt, daß manches Negative doch zu einem guten Ende weitergeführt hat. Manche Wege blieben mir verschlossen, aber dafür haben sich wieder andere Türen aufgetan.

Es gibt kein christliches Leben ohne Probleme. Aber nur dadurch kann ich geistlich wachsen. Ohne Bewegung im Leben würde alles erstarren.

An Paulus können wir lernen, wie der Glaube an Jesus Christus ein Leben völlig verändern kann. Aus einem Christenhasser wurde der wahrscheinlich wichtigste Bekenner des christlichen Glaubens in der Kirchengeschichte. Glauben und Bekennen sind bei Paulus keine getrennten Dinge, weil sie bei ihm zusammengehören. Er konnte nicht schweigen, sondern mußte von dem erzählen, was ihm immer wichtig war.

Es grüßt Sie, Pfarrer Andreas Stöcker

■ Katholische Kirchengemeinde St. Joseph Hamm

Kontaktbüro Hamm (Sieg)

Kirchweg 4, 57577 Hamm

Tel. (02682) 235 E-Mail: buero.hamm@wwkirche.de

Informationen im Internet unter www.wwkirche.de

Pfarramtssekretärinnen Ulrike Lang, Tanja Recatala

Das Büro in Hamm ist donnerstags von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr geöffnet.

Telefonisch erreichen Sie uns zu den Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Altenkirchen.

Öffnungszeiten des Pastoralbüros in Altenkirchen:

Dienstag von 10.00 bis 12.00 Uhr – nachmittags nach Vereinbarung

Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr – 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Donnerstag von 10.00 bis 12.00 Uhr – nachmittags nach Vereinbarung

Freitag: geschlossen, aber telefonisch erreichbar von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Kindertagesstätte St. Joseph, Hamm (Sieg)

Eintrachtstr. 6, 57577 Hamm

Anmeldungen über Tel. 02682/8672 oder direkte Vorsprache.

E-Mail: kigahamm@wwkirche.de

KÖB Hamm (Sieg)

Kirchweg 4, 57577 Hamm/Sieg

Öffnungszeiten der Bücherei:

sonntags: 10.00 Uhr - 12.00 Uhr

freitags: 15.00 Uhr - 17.00 Uhr

Die Bücherei ist während den Öffnungszeiten telefonisch unter der Tel. Nr. 02682/9683010 zu erreichen oder per E-Mail: koeb-hamm@wwkirche.org

St. Joseph, Hamm

Donnerstag, 31.07.25: 18 Uhr Hl. Messe

Samstag, 02.08.25: 18 Uhr Hl. Messe, vorab Beichtgelegenheit

Donnerstag, 07.08.25: 18 Uhr Hl. Messe

Zur schmerzhaften Mutter, Marienthal

Donnerstag, 31.07.25: 17.30 Uhr Autosegnung, anschl. Kreuzweg,

18.45 Uhr Pilgermesse der Autowallfahrer aus Selbach

Freitag, 01.08.25: 18 Uhr Hl. Messe, anschl. Rosenkranzgebet

Samstag, 02.08.25: 9 Uhr Hl. Messe, vorab Rosenkranzgebet

Sonntag, 03.08.25: 12 Uhr Hl. Messe, vorab Beichtgelegenheit und Rosenkranzgebet

Montag, 04.08.25: 18 Uhr Hl. Messe, anschl. Rosenkranzgebet

Dienstag, 05.08.25: 18 Uhr Hl. Messe, anschl. Rosenkranzgebet

St. Aloysius, Beul

Samstag, 02.08.25: 16.30 Uhr Hl. Messe

St. Michael Oettershagen

Dienstag, 05.08.25: 18 Uhr Hl. Messe

■ Mennoniten-Brüdergemeinde

Kontakt

Auf dem Balkert 30, 57577 Hamm (Sieg)

Tel. 02682 67123

E-Mail: info@mbg-hamm.de

Website: www.mbg-hamm.de

Gottesdienste

Jeder ist herzlich eingeladen, die Gottesdienste zu besuchen!

Sonntag 09.30 Uhr Gottesdienst

Mittwoch 17.30 Uhr Kinder-/Jungscharstunde

19.00 Uhr Bibelstunde

Freitag 19.30 Uhr Jugendstunde

Samstag 19.00 Uhr Gebetsstunde

Eine Anmeldung des Gottesdienstbesuchs ist nicht erforderlich.

■ Jehovas Zeugen

Zusammenkünfte in Hamm-Sieg, Gartenstraße 1. Auch per Video-konferenz möglich.

Tel. 02682-8738

Sonntag, den 03.08.25 10.00 Uhr: „Den Glauben an den Schöpfer stärken“

Donnerstag, den 07.08. 19.00 Uhr: Bibellesen und Besprechung: Sprüche 25

Jeder ist willkommen. Es finden keine Geldsammlungen statt. Kontakt: www.jw.org

■ Mit Herz und Füßen – Pilgertag in Daaden



Der Pilgerweg rund um Daaden hat sich seit seiner Eröffnung im Herbst 2023 still, aber stetig zu einem festen Bestandteil im geistlichen Leben der Region entwickelt. Was als gemeinschaftliches Projekt von Kirche, Stadt, Haubergsgenossenschaft und engagierten Ehrenamtlichen begann, hat längst viele Menschen erreicht – nicht nur Gläubige, sondern auch jene, die in der Bewegung durch die Natur eine Form der inneren Sammlung finden.

Der insgesamt rund 20 Kilometer lange Rundweg verbindet Naturerlebnis, spirituelle Impulse und lokale Geschichte. Wegstationen laden ein zum Innehalten, Nachdenken, Weitergehen. Der Weg lebt von seiner Offenheit: Man kann ihn allein gehen oder in Gemeinschaft, meditativ oder gesprächsfreudig, geplant oder spontan. Es braucht keine Voraussetzungen – nur die Bereitschaft, sich auf den Weg zu machen.

Seitdem der Pilgerweg durch erste Berichte in Print- und Onlinemedien Aufmerksamkeit erhielt, hat sich seine Bedeutung weiterentwickelt. Immer wieder finden kleine Gruppen, Familien oder Einzelpersonen auf ihm zusammen. Er wurde gepflegt, angepasst, teils neu ausgedacht – und bleibt dennoch bewusst schlicht. Dass mancher Wegweiser immer wieder einmal fehlt, weil er als Souvenir mitgenommen wurde, zeigt auch, welche Wirkung die Idee entfaltet.

Ein Element, das sich entlang des Weges herausgebildet hat, sind die sogenannten Sorgensteine – kleine Steine, die Menschen bewusst ablegen, um symbolisch etwas zurück- oder loszulassen. Sie sind nicht Teil eines offiziellen Konzepts, sondern Ausdruck einer wachsenden persönlichen Verbundenheit mit dem Ort. Sie zeigen: Der Pilgerweg spricht an. Er bewegt.

Umso erfreulicher ist es, dass sich das Gemeindepilgern am Samstag, den 16. August 2025, wieder im Kalender findet. Beginn ist um 09:00 Uhr an der Barockkirche in Daaden. Von dort führt ein etwa 9 Kilometer langer Abschnitt durch die umgebende Landschaft – mit geistlichen Impulsen, kurzen Momenten der Stille, aber vor allem mit dem, was den Weg ausmacht: dem gemeinsamen Gehen, dem Beten mit den Füßen, dass gleichzeitig auch ein Ausdruck für Kirche in Bewegung ist.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Es braucht keine Vorkenntnisse, nur ein wenig Zeit und Offenheit. Im Anschluss an das Pilgern lädt die Kirchengemeinde Daaden zu Begegnung und Austausch bei einem kleinen Imbiss ein. Anmeldung ist möglich im Gemeindebüro der Ev. Kirchengemeinde Daaden oder beim Männerbeauftragten des Kirchenkreises Altenkirchen, Thorsten Bienemann, unter Telefon 0151/46464683.

Der Pilgerweg Daaden ist mehr als ein ausgeschilderter Rundweg. Er ist Ausdruck einer Idee: dass Spiritualität im Alltag Raum finden kann. Dass Gemeinschaft auf dem Weg entsteht. Und dass selbst ein kurzer Abschnitt im Wald manchmal neue Perspektiven eröffnen kann.

Die Kreisverwaltung informiert

■ Fahrt zum 22. Ehrenamtstag nach Alzey

Kreis Altenkirchen. Das Land Rheinland-Pfalz und die Stadt Alzey laden am Sonntag, 31. August, zum landesweiten Ehrenamtstag ein, um den rund 1,5 Millionen ehrenamtlich Engagierten zwischen Pfalz und Westerwald „Danke“ zu sagen. In diesem Rahmen bietet das Ehrenamtsbüro der Kreisverwaltung in Kooperation mit den Verbandsgemeinden eine kostenlose Fahrt nach Alzey an. „Diese Veranstaltung ist eine großartige Gelegenheit, sich mit anderen Ehrenamtlichen auszutauschen, neue Impulse zu erhalten und das Engagement in unserer Region zu feiern“, so die Ehrenamtsbeauftragte Agnes Brück.

Die Abfahrtszeiten: Flammersfeld 8 Uhr, Altenkirchen 8.20 Uhr, Wissen 8.50 Uhr, Betzdorf 9.20 Uhr. Anmeldung sind bis zum 15. August im Ehrenamtsbüro der Verbandsgemeinde Altenkirchen-Flammersfeld möglich, Rebecca Seuser, Tel. 02681 85-250, E-Mail: rebecca.seuser@vg-ak-ff.de.

■ Gegen Enkeltrick und Schockanruf:

Film- und Informationstag in Hachenburg

Kreis Altenkirchen/Hachenburg. Die Seniorenbüros der Landkreise Altenkirchen und Westerwald laden in Kooperation mit dem Polizeipräsidium Koblenz (Zentrale Prävention) am Mittwoch, 27. August, ins CINEXX-Kino nach Hachenburg ein und präsentieren die charmante Krimikomödie „Thelma - Rache war nie süßer“.

Der Film erzählt die Geschichte einer temperamentvollen 93-jährigen Frau, die Opfer eines Telefonbetrügers wird. Doch statt sich mit ihrem Verlust abzufinden, nimmt sie ihr Schicksal selbst in die Hand und begibt sich auf eine abenteuerliche Jagd, um sich zurückzuholen, was ihr gehört. Mit einer Mischung aus Spionagetechniken und unerschütterlichem Mut beweist Thelma, dass man das Alter nicht unterschätzen sollte. Gepaart mit viel Humor und Herzlichkeit werden die Themen des Enkeltricks und Schockanrufs aufgegriffen.

Die Vorführung beginnt um 15 Uhr. Davor (ab 14 Uhr) und erhalten die Besucherinnen und Besucher von ehrenamtlichen Sicherheitsberaterinnen und -beratern für Senioren Hinweise und Tipps, wie sie sich effektiv vor solchen Betrugsnetzen schützen können. Mit dabei sind:

- Polizei Rheinland-Pfalz: Bezirksdienst der Polizeiinspektion Hachenburg und Vertreter der Zentralen Prävention
- Kreisverwaltung Altenkirchen (Seniorenbüro)
- Kreisverwaltung des Westerwaldkreises (Seniorenleitstelle)
- Sicherheitsberaterinnen und Sicherheitsberater für Seniorinnen und Senioren der Kreisverwaltungen Altenkirchen und des Westerwaldkreises
- Notfallseelsorge Westerwald
- Westerwälder Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe - WeKISS
- Weißer Ring e.V. - Außenstelle Westerwaldkreis
- Caritasverband Westerwald-Rhein-Lahn; Quartiersmanagement Hachenburg

Aus der heimischen Wirtschaft

■ Handwerkskammer Koblenz

IHK und HwK beraten mit der ISB rund um das Thema Wiederaufbauhilfe

Umfassende Informationen für Unternehmen zu individuellen Problemstellungen und finalen Antragsformalitäten – Anmeldungen ab sofort möglich

AHRWEILER/KOBLENZ. Die Industrie- und Handelskammer (IHK) Koblenz und die Handwerkskammer (HwK) Koblenz setzen ihr Unterstützungsangebot für von der Flut betroffene Unternehmen fort und bieten zusammen mit der Investitions- und Strukturbank Rheinland-Pfalz (ISB) weitere Beratungstage in Ahrweiler an. Das Angebot

richtet sich sowohl an Unternehmen, deren Antragstellung noch nicht vollständig erfolgt ist, als auch an Betriebe, deren individuelle Problemstellungen es zu klären gilt. Zudem wird die Beratung Fragen rund um die Verwendungsnachweisprüfung umfassen. Unternehmen, die vom Hochwasser 2021 betroffen sind und im Rahmen des Wiederaufbaus Aufbauhilfe RLP beantragt haben, müssen jetzt im Rahmen der finalen Antragsformalitäten einen Verwendungsnachweis bei der ISB einreichen. Dabei ergeben sich häufig Fragen – hier bieten die Kammern eine umfassende Beratung an.

Der Verwendungsnachweis ist spätestens sechs Monate nach Abschluss des Wiederaufbauvorhabens bei der ISB einzureichen. Dem Nachweis sind folgende Unterlagen beizufügen:

- ein Sachbericht zur Wiederaufnahme des Geschäftsbetriebs
- eine abschließende Belegliste zu Reparaturkosten und erforderlichen temporären Maßnahmen
- Gutachterrechnung(en)
- eine aktualisierte Berechnung der Einkommenseinbußen

Die nächsten kostenfreien Beratungstage der IHK und HwK finden an folgenden Terminen in den Räumlichkeiten der jeweiligen Kammer in Ahrweiler statt:

IHK am: 14. August, 4. September, 15. Oktober, 26. November und 17. Dezember 2025.

HwK am: 14. August, 8. September, 15. Oktober, 26. November und 17. Dezember 2025.

Für jedes Beratungsgespräch sind 45 Minuten eingeplant. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich unter:

IHK Koblenz, Regionalgeschäftsstelle Ahrweiler, fluthilfe@koblentz.ihk.de, 02641 99074-0

HwK Koblenz, beratung@hwk-koblentz.de, Telefon 0261/398-257

Weitere Informationen gibt es bei der IHK Koblenz, Regionalgeschäftsstelle Ahrweiler, aw@koblentz.ihk.de, 02641 99074-0 und bei der HwK Koblenz, Betriebsberatung,

beratung@hwk-koblentz.de, Telefon 0261/ 398-251

Bereitschaftsdienste/ Beratung/Sprechstunden

Ihre Verbandsgemeinde

Alle Öffnungszeiten unter Vorbehalt

■ Rathaus Hamm (Sieg)

Lindenallee 2, 57577 Hamm (Sieg)

Tel. 02682 9522 0 Fax 02682 9522-84

rathaus@hamm-sieg.de www.hamm-sieg.de

Montag 8.30 bis 12 und 14 bis 16 Uhr

Dienstag 8.30 bis 12 Uhr

Mittwoch 8.30 bis 12 Uhr

Donnerstag 8.30 bis 12 und 14 bis 18 Uhr

Freitag 8.30 bis 12 Uhr

■ Standesamt

Trauerungen sind möglich im Rathaus Hamm (Sieg) sowie im Kulturhaus Hamm (Gewölbekeller und Saal). Terminvereinbarung .. 02682 9522-59

■ Volkshochschule Hamm (Sieg)

Angebote der Volkshochschule können unter www.hamm-sieg.de/vhs eingesehen werden. Weitere Auskünfte:

ilona.wendt@hamm-sieg.de 02682 9522-35

■ Tourist-Information

02682 969 789 tourismus@hamm-sieg.de

■ Bezirkspolizeidienst

im Rathaus Hamm (Sieg) zu den Sprechstunden

ab sofort mittwochs von 10 bis 12 Uhr

oder nach telefonischer Vereinbarung unter 02682 9522-86

■ Schulen

Friedrich-Wilhelm-Raiffeisen-Grundschule

Martin-Luther-Str. 4, 57577 Hamm (Sieg)

Telefon 02682 969422, www.grundschule-hamm.de

Grundschule Etzbach, Wiesenstraße 21, 57539 Etzbach

Telefon 02682 573, E-Mail: info@grundschule-etzbach.de

www.grundschule-etzbach.de

■ Kindertagesstätten

Kommunale Kita Hamm (Sieg) 02682 8359

Kindertagesstätte Bitzen 02682 1755

Kindergarten Breitscheid 02682 1229

Kindertagesstätte Etzbach	02682 3487
Kindertagesstätte Fürthen	02682 8358
Kindertagesstätte Pracht	02682 3355
Kindertagesstätte Roth	02742 71467
Ev. Kita Hamm (Sieg)	02682 6537
Kath. Kita Hamm (Sieg)	02682 8672

■ Kita-Sozialarbeit

Frau Katja Manz-Schumann 02682 9522-41

■ Rentenangelegenheiten

(Bitte beachten Sie, dass lediglich eine Unterstützung bei der Antragstellung möglich ist. Bei Auskünften bezüglich der Rentenhöhe wenden Sie sich bitte direkt an die deutsche Rentenversicherung.) Im Rathaus Hamm (Sieg) zu den Sprechzeiten: montags, dienstags und mittwochs von 8.30 bis 12 Uhr. Terminvereinbarung erforderlich unter 02682 9522-53.

Ansprechpartnerin: Tanja Wentaschek,
E-Mail: tanja.wentaschek@hamm-sieg.de

■ Schiedsmann

Die Sprechstunden für das Schiedsamt Hamm (Sieg) hält Schiedsmann Hubertus Eunicke nach Terminvereinbarung. Kontaktaufnahme über das Rathaus Hamm (Sieg), 02682 9522-0 oder rathaus@hamm-sieg.de.

■ Museen

Deutsches Raiffeisenmuseum Hamm (Sieg)

Führungen nach Vereinbarung 02682 969 789

Heimatemuseen „Haus der Heimatfreunde“ und „Museums-scheune“, Siegstraße, Hamm (Sieg), Besichtigung/Führungen nach Vereinbarung

Klaus Schumacher Tel. 0160 2004869

Bereitschaftsdienste

■ Wasser

Wasserwerk Hamm, Rufbereitschaft 0171 9541560

■ Abwasser

Kläranlage Au/Sieg, Rufbereitschaft 02682 5804979

■ Tierschutzverein

Karibu - Hoffnung für Tiere 0160 2023158

■ EAM Netz GmbH

Strom- und Erdgasversorgung 0561 9330-9330

Netz und Einspeisung 0800 32 505 32*

Entstörungsdienst:

Strom 0800 34 101 34*

Erdgas 0800 34 202 34*

Straßenbeleuchtung 0800 34 101 34*

oder <https://strassenbeleuchtung.eam-netz.de/hamm-sieg/index.php>

*Kostenfreie Rufnummern

Rat und Hilfe

■ Polizei

Notruf 110

Polizei Altenkirchen 02681 946-0

Polizei Wissen 02742 935-0

(für Bitzen und Forst, Mo - Fr 6 bis 22 Uhr, Sa/So 9 bis 19 Uhr; außerhalb dieser Zeiten: Polizei Betzdorf, 02741 9260), Kriminalpolizeiinspektion Betzdorf 02741 926-200

■ Freiwillige Feuerwehr Hamm (Sieg)

Notruf und Rettungsdienst 112

Wehrleiter Alexander Müller 0151 74442209

Stv. Wehrleiter Christian Brenner 0157 55504815

Stv. Wehrleiter Mark Daniel Eibach 0151 18489910

Hausmeister Gerätehaus Mirko Heuser 0171 6952623

Jugendfeuerwehrwart Nico Urban 0179 6821197

Fachbereich Brandschutzerziehung Kevin Jung 0152 33642754

Feuerwehrhaus 02682 968838

E-Mail info@feuerwehr-hamm.com

Internet www.Feuerwehr-Hamm.com

■ Kinderschutzbund Kreis Altenkirchen

Brückenstr. 5, 57548 Kirchen/Sieg 02741 930046 u. -47

montags und mittwochs von 14.00 bis 17.00 Uhr

dienstags und freitags von 09.00 bis 12.00 Uhr

■ Kinderschutzbund Altenkirchen

Büro Wilhelmstr. 33 02681 988861

(Montag, Mittwoch und Freitag, 09.00 bis 12.00 Uhr)

Secondhand-Laden 02681 70209

(Montag bis Freitag, 09.00 bis 12.00 und 15.00 bis 18.00 Uhr)

www.kinderschutzbund-altenkirchen.de

info@kinderschutzbund-altenkirchen.de

■ Frauen-Notrufe

Frauenhaus Westerwald/Beratungsstelle 02662 5888

(Mo bis Fr 09.00 bis 11.00 Uhr; AB wird täglich abgehört)

Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ 0800 116016

..... www.hilfetelefon.de

Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt 02663 8678

notruf-westerburg@t-online.de www.notruf-westerburg.de

■ esperanza Schwangerschaftsberatung

Bei Existenzängsten, Krisen und Konflikten vor, während oder nach einer Schwangerschaft.

Die Beratung findet im kath. Kindergarten Adolph Kolping in Wissen, Schulstraße 11, 57537 Wissen, statt.

Terminvereinbarungen über den Caritasverband für den Oberbergischen Kreis 02261 306-134

oder Zentrale 02261 306-140

Dafür ist eine Anmeldung erforderlich.

Ansprechpartnerin ist Anna Jungbluth, per Mail erreichbar unter

esperanza@caritas-oberberg.de, gerne auch telefonisch unter

02261 306-140.

■ Pro Familia

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und -beratung, Steinweg 13, 57627 Hachenburg. Termine nach telefonischer Vereinbarung.

02662 945141 hachenburg@profamilia.de

■ Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Altenkirchen-Hamm

Bereitschaftsleiter Holger Seelbach 0171 6826278

E-Mail: StvBL-OVAK@web.de

■ Sozialverband VdK, Ortsverband Hamm

Bernd Niederhausen 0178-5454708

Jürgen Krah 02682 67375

Ute Brück 02682 8468

Sozialrechtliche Beratung und Vertretung der Mitglieder in der VdK-Kreisgeschäftsstelle, Leuzbacher Weg 32, 57610 Altenkirchen

Terminvereinbarung (vormittags) 02681 6233

kv-altenkirchen@vdk.de www.vdk.de/kv-altenkirchen

■ Finanzamt Altenkirchen/Hachenburg

Altenkirchen 02681 86-0, Fax 02681 86-10090

E-Mail poststelle@fa-ak.rlp.de

Info-Hotline der Finanzämter 0180 3 757 400, montags bis freitags 08.00 bis 17.00 Uhr für 9 Cent/Min

Internet www.finanzamt-altenkirchen-hachenburg.de

■ Forstamt Altenkirchen

Siegener Straße 20, 57610 Altenkirchen

02681 87 89 30 forstamt.altenkirchen@wald.rlp.de

Privatwaldbetreuung: Andreas Weber

02681 87 89 333 0152 288 515 97

..... andreas.weber2@wald-rlp.de

■ Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV)

Landesverband Rheinland-Pfalz e.V., Kaiserstr. 29, 55116 Mainz

06131 61 66 33 info@vamv-rlp.de

Erziehungs- und Familienberatung; Hilfen zur Erziehung, Rechtsinformationen; Mediation; Buchtipps; Aktionen.

Online-Einzelberatung oder Gruppenchat: www.vamv-rlp.de (Button Servicezentrum)

■ Wohngift-Telefon

Rheinland-Pfalz und Hessen 0800 7293600 (kostenlos)

■ Lotsenpunkt Hamm (Sieg)

Beratung und Hilfe in schwierigen Lebenslagen

Eine ortsnahe, unbürokratische und kostenlose Unterstützung von geschulten Ehrenamtlichen für Jede und Jeden!

Sprechzeiten: donnerstags, 14 bis 16 Uhr

Kontakt: 0170 1123596 oder team@lotsen-hamm-sieg.de

KulturhausHamm, Scheidter Str. 13, 57577 Hamm (Sieg)

Pflege und Soziales

■ Pflegestützpunkt Hamm/Wissen

Zentrale Beratungsstelle für ältere, pflege- und hilfsbedürftige Menschen und deren Angehörige. Die Mitarbeiterin Christiane Munker hält jeden Dienstag von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr Sprechstunden im Kulturhaus Hamm (Sieg).

Kontakt 02742 706-119
oder beko@antonius-wissen.de

Neben den Sprechzeiten in Hamm und im Antonius-Krankenhaus Wissen sind individuelle Termine, auch Hausbesuche, möglich.

■ Altenzentrum Friedrich Wilhelm Raiffeisen

Fürthener Straße 5, 57577 Hamm (Sieg)
02682 960 99-0 azhamm@ev-altenhilfe-ak.de

■ Kirchliche Sozialstation

Hamm/Wissen 02742 3030

■ AWO-Betreuungsvereine im Landkreis

Kölnener Straße 23, 57610 Altenkirchen, Telefon 02681 984987-0;
Gerberstraße 4, 57518 Betzdorf, Telefon..... 02741 936566
www.awo-ak.org; awo@awo-ak.org

Leistungsangebot: Informationen über Vorsorgemöglichkeiten wie Vollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung; Informationsmaterial und betreuungsrechtliche Bibliothek; Gewinnung, Beratung und Begleitung sowie Schulung ehrenamtlicher Betreuer/innen und Bevollmächtigter; Führung hauptamtlicher Betreuungen, Pflegeschichten und Vormundschaften; Referententätigkeit und Inhouse-Seminare zum Betreuungswesen.

Öffnungszeiten: montags bis freitags 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr; Terminabsprache für persönliche Gespräche erwünscht.

■ Caritasverband Rhein-Sieg

Rathausstr. 5, Altenkirchen
www.caritas-rheinsieg.de; info.altenkirchen@caritas-rheinsieg.de
Kurberatung, Telefon 02681 8789240

Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit psychischer Erkrankung und deren Angehörige, Tel. 02681 8789253

Aktion Neue Nachbarn (Integrationsbeauftragter), Tel. 0170 5553683

Café-Treff am Montag: Menschen mit und ohne psychische Erkrankung sind herzlich willkommen. Montags, 14.00 - 16.30 Uhr, im Mehrgenerationenhaus „Mittendrin“, Wilhelmstr. 10, Altenkirchen, Info: 02681 8789253

Caritas-Laden „Gebrauchtes fair kaufen“, Wilhelmstr. 13, Altenkirchen. Öffnungszeiten: montags, donnerstags und freitags 9 bis 13 Uhr, mittwochs 14 bis 18 Uhr. Sehr gut erhaltene, saubere Kleidung sowie Haushaltsartikel können persönlich abgegeben werden. Bitte dafür Termin vereinbaren: 02681 9838828 (zu den Öffnungszeiten).

Notschlafstelle für Menschen, die akut ohne Wohnung und Unterkunft sind. Unter Telefon 0172 2038945 kann die Möglichkeit zur Übernachtung in Altenkirchen erfragt werden. Aufnahme zwischen 18 und 21 Uhr, Verlassen am nächsten Tag bis 9 Uhr.

■ Diakonisches Werk des Ev. Kirchenkreises

Stadthallenweg 16, 57610 Altenkirchen, Telefon 02681 8008-20
www.diakonie-altenkirchen.de; info@diakonie-altenkirchen.de
Allgemeine Sozialberatung, Betreuung von Arbeitsgelegenheiten, Fachdienst für Migration, Jugendmigrationsdienst, Schuldner- und Insolvenzberatung, (Mobile Schuldnerberatung weg) Suchtberatung und -prävention, Selbsthilfe, Vermittlung von Kuren und Erholungsmaßnahmen

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag von 08:30 bis 12:00 und 14:00 bis 16:00 Uhr, Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB): Beratungsangebot für Menschen mit (drohender) Behinderung und Angehörige zu allen Fragen zu Rehabilitation und Teilhabe. Beratungen erfolgen persönlich (im Büro mit Termin, während der Außensprechstunden und bei Bedarf aufsuchend), telefonisch und per Mail.

Kurse für suchtmittelauffällig gewordene Kraftfahrer: Treffen dienstags, 10:00 Uhr und freitags, 18:00 Uhr, Tel. 02681 8008-20

Offener Treff im „Teehaus“ Hamm: Bei einer Tasse Kaffee oder Tee andere Menschen treffen und sich austauschen. Dienstags und donnerstags von 9.00 bis 17.00 Uhr im „Teehaus“, Siegstraße 15, Hamm (Sieg)

Betreuungsverein Diakonie e.V.:

Stadthallenweg 16, 57610 Altenkirchen, Tel. 02681 8008 24, E-Mail: info@diakonie-altenkirchen.de; www.diakonie-altenkirchen.de

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 8.30 bis 12 und 14 bis 16 Uhr, Fr. 10 bis 12 Uhr und nach Vereinbarung.

Beratung in betreuungsrechtlichen Angelegenheiten, Fortbildungsveranstaltung zum Betreuungsrecht, Unterstützung, Beratung und Begleitung für ehrenamtliche Betreuer:innen, Vorträge zur Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung.

■ DRK-Kreisverband

Kölnener Str. 97, 57610 Altenkirchen, Telefon 02681 8006-0
www.drk-altenkirchen.de; info@kvaltenkirchen.drk.de
Menü-Service, Hausnotruf, Besuchs- und Begleitdienste, ambulanter Pflegedienst, Bewegungsprogramme, Ersthelferkurse, Betreuungsverein.

Betreuungsverein: Roland Günter, Kölner Str. 97, 57610 Altenkirchen, Telefon 02681-800645, betreuungsverein@kvaltenkirchen.drk.de; Informationen und persönliche Beratung für Angehörige und Betroffene über Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und alle Fragen zum Betreuungsrecht. Unterstützung und Beratung von ehrenamtlich tätigen gesetzlichen Betreuern und Bevollmächtigten.

■ Neue Arbeit

www.ak-neuearbeit.de
Philipp-Reis-Str.1, 57610 Altenkirchen 02681 9555-0
Alltagshilfe 02681-9555-0
Haushaltshilfen, Reinigungsarbeiten, Begleitung zu Arztbesuchen...
Hauptschulabschluss 02681 9555-251
Kurs zur Erlangung des Hauptschulabschlusses

Kochpunkt 02681 9555-109
Mittagessen und Catering-Service

möbel und mehr, Bürgerservice 02681 9830954
Abholung und Verkauf von Gebrauchtmöbeln aller Art, Gartenpflege, Umzug, Entrümpelung, Transporte; Rathausstraße 2 (früher Schuhland), 57610 Altenkirchen; Mo - Fr 9-17 Uhr, Sa 9-14 Uhr

Café inklusiv 02681-8790599

Feiern aller Art, Veranstaltungen, hausgemachte Torten und Kuchen
Tagesstätte für psychisch kranke Erwachsene 02681 987400
Kumpstraße 25, 57610 Altenkirchen

Ambulante pädagogische Betreuungsleistungen 02681 987400
Hilfen im Rahmen der Eingliederungshilfe (SGB XII)

■ AIDS-Beratung

Die AIDS-Beratungsstelle des Gesundheitsamtes Altenkirchen bietet Beratungsgespräche sowie HIV-Antikörpertests anonym und kostenlos an.

Kontakt: Gerlinde Herkersdorf 02681 81-2732
(donnerstags, 08.30 bis 11.30 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr und nach Vereinbarung)

■ Alzheimer-Gesellschaft Westerwald

Birkenweg 9, 56269 Marienhausen
Beratung und Information, Café Flair (Treffen für Erkrankte und deren Angehörige), Tea Time (leichtes Gedächtnis-Training). Für Informationen über aktuelle Themen und Terminvereinbarung: 02689 9259801 oder 0170 8356566

■ Hospiz- und Palliativberatung

Hospizverein Altenkirchen; Begleitung und Beratung schwerstkranker und sterbender Menschen sowie der Angehörigen
Infotelefon 02681 879658.

■ Krebsinformationsdienst

Fragen zu Krebs beantwortet die Deutsche Krebsforschungszentrum Heidelberg täglich kostenfrei telefonisch sowie per Mail.

..... 0800 4 20 30 40, von 8 bis 20 Uhr
Mail krebsinformationsdienst@dkfz.de
Homepage www.krebsinformationsdienst.de

■ Lebenshilfe im Landkreis Altenkirchen

Hilfen für Kinder mit einer Behinderung (zu Hause, in der Kindertagesstätte und Schule), heilpädagogische und integrative Kindertagesstätten; Hilfen für Erwachsene mit einer Behinderung oder psychischen Erkrankung (Wohnangebote, Einzelbetreuung, Hilfen für Arbeit); Hilfe für Angehörige; Elternkreise; Beratung

Beratungsstelle der Lebenshilfe:
Rathausstraße 21; 57537 Wissen/Sieg 02742 9115255
beratungsstelle.wissen@lebenshilfe-ak.de

Selbsthilfegruppen

■ Deutscher Psoriasis-Bund

Regionalgruppe Mündersbach/Westerwald. Gruppentreffen: jeden 3. Mittwoch in den ungeraden Monaten um 19.00 Uhr in der „Aura Mündersbach Tagespflege“, Hubertusweg 4, 56271 Mündersbach.
Gruppenleiter Manfred Greis 02680 8024

■ Deutsche Sauerstoffliga

Selbsthilfegruppe für Sauerstoff-Langzeit-Therapie. Gruppentreffen jeden ersten Dienstag im Monat, 10.00 Uhr im Klinikum Marienhof Koblenz

Kontaktperson Franz Josef Kölzer 06746 8352
oder WeKISS 02663 2540

■ EA - Selbsthilfegruppe für Emotionale Gesundheit

Treffen montags um 19.30 Uhr in Wissen, Auf der Rahm 21 (DRK).
Kontakt: 02689 5064 oder 02742 912 666

■ Endometriose-Selbsthilfegruppe „Endosisters“

Treffen finden nach Absprache statt. Kontakt: 01520 318 26 63, endos.wis@yahoo.com (Wissen), endos.ak@yahoo.com (Altenkirchen) oder über die WeKISS, Telefon 02663 2540.

■ Erwachsene Kinder von suchtkranken Eltern

Anonyme Selbsthilfegruppe für den Raum Altenkirchen. Treffen donnerstags von 20.00 bis 22.00 Uhr in den Räumen des Kinderschutzbundes in Altenkirchen, Hofstraße 33 (kleine Straße an der Privilegierten Apotheke benutzen, dann erste Straße links, 2. Haus).

Männliche Kontaktperson 02682 4146 oder 02682 1763
Weibliche Kontaktperson 02742 912666
E-Mail: eks-ak@gmx.de

■ Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Hamm/Sieg

Gruppenabend jeden Dienstag um 19.30 Uhr im Dietrich-Bonhoefer-Haus. Ansprechpartner:

Ottmar 02681 4958
Andreas 02742 967683 oder 0175 5608614

■ Gesprächskreis für Angehörige psychisch erkrankter Kinder und Jugendlicher

Der Gesprächskreis wird vom Förderverein Ayuda e.V. angeboten und wendet sich an alle Angehörigen psychisch erkrankter Kinder und Jugendlicher, sowohl Eltern, als auch Geschwister und Großeltern.

Er beginnt im März und findet an jedem 1. Dienstag im Monat statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Beginn: 18 Uhr; Ort: bei Andreas Holzhaus, Rauenberg 12, 57644 Hattert.

■ IQ und Kids

Selbsthilfegruppe für Eltern hochbegabter Kinder. Treffen jeden 3. Dienstag im Monat, 19 Uhr, im „Aufwärts“ Wissen, Gerichtsstraße 34. Kontakt: WeKISS 02663 2540

■ Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz

Beratung für an Krebs erkrankte Menschen und ihre Angehörigen. Außendienst des Informations- und Beratungszentrums Koblenz in der Schwerpunktpraxis Hämatologie und Internistische Onkologie Dr. Strehl im DRK-Krankenhaus Altenkirchen, Leuzbacher Weg 21, sowie in den Räumlichkeiten des Seniorentreffs der Stadt Hachenburg, Mittelstraße 2. in Hachenburg.

Die Beratung ist kostenfrei. Termine nach Vereinbarung.
Telefon: 0261 988650, E-Mail: koblenz@krebsgesellschaft-rlp.de, www.krebsgesellschaft-rlp.de

■ Mukoviszidose-Regionalgruppe Siegen

Kontakt: Julia Otterbach, Köpfchenstraße 55, 57072 Siegen, Tel.: 0271 31849600; E-Mail: regiosprecher@muko-siegen.de Internet: www.muko-siegen.de; regelmäßige Treffen: 2. Mittwoch alle ungeraden Monate, um 19:30 Uhr, im Gebäude der Diakonie, Sandstraße 26 in 57072 Siegen.

■ Multiple Sklerose

Die MS-Selbsthilfegruppe Wissen trifft sich jeden 2. Mittwoch im Monat um 16 Uhr in Kontaktladen „Aufwärts“ in Wissen, Gerichtsstr. 34; Kontakt: Waldtraud Stahl 02742 4497

Gruppentreffen der Selbsthilfegruppe Altenkirchen am jeweils 4. Dienstag im Monat, 17.30 bis 19.30 Uhr, in der Jakobusstube in Altenkirchen, Rathausstr. 9 (auf dem Gelände der Kath. Kirche)
Kontakt: Dirk Hoffmann 02680 8814

■ Osteoporose-Selbsthilfegruppe Hamm/Sieg

bietet dienstags und donnerstags in der Grundschule Hamm Funktionstraining unter Anleitung dafür ausgebildeter und anerkannter Physiotherapeuten an.

Nähere Auskünfte dazu erteilt Marlies Münster-Keil, Rudolf-Harbig-Str. 2, 57577 Hamm/Sieg
Kontakt und Infos 02682 8177

■ Netzwerk Demenz Kreis Altenkirchen

Für Betroffene und Angehörige. Informationen über regionale Hilfsangebote und Unterstützung beim Zugang. Fragen beantworten gerne:

Agnes Brück 02681 81-2086
Jonas Schüler 02681 81-2437

■ Reha-Sportgemeinschaft Wissen

Folgende Kurse werden angeboten:

Trockengymnastik:

Montags von 16.15 Uhr bis 17.15 Uhr
Dienstags von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr und
Von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr
Donnerstags von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr und
Von 19.30 bis 20.30 Uhr.

Die Kurse finden statt in der Wilhelm Busch Schule, Böhmerstraße 14 in Wissen.

Wassergymnastik:

Montags von 20.30 Uhr bis 21.30 Uhr
Mittwochs von 13.30 Uhr bis 15.00 Uhr
Donnerstags von 12.00 Uhr bis 13.30 Uhr
Die Kurse finden statt im Siegtalbad Wissen
Ansprechpartner sind Herr Otmar Schuhen, Tel. 02742-5032 oder mobil 015209804025, E-Mail: omschuhen@online.de und Frau Birgit Selbach, Tel. 02742-71461 oder mobil 0151-29047244, E-Mail b.b.selbach@web.de.“

■ Rheuma-Liga Altenkirchen

Kontakt: Tel. 0157 307 954 97
E-Mail altenkirchen@rheuma-liga-rlp.de

Termine Funktionstraining

Hockergymnastik: mittwochs von 15.00 bis 15.30 Uhr, Westerwälder Hof, Zum Galgenberg 3, 57612 Helmenzen.

Trockengymnastik: mittwochs 17.15 bis 17.45 Uhr, Sporthalle der Pestalozzi-Schule, Ziegelweg 4, 57610 Altenkirchen.

Wassergymnastik: donnerstags 17 bis 18 Uhr (zwei Gruppen), Hallenbad Altenkirchen, Im Sportzentrum 6, 57610 Altenkirchen.

Stammtisch

Offener Rheuma-Stammtisch: jeden ersten Dienstag im Monat, 10 bis ca. 12 Uhr, Backhaus Hehl (separater Raum), Wiedstr. 2, 57610 Altenkirchen.

■ Sarkoidose-Gesprächskreis Altenkirchen

Treffen vierteljährlich im AOK-Gebäude Altenkirchen, Karlstraße.
Informationen: K. D. Richter 0151 17442737
S. Münch 02744 933356

■ Selbsthilfegruppe für Angehörige von Suchtkranken

Treffen im Haus Felsenkeller, Altenkirchen
Kontakt 0151 59942668 oder
angehoerigevonsuchtkranken@web.de

■ Selbsthilfe gegen Mobbing und Gewalt an Schulen

Kinder und Jugendliche, Eltern und Lehrer können sich jeden Dienstag (außer in den Schulferien) von 09.00 bis 12.00 Uhr und 16.00 und 19.00 Uhr an das Notruf-Telefon wenden.

Mobbing-Notruf-Telefon 0151 53238902
E-Mail gemobbtekids@web.de
oder WeKISS Tel. 02663 2540

■ Selbsthilfegruppe Prostata/Prostatakrebs

Treffen jeden 1. Dienstag um 18.00 Uhr im Evangelischen Krankenhaus Dierdorf, Hachenburger Str. 16.

Kontakt 02620 2241 oder
WeKISS 02663 2540

■ Selbsthilfegruppe Fibromyalgie

Treffen an jedem 2. Donnerstag im Monat um 18 Uhr im Altenzentrum St. Josef Betzdorf, Elly-Heuss-Knapp-Str. 29. Kontakt:

Marianne Dietershagen 02741 7422
Annegret Schumann 02741 8422

Wirtschaft

■ Wirtschaftsförderung Verbandsgemeinde Hamm (Sieg)

Zu den Öffnungszeiten des Rathauses oder nach Vereinbarung,
Lindenallee 2, 57577 Hamm (Sieg)
02682 9522-20 wirtschaftsfoerderung@hamm-sieg.de

Wirtschaftsförderung Kreis Altenkirchen

Parkstraße 1, 57610 Altenkirchen, 02681 81-39 00

www.wirtschaftsfoerderung-ak.de

wirtschaftsfoerderung@kreis-ak.de

Ausbildungsmanagement

Beratung und Unterstützung für Betriebe und Ausbildungssuchende

Steinerother Straße 1, 57518 Betzdorf, www.daa-betzdorf.de

Ansprechpartnerin Susanne Heun 02741 93981-17

Bildbände | Chroniken | Gedichtbände uvm.

PLANEN SIE DIE ERSCHEINUNG eines Buches?

Egal ob als Stadt/Gemeinde, Verein
oder Privatperson – wir sind
mit 50 Jahren Erfahrung
in der Buchproduktion der
richtige Ansprechpartner für Sie!



Walter Bosch

Medienberater
Druckermeister

Mobil: 0170 8347461

Telefon: 07476 391400

w.bosch@wittich-herbstein.de



LINUS WITTICH
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



**GEIGER-
VERLAG**
Eine Marke der
LINUS WITTICH Medien KG

IMPRESSUM

Die Heimat- und Bürgerzeitung mit den öffentlichen Bekanntmachungen erscheint wöchentlich.

Herausgeber, Druck und Verlag: **LINUS WITTICH Medien KG**
56195 Höhr-Grenzhausen, Postfach 1451 (PLZ 56203 Rheinstraße 41)
Telefon: 0 26 24 / 911-0, Fax: 0 26 24 / 911-195, www.wittich.de

Anzeigen: anzeigen@wittich-hoehr.de
Redaktion: mitteilungsblatt@hamm-sieg.de

Verantwortlich für den amtlichen Inhalt:
Verbandsgemeindeverwaltung Hamm (Sieg), der Bürgermeister.

Verantwortlich für die nichtamtlichen Inhalte: Jens Hofenbitzer, unter Anschrift des Verlages. Verantwortlich für den Anzeigenteil: Ralf Wirz, unter Anschrift des Verlages. Innerhalb der Verbandsgemeinde wird die Heimat- und Bürgerzeitung kostenlos zugestellt, im Einzelversand durch den Verlag 0,70 Euro zzgl. Versandkosten. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Zeichnungen übernimmt der Verlag keine Haftung. Artikel müssen mit Namen und Anschrift des Verfassers gekennzeichnet sein. Gezeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder, der auch verantwortlich ist. Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für die Richtigkeit der Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Vom Verlag erstellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden. Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z. Z. gültige Anzeigenpreisliste. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störung des Arbeitsfriedens, bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.



Klimaschutzministerin Katrin Eder besucht CO₂-Rückgewinnungsanlage der Westerwald-Brauerei

- Anzeige -

Hachenburg. Im Rahmen ihrer Sommertour „Klimastarke Unternehmen“ besuchte Klimaschutzministerin Katrin Eder die Westerwald-Brauerei in Hachenburg. Im Fokus ihres Besuchs: die CO₂-Rückgewinnungsanlage, die gemeinsam mit Wellmann Anlagentechnik aus Halle/Westfalen realisiert wurde.

„Die Anlage ist ein beeindruckendes Beispiel dafür, wie technische Innovation und Klimaschutz Hand in Hand gehen können. Solche unternehmerischen Investitionen bringen uns beim Erreichen unserer Klimaziele ein gutes Stück weiter“, so Ministerin Eder vor Ort.

Die CO₂-Rückgewinnungsanlage im Hachenburger Reifehaus fängt das bei der Biergärung entstehende CO₂ auf, reinigt es und bereitet es zu hochreiner, lebensmitteltauglicher Kohlensäure auf. Diese wird anschließend direkt in der Brauerei wiederverwendet – für die Hachenburger Limmo, Kalter Kaffee und das Wäller Wasser. Diese alkoholfreien Getränke von Hachenburger sind somit absolut regional und mit kürzesten Wegen produziert. Wäller Wasser kommt zum Beispiel ohne jegliche Aufbereitung aus der 1,5 km entfernten Quelle im Naturschutzgebiet Rotbachtal, wird dann mit der Kohlensäure versetzt und unmittelbar danach abgefüllt.

„Dank der Rückgewinnung sparen wir rund 500 Tonnen CO₂ pro Jahr – und können dabei auf ein natürlich entstandenes Produkt zurückgreifen, das sonst verloren ginge“, erklärt Jens Geimer, geschäftsführender Gesellschafter der Westerwald-Brauerei. Die Ministerin zeigte sich beeindruckt von der technischen Umsetzung und der Weitsicht des Unternehmens: „Hier wird Klimaschutz nicht nur gedacht, sondern gemacht – und zwar praxisnah und wirtschaftlich sinnvoll.“

Neben der CO₂-Rückgewinnung setzt die Hachenburger Brauerei auch auf weitere nachhaltige Maßnahmen wie den vollelektrischen Fuhrpark, nahezu vollständiges Wertstoffrecycling sowie regionale Rohstoffe und kurze Lieferwege.

Für ihr konsequentes Nachhaltigkeitsengagement wurde die Brauerei bereits mehrfach ausgezeichnet – u. a. mit dem „European Beer Star Future Award“ sowie als „Zukunftsunternehmen 2023“ des Landes Rheinland-Pfalz.



Das Bild wurde im Reifehaus der Brauerei aufgenommen, oben links ist der Ballon der CO₂-Rückgewinnungsanlage zu sehen, in dem die CO₂ aus dem Gärungsprozess aufgefangen und zu Kohlensäure aufgearbeitet wird.

Von links: Gerd Wellmann, Wellmann Anlagentechnik, Brauereichef Jens Geimer, Klimaschutzministerin Katrin Eder, Braumeister der Westerwald-Brauerei Maik Grün



LW-FLYERDRUCK.DE

Ihre Onlinedruckerei von LINUS WITTICH Medien

Sommer, Sonne, Lieblingsplatz – wo ist Ihrer?

Ob mitten im Grünen oder ganz gemütlich zu Hause –
teilen Sie Ihren Lieblingsplatz und gewinnen Sie tolle Preise.



Foto hochladen, abstimmen
und Gewinne sichern*

5x Pizzaofen
Outdoor-Leuchte
1.000 kWh Strom

*Alle Infos und Teilnahmebedingungen
unter www.EAM.de/Sommer



www.EAM.de/Sommer

Positive Energie aus der Mitte



■ Mehr als 8.500 eigene Verteiler. ■ In 11 Bundesländern vertreten. ■ Kontrollierte Verteilung.
Verteilung. Zustellung. Ein Netzwerk, das auch Sie bei der Verteilung Ihrer Werbung nutzen können. verteilung.wittich.de



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Traueranzeigen aufgeben:

- ✓ Anzeige online buchen und gestalten:
anzeigen.wittich.de
- ✓ per E-Mail:
anzeigen@wittich-hoehr.de
- ✓ per Telefon: **02624 911-0**
- ✓ per Telefax: **02624 911-115**
- ✓ wenden Sie sich direkt an Ihre Annahmestelle oder Ihr Bestattungsunternehmen

Fordern Sie unseren kostenlosen Musterkatalog an.



"Meine Zeit steht in deinen Händen."
Psalm 31,16

Gerhard Fährmann

* 6. 12. 1930

† 22. 6. 2025

Danksagung

Für die vielen Zeichen des Mitgefühls, der herzlichen Verbundenheit und Anteilnahme, die uns beim Abschied von unserem lieben, zufriedenen und treuen Vater, Schwiegervater, Opa und Uropa entgegengebracht wurden, möchten wir auf diesem Wege von ganzem Herzen danken.

In liebevoller Erinnerung:

**Yvonne und Kurt Radermacher
Tina, Daniel und Henry Brown**

57589 Birkenbeul-Weißenbrüchen, im August 2025

*Himmel zum Lachen und zum Weinen,
Drehen ihre Sterne im schnellsten Lauf,
Lassen alle Monde und Sonnen scheinen.
Leiser wird und verstummt mein Gesang,*

...
Hermann Hesse

Luise Lapschies

* 9. 3. 1936 † 24. 7. 2025

In Liebe und Dankbarkeit:

**Stefan und Maja
Detlef, Steffie und Fabia**

Traueranschrift:

Familie Hohlmann, Birkenweg 18, 57539 Bitzen

Die Urnenbeisetzung findet zu einem späteren Zeitpunkt im engsten Familienkreis statt.

Denn wir wissen: Wenn unser irdisches Haus, diese Hütte, abgebrochen wird, so haben wir einen Bau, von Gott erbaut, ein Haus, nicht mit Händen gemacht, das ewig ist im Himmel.
2. Korinther, 5.1

Dieter Anton

* 14.06.1943 † 14.07.2025

Mit schwerem Herzen nehmen wir Abschied von unserem geliebten Vater und Großvater.
Wir sind dankbar für Deine Liebe und die gemeinsame Zeit.

In stiller Trauer:

**Katharina und Marvin
Stefan und Martina
Antonia, Moritz und Emma
Alexander
Rebecca, Luisa und Johanna**

Traueranschrift:

Katharina Anton, Hauptstraße 45a, 53721 Siegburg

Der Gottesdienst findet am Freitag, 8. August 2025, um 11.00 Uhr in der evangelischen Kirche Hamm (Sieg) statt, mit anschließender Urnenbeisetzung auf dem Friedhof in Bruchertseifen.

PAUL
Bestattungen

„Wer kümmert sich später um Willi?“

Treffen Sie rechtzeitig wichtige Entscheidungen.
Bestattungsvorsorge.

02682-4366
Ringelsmorgen 5
57577 Hamm/Sieg
www.paul-hamm.de



So wie der Wind den Sand verweht,
so ist auch unser Leben.

Wir wirbeln hoch, wir fallen tief –
wem ist das Glück gegeben?
Doch ihre Seele fliegt weit fort,
unendlich zu den Sternen,
befreit von aller Erdenlast
in weite, weite Ferne.



Unbekannt

Danksagung

Ursula Sturm

geb. Gaudron

* 13. Januar 1939 † 22. Juni 2025

Für die sehr herzliche Anteilnahme bedanken wir uns.

Bei allen, die in den vergangenen Wochen ihre Verbundenheit mit Ursula und unserer Familie zum Ausdruck gebracht haben.

Beim Abschied im Trauergottesdienst sowie in zahlreichen persönlichen Gesprächen und Briefen, die uns erreichten.

Durch ihre Spenden an den Hospizverein und durch viele andere, liebevolle und freundliche Gesten der Trauer und Aufmerksamkeit.

Unser besonderer Dank gilt dem ganzen Team vom Wohnstift Altenkirchen für die warmherzige und liebevolle Betreuung von Uschi.

**Rolf Sturm
Martin, Thomas und Heike mit Familien**

Altenkirchen, im Juli 2025

Das Sechswochenamt ist am Sonntag, 03. August 2025, um 10.30 Uhr in der katholischen Pfarrkirche St. Jakobus.

Was bleibt, ist Deine Liebe
und das Leuchten in den Augen
aller, die von Dir erzählen.



Ihre Ansprechpartner für Ökostrom



Bernd Wehler
Tel. 02681 8259806

Kundenservicebüro
Marktstraße 13
57610 Altenkirchen

Öffnungszeiten:
Di: 14:30 – 17:30 Uhr
Do: 09:30 – 12:30 Uhr
Fr: 09:30 – 12:30 Uhr

Dirk Oestereich
Mobil 0160 7486117

Ich besuche Sie gerne
persönlich zu Hause.



www.EAM.de



Weitere
Stellen
finden Sie
online

JOBS IN IHRER REGION

Soft Skills im Fokus

-Anzeige-

Warum emotionale Intelligenz und Anpassungsfähigkeit entscheidend sind
Technisches Know-how allein reicht nicht mehr. Arbeitgeber setzen heute verstärkt auf Soft Skills – allen voran emotionale Intelligenz und Anpassungsfähigkeit. Gefragt sind Mitarbeitende, die zuhören, Konflikte lösen und sich schnell auf neue

Situationen einstellen. Besonders in hybriden Teams und bei häufigem Wandel zählen diese Fähigkeiten mehr denn je. Bewerber punkten, wenn sie soziale Kompetenz zeigen – im Gespräch, im Lebenslauf oder in Praxisaufgaben. Wer mit Menschen umgehen kann und offen für Veränderung bleibt, ist beruflich klar im Vorteil.

Wie Ausbildungsbetriebe Jugendliche erreichen

-Anzeige-

Viele Betriebe fragen sich: Wo sind die Jugendlichen? Die einfache Antwort: auf Social Media. Wer heute junge Talente für eine Ausbildung gewinnen will, muss dorthin gehen, wo sie kommunizieren – und das auf Augenhöhe. Die klassische Berufsorientierung, durch Schulbesuche oder Ausbildungsmessen, verliert an Reichweite. Stattdessen informieren sich viele Jugendliche über Berufe in kurzen Videos, Storys oder au-

thentischen Erfahrungsberichten. Ein wachsender Trend: Azubi-Influencer. Junge Auszubildende dokumentieren ihren Arbeitsalltag, teilen Erfahrungen, beantworten Fragen und geben potenziellen Bewerbern eine Vorstellung vom Beruf – authentisch, direkt, ungeschönt. Das wirkt oft überzeugender als jede Imagebroschüre. Wer ausbilden will, muss sich zeigen – echt, digital, dialogbereit.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt
eine berufserfahrene, E-Rezept
sichere und freundliche

PTA (m/w/d) in Teilzeit für

unsere beratungsaktive, lebhaftige Apotheke.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Erste Kontaktaufnahme gerne telefonisch!



Hier finden Sie ...

einen Job mit Aussicht auf Heimat.



WIR SUCHEN: [m/w/d]



- **Produktionsmitarbeiter**
- **Verfahrensmechaniker Kunststoff-/Kautschuktechnik (Spritzguss)**
 - als Einrichter
 - für die Produktionssteuerung/-planung
- **Kunststofftechniker für die Projektierung/-management**

Bewerbungsunterlagen an:
bewerbungen@plastomed.de

Ansprechpartner:
Claudia Schmid / 02681/9507824

mehr Infos



www.plastomed.de



GOLD ANKAUF
SCHÄFER

Goldankauf Schäfer
Ihre Mobiler Goldankauf



- Wir kaufen:
 - ☉ Zahngold
 - ☉ Schmuck
 - ☉ Münzen
 - ☉ Barren
 - ☉ Altgold

Ihr Ansprechpartner : Herr Schäfer
Tel: **0151- 144 33 699**

WOHNEN
IN IHRER REGION



Vor Kauf die Protokolle der Eigentümerversammlungen lesen

-Anzeige-

Wenn Sie eine Eigentumswohnung kaufen, erwerben Sie nicht nur die eigenen vier Wände – ein Stück weit werden auch die Nachbarn Teil Ihres neuen Alltags. Deshalb kann es sinnvoll sein, vor dem Kauf einfach einmal bei den unmittelbaren Nachbarn unter, über oder neben der Wohnung zu klingeln, sich kurz vorzustellen und Ihr Kaufinteresse zu erwähnen. Oft ergeben sich dabei interessante Gespräche mit wertvollen Hinweisen – und Sie gewinnen einen ersten Eindruck von der Hausgemeinschaft. Ebenso wichtig ist ein Blick in die Beschlussammlung der Eigentümergemeinschaft. Diese enthält die Protokolle der Eigentümerversammlungen, die in der Regel ein-

mal jährlich stattfinden und bei denen wichtige Entscheidungen rund um die Immobilie getroffen werden – etwa zu Instandhaltungen, Modernisierungen oder Kostenverteilungen. Der Verwalter ist gesetzlich verpflichtet, diese Unterlagen bereitzustellen. Es lohnt sich, insbesondere die Protokolle der vergangenen fünf bis zehn Jahre durchzugehen. So erfahren Sie, welche Themen zuletzt aufkamen, wie Entscheidungen getroffen wurden – und ob vielleicht größere Investitionen oder Konflikte im Haus stehen. Zusammen mit dem persönlichen Eindruck der Nachbarschaft gewinnen Sie so ein umfassenderes Bild Ihrer möglichen neuen Wohnumgebung.

rki

LBS

Bezirksleiterin, stv. BD
Bonny Thiessen
Altenkirchen
Tel. 02681/95703

Die perfekte Lösung für Ihre Modernisierung!

**Bis zu 50.000 Euro*
ohne Grundbucheintrag.**

* Kredit in Verbindung mit einem LBS-Bausparvertrag

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Flammersfeld
Für einen netten Mehrgenerationenhaus suchen wir ein ZFH mit Garten und Garage oder Carport, auch mit Renovierungsbedarf.
Preis bis ca. € 360.000,-

Wissen
Für einen Kunden suchen wir einen gepflegten Altbau in ruhiger Wohnlage, Grundstücksgröße ab 700 m² und mindestens 5-6 Zimmern.
Preis: offen



Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!

Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos!

www.bender-immobilien.de • 0 26 81 / 78 99 70

**„DIE KLEINEN“
IN IHRER REGION**



IMMOBILIENMARKT

**IMMOBILIEN
HESTER**

Für mehrere Kunden suche ich gut und sehr gut erhaltene Mehrparteienhäuser und Immobilienkapitalanlagen zum Kauf. Angebote bitte an: Andreas Hester, Tel.: 02742/ 911064, www.immobilien-hester.de

VERMIETUNG

AK-Zentrum DG, 4ZKB, 80 qm, ab sofort, KM 600€ + 2 MM Kaution. Tel.: 0151/15823040

Hamm Zentrum, 90 qm Dachgeschosswohnung ab sofort, offener Wohn/Essbereich inkl. Einbauküche, Schlafzimmer, Bad, Keller, Balkon, Aufzug. Kaltmiete: 600 €, Tel: 0178/4012080

KFZ-MARKT

!Höchstpreise! Kaufe PKW, LKW, Wohnmobile, Traktoren u. Bagger, zahle bar, jeder Zustand, Auto-Export Schröder. Tel.: 0178/6269000

SONSTIGES

Dachdecker sucht Arbeit! Flachdachsanieierung, Dachrinnen, Schornsteinsanieierung, Schieferarbeiten, Reparaturen jeglicher Art u.v.m.. Tel. 02403-5535436 od. 0176-57819820

Ankauf Kleidung aller Art, Pelze, Näh- u. Schreibm., Schmuck, Orden, Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge, Bleikristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Zinn, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Lampen LP's. Tel.: 0178/6794244 Sonn- und Feiertage

DER DIREKTE WEG ZU IHRER KLEINANZEIGE:



Unsere Kleinsten buchen – einfach, schnell und unkompliziert!

Online: anzeigen.wittich.de
per E-Mail: privatanzeigen@wittich-hoehr.de
oder telefonisch: **02624 911-0**

www.wittich.de




**Auf einen Blick ...
schnell und bequem
„Kleines“ finden.**





Bauen und

Wohnen



Kleine Räume, große Träume

-Anzeige-

Wohlfühlmomente, Nachhaltigkeit, Ordnung und Ästhetik auf unter sieben Quadratmetern unterbringen? Wer seine Ideen greifbar gestalten möchte, kann eine Vielzahl an kostenlosen Angeboten wahrnehmen, wie den digitalen Traumbadinspirator des Sanitärherstellers hansgrohe.

Auf unter fünf Quadratmetern laden in diesem Traumbad weiche, abgerundete Formen der Keramik, Armaturen und Accessoires zum Träumen ein.

Skandinavisch inspiriert präsentiert sich der Badezimmervorschlag von hansgrohe mit pastellfarbener Tapete kombiniert mit mattschwarzer Waschtischarmatur und Spiegel, die in dem Bad moderne Akzente setzen. Das Duschsystem gibt

zudem einen markanten Kontrast zur hellen Fliese. Dank innovativer Technologien sparen Handbrause und Waschtischarmatur ganz nebenbei noch wertvolles Wasser. Die neuen Toilettenmodelle und Waschtische fügen sich harmonisch zu den anderen Produktkategorien und lassen das Badezimmer wie aus einem Guss erscheinen.

Auch auf sieben Quadratmetern kann ein Familienbad großartig sein.

Clevere Stauraumlösungen lassen Accessoires wie die Toilettenbürste einfach in der Wand verschwinden. In der Dusche und am Waschtisch sorgen AddStoris für praktische Ablagemöglichkeiten.

(spp-o)/Hansgrohe SE

STOFFEL

GmbH
»»» Bedachungen

www.dachdecker-stoffel.de

Ihr Fachbetrieb
für Dach-, Wand- und
Abdichtungstechnik
sowie Bauklempnerei

Lindenallee 10b
> 57577 Hamm (Sieg)
Tel. +49 (0) 2682 969360

HEINZ KÄMPF

GmbH Ihr Energie-Partner!

57627 HACHENBURG

Tel. 02662.95660

www.heinz-kaempf.de

ehemals

HEIZÖL HASSEL

Telefon 02682 3955

Heizöl · Strom · Gas

Schnell und zuverlässig aus der Region für die Region!

Saunagenuss auf kleinstem Raum

-Anzeige-



Foto: Gütegemeinschaft Saunabau, Infrarot und Dampfbad e.V.

Kleine Saunen liegen im Trend und können flexibel der jeweiligen Raumsituation angepasst werden. Dabei ist die Sauna vom Keller in den Wohnbereich gezogen und wird mittlerweile wie ein Möbelstück gesehen, das durch eine passende Außenverkleidung dem Stil der Wohnung angepasst werden kann. Auch für Wohnungen gibt es heute zahlreiche Saunangebote, die entweder vom Grundriss her kleiner sind als eine gängige Mehrpersonensauna oder die flexibel in einen vorhandenen Raum eingepasst werden können. Unter Dachschragen, in einer ehemaligen Abstellkammer, im Badezimmer und sogar im Wohnzimmer kann die Sauna eingebaut werden. Die Sauna sollte nicht direkt an der Wand stehen, um keine Feuchteschäden im Mauerwerk zu riskieren.

Besser ist es, etwas Abstand zur Wand zu halten, damit die Luft in den Zwischenräumen zirkulieren und abtrocknen kann. Und die Wände des Raumes, in dem die Sauna steht, sollten gedämmt sein. Die Feuchtigkeit muss nach jedem Saunagang wieder abgeführt werden: aus der Sauna in den Umgebungsraum und von dort durch ein Fenster nach draußen.

Zudem sollte der Raum einen wasserfesten Boden haben. Auf dem Markt gibt es neben Saunen für den Do-it-Yourselfer auch vollausgestattete Modelle inklusive Technik. So zum Beispiel eine ausfahrbare Sauna, die aussieht wie ein Möbelstück. Ein hilfreiches Kriterium beim Kauf einer Sauna ist das RAL-Gütezeichen.

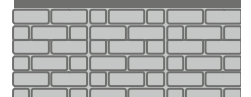
Nur die RAL-geprüfte Sauna sichert dauerhafte Qualität.

saunaverbaende.de/spp-o

Man lebt so wie man wohnt,

© Adalbert Bauwens

man wohnt so,
wie man lebt.



[www.bellersheim.de/
containershop](http://www.bellersheim.de/containershop)

Schnell. Günstig. Bequem.

Container jetzt einfach
online bestellen
und günstig mieten.

MOBIL FÜR MENSCH UND UMWELT

BELLERSHEIM
ABFALLWIRTSCHAFT

Wir sorgen für Nachhaltigkeit.

Tel. 02602/9276-650

pick
Tischlermeister

- Tischlerei
- Innenausbau
- Küchenmontagen
- Entrümpelungen

Umzüge

- Fachgerechte Möbel-Montage und -Demontage
- Küchen-Auf- und -Abbau
- Festpreisgarantie
- Kostenlose Angebotserstellung

0 26 82 / 33 44

Dorfstraße 14 • 57539 Bruchertseifen

Zeige mir, wie du baust

und ich sage dir,
wer du bist



Christian
Morgenstern





Steffi's
Schatzkiste
KINDER-SECOND-HAND

☎ 0176/45837500

📷 steffi_schatzkiste

📘 Schatzkiste

📍 Vor der Huth 3, Hamm/Sieg

Termine nach Vereinbarung



📍 STEFFI_SCHATZKISTE

Wir sind die Wundspezialisten

🏠 Wir gehören mit zu den ersten qualifizierten Pflegediensten in ganz Deutschland.

🏠 Alle unsere Mitarbeiter haben den 84-stündigen Kurs der *Deutschen Gesellschaft für Wundheilung und Wundbehandlung e. V.* absolviert.

In Gesundheitsfragen vertrauen Sie den Profis.

Wundspezialisten in Hamm, Wissen und Windeck

🏠 *Häuslicher Pflegedienst*
Bauernfeind GmbH

📞 **Telefon: 02682 95210**
In Au, Hammer Straße 6

BROSCHÜREN

schneller • größere Auswahl • deutlich günstiger

Wenn Broschüre, dann WITTICH!
Ab sofort profitieren Sie von unserem überarbeiteten Broschürenangebot mit noch mehr Auswahl, Qualität und deutlichen Preisvorteilen. Vergleichen Sie unser Angebot!

- ✔ **Preise reduziert**
- ✔ Umschlag im Offsetdruck kostenlos mit Dispersionslack
- ✔ Nur 5 AT Produktionszeit, Express nur 3-4 Tage
- ✔ **Große Auswahl** an Papieren und Veredelungen
- ✔ Recyclingpapier und **klima-neutraler Druck** möglich, mineralölfreie Farben
- ✔ Zwischen 1 und 25.000 Stück **stückgenau bestellbar**

Jetzt konfigurieren und selbst überzeugen:

📄 LW-FLYERDRUCK.DE

📍 Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim ✉ info@lw-flyerdruck.de 📞 09191 72 32 88



FERIENPARK LENZ



www.ferienpark-lenz.de

Willkommen im
URLAUB

Inmitten des traumhaften Landschaftsschutzgebiets der **Mecklenburgischen Seenplatte** befindet sich der wunderschöne Ferienpark Lenz, direkt am Plauer See.

Mit rund **30 individuellen Ferienhäusern** bietet er die passende Unterkunft für jeden Anspruch. Für Einzelpersonen und Familien mit 2 bis 4 Personen stehen zahlreiche Ferienwohnungen zur Verfügung, für eine größere Gäste-Anzahl gibt es Häuser für bis zu 12 Personen. Alle Unterkünfte sind hochwertig gestaltet und ausgestattet.

Willkommen in Ihrem Urlaub vom Alltag.

MITTELSAISON 2025

Genießen Sie die Farbenpracht inmitten ungestörter Natur. Buchen Sie jetzt und lassen Sie sich vom Herbst am Plauer See verzaubern!

Plauer Seeblick · 17213 Malchow
Tel. 0152 08529030
urlaub@ferienpark-lenz.de