



AUSGEZEICHNET LEBEN

GEMEINDE
MUHR
am See

AMTS- UND MITTEILUNGSBLATT

JAHRGANG 20

MITTWOCH, DEN 1. OKTOBER 2025

AUSGABE 9/2025

AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Bekanntmachung

Gemeinde Muhr a. See
19. September 2025

Erlass der Satzung über die Benutzung der Friedhöfe und der Bestattungseinrichtungen (Friedhofssatzung)

Vom 18. September 2025

Der Gemeinderat der Gemeinde Muhr a. See hat in seiner Sitzung am 06. August 2025 o.g. Satzung erlassen.

Diese Satzung liegt im Rathaus, Rosenau 1, Muhr a. See vom 22. September 2025 bis zum 20. Oktober 2025 während der allgemeinen Dienstzeiten zur Einsichtnahme aus.

Die Satzung tritt am 01. Oktober 2025 in Kraft.

Doris Schicker

Zweite Bürgermeisterin

Bekanntmachung

Gemeinde Muhr a. See
19. September 2025

Erlass der Friedhofsgebührensatzung (FGS)

Vom 18. September 2025

Der Gemeinderat der Gemeinde Muhr a. See hat in seiner Sitzung am 06. August 2025 o.g. Satzung erlassen.

Diese Satzung liegt im Rathaus, Rosenau 1, Muhr a. See vom 22. September 2025 bis zum 20. Oktober 2025 während der allgemeinen Dienstzeiten zur Einsichtnahme aus.

Die Satzung tritt am 01. Oktober 2025 in Kraft.

Doris Schicker

Zweite Bürgermeisterin

AUS DEM RATHAUS

Dieter Rampe verlässt Muhr am See

mit einem zufriedenen Gewissen

Nach insgesamt 26 Dienstjahren verabschiedet sich Bürgermeister Dieter Rampe vorzeitig zum 1. September, aus gesundheitlichen Gründen in den Ruhestand. Bis zur Neuwahl eines neuen Bürgermeisters am 2. November wird die zweite Bürgermeisterin Doris Schicker die Amtsgeschäfte kommissarisch übernehmen.

In einem persönlichen Rückblick auf seine Dienstzeit in Muhr am See sieht es Dieter Rampe als ein besonderes Glück an, dass er genau nach Muhr gekommen ist als die Gemeinde sich wieder von der Verwaltungsgemeinschaft getrennt hat und im Rathaus nur Leute angefangen haben, die nicht aus Muhr kamen und daher auch alle Bürgerinnen gleich behandelt wurden und keine alten Seilschaften wieder neu ins Leben gerufen werden konnten.

Im Rückblick auf sein Wirken in Muhr sieht er persönlich drei Highlights mit dem Betrieb des AIZ, dem Neubau des Horts und dem neuen Feuerwehrhaus.

Das AIZ wurde in seiner Amtszeit zum Aushängeschild der Gemeinde und erfreut sich einer immer größer werdenden Beliebtheit für Familienfeiern und Tagungen. Auch bei den Konzertveranstaltungen hat sich das AIZ als eine feste Größe etabliert. Sein Vorgänger Roland Fitzner hat ja dieses Projekt gestartet und war auch für den Bau und die ersten Nutzungen politisch verantwortlich.

Der Neubau des Horts wurde durch die immer weiter steigende Anzahl an Kindern in der Gemeinde dringend notwendig um den gesetzlichen Rechtsanspruch auf eine Ganztagsbetreuung der Kinder zu entsprechen. Nach 2,5 Jahren stößt er bereits jetzt wieder an seine Grenzen und es wird ein Anbau höchstwahrscheinlich an die Schule mit einer Küche und einem Speisesaal sowie zwei Mehrzweckräumen geplant, das muss aber der Gemeinderat erst noch entscheiden, in welche politische Richtung hier gegangen werden soll. Der Anbau ist nur ein Vorschlag von Dieter Rampe. Nach Diskussionen mit dem Architekten, der Reg. von Mittelfranken und den beteiligten Verantwortlichen für die Kinderbetreuung (Schule und Kindergarten / Hort) erscheint er aber dringend erforderlich. Die bestehende Ausnahmege-nehmigung für die Notgruppe des Horts im Gemeindehaus, die zur Zeit bis 2027 befristet ist, kann auch nur dann durch das

Landratsamt verlängert werden, wenn eine Planung für eine Horterweiterung und eine für die Ganztagsbetreuung der Schule ab 2026 besteht stellte Dieter Rampe in seinem Rückblick fest. Der Zusammenschluss der beiden Muhrer Feuerwehren und der daraus notwendige Neubau eines Feuerwehrhauses stellte die Gemeinde vor finanzielle Herausforderungen. Es war aber eine für die Zukunft richtungsweisende Entscheidung, da die beiden bestehenden Feuerwehrhäuser in die Jahre gekommen sind und nicht mehr den modernen erforderlichen Vorgaben entsprachen.

In den kommenden Jahren sieht Dieter Rampe mit der Sanierung und dem Ausbau der örtlichen Kanalisation eine große Aufgabe auf seinen Nachfolger zukommen.

Im Rückblick auf seine lange Tätigkeit in Muhr am See hat Dieter Rampe das Gefühl für die Gemeinde und ihre BürgerInnen das Bestmögliche erreicht zu haben. Er hat viele Freundschaften und Bekanntschaften mit den Gemeindebürgern geschlossen und freut sich auch in der Zukunft immer wieder bei Besuchen in seiner alten Gemeinde diese Kontakte pflegen und auffrischen zu können.

Er wünscht seinem Nachfolger eine glückliche Hand in seiner Amtsführung und dass er immer die besten Lösungen für die Gemeinde Muhr am See und ihre BürgerInnen erreichen kann.



(KH)

SERVICEBLOCK

Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung

Montag 08:00-12.00 und 14:00-16:00 Uhr
Mittwoch 08:00-12:00 und 14:00-17:30 Uhr
Donnerstag, Freitag08:00-12:00 Uhr

Anschrift und Telefonnummern:

Gemeinde Muhr a.See, Rosenau 1, 91735 Muhr a.See
Tel. 09831 / 61956-0, Fax: 09831 / 61956-30
E-Mail: gemeinde@muhr-am-see.de
Internet-Adresse: www.muhr-am-see.de

Amt	Ansprechpartner	Durchwahl
1. Bürgermeister	derzeit nicht besetzt	
2. Bürgermeisterin	Frau Schicker	-11
Geschäftsstellenleitung, Bau- und Ortsrecht	Herr Scharping	-12
Einwohnermeldeamt, Bürgerbüro, Gewerbeamt, Friedhofswesen	Frau Mahnke	-14
Kasse, Gewerbesteuer, Fremdenverkehr	Frau Wimmer	- 16
Kämmerei	Frau Alberter	-15
Tourist Information	Frau Proske Frau Stahl	890370 890370

Öffnungszeiten des Wertstoffhofes

Der Wertstoffhof Muhr a.See, auf dem sich auch die Container für Bauschutt und Grüngut befinden, hat samstags von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr geöffnet. Die Entsorgung ist kostenpflichtig.

Öffnungszeiten der Touristinfo

Montag bis Freitag jeweils von 09:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Wichtige Telefonnummern

- Bereitschaftsdienste Gesundheit:**
Notrufnummer in lebensbedrohlichen Fällen 112
Polizei 110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern 116117
- Klinikum Altmühlfranken**
Zentrale Gunzenhausen 09831 52-0
Zentrale Weißenburg 09141 903-0

- Wasserversorgung**
Büchelberger Gruppe 09831 6781-0
- Störungsmanagement des Netzbetreibers N-ERGIE Netz GmbH**
Strom 0800 234-2500
Erdgas/Wasser 0800 234-3600
Fernwärme 0800 234-4500
- Landratsamt Weißenburg-Gunzenhausen** 09141 9020

Apothekennotdienst

Oktober 2025
am 13.10.

Salvator-Apotheke, Burgstallstr. 3, Gunzenhausen

am 27.10.

Ahorn-Apotheke, Osianderstr. 25, Gunzenhausen

am 21.10.

Altstadt-Apotheke, Marktplatz 37, Gunzenhausen

am 16.10.

Engel-Apotheke, Bühringer Str.12, Gunzenhausen

am 18.10.; 22.10.

Linden-Apotheke, Lindleinswasenstr. 27, Gunzenhausen

am 15.10.

Markt-Apotheke, Marktplatz 20 – 22, Gunzenhausen

am 14.10.

Weigel-Apotheke Merkendorf, Hauptstr. 37, Merkendorf

am 02.10.; 26.10.; 28.10.

Weigel-Apotheke Wolframs-Eschenbach, Richard-Wagner-Str. 18, Wolframs-Eschenbach

am 23.10.

Weigel-Apotheke e.K., Kirchplatz 2a, 91735 Muhr a.See
am 11.10.

Markgrafen-Apotheke, Am Sandbuck 1, 91746 Weidenbach

Die nächstgelegene notdiensthabende Apotheke finden Sie auch unter www.blak.de/notdienstsuche

www.tierarztnotdienst-mittelfranken.de

Redaktionsschluss

für die Ausgabe November 2025 ist der
23. Oktober 2025

Neue Spielgeräte für die Muhrer Spielplätze

Die Gemeinderäte Silke Böck und Sebastian Segmüller haben sich in den vergangenen Monaten intensiv mit der Situation auf den drei Spielplätzen in der Gemeinde Muhr am See befasst. In der öffentlichen Gemeinderatssitzung am 10. September stellte Sebastian Segmüller die erarbeiteten Verbesserungsvorschläge dem Gemeinderat vor.

Die Spielplätze sollen dadurch wieder moderner und attraktiver werden und auch ein Treffpunkt für alle Generationen werden erläuterte Sebastian Segmüller die erarbeiteten Vorschläge. Für den Spielplatz am Neuenmuhrer Weg hat der Gemeinderat bereits die Installation von Holzpaneelen als Sichtschutz zum Nachbargrundstück des Geflügelzuchtbetriebs genehmigt. Als Ergänzung zu den vorhandenen Spielgeräten sollte jetzt ein Bodentrampolin dort eingebaut werden.

In der Eichenstraße soll der vorhandene Wellenläufer zur Straße hin versetzt werden um die Lärmbelästigung für die Anwohner zu verringern und neben der Hecke am Eingang ein Ballancierparcours entstehen. Zusätzlich schlagen die beiden Gemeinderäte auch noch im Bereich der Reha-Sportgeräte eine Bocciabahn mit Sitzgelegenheiten vor.

Das große Sorgenkind bleibt aber der Spielplatz in der Bergstraße. Hier schlagen die beiden Gemeinderäte die Anschaffung einer Kirtaschaukel, einer Reifenschaukel, einer Slagline und einer Stehwippe, die auch für Rollstuhlfahrer geeignet ist, vor. Außerdem ist auch eine neue Einfriedung und ein Windschutz hier erforderlich.

Alle Spielgeräte können durch die Mitarbeiter des Bauhofs installiert werden und nach einer TÜV-Abnahme in Betrieb genommen werden. Als Anschaffungskosten werden durch Sebastian Segmüller für alle erforderlichen Spielgeräte rund 31.000 Euro benannt. Zur Finanzierung stehen bereits 26.000 Euro aus den Ablösezahlungen aufgrund der Spielplatzsatzung der Gemeinde zur Verfügung. Für den restlichen Betrag und die entstehenden Zusatzkosten für Arbeitszeit und Baumaterial sollten die beiden örtlichen Banken für eine Spende angesprochen werden und eventuell noch Mittel durch eine Croutfounding-Aktion eingesammelt werden.

Der Gemeinderat war sich einig dass die entstehenden Kosten für die Gemeinde im Sinne unserer Kinder und der jungen Familien gut angelegt sind und beschloss einstimmig die Bestellung und Installation der vorgeschlagenen Spielgeräte.



Weiterhin beschäftigte sich der Gemeinderat in der von der stellvertretenden Bürgermeisterin Doris Schicker geleiteten Sitzung noch mit weiteren Punkten.

In der Bergstraße soll ein Einfamilienhaus mit einer Doppelgarage und einer Garage mit Technikraum gebaut werden. Die Bauplanung entspricht dem vorhandenen Bebauungsplan. Es ist lediglich eine Ausnahme genehmigung für die Dachneigung erforderlich da die Bauherren dort eine Dachneigung von 23° anstatt der vorgegebenen Dachneigung von mindestens 25° wünschen. Der Gemeinderat bewilligte dies Abweichung und erteilte einstimmig die erforderliche Befreiung.

Als Wahlleiter für die bevorstehende Bürgermeisterwahl und die Kommunalwahl wurde einstimmig Michael Scharping bestellt.

Der Antrag auf Einrichtung einer verkehrsberuhigten bzw. einer Tempo-30 Zone für die Straße „am Schloss“ wurde durch den Gemeinderat mit einer Gegenstimme abgelehnt da die Gemeinderäte hier keinen Handlungsbedarf sehen konnten und keinen Präzedenzfall schaffen wollten.

Für den Bereich von der Fichtenstraße zur Vogelinsel beantragte der Zweckverband Altmühlsee ein beidseitiges Halteverbot um das Parken am Straßenrand zu verhindern. Die Fahrzeuge können auf den vorhandenen gebührenpflichtigen Parkflächen abgestellt werden. Die Gemeinderäte sahen die Parksituation nicht so dramatisch und möchten den Sportverein keine Parkmöglichkeiten für die Spieler und Gäste bei den Heimspielen wegnehmen. Es sollen nicht alle für das Fehlverhalten einzelner bestraft werden. Der Antrag wurde einstimmig abgelehnt.

Doris Schicker informierte den Gemeinderat über den anstehenden Baubeginn der Brücke über die Altmühl am Ortsausgang in Richtung Streudorf. Die Brücke ist dabei nur halbseitig befahrbar und der Gemeinderat wünschte die Verkehrsreglung durch eine Baustellenampelanlage. Während der notwendigen Asphaltierungsarbeiten im kommenden Jahr wird die Brücke für kurze Zeit vollständig gesperrt werden. Auch der Parkplatz am Nesselbach nach der Altmühlbrücke ist für etwa ein Jahr gesperrt. Die Firma für den anstehenden Glasfaserausbau benötigt diese Fläche als Lagerplatz. Es muss dabei mit gelegentlichen Verkehrsbehinderungen durch Baustellenfahrzeuge gerechnet werden.

Aus dem ILE-Hahnenkamm-Förderprogramm kann die Gemeinde finanzielle Mittel für ein Projekt beantragen. Die Touristikleiterin Melanie Proske möchte mit diesen Mitteln einen Infobildschirm für die Urlauber am Rathaus einrichten. Die Gemeinderätin Elke Lutz-Werner schlägt dagegen vor die Fördermittel für die Neugestaltung des Spielplatzes in der Eichenstraße mit der Boulbahn als Mehrgenerationenspielplatz zu beantragen. Nach einer kurzen Diskussion in der sich bereits eine starke Zustimmung für den Vorschlag von Elke Lutz-Werner abzeichnete wurde die Entscheidung über das zu fördernde Projekt auf die kommende Gemeinderatssitzung im Oktober vertagt.

Der neue Netto-Markt soll in der ersten Dezemberhälfte seinen Betrieb aufnehmen. Vom Bauherren ist bereits der 2. Dezember als Eröffnungstermin geplant. Es entsteht nach Aussage von Herrn Eisfeld ein Premiummarkt der in Gemeinden in der Größenordnung von Muhr am See nur sehr selten zu finden ist. Außerdem sollen auch auf den Parkplätzen verschiedene Ladestationen, darunter zwei Schnellladestationen, für E-Automobile eingerichtet werden.

Gemeinderat Alexander Fitzner bedauerte dass in der Gemeinde kein Altkleidercontainer mehr vorhanden ist und bittet die Verwaltung die Aufstellung eines derartigen Containers am Wertstoffhof. Gemeinderat Stefan Hoyer erläuterte dass die Betreiberfirma alle Sammelverträge gekündigt hat da eine Entsorgung wirtschaftlich nicht mehr möglich ist.

Der Gemeinderat nahm die Kündigung der Streetworker in Gunzenhausen zum 31.12.2025 mit Bedauern zur Kenntnis.

Silke Böck beanstandete die bestehende Parksituation am Mahnmahl der Heimatvertriebenen am alten Bahnhof. Das Mahnmahl ist durch parkende Fahrzeuge nicht mehr erkenntlich und wird in den Hintergrund gedrängt. Sie möchte hier eine Verbesserung da dieses Jahr auch der 80. Jahrestag der Vertreibung ist. Die Gemeinderäte schlugen vor hier drei Findlingssteine aufzustellen und dadurch das Zuparken des Mahnmahls zu verhindern. Der Gemeinderat wird sich vor seiner nächsten Sitzung direkt ein Bild vor Ort machen um eine Lösung zu finden.

In der Bürgerfrageviertelstunde wurde beanstandet dass die Bilder der ehemaligen Bürgermeister der Gemeinde Muhr am See im Eingangsbereich abgehängt und dafür ein Ständer für Werbeflyer aufgestellt wurde. Michael Scharping berichtete dass dieser Platz für den neuen Passbildautomaten der Gemeinde benötigt wurde. Doris Schicker kann sich aber vorstellen die Bilder im Treppenbereich des Rathauses aufzuhängen. Der genaue Standort für die Bilder soll in der Oktobersitzung des Gemeinderates besprochen werden.

Die nächste öffentliche Sitzung des Gemeinderats ist für den 08. Oktober 2025 geplant.

(KH)

Thorsten Werner **kandidiert für das Bürgermeisteramt in Muhr am See**

Nachdem der bisherige Bürgermeister Dieter Rampe aus gesundheitlichen Gründen zum 01.09.2025 aus dem Amt geschieden ist, wird eine vorgezogene Neuwahl des ersten Bürgermeisters am 02.11.2025 notwendig.

Der Muhrer SPD-Ortsverein hat am 30.08.2025 Thorsten Werner zum Kandidaten für das Bürgermeisteramt nominiert. „Verantwortung übernehmen ist für mich nicht nur ein Wort, sondern eine Haltung, die ich in meinem Leben immer gelebt habe“, erklärt Werner. Der 51-jährige Sparkassenbetriebswirt und stellvertretender Personalratsvorsitzender hat schon immer Verantwortung übernommen und will das auch für Muhr am See tun. Mit seiner langjährigen Erfahrung in verantwortungsvollen Positionen, sowohl im beruflichen als auch im ehrenamtlichen Bereich und in der Kommunalpolitik, ist er bereit, die Zukunft seiner Heimatgemeinde aktiv zu gestalten.

Eine Wahl ist nur eine Wahl, wenn die Bürgerinnen und Bürger auch wählen können, ist die demokratische Überzeugung von Thorsten Werner. Auch deshalb steht er für eine Bürgermeisterkandidatur zur Verfügung und er sieht Handlungsbedarf für seinen Heimatort. Seit 20 Jahren wohnt er mit seiner Familie, auf die Werner mächtig stolz ist, in Muhr, Am Schloss 12. Ehefrau Elke Lutz-Werner ist seit 2002 durchgängig im Gemeinderat und damit sind die Herausforderungen von Muhr hinlänglich bekannt. Sohn Johannes und Tochter Maria sind auf dem Simon-Marius-Gymnasium in Gunzenhausen, der 17-jährige Johannes hat sich Politik und Gesellschaft als Leistungskurs gewählt.

Politik ist in der Familie von Thorsten Werner schon immer präsent. Sein Vater Erich hat als „Zugereister“ in Mitteleschenbach Anfang der 1970er Jahre den SPD-Ortsverein gegründet, über 27 Jahre geleitet und war vier Perioden im Gemeinderat Fraktionsvorsitzender. Als Kind, so erinnert sich Werner, habe er mit dem Papa oft Plakate beklebt und aufgehängt. Thorsten Werner selbst ist 1994 in die SPD eingetreten, war einige Jahre Ortsvorsitzender und Gemeinderat in Mitteleschenbach und seit dem 06.10.2017 erster Vorsitzender der SPD in Muhr am See.

Vor knapp 20 Jahren wurde das Einfamilienhaus in Muhr gemeinsam gebaut und zur Familie gehören etliche Stallhasen, Hühner, Meerschweinchen, Goldfische und auch der Dackel „Flecki“. In verschiedenen Vereinen ist Thorsten Werner dabei, dem FCN-Fanclub, dem FCA-Sportverein, der Muhrer Faschingsgaudi, der FFW (passiv) und die Verbindung zum DJK-Sportverein nach Mitteleschenbach wird durch seine Tätigkeit als Geschäftsführer und Kassier gepflegt.

In seiner beruflichen Tätigkeit als Betriebswirt ist Werner seit 34 Jahren bei der Sparkasse in Gunzenhausen beschäftigt, zudem stellvertretender Personalratsvorsitzender und diese Anforderungen bei der Arbeitnehmerinteressenvertretung, mit fairen Arbeitsbedingungen, Moderation / Sitzungsleitung, manchen persönlichen Schicksalen, Konfliktgesprächen mit der Dienststellenleitung, schafft, wie die betriebswirtschaftliche Expertise, eine gute Voraussetzung für das Amt eines Bürgermeisters.

Gestalten will Thorsten Werner, weniger verwalten, nicht alles neu machen, aber anders. Er kennt die Herausforderungen und Potenziale der Gemeinde. „Muhr am See hat viel zu bieten – eine lebendige Gemeinschaft, ein attraktiver touristischer Ort und eine gesunde Struktur von Gewerbe und Vereinen. Aber wir dürfen uns nicht auf dem Erreichten ausruhen. Es gibt noch einiges zu tun, um die Lebensqualität für alle zu sichern und weiter zu verbessern“, so Thorsten Werner. Bezahlbares Wohnen, ein gemeinschaftliches Miteinander, Jugend und Senioren zusammenbringen und Bedürfnisse für

jede Gruppe erkennen und aufgreifen, ist ihm wichtig. Ein organisierter Jugendtreff sei notwendig, vielleicht sogar für die Nutzung aller Generationen als eine Art Begegnungsstätte, da unsere jungen, aber auch älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger Orte brauchen, an denen sie sich treffen, austauschen und wohlfühlen können. Das bisherige Feuerwehrhaus in Altenmuhr würde sich hierfür eignen.

Wohnraum schaffen, Bauplätze- und Gewerbeflächen seien für eine Weiterentwicklung einer Kommune essentiell wichtig. Hierbei soll Natur und gleichzeitig Ortsbild erhalten bleiben. In ehrlichen Gesprächen mit den Grundeigentümern neue Flächen für Bauplätze schaffen und damit jungen Familien die Chance für den Bau eines Eigenheims zu geben, will Thorsten Werner angehen und dabei, so ein weiterer wichtiger Ansatzpunkt, die Infrastruktur stetig verbessern.

Nachholbedarf sei bei Kanalbaumaßnahmen vorhanden und wie diese effizient und nachhaltig zu finanzieren sind, da kennt sich der Sparkassen-Betriebswirt als Fachmann aus. Dieser Punkt ist sicherlich für die Gemeinde und Grundstückseigentümer mit Kosten verbunden, aber Werner werde sich dafür einsetzen, dass die Belastung der Bürger möglichst gering ausfällt.

Thorsten Werner will ein Bürgermeister für alle Bürgerinnen und Bürger von Muhr am See sein. Einer, der zuhört, vermittelt und vorangeht. Solide Finanzen, die Familien, Vereine und Unternehmen will er mit Blick halten und unterstützen, keine leeren Versprechungen machen, sondern lösungsorientiert und mit Weitblick handeln. Manche Herausforderungen brauchen ihre Zeit, aber Muhr am See ist es wert. Er möchte Muhr am See mit Mut, Tatkraft und neuen Ideen in die Zukunft führen. Was ihm dabei wichtig ist, dass alle gemeinsam an einem Strang ziehen – für ein lebenswertes, sicheres und starkes Zuhause.

Mit seinen klaren Vorstellungen und einer fundierten, pragmatischen Herangehensweise ist Werner überzeugt, dass er der richtige Kandidat ist, um Muhr am See in die Zukunft zu führen. „Nicht nur verwalten, sondern gestalten“ ist sein Leitmotiv, nicht alles neu machen, sondern anders.

Die Wahl zum Bürgermeister von Muhr am See findet am Sonntag, den 2. November statt. Thorsten Werner blickt zuversichtlich auf einen fairen Wahlkampf und freut sich darauf, die Bürgerinnen und Bürger mit seiner Verlässlichkeit, Ehrlichkeit, Bodenständigkeit und seinem Engagement zu überzeugen.



Der Bürgermeisterkandidat der Gemeinschaftsliste Muhr am See stellt sich vor

Liebe Muhrer Mitbürgerinnen und Mitbürger,

nach meiner Nominierung zum Bürgermeisterkandidaten durch die Gemeinschaftsliste Muhr am See am 10. August im Schützenhaus will ich mich auf diesem Weg Ihnen allen vorstellen. Geboren wurde ich vor 51 Jahren in Gunzenhausen und lebe seither in Muhr am See. Nachdem ich hier den Kindergarten St. Johannis und die Volksschule Muhr am See besuchte, wechselte ich an das Simon-Marius-Gymnasium und legte dort das Abitur ab. Im Anschluss leistet ich meinen Wehrdienst in der Hahnenkammkaserne und begann mein Studium der Germanistik und Theologie für das Lehramt an Realschulen an der Katholischen Universität Eichstätt, das ich mit dem Ersten Staatsexamen erfolgreich abschließen konnte. Mit meiner Heirat mit meiner Frau Daniela begann ich auch meine Referendariatszeit, die ich an Schulen in Regensburg und Haßfurt verbrachte und mit dem Zweiten Staatsexamen beendete. Ab diesem Zeitpunkt kehrte ich mit meiner Frau wieder vollständig zurück nach Muhr am See und bin nun, nach Zwischenstationen in Fürth und Ansbach, seit 20 Jahren an der Realschule Herrieden als Lehrer für Deutsch und Kath. Religion. Während dieser Zeit ergänzte ich mein fachliches Portfolio mit einer Ausbildung zum Schulentwicklungsmoderator und einem Zusatzstudium zum Beratungslehrer. Gleichzeitig begann ich aber auch, mich ehrenamtlich zu engagieren. Lange war ich Vorsitzender des Elternbeirates der Grundschule Muhr am See und Mitglied des Pfarrgemeinderates der kath. Pfarrei St. Marien. Derzeit bin ich – nach meiner 10-jährigen Tätigkeit als Jugendtrainer – Vorstand Sport und Repräsentation (1. Vorstand) beim 1. FC Altenmuhr. Seit etwa einem Jahr bin ich Mitglied der Kirchenverwaltung der kath. Pfarrei St. Marien in Gunzenhausen, zu der auch unsere Kirche St. Walburga gehört. Zudem bin ich seit 2014 Mitglied des Gemeinderates in Muhr am See.



Muhr ist für mich also weit mehr als nur ein Wohnort. Es ist meine Vergangenheit, meine Gegenwart und soll nicht für mich, sondern auch für meine Kinder ein Zukunftsort sein. Daher ist es wichtig, dass Muhr für sämtliche Generationen zukunftsorientiert sowie lebens- und liebenswert ist. Dazu gehört eine intakte Infrastruktur mit Einkaufsmöglichkeiten, eine modern ausgestattete Kita und Schule, die ärztliche Versorgung vor Ort sowie Arbeitsplätze in Industrie und Handwerk. Auch unser touristisches Potenzial will ich dabei nutzen.

Dafür werde ich mich mit all meiner Kraft einsetzen. Muhr ist und bleibt meine Leidenschaft. Bitte gehen Sie daher am 02. November zahlreich zur Wahl.

Herzliche Grüße

Ihr Stephan Hoyer,

Bürgermeisterkandidat der Gemeinschaftsliste Muhr am See

NACHRICHTEN
ANDERER STELLEN UND BEHÖRDEN

WIR GRATULIEREN

Arverio informiert

über geplante Streckensperrungen
Würzburg - Treuchtlingen

Im Herbst stehen verschiedene Bauarbeiten der DB InfraGO an, die den Zugverkehr zwischen Treuchtlingen und Würzburg betreffen.

Laut DB InfraGO sind die Streckenabschnitte wie folgt gesperrt:

10.10. – 13.12.25:

- Sperrung Marktbreit – Würzburg Hbf
- Zugverkehr RE 80 Treuchtlingen - Marktbreit
- Arverio wird einen Schienenersatzverkehr Uffenheim – Würzburg Hbf (ohne Halt Marktbreit) und einen Pendelbus Ochsenfurt – Marktbreit anbieten

17.10. – 26.10.25:

- Arbeiten Stellwerk Ansbach
- Vollsperrung Würzburg – Gunzenhausen/Treuchtlingen
- Arverio wird einen Schienenersatzverkehr Würzburg – Gunzenhausen/Treuchtlingen – parallel zum oben genannten Schienenersatzverkehr anbieten

27.10. – 28.11.25:

- verschiedene Arbeiten
- Arverio wird ein Zweistundentakt Treuchtlingen – Marktbreit ermöglicht
- Vollsperrung am Wochenende 01.11./ 02.11.25
- Schienenersatzverkehr teils auf der Gesamtstrecke in Tagesrandlage vom 27.10. – 28.11.25
- Während dem Wochenende der Vollsperrung 1./2.11. Schienenersatzverkehr Ansbach – Treuchtlingen

Es wurde zudem angekündigt, dass weitere Bauarbeiten vom 17.10. – 03.11. zusätzlich noch die Verkehre zwischen Treuchtlingen – Augsburg erheblich einschränken werden.

Arverio Bayern GmbH

Morellstraße 33, 86159 Augsburg
www.arverio.de

Sondermüll-Aktionstag

Am Freitag, den 17.10.2025 von 14:45 – 15:45 Uhr findet der Sondermüll-Aktionstag statt. Zu dieser Zeit können am **Parkplatz Sportplatz, Fichtenstraße 21**, folgende Materialien entsorgt werden:

- Chemikalien, Pflege- und Reinigungsmittel aus Haushalt, Hobby und Garten (flüssige oder pastöse Farb- und Lackreste, Lösungsmittel, Abflussreiniger, Klebstoffe, Polituren, Holzschutz- und Abbeizmittel, Insekten- und Unkrautvernichtungsmittel, Spraydosen mit Restinhalt, Chemie-Experimentierkästen)
- Altöl (max. 10 l)
- Thermometer (quecksilberhaltig)
- Energiesparlampen, Leuchtstoffröhren
- Feuerlöscher, ...

Neben Sonderabfällen aus Privathaushalten können auch Kleinmengen vergleichbarer Abfälle aus Gewerbebetrieben angeliefert werden. Die Annahme größerer bzw. unsortierter Mengen wird aus Sicherheits- und Kapazitätsgründen verweigert. Behälter mit eingetrockneten bzw. ausgehärteten Lack- und Farbresten sowie Medikamente entsorgen Sie bitte über Ihre Restmülltonne.

Entfernt gemäß DSGVO

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

Katholische Filialgemeinde
St. Walburga

Kath. Pfarramt
Nürnberger Str. 29, 91710 Gunzenhausen
Tel: 09831 2405 – Fax: 09831 612836
E-Mail: gunzenhausen@bistum-eichstaett.de
Homepage: www.pfarrei-gunzenhausen.de

Bürozeiten

Mo/Di/Fr	08:00 - 12:00 Uhr
Do	13:00 - 17:00 Uhr

Seelsorgeteam

Pfarrer Martin Seefried Tel: 09831 2477
Diakon i. R. Manfred Schart Tel: 09834 1450
Pastoralreferentin A. Wagner Tel: 0176 97914295

Samstag, 04. Oktober 2025 – Hl. Franz von Assisi, Ordensgründer

17:30 Uhr Oktoberrosenkranz

Sonntag, 05. Oktober 2025 – Erntedankfest – Caritas-Kirchenkollekte

09:00 Uhr Hl. Messe

Samstag, 11. Oktober 2025

17:30 Uhr Oktoberrosenkranz

Sonntag, 12. Oktober 2025 – 28. Sonntag im Jahreskreis

09:00 Uhr Hl. Messe

Samstag, 18. Oktober 2025

17:30 Uhr Oktoberrosenkranz

Sonntag, 19. Oktober 2025 – 29. Sonntag im Jahreskreis

09:00 Uhr Hl. Messe

Samstag, 25. Oktober 2025

17:30 Uhr Oktoberrosenkranz

Sonntag, 26. Oktober 2025 – 30. Sonntag im Jahreskreis

09:00 Uhr Hl. Messe



Evang.-Luth. Kirchengemeinden Alten- und Neuenmühl

Monatsspruch Oktober 2025

*Jesus Christus spricht: „Das Reich Gottes ist mitten unter euch.“
Lukas 17, 21*

Sonntag, 05. Oktober 2025 – Erntedankfest

09.00 Uhr **Sakramentsgottesdienst** in St. Johannis
zeitgleich **Kindergottesdienst** im Gemeindehaus

Freitag, 10. Oktober 2025

16:45 Uhr **Jungschar** im Gemeindehaus

Sonntag, 12. Oktober 2025 – 17. SO nach Trinitatis

09.00 Uhr **Gottesdienst** in St. Jakobus
zeitgleich **Kindergottesdienst** im Gemeindehaus

Dienstag, 14. Oktober 2025

15.00 Uhr **Seniorentreff 60 plus** im Gemeindehaus

Sonntag, 19. Oktober 2025 – Gott-neu-erleben

10.30 Uhr **Der besondere Gottesdienst** im neuen Feuerwehrhaus

Sonntag, 26. Oktober 2025 – 19. SO nach Trinitatis

10.00 Uhr **Gottesdienst** in St. Johannis
zeitgleich **Kindergottesdienst** im Gemeindehaus

Freitag, 31. Oktober 2025

16:45 Uhr **Jungschar** im Gemeindehaus

Bürozeiten im Evang.-Luth. Pfarramt Muhr am See

(Kirchenstr. 26): mittwochs und freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr
Tel.: 09831/2874

E-Mail: pfarramt.muhr-am-see@elkb.de

Internet: www.muhramsee-evangelisch.de

Muhr hat wieder einen Pfarrer

Muhr am See – (gln) Endlich war es so weit! Am Montag, den 1. Sept. 2025 konnte die Kirchengemeinde Muhr am See das neue Pfarrerehepaar Jannis und Stefanie Fischer herzlich willkommen heißen. Viele Gemeindeglieder hatten sich um 18.30 Uhr vor dem frisch renovierten Pfarrhaus versammelt. Das volle Geläut der nahen St. Johanniskirche und der Posaunenchor Muhr am See leitete die kleine Feier ein. Die Vertrauensfrau Eva-Maria Niekel überreichte die traditionelle Einzugsgabe Brot und Salz und gab ihrer Freude darüber Ausdruck, daß die Pfarrstelle so schnell wieder besetzt werden konnte und sprach die Hoffnung aus, daß Pfarrer Fischer sich schnell in Muhr eingewöhnen und lange in der Gemeinde bleiben möge. Alle Wünsche faßte sie zusammen mit einem Irischen Segen. Da der Dienstort von Pfarrerin Stefanie Fischer die III. Pfarrstelle in Gunzenhausen ist, war auch eine Abordnung des Kirchenvorstands der Kirchengemeinde Gunzenhausen erschienen. Der Vertrauensmann der Kirchengemeinde Gunzenhausen Dr. Richard Linsenmeier überreichte als Geschenk der Kirchengemeinde Früchte und Gemüse. Man sei froh, daß es sich nun so ergeben habe, daß im Zusammenhang mit der Besetzung der Pfarrstelle in Muhr auch die III. Pfarrstelle in Gunzenhausen so schnell wiederbesetzt werden konnte. Marion Schmidt begrüßte mit einem Geschenk den neuen Pfarrer im Namen des Seniorenkreises „60 plus“ und die Ortsbäuerin Karin Schuster überreichte ebenfalls ein Geschenk im Namen der Landfrauen. Nicht zuletzt soll auch das Storchenheer genannt werden – ca. 20 Stück – das während der Begrüßung angeflogen kam, über dem Pfarrhaus kreiste und sich anschließend auf dem Pfarrhaus, dem Kirchturm und dem Kirchendach niederließ. In der Gemeinde ist auch die Freude groß, daß das Pfarrhaus nun wieder bewohnt ist, weil sich das Pfarrerehepaar trotz der verschiedenen Dienstorte Muhr als Wohnort ausgewählt hat. Bei einem Empfang im Pfarrgarten hatten die Gemeindeglieder Zeit, mit ihren Pfarrersleuten zu sprechen. Am 21. Sept. wurden Pfarrer Jannis Fischer und seine Ehefrau Stefanie in der Stadtkirche in Gunzenhausen zum geistlichen Amt ordiniert und am 28. Sept. hielt der neue Muhrer Pfarrer in der St. Johanniskirche seine erste Predigt. Ein kleiner Empfang im Gemeindehaus schloß sich an den Gottesdienst an. GÜNTER L. NIEKEL



VERANSTALTUNGSKALENDER

BBV Erntedankfest
Kreisverband WUG-GUN
„Landwirtschaft kommt in die Stadt“
am 05.10.25 in
Gunzenhausen am Festplatz (Schießwase 9)
Eröffnung um 10:30 Uhr mit Grußworten

- Erntedank-Gottesdienst im Festzelt mit der Schäferwagenkirche und Pfarrer Knöch
- warme, regionale Speisen u. Getränke von Direktvermarktern
- Kunst- u. Handwerksmarkt
- regionale Produkte, handgefertigte Dekoartikel u. Mitbringsel
- Familienattraktionen u. a. Ponyreiten
- Erntedank-Quiz mit tollen Preisen
- Landmaschinenausstellung

Live Musik
Werner Lippert

selbstgebackene Kuchen
von unseren Landfrauen

Bayerischer Bauernverband
Mit Landfrauen!

Bayerischer Bauernverband

Bauerntag 2025
Kreisverband Weißenburg-Gunzenhausen
Samstag, den 04. Oktober 2025 - 20:00 Uhr
Gunzenhausen am Festplatz

Es spricht Staatsminister
Hubert Aiwanger
zum Thema: „Welche Rolle spielt die Landwirtschaft in Bayern für eine lebenswerte Zukunft?“

Bewirtung ab 19:00 Uhr
Alle Bauerninnen, Bauern und die gesamte Bevölkerung sind herzlich eingeladen!

EINE VERANSTALTUNG DER
GEMEINDE
MUHR
am See

GAMING ABEND

WER MEISTERT DIE SUPER MARIO WELT?

**10.10
18 UHR
IM AIZ MUHR**

OB SUPER MARIO KART
SUPER SMASH BROS ODER
SUPER MARIO PARTY

SEI DABEI UND SPIEL MIT
DEINEN FREUNDEN UM DIE
WETTE!

GENIESSE DABEI EIN PAAR
SELBSTGEMACHTE WAFFELN
UND FRISCHE GETRÄNKE.



TEILNAHME AB 13 JAHREN **EINTRITT FREI!**

30.09.-07.11.2025



PAUL SCHMITZ

LOVE,
PEACE AND
HAPPINESS

GEMEINDE
MUHR
am See

korridor.art

Öffentliche Vernissage: 02.10.2025, 18:30 Uhr
AIZ - Altmühlsee-Informationszentrum
Schlossstraße 4, 91735 Muhr am See
Öffnungszeiten Mo - Fr: 9:30-12:30 Uhr
Eintritt frei

VEREINE UND VERBÄNDE

1. FC Altmuhr

Anlässlich der Muhrer Kirchweihen, lud die Sparte Tennis des 1.FC Altmuhr zu einem Kerwa-Schleifchenturnier ein. Bei bestem Tenniswetter begrüßten Turnierleiter Bernd Rieger und Spartenleiter Johannes Uhlmann insgesamt achtzehn Spielerinnen und Spieler zum diesjährigen Kerwaturnier, wovon auch drei Gastspielerinnen vom SV Unterwurbach mit von der Partie waren. In sechs Runden wurden kurze Sätze im Doppel durchgeführt, die Paarungen wurden in jeder Runde gelöst. Am Ende setzte sich Lokalmatador Werner Ring mit einer herausragenden Serie von sechs Siegen aus sechs Spielen durch. Es folgten weitere fünf Teilnehmende mit jeweils vier Siegen. Die Entscheidung über den zweiten und dritten Platz musste somit im Stechen durch „Bällerrollen“ fallen, dabei setzte sich Dorothee Herzog vom SV Unterwurbach vor Laura Brödel vom 1.FC Altmuhr durch. Nach der anschließenden Siegerehrung wurde das Siegertrio gebührend auf der Kirchweih gefeiert.



Spartenleiter Johannes Uhlmann, mit den strahlenden Siegern Laura Brödel, Werner Ring, Dorothee Herzog und Turnierleiter Bernd Rieger



Die Teilnehmer des Kerwaturniers

1. Fischereiverein Alten- und Neuenmuhr e.V.

Die Fischerkönige 2025 kommen aus einer Familie. Es war noch sehr dunkel, als sich am Sonntag, 31. August, gegen 4.30 Uhr, vierundvierzig Angler, darunter fünf Jugendliche und fünf Gäste an der Fischerhütte für das diesjährige traditionelle Königsfischen des Fischereivereins Alten- und Neuenmuhr einschrieben, das dann um 5.00 Uhr begann und gegen 11.00 Uhr beendet war. Das Königsfischen wurde zum ersten mal in der Vereinsgeschichte nach einem neuen Modus ausgetragen, indem das max. Artspezifische Fischgewicht ermittelt wird. Der vom Teilnehmer zur Abwaage gebrachte Wertungsfisch wird dann entsprechend seinem Gewicht in ein prozentuales Verhält-

nis mit dem maximalen Gewicht dieser Fischart gebracht. Alle nicht gesperrten Vereinsgewässer standen den Teilnehmern zur Verfügung und konnten beanlagt werden. Die Petri-Jünger wurden für ihr frühes Aufstehen belohnt, denn ihr Schutzpatron Petrus beschenkte Sie an diesem Angeltag mit wunderschönen Sommerwetter. Nachdem das Fischen beendet war, trafen sich die Angler, ihre Angehörigen und noch andere Gäste zu einem gemeinsamen Mittagessen an der Fischerhütte. Es gab Schaschliktopf, der von Jugendleiter Helmut Laux in gewohnt leckerer Art zubereitet worden war. Nach dem Essen folgte dann das Abwiegen der gefangenen Fische. Von neunzehn Anglern wurden dreiundzwanzig Fische – sieben verschiedener Fischarten – mit einem Gesamtgewicht von 46,98 kg gefangen. Es waren zwei Barsche, drei Giebel, drei Rotfedern, ein Rotaugen, eine Güster, eine Brachse und zwölf Karpfen. Mit einem Giebel von 1400 g = 46,70 % erreichte Frieder Schmidt den höchsten Prozentwert und wurde somit Fischerkönig 2025. Sein Sohn Felix von Le Suire wurde Jugendfischerkönig, sein Barsch wog 330 g = 6,88 %. Den Preis der Gastangler bekam Lukas Fischer mit einem Karpfen von 8320 g = 23,77 %. Es wurden noch sechs weitere Preise vergeben. Nachdem die Könige gekürt, die Preise verteilt und das Gruppenfoto gemacht waren, bedankte sich Vorstand Robert Walz bei den Anglern und Gästen für ihr Kommen und beendete den offiziellen Teil der Veranstaltung. Darauf folgte noch ein gemütliches Beisammensein und so klang das Königsfischen 2025 aus. Mehr über unseren Fischereiverein finden sie auch im Internet unter: www.fischereiverein-muhr.de.



Jugend-Fischerkönig Felix von Le Suire und Fischerkönig Frieder Schmidt mit Jugendleiter Helmut Laux und Vorstand Robert Walz.

Text und Bild: Wolfgang Bickel



Imkerverein Mönchswald

Sparkasse Mittelfranken-Süd
unterstützt Imkerverein Mönchswald e.V.



Die Sparkasse Mittelfranken-Süd hat den Imkerverein Mönchswald e.V. mit einer Spende von 200 Euro unterstützt. Filialleiter Michael Kleemann übergab den symbolischen Scheck an den Vereinsvorsitzenden Helmut Barta. Die Mittel sollen für gemeinschaftlich genutzte Geräte zur Honigernte, Wachsverarbeitung

und Desinfektion eingesetzt werden. „Gerade in wirtschaftlich schwierigen Zeiten ist jede Unterstützung willkommen“, sagte Barta bei der Übergabe und bedankte sich im Namen der rund 60 Mitglieder des Vereins.

Der Imkerverein Mönchswald e.V. engagiert sich neben der Betreuung seiner Mitglieder auch in den Bereichen Umweltbildung, Landschaftspflege und nachhaltige Landwirtschaft. Zudem bietet er kostenlose Aus- und Weiterbildungen sowie Honigkurse für Anfänger und Fortgeschrittene an.

„Solche Initiativen sichern langfristig unsere natürlichen Lebensgrundlagen – das unterstützen wir sehr gerne“, erklärte Kleemann.

Für die Mitglieder bedeutet die Spende nach eigenen Angaben nicht nur finanzielle Hilfe, sondern auch Anerkennung und Motivation für ihr Engagement im Bienenschutz.

www.imkerverein-mönchswald.de

Schützenverein Alten-/Neuenmuhr

Schützenverein pflanzt Apfelbaum

Die Baumpflanz-Challenge ist gerade in aller Munde und auch der Schützenverein Alten- und Neuenmuhr wurde vom Schützenverein Wolframs-Eschenbach nominiert, innerhalb 14 Tagen einen Baum zu pflanzen oder aber eine Brotzeit auszugeben. Nach eingehender Beratung erklärte sich Klaus Schmidt, Vater einer Jungschützin, bereit einen Baum zu sponsern. Das Wiesmet wurde als Standort auserkoren und so trafen sich dort in bester Abendstimmung einige Mitglieder, um das Apfelbäumchen, einen Winterapfel, neben einer Bank einzupflanzen. Auch die Jugend war eifrig dabei und so konnte in kurzer Zeit das Loch ausgehoben, der Baum sachgerecht unter der Leitung von Klaus Schmidt, einem passionierten Jäger, eingepflanzt und eingegossen werden. Alle waren sich einig, dass das Bäumchen hier einen wunderbaren Platz hat und hoffen auf gute Ernte in den nächsten Jahren. Der Verein nominierte seinerseits dann den Patenverein aus Pfofeld, den Muhrer Posauenchor und die Handballer des TSV Gunzenhausen.



„Teilnehmer der Baumpflanz-Challenge nach getaner Arbeit, u.a. 1. Schützenmeister Paul Kümpflein“



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Farbanzeigen fallen auf!

Anzeige online aufgeben
anzeigen.wittich.de



Feldgeschworene Altenmuh

Poloshirt für Feldgeschworene Altenmuh



Zum Kirchweihauftakt wurden die Poloshirts der Öffentlichkeit vorgestellt. Entworfen wurden die Shirts von Wolfgang Bickel und Karl Enzner. Der Dank aller Altenmuhler Feldgeschworenen gilt Gün-ter Löffler für die gespendeten T-Shirts.



Ernährungstipps für Schulkinder

Energienachschub über den Tag verteilen



Wenn das Frühstück nicht so üppig ausfällt, sind leckere, gesunde Pausensnacks für Schulkinder umso wichtiger.

Etwa ein Viertel (26 Prozent) der Schülerinnen und Schüler kommen in Deutschland ohne Frühstück in die Schule. Das ergab eine Befragung von Eltern und Lehrpersonal im Jahr 2023. Noch 2016 waren es mit nur acht Prozent deutlich weniger Schulkinder, die nicht gefrühstückt hatten. Damit Kinder im Grundschulalter sich im Unterricht konzentrieren können, brauchen sie neben einem nährstoffreichen Frühstück über den

ganzen Tag verteilt regelmäßigen Energienachschub in Form von gesunden Lebensmitteln. „Während Erwachsene schon einmal ohne Essen aus dem Haus gehen können, ist für Kinder das morgendliche Frühstück die wichtigste Mahlzeit des Tages, denn ihr Körper kann noch nicht so gut Reserven aufbauen und mobilisieren“, sagt **Annegret Winter, Ernährungsexpertin** bei der AOK in **Mittelfranken**. Am besten frühstücken Kinder in aller Ruhe, ohne Stress und Eile. Ein fitmachendes Frühstück besteht aus Getreide- und Milchprodukten, frischem Obst oder Gemüse und einem Getränk. Und zu einem kleinen Frühstück gehört ein großes Pausenbrot und umgekehrt.

Ausgewogene Lebensmittelauswahl...

Optimal ist, wenn sich die Mahlzeiten bei der Lebensmittelauswahl über den Tag hinweg ergänzen. **Annegret Winter** schlägt vor, zu jeder Mahlzeit Obst oder Gemüse zu essen: „Gemäß der Empfehlung ‚5 am Tag‘ dürfen es dreimal täglich je eine Handvoll Gemüse und dazu zwei Portionen frisches Obst sein.“ Für Kinder ist zudem entscheidend, genügend hochwertiges Eiweiß zu sich zu nehmen, weil es Sättigung und Wachstum fördert. Milch oder Milchprodukte kommen möglichst täglich auf den Speiseplan, denn sie sind reich an Kalzium, das für starke Knochen und Zähne wichtig ist. Naturjoghurt mit frischem Obst ist eine empfehlenswerte Zwischenmahlzeit oder auch ein leckerer Nachtisch, Kakaogetränke oder Fertigjoghurt hingegen eher nicht, denn sie enthalten oft viel Zucker. Bei den kohlenhydratreichen Lebensmitteln wie Brot oder Nudeln sind die verwendeten Produkte idealerweise aus Vollkornmehl, weil es Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe liefert und lange satt macht.

...und möglichst zuckerfreie Getränke

Kinder benötigen außerdem über den Tag verteilt ausreichend Flüssigkeit – umso mehr, je größer der Bewegungsdrang ist. Eine Trinkmenge von einem bis anderthalb Liter ist völlig normal. Eltern geben am besten immer auch eine Trinkflasche mit Mineralwasser, Kräuter- oder Früchtetee mit in die Schule.

SONSTIGE MITTEILUNGEN

SeniorenWohnen Wolframs-Eschenbach



Kerwa is kumma und Kerwa is do...



Duftende Kirchweihküchle – Apfelernte – Apfelmus! wie lecker!

Zucker sieht **Annegret Winter** auch beim Trinken kritisch: „Zuckerreiche Getränke erzeugen Blutzuckerspitzen, die hungrig machen, sie enthalten wenig Nährstoffe und können Karies fördern.“ Deshalb ist es günstig, wenn Fruchtsaftschorlen aus viel Wasser und wenig Saft gemischt werden. Von zuckerreichen Limonaden, Cola, Fruchtnektaren und ähnlichem rät **er / sie** ganz ab.

Internet-Tipp: Gesunde Ernährung für Kinder: Die Mischung macht's!

Urhebervermerk:

© Smarterpix / photographee.eu

Impressum

Muhrer Heimatbrief



Amts- und Mitteilungsblatt der Gemeinde Muhr a. See

Der Muhrer Heimatbrief erscheint monatlich zum 1. eines Monats und wird an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

– Herausgeber, Druck und Verlag:

LINUS WITTICH Medien KG, Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim,
Telefon 09191/7232-0, www.wittich.de

– Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Die Zweite Bürgermeisterin der Gemeinde Muhr a. See, Doris Schicker,
Rosenau 1, 91735 Muhr a. See

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:

gemäß § 7 Abs.1 TMG:

Geschäftsführer Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG.

Nach §§ 8 bis 10 TMG sind die LINUS WITTICH Medien als Diensteanbieter nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine Rechtswidrigkeit hinweisen.

– Im Bedarfsfall Einzel Exemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für Text- und Anzeigenveröffentlichungen sowie Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

Urheberrechtshinweise:

Der Inhalt und das Layout dieser Webpräsentation sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke und sonstige Verwendung jeglicher Art, auch auszugsweise, bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages.



Druckprodukt mit finanziellem

Klimabeitrag

ClimatePartner.com/14483-2509-1024



24h Betreuung zu Hause

aus Osteuropa

NIEDERLASSUNG ANSBACH

Akazienstraße 25
91522 Ansbach
Tel. 0981 9392791-0
www.sozialagentur-nw.de

Sozialagentur Nordwürttemberg

Info & Beratung vor Ort kostenlos und unverbindlich

Private Kleinanzeigen

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de

Verkaufe 1,45 ha Wald, nahe Unterhambach und ca. 0,4 ha Wald Nähe Goldbühl, je 5€/m², Tel. 0171-4103955

SUCHE MOTORRAD/MOPED MOFA/QUAD!!! FAHRBEREIT ODER DEFEKT - BITTE ALLES ANBIETEN! TEL: 015201763852

JOBS IN IHRER REGION

Weitere Stellen finden Sie online

jobs-regional.de

Ein Produkt der LINUS WITTICH Medien Gruppe



Karriere mit Alpenpanorama?
Willkommen im Chiemgau!

Wir suchen einen qualifizierten

Sachbearbeiter (m/w/d)

Kalkulation und Auftragswesen
in Druck- und Medientechnik

Buchbinder (m/w/d)

in der Druckweiterverarbeitung

Offsetdrucker (m/w/d)

Wir, die LINUS WITTICH Medien KG in Marquartstein im Chiemgau, sind spezialisiert auf die Herausgabe kommunaler Amts- und Mitteilungsblätter sowie die Konzeption und Erstellung verschiedenster Akzidenzprodukte.

Mit der Betriebsstätte Druckhaus Chiemgau erweitern wir unser Angebot um hochmoderne Drucklösungen und vereinen Medienproduktion und Druck unter einem Dach.

Wir bieten:

- ✓ Unbefristeter Arbeitsvertrag
- ✓ Betriebliche Altersvorsorge
- ✓ Individuelle Weiterbildungen
- ✓ Betriebliche Gesundheitsförderung
- ✓ Gutes Arbeitsklima in teamorientierten Strukturen
- ✓ Abwechslungsreiche Tätigkeit mit hoher Verantwortung
- ✓ Gleitende Arbeitszeiten

Bewerben Sie sich jetzt,

mit Ihren aussagestarken Bewerbungsunterlagen, Gehaltsvorstellung und dem frühestmöglichen Eintrittstermin unter:

druckhaus@wittich-chiemgau.de

Bei Rückfragen können Sie sich gerne persönlich an uns wenden

**Druckhaus WITTICH KG Föhren
Betriebsstätte Druckhaus Chiemgau**

Windeckstr. 1, 83250 Marquartstein | Ulrich Kuschel
Telefon 08641-9781-20 | druckhaus@wittich-chiemgau.de

Mach Deine Steckdose zur Spardose!

Mit dem neuen **10 kWh Batteriespeicher von YOUL GmbH**. Ganz einfach in die Steckdose stecken und sofort sparen. Für jeden ganz einfach installierbar - **ohne Elektriker!**

Echte Ingenieurskunst aus Bayern.

Kontaktiere uns gerne für eine **kostenlose Beratung:**

support@youl.de oder 08377-7613100.

Webseite: youl.de

youl

BEGEHBARE DUSCHE

in 24 Stunden

BIS ZU 100% FÖRDERUNG *ab Pflegegrad 1

BADELIX
DONAU-RIES



✓ Inkl. Antragstellung und direkter Abrechnung mit der Pflegekasse

✓ Mit Bauschutt Entsorgung und Endreinigung

✓ **Kostenlose Vorort-Beratung**

☎ **08272 9949645**



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

Valeria Geistbeck

Mobil: 0171 1487485

v.geistbeck@wittich-forchheim.de



Wir sind für Sie da...



Ihr Verkaufsdienst

Corinna Umlandt-Haverich

Tel.: 09191 723265

Fax. 09191 723242

c.umlandt@wittich-forchheim.de

www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

Feuchte Mauern?

Wasser im Keller?

Schimmelpilz im Wohnraum?

bautenschutz katz

- Mauertrockenlegung (Säge-, Chromstahl-, Injektionstechnik)
- Kellersanierung (auch ohne Aufgraben/Erdarbeiten)
- Wasser im Keller, Tiefgarage, Schacht
- Hausschwamm und Schimmelpilz
- Risse im Mauerwerk
- Baugrund verbessern / verfestigen

Für eine kostenfreie Ortsbesichtigung mit Angebot am besten gleich anrufen.

WTA

Wirtschaftlichkeits-Angebotsgesellschaft für Bauelemente und Dienstleistungen



bautenschutz katz GmbH

Tel. (09122) 79 88-0

Ringstr. 51 · 91126 Rednitzhembach · www.bjk24.de



Gut versorgt bei Ihnen Zuhause



Unser Team kümmert sich bestens um Sie:

Unsere Leistungen & Angebote:

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Pflegeberatung
- Betreuungs- und Entlastungsangebote
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Pflegerische Palliativversorgung
- Kostenloser Lieferservice von Medikamenten
- Infusionstherapie
- Wundversorgung

**Kranken- und
Seniorenpflege
Bernhard Loy GmbH**

Adolf-Kirsch-Str. 6

91732 Merkendorf

Tel. 09826 / 9898

Fax 09826 / 9352

bernd-loy-krankenpflege

@web.de

