

FIRMENPRÄSENTATION

Leistungsstarke Unternehmen
stellen sich vor!





ICH BIETE DIE PERFEKTE LÖSUNG
FÜR DEN VERKAUF IHRER IMMOBILIE,
ZU DEM BESTEN VERKAUFSPREIS
+ DISKRET + SERIÖS + SCHNELL +



**RUFEN SIE MICH AN UND
VEREINBAREN SIE EINE
KOSTENFREIE BERATUNG
MIT IHRER AKTUELLEN
WERTERMITTLUNG!**

Silhöferstr. 16 · 35578 Wetzlar
Telefon 0 64 41 - 204 30 10
Mobil 01 70 - 407 92 34
E-Mail wolf@immobilienmakler-wetzlar.de
www.immobiliemakler-wetzlar.de

EHRlich
MENSCHlich
KOMPEtENT

ÜBER
11 JAHRE
IN WETZLAR

„Aus Unwissenheit wird häufig viel Geld verschenkt“

Professionelle Unterstützung beim Verkauf der Immobilie bietet Klaus Wolf in der Wetzlarer Altstadt

Seit 11 Jahren ist Klaus Wolf als Immobilienmakler in der Wetzlarer Altstadt kompetenter Ansprechpartner für alle, die eine Immobilie kaufen oder verkaufen möch-

ten. Besonders Wohnimmobilien liegen ihm am Herzen. Den 11-jährigen Geburtstag feiert er mit dem noch bis 30.06.2025 geltenden Angebot an Kunden, eine kostenlose Wertermittlung für ihre Immobilie zu erstellen.

Es sei für Immobilienbesitzer enorm wichtig, bei einem geplanten Verkauf einen Fachmann hinzuzuziehen. „Sonst wird häufig viel Geld verschenkt“, hat er festgestellt.

Viele Hausbesitzer könnten die Anforderungen des heutigen Marktes beim Verkauf oft schwer einschätzen, auch wird oft nicht bedacht, was aktuell notwendig sei um eine Immobilie zu verkaufen.

„Ein Kunde verkauft meist ja nur einmal im Leben ein Haus, für uns ist dies professioneller Alltag“, sagt er. So werde in der schwierigen Phase der Preis oft zu hoch angesetzt und schrecke so Interessenten ab, oder es werde zu einem Preis verkauft, der viele tausend Euro unter dem liege, was ein Fachmann hätte erzielen können.

Dazu kommen viele Regelungen und Schwierigkeiten, die Privatverkäufer oft nicht kennen.

Und die Frage nach dem Notar muss geklärt werden – hier sagt der Fachmann: „Auf keinen Fall darauf verzichten.“

Somit ist man beim Profi bestens aufgehoben und wird in allen Belangen kompetent betreut.

Lassen Sie sich beraten!

- Energiekosten
- + Sicherheit
- = Kunststofffenster



*Besuchen
Sie unsere
Ausstellung!*

**SCHREINEREI
SCHAUB GMBH**

**Fenster - Türen - Haustüren
Bestellungen**

35614 Aßlar · Lempstraße 18
Tel. 0 64 40 / 2 56
info@schreinerei-schaub.de
www.schreinerei-schaub.de



Impressum:

Herausgeber, Druck und Verlag:

LINUS WITTICH Medien KG

Industriestraße 9-11, 36358 Herbstein
Telefon: 0 66 43 / 96 27-0

Geschäftsführer: **Hans-Peter Steil**

Verantwortlich für den Text- und Anzeigenteil: **Frank Vogel**



LINUS WITTICH
Lokal informiert, Druck, Internet, Mobil.



Unsere geballte Standort-Power eröffnet beste Jobperspektiven.

Willkommen in Greifenstein, dem gemeinsamen Firmenstandort von West-Chemie und GGK. Wir sind beide Teil der mittelständischen, familiengeführten Firmengruppe Grün und agieren in unseren Branchen höchst erfolgreich – national wie international. Zugleich sind wir mit unseren rund 220 Mitarbeiter:innen schon immer eng mit der Region verbunden.

Unsere Teams arbeiten im wahrsten Sinne Hand in Hand: von den kaufmännischen Verwaltungsbereichen, über die technisch-gewerblichen Leistungsbereiche in Produktion und Lager, bis hin zur Logistik mit einer eigenen und modernen LKW-Flotte.

Entdecke deine vielfältigen Möglichkeiten und werde Teil unseres Teams!

Bei uns können sich alle Mitarbeiter:innen mit ihren unterschiedlichen Talenten und Persönlichkeiten einbringen. Wir bieten in verschiedenen Arbeitsbereichen attraktive Jobs und Ausbildungsstellen.



Alle Stellen und Infos:
<https://west-chemie.de/unternehmen/jobs>



West-Chemie

Führender Hersteller von PVC-Hart-Granulat und Spritzguss-Material

Leistungsstarker Partner für die kunststoffverarbeitende Industrie



GGK

Spezialisierte Hersteller von Leitungsführungs-Systemen für die Aufputz-Elektroinstallation

Professioneller Partner für das Elektro-Handwerk, den Fachgroßhandel sowie für Planer

Wir suchen:

Berufskraftfahrer für den eigenen Fuhrpark (m/w/d)

Industriemechaniker – Betriebstechnik (m/w/d)

Technische Hilfskraft (m/w/d)

Alle Stellen und Infos:
www.ggk-online.com/de/karriere.html



Zukunft sichern: Professorin werden!

Eine Hochschul-Karriere vereint Lehre, Forschung und mehr

– Anzeige –

Traumberufe zeichnet mehr aus als nur ein gutes Gehalt: Insbesondere spannende, abwechslungsreiche Aufgaben; flexible Arbeitszeiten, eine gute Vereinbarkeit von Arbeit und Privatleben sowie Sinnhaftigkeit des Berufs haben laut Umfragen verschiedener Marktforschungsinstitute einen hohen Stellenwert bei Jobsuchenden. Genau diese Merkmale zeichnen auch den Beruf der Hochschulprofessorin oder des Hochschulprofessors aus. Gerade im südlichsten Bundesland stehen die Chancen derzeit gut, eine Professur besetzen zu können. Denn durch die „Hightech-Agenda Bayern“ erfahren die Hochschulen dort einen großen Entwicklungsschub: Es werden insgesamt 550 Stellen für „Profs“ an Hochschulen für angewandte Wissenschaften (HAWs) neu geschaffen. Ein guter Grund, über eine solche Karriere nachzudenken oder die Weichen dafür zu stellen. Denn das Bayerische Hochschulinnovationsgesetz ermöglicht seit 2023 sogar die Promotionsvergaben an diesen Instituten; ein Privileg, was zuvor nur Universitäten zugestanden wurde.

„Eine Professur ist wie mehrere Karrieren in einer“, sagt Prof. Dr. Martin Synold, Vizepräsident für Forschung und wissenschaftlichen Nachwuchs an der Hochschule Coburg. „Wir lehren und forschen gleichzeitig, arbeiten oft eng mit Gesellschaft und Industrie zusammen und können so unser Umfeld und unsere Region aktiv mitgestalten. Das ist Verantwortung und Freiheit zugleich.“ Wer insbesondere Wissen in die Gesellschaft tragen möchte, kann sich unter www.hs-coburg.de über eine Transferprofessur informieren. Um Professorin oder Professor werden zu können, braucht es einen Doktorgrad und fünf Jahre Berufserfahrung, davon mindestens drei außerhalb des Hochschulbereichs. Wer berufen wird, profitiert von einer Verbeamtung auf Lebenszeit, Wissenschaftsfreiheit und einem Beruf mit nachhaltigem Einfluss in unter anderem Technologie, Medizin und Sozialwesen. „Als Professorin darf ich Trendthemen verfolgen, diese vertiefen und die Schwerpunkte meiner Arbeit selbst bestimmen“, sagt Prof. Dr. Lucila Patiño Studencki, Dozentin und Leiterin des Labors für V2X-Technologien und Fahrzeugkommunikation an der HS Coburg in Kronach.



Sie arbeitet zusammen mit ihren Studierenden an der Zukunft des Automobilverkehrs. Geforscht wird oft in enger Zusammenarbeit mit regionalen Institutionen, die vom Wissenstransfer profitieren. Zusammen mit einem flexiblen und komplexen Arbeitsumfeld ist die HAW-Professur für alle attraktiv, die ihre Expertise und ihr Können an Generationen und Gesellschaft weitergeben wollen. (DJD)

Foto: DJD/Hochschule für angewandte Wissenschaften Coburg/
stock.adobe.com/(JLco) Julia Amaral

Garten- und Landschaftsbau

Abel

Wir freuen uns auf Sie!

Garten- und Landschaftsbau

Bachstraße 1 • 35614 Werdorf • 06443/812699 oder 0175/9403131

**Malerbetrieb
Peter Rauch**

Wir stellen ein!

Werde Teil unseres Teams!

Jetzt Bewerbung an:
malerbetriebrauch@t-online.de

Maler- und Lackierarbeiten
Tapezierarbeiten
Fassadenanstriche · WDV-Systeme

Bachstraße 25 · 35768 Siegbach
Telefon 0 27 78 / 23 78 · Fax 0 27 78 / 69 94 32
www.malerbetriebrauch.de

**Ihr kompetenter Ansprechpartner
für die „Weiße Ware“ in Ihrem Elektrohaushalt.**

Verkauf & Reparatur/Ersatzteile -

alles aus einer Hand



Elektro Bernhardt GmbH

Geschäftsführer Christoph Abel

☎ 06443 - 8338707

✉ service@elektro-bernhardt.de

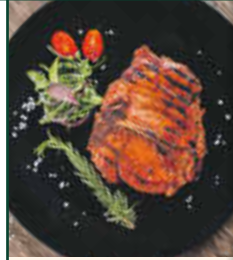
Bahnhofstraße 10 · 35614 Asslar - Werdorf

Wir sind gerne für Sie da.



Hotel & Restaurant Bauernstube in Eschenburg-Wissenbach

Tradition trifft Moderne



We are Schnitzel + Steaks

**Jeden Mittwoch &
Donnerstag ab 17:30 Uhr**

JEDEN MITTWOCH SCHNITZEL-TAG

Verschiedene leckere Schnitzel-
Variationen mit Pommes und Salat

17,50 €/pro Person

JEDEN DONNERSTAG STEAK-TAG

300 g Entrecote oder Rumpsteak
mit geschmorten Zwiebeln oder
Kräuterbutter, dazu Pommes frites

23,50 €/pro Person

Planen Sie jetzt schon Ihr Osterfest bei uns

Wir haben am Ostersonntag,
20.04.25 von 11:30 – 15:00 Uhr
& ab 18:00 Uhr für Sie geöffnet.



OSTER BRUNCH

...lass Dich verwöhnen!

OSTERMONTAG VON 10 – 13 UHR

34,80 € pro Person
Kinder von 5 – 11 Jahren
zahlen 14,80 €

18. April 2025 ab 18 Uhr Karfreitag bei uns im Restaurant

**Großes
FISCHBUFFET
37,80 € pro Person**



Wussten Sie schon? Wir können auch Catering!

Wir bieten für Ihre Familienfeier
(Hochzeit, Geburtstag, Jubiläen,
Konfirmation, Kommunion, usw.) bis
zu 300 Personen unser All-Inklusive-
Paket an, d. h. Teller & Besteck inkl.
Spülservice und auf Anfrage auch mit
Personal.

**Sprechen Sie uns an -
wir beraten Sie gerne ...**

Trauerkaffee ...

Gerne richten wir für Sie und Ihre
Gäste den traditionellen Trauerkaffee
aus. Unser engagiertes Team steht
Ihnen einfühlsam zur Seite und un-
terstützt Sie dabei, eine würdevolle
Trauerfeier zu gestalten – Räumlich-
keiten für bis zu 80 Personen vor-
handen.

Hierzu bieten wir Ihnen
verschiedene Angebote (inkl.
Kuchen, Suppen, belegte Brötchen,
Kaffee, Tee, Wasser, u. v. m.)

schon ab 19,80 € pro Person

Wir bitten um Reservierung!

35713 Eschenburg - OT Wissenbachl | Bezirksstraße 22 | Tel. 02774-1829
E-Mail: mail@bauernstube-eschenburg.de | www.bauernstube-eschenburg.de

Anzeigen kinderleicht online buchen:



Registrieren Sie sich jetzt
unter „meinWITTICH“ bei
anzeigen.wittich.de



Ein Bier mit Seele braucht den Menschen

Fachkräfte für Lebensmitteltechnik übernehmen in der Brauerei wichtige Aufgaben

– Anzeige –

Wer im Getränkemarkt einen Kasten Bier kauft oder in der Kneipe ein Pils bestellt, ahnt kaum etwas von dem anspruchsvollen Abfüllprozess, in dem die zahlreichen Produkte – vom erfrischenden Bier bis hin zur spritzigen Fassbrause – in unterschiedliche Gebinde abgefüllt werden. Eine Ausbildung im Brauereiwesen – beispielsweise zur Fachkraft für Lebensmitteltechnik – vereint handwerkliches Geschick mit modernster Abfülltechnik, sie vermittelt Wissen über die Herstellung von Bier und die strengen Qualitätsstandards.

„Auch modernste Maschinen können den Menschen nie ersetzen“. In der Brauerei C. & A. Veltins etwa werden in nur einer Minute mehr als 1.000 Flaschen Pilsener abgefüllt. Dazu kommen weitere Produkte und Gebinde wie die Fassbrause oder das naturtrübe Landbier Grevensteiner Original. „Auch wenn wir mit modernster Maschinenteknologie arbeiten, können diese niemals den Menschen ersetzen. Ganz im Gegenteil: Wir brauchen qualifizierte Fachkräfte, die die hochkomplexen Prozesse, Maschinen und Anlagen bedienen und instand halten“, erklärt Peter Peschmann, technischer Geschäftsführer der Brauerei. Mit einer Ausbildung zur Fachkraft für Lebensmitteltechnik kann man sich zu einer solchen Spezialistin und einem solchen Spezialisten qualifizieren, mehr Infos gibt es unter www.veltins.de. Die Ausbildung dauert drei Jahre, als Schulabschluss sind der Hauptschulabschluss beziehungsweise die Fachoberschulreife erforderlich. Vielfältige Aufgaben erfordern Lernbereitschaft und Verlässlichkeit.

„Fachkräfte für Lebensmitteltechnik sind beispielsweise für die Bedienung, das Umrüsten und das Überwachen von Geräten, Maschinen und Anlagen zuständig, aber auch für die Pflege und Wartung“, erläutert Peter Peschmann. Zudem gehe es darum, Prozessabläufe zu steuern und zu kontrollieren, Fertigungs- und Qualitätskontrollen zu koordinieren, die Produktion, die Qualität und die gelieferten Waren zu überprüfen sowie sicherzustellen, dass die Hygienebestimmungen eingehalten werden. „Bewerberinnen und Bewerber sollten gutes technisches und mathematisches Verständnis mitbringen, logisches Denkvermögen, eine Vorliebe für Mechanik sowie Neugierde, Lernbereitschaft und Verlässlichkeit“, so Peschmann.



Auszubildende: Arbeit ist abwechslungsreich und vielfältig. Die Ausbildung zur Fachkraft für Lebensmitteltechnik sei täglich unterschiedlich, je nach abzufüllendem Produkt, berichtet Auszubildende Milli Stübbecke: „Man durchläuft verschiedene Abteilungen, im Labor etwa ist es spannend zu sehen, wie genau die Qualitätskontrollen dort analysiert werden.“ Die Arbeit sei alles andere als monoton, sondern abwechslungsreich und vielfältig, betont die angehende Fachkraft für Lebensmitteltechnik. (DJD).

Foto: DJD/Brauerei C. & A. Veltins

06. April 2025
12.00 - 18.00 Uhr
Verkaufsoffen in Herborn



Wir sind Christina und Peter Kornmann und gemeinsam sind wir Kornmann Design. Peter ist kreativer Tischlermeister. Christina ist Betriebswirtin des Handwerks. Wir sind beide zertifizierte Schlafberater.

Wir haben uns auf zwei Bereiche spezialisiert: Raumgestaltung und gesunder Schlaf.

Wir fertigen auf Wunsch individuell geplante Küchen, Massivholzmöbel und Schränke nach Maß. Neben dem Möbelbau schlägt unser Herz besonders für den gesunden Schlaf. Wir beraten Sie rund um den erholsamen Schlaf. Dazu gehören die Naturschlafsysteme von Pronatura und Massivholzbetten aus Zirbenholz.

kornmann.
Design



Überzeugen Sie sich selbst!

Die Schlafexperten von Kornmann Design wissen, wie Sie einfach gut schlafen können.



Showroom Eschenburg Am Forsthaus 2 35713 Eschenburg
Schlafstudio Herborn Hauptstraße 8 35745 Herborn
02774 / 925 96 11 kontakt@kornmann-design.de www.kornmann-design.de

Balkongeländer, Zäune, Sichtschutz, Carports, Überdachungen aus Kunststoff



Ober der Reinwies 11
35630 E.-Katzenfurt

Hochwertige Beschichtung in neuen Farben
sowie HOLZOPTIK mit Maserung erhältlich

**NIE WIEDER STREICHEN
WARTUNGSFREI**



06449 - 717 40 40
www.frido-gmbh.de

Unverbindliche, kostenlose Beratung und Angebot vor Ort

**Balkongeländer, Überdachungen, Carports
mit integrierter Stecker-Solaranlage**



0 % Mehrwertsteuer

Frido GmbH in Ehringshausen-Katzenfurt erweitert Angebot

Die Firma Frido GmbH bietet nun, neben jahrzente langem Angebot von KUNSTOFF-BALKONGELÄNDERN und ZAUNANLAGEN, welche durch innovatives Design, Lichtechtheit und Wartungsfreiheit punkten können, nun auch topaktuell **Balkongeländer mit integrierter STECKER-SOLARANLAGE** an.

Produzieren Sie Ihren eigenen Solarstrom mit einer Mini PV-Anlage und bauen Sie Ihren Balkon zum eigenen Kraftwerk aus!

Der selbst produzierte Strom kann anschließend unterstützend zur Stromversorgung in den eigenen vier Wänden genutzt werden. Über eine Außensteckdose wird die Anlage mit dem Stromkreis der Wohnung verbunden. Ähnlich wie PV-Module auf dem Dach wandelt die Stecker-Solaranlage nach der Installation die Sonnenenergie in Gleichstrom um.

Die Fa. FRIDO GmbH integriert anschlussfertige Komplettmodule in bewährte Balkongeländersysteme, so dass nicht nur „IHR ANSTRICH GESTRICHEN IST“, sondern zusätzlich mit dem **EIGENEN BALKON-KRAFTWERK** Strom produziert wird. Nutzen Sie die Kraft der Sonne, um Teilbereiche Ihres Strombedarfs selbst abzudecken und nebenbei sparen Sie bei der Anschaffung die Mehrwertsteuer.

Wir wehren uns gegen den allg. Tenor „Servicewüste Deutschland“ und stehen Ihnen in der Planungsphase, während der korrekten und fairen Kaufabwicklung und der zu Ihrer vollsten Zufriedenheit erledigten Montage jederzeit zur Verfügung.

Vereinbaren Sie einen Termin mit einem unserer freundlichen Ausendienstmitarbeiter und Sie werden feststellen, die richtige Wahl getroffen zu haben.

Firmensitz:
35630 Ehringshsn.-Katzenfurt
Tel. **06449-717 40 40**
E-Mail: info@frido-gmbh.de
HP: www.frido-gmbh.de



Wichtiger denn je

Berufsbegleitende Weiterbildung

Der Arbeitsmarkt unterliegt einem Wandel – einerseits hält der anhaltende Fachkräftemangel die Wirtschaft in Schach, andererseits erhöhen Digitalisierung und neue Geschäftsmodelle den Wettbewerbsdruck. Arbeitnehmer können sich heutzutage nicht mehr allein auf ihre Ausbildung berufen, sondern sind gut beraten, sich stetig an die wandelnden Herausforderungen anzupassen.

Das Institut der deutschen Wirtschaft hat im Dezember 2024 berufliche Weiterbildung ganz klar als Schlüssel zum Erfolg identifiziert: „Eine Möglichkeit, um dem Fachkräftemangel entgegenzuwirken, ist das lebenslange Lernen. Die Mehrheit der Unternehmen ist überaus engagiert in Sachen Weiterbildung und motiviert ihre Beschäftigten auch dazu, sich fortzubilden.“

Neue Bildungswege: Akademische Weiterbildung parallel zum Beruf. Bei berufserfahrenen Arbeitnehmern erfreuen sich die flexiblen Fernstudiengänge der IST-Hochschule zunehmender Beliebtheit, um sich neue Karrierewege zu erschließen oder als Quereinsteiger betriebswirtschaftliches Know-how zu erwerben. Im Fachbereich „Kommunikation & Wirtschaft“ werden unter anderem die Weiterbildungen „Veranstaltungsökonom (FH)“, „Medienökonom (FH)“, „Marketingökonom (FH)“ und „Betriebsökonom (FH)“ angeboten. In den wirtschaftswissenschaftlich fundierten Hochschulweiterbildungen wird den Studierenden in 12 bis 18 Monaten neben den Grundlagen der BWL und Management-Know-how auch das jeweilige aktuelle Fachwissen im Bereich Event bzw. Medien vermittelt.

Flexibel lernen, arbeiten und die Karriere pushen. Vermittelt werden die Studieninhalte über Studienhefte und moderne E-Learning-Methoden wie Online-Vorlesungen, Online-Tutorien und Webinare.



Ergänzt werden diese durch vereinzelte Präsenztage, an denen die Studierenden ihr theoretisch erlerntes Wissen praxisnah vertiefen und wichtige Kontakte zu Dozenten, Branchenexperten und Kommilitonen knüpfen können. Ihren Seminartag wählen die Studierenden aus mehreren Terminvorschlägen aus. So sind sie noch flexibler in der Vereinbarung von Beruf und Weiterbildung.

Die Weiterbildungen starten jeweils im April und Oktober. Interessenten können sich noch für den Aprilstart 2025 anmelden. (akz-o)

Foto: IST-Studieninstitut GmbH/akz-o



Bäder aus Leidenschaft GbR

by Tanja Debus & Frank Grunack

Die Bäder aus Leidenschaft GbR schaut nun schon seit vier Jahren auf eine erfolgreiche Betriebstätigkeit zurück. In dieser Zeit wurden etliche anspruchsvolle Projekte in die Realität umgesetzt. Das Portfolio umfasst dabei die ganze Palette wie Komplett-Bäder, Teilsanierungen, Ausbesserungsarbeiten sowie Fliesenarbeiten. Hier ist immer wieder das Thema eines barrierefreien Badezimmers präsent und kann individuell nach den Bedürfnissen umgesetzt werden. Einen kleinen Einblick, was in diesem Zusammenhang schon alles für unsere Kunden geschafft wurde, findet man unter: www.baderausleidenschaft.de

Gestartet als 2-Personen-Unternehmen können wir mittlerweile mit Stolz behaupten, dass wir uns personell verdoppelt haben. Neben einem fest angestellten Mitarbeiter konnten wir unseren Auszubildenden als Gesellen im Fliesen-/Platten-/Mosaik-Leger Handwerk fest bei uns einstellen.

Auf diesem Wege möchten wir uns bei allen Kunden für das entgegengebrachte Vertrauen bedanken. Wir freuen uns über die aktuell laufenden Projekte und sind schon auf die kommenden Aufgaben sehr gespannt.

Gerne beraten wir Sie unter:

Mobil: 0179-2673351

35716 Dietzhölzthal – Ewersbach
Hauptstraße 68a (Schaufenster)

www.baderausleidenschaft.de

**AZUBI (m/w/d) als Fliesen-,
Platten- & Mosaikleger gesucht!**



**Qualität
in der
Pflege
seit 1996**

www.pflege-lahn-dill.de

Gruppenangebot für Menschen mit besonderem Betreuungsaufwand · Demenz- und Besuchsdienst mit Caritas Lahn-Dill-Eder



Hauskrankenpflege
Lahn-Dill GmbH

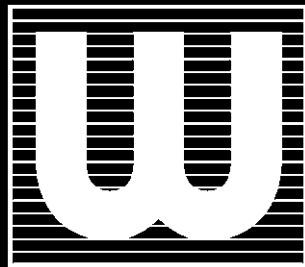
Häusliche Alten- und Krankenpflege • Betreuungsdienst

Bettina Lebershausen - Rathausstraße 17 - 35764 Sinn

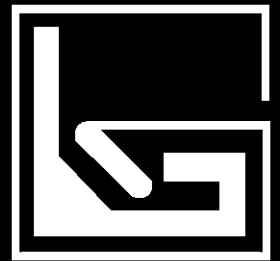
Tel. 06449/921837

Wir sind in Ihrer Gemeinde für Sie da!

Мы говорим по-русски.



ROLLADEN - WILL
seit 100 Jahren | 1925 - 2025



**Rolläden • Fenster • Türen • Markisen • Sonnenschutztechnik
Spanndeckensysteme • Vertikalvorhänge • Insektenschutz
Rolltore • Reparaturservice • Haustüren • Jalousien**

Daubhäuserstraße 26 | **35630 Ehringshausen / Katzenfurt** | Telefon 06449 / 371
Fax 06449 / 6037 | willgmbh@directbox.com | www.p-will-gmbh.de



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

...stark in der Region

- Aufkleber
- Banner
- Broschüren
- Bücher
- Flyer
- Plakate
- Kalender
- Werbemittel
- Zeitungen
- und vieles mehr...



LINUS WITTICH Medien KG

36358 Herbstein · Industriestraße 9 - 11

Telefon 06643 9627-0 · info@wittich-herbstein.de

www.wittich.de

DAS I-TÜPFELCHEN FÜR IHR HEIM

BEQUEM • SICHER • ENERGIESPAREND

Sie wollen den Wert Ihrer Immobilie noch steigern? Oder suchen Sie nach den richtigen Fenstern und Türen für Ihren Neubau? Bei uns finden Sie beste Qualität zum fairen Preis.

- ! Tore ! Fenster ! Rollläden
- ! Glasoasen ! Wintergärten
- ! Insektenschutz
- ! Terrassenwelten
- ! Terrassendächer

Rufen Sie uns an:
0 6445 - 92 53 0



Bepler

Tore
Fenster
Sonnenschutz
Rollläden+Metallbau

Seit 50 Jahren Ihr Partner rund ums Haus!

35641 Schöffengrund
Industriegebiet Schwalbach
www.rolladen-bepler.de

Hier wird Ihnen
geholfen!

Die Mobilität

als Sprungbrett in die Zukunft

– Anzeige –

Gefragter denn je: eine Karriere im Kraftfahrzeuggewerbe

Die duale Ausbildung im Kfz-Gewerbe boomt: Die Zahl der neuen Ausbildungsverträge für Kfz-Mechatroniker/innen ist auf dem höchsten Stand seit 20 Jahren. Der Grund? Die Automobilbranche befindet sich im Wandel: Alternative Antriebe, die zunehmende Digitalisierung und modernste Technologien machen die Berufe in der Kfz-Branche spannender und vielseitiger denn je. Wer heute eine Ausbildung im Kfz-Gewerbe beginnt, arbeitet mit an der Zukunft der Mobilität und hat exzellente Karriereperspektiven. Danach stehen zahlreiche Wege zur Weiterbildung offen, mit denen man seinen Karriereweg individuell planen und absichern kann. Interessierte können sich auf der Plattform www.wasmitautos.com über Ausbildungsmöglichkeiten informieren und mit dem Chatbot CarLa direkt ihre Fragen klären. (DJD).



Foto: DJD/Wirtschaftsgesellschaft des Kraftfahrzeuggewerbes

40 Jahre Bundeswehr-Shop und Reitsport Henning in 35767 Breitscheid

Seit 40 Jahren betreibt die ausgebildete Einzelhandelskauffrau Heike Henning erfolgreich ihr Ladengeschäft in Breitscheid.

Die 58-jährige begeisterte Sportschützin und langjährige Pferdebesitzerin (seit ihrem 4. Lebensjahr) hat ihr Hobby vor vielen Jahren zum Beruf gemacht und den Schritt in die Selbstständigkeit gewagt. Mit 18 Jahren startete sie in einem kleinen Raum mit nur ca. 20 qm, bevor sie zwei Jahre später das heutige Ladengeschäft mit ca. 200 qm beziehen konnte. Das Liebhabergeschäft für viele Freizeitaktivitäten ist über die regionalen Grenzen bekannt – mehrere Generationen gaben sich mittlerweile schon die Klinke zum Einkaufen in die Hand.

„Der Schwerpunkt in meinem Sortiment

liegt klar bei den Selbstschutz- und Armee-Artikeln“, so die kompetente Inhaberin.

Neben den genannten Artikeln umfasst das große Sortiment noch eine breite Auswahl für Wanderer, Angler, Camper, Schützen und freizeitbegeisterte Menschen. Ein Besuch lohnt sich auf jeden Fall.



Schreckschusswaffen und Zubehör
(frei ab 18 Jahren)

Luftgewehre
Selbstschutzartikel
KO-Abwehrspray - Elektroschocker
Bundeswehrbekleidung - Reitsportartikel

BW-Shop und Reitsport Henning
Gartenstraße 1, 35767 Breitscheid bei Haiger/Herborn,
Tel. 0 27 77/72 53 + 01 51/24 14 93 57, www.henning-reitsport.de



Geburtstags-Angebot: 01.04. – 30.04.2025
20 % Rabatt auf das gesamte Reitsport-Sortiment !!

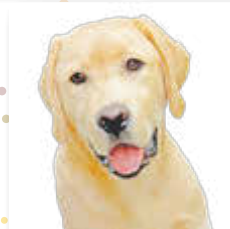




Pflegeteam

SiMa

...mit uns zu Hause bleiben



Das Pflegeteam SiMa aus Ehringshausen feiert seinen fünften Geburtstag

Wir danken allen Kunden, deren Familien und Freunden recht herzlich für die langjährige Treue und das uns entgegengebrachte Vertrauen, insbesondere in den oft schwierigen, emotional belastenden und auch traurigen Zeiten der palliativen Versorgung. Danke das wir für euch da sein durften und dürfen.

Ein riesiges Lob und fettes Dankeschön gilt besonders unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Wir danken euch für eure Treue, eure Flexibilität, euren unermüdlichen Einsatz und dafür, dass unsere Kunden und wir immer auf euch zählen können - ohne euch könnten wir diese ehrenvolle Arbeit nicht leisten.

DANKE!

Wir sind gerne für Sie da ...

Ihr Kontakt zu uns:

Silke & Marcel Maier • Telefon: 06443/5809801 • Mobil: 0157/346 923 98
E-Mail: info@pflegeteam-sima.de • www.pflegeteam-sima.de



Wir wünschen allen ein schönes Osterfest!

Rolf Stein: Ihr Partner für hochwertige Drucklösungen in der Region

Mehr als nur Druck: Wertschöpfung durch individuelle Veredelung

- Anzeige -

Entdecken Sie die Welt der **Druckmöglichkeiten mit Rolf Stein** aus Hüttenberg! Als zuverlässiger Partner für anspruchsvolle Drucklösungen in der Region Wetzlar und Gießen bieten wir maßgeschneiderte Lösungen für eine Vielzahl von Anwendungen.

Bedruckung technischer Teile und Verpackungen

Unser erster Geschäftsbereich spezialisiert sich auf die Bedruckung von technischen Teilen und Verpackungen. Mit unseren vielseitigen Druckverfahren – **Tampondruck, Siebdruck und Prägedruck** – können wir nahezu jede Oberfläche und Form bedrucken. Besonders in der Kosmetikbranche haben wir uns einen Namen gemacht. Hier bedrucken wir **Tiegel, Flaschen und sonstige Primärverpackungen** für namhafte Unternehmen und innovative Start-ups.

Aber unsere Druckverfahren sind nicht nur für die Kosmetikbranche interessant! Regionale Unternehmen, die **technische Teile** herstellen oder verarbeiten, können von unseren Dienstleistungen profitieren. Die Bedruckung ermöglicht **präzise Beschriftungen, klare Bezeichnungen und technische Kennzeichnungen**. Und durch die Anbringung von Logos oder Motiven können Sie Ihre Produkte aufwerten und zusätzliche **Wertschöpfung** generieren!

Textildruck: Vielseitige Möglichkeiten für Ihre Ideen

Bei der **Textilveredelung**, insbesondere bei personalisierter Arbeitskleidung, ergeben sich ähnliche Vorteile. Individuell gestaltete Kleidungsstücke stärken das **Zusammengehörigkeitsgefühl** innerhalb der Belegschaft und schaffen einen **unverwechselbaren Auftritt** nach außen. Dies fördert nicht nur die Identifikation der Mitarbeiter mit dem Unternehmen, sondern erzeugt auch einen **Werbeeffect** und macht den **Auftritt gegenüber Kunden persönlicher**. Durch die Anbringung von Logos oder Motiven auf Produkten und Arbeitskleidung können Unternehmen ihre **Markenidentität** stärken und **zusätzliche Wertschöpfung** generieren. Diese Maßnahmen tragen letztendlich zu einer verbesserten Außenwirkung bei und helfen, den Firmennamen als Marke zu etablieren.



Die Möglichkeiten sind nahezu unbegrenzt: Individualisieren Sie Ihre **Arbeitskleidung**, gestalten Sie **Vereinskleidung**, kreative Textilien für **Junggesell/innenabschiede** oder einzigartige **Klassenshirts** – und vieles mehr! Ob für Unternehmen, Vereine oder private Anlässe – Rolf Stein verwandelt Ihre Ideen in hochwertig bedruckte Textilien.

Warum Rolf Stein?

Was uns von anderen Anbietern unterscheidet, sind unsere Alleinstellungsmerkmale:

- **Langjährige Expertise** in beiden Geschäftsbereichen
- **Persönliche Beratung** durch fachkundige Siebdrucker/innen
- **Hochqualifiziertes Personal** mit ausgebildeten Drucktechniker/innen
- **Zentraler Ansprechpartner** für den gesamten Prozess

Rolf Stein steht für Qualität, Innovation und kundenorientierte Lösungen. Wir sind der kompetente Partner für alle Druckerfordernungen, ob für etablierte Unternehmen oder aufstrebende Start-ups. Unser erfahrenes Team begleitet Sie von der ersten Idee bis zum fertigen Produkt.

Entdecken Sie die Möglichkeiten mit Rolf Stein! Kontaktieren Sie uns für eine individuelle Beratung und erfahren Sie, wie wir Ihre Produkte und Ihr Branding auf das nächste Level heben können. Gemeinsam setzen wir Ihre Visionen um.



ROLF STEIN

**IHR REGIONALER SPEZIALIST
FÜR INDUSTRIE- UND TEXTILDRUCK**









MACHEN SIE IHRE MARKE SICHTBAR!

10

**% Rabatt
auf Ihre erste
Textilbestellung!***

ROLF STEIN GMBH
Schmalheck 18
35625 Hüttenberg
Telefon: 06441/744 44
E-Mail: office@rolfstein.com
shop.rolfstein.com


TAMPON-
DRUCK


SIEB-
DRUCK


PRÄGE-
DRUCK


TEXTIL-
DRUCK

*Angebot gilt bis 31.12.2025, exkl. Versand

ABFLUSSTECHNIK

ROHR FROSCH 24

Jetzt
25 € Bonus
für
Neukunden

Ostpreußenstr. 1
35614 ABlar
info@rohrfrosch24.de
www.rohrfrosch24.de

Ihre Zisterne

sollte alle 5-10 Jahre
gereinigt werden



Wir kümmern uns um Ihre Zisterne:
Reparatur / Abdichtung / Reinigung u.v.m.



auch Wartung & Reparatur der Pumpe

Tel. (06441) 7 85 94 24 • Tel. (0175) 92 92 29 1



World Vision
Zukunft für Kinder!

DAS SCHÖNSTE GESCHENK FÜR KINDER: EINE ZUKUNFT.

Eine World Vision Patenschaft ist die persönlichste Form der Unterstützung. Über ein eigenes Patenportal können Sie an den Erfolgen Ihres Patenkindes und seines Umfelds teilhaben. Sie erhalten alle aktuellen Informationen, Fotos und Videos und können seine Entwicklung miterleben. So verändern Sie nicht nur das Leben eines hilfsbedürftigen Kindes, sondern auch Ihr eigenes.

Das ist die **KRAFT**
der Patenschaft.

Jetzt Pate
werden:
worldvision.de



Taxi Hess

Ihr Fahrdienst im Lahn-Dill-Kreis

Mit inzwischen weit über 60.000 Krankenfahrten jährlich dürfen wir uns Ihnen als das marktführende Unternehmen im Bereich der Personenbeförderung im Lahn-Dill-Kreis vorstellen.

Mit unserer langjährigen Erfahrung und unserem kompetenten Team, stellen wir uns gerne jeder Herausforderung rund um das Thema Mobilität und Personentransfer.

In unserem Unternehmen sind derzeit 60 Fahrdienstmitarbeiter sowie 9 Mitarbeiter in der Verwaltung beschäftigt.

Wir sind Vertragspartner aller Krankenkassen sowie der Kliniken und anderer Einrichtungen im Gesundheitswesen. Hauptsächlich befördern wir Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen und Behinderungen sowie Schüler.

Unsere Fahrten werden im Voraus fest geplant, hierbei handelt es sich zumeist um wiederkehrende Aufträge.



Wir sind kein Taxi-Unternehmen im klassischen Sinn, das auf Zuruf verfügbar ist.

Unser geschultes Personal befördert die Fahrgäste in einem unserer 30 modernen Fahrzeuge sicher ans Ziel.

Um unseren Ansprüchen gerecht zu werden, erwarten wir von unseren Mitarbeitern ein sicheres, freundliches Auftreten im

Umgang mit Kunden und Kollegen sowie verantwortungsvolles, teamorientiertes und selbstständiges Arbeiten.

Testen Sie uns jetzt - wir freuen uns auf Ihren Anruf ...

Lust auf Veränderung? Wage etwas Neues! Wir suchen Dich!

**Dann werde jetzt
Quereinsteiger / Kaufm. Angestellter
Fahrer / Beifahrer (m/w/d)
Voll- und Teilzeit, Minijob**

Keine Vorkenntnisse oder
Qualifikationen erforderlich!

Du solltest motiviert sein und Spaß
am Umgang mit Menschen haben.

Steig ein in eines unserer modernen
Fahrzeuge und werde Teil des Teams!

Bewirb Dich jetzt schriftlich unter: bewerbung@taxi-hess.de



**HESS
FAHRDIENSTE**

Wir tragen Sie auf Händen

Krankenfahrten:

- sitzend
- liegend
- im Tragestuhl

Berliner Straße 8-10
35614 Aßlar



Gutes Aussäen ist alles.

Wer sich selbst ernähren kann,
führt ein Leben in Würde.
brot-fuer-die-welt.de/saatgut

Mitglied der **actalliance**

**Brot
für die Welt**

Würde für den Menschen.

10 Jahre

EASS GmbH

EASS GmbH feiert 10-jähriges Jubiläum: Eine Erfolgsgeschichte aus Greifenstein-Beilstein

Die **EASS GmbH** wurde 2015 mit dem Schwerpunkt auf Schaltschrank- und Anlagenbau gegründet – ein Bereich, der auch heute noch zu unserem Kerngeschäft zählt. Außerdem hat der Tätigkeitsbereich rund um die Erneuerbaren Energien stark an Fokus gewonnen. Unter der Leitung von Geschäftsführer und Gründer Helmut Unzeitig, der auf über 30 Jahre Branchenerfahrung zurückblickt, und seinem Sohn Henning Unzeitig, der seit 2022 ebenfalls mit in die Geschäftsführung eingebunden ist, hat sich die EASS GmbH zu einem innovativen Anbieter modernster Energiekonzepte weiterentwickelt.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt im Bereich der Erneuerbaren Energien. Die EASS GmbH unterstützt sowohl Privat- als auch Industriekunden bei der Planung, Installation und Wartung von Photovoltaikanlagen, Energiemanagementsystemen und den dazugehörigen Zähler-, Schalt- und Verteileranlagen. Ziel ist es, durch maßgeschneiderte Lösungen die Energieeffizienz zu steigern, einen Beitrag zum Umweltschutz zu leisten.

Im Bereich der Automatisierungstechnik und des Schaltanlagenbaus entwickelt die **EASS GmbH** individuelle Lösungen und Anlagen, die auf die spezifischen Anforderungen der Kunden zugeschnitten sind. Von dem ersten Gedanken bis hin zur Schlüsselfertigen Anlage steht das Unternehmen dem Kunden mit seinem „know how“ zur Seite.

Egal ob es sich um eine einfache Niederspannungshauptverteilung handelt, über Schaltanlagen für den Sondermaschinenbau, bis hin zu komplexen Systemsteuerungen für die unterschiedlichsten Anwendungen, ist die EASS GmbH der passende Ansprechpartner für Sie.

Mit einem engagierten Team von über 15 Mitarbeitern und einem starken Netzwerk ist die **EASS GmbH** Ihr passender Ansprechpartner für alles rund um das Thema Elektrotechnik. Das Unternehmen legt großen Wert auf Qualität und Kundennähe, was sich in der langjährigen Zusammenarbeit mit zahlreichen Partnern widerspiegelt.

Anlässlich des Jubiläums bedankt sich die Geschäftsführung bei allen Kunden, Partnern und Mitarbeitern für das entgegengebrachte Vertrauen und die erfolgreiche Zusammenarbeit in den vergangenen zehn Jahren. Mit Blick auf die Zukunft plant die EASS GmbH, ihre Dienstleistungen weiter auszubauen und noch stärker auf nachhaltige Energielösungen zu setzen.

2015 Gründung

2022 Führungsduo

2025 Jubiläum

10 JAHRE EASS GmbH

EASS GmbH
 Hernee Straße 2
 35753 Greifenstein
 Tel.: +49 (0) 2779 / 51075 0
 Fax: +49 (0) 2779 / 51075 20
 Mail: info@eass-gmbh.de
 Web: www.eass-gmbh.de

 **Zustellung bringt's!**
LINUS WITTICH



Komm ins Team und werde **Zusteller (m/w/d)**

Bewirb Dich einfach und bequem per WhatsApp 0171 6474125*
oder online unter www.wittich.de/zustellung

*keine Anrufe möglich



Edelsteine & Mineralien
Trommelsteine
Engel und Gravuren
Lampen und Teelichter

Haljarunae



Edelsteine & Mineralien

Steinheilkunde
Edelsteinschmuck
Kristalle und Rohsteine
und vieles mehr aus Stein

Angelika Miebs • HP Psychotherapie • Edelsteintherapie

Lahnstraße 8 · 35578 Wetzlar · Tel.: 06441/9827700 · Öffnungszeiten: Di. - Mi. 13 - 18 Uhr · Do. + Fr. 10 - 18 Uhr · Sa. 10 - 16 Uhr

25 Jahre HALJARUNAE, Edelsteine und Mineralien

Seit nunmehr 25 Jahren besteht Haljarunae, das Fachgeschäft für Edelsteine und Mineralien, und davon schon mehr als zehn Jahre in der Wetzlarer Altstadt. Das Sortiment ist umfangreich und umfasst so ziemlich alles, was das Liebhaberherz begeistern kann. Vom Rohstein oder Kristall, über Trommelsteine bis hin zu aufwendig verarbeiteten Gravuren, Lampen und Schalen wird beste Qualität geboten. Des Weiteren werden in der eigenen Werkstatt Ketten, Armbänder und Ohrhänger, gern auch auf Kundenwunsch, gefertigt. Vor zwei Jahren wurde das Sortiment erweitert und so befindet sich nun das „Magische Oberstübchen“ im Obergeschoss und bietet schöne Dinge aus dem Bereich der Esoterik. Hier finden Sie Räucherwerk und Zubehör, Klangschalen, Statuen und viele kleine hübsche Dinge, die das Leben schöner machen.

Die Inhaberin, Angelika Miebs, legt als ausgebildete Edelsteintherapeutin und Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Psychotherapie größten Wert auf qualitativ hochwertige Ware. „Wer eine fachlich fundierte Beratung möchte, bekommt diese während der Geschäftszeiten ohne Termin. Einfach vorbeikommen und Zeit mitbringen. Ich freue mich auf Ihren Besuch“, so Frau Miebs.

Sie finden Haljarunae in der Wetzlarer Altstadt, Lahnstraße 8. Telefon 06441-9827700 und auf www.haljarunae.de

Die Öffnungszeiten für Haljarunae sind Di. - Mi. 13 - 18 Uhr, Do. - Fr. 10 - 18 Uhr, Sa. 10 - 16 Uhr.

Das Magische Oberstübchen ist geöffnet Do. - Fr. 15 - 18 Uhr, Sa. 12 - 16 Uhr.



Räucherwerk
Kräuter, Hölzer, Harze
Räucherstäbchen
Räucherzubehör

**Magisches
Oberstübchen**

In Haljarunae

Klangschalen
Regenbogenkristalle
Pendel, Ruten
und viel Schönes,
was das Herz erfreut

Haljarunae · Lahnstraße 8 · 35578 Wetzlar · Öffnungszeiten: Do. bis Fr. 15 bis 18 Uhr, Samstag 12 bis 16 Uhr

Orthopädietechnik L. Döring – Prothetik & Hilfsmittel – Lieferant aller Kassen

Seit 01.03.2000 ist Orthopädietechnikermeister Lothar Döring in der Grundstraße 63 im Solms-Teil Oberbiel ansässig. In seinen barrierefreien Geschäftsräumen mit eigener Fachwerkstatt bietet der Fachmann seit über 20 Jahren einen umfangreichen Service rund um die Groß- und Kleinorthopädie an, wobei für Herrn Döring, um stets auf dem neuesten Stand der Technik zu bleiben, eine ständige Fortbildung eine Selbstverständlichkeit ist.

Der Orthopädietechnikermeister mit seiner über 40-jährigen Berufserfahrung ist der richtige Ansprechpartner, wenn es um kundenorientierte Beratung und Verwirklichung von Kundenwünschen geht.

Herr Döring bietet in seinem Betrieb dem Kunden eine vielfältige Auswahl an orthopädischen Hilfsmitteln, unter anderem orthopädische Schuheinlagen, Sporteinlagen, Prothesen, Orthesen, Bandagen, Sportbandagen und Kompressionsstrümpfe (konfektioniert oder in Maßanfertigung – mit oder ohne Mehrkostenaufschlag), namhafter Hersteller an.

Spezialisiert hat sich der Orthopädietechnikermeister auf die Herstellung von Oberschenkelprothesen, Knie-Ex-Prothesen und Unterschenkelprothesen, wobei der Kunde individuell auf seine Versorgung beraten wird. Ein Pluspunkt ist die Zertifizierung der Kniegelenke Genium, C-Leg, Kenevo der Firma Otto Bock.



Ob vor Ort, im Krankenhaus, im Pflegeheim oder direkt bei Ihnen zu Hause, Herr Döring bietet nach Rücksprache seinen umfangreichen Service der Orthopädietechnik an.

Die Öffnungszeiten der Orthopädietechnik, denen angrenzend für Kunden ausreichend Parkmöglichkeiten zur Verfügung stehen, sind montags bis freitags von 8 Uhr bis 16.30 Uhr. Terminvereinbarungen sind unter der Rufnummer 06441 / 567364 möglich. Nähere Informationen rund um Orthopädietechnik L. Döring sind auch im Internet unter www.orthopaedie-doering.de erhältlich.

ORTHOPÄDIETECHNIK UND MOBILER SERVICE

- ✓ Oberschenkel- und Unterschenkelprothesen
- ✓ Orthesen
- ✓ Orthopädische Schuheinlagen
- ✓ Kompressionsstrümpfe
- ✓ Bandagen

ORTHOPÄDIE



Öffnungszeiten

Mo.–Fr.: 8.00 bis 16.30 Uhr
und nach Vereinbarung

L. Döring

Grundstraße 63

35606 Solms-Oberbiel

Tel.: 06441 / 567364

Mobil: 0177 / 5226618

www.orthopaedie-doering.de

Lassen Sie sich beraten - von den Fachleuten aus Ihrer Region!



Ihr Orthopädeschuhmacher in Ehringshausen-Katzenfurt



Unsere Leistungen für Sie sind vor allem

- Orthopädische Schuhe
- Kompressionsstrümpfe
- Sportversorgungen
- Schuhzurichtungen
- Fußdruckmessung
- Gang- und Laufanalyse
- Einlagen
- Orthesen und Bandagen
- Reparaturen von Schuh- und Lederwaren
- Haus- und Klinikbesuche
- Diabetes- und Rheumaversorgung

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Donnerstag
8:00 - 12:30 Uhr und
14:00 - 18:00 Uhr
Freitag
8:00 - 12:30 Uhr
sowie nach Vereinbarung



Fußfit Petry GmbH
Siegener Straße 24
35630 Ehringshausen
Telefon: 06449 – 604978 0
Telefax: 06449 – 604978 1
E-Mail: info@fussfit-petry.de
Website: www.fussfit-petry.de

Schule **M**achen **D**ohne **G**ewalt



SMOG e.V. zeigt Wege auf, wie Menschen, insbesondere in Schulen und Kindergärten, den Problemen Gewalt und Sucht begegnen können. Unser Ziel ist es, dem Gewaltpotenzial präventiv und intervenierend mit einer Vernetzung der unterschiedlichsten Aktivitäten entgegenzutreten. So wollen wir gesamt-konzeptionell die Entfaltung positiven Sozialverhaltens und eine stabile Persönlichkeitsentwicklung, insbesondere der jungen Menschen, fördern.

- Schulungs- und Informationsveranstaltungen
- Moderation von pädagogischen Tagen
- Seminarangebote für Kinder und Jugendliche (Streitschlichtungen, Buslotsen-, Antikonflikt-, Verhaltenstrainings) sowie für Eltern (SMOG-Elternschulen) und Lehrkräfte (Streitschlichtungen)
- Aufklärung über Risiken des Internets und richtiger Umgang mit dem Internet
- Stärkung von Handlungskompetenzen in Gefahrensituationen
- Prävention von körperlicher Misshandlung und sexuellem Missbrauch

Werden Sie Mitglied und unterstützen Sie die Arbeit von SMOG e.V.:
DENN KINDER SIND DIE ZUKUNFT!



© Aramanda - Fotolia.com

Für weitere Informationen: www.smogline.de • Tel. 06677 - 918211

Das Beste für Ihr Haustier

Sie legen beim Tierfutter Wert auf einen hohen Fleischanteil und beste Qualität?

Sie wünschen sich kompetente Ansprechpartner für alle Fragen zur Ernährung Ihres Haustieres?

Sie möchten das Futter am liebsten direkt nach Hause geliefert bekommen?

Dann kontaktieren Sie mich am besten noch heute und vereinbaren einen Termin für ein kostenloses Festessen für Ihr Haustier:



Gisela Leyener

Personaltrainerin/Ernährungsberaterin/
Network-Expertin

Bezirksstraße 56 • 35713 Eschenburg
info.leyener@gmail.com
www.reico-vital.com/gisela.leyener



Die Reico & Partner Vertriebs GmbH ist ein Familienbetrieb aus dem Allgäu, der sich auf den Direktvertrieb von artgerechter Tiernahrung und Nahrungsergänzungsmitteln für Mensch und Tier spezialisiert hat. Gegründet vor 25 Jahren vom Tierheilpraktiker Konrad Reiber, verfolgt Reico das Ziel, Boden, Pflanze, Tier und Mensch mit dem Reico-Vital-System in ihr mineralisches Gleichgewicht zu bringen. Das Reico-Vital-System basiert auf mikronisierten Kräutern, Wurzeln und Algen.

Das zeichnet unsere Tiernahrung aus:

- ☑ Hoher Fleischanteil bis zu 74%
- ☑ Unsere einzigartige Algenmischung, die den Körper in sein mineralisches Gleichgewicht bringt
- ☑ Ausschließliche Verwendung lebensmitteltauglicher Rohstoffe
- ☑ Kein Zuckerzusatz
- ☑ Alle Rohstoffe sind naturbelassen und frei von Gentechnik
- ☑ Keine künstlichen Zusatz-, Aroma und Konservierungsstoffe
- ☑ Ausgewählte Sorten sind gluten- und getreidefrei
- ☑ Schonende Garung und Kaltabfüllung
- ☑ Herstellung in Deutschland
- ☑ Ständige ernährungsphysiologische Kontrolle
- ☑ Artgerechte Haltung ohne Tierversuche.

... für ein besseres Leben mit Ihrem Tier ❤️



Eilige Anzeigen per E-Mail aufgeben: anzeigen@wittich-herbstein.de

Erst durch eine
begeisternde Außenanlage
wird Ihr Haus zum
echten Traumhaus!



Für Ihren Garten oder Hof
„wie gemalt“ bieten wir Ihnen:

Von **A** wie Außenanlagen über automatische Bewässerungssysteme, Beleuchtung, Bepflanzungen, CAD-Planung, Hofgestaltung, Holz im Garten, Mauern und Hangbefestigungen, Natursteinpflaster, Rasenarbeiten, Sichtschutz, Spielplatzgestaltung, Springbrunnen und (Schwimm-) Teiche, Swimming-Pools, Terrassen und Sitzplätze, Treppenanlagen und Wegebau bis **Z** wie Zäune alles aus einer Hand.

Fragen Sie uns,
wir freuen uns auf Sie.



Gärten und Höfe wie gemalt
SchäferGarten

Gartengestaltung Schäfer · Am Römerlager 23 · 35633 Lahnau
Telefon 06441 9652-0 · info@schaefergarten.de

Ingenieur- und Meisterbetrieb www.schaefergarten.de

Solides Fundament für die Karriere

Das Betonhandwerk bietet vielfältige Ausbildungs- und Aufstiegschancen

Mit eigenen Händen etwas schaffen, was über lange Zeit Bestand hat: Wer selbst gerne anpackt und Dinge gestaltet, ist im Handwerk gut aufgehoben. Das gilt besonders, wenn es um das Bauen zum Beispiel mit Beton geht. Das Material, das schon in der Antike in Gebrauch war, ist unverzichtbar für Gebäude, Brücken und Straßen genauso wie für Bodenbeläge oder Bänke im heimischen Garten. Da die Herstellung des Werkstoffs und der Betonbauteile dezentral erfolgt, ist der Berufsstart regional meist nah am Wohnort möglich. Zu beliebten Ausbildungsberufen gehören Betonfertigteilbauer und Verfahrensmechaniker oder Baustoffprüfer, in der Transportbeton-Industrie.

Bei der Betonproduktion sind Verfahrensmechaniker für die gesamte Anlagensteuerung verantwortlich. Um die komplexen, computergesteuerten Maschinen bedienen zu können, haben Themen wie Industriemechanik und Elektrotechnik zentrale Bedeutung in ihrer Ausbildung. Zu den Aufgaben zählt es, Produktionspläne pünktlich zu verwirklichen sowie die laufende Qualität der Fertigung zu überwachen. Qualifizierte Fachkräfte sind gefragt, sodass nach einem erfolgreichen Abschluss der dreijährigen Berufsausbildung sehr gute Chancen auf eine unbefristete Übernahme bestehen. Zudem können sich Verfahrensmechaniker weiter qualifizieren, ob in der Industrie oder im Betonhandwerk. Vom Meistertitel bis zum anschließenden Studium im bautechnischen Bereich lassen sich individuelle Karrierewünsche verwirklichen.

Vielseitigkeit, Technik und umfassendes Know-how zum Werkstoff Beton sind ebenso in der dreijährigen Ausbildung zum Betonfertigteilbauer gefragt. Technisches Interesse und gute mathematische Kenntnisse gehören zu den Voraussetzungen, die Interessierte mitbringen sollten. Darüber hinaus kommt es in diesem anspruchsvollen Bauberuf auf räumliches Denken und Kreativität an, um eigene Designentwürfe zu entwickeln und anschließend in die Tat umzusetzen.



Vielfach werden die Betonteile wie Bodenplatten oder Gartenmöbel maßgeschneidert nach den Wünschen der Auftraggeber hergestellt. Auch in diesem Beruf sind die Chancen auf eine feste Übernahme nach der Ausbildung sowie die Karriereperspektiven sehr gut. Unter www.beton.org etwa finden sich umfassende Informationen zu den Berufsbildern, zu den Ausbildungsinhalten und den weiteren Qualifizierungsmöglichkeiten. (DJD).

Foto: DJD/BTB/Gaurie Verma

GEKÜNDIGT? GEKRACHT? GEBLITZT? VERHAFTET?

**ICH BIN
FÜR SIE DA!**

Karl-Ludwig Büdenbender
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Strafrecht

 **Kanzlei Pfaff & Büdenbender**

**Karl-Ludwig
Büdenbender**

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Strafrecht

Ehringshausen

E-Mail: kanzlei@raepb.de
www.anwalt-ehringhausen.de

Tel.: 06443 / 83100
Fax: 06443 / 831022



Metzgerei + Partyservice

Korting

Fleischerfachgeschäft

Inhaber: Markus Eckmayer

...bewußt genießen!

Gutenbergstr. 8 • 35764 Sinn • Tel.: 0 27 72 / 5 23 33 • E-Mail: info@metzgerei-korting.de

www.metzgerei-korting.de

Immer öfter ohne Anzug und Krawatte

Berufe: Die Bankbranche bietet Startern und Quereinsteigern facettenreiche Jobs

– Anzeige –

Nicht nur zum Ende der Schulzeit, sondern immer wieder auch zwischendurch müssen Menschen die Weichen für ihre berufliche Zukunft stellen oder sich neu orientieren. Im Bankensektor etwa sind in Zeiten des digitalen Wandels viele neue Chancen für Berufsstarter und Quereinsteiger entstanden. Die Jobs sind facetten- und abwechslungsreich und für junge Leute attraktiv - oft ganz ohne den klassischen Dresscode mit Anzug und Krawatte.

Neben der klassischen Ausbildung zur Bankkauffrau oder zum Bankkaufmann bieten die Volksbanken und Raiffeisenbanken beispielsweise auch Ausbildungen in ganz anderen Bereichen an – etwa in IT-Berufen, im Dialogmarketing, zur Kauffrau oder zum Kaufmann für Bürokommunikation oder im E-Commerce. Hinzu kommen verschiedene Varianten und Fachrichtungen des dualen Studiums. „Es verbindet von Anfang an Praxiserfahrung mit theoretischem Wissen und einem Bachelorabschluss“, erklärt Dr. Stephan Weingarz, Leiter Personalmanagement beim Bundesverband der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR). Speziell bei den Genossenschaftsbanken gebe es ein hohes Maß an Eigenverantwortung, flache Hierarchien und wegen der regionalen Ausrichtung der Institute einen engen Draht zu Kundinnen und Kunden: „Dazu kommt ein starkes Gemeinschaftsgefühl durch die genossenschaftlichen Werte, auch im beruflichen Miteinander.“ Immer wichtiger werde das Thema Nachhaltigkeit - bei der Beratung der Kunden etwa zur nachhaltigen Geldanlage und im Arbeitsalltag der Bank selbst. So ermutigt der Wettbewerb „nextGen fürs Klima“ Azubis in Genossenschaftsbanken, einen eigenen Beitrag für mehr Nachhaltigkeit in ihrer Region zu entwickeln und mit anderen zu teilen. Im Azubiblog www.wirsindnext.de finden sich viele Stories, wie junge Leute den Bankjob und die Ausbildung leben und empfinden.

Auch wer bisher nicht in der Bankenbranche tätig war und sich beruflich neu aufstellen möchte, findet dort viele Optionen. Das gilt für Fachkräfte aus anderen Branchen, die in ihrer bisherigen Funktion in die Finanzwelt wechseln wollen: „Für frisch ausgebildete oder gestandene IT-Fachkräfte etwa gibt es vielfältige Einsatzmöglichkeiten“, so Weingarz.



Foto: DJD/BVR/Getty Images/Anchivy

Aber auch wer sich als Quereinsteiger neu orientieren will, findet bei den Genossenschaftsbanken zahlreiche Chancen. Gefragt sind etwa Berufstätige aus anderen Wirtschaftsbereichen, die über keine Bankausbildung verfügen, aber im Service- und Beratungsbereich der Bank arbeiten möchten. „Durch intensive Trainings werden sie für die neue Tätigkeit fit gemacht und können sich danach durch Fortbildungen in der Bank weiterentwickeln“, betont Weingarz. (DJD).

AUTODIENST LAHNAU UG

Rodheimer Straße 55–57 • 35633 Lahnau Waldgirmes
Tel.06441/63555 • Fax 06441/64666 • www.autodienst-lahnau.de

Unsere Leistungen für Sie:

Tankstelle	24 h Tankautomat	Tankshop
Portalwaschanlage	Öl und Kfz-Zubehör	Tageszeitungen
Eis von Eiszeit	Gutschein- und Prepaidkarten	Zeitschriften
Getränke	Tabakwaren	Kfz-Zulassungsservice
Oldtimer-Service	Heizölvermittlung	Neu- und Gebrauchtwagen

Öffnungszeiten Tankshop:

Montag - Freitag
6:00 Uhr - 19:00 Uhr

Samstag
7:00 Uhr - 15:00 Uhr



Josera
pet food with passion

Einfach gut finden!

Jetzt Bonuskarte sichern und Rabatt erhalten!
Fragen Sie uns nach Futterproben

Marina Geier
Naunheimer Str. 22 | 35633 Lahnau
Tel.: 06441 3848572 | Mobil: 0179 7258581
info@marina-geier.de | www.marina-geier.de
Kostenlose Lieferung im Umkreis von 10 km, ab 25 € Warenwert





Buß
Gartengestaltung

WIR PLANEN & BAUEN

SIE ENTSPANNEN

Aus Ihrer Region!

Gartengestaltung Buß | Tel.: 06446 1440 | www.garten-buss.de

Ein Unternehmen in dreifacher Meisterhand!

Kreativität und Einfühlungsvermögen

... gepaart mit fachlicher Kompetenz und richtig guten Mitarbeitern sind für uns die Basis für gärtnerischen Landschaftsbau. Durch saubere und verlässliche Arbeiten haben wir uns im Raum Mittelhessen einen guten Ruf im kreativen Landschaftsbau erworben.

Seit August 2020 freuen wir uns über die tatkräftige Unterstützung unseres Sohnes Tobias Buß. Er absolvierte erfolgreich den „Staatlich geprüften Techniker für Garten- und Landschaftsbau“ sowie den „Gärtnermeister Garten- und Landschaftsbau“. Mit seinem Eintritt ins Familienunternehmen ist hohe Leistungsfähigkeit und überzeugendes Fachwissen dreifach gesichert. „Mit Tobias an unserer Seite können wir stolz in die Zukunft schauen und für unsere Kunden weiter erstklassige Traumgärten umsetzen.“ Wir engagieren uns weiterhin um die Nachwuchsförderung, da wir seit Jahren im Prüfungsausschuss des LLH tätig sind.

Seit 33 Jahren sind wir ein angesehenes Unternehmen, bekannt durch saubere, verlässliche und individuelle Arbeiten im gärtnerischen Landschaftsbau.

Nicht Wachstum um jeden Preis, sondern die Spezialisierung auf gartenbaulich relevante Themen, wie Schwimmteiche oder auch außergewöhnliche Themengärten, steht für uns im Vordergrund.

Oberstes Ziel ist es immer, hohe Leistungsfähigkeit und überzeugendes Fachwissen so einzusetzen, dass Sie als Kunde ein erstklassiges und unvergleichliches Ergebnis bekommen.

Dafür geben wir alles, damit Sie mit Begeisterung sagen: Gartengestaltung von Buß, das kann ich mit gutem Gewissen empfehlen!

Weitere Infos unter www.garten-buss.de

– Anzeige –

Mit uns bleiben Sie am Ball!



Marktführer für lokale Informationen
www.wittich.de



Tierisch glücklich am Arbeitsplatz

- Anzeige -

Diese Faktoren tragen wesentlich zu einer höheren Mitarbeiterzufriedenheit bei

Wie wohl fühlen sich Mitarbeitende an ihrem Arbeitsplatz? Die gelebte Unternehmenskultur ist entscheidend dafür. Arbeitgeber wie Das Futterhaus haben umfassende Konzepte entwickelt, um als „Caring Company“ mit zufriedenen Mitarbeitenden den langfristigen Geschäftserfolg sicherzustellen. Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf, ein angenehmes berufliches Miteinander, attraktive Weiterbildungsmöglichkeiten und Aufstiegschancen: Verschiedene Faktoren spielen dabei zusammen. „Klare Werte, ein wertschätzendes Miteinander und der Austausch untereinander sind entscheidend, etwa mit einem Dankeschön und einer Rückmeldung im Alltag“, erklärt Kurt Bisping, Geschäftsführer des familiengeführten Unternehmens. Unter www.futterhaus.de etwa gibt es mehr Details und aktuelle Stellenangebote. (DJD).



Foto: DJD/www.futterhaus.de

Prävention - Gesundheit erhalten - Heilung fördern

Zellenergie
dein Schlüssel zur Vitalität
Für jedes Lebensalter

Testbasiertes Gesundheitskonzept
Durch einen einfachen Test erhältst du wertvolle Einblicke in deinen momentanen Gesundheitszustand und eine individuelle Empfehlung, wie du vitaler wirst.

Physikalische Gefäßtherapie
Diese innovative Therapie verbessert die Mikrozirkulation und fördert die Sauerstoff- u. Nährstoffversorgung der Zellen u. unterstützt zahlreiche körpereigene Prozesse. Das Ergebnis: Mehr Energie, schnellere Regeneration und eine gesteigerte Lebensqualität

Lifestyle/Longevity
Ob Prävention, Regeneration oder Leistungssteigerung, - ich begleite dich auf deinem persönlichen Weg zu mehr Lebensqualität und Freude.

Schönheit
Schönheit beginnt in der Zelle, strahle von innen nach außen, besseres Hautbild u. langsamer Alterungsprozess

Vitaltherapie
0176 - 417 90 460
www.claudiahöfer.de

„Ihr Projekt ist unsere Aufgabe“

- Anzeige -

Seit **über 25 Jahren** sind wir als **maler sapper** ein starkes Team und Ihr Partner für Außen- und Innenrenovierung. (Malerarbeiten, Sonder-techniken, Bodenverlegung, Fassadenanstrich und Sanierung, Putzarbeiten u. v. m.)

Aktuell beschäftigen wir 9 Malergesellen - 1 Malergesellin - 1 Auszubildenden. Gesamt können wir mit unserem Team stolz behaupten, dass wir die uns gestellten Aufträge und Wünsche sauber, zügig und zum Festpreis bearbeiten. Gut ausgebildete und regelmäßig geschulte Mitarbeiter haben ihr Können zum Beruf gemacht.

Testen Sie uns – wir freuen uns auf Ihre Anfrage ...

In eigener Sache: Wir suchen für unser Team jederzeit engagierte Verstärkung.

malersapper

**NEUE exklusive Gestaltungs-
ideen für Ihr Zuhause.
Lassen Sie sich von uns beraten!**

Malerarbeiten aller Art

- Fassadengestaltung
- Fachwerksanierung
- Wärmedämmung
- Trockenbau
- Bodenverlegung
- Verkauf

Driedorf-Roth | Hofwiesenstraße 9 | Tel. (02775) 578917 | www.maler-sapper.de

**WIR
STELLEN
DICH EIN!**

Team siedau
HEIZUNG | SANITÄR | LÜFTUNG

ANLAGENMECHANIKER*IN SHK

Bewirb dich jetzt per QR Code -Formular
oder sende dein Lebenslauf an
team-siedau@info.de

TEAM SIEDAU
SOLMSER GEWERBEPARK 18
35606 SOLMS

WWW.TEAM-SIEDAU.DE/KARRIERE

SCAN ME

Sicherer Beruf in schnelllebigen Zeiten

Job und Karriere: Die drei wichtigsten Optionen für einen Einstieg ins Bankwesen

Durch die große Vielfalt an Ausbildungsberufen wird es für Schulabgängerinnen und Schulabgänger immer schwieriger, den Überblick zu behalten und die passende Berufswahl zu treffen. Zudem ist der Arbeitsmarkt durch den digitalen Wandel geprägt und schnelllebig geworden. Im Zuge der Digitalisierung sind aber auch vielfältige berufliche Einstiegs- und Karrierewege entstanden, etwa in der Bankenbranche. Azubis und Mitarbeitende können den Wandel aktiv mitgestalten. Wie können junge Menschen ins Bankwesen einsteigen? Die drei wichtigsten Optionen:

1. Ausbildung zur Bankkauffrau oder zum Bankkaufmann

Wer eine fundierte kaufmännische Ausbildung sucht und gerne mit Menschen umgeht, für den ist der Beruf der Bankkauffrau oder des Bankkaufmanns bestens geeignet. „Auch wenn sich das Berufsbild nicht zuletzt durch den digitalen Wandel weiterentwickelt hat, spielt hier der persönliche Kontakt zu Kundinnen und Kunden weiterhin eine entscheidende Rolle“, so Dr. Stephan Weingarz, Abteilungsleiter Personalmanagement beim Bundesverband der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR). Ein angehender Bankazubi sollte daher Kontaktfreude und Kommunikationsstärke mitbringen. Ob eine Ausbildung etwa bei den Genossenschaftsbanken die richtige Wahl ist, kann man unter www.einstellungsschecker.de spielerisch testen.

2. Duales Studium

Für Abiturienten, die sowohl ein Studium als auch eine praxisbezogene Ausbildung absolvieren wollen, ist das duale Studium mit seinen Varianten und Fachrichtungen eine interessante Alternative. Dual Studierende lernen wie bei einer Ausbildung die Kundenberatung in der Filiale kennen. Sie arbeiten in verschiedenen zentralen Abteilungen wie der Kreditabteilung, dem Marketing oder der Banksteuerung mit. Parallel studieren sie an einer Berufsakademie, dualen Hochschule, Fachhochschule oder Universität.



Foto: DJD/BVR/Getty Images/Harbucks

Im Zuge der Digitalisierung steht dort auch ein erweitertes Spektrum an Studienfächern zur Auswahl. „Das duale Studium verbindet von Anfang an Praxiserfahrung mit theoretischem Wissen und einem Bachelorabschluss“, so Stephan Weingarz.

3. Quereinstieg willkommen

Genossenschaftsbanken bieten auch Ausbildungen in anderen Bereichen an – etwa in IT-Berufen, im Dialogmarketing, zu Kaufleuten für Bürokommunikation oder im E-Commerce. Auch wer sich als Quereinsteiger neu orientieren will, findet zahlreiche Chancen. Gefragt sind etwa Berufstätige aus anderen Wirtschaftsbereichen, die über keine Bankausbildung verfügen, aber im Service- und Beratungsbereich der Bank arbeiten möchten. „Durch intensive Trainings werden sie für die neue Tätigkeit fit gemacht und können sich danach durch Fortbildungen in der Bank weiterentwickeln“, betont Weingarz. (DJD)



Baumpflege & Brennholzhandel Failing

VERKAUF:

- von Stammholz (Lieferung Februar – Mai)
- von frischem, ofenfertigem Brennholz aus Buche auf 25 cm geschnitten (Lieferung Ende April – Anfang Mai)
- von trockenem, ofenfertigen Brennholz auf 25 cm oder 33 cm geschnitten (Lieferung ab August/September)
- des Restbestandes Buchenholz ofenfertig getrocknet (25 cm) aus 2024 (sofort verfügbar)

Pfarrstraße 4 • 35633 Lahnau/Waldgirmes
01522 2988407
baumpflegeundbrennholzfailing@gmx.de

DER NATURGARTEN

Garten- und Landschaftsbau /
Meisterbetrieb

J. Tafferner • Weinbergstr. 39 • Lahnau

Telefon: 0 64 41 / 6 53 87

Fax: 0 64 41/ 67 19 86

www.naturgarten-tafferner.de

E-Mail: info@naturgarten-tafferner.de

- UMGESTALTUNG
- NEUANLAGEN
- NATURGÄRTEN
- Wege- und Hofpflasterungen
- Treppenanlagen
- Trockenmauern
- Rasenerneuerungen und Einsaat
- Teiche und Quellsteine
- Stauden- und Gehölzpflanzungen
- Baggerarbeiten



WIR GÄRTNERN MIT GRÜN

FORMline

 Fitness- und Gesundheits-Studio
Vitalität ein Leben lang

 Für Essen und Trinken ist bestens gesorgt.
 Kommt vorbei, das FORMline-Team freut sich!

 Weitere Informationen unter www.FORMline-fitness.de

Tag der offenen Tür

SO 30. März

10:00 – 15:00 Uhr

 Erlebe attraktive Angebote und
 Indoor Cycling um 10:30 Uhr – für JEDEN.

 Wilhelmstr. 11 • 35759 Driedorf
 Telefon: 02775 - 577 887
 E-Mail: info@FORMline-fitness.de

 Einfach ausscheiden
 und mitbringen!

Nur einzulösen am 30.03.2025

GRATIS GUTSCHEIN

 Eine kostenlose Körperanalyse, inklusive
 einer Bestimmung Ihres biologischen Alters.

Jetzt dem Muskelschwund vorbeugen ...

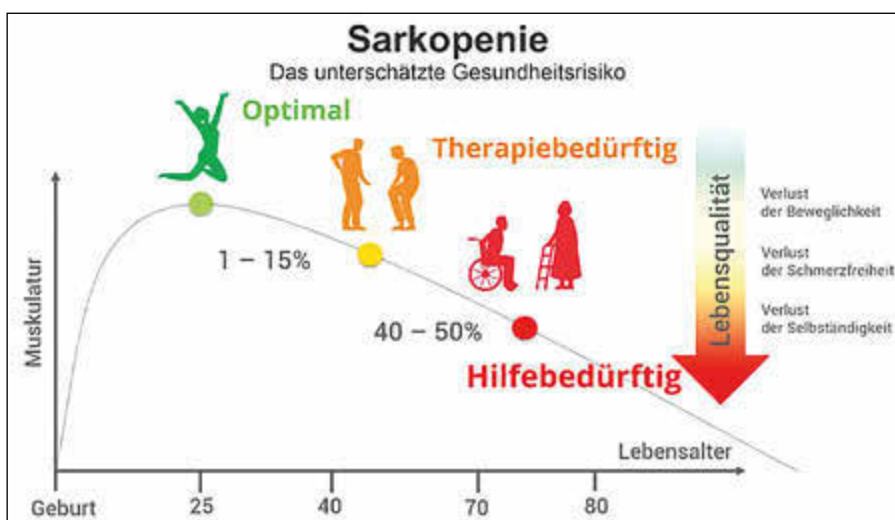
– Anzeige –

Unter einer **Sarkopenie** versteht man die altersbedingte **Abnahme der Muskelmasse**. Dieser Prozess ist in einem bestimmten Ausmaß physiologisch bedingt und setzt ab einem Alter von ungefähr 30 Jahren ein. Ab dem 30. Lebensjahr kommt es also natürlicherweise zu einem Muskelabbau von 3 bis 8 Prozent innerhalb von 10 Jahren.

Im höheren Alter verstärkt sich dieser physiologische Effekt noch, sodass bis zu 50% der über 80-Jährigen von Sarkopenie betroffen sind. Dies kann zu einem Funktionsverlust führen, der von leichten Einschränkungen im Alltag bis hin zu körperlichen Behinderungen mit Pflegebedürftigkeit reichen kann.

Die Kraft entscheidet in jedem Alter – Muskelabbau stoppen – Lebensqualität steigern.

Regelmäßiges Krafttraining kann zudem das Risiko von Krankheiten wie Osteoporose, Diabetes und Herzproblemen deutlich senken, außerdem kann sich die Gelenkgesundheit verbessern und vor Verletzungen schützen.



Auch mit Krankenkassen-
 bezuschussung möglich!

Aktives Muskeltraining ist für eine gute Lebensqualität enorm wichtig, insbesondere für Menschen im höheren Alter.

Fazit: Wer ein erfülltes, selbstbestimmtes Leben bis ins hohe Alter anstrebt, hat gar keine andere Wahl, als selbst **AKTIV** zu werden – jetzt informieren und starten unter:

Tel: 02775 – 577 887 und
www.formline-fitness.de