

KW 25/2026

DEINE AUSBILDUNG.  
DEINE ZUKUNFT.

LERNEN.  
WACHSEN.  
DURCHSTARTEN.

- STARTE JETZT -  
DEINE REISE  
IN EINE STARKE ZUKUNFT

AUSBILDUNGSANGEBOTE & STELLENANZEIGEN  
- DEIN BERUFEMARKT IM LK HERSFELD-ROTENBURG



Unsere Jobbörse:  
[www.jobs-regional.de](http://www.jobs-regional.de)

SCAN  
MICH!



Eine Sonderveröffentlichung von



LINUS WITTICH  
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

LERNEN.  
WACHSEN.  
DURCHSTARTEN.

2

AUSBILDUNGSANGEBOTE &  
STELLENANZEIGEN!

Anzeige

[www.jobs-regional.de](http://www.jobs-regional.de)

## MIT KREATIVITÄT AUS DER MASSE HERAUSSTECHEN

Anschreiben, Lebenslauf und Anhänge sind wichtig

Doch es ist deine Kreativität, die darüber entscheidet, ob du den Personaler begeisterst oder eben nicht. Das Bewerbungsfoto ist häufig die erste Sache, die dem Personaler ins Auge sticht. Es ist kein Muss, doch Bewerbungen ohne Bild hinterlassen bei Personalern manchmal einen faden Beigeschmack. Die ersten Sätze im Anschreiben wird sich (beinahe) jeder Recruiter genauer ansehen. Dazu nutzen kreative Bewerber beispielsweise ein interessantes Zitat, schildern ihre Emotionen, und, und, und... Die Möglichkeiten sind vielfältig.

Die Bewerbung wirkt als Gesamtheit, das Bild, deine Wortwahl, die Farbgebung & Co formen eine „Marke“. Wichtig: Die Unterlagen müssen in sich stimmig sein. Das gilt sowohl inhaltlich als auch optisch. Mit einem humorvollen Augenzwinkern könnte der Bewerber beispielsweise aufschreiben, was er/sie nicht kann. Das zeugt von Selbstbewusstsein und lässt Bewerbende interessanter wirken. Allerdings sollten die „Unfähigkeiten“ kein No-Go für die ausgeschriebene Stelle sein.

### Kurzum:

Für eine Bewerbung, die aus der Masse heraussticht, braucht es Kreativität und Fingerspitzengefühl.



© contrastwerkstatt - stock.adobe.com



Jetzt hier  
bewerben!

Eine Aus-  
bildung für  
heute. Und  
morgen.

**Wir haben den Job,  
den du dir vorstellst.  
Bewirb dich jetzt:**

- Ausbildung Bankkaufmann/-frau
- Duales Studium (B.Sc./B.A.)
- Jahrespraktikum FOS
- Werkstudium

[www.spk-hef.de/karriere](http://www.spk-hef.de/karriere)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Bad Hersfeld-  
Rotenburg

## DIE BEWERBUNGSMAPPE

Im digitalen Zeitalter wird die herkömmliche Bewerbungsmappe aus Papier immer mehr von der digitalen Vorlage verdrängt

Die Tendenz geht stark zur Online- bzw. E-Mail-Bewerbung, so dass die Erstellung einer Bewerbungsmappe auf Papier mittlerweile eine untergeordnete Rolle spielt.

Dennoch hat die postalische Bewerbung mit einer schicken Bewerbungsmappe durchaus noch ihre Berechtigung.

### Wer die Wahl hat ...

Die Auswahl einer Bewerbungsmappe kann manchmal schier unmöglich erscheinen.

Steht man erstmals vor dem entsprechenden Regal, stellt man sich die Frage: Welche Mappe ist die richtige? Reicht ein einfacher Klemmhefter oder doch lieber eine dreiteilige Mappe? Soll die Mappe aus Kunststoff oder lieber aus Karton sein? Welche Farbe ist die geeignete?

### Grundsätzlich gilt:

Die Bewerbungsmappe ist Geschmackssache! Dem Empfänger sollte es jedoch so leicht wie möglich gemacht werden, die Bewerbungsunterlagen durchzusehen.



Bei der Bewerbung auf einen Ausbildungsplatz sollte ein einfacher Klemmhefter aus Kunststoff oder auch aus Karton völlig ausreichen. Wer etwas mehr Geld investieren möchte, kann auch eine zweiteilige Mappe aus Karton nutzen.



# AUSBILDUNG GESUCHT ?



Die **Unternehmensgruppe Naumann** ist ein familiengeführtes Unternehmen mit Standorten in Hessen und Thüringen. Seit 1929 sind wir in der **Baustofflogistik** tätig und beschäftigen rund 350 Mitarbeitende.

Weitere Informationen findest du auf unserem Karriereportal unter [www.naumann-gruppe.eu](http://www.naumann-gruppe.eu) oder telefonisch unter **06625 / 101 0**

- Kaufmann/frau
- Elektriker/in
- Nutzfahrzeugmechatroniker/in
- Baustoffprüfer/in
- Verfahrensmechaniker/in

**Naumann GmbH**  
Im Wiesental 4  
36275 Kirchheim  
[bewerbung@naumann-beton.eu](mailto:bewerbung@naumann-beton.eu)



**JETZT  
BEWERBEN!**

## AUSBILDUNGSWEGE IM ÜBERBLICK

### 1. Duale Ausbildung

Die Duale Ausbildung erfolgt in einem Betrieb sowie in der Berufsschule. Diese vermittelt theoretisches und praktisches Wissen zum angestrebten Berufsbild bis zum Abschluss, der mit einer Prüfung endet. Die Duale Ausbildung vermittelt Fähigkeiten und Kenntnisse in Theorie und Praxis für „anerkannte Ausbildungsberufe“.

#### Schulische Voraussetzungen:

Aus rechtlicher Sicht braucht man keinen bestimmten Schulabschluss, um eine betriebliche Ausbildung beginnen zu können. Die Ausbildungsbetriebe können selbst festlegen, welchen Schulabschluss sie bei ihren Auszubildenden voraussetzen. In der Regel wird mindestens ein Hauptschulabschluss erwartet. Ein Zugang ohne Schulabschluss ist zwar nicht einfach, aber

möglich. Informationen gibt es bei der Berufsberatung sowie online im BERUFENET oder auf planet-beruf.de.

#### Ausbildungsdauer:

Die Ausbildungsdauer liegt zwischen 2 und 3,5 Jahren. Je nach Schulabschluss kann die Dauer auch verkürzt werden.

#### Gehalt:

Während der Ausbildung gibt es eine vertraglich vereinbarte „Ausbildungsvergütung“. Die Höhe der Vergütung richtet sich nach dem Ausbildungsberuf und ist in der Regel durch einen Tarifvertrag festgelegt. Weitere Informationen zum Thema Ausbildungsvergütungen gibts im Internet unter BERUFENET sowie beim Bundesinstitut für Berufsbildung (BIBB).

### 2. Schulische Ausbildung

Neben den betrieblichen Ausbildungen gibt es zahlreiche Berufe, die nur an einer Schule erlernt werden können. Diese schulischen Ausbildungen finden zum Beispiel in Berufsfachschulen, Berufskollegs, Fachakademien und weiteren beruflichen Schulen statt. Alle benötigten Kenntnisse werden dabei im Vollzeitunterricht vermittelt und in den meisten Fällen durch mehrere Praktika unterstützend begleitet.

#### Schulische Voraussetzungen:

Die Schulen, an denen die Ausbildung stattfindet, haben – je nach Bundesland und Beruf – unterschiedliche rechtliche Zugangsvoraussetzungen. Oft wird durch entsprechende rechtliche Regelungen ein mittlerer Bildungsabschluss vorausgesetzt. Es gibt aber auch schulische Ausbildungen, die man mit einem Hauptschulabschluss erlernen kann.

#### Ausbildungsdauer:

Die Ausbildungsdauer beträgt je nach Ausbildungsgang zwischen 1 und 3,5 Jahren und kann sich von Bundesland zu Bundesland unterscheiden.

#### Gebühren:

Eine Vergütung ist in den meisten Fällen nicht vorgesehen. Die Ausbildung an einer staatlichen Berufsfachschule bzw. einem Berufskolleg oder anderen Bildungsstätte ist kostenlos. Allerdings können Kosten für Lehr- und Lernmittel anfallen. Der Besuch einer privaten Schule ist meist nicht kostenfrei. Unter bestimmten Voraussetzungen ist eine BAföG-Förderung möglich.

Weitere Informationen in planet-beruf regional und in KURSNET.

### Weil Deine Neugier Leben bereichert.

Für den Ausbildungsbeginn **01.09.2027** suchen wir am Werk Werra in Philippsthal neue Auszubildende im gewerblich-technischen Bereich. Bewirb Dich online ab 01.07.2026! Viel Erfolg!

Infos und Bewerbung  
unter [www.salzkumpel.de](http://www.salzkumpel.de)

Fragen? Dann melde Dich unter 06620/79 4121 oder [ausbildung-werra@k-plus-s.com](mailto:ausbildung-werra@k-plus-s.com) und folge uns auf Facebook [ksausbildungwerra](https://www.facebook.com/ksausbildungwerra) und Instagram [@salzkumpel](https://www.instagram.com/salzkumpel)



ERLEBNISTAG  
AUSBILDUNG  
16.09.2026  
14-20 Uhr



[www.salzkumpel.de](http://www.salzkumpel.de)

## DO'S & DON'TS IM VORSTELLUNGS- GESPRÄCH

#### DO'S:

- + Pünktlichkeit
- + über das Unternehmen informieren
- + Höflichkeit
- + gepflegtes Erscheinen
- + sachlich bleiben

#### DON'TS:

- lascher Händedruck
- zu flachsige Antworten
- Kaugummi kauen
- Mobiltelefon anlassen
- Unpünktlichkeit
- überschätzen
- bei der Begrüßung falsche Anrede (Name) oder Firma nennen

# AUSBILDUNGSANGEBOTE & STELLENANZEIGEN!

LERNEN.  
WACHSEN.  
DURCHSTARTEN.

www.jobs-regional.de

## SCHLECHTE NOTEN – UND NUN?

Schlechte Noten können die Chancen auf einen Ausbildungsplatz verringern

Wie man auch ohne einen Einser-Abschluss eine Lehrstelle bekommt, erfährt man hier.

### Im Praktika Interesse zeigen und Kontakte knüpfen

Absolviere während der Schulzeit Praktika in deiner Wunschbranche. Damit zeigst du Interesse an dem Ausbildungsberuf und weist bei der Bewerbung bereits erste praktische Kenntnisse auf. Diese sind in vielen Branchen genauso wichtig wie gute Noten. Ein Praktikum bietet außerdem oft gute Möglichkeiten, erste Kontakte in der Arbeitswelt zu knüpfen und potenzielle Arbeitgeber von den eigenen Fähigkeiten zu überzeugen.

### Noten nicht kommentieren

Im Anschreiben sollte man sich keinesfalls für seine Noten rechtfertigen. Besser ist es, die eigenen Stärken hervorzuheben, die man in der Ausbildung einbringen will. Das gilt auch im Vorstellungsgespräch. Hier gilt es, selbstbewusst aufzutreten und Fragen ehrlich zu beantworten. Manche Firmen bieten während der Bewerbungsphase einen Einstellungstest an. Wer sich darauf gut vorbereitet, kann hier trotz schlechter Zeugnisnoten glänzen!



© LIGHTFIELD STUDIOS - stock.adobe.com

## DER ERSTE SCHRITT IST DER WICHTIGSTE – MACH IHN HEUTE!

### Impressum:

Herausgeber,  
Druck und Verlag:  
**LINUS WITTICH  
Medien KG**  
Industriestraße 9-11  
36358 Herbstein  
Telefon: 0 66 43 / 96 27-0  
Geschäftsführer:  
**Hans-Peter Steil**  
Verantwortlich für den Text-  
und Anzeigenteil:  
**Anke Neubert**



KI generiert

## DU HAST DEN DREH RAUS? TECHNIK IST DEINE LEIDENSCHAFT? DU SUCHST EINEN BERUF MIT ZUKUNFT?

- ZERSpanungsmechaniker (m/w/d)
- Technischer Produktdesigner (m/w/d)
- Industriemechaniker (m/w/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
- Kaufmann für Büromanagement (m/w/d)



**Boart Longyear GmbH & Co. KG**  
Meininger Weg 14, 36132 Eiterfeld  
06672-868535  
nleopold@boartlongyear.com



**BEWIRB  
DICH  
JETZT**



## Mach uns stark ALS AZUBI!

Werde Teil unseres Teams!



**Bewirb Dich noch heute!**

baustoffmarkt-gruppe.de/ausbildung



**NORDHESSISCHER  
BAUSTOFFMARKT** GmbH & Co. KG

Industriestr. 10  
36251 Bad Hersfeld-Asbach  
Telefon: 06621 1760

Konrad-Zuse-Str. 17  
36251 Bad Hersfeld  
Telefon: 06621 176885

Kasseler Str. 28  
36179 Bebra  
Telefon: 06622 92420

Unter der Hanacht 13  
36266 Heringen/Werra  
Telefon: 06624 1271

LERNEN.  
WACHSEN.  
DURCHSTARTEN.

6

AUSBILDUNGSANGEBOTE &  
STELLENANZEIGEN!

Anzeige

www.jobs-regional.de

AUSBILDUNG

STUDIUM

PRAKTIKUM



**JETZT BEWERBEN!**

[www.bm-systems.com/karriere](http://www.bm-systems.com/karriere)



bmsurfacesystems



bmsystems

LEBENS-LAUF-FAKTEN AUF DEN  
PUNKT GEBRACHT:

BEWERBUNG

**Angaben zur Person**

Name, Anschrift, Geburtsdatum, Telefonnummer und Mail-Adresse – Angaben zu Geburtsort, Familie und Staatsangehörigkeit sind freiwillig.

**Praktische Erfahrung**

Praktika, ehrenamtliche Vereinstätigkeit

**Schulbildung**

Schulabschluss, besuchte Schulen

**Persönliche Fähigkeiten und Kompetenzen**

Genaue Angabe der Computer- und Sprachkenntnisse (z. B. Grundkenntnisse in Word), persönliche Stärken und Fähigkeiten

**Ort, Datum und Unterschrift**

Im Lebenslauf muss das gleiche Datum stehen wie im Anschreiben. Beide Dokumente müssen persönlich unterschrieben werden.

DO YOU CARE?



Nordhessen

DU MÖCHTEST DIE WELT VERBESSERN?

DANN PFLEGE MEHR ALS NUR DEIN INSTAGRAM-PROFIL.

Entdecke deine Möglichkeiten.  
In der Pflege. Bei der AWO.

Praktikum in der Altenhilfe  
Ausbildung zur\*m Pflegefachfrau\*mann  
Ausbildung zur\*m Altenpflegehelfer\*in  
Ausbildung zur\*m Kauffrau\*mann im Gesundheitswesen  
Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)  
Freiwilliges Soziales Schuljahr (FSSJ)

Alicia, 21  
2. Ausbildungsjahr

Lukman, 44  
3. Ausbildungsjahr



Hier findest  
du alle  
weiteren Infos



[ausbildung.awo-nordhessen.de](http://ausbildung.awo-nordhessen.de)



Für Bauvorhaben oder berufliche  
Veränderungswünsche stehen wir gerne mit  
Informationen zur Verfügung!

Ausbildungsstart – starte bei uns durch.

**Stein auf Stein bauen Sie mit uns  
auf eine sichere Zukunft!**



August Gluck GmbH & Co. KG · Troßbachtal 6 · 36110 Schlitz  
Telefon: 0 66 42 / 9 60 50

**www.Gluck.de**

## DAS GEHÖRT IN DEN VERTRAG

Was regelt eigentlich der Ausbildungsvertrag?

Der Ausbildungsvertrag muss zwingend vor Beginn der Ausbildung in schriftgebundener Form an den Azubi ausgehändigt werden.

Die elektronische Ausführung wird vom Gesetzgeber ausdrücklich als unzulässig definiert. Keinesfalls darf eines der folgenden Aspekte im Ausbildungsvertrag unberücksichtigt bleiben:

Sachliche und zeitliche Aufteilung der Ausbildung, wobei Angaben zum damit verbundenen Ziel sowie zur konkreten Berufstätigkeit nicht fehlen dürfen

- Beginn und Zeitdauer der Berufsausbildung
- innerhalb der Ausbildung eingesetzte Maßnahmen sowie Informationen zu etwaigen außerhalb der Ausbildungsstätte liegenden Standorten (vor allem für duale Ausbildungen relevant)
- genaue Angaben zur täglich zu bewerkstellenden Arbeitszeit
- Zeitrahmen der Probezeit
- Höhe des Entgeltes sowie Angaben zur Auszahlung
- Benennung der Menge von Urlaubstagen
- zur Kündigung berechtigende Umstände
- generelle Verweise auf geltende Tarifverträge und Betriebs- bzw. Dienstvereinbarungen



© Aster - stock.adobe.com

Mit der Unterschrift unter den Vertrag verpflichtet sich der Azubi, alle dort aufgeführten Vorschriften zu beachten und zu befolgen.

**TPA GmbH, Bereich Südwest**  
Am Weinberg 41, 36251 Bad Hersfeld  
Michel Heuser  
Tel. +49 6621 162773

**KARRIERE.  
STRABAG.COM**



## Fortschritt beginnt mit dir.

Die TPA ist das baustofftechnische Kompetenzzentrum der STRABAG-Gruppe für Asphalt, Beton, Erdbau und Geotechnik. An unserem Standort in **Bad Hersfeld** bieten wir eine

- **Ausbildung zum:zur Baustoffprüfer:in (m/w/d) ab 2027**

Bei Interesse sende uns bitte Deine vollständigen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen inkl. Angabe Deines frühestmöglichen Eintrittstermins über das Onlineformular. Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

**JETZT  
BEWERBEN.**



**STRABAG**  
WORK ON PROGRESS

**AFOTEK**<sup>®</sup>  
Lackieranlagen Made in Germany

**Wir suchen zum Ausbildungsstart  
August 2027 (m/w/d)**

- **Industriemechaniker** (Maschinen- und Anlagenbau)
- **Technische Produktdesigner** (Maschinen- und Anlagenkonstruktion)



## KARRIERE MACHEN MIT EINER WEITERBILDUNG

Der Abschluss einer dualen Berufsausbildung ist meist erst der Anfang einer spannenden Berufskarriere

Um den beruflichen Aufstieg anzukurbeln, lohnt sich eine Fortbildung. Meister, Fachwirt, Betriebswirtin und Co.:

Die Vielzahl der Abschlussbezeichnungen in der höherqualifizierenden Berufsbildung wurden 2020 mithilfe der neuen aufeinander aufbauenden Fortbildungsstufen „Geprüfte/r Berufsspezialist/-in“, „Bachelor Professional“ und „Master Professional“ übersichtlicher und vor allem einheitlich gestaltet.

In Abstimmung mit Gewerkschaften und Arbeitgebervertretern werden die Fortbildungsordnungen nach und nach an die neuen Abschlussbezeichnungen angepasst.

Insbesondere die Abschlüsse „Bachelor Professional“ und „Master Professional“ senden dabei ein wichtiges Signal:

Die international verständlichen Begriffe erleichtern die Jobsuche im Ausland und verdeutlichen zugleich die Gleichwertigkeit der beiden Fortbildungsabschlüsse zu den akademischen Bachelor- und Master-Abschlüssen.



© Cookie Studio - stock.adobe.com

### ADAC Mobilitätspartner

ADAC

#### AZUBI GESUCHT!

LIEBER LÄSSIG LENKEN ALS LANGWEILIG SITZEN!

Starte jetzt deine Ausbildung zum

#### Berufskraftfahrer beim ADAC Mobilitätspartner m/w/d

für Pannen u. Abschleppdienst.

**Kompetent, freundlich, engagiert:** Dafür stehen wir als zuverlässiger ADAC-Partner.

**Deine Ausbildungsinhalte:** Erwerb des Führerscheins B, C und CE. Gemeinsam mit einem erfahrenen Kollegen an deiner Seite leistest du aktiv Hilfe am Pannort. Transport und Abschleppen von Fahrzeugen. Umgang mit moderner Informations- und Kommunikationstechnik u. v. a. m., Ausbildungsdauer 3 Jahre.

**Dein Profil:** Du bist 17 Jahre oder älter und hast mindestens einen guten Hauptschulabschluss? Du möchtest einen krisensicheren Beruf erlernen und nach erfolgreicher Ausbildung auch weiterhin unser Team verstärken?



Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung!  
bewerbung@hess-service.de

#### Hess Service GmbH & Co. KG

36251 BAD HERSFELD • Landecker Straße 4-6  
36039 KÜNZELL • Danziger Str. 10  
36275 KIRCHHEIM • Industriestraße 8  
34593 KNÜLLWALD • Lange Straße 22

## TRAU DICH DEINEN WEG ZU GEHEN!

### Ondal Medical Systems GmbH

UNSERE  
AUSBILDUNGSANGEBOTE  
2027 m/w/d

Ondal Medical Systems GmbH  
Frau Madelaine Papke  
Wellastraße 6, 36088 Hünfeld

Email:  
personalabteilung@ondal.com  
Tel.: 06652-81 242



#### Was wir bieten

Sehr gute Übernahmechancen nach der Ausbildung  
37,5 Stundenwoche inkl. Gleitzeit  
Urlaubs- und Weihnachtsgeld  
monatl. Tankgutschein i.H.v. 50€

Team- & Methodentage  
Englischkurse

Interne Schulungen  
Prüfungsvorbereitung  
Überdurchschnittliche  
Ausbildungsvergütung:

(1. LJ: 1.075 €, 2. LJ: 1.136 €, 3. LJ: 1.259 €, 4. LJ: 1.320 €)

- Industrieelektriker
- Industriekaufleute
- Industriemechaniker
- Fachkraft für Lagerlogistik
- Fachkraft für Metalltechnik
- Zerspanungsmechaniker
- Duales Studium (versch. Fachrichtungen)
- FOS-Praktika



MACH DEIN DING!

# AUSBILDUNGSANGEBOTE & STELLENANZEIGEN!

LERNEN.  
WACHSEN.  
DURCHSTARTEN.

www.jobs-regional.de

## DER ROHSTOFF FÜR EINEN ERFOLGREICHEN BERUFSWEG

Holzberufe im Fachhandel bieten sichere und vielfältige Entwicklungschancen

Holz ist ein traditionsreicher Baustoff mit viel Zukunft. Eine Ausbildung im Holzfachhandel etwa eröffnet vielfältige Chancen, ob im E-Commerce, in der Lagerlogistik oder im Groß- und Außenhandel. Mit rund 4.200 Auszubildenden in 800 Betrieben ist der Holzfachhandel bundesweit präsent und ermöglicht krisensichere Jobs direkt vor der Haustür.

„Wir verbinden klimafreundliche Produkte mit moderner Technik“, sagt Thomas Goebel, Geschäftsführer des Gesamtverbandes Deutscher Holzhandel e. V. Dank hoher Übernahmequoten und vielfältiger Fortbildungsmöglichkeiten schafft eine Ausbildung im Holzhandel ein stabiles Fundament für die persönliche Weiterentwicklung. Auf Portalen wie [www.holzvoemfach.de](http://www.holzvoemfach.de) finden sich mehr Informationen zu den verschiedenen Ausbildungsberufen. (DJD).

Foto: DJD/Gesamtverband Deutscher Holzhandel/HFS Bad Wildungen







**AUSBILDUNG BEI HOCHWALD FOODS GMBH  
JETZT BEWERBEN!**

WIR SUCHEN FÜR DEN STANDORT HÜNFELD

- MILCHTECHNOLOGEN (M/W/D)
- MILCHWIRTSCHAFTLICHE LABORANTEN (M/W/D)



**Schritt in die Zukunft** »

Die Hochwald Gruppe ist ein genossenschaftlich strukturiertes Unternehmen, das qualitativ hochwertige Milchprodukte an nationalen und internationalen Standorten herstellt und vermarktet. Mit unseren Mitarbeiter:innen verfolgen wir langfristige, nachhaltige Strategien und wachsen kontinuierlich und dynamisch. Die Basis für eine langfristig erfolgreiche Unternehmensentwicklung.

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf deine Online-Bewerbung unter folgendem Link:  
**[www.hochwald.de/ausbildung](http://www.hochwald.de/ausbildung)**

WIR STEHEN FÜR STARKE MARKEN








Dental & Medical Solutions



**Arbeite mit echten Machern!**  
Gestalte die Zukunft der Zahnmedizin mit uns.



**STUDIUM** (m/w/d)

- Mechatronik (B. Eng.)
- Elektrotechnik (B. Eng.)
- Betriebswirtschaftslehre (B.A.)

**AUSBILDUNG** (m/w/d)

- Elektroniker für Betriebstechnik
- Mechatroniker
- Industriekaufmann
- Mediengestalter | Digital und Print
- Fachinformatiker | Systemintegration

**WEITERE ANGEBOTE** (m/w/d)

- Schulpraktika
- Studentische Abschlussarbeiten
- Werkstudent



Rock die Dentalwelt.  
Join the Innovation.

imes-icore® GmbH  
Im Leibolzgraben 16  
36132 Eiterfeld  
+49 6672 898 310

Helena Tobergte  
Personalmanagement  
[jobs@imes-icore.com](mailto:jobs@imes-icore.com)  
[www.imes-icore.com](http://www.imes-icore.com)

**DEIN EINSATZ ZAHLT SICH AUS  
— BLEIB DRAN!**

LERNEN.  
WACHSEN.  
DURCHSTARTEN.

10

AUSBILDUNGSANGEBOTE &  
STELLENANZEIGEN!

Anzeige

www.jobs-regional.de

## FÜR EINE BESSERE WORK-LIFE-BALANCE

Folgende Tipps helfen:

### Zeitmanagement verbessern:

Ein häufiges Problem bei der Work-Life-Balance ist, dass die Arbeitszeit nicht produktiv genutzt und die liegengeliebene Aufgabe in der Freizeit erledigt werden muss. Sich mit dem eigenen Zeitmanagement auseinanderzusetzen und dieses zu verbessern, ist daher eine sinnvolle Maßnahme.

### Arbeitsmodell anpassen:

Bei Arbeitsfülle kann es sinnvoll sein, die Arbeitszeit zu reduzieren, sofern dann noch ausreichend Geld für den Lebensunterhalt übrig bleibt. Manchmal reicht es auch schon aus, kleine Optimierungen im aktuellen Arbeitsmodell vorzunehmen.

### Grenzen ziehen:

Der/Die Angestellte hat vielleicht zu hohe Ansprüche an sich selbst oder kann nicht „Nein“ sagen: Es ist wichtig, Grenzen zu ziehen und „Nein“ zu neuen Aufgaben sagen, wenn man mit den aktuellen noch ausgelastet ist.



© AntonioDiaz - stock.adobe.com

**qb**  
**pflgeblitz**



Gepflegt in deine  
Ausbildung bei uns als  
**PFLGEFACH-  
FRAU/-MANN**

100% menschlich  
0% langweilig

Friedewald, Bebra  
& Umgebung

kontakt@pflgeblitz.de  
www.pflgeblitz.de



Wir suchen DICH -  
bewirb dich jetzt als Azubi!

- Anlagenmechaniker (m/w/d)
- Technischer Produktdesigner (m/w/d)



**E-ebner**  
engineering | manufacturing | establishing

EBNER GMBH & CO. KG  
Karl-Ebner-Str. 8  
36132 Eiterfeld  
www.ebner-co.de  
personalwesen@ebner-co.de

**SIE WOLLEN WAS BEWEGEN UND HABEN SPAß AM BAUEN?**

Wir bilden jungen, engagierten Menschen eine qualifizierte Ausbildung mit Perspektive.



**Wir bilden aus:**

- Straßenbauer (m/w/d)
- Baugeräteführer (m/w/d)
- Rohrleitungsbauer (m/w/d)
- Vermessungstechniker (m/w/d)
- Beton- und Stahlbetonbauer (m/w/d)
- Kraftfahrzeugmechatroniker (m/w/d)
- Land- und Baumaschinenmechatroniker (m/w/d)

**GIEBEL-BAU**

Kontakt:  
06672 899-10  
bewerbung@giebel-bau.de

Im Leibolzgraben 12  
36132 Eiterfeld  
www.giebel-bau.de

# AUSBILDUNGSANGEBOTE & STELLENANZEIGEN!

LERNEN.  
WACHSEN.  
DURCHSTARTEN.

[www.jobs-regional.de](http://www.jobs-regional.de)

## INSTAGRAM, FACEBOOK & CO. IM BEWERBUNGSPROZESS

Mit dem Boom verschiedener Social-Media-Kanäle hat sich auch der Rekrutierungsprozess und die Bewerberauswahl gewandelt

So werden über Xing, LinkedIn und Co. mittlerweile potenzielle Mitarbeiter/-innen durch sogenannte „Headhunter“ für Unternehmen geworben, aber auch das Gesamtbild durch weitere Elemente im Bewerbungsprozess ergänzt.

Denn neben den eingereichten Bewerbungsunterlagen wird mitunter auch schon mal auf Facebook und Instagram recherchiert. Das muss nichts Schlechtes sein – denn man kann diese Kanäle auch im positiven Sinne nutzen, schließlich werden uns viele neue Möglichkeiten geboten, Kontakte zu knüpfen. Die richtigen Kontakte können sogar ein echter Türöffner in der Karrierewelt sein. Personaler sind nicht von gestern. Einmal kurz googeln und ein schneller Blick in die Social-Media-Profile gehört bei vielen Unternehmen bei der Sichtung der Bewerbung genauso dazu wie das Lesen eines Lebenslaufes.

### Was also tun?

Im Internet könnten Dinge über dich stehen, die der neue Arbeitgeber nicht unbedingt über dich erfahren sollte. Bevor du deine Bewerbung abschickst, solltest du also unbedingt prüfen, was das Internet über deine Person verrät.

Hierfür sollte man die Privatsphäre-Einstellungen nutzen und einstellen, welche Beiträge von Außenstehenden gesehen werden dürfen.

Es schadet auch nicht, noch mal einen kleinen „Frühjahrsputz“ auf der eigenen Pinnwand durchzuführen. Fotos von der Party am Wochenende, mit Bier und Zigarette in der Hand, könnten so eher ein negatives Bild vermitteln – Gleiches gilt für obszöne Gesten oder diverse geteilte Beiträge.

## WEITERBILDUNG IN TEILZEIT:

Weiterbildung neben dem Beruf ist anspruchsvoll. Teilzeitmodelle bieten eine Lösung. Es gibt verschiedene Modelle. Klassisch ist die Reduktion der Wochenstunden. Alternativ kombinieren Blockphasen intensives Lernen mit Arbeitsphasen. Digitale Formate erweitern die Möglichkeiten. Online-Kurse bieten Flexibilität, erfordern aber Disziplin. Unternehmen profitieren von qualifizierten Mitarbeitenden, müssen aber Ressourcen freigeben. Entscheidend ist die Abstimmung. Klare Vereinbarungen verhindern Überlastung. Teilzeit-Weiterbildung ist kein einfacher Weg. Aber ein realistischer, für viele der einzige.

## DEINE ZUKUNFT BEGINNT JETZT – MACH DAS BESTE DARAUS!

**AUS-  
BILDUNG  
MIT  
ZUKUNFT**

# BE CURIOUS

**komax**

**Pack diese Chance –  
bewirb dich noch heute.**

Mona Rohde, Personalleitung  
karriere.bgh@komaxgroup.com  
Tel. dir. +49 6652 79362 - 220

**Komax Taping GmbH & Co. KG**  
Am Grubener Weg 15  
36151 Burghaun, Germany  
komaxgroup.com

- **Industriemechaniker/in**
- **Elektroniker/in für Automatisierungstechnik**
- **Zerspanungsmechaniker/in**
- **Industriekaufmann/-frau**
- **Technische/r Produktdesigner/in Fachrichtung Maschinen und Anlagenkonstruktion**
- **Mechatroniker/in**

Bewirb dich jetzt um eine Ausbildung bei der  
Raiffeisenbank Werratal-Landeck eG.  
[rb-wl.de/online-bewerbung-stellen](http://rb-wl.de/online-bewerbung-stellen)

 **Raiffeisenbank  
Werratal-Landeck eG**

Unsere größte  
*Innovation*  
die Generation  
von morgen.



KOMPLETTANBIETER IM INFRASTRUKTURBAU

# WERDE TEIL UNSERES TEAMS!

## #BAUDIRDEINENWEG



### DEIN PLUS



- » Super Übernahmechancen » Berufliche Perspektiven
- » Übertarifliche Vergütung » Prämien für gute Prüfungen
- » Krisensicherer Arbeitsplatz » Kostenübernahme Hessenticket

### AUSBILDUNG

(m/w/d)

- Tiefbaufacharbeiter/  
Straßenbauer
- Hochbaufacharbeiter/  
Stahlbetonbauer
- Gleisbauer
- Baugeräteführer
- Land- und Baumaschi-  
nenmechaniker
- KFZ-Mechatroniker
- Vermessungstechniker
- Baustoffprüfer
- Industriekaufleute
- Fachinformatiker  
für Systemintegration

### DUALES STUDIUM

- Bauingenieurwesen  
optional mit integrierter  
Berufsausbildung

### PRAKTIKUM

- Wirtschaft & Verwaltung,  
Bautechnik, Metalltechnik



**bickhardt bau**  
unternehmensgruppe



Industriestraße 9 | 36275 Kirchheim | Tel. 06625/88-0  
bewerbung@bickhardt-bau.de | bickhardt-bau-jobs.de

**JEDE HERAUSFORDERUNG IST EINE CHANCE ZU WACHSEN.**