Ausgabe 1 | 11094 | 35/2026



Gut umsorgt

in der Region Bad Hersfeld

Ihr Pflegeratgeber für mehr Lebensqualität
durch Vorsorge und Hilfe im Alltag









Impressum:

LINUS WITTICH Medien KG

Industriestraße 9-11 · 36358 Herbstein
Tel. 06643 9627-0

E-Mail: info@wittich-herbstein.de
www.wittich.de

Geschäftsführung: Hans-Peter Steil

Verantwortlich für den Text- und Anzeigenteil: Yasmin Hohmann, alle erreichbar unter der Anschrift des Verlages.

Druck: Druckhaus WITTICH KG Herbstein

Vom Verlag erstellte Anzeigenmotive dürfen nur in LINUS WITTICH Medien-Publikationen verwendet werden. Es gelten die Allgemeinen und zusätzlichen Geschäftsbedingungen.

Bilder Titelseite:
© Andrey Popov – stock.adobe.com,
© Kzenon – stock.adobe.com,
© Syda Productions - stock.adobe.c,
© Teodor Lazarev – stock.adobe.com

Editorial

Die vorliegende Zeitung versteht sich als kleiner regionaler Begleiter, der Menschen aufzeigen möchte, dass es viele helfende und pflegende Hände aus den unterschiedlichsten Branchen in der Region Bad Hersfeld gibt.

Diese Unternehmen und Institutionen sind für Hilfesuchende da, punktgenau, wenn sie gebraucht werden, darauf können Sie sich verlassen! Auf den kommenden Seiten können Sie die Firmen, Dienstleister und Einrichtungen mit dazugehörigen Informationen ein wenig näher kennenlernen. Ist es nicht segensreich und beruhigend zu wissen, dass es für alle Lebenslagen engagierte Unternehmen und Menschen in der Nähe gibt, die einen nicht allein lassen? Für Sorgen und Nöte gibt es beratende Gespräche. Die Fachleute in diesem Magazin kennen sich auf ihrem jeweiligen Sachgebiet hervorragend aus. Wer denkt, dass Pflege nur ältere Menschen betrifft, liegt falsch. Jeder von uns kann durch einen Unfall, durch eine Erkrankung oder einen unkalkulierbaren Lebensumstand von heute auf morgen auf Hilfe angewiesen sein oder zum pflegenden Angehörigen werden.

Und, um Sie nicht länger auf die Folter zu spannen: Das Magazin möchte darstellen, dass es sinnvoll sein kann vorzusorgen, sich abzusichern - gesundheitlich wie finanziell.

Wir hoffen, dass Sie zu diesem Thema durch diesen Pflegeratgeber neue Erkenntnisse und wertvolle Tipps erhalten.



Christina Otterbein

Ihre Medienberaterin vor Ort,

berät Sie gerne bei Anzeigenwerbung,

Beilagenverteilung und Drucksachen.

Tel.: 0175 5951087

Fax: 06643 9627-78
c.otterbein@wittich-herbstein.de
www.wittich.de

Warum weniger Bewegung oft zu noch mehr Schmerzen führt

Wer Schmerzen hat, schont sich häufig automatisch. Das ist zunächst verständlich: Bewegungen werden vermieden, Wege verkürzt und Tätigkeiten anderen überlassen. Kurzfristig kann das entlasten. Hält die Schonung jedoch länger an, beginnt oft ein ungünstiger Kreislauf.

Muskeln verlieren an Kraft, Gelenke werden unbeweglicher und die allgemeine Belastbarkeit sinkt. Dadurch fühlen sich selbst einfache Tätigkeiten wie Aufstehen, Treppensteigen oder ein kurzer Spaziergang anstrengender an. Die Folge: Man bewegt sich noch weniger. Gleichzeitig steigt die Unsicherheit, und aus Sorge vor neuen Schmerzen oder einem Sturz wird Aktivität weiter vermieden.

Dabei bedeutet Bewegung nicht, Schmerzen zu ignorieren oder sich zu überfordern. Entscheidend ist eine passende, dosierte Belastung. Kleine Schritte reichen oft aus: mehrmals am Tag aufstehen, kurze Wege in der Wohnung gehen, die Füße im Sitzen bewegen oder leichte Alltagsaufgaben selbst übernehmen. Regelmäßigkeit ist wichtiger als Intensität.

Physiotherapie kann dabei helfen, die Ursachen der Beschwerden besser einzuordnen und ein sicheres Maß an Bewegung zu finden. Je nach Situation stehen Beweglichkeit, Kraft, Gleichgewicht, Gangbild oder der Umgang mit Hilfsmitteln im Mittelpunkt. Ziel ist nicht nur weniger Schmerz, sondern mehr Sicherheit und Selbstständigkeit im Alltag.

Auch Angehörige können unterstützen, indem sie motivieren, ohne Druck auszuüben. Hilfreich sind feste Bewegungszeiten, erreichbare Ziele und sichtbare Fortschritte. Wer zum Beispiel wieder selbstständig vom Stuhl aufstehen oder eine kurze Strecke gehen kann, gewinnt oft neues Vertrauen in den eigenen Körper.

Wichtig ist: Neue, starke oder ungeklärte Schmerzen sollten ärztlich abgeklärt werden. In vielen Fällen ist vollständige Schonung jedoch nicht die beste Lösung. Gut angepasste Bewegung kann dazu beitragen, Beschwerden zu verringern, Fähigkeiten zu erhalten und den Alltag wieder aktiver zu gestalten.

Jeder kleine Schritt kann dabei zählen.



Altersmedizin neu gedacht

Alt werden wollen alle, alt sein niemand. Doch die moderne Medizin verschiebt gerade die Grenzen des Machbaren. Unter dem Begriff „Longevity" formiert sich eine Bewegung, die ein neues Ziel verfolgt: Nicht die reine Lebenszeit soll verlängert werden, sondern die Spanne, in der wir biologisch gesund und vital bleiben. Forscher untersuchen dafür die zellulären Ursachen des Alterns. Sie wollen den Verfall stoppen, bevor Krankheiten entstehen.

In den Medien kursieren dazu oft skurrile Trends. Wohlhabende Tech-Investoren schlucken Dutzende Pillen am Tag oder unterziehen sich teuren Blutwäschen. Doch was sagt die Wissenschaft abseits des Hypes? Die tatsächliche Evidenz für ein langes, gesundes Leben ist überraschend bodenständig und für jeden zugänglich. Die wichtigsten Säulen sind eine gezielte Kalorienrestriktion, regelmäßiges Krafttraining und erholsamer Schlaf.

Wenn wir dem Körper kontrollierte Reize aussetzen – zum Beispiel durch kurzes Fasten oder intensives Training –, aktivieren wir uralte Überlebensprogramme der Zellen. Dieser Prozess heißt Autophagie. Dabei reinigt sich die Zelle von eigenem Müll und defekten Proteinen.



Foto: WavebreakmediaMicro – stock.adobe.com

Wertvolle Unterstützung im Alter

Von häuslicher bis stationärer Pflege: Die AWO Nordhessen hat für jeden Bedarf das passende Angebot

Je älter wir werden, desto mehr Unterstützung benötigen wir im Alltag - sei es im Haushalt, bei der Körperpflege oder beim Aufrechterhalten sozialer Kontakte. Die AWO Nordhessen im Landkreis Hersfeld-Rotenburg bietet in dieser Situation eine Vielzahl von Unterstützungsmöglichkeiten: vom ambulanten Pflegedienst über Tagespflege bis zur stationären Pflege.

Ambulante Pflege: Hilfe im Alltag

Die meisten Menschen haben den Wunsch, auch im Alter und mit körperlichen Einschränkungen in ihrem vertrauten Zuhause wohnen zu bleiben. Der ambulante Pflegedienst AWO mobil HEF-WMK hilft ihnen dabei.

Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen unterstützen zum Beispiel bei der Körperpflege, beim Anziehen oder bei ärztlich verordneten Pflegeleistungen. Aber auch hauswirtschaftliche Tätigkeiten und Betreuungsmaßnahmen wie Spaziergänge gehören zu den Leistungen.

So unterschiedlich die Lebenssituation eines jeden Pflegebedürftigen ist, so individuell sind die Unterstützungsmöglichkeiten, die ein ambulanter Pflegedienst bietet. Im ausführlichen Beratungsgespräch können Leistungen ganz nach den persönlichen Wünschen und Bedürfnissen zusammengestellt werden. Ein Kostenvoranschlag gibt Auskunft über den Eigenanteil.



Tagespflege: Tagsüber in netter Gesellschaft

Eine wertvolle Unterstützung im Pflegealltag sind die AWO-Tagespflegen, die es in Bebra - integriert ins dortige AWO-Seniorenzentrum - sowie in Schenklengsfeld gibt. Hier verbringen Pflegebedürftige den Tag in netter Gesellschaft und werden liebevoll betreut, während ihre Angehörigen Zeit für Erledigungen haben und Kraft tanken können. Die Beschäftigungsangebote der Tagespflege orientieren sich an den Interessen der Gäste. Zeitunglesen und Gymnastik gehören ebenso zum Programm wie Bastelaktionen, Gedächtnistraining und Spaziergänge.

Wie oft ein Gast die Tagespflege besucht, ist flexibel. Ein fester Tag pro Woche ist ebenso möglich wie ein Besuch an fünf Tagen. Die Kosten sind dabei überschaubar: Denn jedem Pflegebedürftigen ab Pflegegrad 2 steht ein monatliches Budget für Tagespflege zur Verfügung, das unabhängig von Pflegegeld oder Pflegesachleistungen in Anspruch genommen werden kann. Lediglich für Unterkunft und Verpflegung müssen die Versicherten selbst aufkommen. Dafür kann zum Beispiel der monatliche Entlastungsbetrag von 131 Euro genutzt werden.



Stationäre Pflege: Hier fühlt man sich zuhause

Wenn der Pflegebedarf zunimmt und die ambulante Betreuung in den eigenen vier Wänden nicht mehr ausreicht, kann der Umzug in eine stationäre Pflegeeinrichtung der AWO Nordhessen sinnvoll sein, in der man sich ganz auf die Bedürfnisse der Bewohnerinnen und Bewohner einstellt - zum Beispiel das AWO-Brigitte-Mende-Haus in Bebra. Zentral gelegen - in unmittelbarer Nähe zum Stadtpark - und mit einer schön gestalteten Gartenanlage bietet die Einrichtung viel Komfort für das Leben im Alter.

In den AWO-Senioren und Pflegezentrum in Heringen und Wildeck-Obersuhl sowie im AWO-Seniorenzentrum Rotenburg wohnen die Senioren in betreuten Wohngemeinschaften zusammen. Die Bewohner profitieren von der familienähnlichen Atmosphäre, in der sie sich schnell geborgen und zuhause fühlen. Täglich wird gemeinsam frisch gekocht - und jeder kann sich nach seinen Interessen und Fähigkeiten einbringen.

Neben Pflege- und Betreuungskräften sind es vor allem die Alltagsbegleiterinnen, die immer vor Ort sind und ein offenes Ohr für die Bedürfnisse der Senioren haben. Sie kümmern sich unter anderem um die Zubereitung der Mahlzeiten und sind wichtige Bezugspersonen für die Bewohner. Zudem stärken Gruppenaktivitäten, die von Betreuungskräften liebevoll angeleitet werden, das Gemeinschaftsgefühl.

Pflegeberatung: Schnelle Hilfe bei Pflegefragen

Bei Fragen rund ums Thema Pflege ist die kostenlose Pflegeberatung der AWO Nordhessen eine wertvolle Informationsquelle. Wie stelle ich einen Antrag auf Pflegeleistungen? Welche Möglichkeiten der Unterstützung gibt es, und wie sieht es mit der Finanzierung aus? Solche Fragen werden vom regionalen Expertenteam der AWO schnell und unkompliziert beantwortet.

Der schnellste Weg, um mit den Fachleuten in Kontakt zu kommen, ist die telefonische Pflegeberatung: Unter der kostenfreien Rufnummer 0800/6070110 werden die Daten der Anrufer aufgenommen, und innerhalb eines Werktags erhalten sie von der Einrichtungs- oder Pflegedienstleitung - jeweils aus der unmittelbaren Umgebung - einen Rückruf.

Wer sein Anliegen lieber anonym schildern möchte, kann die Online-Pflegeberatung der AWO in Anspruch nehmen. Auf der Internetseite www.awo-pflegeberatung.de ist es rund um die Uhr möglich, Fragen an die Pflegeexperten zu richten. Die Plattform bietet zudem zahlreiche Informationen rund ums Thema Pflege – von der Antragstellung über Leistungen bis hin zu Beihilfen für pflegende Angehörige.

Mehr Informationen zu den Leistungen und Einrichtungen der AWO Nordhessen gibt es unter www.awo-nordhessen.de

AWO | Nordhessen

Gut umsorgt

„Hier finde ich, was ich brauche“



www.awo-nordhessen.de


© didesign – stock.adobe.com

newcare home Ersrode

Ein Ort zum Wohlfühlen inmitten der Natur

Das newcare home Ersrode liegt ruhig und naturnah in Ludwigsau-Ersrode – umgeben von Wald, Teichen und Burgen. Die Umgebung lädt zum Spazieren ein, die Nähe zu Homberg (Efze), Rotenburg an der Fulda und Bad Hersfeld bietet Abwechslung und Kultur.

Unser Haus bietet Platz für 81 Bewohner:innen in 65 Einzel- und 8 Doppelzimmern. Alle Zimmer sind barrierefrei, hell, freundlich eingerichtet und mit eigenem Bad ausgestattet.

Einige verfügen über einen Balkon mit Blick ins Grüne. Persönliche Möbel können gern mitgebracht werden. Besonders beliebt ist unser lichtdurchfluteter Dorfplatz – ein Ort der Begegnung, an dem gefeiert, gespielt oder einfach zusammengesessen wird. Bei uns arbeiten Menschen mit Herz und Verstand. Wir hören zu, gehen auf persönliche Wünsche ein und achten auf die Selbstständigkeit unserer Bewohner:innen.

Ergänzend zur vollstationären Pflege bieten wir auch Kurzzeit- und Verhinderungspflege an. Wir beraten Sie gerne bei Fragen zu Pflegegraden, Anträgen und Finanzierungsmöglichkeiten.

Menschen mit Demenz erfahren bei uns eine einfühlsame Betreuung und gezielte Aktivierungsangebote. Unsere Bewegungs- und Therapieangebote stimmen wir individuell auf unsere Bewohner:innen ab.



Mehr als Pflege

Die K&S Seniorenresidenz Bad Hersfeld – ein Ort zum Wohlfühlen

„So viel Eigenständigkeit wie möglich, so viel Hilfe wie nötig" – in der K&S Seniorenresidenz bekommt jeder Bewohner genau das Maß an Unterstützung im Alltag, das für sein persönliches Wohlbefinden erforderlich ist. „Die Menschen, die bei uns leben, haben die unterschiedlichsten Bedürfnisse; auf diese ganz individuell einzugehen ist für uns eine Selbstverständlichkeit", fasst Residenzleiterin Tatjana Melching zusammen. Seit mehr als 15 Jahren ist die K&S Seniorenresidenz ein Ort, an dem bis zu 122 pflegebedürftige Personen in gemütlicher Atmosphäre zuverlässig gepflegt und betreut alt werden können.

Die Lage direkt zwischen Kurpark und Stiftsruine bietet zahlreiche Möglichkeiten für Spaziergänge in herrlicher Umgebung; Ärzte und eine Apotheke sind ebenfalls fußläufig erreichbar. Auch in der Residenz sind die Senioren bestens versorgt: Es gibt einen Friseur, das Hauswirtschaftsteam kümmert sich um saubere Wäsche sowie um frisch gemachte Betten und das Küchenteam sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan. Für die kleinen Naschereien zwischendurch gibt es den Emma-Kioskwagen, der einmal die Woche eine bunte Auswahl an Artikeln des täglichen Bedarfs anbietet – von Schokolade bis Gummibären, aber auch Nützliches wie Duschgel oder Rasierschaum. Der Wagen ist bei den Bewohnern nicht nur als Einkaufsmöglichkeit beliebt, sondern auch als Treffpunkt für Gespräche.

„Die Soziale Betreuung ist eine weitere wichtige Komponente im Alltag der Bewohner.
Vielseitige Aktivitäten bieten Abwechslung, der Kopf wird gefordert, der Körper fitgehalten und die Gemeinschaft genossen", erzählt die Tatjana Melching. Ob ein Tanz in den Mai mit leckerer Bowle, der St.-Martins-Umzug mit dem evangelischen Kindergarten, gemeinsame Stunden mit Besuchshündin Leila oder eine sportliche Sommer-Olympiade – der Kalender ist voll. Die Residenzleiterin ergänzt: „Außerdem nehmen wir unsere Bewohner in diesem Jahr mit auf eine kleine ‚Deutschlandreise' und stellen ihnen im Rahmen verschiedener Angebote die einzelnen Bundesländer vor."

K&S
SENIORENRESIDENZ
BAD HERSFELD

Willkommen bei uns!

Gerne zeigen wir Ihnen unser Haus und laden Sie zu einem kostenfreien Probetag ein.





Tatjana Melching, Residenzleitung

In unserer Seniorenresidenz bieten wir Ihnen:
Einzel- und Doppelzimmer mit Bad | Notruf-System | Emma-Kioskwagen | Frisch zubereitete Mahlzeiten | Entspannung im Wohlfühlbad | Eigene Wäscherei | Friseur und Fußpflege im Haus

Am Kurpark 1 | 36251 Bad Hersfeld | Telefon 06621 79416-7
badhersfeld@ks-residenz.de | badhersfeld.ks-gruppe.de

Gemeinsam den richtigen Weg finden.

S.H. Physio & Spa: Ihr modernes Gesundheits- und Wohlfühlzentrum

Jetzt auch mit Ayurvedischen Behandlungen

Friedewald. Herzlich willkommen bei S.H. Physio & Spa in Friedewald, ihrem modernen Gesundheits- und Wohlfühlzentrum, das auf einem ganzheitlichen Konzept aus Physiotherapie, Wellness sowie Kosmetik und Heilsteinen basiert.

Das Unternehmen verbindet medizinische Kompetenz mit entspannenden Anwendungen und ästhetischer Betreuung, um Menschen auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Lebensqualität zu begleiten. Die erste Säule bildet der Fachbereich Physiotherapie. Auf Grundlage ärztlicher Verordnungen werden Beschwerden gezielt behandelt und präventive Maßnahmen zur Gesunderhaltung umgesetzt. Das Leistungsspektrum reicht von klassischer Krankengymnastik über manuelle Lymphdrainage, Wärmeanwendungen, medizinische Massagen und Elektrotherapie bis hin zur Anleitung eigenständiger Übungen. Durch kontinuierliche Fortbildungen passen die staatlich examinierten Therapeutinnen und Therapeuten ihre Behandlungsmethoden individuell an die Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten an. Die zweite Säule widmet sich dem Bereich Wellness. Hier stehen Entspannung, Regeneration und persönliches Wohlbefinden im Mittelpunkt. Hochwertige Aroma- und Pflegeprodukte sowie vielfältige Massage- und Entspannungstechniken schaffen Raum für eine bewusste Auszeit vom Alltag. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf Ayurveda, der traditionellen indischen Heilkunst. Ayurveda verfolgt das Ziel, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Anwendungen wie die ayurvedische Abhyanga-Massage mit warmen Pflanzenölen fördern Entspannung, unterstützen die Durchblutung und tragen zur Balance der Doshas Vata, Pitta und Kapha bei.

Die dritte Säule, Kosmetik und Heilsteine, rundet das ganzheitliche Konzept ab. Neben dem gesundheitlichen Wohlbefinden soll auch das äußere Erscheinungsbild gestärkt werden. Kundinnen und Kunden erhalten eine Betreuung, die Gesundheit, Schönheit und Ausstrahlung gekonnt miteinander verbindet.

S.H Physio & Spa versteht sich als Ort, an dem medizinische Versorgung, Wellness und Gesundheitsförderung Hand in Hand gehen. Das Ziel ist es, Menschen dabei zu unterstützen, neue Energie zu schöpfen, Stress abzubauen und sich rundum gut aufgehoben zu fühlen.





Pflege, Hauswirtschaft und vieles mehr: Der Pflegedienst Hoffmann ist für Sie da!

Ein tolles Team mit Herz und Kompetenz

Oberaula. Der ambulante Pflegedienst Hoffmann steht für zuverlässige und einfühlsame Pflegeleistungen aller Art. Das 18-köpfige Team bestehend aus Krankenschwestern, Altenpflegekräften und Hauswirtschafterinnen setzt alles daran, Patienten eine individuelle und liebevolle Betreuung, Pflege und Unterstützung im eigenen Zuhause unabhängig von Alter, Herkunft und Krankheit zu ermöglichen.

Das Serviceangebot ist umfassend. Um jederzeit die notwendige Unterstützung bieten zu können, ist der Pflegedienst rund um die Uhr, auch an Wochenenden und Feiertagen für ihre Patienten erreichbar. Von der Grund- und Behandlungspflege bis hin zu hauswirtschaftlichen Tätigkeiten wird alles abgedeckt, was Menschen dabei hilft, so lange wie möglich selbständig in eigenem Wohnumfeld zu leben.

„Wir bieten zum Beispiel Unterstützung bei der täglichen Körperpflege, Mobilisation, Medikamentengabe, Wundversorgung und sonstigen ärztlich verordneten Maßnahmen an. Auch übernehmen wir beispielsweise zusätzliche Betreuungsleistung, die ab dem Pflegegrad 1 jeder Mensch nutzen kann. Dazu zählen unter anderen Einkäufen, Spaziergänge, Arztbesuche oder Aktivitäten die im täglichen Leben helfen. Neben der Pflege bieten wir auch kompetente Beratung rund um Pflegeleistungen, Einstufungen und Hilfsmitteln an." sagt Inhaberin Sandra Eiffert.

Beim ambulanten Pflegedienst Hoffmann sind Menschen jeden Alters in guten Händen.



Hoffmann
Inh. Sandra Eiffert
Bahnhofstraße 17a · 36280 Oberaula
06628 - 9159150 · Fax 066 28 - 77 22 860



Ein Ehepaar, zwei Dienstleistungen ein Ziel: Menschen zu unterstützen und Gutes zu tun

Flotte Feile und Alltagsanker

Bad Hersfeld. In der Fünfkirchener Straße 3 in Bad Hersfeld vereint ein engagiertes Ehepaar zwei Dienstleistungen, die sich ideal ergänzen. Während die „Flotte Feile" von Jacqueline Häger-Michel für professionelle Fußpflege und Wohlbefinden steht, ist mit dem „Alltagsanker" durch ihren Mann Jeffrey Häger-Michel in diesem Sommer ein neues Angebot entstanden, das Menschen im Alltag unterstützt und entlastet.



Die beiden Inhaber: Jacqueline Häger-Michel von der Fußpflege Flotte Pfeile und Jeffrey Häder-Michel Alltagsanker

Alltagsanker

Der Inhaber und das Team des Alltagsanker bieten zuverlässige und einfühlsame Hilfe für Menschen, die sich im täglichen Leben Unterstützung wünschen. Dazu gehören Hilfe im Haushalt, kleinere Reperaturen, Einkaufsfahrten, Begleitungen zu Terminen oder Spaziergängen sowie Gesellschaft und persönliche Zuwendung. Ziel ist es, Menschen mehr Lebensqualität zu ermöglichen und Angehörige zu entlasten. Jeder anerkannte Pflegegrad von 1 bis 5 hat Anspruch auf den Entlastungsbetrag von 131 € monatlich. Dieser kann für sämtliche Leistungen des Alltagsanker genutzt werden. Freundlichkeit, Zuverlässigkeit und Flexibilität prägen die Arbeit des Teams. Der Alltagsanker versteht sich als vertrauensvoller Ansprechpartner für Menschen, die ihren Alltag weiterhin möglichst selbstständig gestalten möchten, dabei aber gelegentlich Unterstützung benötigen.

Flotte Feile

Ergänzt wird das Angebot durch die „Flotte Feile". Hier stehen fachmännische Fußpflege, Wellnessanwendungen und wohltuende Fußmassagen im Mittelpunkt. Neben Behandlungen in den eigenen Räumlichkeiten wird auch mobile Fußpflege angeboten, sodass Kundinnen und Kunden bequem zu Hause versorgt werden können. Die Verbindung beider Angebote unter einem Dach schafft einen besonderen Mehrwert. Während die Flotte Feile für Pflege und Wohlbefinden sorgt, bietet der Alltagsanker praktische Hilfe und menschliche Begleitung im Alltag. Gemeinsam verfolgen beide Unternehmen ein Ziel: Menschen zu unterstützen, ihre Selbstständigkeit zu erhalten und ihren Alltag ein Stück leichter und lebenswerter zu machen.



Diskrete Unterstützung für die digitale Generation

Die Grenzen zwischen Lifestyle-Technologie und medizinischer Versorgung verschwimmen vollständig. Sichtbar wird dies an einer neuen Geräteklasse, die den Einzug in moderne Büros geschafft hat: den sogenannten Hearables. Dabei handelt es sich um maßgefertigte, hochintelligente Audiosysteme, die optisch an kabellose Sport-Kopfhörer erinnern, im Kern jedoch hochentwickelte Hörlösungen sind. Sie richten sich gezielt an eine jüngere Zielgruppe, die mitten im Berufsleben steht.

Berufstätige sind heute einer extremen auditiven Belastung ausgesetzt: Auf Videokonferenzen im Homeoffice folgt das laute Großraumbüro, dazwischen Telefonate auf dem Weg zum nächsten Termin. Hearables fangen diese Belastungsspitzen ab. Sie filtern störenden Umgebungslärm präzise heraus und heben die Stimme des Gesprächspartners glasklar hervor. Das schont die mentale Energie und verhindert vorzeitige Erschöpfung.

Aus psycholinguistischer Sicht unterstützen diese Systeme das Verstehen im Beruf optimal, da sie den Fokus auf die relevante Information lenken, ohne den Träger von der Umwelt zu isolieren. Das lästige Wechseln zwischen Kopfhörer und Headset entfällt. Die Geräte wechseln nahtlos und unauffällig zwischen dem Stream des Laptops und dem realen Gespräch mit den Kollegen am Schreibtisch. Der größte Gewinn liegt jedoch im Abbau von Barrieren. Da die Geräte modern und sportlich designt sind, schwindet das alte Stigma der „Schwerhörigkeit".

Die Maßanzug-Brille für perfektes Nachtsehen

Tagsüber ist die Sicht mit der aktuellen Brille tadellos, doch in der Dämmerung oder bei nächtlichen Autofahrten im Regen verschwimmen Konturen, und Gegenlicht blendet extrem. Herkömmliche Sehtests stoßen hier an ihre Grenzen, da sie die Augen nur unter idealen Lichtbedingungen vermessen. Die Lösung für dieses Problem liefert eine Technologie aus der Astrophysik: die Wellenfront-Aberrometrie.

Ein normales Auge weist winzige, individuelle Abbildungsfehler höherer Ordnung auf. Diese feinen Unregelmäßigkeiten in der Hornhaut und der Linse fallen bei hellem Tageslicht und kleiner Pupille kaum ins Gewicht. Weitet sich die Pupille in der Dunkelheit jedoch, brechen sich die Lichtstrahlen an den äußeren Randbereichen unvollständig. Das Ergebnis sind störende Lichthöfe (Halos) um Scheinwerfer und ein kontrastarmes Gesamtbild.

Das Wellenfront-Messgerät sendet harmloses Licht in das Auge und fängt die reflektierte Lichtwelle wieder auf. Jede Abweichung von der idealen Form wird präzise erfasst. So entsteht ein digitaler Fingerabdruck des Auges, der um ein Vielfaches genauer ist als der klassische Sehtest mit Buchstabenreihen.

Diese hochpräzisen Daten fließen direkt in die Berechnung moderner Brillengläser ein. Für den Träger bedeutet das einen Quantensprung an Sehqualität: Farben wirken satter, Kontraste werden schärfer wahrgenommen, und die Blendung im nächtlichen Straßenverkehr sinkt spürbar. Eine Wellenfront-Anpassung bietet maximale Sicherheit dort, wo gutes Sehen überlebenswichtig ist.



Schluss mit Maklerprovision!

Der neue Weg, Immobilien erfolgreich selbst zu verkaufen.

Mit Immobilien-Sofortkauf.de werden ganz neue Maßstäbe im privaten Immobilienverkauf gesetzt – kompromisslos schnell, maximal effizient und vollständig ohne Makler.

Ob klassischer Eigentümer, Erbe oder in einer zeitkritischen Situation – wir liefern Ihnen Lösungen, während andere noch danach suchen.

Mit starker Expertise und einer außergewöhnlichen Reichweite in Deutschlands größten Immobiliennetzwerk mit monatlich bis zu 70 Millionen Miet- und Kaufinteressenten bringen wir Ihre Immobilie dorthin, wo echte Kaufentscheidungen entstehen – und das unter Ihrer vollständigen Kontrolle.

Kein Provisionsdruck, keine Abhängigkeit, kein Zeitverlust – dafür klare Prozesse, schnelle Ergebnisse und echte Entscheidungsfreiheit.

Wenn es um den Verkauf Ihrer Immobilie geht, zählt eines: Effizienz ohne Kompromisse.

Vereinbaren Sie jetzt Ihr unverbindliches Erstgespräch und erleben Sie, wie einfach Immobilienverkauf heute wirklich sein kann.

Immobilien-Sofortkauf.de

Schulrain 8
36272 Niederaula
Tel.: 06625-1820
E-Mail: service@immobilien-sofortkauf.de



Nah am Menschen. Stark in der Pflege.

Pflegeblitz verbindet professionelle Pflege mit Menschlichkeit, Vertrauen und echter Nähe.

Pflege ist mehr als eine Dienstleistung – sie ist Vertrauen. Genau dieses Vertrauen bildet bereits seit 2018 die Grundlage unserer täglichen Arbeit bei Pflegeblitz.



Im gesamten Landkreis Hersfeld-Rotenburg unterstützen wir Menschen dabei, möglichst lange selbstbestimmt in ihrem gewohnten Zuhause leben zu können. Dabei verbinden wir professionelle Pflege mit dem, was im Alltag oft den größten Unterschied macht: Zeit, Menschlichkeit und ein offenes Ohr.

Ob Grund- und Behandlungspflege, Betreuung, hauswirtschaftliche Leistungen oder individuelle Beratung – unser Anspruch ist es, Patienten und Angehörigen zuverlässig zur Seite zu stehen. Kurze Wege, persönliche Beziehungen und ein engagiertes Team mit Herz und Fachkompetenz zeichnen uns aus.

Besonders wichtig ist uns die familiäre Atmosphäre, die sowohl unsere Patienten als auch unsere Mitarbeitenden täglich erleben. Denn gute Pflege entsteht dort, wo Menschen sich wertgeschätzt fühlen.

Mit dem kommenden Umzug Anfang 2027 unseres Friedewalder Standorts in neue Büroräume schaffen wir zudem die Grundlage für weiteres Wachstum und eine starke Zukunft in der Region.

Pflegeblitz – immer in liebevollen Händen.



Mesotherapie

So funktioniert die Mesotherapie

Durch oberflächliche und nahezu schmerzlose Injektionen werden in die Haut minimale Mengen verschiedener Substanzen verabreicht.



Hierbei kommen ausgewählte Naturarzneien und niedrig dosierte klassische Arzneistoffe aus der Schulmedizin zum Einsatz.

Wichtig: Die Arzneistoffe werden in sehr geringen Mengen verabreicht (Mikrodosierungen). Das bedeutet keine Belastung für den Organismus.

Die Wirkstoffe bilden an den lokalen Schmerzpunkten (Reflexzonen) ein Wirkstoffdepot, so dass der Schmerz dort, wo er auftritt, wirkungsvoll behandelt wird.

Die Wirksamkeit

Die Behandlung ist schnell und oft anhaltend wirksam. Die Wirksamkeit der Mesotherapie beruht auf einer Verstärkung der Mikrozirkulation, einer Verbesserung des neuro-vegetativen Systems sowie einer Immunmodulation, also einer Steigerung der Abwehrkräfte. In der Regel stellt sich nach etwa drei Behandlungen ein Therapieerfolg ein.

Sehr gute Verträglichkeit

Die Mesotherapie-Nadeln sind sehr kurz, meist nur 3 - 6 mm lang und äußerst fein. Dadurch gelangen die Wirkstoffe nicht in den Blutkreislauf. Durch die Mikrodosierungen entfallen zudem Störungen im Magen- und Darmtrakt, Leber und Nieren werden nicht belastet.

Das durch die Mesotherapie bekannte, schonende Injektionsverfahren - bei der nur ganz geringe Wirkstoffmengen in die Haut appliziert werden - nutzt nun auch die Pharmaindustrie für ihre Zwecke, aktuell etwa im Rahmen der Impfung älterer Menschen. Aufgrund ihrer immunstärkenden und durchblutungsfördernden Eigenschaften eignet sich die Mesotherapie auch sehr gut zur Behandlung von weiteren Beschwerden, die durch eine schlechte Immunabwehr bedingt bzw. durch entzündliche Prozesse verursacht sind.

Hierzu zählen:

- Migräne, Fibromyalgie, Rheuma, Kopfschmerzen
- Rücken-, Muskel- und Gelenkschmerzen
- Sportverletzung und Überlastungsschäden
- Durchblutungs- und Wundheilungsstörungen
- Abwehrschwäche und wiederholte Infektionen
- Tennisellenbogen, Karpaltunnelsyndrom
- Achillessehnenentzündung, Hallux valgus
- schnellender Finger, Dupytrensche Kontraktur,
- Schulter-Armsyndrom (Kalkschulter)
- Haarausfall
- Raucherentwöhnung
- Hüft- und Gelenkarthrose
- Narbenbehandlung
- Gicht
- Sehnenscheidenentzündung

Auch bei der Tabakentwöhnung ist die Erfolgsquote der Mesotherapie hoch und verspricht lang anhaltende Wirksamkeit. Auch die Ästhetische Chirurgie bedient sich dieser Behandlung mit großem Erfolg.

Wissen

Die Mesotherapie geht auf den bekannten französischen Mediziner Dr. Michel Pistor zurück und wird in Frankreich seit über 50 Jahren praktiziert, täglich fast 50.000-mal. In Frankreich gibt es einen offiziellen Universitätskurs für Mesotherapeuten.

Die universitäre Ausbildung dauert ein Jahr, die abschließende Prüfung eine Woche.

Dr. med. Michael Dörge

Mesotherapie – Ganzheitliche, naturheilkundliche, fachärztliche Behandlung bei

- Rücken-Muskel-Gelenkschmerzen
- Schulter-Armsyndrom
- Karpaltunnelsyndrom
- Fersensporn
- Tennisellenbogen
- Achillessehnenverletzung
- Schnappfinger
- Dupuytrensche Kontraktur
- Hallux valgus
- und sogar bei Haarausfall



Facharzt für Allgemeinmedizin, Naturheilverfahren, Ernährungsmedizin KÄB
Schlitzer Straße 25 · 36272 Niederaula
Fon: 06675/1666 · Fax: 06625 - 343192 · E-Mail: DoergeMichael@web.de

Das Ambulante Pflegeteam Werratal stellt sich vor

Umzug und Erweiterung in 2027

Heringen, seit 15 Jahren gibt es das ambulante Pflegeteam Warratal in Heringen.

Die beiden Geschäftsleiterinnen Antje Wiedemann und Nicole Bube sind regional verwurzelt. Sie leben mit Ihren Familien in Philippsthal und Werra-Sul-Tal und machen sich mit Professionalität und Innovationsfreude für die Region stark.

“Wir leisten unseren Beitrag dazu, unsere Region zu einem attraktiven, modernen und nachhaligen Lebensraum für Menschen in ihren individuellen Lebenssituationen zu gestalten”, erklären die Geschäftsleiterinnen.

Aus diesem Grund legen sie kontinuierlich bei der Qualifikation der Mitarbeiter nach und haben beispielsweise mehrere ausgebildete Wundexperten im Team. Auch die Sanierung eines ehemaligen Geschäftshauses im Stadtkern Heringen wird nun bis 2027 endlich umgesetzt.

Das Portfolio zur Therapie von chronischen, lang bestehenden Wunden wurde erweitert durch das Angebot der Kaltplasma-Therapie mit dem Wirkungsimpuls. EINFACH-SICHER-SCHONEND ist diese Art Therapie eine sehr gute Alternative zur konventionellen Behandlung von chronischen Wunden. Sehr gerne bespricht unser Behandlungsteam mit Ihnen gemeinsam, wie unsere innovative Therapie Ihren Heilungsprozess unterstützen kann.

Ein echter Gewinn für Heringen !



Geschäftsführerinnen Nicole Bube und Antje Wiedemann

ambulantes Pflegeteam Werratal

Bald wieder in Heringen !

www.ambulantes-pflegeteam-werratal.de

Bube & Wiedemann GbR

Tel.: 06624 / 543 87 87
Fax: 06624 / 543 87 89

E-Mail: info@ambulantes-pflegeteam-werratal.de



Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen in allen Lebenslagen.

Nicht nur im Alter wird eine umsorgende Hand immer wichtiger. Auch bei ungeahnten Schicksalsschlägen oder bei einer plötzlichen Pflegebedürftigkeit ist es entscheidend, jemanden zu haben, der einem den Rücken stärkt. Wenn wir etwas für Sie tun können, freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme.

Für ein Leben zu Hause!

Liebevolle Pflege

Pflegeteam Weis ermöglicht ein selbstbestimmtes Leben

Bad Hersfeld. Seit Dezember 2024 gibt es einen neuen engagierten Pflegedienst im Herzen Bad Hersfelds. Pascal Weis hat das ambulante Pflegeteam Weis mit dem Ziel gegründet, die Versorgung im Landkreis entscheidend zu verbessern. Dabei legen er und sein Team großen Wert auf Menschlichkeit, Qualität und Fürsorge.



Geschäftsinhaber Pascal Weis mit neuer Pflegedienstleitung Lauta Wenzel

Geboten wird die klassische ambulante Pflege nach § 11 und § 5. Mit den Dienstleistungen des Pflegeteams wird die Mobilität erhalten, der Alltag durch Betreuung und hauswirtschaftliche Dienste entlastet und ärztlich verordnete Behandlungspflege ermöglicht.

Zudem gibt es eine 24-Stunden-Rufbereitschaft. Ein kostenloses Beratungsgespräch - auch bei Patienten vor Ort - ist nach Absprache jederzeit möglich. Auf der Website befindet sich zudem ein Anfrageformular.

Pascal Weis ist examinierter Altenpfleger mit jahrelanger Erfahrung in verschiedenen Führungs- und Leitungspositionen. „Den Wunsch zur Selbstständigkeit hegte ich schon lange und habe jetzt diesen Schritt gewagt, den ich nicht bereue“, betont er.

Neben dem Hauptberuf ist er auch Triathlontrainer und selbst Triathlet. „Das bringt mich in meinem Job auch weiter. Ich habe auf jeden Fall Durchhaltevermögen“, weiß er aus Erfahrung. Mit Humor und Disziplin motiviert er sein Team.

Info@pflegeteam-weis.de 06621/9689536

PFLEGE TEAM Weis

Ambulante Pflege in Hersfeld-Rotenburg

Tel. Zentrale:
06621 9689536

24h Hausnotruf

E-Mail:
info@pflegeteam-weis.de

Website:
www.pflegeteam-weis.de

Dienstleistungen: Häusliche Grundpflege, ärztlich verordnete Behandlungspflege, hauswirtschaftliche Tätigkeit, Verhinderungspflege uvm.

Gehirngesundheit im Informationszeitalter



Foto: meeboonstudio – stock.adobe.com

Unsere Aufmerksamkeit ist hart umkämpft. Jede Sekunde prasseln Push-Nachrichten, E-Mails und Videos auf uns ein. Das Smartphone ist zum ständigen Begleiter geworden. Diese permanente Reizüberflutung hinterlässt Spuren in unserem Denkorgan. Der Begriff „Digitale Demenz“ beschreibt zwar ein extremes Szenario, trifft aber einen wunden Punkt: Unsere Fähigkeit, uns tief zu konzentrieren und Informationen langfristig zu speichern, schrumpft messbar.

Das Gehirn funktioniert wie ein Muskel. Wenn wir ihm das Denken abnehmen und jede Information sofort googeln, verkümmern wichtige synaptische Verbindungen. Zudem schüttet das ständige Scrollen in sozialen Medien Dopamin aus. Dieses Glückshormon hält uns in einer Schleife der Oberflächlichkeit gefangen. Wir verlernen, Langeweile auszuhalten, und fragmentieren unsere Gedanken.

Die Antwort darauf lautet kognitive Resilienz. Wir müssen unser Gehirn aktiv vor der digitalen Reizüberflutung schützen und seine Widerstandskraft stärken. Das gelingt durch gezielte Pausen, sogenannte digitale Entgiftungstage, und durch bewusste Monotasking-Phasen. Wer beispielsweise ein Buch liest, ohne nebenbei aufs Display zu schauen, trainiert die neuronale Plastizität.

Der Apo-Express von Hildwein bringt Ihnen Gesundheit bequem nach Hause

Schnell und zuverlässig: Versorgung kann so einfach sein

Bad Hersfeld. Für viele Menschen ist ein zuverlässiger Lieferservice der Apotheke heute wichtiger als je zuvor. Genau dieses Bedürfnis erfüllt der Apo-Express von Hildwein Gesundheitskompetenzen in Bad Hersfeld. Das Angebot richtet sich an Kunden in Bad Hersfeld und der umliegenden Region bis zu einem Umkreis von 60 Kilometern. Die Bestellung gestaltet sich unkompliziert: Von Montag bis Freitag können die gewünschten Produkte bis 17:30 Uhr bequem per App oder über die kostenfreie Hotline unter 0800 / 182 6550 bestellt werden. Die Lieferung erfolgt dabei vollständig kostenlos. Damit hebt sich der Apo-Express deutlich von vielen Online-Versandapotheken ab. Zum Sortiment gehören nicht nur verschreibungspflichtige Medikamente und Medizinprodukte, sondern auch frei verkäufliche Arzneimittel, hochwertige Nahrungsergänzungsmittel, bewährte Pflegeprodukte sowie zahlreiche weitere Gesundheitsartikel. Wenn es besonders eilig ist, erfolgt die Zustellung (sofern die Ware verfügbar ist) sogar noch am selben Tag. Geliefert wird sicher, zuverlässig und direkt bis an die Haustür durch den hauseigenen Botendienst.

Auch die Produkte des City Sanitätshauses, von Rollstühlen über Badewannenlifter bis hin zu Krankenbetten und Gehhilfen, werden direkt nach Hause gebracht. Für Fragen stehen erfahrene Medizinprodukteberater und examinierte Pflegekräfte telefonisch zur Verfügung. Sie beraten kompetent, individuell und mit viel Einfühlungsvermögen. Ein wesentlicher Unterschied zu anonymen Online-Anbietern liegt im persönlichen Kontakt und in der regionalen Verbundenheit. Das Team von Hildwein Gesundheitskompetenzen bringt diesen Gedanken auf den Punkt: „Warum in der Ferne kaufen, wenn Gutes so nah liegt? Hier lebe ich, hier kaufe ich ein." So bleibt die Gesundheitsversorgung vor Ort verankert, und dass noch dazu persönlich, nachhaltig und verantwortungsvoll. Gleichzeitig stärkt das Konzept die regionale Wirtschaft. Die Fahrer des Apo-Express und die zahlreichen Mitarbeiter von Hildwein Gesundheitskompetenzen arbeiten und leben in der Region. Selbstverständlich stehen die Galerie Apotheke und die Kurbad Apotheke im Herzen von Bad Hersfeld weiterhin für den klassischen Einkauf vor Ort zur Verfügung.

Zusätzlich gibt es zwei weitere komfortable Möglichkeiten, Gesundheitsprodukte schnell und unkompliziert zu erhalten. Die Kurbad Apotheke bietet ihren Kunden einen praktischen Drive-in-Schalter. Einfach vorfahren, beraten lassen, einkaufen und bezahlen. Das Fahrzeug muss dafür nicht verlassen werden. Besonders für Menschen mit eingeschränkter Mobilität bedeutet dies eine große Erleichterung. Auch bei schlechtem Wetter oder mit einem schlafenden Kleinkind im Auto bietet dieser Service viele Vorteile. Der Drive-in-Schalter ist während der regulären Öffnungszeiten der Kurbad Apotheke sowie während der Notdienstzeiten besetzt.

Ebenso komfortabel ist die Pick-up-Abholstation. Dort können bestellte und bezahlte Produkte rund um die Uhr abgeholt werden. 24 Stunden am Tag und sieben Tage die Woche. Mithilfe eines persönlichen Abholcodes lässt sich die Ware flexibel zum gewünschten Zeitpunkt in Empfang nehmen.

Persönlich, nachhaltig und verantwortungsvoll. Hinzu kommt die Stärkung der heimischen Wirtschaft. Denn sowohl die Ausfahrer des Apo-Express, als auch die vielen anderen fließigen Hände, die für Hildwein Gesundheitskompetenzen tätig sind, haben ihren Arbeitsplatz in der Region.

Natürlich stehen Kunden auch weiterhin die Galerie Apotheke und die Kurbad Apotheke, mitten im Herzen von Bad Hersfeld, für einen Vor-Ort-Einkauf zur Verfügung.

Außerdem gibt es noch zwei weitere Möglichkeiten, um unkompliziert und schnell an das gewünschte Produkt zu kommen. Die Kurbad Apotheke von Hildwein Gesundheitskompetenzen bietet seinen Kunden einen Drive-in-Schalter. Einfach vorfahren, sich beraten lassen, einkaufen, bezahlen und fertig! So muss beispielsweise ein hüftkranker Patient nicht beschwerlich aus dem Auto steigen, zur Gehhilfe greifen und vom Parkplatz in die Apotheke laufen. Bei Regen, Schnee und Sturm ist es ohnehin eine praktische Idee.



Der Drive-in-Schalter ist zu den normalen Öffnungszeiten der Kurbad Apotheke besetzt sowie zu den Apotheken Notdienstzeiten.

Ebenso praktisch ist die Pick-up-Abholstation. Durch sie können Produkte aus der Apotheke 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche abgeholt werden. Mit einem persönlichen Abholcode kann der Kunde seine bestellte und bezahlte Ware zu einem für ihn passendem Zeitpunkt in Empfang nehmen.

CITY SANITÄTSHAUS

CITY-SANITÄTSHAUS IN BAD HERSFELD

Neben der fundierten Beratung im Arzneimittelbereich durch die Apotheke bietet Ihnen unser Sanitätshaus

- Rollatoren, Rollstühle und weitere Gehhilfen
- Badewannenlifter, Duschstühle, Duschsitze
- Krankenbetten, Einlegerahmen
- Bandagen
- Kompressionsstrümpfe, Lymphstrümpfe und vieles mehr

Qualifizierte Beratung durch examiniertes Pflegepersonal und Medizinprodukteberater

Weitere Schwerpunkte sind die Versorgung von Patienten mit Lymph- und Lipödemen durch speziell geschulte Mitarbeiter.

Hildwein Gesundheitskompetenzen ist auf vielen Wegen für Sie da!

20 % Sofort-Rabatt

GUTSCHEIN

Nicht auf bereits reduzierte Artikel („Dauergünstig“ gekennzeichnet)
Generell ausgenommen sind verschreibungspflichtige Medikamente und Zuzahlungen auf Arzneimittel.
Pro Einkauf kann nur **ein** Gutschein eingelöst werden.
Der Coupon ist gültig vom 01.09. - 30.09.2026.

20 % Sofort-Rabatt

GUTSCHEIN

Nicht auf bereits reduzierte Artikel („Dauergünstig“ gekennzeichnet)
Generell ausgenommen sind verschreibungspflichtige Medikamente und Zuzahlungen auf Arzneimittel.
Pro Einkauf kann nur **ein** Gutschein eingelöst werden.
Der Coupon ist gültig vom 01.10. - 31.10.2026.

20 % Sofort-Rabatt

GUTSCHEIN

Nicht auf bereits reduzierte Artikel („Dauergünstig“ gekennzeichnet)
Generell ausgenommen sind verschreibungspflichtige Medikamente und Zuzahlungen auf Arzneimittel.
Pro Einkauf kann nur **ein** Gutschein eingelöst werden.
Der Coupon ist gültig vom 01.11. - 30.11.2026.

20 % Sofort-Rabatt

GUTSCHEIN

Nicht auf bereits reduzierte Artikel („Dauergünstig“ gekennzeichnet)
Generell ausgenommen sind verschreibungspflichtige Medikamente und Zuzahlungen auf Arzneimittel.
Pro Einkauf kann nur **ein** Gutschein eingelöst werden.
Der Coupon ist gültig vom 01.12. - 31.12.2026.

Elektromobil Flair von Trendmobil

UVP: ~~3390 €~~
Einmaliger Aktionspreis
2712,-€
bei Privatkauf



CITY SANITÄTSHAUS

Bestellung unter: 06621-9660119 HILDWEIN Gesundheitskompetenzen



Kompressionsstrümpfe zu Hause anmessen?

So einfach geht's:

1. Ab **SOFORT** kommen unsere erfahrenen Fachkräfte gerne zu Ihnen nach Hause.
2. Mit unserem **KOSTENLOSEN SERVICE** vermeiden Sie anstrengende Fahrten oder Wartezeiten und bleiben in Ihrem gewohnten Umfeld.

Vereinbaren Sie Ihren Termin unter 06621/9660119.

Wir kommen zu Ihnen nach Hause



DRIVE IN
Kurbad Apotheke
kompetent in Beratung & Service

Eichhofstraße 3 · 36251 Bad Hersfeld
Tel. 0 66 21 / 9 22 20 · Fax 0 66 21 / 6 22 77
GEBÜHRENFREIE KUNDENPARKPLÄTZE

WWW.HILDWEIN-GESUNDHEIT.DE

CITY-SANITÄTSHAUS
Benno-Schilde-Straße 9 · 36251 Bad Hersfeld
Tel. 0 66 21 / 96 60 119 · Fax 0 66 21 / 96 60 118

GALERIE APOTHEKE
BAD HERSFELD
Benno-Schilde-Straße 9 · 36251 Bad Hersfeld
Tel. 0 66 21/ 96 86 68 · Fax 0 66 21 / 96 87 78

HILDWEIN
Gesundheitskompetenzen

In Würde alt werden

Herzlich willkommen im Ev. Altenhilfezentrum Ludwigsau – einem Ort der Gemeinschaft mit familiärer Atmosphäre.

Unsere Einrichtung liegt im idyllischen Ludwigsau, Ortsteil Reilos, der flächenmäßig größten Gemeinde im Landkreis Hersfeld-Rotenburg. Unser Haus bietet 66 Bewohnerinnen und Bewohnern eine ruhige Lage und viel Natur zum Altwerden.

Die uns anvertrauten Menschen genießen eine vollumfängliche Versorgung, ausschließlich in Einzelzimmern mit eigenem Bad und Balkon. Unser Augenmerk liegt auf professioneller Pflege und Betreuung, einer hauseigenen Küche mit täglich frisch zubereiteten Speisen sowie umfassenden hauswirtschaftlichen und haustechnischen Leistungen.

Wir bieten viele Räumlichkeiten für ein gemütliches Beisammensein sowie einen großen, weitläufigen Außenbereich mit Terrasse, der insbesondere in den warmen Monaten ein beliebter Treffpunkt für Begegnungen ist.

Bei uns steht die soziale Interaktion im Vordergrund. Gemeinsame Aktivitäten und Angebote innerhalb wie außerhalb des Hauses orientieren sich an den Bedürfnissen jedes einzelnen Menschen. Dazu gehört unter anderem ein Ausflug auf den Fußballplatz oder auch ein Konzert unter freiem Himmel.

Bei uns wird jeder herzlich aufgenommen – schauen Sie gerne auf einen Besuch vorbei!





Ev. Altenhilfezentrum
Ludwigsau
Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen

Menschlichkeit pflegen

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeit-/Verhinderungspflege
- Integrierte Tagespflege
- Mittagessen auf Tour

Ev. Altenhilfezentrum Ludwigsau
Brückenstraße 1
06621 9259-0
ludwigsau.gesundbrunnen.org



Sicher unterwegs: Taxi Hebeler fährt Sie zu medizinisch notwendigen Terminen

Seit fast 35 Jahren für Fahrgäste da

Im Laufe von mehr als drei Jahrzehnten entstand ein stattlicher Fuhrpark, der mehr als 40 Fahrzeuge sowie fünf Krankentransportwagen und drei Reisebusse beinhaltet. Ob Hausarzt, Facharzt, Bestrahlung oder Chemotherapie, ob zur Dialyse, in ein Krankenhaus oder zur Reha – Taxi Hebeler transportiert Menschen jeden Alters gut gelaunt und unterstützend.

Ganz gleich, ob jemand selbstständig laufen kann, im Rollstuhl sitzt oder aufgrund einer Krankheit liegend oder im Tragestuhl transportiert werden muss. Das Taxiunternehmen ist seit Jahren ein verlässlicher Vertragspartner bei vielen Krankenhäusern, Förderstätten für Menschen mit Assistenzbedarf, Schulen, Kindergärten sowie Alten- und Pflegezentren im Landkreis Hersfeld-Rotenburg.

Tipp: Wer weiß, dass Fahrten anstehen, kann im Vorfeld eine ärztliche Verordnung einholen. Dann rechnet Taxi Hebeler selbstverständlich direkt mit der Krankenkasse ab. Das Unternehmen verfügt über Rahmenverträge mit allen Krankenkassen zur Durchführung von Krankentransporten. Kai Hebeler gibt zu bedenken: „Unsere Fahrgäste sollten bitte beachten, dass Fahrten zu ambulanten Behandlungen nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung durch die Krankenkasse durchgeführt werden können. Bei Fragen helfen wir natürlich gern weiter und vermitteln auch die richtigen Ansprechpartner, damit die Kosten von der Kasse übernommen werden.“ Einsteigen und los geht's!



Vielfalt in Mobilität

KRANKENFAHRTEN

Unser Hauptaufgabenfeld liegt in der Krankenbeförderung – wir befördern Sie zu Ihrem Hausarzt, zum Facharzt, zur Bestrahlung oder Chemotherapie, zur Dialyse, in ein Krankenhaus oder zur Reha.

TRAGESTUHL- UND LIEGENDFAHRTEN

Patienten, welche aufgrund ihrer körperlichen Verfassung nicht in einem Taxi transportiert werden können, werden je nach Bedarf liegend oder im Tragestuhl befördert.

ROLLGERECHTE BEFÖRDERUNG

Für Rollstuhlfahrer bietet unser Fuhrpark ebenfalls eine Vielzahl speziell umgerüsteter Fahrzeuge. Sie können während des Transportes in Ihrem eigenen Rollstuhl sitzen bleiben oder bekommen für den Transport einen Rollstuhl von uns gestellt.

Taxi- und Busunternehmen
Hebeler GmbH & Co. KG

Gartenstraße 10 · 36289 Friedewald
Telefon: 06674 / 243
info@taxihebeler.de · www.taxihebeler.de

Zurücklehnen und gut umsorgen lassen

Das Team vom PflegeEngel hat ein besonderes Konzept

In Ludwigsau-Rohrbach, Alte Landstraße 17 befindet sich der Ludwigsauer PflegeEngel. Die beiden Inhaber Vera de Later und Thomas Reschke verfolgen mit ihrem Unternehmen ein ganzheitliches Konzept, mit dem sie die ambulante Pflege in der Hersfeld-Rotenburger-Region spürbar verbessern wollen.

Kein Pflegeschlüssel oder Zeitfaktor sorgt für Stress und Hektik. Die beiden Pflegedienstinhaber erklären: „Keine Pflegekraft steht unter Zeitdruck, keine Pflegeleistung muss in einem bestimmten vorgegebenen Zeitfenster erledigt werden.

Wir rechnen mit den Kostenträgern nicht nach undurchsichtigen Leistungsbausteinen ab, sondern nach unserer Anwesenheit im Zuhause der Pflegebedürftigen. Dafür besprechen wir mit unseren anvertrauten Menschen, wie viel Zeit wir miteinander verbringen wollen – und nutzen diese täglich flexibel für genau die Pflege oder Betreuung, die gebraucht wird. Ganz in Ruhe und jederzeit offen für Anpassungen.“ Das Ziel sei es, dass Menschen so lange wie möglich selbstbestimmt im eigenen Zuhause leben können. Die Einbeziehung von Familie und Nachbarschaft und die aktive Unterstützung sowie Förderung der Selbstständigkeit der Patienten kommt dabei nicht zu kurz. Das Einzugsgebiet ist Bad Hersfeld direkt, Ludwigsau, Bebra und Rotenburg a. d. Fulda. Gute Pflege braucht zufriedene Pflegekräfte. Auch darauf wird beim Ludwigsauer PflegeEngel großer Wert gelegt. Lust auf Veränderungen? Dann bewerben Sie sich gerne!

Die Ludwigsauer PflegeEngel GbR
Thomas Reschke & Vera de Later
Alte Landstraße 17
36251 Ludwigsau

Ludwigsauer
PflegeEngel
Ambulant mit Herz und Würde

Tel. 06621-9681200
Fax 06621-9682374
E-Mail: info@ludwigsauer-pflegeengel.de
www.ludwigsauer-pflegeengel.de

Gute Pflege braucht Zeit.
Und die nehmen wir für Sie.

Behandlungspflege
Grundpflege
Häusliche Unterstützung
Betreuungsleistungen
Beratungsgespräche

Für gutes Sehen: Die „EasyScan" Netzhautkamera ist Gold wert

Augenkontrolle in der Brillenwerkstatt in Heringen

Heringen. Die Brillenwerkstatt Heringen existiert seit über 20 Jahren. Sie wurde vom geprüften Augenoptiker und Augenoptikermeister Rüdiger Bettenhausen gegründet.



Neben dem Bereich der Augenoptik (rund 600 Brillenfassungen, Kontaktlinsen, Gläser einmessen) ist die Brillenwerkstatt mit vergrößernden Sehhilfen gut ausgestattet.

Inhaber Rüdiger Bettenhausen empfiehlt altersunabhängig einmal jährlich die Überprüfung der Netzhaut zum Erhalt des guten Sehvermögens. Zum Einsatz kommt dabei die innovative Netzhautkamera „EasyScan". Sie erstellt in wenigen Minuten Bilder der Netzhaut in hoher Qualität. So gelingt es, rechtzeitig Veränderungen und Auffälligkeiten festzustellen.

Ein Befund ohne jegliche Auffälligkeiten schließt jedoch andere eher seltene Augenerkrankungen nicht aus, sodass „EasyScan" den Augenarzttermin nicht ersetzt.

Als Fachgeschäft für Augenoptik ist die Brillenwerkstatt in Heringen Spezialist für gutes Sehen und gutes Aussehen. Rüdiger Bettenhausen und sein Team nehmen sich gerne Zeit für Sie.

Ihr Augenoptiker mit Profil

Individuelle und kompetente Beratung, kombiniert mit modernster Technik — wir sind Ihr Spezialist bei allen Fragen rund um gutes Sehen.

Besuchen Sie uns.
Wir freuen uns auf Sie!





BRILLEN WERKSTATT
RÜDIGER BETTENHAUSEN

Am Wehrbrunnen 1
36266 Heringen
Fon 06624 - 8681

www.brillenwerkstatt-heringen.de

Wir helfen Ihnen gerne!

Ganzheitliche Wege aus der Benetzungsstörung

Kratzen, Brennen, das Gefühl eines Sandkorns im Auge: Das trockene Auge ist längst keine harmlose Befindlichkeitsstörung mehr, sondern eine der häufigsten Volkskrankheiten in der Augenheilkunde. Begünstigt durch trockene Luft in klimatisierten Büros und den starren Blick auf Bildschirme leiden Millionen Menschen unter einer gestörten Benetzung der Augenoberfläche. Der Griff zu herkömmlichen Augentropfen bringt oft nur eine kurze Linderung. Eine dauerhafte Besserung erfordert einen ganzheitlichen Therapieansatz.

Die Ursache der Störung liegt selten an einem reinen Mangel an Tränenflüssigkeit. In über achtzig Prozent der Fälle ist die Zusammensetzung des Tränenfilms fehlerhaft. Den winzigen Meibomdrüsen am Lidrand fehlt es an Fettstoffen. Ohne diese schützende Lipidschicht verdunstet die wässrige Tränenphase auf dem Auge viel zu schnell. Das Auge trocknet aus, entzündet sich leicht und reagiert paradoxerweise oft mit starkem Tränen.

Ein modernes Sicca-Management setzt daher direkt an der Funktion dieser Drüsen an. Spezialisierte Optometristen nutzen digitale Screenings, um die Qualität des Tränenfilms exakt zu analysieren.

Die gezielte Aufnahme von Omega-3-Fettsäuren unterstützt die körpereigene Produktion des schützenden Fettfilms von innen heraus. Wer unter chronisch trockenen Augen leidet, sollte die Ursache tiefgründig analysieren lassen, anstatt die Symptome stumpf zu überspielen. Ein stabiler Tränenfilm ist das Fundament für scharfes und beschwerdefreies Sehen im Alltag.



Seniorenwohnanlage in Bad Hersfeld und Hauneck-Unterhaun: Gemeinsam den Lebensabend genießen

Selbstständig und doch gut betreut

In den beiden Häusern des Vereins Seniorenwohnen Hersfeld-Rotenburg e.V. herrscht reges Leben. In der Wohnanlage in der Knottengasse 8 – 14 in Bad Hersfeld stehen 53 Wohnungen zur Verfügung. Die Seniorinnen und Senioren haben die Wahl zwischen 51, 57, 62 oder 72 Quadratmetern. In der Wohnanlage „Am Wendebach“ in Hauneck-Unterhaun stehen 20 Wohnungen in den Größen von 41, 55, 62 und 77 Quadratmetern zur Verfügung.

Zielsetzung des „Betreuten Wohnen“ ist die Erhaltung der Selbstständigkeit und des selbstbestimmten Lebens der Bewohnerinnen und Bewohner durch bedarfsgerechte, individuelle Betreuung und Unterstützung des Lebens in der eigenen Wohnung. Die Seniorinnen und Senioren legen viel Wert auf barrierefreien Wohnraum, eine Reihe von Grundleistungen/Unterstützungsleistungen im Bereich der Sicherheit und der allgemeinen Betreuung sowie auf Wahlleistungen, die das tägliche Leben erleichtern. Die vielfältigen Angebote der Seniorenwohnanlagen klingen verlockend: Vom Kaffeenachmittag über Gedächtnistraining, Spielenachmittage, Gymnastik bis hin zu Ausflugsfahrten, Grillabenden, Literaturtreffen und Feierlichkeiten – Langeweile kommt nicht auf. Ob und wann man mitmacht, entscheidet jeder für sich selbst. „Wir möchten, dass sich unsere Bewohnerinnen und Bewohner wohlfühlen, sich nach Lust, Zeit und Kraft selbst in der Wohnanlage engagieren. Das kann ganz praktische Nachbarschaftshilfe sein oder Mithilfe bei der Vorbereitung von Veranstaltungen. Vieles ist möglich: Anteil aneinander nehmen, Kontakte aufbauen und pflegen und sein eigenes Leben selbstbestimmt und frei genießen“, erklärt die Betreuungsleitung Heidi Fischer-Preßmann.

Wenn pflegerische Unterstützung nötig ist, arbeitet die Seniorenbetreuung mit allen ortsansässigen, ambulanten Pflegediensten eng zusammen.

„Wir möchten unseren Bewohnerinnen und Bewohnern ein hohes Maß an Unabhängigkeit, Eigenständigkeit, Sicherheit und Komfort in unseren Wohnanlagen bieten. Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, dann sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf ein nettes Gespräch mit Ihnen“, ermuntert Heidi Fischer-Preßmann.

Diakonie

Sie wollen Ihre Selbstständigkeit behalten und dennoch nicht alleine sein?

Dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf.

Ihre Ansprechpartnerin :
Frau Heidi Fischer-Preßmann
info@seniorenbetreuung-hef.de
Ich freue mich auf Sie!





Seniorenwohnanlage „An der Geis“
Knottengasse 8-14
36251 Bad Hersfeld
Tel. 06621-968013

Wohnungsgröße
51-72 qm



Beispiel Grundriss:

Seniorenwohnanlage „Am Wendebach“
Georg-Gerbig-Straße 2
36282 Hauneck-Unterhaun
Tel. 06621-8013857

Wohnungsgröße
41-77 qm



Beispiel Grundriss:

SigmaCare Pflege

aus Haunetal

Seit etwa einem Jahr sind wir als ambulanter Pflegedienst in Haunetal tätig und haben uns in dieser Zeit Schritt für Schritt weiterentwickelt. Aus einem kleinen Anfang ist ein starkes, herzliches Team geworden, das mit viel Engagement für unsere Kundinnen und Kunden da ist.

Uns ist ein persönlicher und familiärer Umgang besonders wichtig – sowohl in der Betreuung als auch im Team. Wir nehmen uns Zeit, hören zu und haben immer ein offenes Ohr. Gleichzeitig legen wir großen Wert darauf, dass Beruf und Familie gut miteinander vereinbar sind und unterstützen unsere Mitarbeitenden, insbesondere Mütter, dabei bestmöglich.

Wir sind dankbar für das Vertrauen, das uns entgegengebracht wird, und freuen uns, weiterhin wachsen zu dürfen. Aktuell haben wir noch Kapazitäten für neue Kundinnen und Kunden sowie für Verstärkung in unserem Team.

Sigma Care Pflege – persönlich, zuverlässig und nah am Menschen



SigmaCare

Ihr ambulanter Pflegedienst in Haunetal

Wir bieten Unterstützung in den folgenden Bereichen:
Grundpflege
Alltagsbegleitung/Hauswirtschaft
Behandlungspflege

Wir suchen Personal
Pflegefachkräfte
Hauswirtschaftler/in

Sie suchen **Unterstützung im Alltag**, im **Haushalt** oder benötigen **ambulante Pflege** für sich oder Ihre Angehörigen?

SIGMA-CARE steht Ihnen mit Herz und Kompetenz zur Seite.

Jetzt beraten lassen unter:
Auf der Langen Wiese 18 · 36166 Haunetal
Tel. 06673/91 88 528 · Info@sigma-care.de

Ein Ort der sozialen Nähe und Geborgenheit

Hier ist wohlfühlen angesagt: Tagespflege „Unter den Linden“

Bad Hersfeld. 2010 wurde die Tagespflege „Unter den Linden“ von Ludmila Balanescu gegründet. Willkommen sind hier von montags bis freitags von 8:00 bis 16:00 Uhr Seniorinnen und Senioren, die Lust auf einen abwechslungsreichen Alltag haben. Die Inhaberin und ihr Team legen großen Wert auf Vielfalt. „Wir bieten Gymnastik, zur Mobilisation der Gelenke an, machen Gedächtnisspiele und verknüpfen dieses Training mit ein wenig Sport, da diese Verbindung sehr wichtig ist. Beliebt sind auch Quizaufgaben aus der Natur und Tierwelt. Körperliche und geistige Arbeit nimmt bei uns viel Raum ein, damit unsere Seniorinnen und Senioren lange fit bleiben. Auch das Basteln ist beliebt. Ebenso wie kulturelle Angebote und musikalische Beschäftigung. Wer Lust hat, widmet sich hausfraulichen Tätigkeiten. Dann kochen wir zum Beispiel gemeinsam Marmelade oder backen einen Kuchen, den wir am Nachmittag gemeinsam essen“.

Durch die vielen mobilisierenden Maßnahmen sei die Tagespflege auch für Seniorinnen und Senioren nach einem Klinikaufenthalt bestens geeignet. Die pflegerische Versorgung und die überwachte Medikamentengabe gehören selbstverständlich auch dazu. Ihr Haus sei wie gemacht, um sich zu regenerieren. Natürlich steht auch ein Hol- und Bringdienst zur Verfügung. Ebenso finden jahreszeitliche Feste und Ausflugstouren statt. Die gemeinsamen Mahlzeiten sind bei allen beliebt, insbesondere weil Diät- und Schonkostwünsche gern berücksichtigt werden. Deswegen freuen sich Ludmila Balanescu und das gesamte Team auf viele Gespräche mit interessierten Menschen und heißen jeden herzlich willkommen.

Tagespflege „Unter den Linden“

Betreuung über den Tag
für Senioren und Menschen mit körperlicher Behinderung

Hilfe für Pflegebedürftige
Notbetreuung am Wochenende

Wir haben noch Plätze frei!

Ludmila Balanescu
Kleine Industriestraße 9
36251 Bad Hersfeld
Tel. 06621 / 99 036 12
E-Mail: info@tagespflege-unter-den-linden.de
www.tagespflege-unter-den-linden.de



Individuelle Lösungen für ein aktives Leben

Pflegehilfsmittel – Ihr Weg zu mehr Lebensqualität

Pflegehilfsmittel können im Alltag einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit und zum Wohlbefinden leisten. Sie unterstützen dabei, Beschwerden zu lindern, die Mobilität zu verbessern und somit die Lebensqualität nachhaltig zu steigern. Kompressionsstrümpfe kommen bei Venen- oder Lymphproblemen zum Einsatz. Sie sind in verschiedenen Druckklassen erhältlich und werden individuell angepasst. Eine sorgfältige Vermessung sorgt dabei für einen optimalen Sitz und maximale Wirksamkeit.



Einlagen werden maßgeschneidert gefertigt, um gezielt Fuß-, Knie- oder Rückenbeschwerden entgegenzuwirken. Durch moderne Scanverfahren werden die Einlagen individuell angepasst und bieten so eine effektive Unterstützung im Alltag. Bandagen dienen der Stabilisierung von Gelenken wie Knie, Handgelenk oder Sprunggelenk. Sie helfen dabei, Schmerzen zu lindern, die Beweglichkeit zu fördern und den Heilungsprozess zu unterstützen.

Ihr persönlicher Ansprechpartner – Verlässlich und erfahren

Unser erfahrenes Team berät Sie umfassend. Wir nehmen uns Zeit, um gemeinsam die besten Hilfsmittel für Ihre Situation zu finden – passgenau, verständlich und zuverlässig. Sprechen Sie mit uns – wir begleiten Sie kompetent und persönlich!

Orthopädische Hilfsmittel

Ob im Alltag oder bei besonderen Herausforderungen: Individuell angepasste orthopädische Hilfsmittel unterstützen Sie dabei, beweglich und aktiv zu bleiben.

Orthesen entlasten, stabilisieren oder korrigieren Gelenke – z. B. im Rücken, an den Knien oder Sprunggelenken. Sie werden passgenau gefertigt und tragen effektiv zur Schmerzlinderung und besseren Beweglichkeit bei.

Prothesen ersetzen Gliedmaßen nach einer Amputation und werden individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt – vom Alltag bis hin zu sportlichen Aktivitäten.

Verbrauchsmaterialien – im Alltag nützlich

Verbrauchsmaterialien erleichtern die tägliche Pflege und sorgen für mehr Hygiene und Sicherheit – zu Hause oder in der Betreuung.

Zum Sortiment gehören unter anderem:

- **Einmalhandschuhe und Fingerlinge**
- **Desinfektionsmittel für Hände und Flächen**
- **Bettschutzeinlagen, Schutzschürzen und Mundschutz**

Gut zu wissen: Pflegebedürftige mit Pflegegrad 1 oder höher erhalten bis zu 42 € pro Monat von der Pflegekasse für diese Produkte – ganz unkompliziert und ohne Rezept.

SANITÄTSHAUS
& ORTHOPÄDIETECHNIK RADLOFF

Ihr Weg zu uns:

06621-2332
info@sanitaetshaus-radloff.de
Breitenstraße 27
36251 Bad Hersfeld
Aktuelle Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage

www.sanitaetshaus-radloff.de

Weiße Elfen Opaterni

- Ihr zuverlässiger Partner in der Alltagsunterstützung -

Seit 3 großartigen Jahren sind wir mit den Weiße Elfen Opaterni in Heringen und Umgebung für Sie da.

Wir sind ein Familienbetrieb und unser Lebens- und Arbeitsmittelpunkt befindet sich am Fuße des berühmten Monte Kali. Dort leben wir mit unseren bezaubernden Zwillingstöchtern zusammen. Zudem fühlen wir uns glücklich in den Räumen der ehemaligen „Glück-Auf-Apotheke“ in Heringen eine großartige Heimat für unser Büro gefunden zu haben.

Vor 3 Jahren starteten wir mit unserer Mission:

Hilfsbedürftige Menschen und Ihre Angehörigen bei ihren individuellen und alltäglichen Bedürfnissen zu unterstützen. Zum Beispiel mit Hilfe im Haushalt sowie Betreuungsleistungen wie Einkaufen, spazieren gehen, bei Unterhaltungen und gesellschaftlichem Beisammensein oder bei Fahrten und Begleitung bei Arztbesuchen sowie Organisation Ihres Schriftverkehres. Außerdem unterstützen wir bei Anträgen/Höherstufungen zum Pflegegrad und vielem mehr.

Seit unserer Gründung haben wir uns kontinuierlich weiterentwickelt, um unser Leistungsspektrum für unsere fabelhaften Kunden zu erweitern. Mit Stolz dürfen wir nun mitteilen, dass wir mit über 65 fantastischen Elfen, unseren mehr als 800 wundervollen Kunden die notwendige Unterstützung geben, um so lange wie möglich in Ihren “Eigenen 4 Wänden” leben zu können.

Das ♥-liche Team der
Weißen Elfen Opaterni
steht Ihnen sehr gerne mit Rat und Tat zur Seite.
Telefon: 06624 / 451 34 68

Weiße Elfen OPATERNI
gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt)

Wir unterstützen und entlasten Sie und Ihre Angehörigen!

- hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- Betreuung und Begleitung (Arztbesuche, Einkäufe, Fahrten, Hilfe beim Schriftverkehr etc.)
- Unterstützung mit oder ohne Pflegegrad
- Finanzielle Unterstützung schon ab Pflegegrad 1, weitere Möglichkeiten ab Pflegegrad 2
- Direktabrechnung mit der Pflegekasse möglich

Hauptstraße 22 I 36266 Heringen
Telefon: 06624 / 451 34 68
E-Mail: info@we-opaterni.de

Die neue Barrierefreiheit im Raum



Foto: Asier– stock.adobe.com

Stellen Sie sich vor, Sie sitzen im vollbesetzten Bahnhof, und die entscheidende Durchsage zum Gleiswechsel erreicht Sie glasklar direkt im Ohr, ohne das Dröhnen der Bahnhofshalle. Was wie Zukunftsmusik klingt, ist technische Realität. Der Schlüssel dazu heißt Auracast, ein neuer Standard auf Basis von Bluetooth Low Energy (LE) Audio. Diese Technologie revolutioniert das Hören im öffentlichen Raum grundlegend.

Bisher waren Hörhilfen und Kopfhörer meist exklusiv mit einem einzigen Smartphone oder Laptop gekoppelt. Auracast bricht diese Barriere auf. Es funktioniert wie ein Mini-Radiosender: Ein System im Raum strahlt Audiosignale aus, die von beliebig vielen Empfängern in der Umgebung gleichzeitig aufgegriffen werden können. Das Prinzip ist denkbar einfach, der Nutzen für die gesellschaftliche Teilhabe gigantisch.

In Kinos, Hörsälen, Museen oder an Flughäfen können Nutzer über ihr Smartphone den passenden Audiokanal auswählen. Das Signal strömt ohne Verzögerung und in exzellenter Klangqualität direkt in die kompatiblen Ohrhörer oder Hörsysteme. Die lästige Suche nach speziellen Empfängern oder das Verharren auf bestimmten Plätzen mit Induktionsschleifen entfällt komplett.

Für Menschen mit und ohne Einschränkungen bedeutet dies einen Quantensprung an Komfort. Die Technologie schafft Barrieren dort ab, wo sie am meisten stören: im turbulenten Alltag. Achten Sie beim Kauf neuer Audiogeräte oder Hörsysteme auf das Logo „Auracast“. Es ist der Ausweis für eine neue Ära der drahtlosen, inklusiven Kommunikation.

Für mehr Lebensqualität Zuhause

Viele hilfsbedürftige Menschen können ihren Alltagsaufgaben nicht mehr selbstständig nachgehen. Wenn zusätzlich noch pflegende Angehörige teilweise oder ganz wegfallen, kann sich Verzweiflung auftun.



Genau hier setzt die Agentur für Haushaltshilfe mit ihrem Dienst an. Als Nr. 1 in Deutschland bietet sie professionelle Haushaltshilfe und Alltagsbegleitung für Menschen mit ärztlicher Verordnung oder Pflegegrad. Betroffene und ihre Angehörigen werden spürbar entlastet und können sich wieder den schönen Momenten im Leben widmen.

Das Leistungsspektrum ist vielfältig. Die Angebote reichen von der Wohnungsreinigung, Wäschereinigung, Gartenarbeit, Begleitung zu Arztterminen, Einkaufen gehen, gemeinsam Spazierengehen bis hin zur Zubereitung gesunder Mahlzeiten.

Auch bei besonderen Krankheitsbildern wie ME/CFS oder ADHS unterstützt die Agentur für Haushaltshilfe Betroffene und geht auf die individuellen Bedürfnisse ein. Durch flexible Unterstützung im Alltag und Verständnis für unterschiedliche Einschränkungen erhalten Betroffene genau die Hilfe, die sie in ihrer jeweiligen Lebenssituation benötigen.

Melden Sie sich gerne für weitere Informationen.
Kontaktieren Sie uns gerne:
05664 232 97 19
Hersfeld-rotenburg@agfh.de

Agentur für Haushaltshilfe

05664 232 97 10
hersfeld-rotenburg@agfh.de



KOSTENLOSE HAUSHALTSHILFE

Alltagsbegleitung, die den Unterschied macht

- mehr Selbstständigkeit
- verbesserte Lebensqualität
- Entlastung der Angehörigen

Abrechnung mit allen Kassen

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.
Agentur für Haushaltshilfe GmbH Sperberweg 6a • 41468 Neuss



Vier Generationen Handwerk –

und eine Küche, die wirklich zu Ihnen passt

Eine Küche ist heute weit mehr als nur ein Ort zum Kochen. Sie ist Treffpunkt, Lebensmittelpunkt und oft das Herz des Hauses. Umso wichtiger ist ein Partner, der Planung, Handwerk und Umsetzung perfekt miteinander verbindet. Genau das bietet die Schreinerei Ralf Stuckardt in Haunetal – mit über 100 Jahren Erfahrung und vier Generationen Familientradition.

Wer die Werkstatt in der Trappenbergstraße 15 betritt, merkt schnell: Hier geht es nicht um Küchen von der Stange. Hier entstehen individuelle Lösungen, geplant mit modernem Blick und umgesetzt mit echtem Schreinerhandwerk. Das Ergebnis ist keine Standardküche – sondern eine Küche, die exakt zu Ihren Gewohnheiten, Ihrem Raum und Ihrem Stil passt.

Modernisieren statt komplett neu kaufen

Viele Menschen denken bei einer Küchenveränderung sofort an eine komplett neue Einrichtung. Doch oft reicht schon gezielte Modernisierung, um einen Raum völlig neu wirken zu lassen.
Ein Ansprechpartner für alles.
Wer schon einmal eine Küche umgebaut hat, kennt die Herausforderung: Elektriker, Fliesenleger, Maler, Sanitär – und jeder arbeitet nach seinem eigenen Zeitplan. Bei der Schreinerei Stuckardt ist das anders. Sie haben nur einen Ansprechpartner. Das Team übernimmt auf Wunsch die komplette Koordination aller Gewerke – von Elektroinstallation über Sanitär bis zu Boden- und Malerarbeiten. Ein eingespieltes Netzwerk regionaler Partner sorgt dafür, dass alle Schritte nahtlos ineinandergreifen. Das spart Zeit, vermeidet Stress und sorgt dafür, dass am Ende alles perfekt zusammenpasst.

Qualität aus der eigenen Werkstatt

Seit der Gründung im Jahr 1923 hat sich der Familienbetrieb stetig weiterentwickelt. Heute arbeiten zehn Fachkräfte im Unternehmen – darunter drei Schreinermeister, erfahrene Gesellen und Auszubildende.
Ein Großteil der Möbel wird in der eigenen Werkstatt gefertigt. Das ermöglicht eine Präzision und Individualität, die industrielle Serienmöbel kaum erreichen. Kunden sehen und spüren den Unterschied – von der ersten Planung bis zum fertigen Ergebnis.

Nachhaltigkeit aus Überzeugung

Wer seit über einem Jahrhundert mit Holz arbeitet, weiß um den Wert natürlicher Ressourcen. Nachhaltigkeit ist deshalb kein Trend, Teil der Unternehmensphilosophie.
Bereits seit 2002 ist der Betrieb Mitglied der Umweltgemeinschaft Hessen. Materialien werden bewusst ausgewählt, Lieferanten nach nachhaltigen Kriterien geprüft und langlebige Lösungen bevorzugt.
Auch bei der Geräteberatung steht Effizienz im Fokus: Moderne Kühlgeräte verbrauchen oft deutlich weniger Strom als ältere Modelle – eine Investition, die sich bei heutigen Energiepreisen schnell auszahlen kann.

Technik, die den Alltag leichter macht

Moderne Küchen bieten heute Möglichkeiten, die Kochen komfortabler und gesünder machen:

- Dampfgarer, die Vitamine und Nährstoffe besser erhalten
- Induktionskochfelder mit integriertem Dunstabzug, leise und effizient
- Smarte Backöfen, die per App unterstützen

Die Schreinerei Stuckardt arbeitet dabei mit bewährten Premiumpartnern wie Häcker, Siemens, Miele, V-ZUG, Bora, Berbel, Blanco und Franke.
Beratung persönlich und unkompliziert.
Ob komplette Küche, Teilmodernisierung oder ergonomische Verbesserung: Ein persönliches Gespräch ist der beste Start.
Beratungstermine sind montags bis freitags von 7:00 bis 16:00 Uhr möglich – auf Wunsch auch außerhalb dieser Zeiten.
Schreinerei Ralf Stuckardt – Trappenbergstraße 15, Haunetal
Vier Generationen Erfahrung. Individuelle Lösungen. Küchen, die bleiben.



Wenn ein Sterbefall eintritt, stehen wir unterstützend zur Seite

Wir sind für Sie da: Bestattungen Großenbach

Seit über 60 Jahren Bestattungen in Asbach, Kohlhausen, Beiershausen, Eichhof, Bad Hersfeld und Niederaula. Sterben, Trauerfall, Friedhof – Worte, Themen, Situationen über die wir nicht nachdenken, nicht darüber reden wollen – und wir müssen es doch, weil diese Worte, Themen und Situationen zu unserem Leben gehören. Für die Hinterbliebenen bedeutet es eine besonders schmerzhafte Erfahrung, wenn ein nahestehender Mensch verstirbt. Doch trotz der Trauer und emotionalen Belastung müssen Entscheidungen getroffen und Formalitäten erledigt werden.

Wir, die Familie Großenbach stehen den Angehörigen in dieser schwierigen Zeit mit Einfühlungsvermögen, Verständnis, Herz und Erfahrung zur Seite. Ganz individuell und ehrlich beraten wir Sie rund um das Thema Bestattung, Trauerbegleitung und eigener Vorsorge mit unserer langjährigen Erfahrung über mehrere Generationen hinweg. Bei Fragen und Problemen finden wir gemeinsam mit Ihnen eine passende Lösung und gestalten die Zeit des Abschieds so, wie Sie es sich wünschen. Ob traditionell oder modern, jedoch immer mit Respekt und in Würde.

Gerne beraten wir Sie auch im Hinblick auf eine Bestattungsvorsorge. Denn vorsorgliche Regelungen für ein späteres Lebensende zu treffen, entlastet Ihre Angehörigen und gibt Ihnen ein gutes Gefühl, persönliche Wünsche berücksichtigt zu wissen und den Hinterbliebenen die Zeit des Abschieds zu erleichtern. Alle Aspekte, von der Bestattungsform über die Grabstätte bis zur Gestaltung der Trauerfeier können berücksichtigt werden. Die Kosten werden in ein sicheres Bestatterverband-Treuhandkonto eingezahlt, damit es verfügbar ist und die Angehörigen im Ernstfall nicht zusätzlich belastet. Wir können nicht bestimmen, wie unser Lebensweg weitergeht, und wann er endet, aber wir können uns darauf vorbereiten. Ein gutes Gefühl, alles geregelt zu haben.

BESTATTUNGEN
Großenbach
BESTATTUNG : VORSORGE : BERATUNG

Asbach : Kohlhausen : Beiershausen
Eichhof : Bad Hersfeld : Niederaula

Alsfelder Straße 9
36251 Bad Hersfeld-Asbach
Tel. 0 66 21 23 26
E-Mail info@bestattungen-grossenbach.de

Longevity und Gehör – Fitnesstraining für das Gehirn



Foto: Krakenimages.com – stock.adobe.com

Das Altern neu denken: In der modernen Medizin verschiebt sich der Fokus vom reinen Erreichen eines hohen Lebensalters hin zur Maximierung der gesunden Lebensjahre. Ein entscheidender, oft unterschätzter Hebel für diese sogenannte Healthspan liegt direkt in unseren Gehörgängen. Das Ohr ist kein isoliertes Empfangsorgan: Es ist der primäre Taktgeber für unsere grauen Zellen.

Wenn das Gehör im Laufe der Jahre unbemerkt nachlässt, filtert das Gehirn weniger Reize. Die Folge: Der auditive Cortex schrumpft, soziale Kontakte werden anstrengend, und Betroffene ziehen sich zurück. Studien zeigen heute unmissverständlich, dass ein unbehandelter Hörverlust das Risiko für kognitiven Verfall und Demenz drastisch erhöht. Das Gehirn verlernt das Hören, wenn es nicht permanent trainiert wird.

Hörgesundheit ist daher aktives Mentaltraining. Wer rechtzeitig handelt und sein Gehör regelmäßig von Fachleuten überprüfen lässt, schützt seine geistige Agilität. Moderne Hörsysteme sind in diesem Kontext keine bloßen Prothesen für Defizite. Sie arbeiten wie biologische Verstärker, die das neuronale Netzwerk auf Empfang halten. Sie sorgen dafür, dass die Brücke zur Welt, das Gespräch mit den Enkeln, die Diskussion im Beruf, das Genießen von Musik, stabil bleibt.

Für die persönliche Vorsorge gilt: Ab dem 40. Lebensjahr gehört ein jährlicher Hörtest zur Routine wie der Zahnarztbesuch. Gutes Hören sichert die Unabhängigkeit im Alter. Es hält das Denken dynamisch und schützt vor der sozialen Isolation. Wer seine Ohren fit hält, investiert direkt in die Zukunft des eigenen Gehirns.

SenVital Seniorenzentrum Schenklengsfeld:

Ein neues Zuhause mit Sicherheit, Gemeinschaft und individueller Pflege

Im Herzen von Schenklengsfeld entsteht mit dem SenVital Seniorenzentrum ein Ort, an dem ältere Menschen auch bei Unterstützungs- und Pflegebedarf selbstbestimmt, sicher und in familiärer Atmosphäre leben können. Das moderne Wohn- und Pflegekonzept verbindet professionelle Betreuung mit einem wohnlichen Umfeld und schafft damit beste Voraussetzungen für Lebensqualität im Alter. Die Eröffnung der neuen Einrichtung ist für November 2026 geplant.

Im Mittelpunkt des Angebots steht die Seniorenwohngemeinschaft mit den ambulant betreuten Wohngruppen. Bei SenVital werden die Bewohner „Gäste" genannt und diesen stehen hier insgesamt 48 Plätze zur Verfügung. Die vier Wohngruppen à 12 Senioren bieten kleine, überschaubare Hausgemeinschaften, die Geborgenheit, Gemeinschaft und ein persönliches Miteinander fördern. Jeder Gast verfügt über seinen privaten Rückzugsort und profitiert zugleich von großzügigen Gemeinschaftsbereichen, in denen gemeinsam gegessen, gelacht und Zeit miteinander verbracht werden kann.

Die Betreuung erfolgt durch Präsenzkräfte, die rund um die Uhr ansprechbar sind und in allen Lebenslagen unterstützen, Gemeinschaft fördern und hauswirtschaftliche Abläufe begleiten. Pflegeleistungen erbringt der professionelle ambulante Pflegedienst, der individuell auf die Bedürfnisse der Gäste eingeht. So erhalten Seniorinnen und Senioren genau die Unterstützung, die sie benötigen. Gleichzeitig bleibt die persönliche Freiheit erhalten, den Tagesablauf nach eigenen Wünschen zu gestalten. Das Konzept verbindet damit die Vorteile einer familiären Wohnsituation mit der Sicherheit einer verlässlichen pflegerischen Versorgung.

Besonders beruhigend für Gäste und deren Angehörige ist die enge Anbindung an das SenVital Senioren- und Pflegezentrum Philippsthal im Schloss. Sollte sich der Pflegebedarf im Laufe der Zeit verändern, steht dort eine erfahrene Pflegeeinrichtung mit umfassenden Angeboten zur Verfügung.

Im Betreuten Wohnen, das sich in einem eigenen Gebäude nebenan befindet, stehen 16 Apartments zur Verfügung. Es ist für Gäste gedacht, die eigenständig bleiben möchten, dabei aber die Gewissheit schätzen, bei Bedarf Unterstützung in Anspruch nehmen zu können. Ambulante Pflege- und vielfältige Serviceleistungen aus der direkten Nachbarschaft können hier flexibel hinzugebucht werden. Die Gäste des Betreuten Wohnens können überdies an Gemeinschaftsaktivitäten teilnehmen.

Mit seiner freundlichen Architektur, großzügigen Außenanlagen und dem Fokus auf ein aktives, gemeinschaftliches Leben bietet das SenVital Seniorenzentrum Schenklengsfeld ein Zuhause, in dem sich ältere Menschen wohlfühlen und ihren Alltag mit Freude gestalten können.

Interessenten können sich unter Telefon 0681 8765-140 informieren und bereits auf eine Liste setzen lassen.

Für Kapitalanleger besteht zudem die Möglichkeit, einzelne Pflegeapartments als Vorsorgeinvestition mit langfristiger Perspektive zu erwerben.



Ein Zuhause mit vielen Möglichkeiten.

Im **SenVital Seniorenzentrum Schenklengsfeld** finden Sie ein Zuhause, in dem Gemeinschaft gelebt wird und individuelle Wünsche ihren Platz haben.

- kleine Hausgemeinschaften mit ambulanter Versorgung und gemeinsamen, aktivem Alltag
- Betreutes Wohnen in modernen Apartments mit einem Höchstmaß an Selbstbestimmung
- Gemeinschaft, Sicherheit und Unterstützung, genau dann, wenn sie gebraucht wird

SenVital

SenVital Seniorenzentrum Schenklengsfeld
Weimarer Straße 3 + 4 · 36277 Schenklengsfeld · Telefon 0681 8765-140
info-schenklengsfeld@senvital.de · schenklengsfeld.senvital.de

Ihr Renault- und Dacia-Partner

in Ottrau-Immichenhain

Seit mehr als vier Jahrzehnten ist das Autohaus Schminner Ihr erster Ansprechpartner, wenn es um Ihr Auto geht. Vier Jahrzehnte Schminner – das sind vier Jahrzehnte individuelle Beratung und Service, der genau auf Sie und Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Die Liebe zum Automobil war der Antrieb, als Hans und Käthe Schminner unser Autohaus in einer kleinen Schmiede in Ottrau-Immichenhain Anfang der 1970er Jahre gründeten. Und sie ist bis heute unser Antrieb. Mit Sandra Schminner-Wilhelm und ihrem Mann Dirk Wilhelm sitzt inzwischen die zweite Generation hinter dem Lenkrad.



Und so versuchen wir seit mehr als 40 Jahren für Kunden aus dem Schwalm-Eder-Kreis, dem Vogelsberg und dem Kreis Hersfeld-Rotenburg alles möglich zu machen – Ihre individuellen Bedürfnisse immer im Blick. Egal ob Sie auf der Suche nach einem neuen



Renault oder Dacia sind, nach einem Gebrauchtwagen oder Vorführwagen die Augen offen halten, eine Wartung oder Reparatur an Ihrem Fahrzeug durchführen lassen möchten oder einen Karosserie- oder Lackschaden an Ihrem Fahrzeug haben – wir sind immer für Sie da. Denn in unserem Autohaus finden Sie nicht nur Ihr Traumauto, wir kümmern uns auch um Ihr jetziges Fahrzeug. Als zukunftsorientiertes Unternehmen haben wir uns inzwischen zu echten Experten für Elektroautos entwickelt.

Möglich wird dies Dank des ständigen Engagements unserer 16 erfahrenen Mitarbeiter und unseres stetigen Expansionswillens. Heute können wir Ihnen unsere Fahrzeuge auf einer großen Ausstellungsfläche präsentieren. Textil-Waschanlage, eine moderne Lackierkabine und eine geräumige Werkstatt machen es möglich, dass wir uns Ihren Wünschen direkt annehmen können. Bei uns bekommen Sie alles aus einer Hand.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr freundliches Team vom Autohaus Schminner

IMMER FÜR SIE DA!

AUTOHAUS SCHMINNER GMBH
34633 Ottrau-Immichenhain
Tel.: 06639-414, www.schminner.de

DACIA

AUTOHAUS SCHMINNER GMBH
34633 Ottrau-Immichenhain
TEL. 06639/414 • www.schminner.de

Gemeinsam den richtigen Weg finden.

Die Goldstube in Bad Hersfeld: Aus der Region für die Region

Schätze erkennen und zu barem Geld machen

Bad Hersfeld. Mitten in der Bad Hersfelder Innenstadt befindet sich die Goldstube. Das inhabergeführte Geschäft beschäftigt sich mit dem Ankauf von Gold, Schmuck und anderen Edelmetallen. Außerdem zählen Haushaltsauflösungen und Haushaltsverkleinerungen zum Tätigkeitsfeld.



„Ältere Menschen wissen oft gar nicht, welche Schätze sie in der Schmuckschatulle oder im Haus haben. Angehörige haben häufig keinen Bezug dazu. Ehe wertvolle Möbel, Bilder, Besteck oder Schmuckstücke förmlich verramscht werden, sollten wir kontaktiert werden. Wir erstellen Expertisen, geben alten Schätzen ein neues Leben und bezahlen anständige Preise dafür. Von A wie Armreif bis Z wie Zirkon – bei uns sind Sie richtig“, versichert das Team der Goldstube.

Hersfelder
GOLDSTUBE

An- und Verkauf | Antiquitäten | Kunst
Uhren | Gold | Silber und Silber-Besteck
(auch 80er/90er-Auflage)
Schmuck sowie auch Modeschmuck
Luxusuhren | Zinn
Gold- und Silbermünzen sowie
Barren und Sammlungen | Zahngold
Haushaltsauflösungen | Nachlässe

Unverbindliche, kostenlose Beratung vor Ort.

Tel. 06621/5109150 | Mob.: 0178 / 2917 189

Weinstraße 6 | 36251 Bad Hersfeld
kontakt@hersfelder-goldstube.de

Häusliche Krankenpflege Astrid Pfaff: Rund um die Uhr für Sie da

So lange wie möglich in den eigenen vier Wänden wohnen

Bad Hersfeld. „Krankenpflege ist eine Kunst und fordert, wenn sie Kunst werden soll, eine ebenso große Hingabe, eine ebenso große Vorbereitung, wie das Werk eines Malers oder Bildhauers. Denn was bedeutet die Arbeit an toter Leinwand oder kaltem Marmor im Vergleich zu der am lebendigen Körper, dem Tempel für den Geist Gottes?“ Diesen Satz sagte einst Florence Nightingale (1820 - 1910), eine bekannte britische Krankenpflegerin. Julian Bolender und sein Team haben sich diese prägende Aussage auf die Fahne geschrieben, denn sie arbeiten in ihrer häuslichen Krankenpflege jeden Tag voller Hingabe am Menschen.

Das Anliegen ist es verschiedene Leistungen anzubieten, die das Leben in den eigenen vier Wänden schön und lebenswert macht. Diese Unterstützung kann zum Beispiel als Nachsorge nach einem Krankenhausaufenthalt geschehen, aber auch tägliche Grund- oder Behandlungspflege oder Pflegevertretung während des Urlaubs eines Angehörigen sind möglich.

Das anerkannte Pflegeteam ist von allen Kassen zugelassen und kann natürlich auch von privaten Interessenten in Anspruch genommen werden. „Wer liebevolle Pflege für sich oder einen Angehörigen sucht, sollte uns kennenlernen. Wir freuen uns auf jeden Kontakt“, so der Inhaber und Geschäftsführer des Unternehmens Häusliche Krankenpflege Astrid Pfaff, Julian Bolender.

Pflegedienst Astrid Pfaff

Ambulante Pflege mit Herz – Seit 1996

Zuverlässig. Persönlich. Wertschätzend.

Wir bieten Ihnen individuelle Pflege, damit Sie sich zu Hause sicher und gut umsorgt fühlen – mit Herz, Kompetenz und Respekt.

Unsere Leistungen:

- Behandlungspflege
- Grundpflege
- Verhinderungspflege
- Beratungsbesuche
- Krankenhausnachsorge

ASTRID PFAFF PFLEGEDIENST

06621/70615
Uffhäuserstrasse 4 · 36251 Bad Hersfeld
buero@pflege-pfaff.de
www.Pflege-Pfaff.de

Bestatten und Begleiten –

Das Bestattungsinstitut Herbstwind in Bad Hersfeld

Das Bestattungsinstitut Herbstwind steht Angehörigen in schweren Zeiten einfühlsam zur Seite.

Im Mittelpunkt der Arbeit steht der respektvolle und würdevolle Abschied von einem geliebten Menschen. Das Team begleitet Familien individuell und zuverlässig – von der ersten Beratung bis zur Durchführung der Trauerfeier. Das Unternehmen bietet Angehörigen dabei ein rundum sorgloses Paket.

Neben klassischen Erdbestattungen bietet Herbstwind auch Feuer-, See- oder Waldbestattungen an und berät umfassend zur Bestattungsvorsorge. Ziel ist es stets, einen persönlichen Abschied zu ermöglichen, der den Wünschen der Verstorbenen und den Angehörigen gerecht wird.

Mit mehreren Standorten in der Region und einem engagierten Team steht das Bestattungsinstitut Herbstwind für Kompetenz, Transparenz und menschliche Begleitung – damit Trauernde in einer schwierigen Zeit nicht allein sind.





Bestattungsinstitut
Herbstwind
Meisterbetrieb

Bestattungsvorsorge · Hilfe und Beratung im Trauerfall
Unterstützung bei Traueranzeigen · Gestaltung von Trauerdrucksachen
Bestellung von Trauerfloristik · Abwicklung aller anfallenden Formalitäten
bestatten und *begleiten*

Wehrsteg 2a · Niederaula **Brink 9 · Bad Hersfeld**
Bahnhofstraße 5 · Eiterfeld **Ringmauer 21 · Schlitz**

Mobil 0160 91607742

Trauer teilen tröstet und hilft.
Besuchen Sie unser neues Gedenkportal:

www.bestattungsinstitut-herbstwind.de

Auf die „Weißen Elfen“ ist Verlass

Ihre vertrauensvollen Helfer in Sachen Unterstützung, Beratung, Betreuung und Pflege

Die „Weißen Elfen“ sind eine gemeinnützige GmbH, die es sich zur Aufgabe gemacht hat, mit ehrenamtlichen und festangestellten Helfern das Leben pflegebedürftiger Menschen und deren Angehörigen zu erleichtern. Sie kaufen ein, kochen, putzen, betreuen in jeder Form, gehen spazieren, begleiten zum Arzt oder zur Behörde – alles, was den Pflegebedürftigen und den Angehörigen eben sehr dienlich ist. Dabei wird jeder nach seinen individuellen Bedürfnissen unterstützt. Sei es im Bereich der Haushaltsführung, bei der Betreuung oder einfach bei der Pflege sozialer Kontakte.



Das Ziel der „Weissen Elfen“ ist es, Menschen die Möglichkeit zu geben, so lange wie möglich in ihrer gewohnten Umgebung zu verbleiben, frei nach dem Motto: Einen alten Baum verpflanzt man nicht. Damit dies gut gelingen kann, braucht es in vielen Fällen gezielt abgestimmte Hilfe sowohl für die Hilfebedürftigen als auch für die Helfer.

Zur Finanzierung der Hilfeleistungen können Pflegebedürftige beziehungsweise deren Angehörige die 131 Euro in Anspruch nehmen, die von der Pflegekasse für eben diese Dienste zur Verfügung gestellt werden. Viele Betroffene haben dieses Geld noch nie abgerufen, weil es zu wenige Angebote gibt. Dem möchten die „Weißen Elfen“ entgegenwirken. Die „Weißen Elfen“ sind im Sozialkompetenzzentrum, Landecker Straße 13 in Bad Hersfeld untergebracht und helfen auch gerne dabei, eine Verhinderungs- oder Entlastungspflege zu organisieren, damit Angehörige auch einmal in den Urlaub fahren können.





Weiße Elfen
gemeinnützige GmbH

Ihr vertrauensvoller Partner in Sachen Unterstützung, Beratung, Betreuung und Pflege

Sie haben einen Pflegegrad und benötigen Hilfe im Alltag?

Wir suchen Personal für alle Standorte!

Egal ob Hauswirtschaft, Einkauf oder Betreuung.

☛ ***Dann zögern Sie nicht und nehmen Sie direkt Kontakt zu uns auf.***

Denn seit Inkrafttreten des Pflegestärkungsgesetzes III im Jahr 2017 steht jedem Pflegebedürftigen ab Pflegegrad 1 ein monatlicher Zuschuss in Höhe von 131 Euro für die häusliche Unterstützung zu.

Darüber hinaus können Pflegebedürftige ab dem Pflegegrad 2 über ein Entlastungsbudget in Höhe von 3.539 Euro pro Jahr (Verhinderungspflege + Kurzzeitpflege) verfügen.

Hier noch einmal alle unsere Leistungen für Sie im Überblick:

✓ Hilfe und Unterstützung im Alltag ✓ Entlastungspflege ✓ Verhinderungspflege ✓ Vermittlung von 24-Stunden-Pflegekräften

Die Abrechnung der Leistungen erfolgt direkt mit der Pflegekasse. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

Landecker Straße 13
36251 Bad Hersfeld
Tel.: 06621/913060

Keuloser Str. 12
36093 Künzell
Tel.: 0661/96599900

36088 Hünfeld
Tel.: 06621/913060

Rotenburg a.d. Fulda
Tel.: 06621/913060

as@weisse-elfen.de | www.weisse-elfen.de

Wir wachsen ständig und suchen weiterhin Verstärkung für unser Team!
Hauswirtschafter/-innen, Alltagsbegleiter § 45 SGB XI, Alten- und Krankenpfleger/-innen (m/w/d).
Ehrenamtlich, Minijob oder sozialversicherungspflichtig.
Sie bestimmen, wann und wie viel Sie arbeiten möchten. Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.



Pflege mit Herz – Hilfe, die zuhause ankommt

Wenn der Alltag beschwerlich wird und das Leben in den eigenen vier Wänden allein schwer zu bewältigen ist, stehen die Evangelischen Pflegedienste Gesundbrunnen (EPG) helfend zur Seite.

Ziel ist es, kranken, älteren oder behinderten Menschen ein selbstbestimmtes Leben in vertrauter Umgebung zu ermöglichen – mit ambulanter Pflege, medizinischer Versorgung und frisch gekochten „mobilen Mahlzeiten" direkt nach Hause.

In enger Zusammenarbeit mit dem Altenzentrum Hospital bietet die Evangelischen Pflegedienste Gesundbrunnen ein starkes Netzwerk: von ambulanter Pflege über Kontakt zur Tagespflege bis hin zu betreuten Wohnformen – individuell abgestimmt auf jede Lebenssituation.

Dieses umfassende Angebot aus einer Hand entlastet nicht nur Betroffene, sondern auch Angehörige. Ob punktuelle Unterstützung oder ganzheitliche Betreuung: Die Evangelischen Pflegedienste Gesundbrunnen steht für verlässliche Hilfe mit sozialem Engagement – mitten in unserer Region.

Ev. Pflegedienste Gesundbrunnen Bad Hersfeld



Sabrina Müller *Foto: Mirko Plha*



Ev. Pflegedienste
Bad Hersfeld
Evangelische Altenhilfe
Gesundbrunnen

Menschlichkeit pflegen

- Behandlungspflege
- Individuelle Körperpflege
- Verhinderungspflege
- Häusliche Betreuungsangebote
- Pflegeberatung
- Vermittlung weiterer Hilfsangebote

Ev. Pflegedienste Bad Hersfeld
Hospitalsgasse 1-3
06621 5046-23

Das besondere Möbelhaus in Hünfeld





Über 60 Fernseh- und Relaxsessel zur Auswahl

in unterschiedlichen Größen, in Leder und Stoff

individuell planbar – manuell oder motorisch verstellbar
mit Aufstehhilfe, Herz-Waage-Funktion oder Massage-Funktion,
viele Sessel sofort lieferbar





Hochwertige Markenmöbel in allen Wohnbereichen

Besuchen Sie unsere große Ausstellung und lassen sich persönlich beraten!

MÖBEL LAIBACH

Möbelfachgeschäft in Hünfeld

Im Alten Graben 1 · Industriegebiet Nord · Telefon 06652/2276

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8.30 - 18.00 Uhr · Samstag 9.30 - 13.00 Uhr

Thema „Wohnen im Alter“ - Komfort in allen Wohnbereichen

Individuell geplante Möbel erleichtern den Alltag

Hünfeld. Das seit über 50 Jahren in Hünfeld ansässige Möbelhaus Laibach bietet Qualitätsmöbel für die Wohnbereiche Essen, Schlafen und Wohlfühl-Wohnen. Viele Spezialgebiete werden dabei bedient.

„Wohnen im Alter“

Das Thema „Wohnen im Alter“ bietet seniorengerechte Lösungsmöglichkeiten für sämtliche Alltagssituationen. So gibt es beispielsweise Sessel, bei der sich die angepasste Sitzhöhe aus der persönlichen Körpergröße ergibt. Denn die richtige Höhe ist für das dauerhaft bequeme Sitzen entscheidend. Zusätzlich wirken sich die Sitztiefe und die Festigkeit der Polstermöbel auf den Sitzkomfort aus. Hinzu kommt eine weitere große Auswahl an Polstermöbeln und Fernsehsesseln, welche auf die unterschiedlichsten Bedürfnisse eines jeden Einzelnen abgestimmt werden können. Bei einer ausführlichen und persönlichen Beratung kann der Kunde nicht nur viele verschiedene Modellen kennenlernen, sondern auch unterschiedliche Bezüge aus Stoff oder Leder wählen.



Da der Bedarf an funktionellen und bequemen Fernseh- und Relaxsesseln in den letzten Jahren gestiegen ist, stehen im Möbelhaus Laibach in Hünfeld über sechzig Modelle zum Ausprobieren in der Ausstellung bereit. Ob mit manueller Betätigung oder motorisch verstellbar, wahlweise mit motorischer Aufstehhilfe, Herz-Waage-Funktion oder sogar mit Massagefunktion: Es gibt für jeden Wunsch die passende Variante.

Viele Modelle können übrigens mit einem separaten Akku ausgestattet werden, so dass diese trotz motorischer Verstellmöglichkeit ohne störendes Kabel frei im Wohnraum platziert werden können. Aber auch etliche Polstergarnituren und Sofas können inzwischen mit integrierten Relaxfunktionen geliefert werden, wenn zum Beispiel aus Platzgründen kein zusätzlicher Sessel gestellt werden kann.





Pflegerahmen - Pflegebetten

Ganz neu im Programm sind Pflegerahmen, die in bereits vorhandene Betten passen und viele unterschiedliche Positionen erlauben. Sie sorgen für individuellen Liegekomfort, der die häuslichen Pflegemaßnahmen erleichtert. Spezielle Pflegebetten gibt's ergänzend auch. „Einige Krankenkassen bezuschussen die Anschaffung von Pflegerahmen und -betten. Wir können das Thema gerne in einem persönlichen Gespräch umfassend angehen“, schlägt Georg Laibach vor.



Ein weitreichendes Matratzensortiment, bestehend aus Kaltschaum- oder Taschenfederkernmatratzen, optimiert den Liegekomfort und fördert den gesunden Schlaf. Passend zu den Betten stehen Kleiderschränke, Kommoden und Anbauelemente in unterschiedlichen Größen und Farbvarianten zur Auswahl.

Die ausgestellten Möbel sind jedoch nicht nur funktional und individuell planbar, sondern auch von hoher Qualität. Sowohl verwendete Materialen als auch die hochwertige Verarbeitung werden bei den aus überwiegend in Deutschland produzierten Möbeln namhafter Hersteller gewährleistet.

Dies trifft auch auf die Möbel aus den Bereichen Wohnen und Speisen zu, die ebenfalls im Möbelhaus angeboten werden.

Selbstverständlich werden die bestellten Möbel fachgerecht von eigenen Monteuren angeliefert und montiert – viele Möbel sind kurzfristig lieferbar!

Ein Besuch im Möbelhaus Laibach im Industriegebiet in Hünfeld lohnt sich auf jeden Fall, denn so wird das „Wohnen im Alter“ zum komfortablen Vergnügen.

Fachmännische Beratung, ein angenehmes Einkaufsgefühl, Vielfalt, Qualität, und das zu günstigen Preisen – machen Sie sich auf den Weg zu Möbel Laibach ins Industriegebiet nach Hünfeld! Das Markenmöbelhaus ist täglich von 8.30 Uhr bis 18.00 Uhr und samstags von 9.30 Uhr bis 13.00 Uhr für Sie geöffnet.

Comitor Pflegegeldhilfe

Ihr Partner in Punkto Pflegegeld

Viele Menschen stoßen beim Thema Pflegegeld an ihre Grenzen und wissen nicht mehr weiter. Deshalb ist es unerlässlich, sich durch eine professionelle Pflegeberatung unterstützen und bei der Problemlösung beim Thema Pflegegeld helfen zu lassen.

Comitor ist ein neutraler sowie unabhängiger Gutachterservice zur Feststellung von Pflegegraden. Seit beinahe 30 Jahren betreuen wir Privatpersonen von der Antragsstellung bis zur Zahlung des Pflegegeldes.

Wir sind Ihr verlässlicher Partner in allen Angelegenheiten, die das Thema Pflegegeld betreffen. Dabei ist es unerheblich, ob Sie zum ersten Mal Pflegegeld beantragen, ein Widerspruch gegen einen bereits festgestellten Pflegegrad eingelegt werden soll oder sich Ihr Pflegebedarf geändert hat und eine Höherstufung in einen höheren Pflegegrad von Nöten ist.

Die Erfahrung hat gezeigt, dass es am besten ist, wenn man sich bereits vor der Antragsstellung mit uns in Verbindung setzt, so lassen sich mögliche Probleme schon von Anfang an vermeiden.

Der erste Schritt ist jeweils die Vereinbarung eines persönlichen Termins. Hierzu kommen wir zu Ihnen nach Hause, sodass es uns möglich ist, Sie in Ihrem gewohnten Umfeld anzutreffen, und uns einen Eindruck über den benötigten Hilfebedarf zu verschaffen, um Sie dann bestmöglich beraten zu können. Im Laufe der Jahre hat sich deutlich herauskristallisiert, dass der Bedarf an Hilfeleistungen kontinuierlich zugenommen hat.

Somit konnten wir uns ein ausgesprochen breit gefächertes Netzwerk aufbauen, auf das wir zurückgreifen können, um Ihnen eine, Ihrer Bedürfnisse und Ihres benötigten Hilfebedarfes angemessene, Betreuung zu verschaffen.

Hierzu zählen hauswirtschaftliche Versorgung, Diabetes-Beratung, Wundversorgung, die Versorgung von Stoma oder Kathetern.

Sollten Sie einen Hilfebedarf haben, zögern Sie nicht, sich unter 0151 40 17 22 63 oder k.schoen@comitor.org zu melden – ich freue mich von Ihnen zu hören!

Weitere Leistungen auf Anfrage	PG 1	PG 2	PG 3	PG 4	PG 5
Geld-leistungen ambulant		347 €	599 €	800 €	990 €
Sach-leistungen ambulant		796 €	1497 €	1859 €	2299 €
Entlastungs-betrag ambulant	131 €	131 €	131 €	131 €	131 €

comitor Pflegegeldhilfe

Sie brauchen Hilfe rund um das Thema Pflegegeld? Wir sind für Sie da!

comitor bietet einen Rundumservice in folgenden Verfahren: **Erstantrag** für einen Pflegegrad, die **Höherstufung** in einen anderen Pflegegrad sowie Begleitung in **Widerspruchsverfahren**.

keine Rechtsberatung

Ob Pflegegrad 5, 4, 1, 2 oder 3 comitor hilft dabei!

Verschenken Sie kein Geld - Unsere annähernd **100%ige** Erfolgsquote spricht für sich!

Unser Tipp: Setzen Sie sich schon vor der Antragsstellung mit uns in Verbindung, denn so lassen sich mögliche Probleme schon von Anfang an vermeiden.

Wir bieten auch Beratungseinsätze nach §37 SGB XI an und rechnen diese mit Ihrer Pflegekasse ab!



Karin Schön
Pflegesachverständige / Pflegefachkraft
Weiherberg 4
36163 Poppenhausen
www.pflegegeldhilfe-comitor.de

Infotelefon:
0151 40 17 22 63

Fußwerk Flinner Bad Hersfeld

Ihr Spezialist für Fußtherapie in Waldhessen



Seit 1990 ist die podologische Fachpraxis der Ansprechpartner für Patientinnen und Patienten bei Fußproblemen. Viele renommierte Ärzte schätzen das Fachwissen des Fußwerkes. Mittlerweile befindet sich das Fußwerk an zwei Standorten im Landkreis Hersfeld-Rotenburg, Beckersgraben 1 c in Bad Hersfeld und im Gesundheitszentrum Ludwigsau Industriestraße 2.



Durch regelmäßige Fort- und Weiterbildungen und Zusatzqualifikationen können wir bestmögliche Versorgung für die Patienten anbieten, erklärt Anna-Lena Flinner, Geschäftsführerin. Seit Kurzem ist sie Sektorale Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Podologie. Dies bringt für die Patienten viele Vorteile mit sich. Die Praxis ist für Diabetiker, Neuropathie Patienten und querschnittsgelähmte Patienten, sowie für Patienten mit eingewachsenen Nägeln kassenzugelassen. Dies bedeutet, sollten Sie unter diesen Erkrankungen leiden, können Sie sich von Ihrem behandelnden Arzt eine Heilmittelverordnung ausstellen lassen und die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen, erklärt Andreas Flinner, Praxisgründer und Praxisleiter. Nicht nur im Landkreis Hersfeld-Rotenburg ist das Fußwerk bekannt. Durch innovative Laserbestrahlungen um Schmerzen am Fuß zu lindern, z. B. Schleimbeutelentzündung, Fersensporn, Vorfußschmerzen, Belastungsschmerzen u.v.m. hat sich das Fußwerk deutschlandweit einen Namen gemacht. Weitere Leistungen wie Nagelpilzbehandlung, Hühneraugenbehandlung und Warzenbehandlung mit Laser sind für den Patienten schmerzfrei und führen zum gewünschten Erfolg. Mutter-Kind-Training zum Erklären des korrekten Nagelschnittes gehören ebenfalls zum Leistungsspektrum, wie auch Nagelprotetik bei kaputten Nägeln um einen gesunden Nagel künstlich herzustellen. Anfertigung von individuellem Druck- und Reibungsschutz bei Zehenfehlstellung, medizinische Schweißfußtherapie, Laboruntersuchungen zur Bestimmung von Pilzen, Mobilisierungsübungen und Fußgymnastik, Kinderfußtherapie und Therapie für Angstpatienten, um nur einiges aufzuzählen. Genauere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage www.podologieflinner.de

Auch im Bereich der Einlagenversorgung setzt das Fußwerk auf Innovation. Wir stellen in Kooperation mit einem Orthopädieschuhmacher aktive Therapiesohlen her. Diese unterscheiden sich zu herkömmlichen Einlagen durch das Abdruckverfahren. Der Abdruck für Therapiesohlen wird in korrigierter (!) Fuß-Form vorgenommen und danach wird eine korrigierende Aktivsohle hergestellt. Die Patienten schätzen dieses Verfahren sehr und sind glücklich über schmerzfreies Gehen und Stehen, erklärt Andreas Flinner. Das Team als Therapeuten wird abgerundet durch Marek Flinner. Somit ist sichergestellt, dass es zu annehmbaren Wartezeiten kommt. Selbstverständlich wird eine Notfallsprechstunde freitags von 14 – 16 Uhr angeboten. Die Praxis ist eine reine Bestellpraxis und Sie benötigen eine vorherige Terminabsprache.

Fußwerk Bad Hersfeld, Beckersgraben 1 c , 36251 Bad Hersfeld,
Tel. 0 66 21 / 7 27 35 www.podologieflinner.de



Fachberatung für Notfallvorsorge

Rechtzeitig alles absichern bringt ein gutes Gefühl mit sich

Jedem von uns kann es passieren, das von heute auf morgen nichts mehr so ist, wie es einmal war. Ein Unfall oder eine Krankheit, im schlimmsten Fall der Tod, können eine Handlungsunfähigkeit mit sich bringen. Aus diesem Grund bietet das Bestattungshaus Reinmüller eine Fachberatung für Notfallvorsorge an. Ganz entspannt wird beim Kunden zu Hause alles rund um Vorsorgevollmachten besprochen und vertraglich festgelegt. Die Bandbreite ist groß. Wer entscheidet in meinem Sinne in Alltags- oder in rechtlichen Fragen? Wer entscheidet in finanziellen Dingen? Und wer entscheidet mit den Ärzten, welche medizinischen Behandlungen erfolgen? Ob Vollmachten für Betreuungs- oder Patientenverfügung oder eine Bestattungsvorsorge: Im medizinischen, rechtlichen und ethischen Bereich gibt es vieles festzulegen. So kann im gesunden Zustand das Selbstbestimmungsrecht ausgeübt werden, da im Falle einer schweren Krankheit oder nach einem Unfall der Wille eventuell nicht mehr geäußert werden kann. Eine Verfügung kann jederzeit ganz oder in Teilen geändert werden, so lange man dazu in der Lage ist.

Ebenso können alle Dinge rund um die Bestattung festgelegt werden. Dabei geht es nicht nur darum festzulegen, wie und wo man bestattet wird, sondern auch wie der Ablauf gewünscht. Sinnvoll ist es auch über eine Bestattungsvorsorge nachzudenken, um Angehörigen eine schwere Last zu ersparen.

Bestattungen Reinmüller aus dem Werratal ist seit 1986 ein zuverlässiger Partner und berät Sie nach Terminvereinbarung auch gerne bei Ihnen zu Hause.



Mobil mit Stil: Aixam bietet Autos mit 45 km/h und einer Menge Komfort

Der fahrbare Untersatz wartet bei Motorrad Hofmann

Motorrad Hofmann in Niederaula-Roßbach ist seit über 20 Jahren Ihr Ansprechpartner wenn es um Motorräder, Quads, Side by Sides und Leichtmobile geht. In der hauseigenen Werkstatt werden Inspektionen und Reparaturen von fast allen Fabrikaten durchgeführt. Wer keinen Autoführerschein hat, aber gerne mobil und unabhängig sein möchte, oder ein Kfz in Folge eines Schlaganfalls oder einer anderen Erkrankung nicht mehr fahren kann, sollte sich an Motorrad Hofmann wenden. Nicht unbedingt, wie der Firmenname vermuten lässt, wegen eines Motorrads, sondern wegen den Leichtmobilen der Firma Aixam.

Diese kleinen wendigen Autos sind sehr leicht zu bedienen und setzen nur den alten Führerschein Klasse 4 oder einen Rollerführerschein (Klasse AM ab 15 Jahren) voraus. Die Modelle verfügen über ein Automatikgetriebe, haben ein sehr kostengünstiges kleines Kennzeichen, sind steuerfrei und fahren bis zu 45 km/h. „Es ist echt komfortabel einen Kofferraum für Einkäufe zu haben, eine Heizung, damit es im Winter schön warm beim Fahren ist, und eine solide Karosserie, die für Sicherheit sorgt“, schwärmt Walter Hofmann von den Aixams. Verbaut ist ein Dieselmotor. „100.000 Kilometer sind kein Problem, das schafft der Motor locker“, so der Fachmann. Dies sei auch der Grund, warum die Aixams einen hohen Wiederverkaufswert haben. Walter Hofmann berät Sie gerne!




©Deutsche Leibrenten Grundbesitz AG/akz-o

Der HausNotruf des DRK: Sicher zu Hause leben - jetzt auch mobil!

Per Knopfdruck Ortung und Hilfe

Viele ältere und hilfsbedürftige Menschen haben einen besonderen Wunsch: So lange wie möglich selbstständig in den eigenen vier Wänden leben. Was aber, wenn eine Situation eintritt, die schnelle Hilfe erfordert? Um dieser Sorge ein Ende zu bereiten, bietet der DRK Kreisverband Hersfeld eine gute Lösung an: Den HausNotruf.

Dazu wird eine „HausNotruf-Teilnehmerstation" in der Wohnung an das Telefonnetz angeschlossen. Zusätzlich erhält der Betreffende einen kleinen Funksender, den er immer bei sich tragen kann. Jetzt genügt ein einziger Tastendruck am Funksender oder der Teilnehmerstation um eine direkte Verbindung zur Notrufzentrale herzustellen.

Der Funksender wird entweder um den Hals, mit einem Clip an der Kleidung oder wie eine Uhr am Handgelenk getragen. Er ist wasserdicht und kann daher mit unter die Dusche oder in die Badewanne genommen werden. Auch für Situationen, in denen man nicht mehr in der Lage ist, den Alarm selbstständig auszulösen, ist vorgesorgt:

Eine integrierte Sicherheitsuhr löst Alarm aus, wenn sie nicht innerhalb eines vorher individuell festgelegten Zeitraums zurückgesetzt wird. Dies kann über die Teilnehmerstation oder ganz automatisch über Bewegungs- oder Kontaktmelder geschehen. Und falls man die Dienstleistungen z. B. einer häuslichen Pflegeeinrichtung nutzen möchte, kann deren Rufnummer unter der grauen „Servicetaste" programmiert werden.

Durch weiteres Zubehör, wie z. B. einen Funk-Rauchmelder, kann auch im Fall eines Brandes schnell Hilfe herbeigerufen werden. Auch für den Außenbereich stehen neuerdings maßgeschneiderte Mobilpakete zur Verfügung. Auf Wunsch inklusive GPS-Handy. Alle, die nicht plötzlich und ungewollt „mal eben weg" sein möchten, dürfen sich angesprochen fühlen! Ob als Wattwanderer, Kletterer, Angler, Spaziergänger, Radfahrer, Wintersportler, Reiter oder alle, die einen Alleinarbeitsplatz haben.

Das DRK in Bad Hersfeld berät sie gerne!

Deutsches Rotes Kreuz

HAUS NOTRUF

Kreisverband Hersfeld-Rotenburg e.V.
Seilerweg 52
36251 Bad Hersfeld

- **Sicher** und **unabhängig** zu Hause leben
- **Schnelle Hilfe** rund um die Uhr und **365 Tage** im Jahr
- **Individuelle Beratung vor Ort**

So sieht er aus: Ihr Hausnotruf.

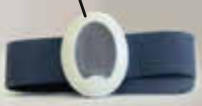
Blaue Taste
Hier einmal täglich drücken! Das heißt: Alles in Ordnung.

Grüne Taste
An- und Abmelden, z. B. im Urlaub.

Rote Taste
Sofortige Hilfe im Notfall.



Handsender
Löst per Funk den Alarm aus.



DRK-Kreisverband Hersfeld e. V.
Seilerweg 52 · 36251 Bad Hersfeld · hausnotruf@drk-hersfeld.de · www.drk-hersfeld.de
Infos und kostenfreie Beratung: 06621 92 64 - 0



Ambulante Pflege und betreutes Wohnen Thieme: Geborgenheit und Selbstbestimmung

Ihr Fels in der Brandung

Oberaula. Wer das Ziel hat, seinen Angehörigen im Notfall eine umfassende, wertschätzende und professionelle Betreuung zuteil werden zu lassen, der ist beim Ambulanten Pflegeteam Thieme in Oberaula genau richtig.

Thieme
Ambulante Pflege & betreutes Wohnen

Grundpflege nach SGB XI
Behandlungspflege nach SGB V
Hauswirtschaftliche Versorgung
Beratungsbesuche
nach § 37 Abs. 3 SGB XI

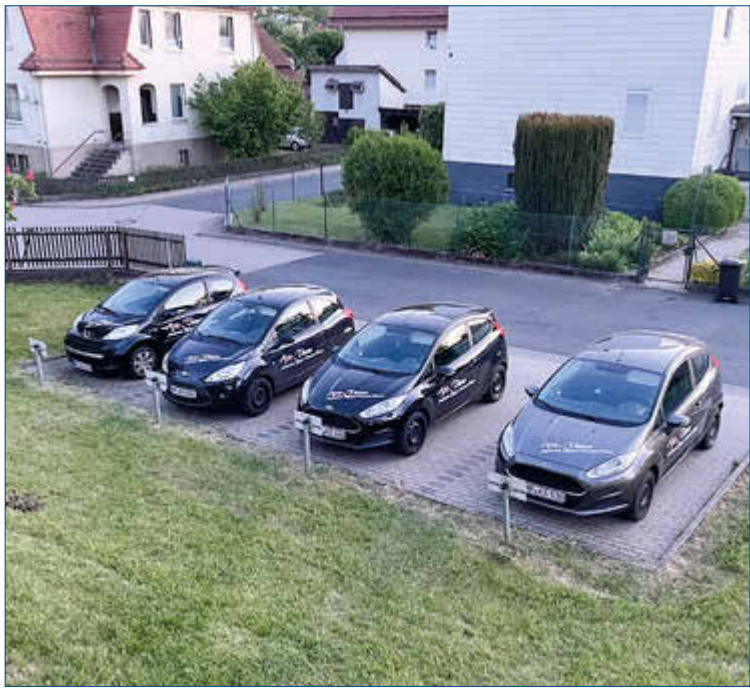


Ambulanter Pflegedienst Thieme
Böhlstraße 8 | 36280 Oberaula
Tel: 06628/6629141
info@thieme-pflege.de
www.thieme-pflege.de

Von der Grundpflege über die Behandlungspflege bis hin zur hauswirtschaftlichen Versorgung: Alles, was erforderlich ist, wird gewährleistet. Auch sämtliche bürokratische Dinge, beispielsweise die Krankenkasse betreffend, werden vom Thieme-Team abgewickelt.

Außerdem gibt es die Option des betreuten Wohnens. Ganz selbstbestimmt in einem der sieben Appartements, die individuell gestaltet werden können. Durch ein Doppelappartement ist dies auch für Paare eine tolle Option.

„Jeder von uns, egal in welchem Alter, kann in die Situation geraten, plötzlich auf Hilfe angewiesen zu sein. Beispielsweise nach einem Autounfall oder einer schweren Erkrankung. Wir lassen niemanden alleine, wir sind für die Menschen der Fels in der Brandung! Das ist ein ehrlich gemeintes Versprechen“, sagt Pflegedienstinhaber Tobias Thieme.



Soundstudio und Augenscreening bei Optik und Akustik Gerlach

Für eine verbesserte Hör- und Sehkraft.

Eine gute Hör- und Sehfähigkeit spielt eine entscheidende Rolle für die Lebensqualität. Optik und Akustik Gerlach in der Hersfelder Straße 7 in Schenklengsfeld beschäftigt sich mit modernster Technologie intensiv mit beiden Themen.

Die Fortschritte in der Mikroelektronik haben die Möglichkeiten des Hörens revolutioniert und wirken wie ein Segen für Menschen mit eingeschränktem Hörvermögen. Die winzigen Geräte, die kaum größer als ein Cent-Stück sind, sitzen unauffällig im Ohr oder am Ohr und beeindrucken trotz ihrer geringen Größe mit ihrer enormen Leistung.

Im Gerlach-Soundraum besteht die Möglichkeit, feinste Nuancen individuell an die Bedürfnisse des Kunden anzupassen.

Alltägliche akustische Situationen wie Musik, Gespräche, Straßenlärm oder das Rauschen von Wasser können realitätsgetreu aus verschiedenen Richtungen simuliert werden. Dadurch kann der Träger des Hörgeräts selbst entscheiden, welche Geräusche er gedämpft oder verstärkt wahrnehmen möchte. Diese präzisen Einstellungen werden drahtlos an das Hörgerät übertragen und können bei Bedarf neu eingestellt und an die Wünsche des Kunden angepasst werden.

Im Bereich der Augen hat Ullrich Gerlach auch eine beeindruckende technische Innovation eingeführt. Mit der Netzhautkamera „EasyScan" werden hochauflösende Bilder des Hintergrunds beider Augen aufgenommen. Anschließend werden diese Aufnahmen an ein spezialisiertes augenärztliches Fachinstitut gesendet, wo sie ausgewertet werden.

Dadurch können mögliche Abweichungen und Auffälligkeiten frühzeitig auf Krankheiten wie Diabetes, Schlaganfall, Makuladegeneration sowie Gefäß- oder Stoffwechselerkrankungen hinweisen.

Basierend auf den Ergebnissen kann der Kunde dann weitere ärztliche Untersuchungen veranlassen, um mögliche Probleme genauer abzuklären.



Ullrich Gerlach
Inhaber von Optik und Akustik Gerlach in Schenklengsfeld

Sonnenschutz für Ihre Augen

Einstärken-Sonnenbrille
inkl. Kunststoffgläser (*Stärken bis Pos 6/2)
inkl. Rückflächen-Superentspiegelung
inkl. modischer Brillenfassung **ab 99 €**



Aufpreis **Gleitsichtgläser** **ab 100 €**



OPTIK AKUSTIK GERLACH Schenklengsfeld

Hersfelder Straße 7
36277 Schenklengsfeld
Tel. 0 66 29 - 91 90 00
info@optik-gerlach.de

Jetzt Termin vereinbaren

BRILLEN und HÖRGERÄTE www.optik-gerlach.de

25 Jahre besser hören:

Familienbetrieb setzt auf Nähe und Hightech

Bad Hersfeld. Was am 2. Juni 2001 in der Johannesstraße mit viel Mut und einer klaren Idee begann, ist heute eine feste Größe in der Region:



Das Hörakustik-Fachgeschäft Familie Dratwa feiert 25-jähriges Bestehen. Aus dem einstigen Ein-Standort-Betrieb ist inzwischen ein erfolgreiches Unternehmen mit drei Filialen geworden-der Hauptsitz in Bad Hersfeld sowie weitere Standorte In Sontra und Eschwege. Damals schloss das Ehepaar eine Lücke, denn spezialisierte Akustikbetriebe waren vor Ort kaum vertreten. Heute steht der Familienbetrieb für Kompetenz, persönliche Beratung und moderne Hörlösungen.

"Perfektion für Ihr Gehör" lautet der Anspruch seit der Gründung. Ziel ist es, für jeden Kunden die bestmögliche Lösung zu finden– individuellabgestimmt auf Bedürfnisse und finanzielle Möglichkeiten. Der Antrieb: Menschen mit Hörminderung helfen, wieder aktiv am Leben Teil zu nehmen.

Wichtig bleibt dabei die Aufklärung. Erste Anzeichen, wie lauter werdendes Sprechen, ein hochgestellter Fernseher oder Schwierigkeiten in Gesprächen werden oft unterschätzt und können durch Hörtests getestet werden. Diese sind im Fachgeschäft unkompliziert, kostenlos und dauern nur ca. 15 Minuten.

Technisch hat sich in den vergangenen Jahren viel getan: Moderne Hörsysteme sind heute kleine Hightech-Computer mit künstlicher Intelligenz, die Sprache gezielt verstärken und Störgeräusche herausfiltern- ein großer Gewinn für den Alltag vieler Betroffener.

Als familiengeführtes Unternehmen setzen sich das Team bewusst auf persönliche Betreuung ein. Sichern Sie sich gleich einen Termin zum Testen der neusten Hörsysteme:

Termin-Telefon: 06621-966955

25 Jahre Familienbetrieb
Unser Jubiläumsangebot



RESOUND SAVI 2
~~STATT 499 €~~
JETZT 199 €*
ZUZAHLUNG JE GERÄT ERHÄLTLICH!

* Gilt für gesetzlich Versicherte mit Anspruch bzw. unter Vorlage einer ohrenfachärztlichen Verordnung. Die gesetzliche Zuzahlung beträgt regelmäßig pro Hörgerät 10,00 €. Privatpreis 890,00 €. Exkl. Ladestation.
Ladestation + 3 Jahre Garantie + Pflegeset sind in der Aktion enthalten – solange der Vorrat reicht.
Aktionszeitraum bis 10. Oktober 2026

hörgerätemeister
Perfektion für Ihr Gehör
HÖRGERÄTEMEISTER
hoergeraetemeister@arcor.de
www.hoergeraetemeister.com

Johannesstr. 1
36251 **Bad Hersfeld**
06621 96 69 55

Marktplatz 17
36205 **Sontra**
05653 919 67 00

Stad 5
37269 **Eschwege**
05651 337 77 87

Wenn Hören müde macht



Foto: Drobot Dean – stock.adobe.com

„Ich höre dich genau, aber ich verstehe dich einfach nicht." Dieser Satz fällt immer häufiger in deutschen Wohnzimmern und Büros. Betroffen sind keineswegs nur Senioren, sondern zunehmend Menschen mitten im Berufsleben. Hinter dem Phänomen steckt kein Defekt des Trommelfells, sondern eine massive Überlastung des Gehirns: die kognitive Höranstrengung.

Hören findet im Kopf statt. Wenn Nebengeräusche im Großraumbüro, das Klappern von Geschirr im Restaurant oder der Straßenlärm die Sprache überlagern, muss das Gehirn Höchstleistung erbringen. Es arbeitet wie ein Hochleistungsfilter, der irrelevante Töne isoliert und lückenhafte Sprachsignale mühsam zusammensetzt. Diese permanente Rekonstruktion verbraucht enorme mentale Energie. Die Quittung folgt meist am Nachmittag: Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen und eine tiefe Erschöpfung nach Meetings.

Die Psycholinguistik weiß, dass Sprache nur dann verstanden wird, wenn der Kontext mühelos erfasst wird. Erfordert die reine Signalaufnahme bereits die gesamte Aufmerksamkeit, bleibt keine Kapazität mehr für den eigentlichen Inhalt. Das Gegenüber wirkt sympathielos oder abgelenkt, dabei ist schlicht der mentale Akku leer.

Abhilfe schafft hier nur eine gezielte Entlastung. Im Alltag helfen bereits kleine Verhaltensänderungen: In Meetings das Gesicht des Sprechers im Blick behalten, um das Lippenlesen unbewusst zu nutzen, oder gezielte Ruhepausen ohne Beschallung einlegen. Die moderne Audiologie setzt zudem auf Messverfahren, die genau diese Höranstrengung quantifizieren. Spezifische Filtertechnologien in modernen Systemen nehmen dem Gehirn die Sortierarbeit ab. Das Ziel ist klar: Entspanntes Verstehen statt anstrengendes Lauschen.



Betten Hess: „Wer erholsam schläft, tankt Kraft und hat mehr vom Leben!“

Seit 1995 kompetenter Ansprechpartner rund um guten Schlaf

Ludwigsau-Tann. Ein gesunder und erholsamer Schlaf ist die Grundlage für Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität. Genau diesem Thema widmet sich das Familienunternehmen Betten Hess bereits seit seiner Gründung im Jahr 1995. Günther Hess und seine Ehefrau Elisabeth stehen ihren Kunden seit mehr als 30 Jahren mit Erfahrung, Fachwissen und persönlicher Beratung zur Seite. Das Fachgeschäft in Ludwigsau-Tann bietet ein umfangreiches Sortiment rund um das Thema Schlafen. Dazu gehören Matratzen, Lattenroste, Kissen und Bettdecken in verschiedenen Ausführungen sowie Bettwäsche, Handtücher, Allergiker-Bettwaren, Kinderbettausstattungen und moderne Bettgestelle. Auch seniorengerechte Betten gehören zum Angebot. Besonders gefragt ist die persönliche Beratung beim Matratzenkauf. Schließlich gibt es zahlreiche Varianten wie Kaltschaum-, Taschenfederkern- oder Gelmatratzen. „Wir wissen über unsere Matratzen genau Bescheid und finden gemeinsam mit unseren Kunden schnell heraus, welches Modell am besten zu den individuellen Bedürfnissen passt“, erklärt Günther Hess. Dabei setzt das Unternehmen auf Qualitätsprodukte deutscher Hersteller.

Ein besonderer Service ist das Probeliegen direkt beim Kunden zu Hause. So kann die ausgewählte Matratze unter realen Bedingungen getestet werden. „Jeder Mensch hat andere körperliche Voraussetzungen und Schlafgewohnheiten. Deshalb gibt es nicht die eine Matratze, die für alle gleichermaßen geeignet ist“, betont Hess. Gerade in Zeiten des Online-Handels setzt Betten Hess bewusst auf persönliche Betreuung und individuelle Lösungen statt auf anonyme Standardangebote. Die Bedürfnisse der Kunden stehen dabei immer im Mittelpunkt. Das Ziel: Für jeden Schläfer das passende Schlafsystem zu finden. Denn wer gut schläft, startet ausgeruht in den Tag, tankt neue Energie und hat mehr vom Leben.

BETTEN + MÖBEL HESS
über 33 Jahre



Seniorenkomfort-Bett
– Erhältlich in
den Größen 90 x 200 cm,
100 x 200 cm,
120 x 200 cm,
Kernbuche massiv, in 6
verschiedenen Holzfarben.

TV-Sessel –
mit Stehauf-Hilfe
und Liegefunktion,
belastbar bis
160 kg
(lieferbar bis
230 kg)



Die erste 4 in 1 Matratze
Etwas weicher?
Etwas fester?
Individuell einstellbar
durch Drehen oder
Tauschen der beiden
Innenkerne und jederzeit wieder abzuändern.



Öffnungszeiten: Mo.–Fr.: 10:00–17:00 Uhr · Sa.: nach Vereinbarung

Tel. 06621-913770 | Gerteröder Str. 19 | 36251 Ludwigsau-Tann | **www.bettenhaus-hess.de**



Ihr Taxi mit Herz bringt Sie sicher ans Ziel!

Taxi- und Krankenfahrten im ganzen Landkreis HEF

Bad Hersfeld. Wenn es um Krankenfahrten geht, ist Ihr Taxi mit Herz der kompetente Ansprechpartner im gesamten Landkreis Hersfeld-Rotenburg. Das familiengeführte Unternehmen von Anja Braun und Tochter Janina ist an den Standorten Kirchheim, Bebra und Heringen vertreten und hat sich auf die sichere und zuverlässige Beförderung von Patienten spezialisiert. Ob Dialyse-, Chemo- oder Bestrahlungsfahrten sowie Fahrten zur Ergo- oder Physiotherapie, die Bedürfnisse der Fahrgäste stehen stets im Mittelpunkt. Als direkter Vertragspartner aller Krankenkassen unterstützt das Unternehmen zudem bei Fragen rund um die Verordnung einer Krankenbeförderung.

Für höchsten Fahrkomfort setzt Ihr Taxi mit Herz auf eine moderne Fahrzeugflotte. Mehrere zukunftsweisende Elektrofahrzeuge ermöglichen nicht nur umweltfreundliche Mobilität, sondern sorgen auch für ein besonders ruhiges und angenehmes Fahrerlebnis.

Neben Krankenfahrten gehören selbstverständlich auch klassische Taxifahrten zum Angebot: Von Alltagsfahrten über Flughafentransfers bis hin zu Urlaubsfahrten.

Taxi mit Herz ist, wie der Name schon sagt, zuverlässig, persönlich und mit Herz für Sie unterwegs.



Das ist Taxi mit Herz: Anja Braun (rechts) und ihre Tochter Janina. Sie werden von einem gut gelaunten Team unterstützt. Foto: privat

...einfach in guten Händen

Ihr Taxi mit Herz

Wir sind für Sie da!

Wir bieten Ihnen neben Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit:

• Privatfahrten • Krankenfahrten • Dialysefahrten • Bestrahlungsfahrten



Kirchheimer Taxi
Tel. 06625 3223

Taxi Heringen
Tel. 0151 10598928

Taxi Bebra
Tel. 06622 1514

kirchheimertaxi@gmail.com | www.kirchheimertaxi.de

Erreichbarkeit von Mo. - Fr. von 7 - 19 Uhr

Mit Herz und Zeit

für die Menschen rund um Oberaula

Wer Unterstützung im Alltag braucht, möchte sich vor allem auf eines verlassen können: dass man sich wirklich um einen kümmert. Genau dafür steht der Pflegedienst Aulatal aus Oberaula.

Das achtköpfige Team rund um Inhaber und Pflegedienstleiter Lysander Erhardt sowie seine Stellvertreterin Tanja Wohlfromm bietet ambulante Pflege und hauswirtschaftliche Versorgung in der Region an.

„Unsere Patienten sind uns wichtig und jeder soll so lange wie möglich gesund leben können. Das Ziel ist es, Lebensqualität zu erhalten und zu fördern", sagt Lysander Erhardt.

Statt Hektik und Schema F nimmt sich das Team bewusst Zeit für jeden Einzelnen, geht individuell auf Bedürfnisse ein und baut so Vertrauen auf, auf das sich Kunden und Angehörige jederzeit verlassen können. Denn jeder Mensch ist einzigartig und verdient genau die Unterstützung, die zu ihm passt.

Gerne steht das Team auch für eine kostenlose Erstberatung zur Verfügung, ob bei Fragen rund um Pflege und Hauswirtschaft oder dabei, wie man überhaupt einen Pflegegrad beantragt. Wer sich unsicher ist, welche Unterstützung die richtige ist, darf sich jederzeit einfach melden.

Der Pflegedienst Aulatal ist damit für viele Familien in Oberaula und Umgebung zur ersten Adresse geworden, wenn es um verlässliche Pflege mit echtem Herz geht.





Neue Herausforderungen für die Augen

Virtuelle Realität (VR) und erweiterte Realität (AR) halten Einzug in die Industrie, die Architektur und die Medizin. Das Arbeiten mit klobigen Headsets oder Datenbrillen eröffnet faszinierende Möglichkeiten, konfrontiert unsere Augen jedoch mit einer völlig neuartigen, extremen Belastung: dem digitalen Sehstress im virtuellen Raum.

Das Hauptproblem dieser Technologie ist der sogenannte Vergenz-Akkommodations-Konflikt. Wenn Sie eine VR-Brille tragen, gaukelt das System Ihrem Gehirn dreidimensionale Tiefe vor. Ihre Augen bewegen sich aufeinander zu (Vergenz), um ein scheinbar nahes Objekt zu fixieren. Gleichzeitig müssen die Augenlinsen jedoch permanent auf die physische Distanz des integrierten Displays scharfstellen (Akkommodation), das sich nur wenige Zentimeter vor Ihren Pupillen befindet. Dieser Widerspruch widerspricht der natürlichen Sehgewohnheit und führt rasch zu brennenden Augen, verschwommener Sicht und Schwindel.

Die Psycholinguistik und die Ergonomie zeigen, dass diese visuelle Verwirrung die kognitive Leistungsfähigkeit massiv blockiert. Um Schäden und Erschöpfung vorzubeugen, ist eine exakte optische Anpassung der Headsets zwingend erforderlich. Spezielle Einsätze mit individueller Sehstärke und optimierten Filtern gegen blau-violettes Licht entlasten das Auge im virtuellen Raum. Wer beruflich in virtuelle Welten eintaucht, sollte strikte Pausenzeiten einhalten: Nach einer Stunde in der Virtualität hilft der Blick aus dem realen Fenster, das visuelle System wieder zu kalibrieren.

Moderne Orthopädietechnik vereint Handwerk und digitale Fertigungstechniken

3D-Druck ist ein zukunftsträchtiges Thema

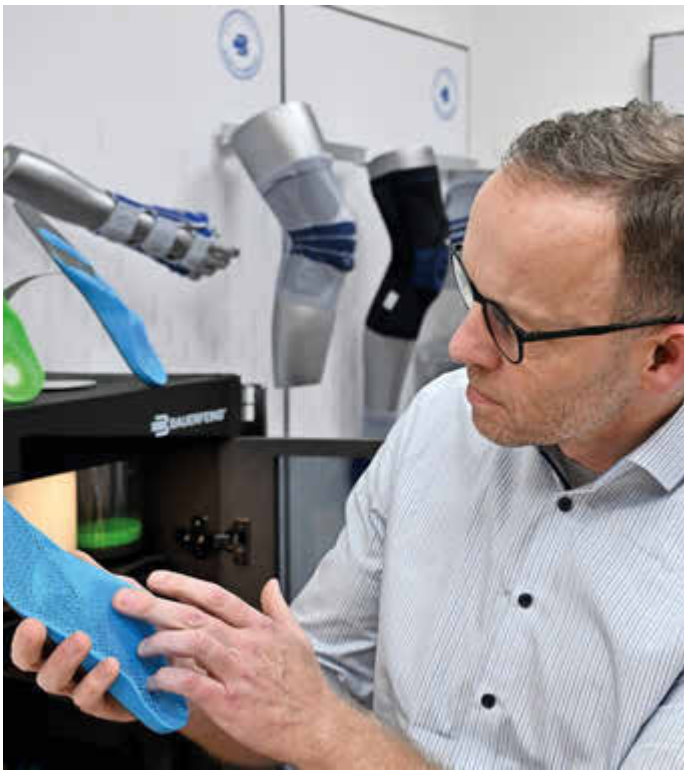
Kirchheim. Orthopädieschuhmachermeister Jörg Möller aus Kirchheim setzt seit vielen Jahren auf digitale Fertigungstechniken. Für ihn ist der 3D-Druck orthopädischer Einlagen kein kurzfristiger Trend, sondern eine sinnvolle Ergänzung des klassischen Handwerks. Entscheidend bleibt aus seiner Sicht jedoch nicht die Technik allein, sondern die Erfahrung des Anwenders und die präzise Konstruktion der Versorgung.

In seiner täglichen Arbeit erlebt Möller immer wieder Fälle, bei denen herkömmliche Lösungen an Grenzen stoßen. Eine langjährige Patientin mit ausgeprägtem Knickfuß und komplexen Beschwerden suchte beispielsweise nach einer Versorgung, die ausreichend Stabilität bietet und gleichzeitig in schmalere Schuhe passt. Hinzu kamen starke Belastungen im Berufsalltag durch langes Stehen und Gehen. „Mit klassischen Einlagen konnten wir die gewünschte Stabilität irgendwann nicht mehr dauerhaft erreichen", erklärt Möller. Gefräste Modelle hätten zeitweise gute Ergebnisse geliefert, doch die Wirkung ließ mit der Zeit nach. Besonders bei begrenztem Platz im Schuh seien die Möglichkeiten klassischer Versorgungen eingeschränkt.

Durch den Einsatz additiver Fertigung ergab sich für den Orthopädieschuhmachermeister eine neue Möglichkeit. Mit dem 3D-Druck lassen sich sehr dünne Einlagen herstellen, die dennoch eine hohe Stabilität besitzen. Im Rahmen einer Pilotphase testete er die Systemlösung BODYTRONIC ID:CAM mit Inhouse-3D-Druck.

Die Arbeit mit digitalen Verfahren ist für ihn nicht neu. Bereits seit rund 18 Jahren nutzt er sogenannte CAD/CAM-Systeme in seinem Betrieb. Diese Erfahrung hilft ihm heute auch beim Umgang mit additiver Fertigung. „Die Technik allein macht noch keine gute Einlage", betont Möller. Entscheidend sei, wie konstruiert werde und welche Anforderungen berücksichtigt werden.

Ein wesentlicher Unterschied zur klassischen Frästechnik liegt für ihn im Materialverhalten. Während thermoplastische Einlagen oft nachgiebiger reagieren, behalten gedruckte Modelle ihre definierte Form deutlich länger. Dadurch müssen Korrektur, Flexibilität und Stützwirkung bereits in der digitalen Planung exakt festgelegt werden.



Die moderne Fertigung ermöglicht es außerdem, einzelne Bereiche einer Einlage individuell anzupassen. Rückfuß, Vorfuß oder Gewölbe können unterschiedlich stabil gestaltet werden, ohne zusätzliche Materialien einzubauen. Viele Anpassungen entstehen direkt im digitalen Konstruktionsprozess.

Auch die Nachbearbeitung bleibt überschaubar. Übergänge werden leicht verschliffen, anschließend erhält die Einlage ihren Bezug. Anfangs war Möller skeptisch, ob die Verklebung auf der offenporigen Oberfläche dauerhaft halten würde. Inzwischen zeigt die praktische Erfahrung jedoch, dass die Verbindung zuverlässig funktioniert.



Trotz aller technischen Möglichkeiten sieht Möller den 3D-Druck nicht als Universallösung. Für weichbettende Versorgungen oder einfache Korrekturen setzt er weiterhin auf klassische Verfahren. Die Vorteile additiver Fertigung sieht er vor allem dort, wo wenig Platz vorhanden ist oder hohe Stabilität gefragt wird.

Besonders positiv bewertet Möller die dauerhafte Rückstellfähigkeit der gedruckten Materialien. Während weichere Werkstoffe mit der Zeit an Wirkung verlieren können, bleiben die Eigenschaften der 3D-gedruckten Einlagen lange erhalten. Gleichzeitig sorgt die offene Struktur für eine gute Atmungsaktivität.

Die Entscheidung für den 3D-Druck ist für Möller nicht nur fachlich interessant, sondern auch unternehmerisch wichtig. Er sieht darin die Chance, seinen Betrieb zukunftssicher aufzustellen und sich klar am Markt zu positionieren. Gerade kleinere Unternehmen müssten bereit sein, neue Wege zu gehen und sich kontinuierlich weiterzuentwickeln.

Deshalb steht der 3D-Drucker bewusst sichtbar im Verkaufsraum seines Betriebs. Kunden interessieren sich für die moderne Technik, und auch Arztpraxen nutzen die Gelegenheit, sich vor Ort über die Herstellung individueller Einlagen zu informieren.

Für Jörg Möller bleibt dabei eines entscheidend: Moderne Technik kann das Handwerk unterstützen, ersetzt aber niemals die Erfahrung des Fachmanns. Die Qualität einer Versorgung hängt weiterhin vom Wissen und der Verantwortung des Anwenders ab.

Wir sind gerne für Sie da!



Bilder: © Bauerfeind

Schuhtechnik Möller

Schuhmachermeister & Orthopädieschuhmacher

... Ihre Kompetenz vor Ort!

- orthopädische Einlagen
- orthopädische Schuhzurichtungen
- Sporteinlagen
- Kompressionsstrümpfe & Bandagen
- Venenmessung
- Schuhreparaturen
- Bequemschuhe

Digitale Fuß- und Beinvermessung in 3D



Jörg Möller • Rosenstr. 3a
36275 Kirchheim
Telefon 06625/344837
Mobil: 0162/1592032
Fax 06625/342132
www.schuhtechnik-moeller.de

Kompetenter Dienstleister rund ums Haus seit 28 Jahren –

Die Profis für alle Fälle

Seit 1998 steht die Firma Behrend Gebäudeservice e.K. für Sauberkeit, Zuverlässigkeit und umfassenden Service. Was einst von Geschäftsführerin Gabriele Behrend als kleiner Reinigungsservice nach Hausfrauenart mit einem 5 Liter Eimer für Privathaushalte gegründet wurde, hat sich in den vergangenen 28 Jahren zu einem erfolgreichen mittelständischen Unternehmen mit über 40 MitarbeiterInnen entwickelt.

In unserem Betrieb wird „nach Hausfrauenart" gereinigt. Unser Reinigungspersonal wird in unserem Betrieb geschult um kompetent für unsere Kunden mit Rat und Tat zur Seite zu stehen, erklärt Gabriele Behrend ihre Geschäftsphilosophie.

Nachhaltigkeit spielt bei Behrend Gebäudeservice e. K. eine zentrale Rolle. Seit 2017 werden ausschließlich ökologische Reinigungsmittel eingesetzt. Ebenso wichtig sind uns faire Arbeitsbedingungen: tarifgerechte und pünktliche Bezahlung, Weiterbildungsangebote sowie Gesundheitsförderung gehören selbstverständlich dazu. Zusätzliche Leistungen wie Zuschüsse, Einkaufsgutscheine oder eine Zahnzusatzversicherung zeigen die Wertschätzung gegenüber unseren Mitarbeitenden.

Zum Leistungsspektrum gehören die Gebäudereinigung für Privatkunden, Gewerbe, Industrie und öffentliche Auftraggeber, Straßenreinigung, Grünpflege, Winterdienst sowie Hausmeisterservices wie kleinere Reparaturen und Schließdienste. Auch die professionelle Solarreinigung mit und ohne eigenen Hubsteiger (Reinigung mit zu 99,9 % entmineralisiertem Wasser) zählt zum Angebot. Ergänzt wird das Portfolio durch fachliche Beratung im Bereich Gebäudemanagement („Clean Consulting").

Darüber hinaus ist Behrend Gebäudeservice e.K. als anerkannter Dienstleister für Pflegekassen zugelassen. Menschen mit Pflegegrad erhalten Unterstützung bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten und können über die dafür bereitstehenden 131 € monatlich bei der Pflegekasse nach § 45 des Sozialgesetzbuches abrechnen.

Als familiengeführtes Unternehmen ist auch der Ehemann und eine Tochter mit im Betrieb. „Das persönliche Gespräch mit den Kunden steht dabei stets im Mittelpunkt. Unsere Kunden schätzen besonders die Flexibilität, Zuverlässigkeit, fachliche Kompetenz und die Betreuung unseres Fachpersonals" erklärt Gabriele Behrend.



Wir unterstützen Sie gerne!



Würden Sie sich auch manchmal über Hilfe im Haushalt oder bei Erledigungen freuen?

Unser Team unterstützt Sie gerne dabei:

- Waschen und Bügeln
- Wohnungsreinigung
- Einkaufsservice
- Begleitdienst (z. B. Arzt-, Behörden- oder Bankbesuche)

Haushalt und Service PLUS

Benötigen Sie Hilfe beim Ausfüllen von Formularen?

Dürfen wir für Sie oder gemeinsam mit Ihnen kochen?

Haben Sie Lust auf einen Spaziergang?

Wir sind für Sie da.

Behrend
Gebäudeservice e. K.
... Ihr Profi für alle Fälle...

Unsere Mitarbeiter stehen für

- **Kompetenz**
- **Freundlichkeit**
- **Zuverlässigkeit**
- **Hilfsbereitschaft**

www.gebaeudeservice-behrend.de

Industriestraße 17 | 36199 Rotenburg a.d. Fulda
Telefon 06623 41364

20 Jahre Pflegedienst Sekerci: Gemeinsam mit familiären Werten in die Zukunft

Pflege wird hier zur Herzensangelegenheit

Bad Hersfeld. Seit 2006 steht der Pflegedienst Sekerci für ambulante Alten- und Krankenpflege mit Herz, persönlicher Nähe und fachlicher Kompetenz. In diesem Jahr feiert das Unternehmen sein 20-jähriges Bestehen. Ein besonderer Anlass für Gründerin Zeynep Sekerci, ihr Team und die gesamte Familie. Seit 20 Jahren ist das Unternehmen gewachsen und beschäftigt heute examinierte Pflegekräfte, Altenpflegefachkräfte und Hauswirtschaftskräfte. Im Mittelpunkt stehen dabei immer die Menschen, die Unterstützung benötigen. „Wir können unseren Patienten nicht alle Sorgen oder Beschwerden nehmen, aber wir können ihnen mit Verständnis, Respekt und einem offenen Ohr zur Seite stehen", beschreibt Zeynep Sekerci die Philosophie des Hauses.

Ein besonderer Meilenstein ist der Übergang in die zweite Generation: Sohn Mehmet Ali Sekerci ist längst ein fester Bestandteil des Unternehmens und führt die Arbeit seiner Mutter inzwischen federführend gemeinsam mit ihr weiter. Nach seiner Ausbildung zum Altenpfleger absolvierte er erfolgreich die Weiterbildung zur Pflegedienstleitung und bringt sein Wissen und seine Erfahrung in die tägliche Arbeit ein. „Respekt, Aufmerksamkeit und ein familiärer Umgang sind für uns selbstverständlich. Wir haben Freude an unserer Arbeit. Diese positive Atmosphäre spüren auch unsere Patienten", betont Mehmet Ali Sekerci. Der Pflegedienst Sekerci bietet ambulante Pflegeleistungen sowie Unterstützung im Bereich der Versorgung und Betreuung. Interessierte Menschen, die mitarbeiten möchten, sind jederzeit willkommen. Ob für ein Praktikum, den Einstieg in eine Ausbildung oder als berufliche Veränderung. „Pflege braucht Menschen, die mit Herz dabei sind. Wer anderen helfen und etwas Sinnvolles tun möchte, findet bei uns eine Perspektive", so Familie Sekerci. Ein Familienunternehmen, in dem Pflege nicht nur als Aufgabe verstanden wird, sondern als echte Herzensangelegenheit.

Kontakt: 0172 / 5 89 34 02 www.pflegedienstsekerci.de

Wir sind Ihr persönlicher Ansprechpartner rund um die Uhr.

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Betreuung z. B. bei Demenz
- Beratungsbesuche
- Hauswirtschaftliche Versorgung

Zeynep Şekerci

Ambulante Alten- und Krankenpflege
– Privat und alle Pflegekassen –



Wir suchen Personal
examinierte Pflegekräfte (m/w/d)

Am Weinberg 15 · 36251 Bad Hersfeld
Telefon 0 66 21 / 17 29 84 · Telefax 0 66 21 / 17 29 86
Mobil 01 72 / 5 89 34 02 · www.pflegedienstsekerci.de

Mit Herz beraten. Kompetent begleitet.

Frauen- und Männerkörper werden anders krank

Die Medizin hatte lange Zeit ein Standardmodell: den jungen, etwa 75 Kilogramm schweren Mann. An ihm wurden Symptome erforscht, Diagnosen standardisiert und Medikamente dosiert.

Frauen galten in der medizinischen Forschung oft als identisch, nur eben etwas kleiner und mit anderen Hormonen. Diese Sichtweise erweist sich zunehmend als lebensgefährlich.

Die Gendermedizin bricht mit diesem Dogma und zeigt, dass Männer und Frauen biologisch bis in jede einzelne Zelle hinein anders krank werden.

Das klassische Beispiel ist der Herzinfarkt. Während Männer meist über den typischen, stechenden Schmerz in der linken Brust und im Arm klagen, äußert sich der Infarkt bei Frauen oft ganz anders. Sie verspüren Übelkeit, Kurzatmigkeit, Rückenschmerzen oder eine unerklärliche Müdigkeit. Da diese Symptome untypisch wirken, werden Frauen oft viel zu spät behandelt. Auch bei der Wirkung von Medikamenten gibt es drastische Unterschiede. Da Frauen im Durchschnitt mehr Körperfett, weniger Muskelmasse und eine andere Leberleistung haben, bauen sie Wirkstoffe langsamer ab. Die Folge sind häufigere und schwerere Nebenwirkungen.

Mehr Bewegungsfreiheit mit Pflanz-Homelift: Schnell, zuverlässig und bundesweit

Individuelle Lösungen für barrierefreies Wohnen

Neukirchen. Seit fast drei Jahrzehnten steht Pflanz-Homelift für mehr Lebensqualität und Mobilität in den eigenen vier Wänden. Das familiengeführte Unternehmen aus Neukirchen hat sich auf individuelle Lösungen für barrierefreies Wohnen spezialisiert und begleitet Menschen dabei, trotz körperlicher Einschränkungen selbstbestimmt in ihrem Zuhause leben zu können. Besonders gefragt ist der Kurventreppenlift A180 Curve, den Pflanz-Homelift deutschlandweit zu einem attraktiven Preis-Leistungs-Verhältnis anbietet. Wer ein nachweislich günstigeres Angebot für einen generalüberholten Treppenlift inklusive Einbau von einem deutschen Fachhändler vorlegt, erhält zusätzlich 500 Euro Preisnachlass auf das Angebot.



Diese Kundin kann ihr Glück kaum fassen: „Endlich komme ich unkompliziert in die zweite Etage und kann in meinem Haus wohnen bleiben."

Ein besonderer Vorteil des Unternehmens ist die moderne und unkomplizierte Beratung. Dank einer digitalen Machbarkeitsprüfung muss nicht in jedem Fall zunächst ein Mitarbeiter vor Ort erscheinen, um zu beurteilen, ob der Einbau eines Treppenliftes möglich ist. Anhand weniger Fotos der Treppe können die Fachleute bereits zuverlässig aus der Ferne einschätzen, welche Lösung infrage kommt. Auf dieser Grundlage lässt sich häufig sogar ein detailliertes und verbindliches Angebot erstellen. Das spart lange Anfahrtswege, wertvolle Zeit und ermöglicht eine schnelle Entscheidung. Ein echter Mehrwert für Kunden in ganz Deutschland. „Wer plötzlich auf einen Treppenlift angewiesen ist, möchte nicht wochenlang auf eine Lösung warten. Deshalb setzen wir auf kurze Wege und schnelle Entscheidungen", erklärt Geschäftsführer Mario Pflanz. Dass Pflanz-Homelift besonders faire Preise anbieten kann, liegt auch an der Unternehmensphilosophie. Auf einen kostenintensiven Außendienst für den Vertrieb wird bewusst verzichtet. Die dadurch eingesparten Kosten kommen direkt den Kundinnen und Kunden zugute. Gleichzeitig bleibt die persönliche Betreuung selbstverständlich erhalten. Von der ersten Beratung über die Planung bis hin zur fachgerechten Montage.

Dank einer effizienten Lagerhaltung können viele Standardmodelle innerhalb weniger Tage geliefert und installiert werden. In besonders dringenden Fällen ist sogar eine Montage innerhalb von 24 Stunden nach Bestelleingang möglich. Neben Neuanlagen gehören auch hochwertige, generalüberholte Treppenlifte zum Angebot. Diese werden in der eigenen Werkstatt vollständig demontiert, technisch überarbeitet, mit Originalbauteilen ausgestattet und anschließend sorgfältig geprüft. Sicherheit, Hygiene und Qualität stehen dabei an erster Stelle. So entstehen technisch einwandfreie Liftsysteme zu einem attraktiven Preis.



Firmeninhaber Mario Pflanz und seine Frau Julia (mittig auf der Treppe sitzend) und das ganze Team mit Security-Hund Theo, der unerkannt bleiben möchte.

Wer die verschiedenen Modelle selbst kennenlernen möchte, kann den firmeneigenen Showroom in Neukirchen besuchen. Dort stehen mehrere Treppenlifte für eine Probefahrt bereit. „Viele Interessenten gewinnen erst beim persönlichen Ausprobieren die Sicherheit, die richtige Entscheidung zu treffen", sagt Mario Pflanz, der das Unternehmen gemeinsam mit seiner Frau Julia Pflanz führt.

Neben Treppenliften für den Innenbereich bietet Pflanz-Homelift auch bewährte Lösungen für den Außenbereich an. Der Außen-Kurvenlift ALPHA des österreichischen Herstellers Lehner Lifttechnik überzeugt durch seine kompakte Bauweise, hohe Stabilität und zahlreiche Gestaltungsmöglichkeiten. Trotz Lift bleibt die Treppe nahezu vollständig nutzbar. Zum Leistungsspektrum gehören außerdem Rollstuhl-Hebebühnen von Lehner Lifttechnik. Die robusten Plattformlifte ermöglichen einen barrierefreien Zugang im Innen- und Außenbereich und überwinden, je nach Modell, Höhenunterschiede von bis zu 1,30 Metern. Sie eignen sich ideal für Hauseingänge, Terrassen oder gewerblich genutzte Gebäude.

Von der ersten Beratung über die digitale Machbarkeitsprüfung bis zur fachgerechten Montage erhalten Kunden bei Pflanz-Homelift alle Leistungen aus einer Hand. Wartungs- und Garantieleistungen sowie eine 24-Stunden-Notfallhotline runden den Service ab. So sorgt das Familienunternehmen seit fast 30 Jahren dafür, dass Mobilität, Sicherheit und Selbstständigkeit auch im eigenen Zuhause erhalten bleiben.



Alex, der beliebte und gut gelaunte Werkstattleiter, hält das Montageteam zusammen. *Fotos: privat.*

Pflanz-Homelift

Treppenlifte & Lifttechnik





Treppenlifte

inkl. Lieferung & Montage

ab 3390,-€

PFLANZ-HOMELIFT ÜBER 30 JAHRE SERVICE | QUALITÄT | KOMPETENZ

SCAN MICH!



- FAIRE PREISE
- SCHNELLER SERVICE
- KEINE LANGEN WARTEZEITEN

Verlassen Sie sich auf über 30 Jahre Erfahrung: **Pflanz-Homelift** steht für sichere, zuverlässige Liftlösungen – mit individuell geplanten Treppenliften und Hebebühnen – **fachgerecht** geplant, **schnell** installiert und immer **fair** im Preis.

EINFACH BARRIEREFREI

Rollstuhl Hebebühnen

inkl. Lieferung & Montage

ab 7380,-€

...in vielen Ausführungen.



06694-7050

0172-5728876

www.pflanz-homelift.de

Schwarzenborner Straße 19 | 34626 Neukirchen (Knüll)

Bestattungshaus Henniger: Trauerfeier in der eigenen Kapelle für alle Konfessionen

Beratung und Umsetzung in der dritten Generation

Das Bestattungshaus Henniger mit Sitz in Kirchheim und Bad Hersfeld ist beratend und unterstützend für Angehörige da, wenn ein Trauerfall eingetreten ist. Die würdevollen Gespräche, die sich um den letzten Gang drehen, können in den Räumlichkeiten des Bestattungshauses wahrgenommen werden, Familie Henniger bietet jedoch auch eine Beratung im heimischen Umfeld an. Zwei moderne Spezial-Bestattungswagen stehen für Überführungen im In- und Ausland bereit.



Die wunderschön gelegene Kapelle des Bestattungshauses Henniger am Helfersgrund in Bad Hersfeld kann für Trauerfeiern sämtlicher Konfessionen genutzt werden.

Aktiv ist das Unternehmen auch im Bereich Sterbevorsorge. „Es ist etwas Schönes, wenn man zu Lebzeiten selbst bestimmt, ob man sich eine Erd-, Feuer-, Friedwald- oder Seebestattung wünscht. Auch die finanziellen Aspekte können durch Treuhandkonten abgesichert werden, so dass Familienangehörige oft dankbar sind, nun dem Wunsch des Verstorbenen in vollem Umfang nachzukommen“, erklärt Anita Henniger.

Sie seien auch die richtigen Ansprechpartner, wenn es um die Beantragung der Witwenrente, die Beantragung der Sterbeurkunde und Behördengänge gehe und auch bei gewünschten Auszahlungen von Lebens- oder Sterbegeldversicherungen hätten sie viel Erfahrung und würden auf Wunsch tätig.

„Wir decken wirklich alle Bereiche ab, von der Traueranzeige bis zum Trauerkaffee bis 40 Personen in unseren eigenen Räumlichkeiten“, ergänzt das Bestattungshaus. In Bad Hersfeld gibt es sogar eine eigene Kapelle, die für Trauerfeiern sämtlicher Konfessionen genutzt werden kann.

Auf Wunsch werden Trauerredner, Blumenschmuck und passende Musik organisiert.

Im Trauerfall sind wir für Sie da.

- Würdevolle Trauerfeier in der eigenen Kapelle (individuelle Gestaltung)
- Stellung von Trägern außerhalb der Stadt



- Überführungen in In- und Ausland
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- zwei moderne Spezial-Bestattungswagen
- kostenlose Beratung und Bestattungsvorsorge

Unsere Erfahrung in der 3. Generation ist Ihr Vorteil

Tag und Nacht erreichbar

Bestattungshaus Henniger

Kirchheim
Hauptstr. 50
Tel. 0 66 25-34 29 70

Bad Hersfeld
Am Neumarkt 30
Tel. 0 66 21-1 55 15

Selbstbestimmt das Alter genießen

in der Residenz Ambiente Bad Hersfeld

Jeder Mensch ist einzigartig. Und jeder Mensch ist gut, so wie er ist. Deshalb ist es nur gerecht, wenn jeder Mensch im Alter, soweit möglich, weiterhin seinen Lebensstil ausleben kann. Auch dann, wenn Unterstützung nötig wird. Hier setzt die Residenz Ambiente an.

Die Seniorenresidenz bietet ganz individuelle Unterstützung an. Diese reicht von Pflege und Betreuung im Einzel- oder Doppelzimmer bis hin zum eigenen Apartment für Betreutes Wohnen. In letzterem genießen Senioren ungestört ihre Privatsphäre und leben ihren eigenen Lebensstil – verbunden mit einem Gefühl von Sicherheit, denn im Notfall ist sofort jemand da.

Die Apartments bieten viel Raum für Individualität und sind jeweils mit eigenem Bad, einem 24-Stunden-Notrufsystem sowie größtenteils mit Balkon oder Terrasse ausgestattet. Die Bewohner profitieren von entlastenden Serviceleistungen, die ihnen den Alltag erleichtern. Wer zum Beispiel lieber nicht selbst kochen möchte, kann stattdessen einzeln oder im Monatsabonnement Mahlzeiten im hellen Restaurant buchen.

Auch Pflegewohnen zählt zum Angebot der Residenz, was nicht zuletzt für Ehepaare interessant ist: Wenn einer der Eheleute pflegebedürftig ist, wird derjenige vom Ambulanten Pflegedienst direkt im gemeinsamen Apartment versorgt.

Besonders beliebt bei allen Bewohnern ist das außergewöhnlich große Kultur- und Freizeitprogramm des Hauses. Ob Ausflüge, spannende Vorträge, jahreszeitliche Veranstaltungen wie das Sommerfest oder lustige Fahrten mit der Rikscha, übrigens mit der Residenzleitung höchstpersönlich – bei den vielen Veranstaltungen ist für jeden etwas Interessantes dabei. Ganz nach dem Motto „Gemeinsam statt einsam" kommt hier keine Langeweile auf.

Für Menschen, die es eher ruhig mögen, ist die Lage der Einrichtung ideal. Das Haus befindet sich unmittelbar am Kurpark und ermöglicht entspannte Spaziergänge im Grünen. Kliniken und Ärzte sind wie die Bad Hersfelder Altstadt fußläufig oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Mehr Informationen unter: bad-hersfeld.residenz-ambiente.de

Leben im Alter –
mit Stil und Ambiente.

Lassen Sie sich in unserer schönen Residenz nieder, wo es Ihnen an nichts fehlt. Stilvolle Seniorenapartments, professionelle Pflege – größtenteils in Einzelzimmern –, ein breites Therapieprogramm sowie ein abwechslungsreiches Beschäftigungs- und Veranstaltungsangebot: Alles ist da.

So lässt es sich leben. Schauen Sie selbst – Sie werden sehen, was wir meinen.

Vereinbaren Sie gerne einen unverbindlichen Besichtigungstermin.



RESIDENZ AMBIENTE
Betreuung, so individuell wie Sie.

Am Kurpark 35 · 36251 Bad Hersfeld · Telefon 06621 180-0 · badhersfeld@residenz-ambiente.de · bad-hersfeld.residenz-ambiente.de

Rat, der ankommt. Hilfe, die zählt.

Bestattungsinstitut Ehrhoff oHG

wurde im März 1985 von Günther und Anita Ehrhoff in Friedewald gegründet.

Im Familienunternehmen ist man stets bemüht Angehörigen, die ja, meistens plötzlich, mit dem Verlust eines lieben Menschen konfrontiert werden, möglichst gut zu unterstützen und in allen Belangen weiter zu helfen. Dazu gehören, die Erledigung sämtlicher Formalitäten, wie die Beurkundung auf dem STA, die Abmeldung - beantragen der Witwen(r) Rente, Abmeldung Krankenkasse, Versicherungen, Gestaltung der Traueranzeige, Bestellung des Blumenschmucks zur Trauerfeier, Musikwünsche, Trauerkarten, Gespräch mit dem Pfarrer (in), Friedhofsamt usw. Wir sind überall dort tätig, wo wir gebraucht und erwünscht sind und bemühen uns die, von den Angehörigen erbetenen Vorstellungen eines Abschiedes einfühlsam zu erfüllen. Dazu gehört auch die Ausschmückung der Friedhofskapelle, beim Abschiednehmen.

Wir kommen zum Trauergespräch ins Haus oder die Angehörigen kommen zu uns und können sich dann gleich die gewünschte Urne - Sarg usw. aussuchen. Es besteht auch die Möglichkeit Trauerfeiern bis ca. 30 Personen in unseren Räumen durchzuführen. Marco Ehrhoff, der auch im Familienunternehmen tätig ist, führt auch den angegliederten Steinmetzbetrieb und kann als gelernter Steinmetz- und Steinbildhauermeister, nach Ablauf einer gewissen Trauerphase, Angehörige beim Aussuchen einer Grabgestaltung beratend zur Seite stehen.

Trauern verbraucht Energie und neuen Mut zu schöpfen braucht Zeit und da wollen wir versuchen Angehörigen beizustehen und zu helfen.



Mehr Sicherheit und Lebensqualität in den eigenen vier Wänden

Alles rund um das barrierefreie Begehen von Treppen

Mit zunehmendem Alter wird das sichere Begehen von Treppen immer wichtiger. Vario Treppen bietet seit über 70 Jahren individuelle Lösungen für mehr Sicherheit, Komfort und Barrierefreiheit in Ihrem Zuhause. Mit hochwertigen Handläufen gelingt dies mit Leichtigkeit.

Handläufe für Senioren – Sicherheit bei jedem Schritt

Ein stabiler Handlauf bietet Sicherheit und unterstützt dabei, Treppen selbstständig und sicher zu nutzen. Die Handläufe werden von uns individuell an die baulichen Gegebenheiten angepasst und fachgerecht montiert. Ob im Innen- oder Außenbereich – hochwertige Materialien wie Edelstahl, Stahl oder Holz sorgen für Langlebigkeit, eine ansprechende Optik und zuverlässigen Halt im Alltag.

Persönliche Beratung und individuelle Lösungen

Jede Wohnsituation ist einzigartig. Deshalb setzen wir auf Beratung, präzises Aufmaß sowie maßgeschneiderte Planung und Montage. Mit eigener Fertigung und jahrzehntelanger Erfahrung entstehen Lösungen, die Funktionalität und Sicherheit miteinander verbinden.



Für mehr Lebensqualität.

Leonie-Pflege –

Ihre Experten für ambulante Pflege und ambulante Physiotherapie in Bad Hersfeld und Umgebung

Der ambulante Pflegedienst Leonie-Pflege steht für eine zuverlässige, individuelle und herzliche Versorgung von Menschen in ihrem gewohnten Zuhause.

Zum umfassenden Leistungsspektrum gehören die Behandlungs- und Grundpflege, der Hausnotruf sowie die Pflegeberatung. Ziel des engagierten Teams ist es, die Lebensqualität pflegebedürftiger Menschen nachhaltig zu verbessern und gleichzeitig Angehörige im Alltag zu entlasten.

Als einer der wenigen Pflegedienste in der Region verbindet Leonie-Pflege professionelle Pflege mit moderner physiotherapeutischer Behandlung im häuslichen Umfeld. Lange Anfahrtswege oder belastende Praxisbesuche entfallen, sodass die Therapie genau dort stattfinden kann, wo sich die Patientinnen und Patienten am wohlsten fühlen. Die individuell abgestimmten Behandlungen helfen dabei, Schmerzen zu lindern, die Beweglichkeit zu verbessern, Kraft und Koordination zu fördern sowie die Selbstständigkeit im Alltag langfristig zu erhalten und trägt dazu bei, die Lebensqualität nachhaltig zu steigern.

Die Behandlungen können sowohl auf ärztliche Verordnung (Rezept) als auch als private Leistung in Anspruch genommen werden. Dank der Kassenzulassung erfolgt die Abrechnung verordneter Leistungen direkt mit Ihrer Krankenkasse – unkompliziert und ohne zusätzlichen Aufwand für Sie.

Leonie-Pflege verbindet Pflege, Therapie und Menschlichkeit – für mehr Lebensqualität, mehr Selbstständigkeit und die bestmögliche Versorgung direkt bei Ihnen zu Hause.



KurGesund: Erholsame Auszeit für Körper, Geist und Seele

Gesundheit und Erholung stehen im Mittelpunkt von KurGesund, einer Marke der reisewelt Teiser & Hüter GmbH.

Seit 15 Jahren ist das Unternehmen ein zuverlässiger Ansprechpartner für Kurreisen und bietet komfortable Möglichkeiten, dem Alltag für eine Weile zu entfliehen und neue Kraft zu tanken.

Das Reiseprogramm führt zu attraktiven Kur- und Erholungsorten in Deutschland und Europa. Die Gäste profitieren vom umfassenden Service: Die deutschlandweite Haustürabholung, An- und Abreise im modernen Fernreisebus sowie der praktische KoUerservice sind bereits inklusive. Für zusätzliche Planungssicherheit sorgt die garantierte Durchführung aller Reisen bereits ab einer Person. Besonderen Wert legt KurGesund auf eine persönliche und individuelle Beratung. Das erfahrene Team nimmt sich Zeit für die Wünsche der Gäste und unterstützt sie dabei, die passende Reise zu finden. Ob wohltuende Anwendungen, entspannte Tage in angenehmer Umgebung oder eine bewusste Auszeit für Körper, Geist und Seele – das Angebot ist vielfältig. Besonders beliebt sind Kurreisen ins Böhmische Bäderdreieck, zum Beispiel nach Marienbad, wo Kuranwendungen bereits im Reisepreis inkludiert sind.

Der aktuelle Kurkatalog kann kostenlos angefordert werden. Weitere Informationen und persönliche Beratung gibt es unter Telefon 06655 960970 sowie unter www.kur-gesund.de.





SenVital Senioren- und Pflegezentrum Philippsthal im Schloss

Individuell gepflegt und rundum geborgen

Es gibt Orte, an denen fühlt man sich sofort willkommen, sicher und wohl. Das SenVital Senioren- und Pflegezentrum Philippsthal im Schloss ist ein solcher Ort. Die Einrichtung befindet sich inmitten einer barocken Schlossanlage im hessischen Werratal. Was sie so besonders macht? Nicht nur die kompetente Pflege. Auch Empathie und viel Abwechslung werden hier tagtäglich gelebt. Das spürt man – vom ersten Moment.

Das Pflegezentrum befindet sich übrigens mitten in einer barocken Schlossanlage. Deren Ursprünge reichen zurück bis ins 12. Jahrhundert. Früher Kloster, dann Fürstensitz, heute komfortables Seniorenzentrum – hotelähnlicher Service inklusive.

Weil wir gerade von Service sprechen: Die Bewohner nennt man hier Gäste. Das betont den zuvorkommenden und gastfreundlichen Ansatz auch sprachlich. 60 Pflegeplätze – überwiegend Einzelzimmer – bieten Raum zum Rückzug und für Individualität. Die Zimmer – allesamt barrierefrei – verfügen über ein Bad, ein 24-Stunden-Notrufsystem sowie einen TV- und Telefonanschluss. Das Angebot in Philippsthal umfasst Langzeitpflege, Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege. Ein qualifiziertes Team sorgt rund um die Uhr für das Wohl der Gäste. Ärzte und Therapeuten ergänzen die medizinische Versorgung auf kurzen Wegen und in vertrauter Umgebung.

Für Abwechslung im Alltag sorgt ein vielseitiges Kultur- und Freizeitprogramm – zum Beispiel mit spannenden Vorträgen, geselligen Gruppenangeboten und Ausflügen. Das ist nicht nur Balsam für die Seele, sondern stärkt auch das körperliche Wohlbefinden. Wer gerne an der frischen Luft ist, kann natürlich den idyllischen Schlosspark oder den nahegelegenen Rundwanderweg entlang der Werra für Spaziergänge und Bewegung nutzen. Und weil das Pflegezentrum ruhig, aber auch zentral liegt, sind auch Apotheken, Arztpraxen und Einkaufsmöglichkeiten nah.

Interessierte können nach Voranmeldung eine Hausführung machen und sich persönlich ein Bild von der Einrichtung verschaffen. Das Team freut sich schon darauf, Sie kennenzulernen.

Kurzzeitpflege • Langzeitpflege • Verhinderungspflege

Nur das Beste für unsere Gäste!

SenVital Senioren- und Pflegezentrum
Philippsthal im Schloss





Es gibt Orte, an denen fühlt man sich schnell zu Hause. Orte, die Persönlichkeit ausstrahlen – wo sich lebenserfahrene Persönlichkeiten entfalten können.

Vereinbaren Sie doch einen unverbindlichen Beratungstermin unter Tel.: 06620 87-0

Genau ein solcher Ort ist unsere schöne Residenz. Hier erwartet Sie mehr: Mehr professionelle Pflege mit Herz, mehr Freizeit- sowie Therapieangebote und mehr Service wie im Hotel. Kurz: mehr Vielfalt, Tag für Tag.

SenVital Senioren- und Pflegezentrum Philippsthal im Schloss
Schloss 5 · 36269 Philip psthal · Telefon 06620 87-0
www.senvital.de · info-philippsthal@senvital.de