

Firmen aus der Region - gesucht und hier gefunden

BRANCHE

2026

direkt

FACHKOMPETENZ IN IHRER REGION

INHALT:

- BAUEN/WOHNEN
- DIENSTLEISTUNGEN
- FAHRZEUGE/MOTORGERÄTE
- HANDEL

UND VIELES MEHR!



Eine Sonderproduktion von



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Für den Bereich
Faßberg |
Hermannsburg |
Unterlüß | Bergen |
Ausgabe 01/2026

Firmen aus der Region - gesucht und hier gefunden

BRANCHE

2026

direkt

FACHKOMPETENZ IN IHRER REGION

**Finden Sie jetzt
und hier Ihren Fachmann:**

Bauen Renovieren Handwerk	3 – 8
Dienstleistungen	9
Essen Trinken	10 – 11
Handel	11
Fahrzeuge Fahrräder	12 + 13
Finanzen Versicherungen	14
Wohnen Einrichten	14 + 15
Pflege und Senioren	16 – 20

Impressum:

Herausgeber und Verlag: LINUS WITTICH Medien KG
Waberner Straße 18, 34560 Fritzlar
Geschäftsführer: Thomas Barthel
Verantwortlich für den Text- und Anzeigenteil: Insa Aweh
Niederlassung Winsen, Am Amtshof 4, 29308 Winsen, Tel. 05143-668758
Verlagsleitung: Sabine Hoppe
Druck: LINUS WITTICH Medien KG,
Verlag in Herzberg, An den Steinenden 10, 04916 Herzberg



LINUS WITTICH
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Bauen + Renovieren + Handwerk

- Baustoffhandel/Brennstoffe
- Bauunternehmen/-träger/-dienstleistungen

Bauunternehmen **MESSMER HAUS GmbH**



- Rohbau
- Maurer- & Betonarbeiten
- Bausatz
- Fachwerkhäuser
- Schlüsselfertig
- Massivhäuser

Wir bauen Ihr Traumhaus Stein auf Stein oder als Fachwerkhaus!

Ralf Messmer
Maurermeister
Meerwiese 22
29303 Bergen
☎ (0 50 51) 30 75
kontakt@messmer-haus.de
www.messmer-haus.de

Keramikfliesen in Holz- und Natursteinoptik

-Anzeige-

Natürlichkeit hält Einzug in die eigenen vier Wände – zum Beispiel mit Holz oder Naturstein als Wand- und Bodenbelag. Eine ausgezeichnete Alternative sind Fliesen, die das Aussehen von Echtholz oder edlem Marmor aufgreifen und gleichzeitig alle Vorteile von Keramik bieten. So sind keramische

Fliesen nicht nur langlebig und wohngesund, sondern auch äußerst pflegeleicht. Im Gegensatz zu Parkettböden müssen Keramikfliesen in authentischer Holzoptik nicht regelmäßig gewachst und geölt werden. Das spart Zeit und Geld! Und sollte doch einmal etwas daneben gehen, lässt sich das

Malheur mit einem handelsüblichen Haushaltsreiniger im Handumdrehen beseitigen. Keramische Fliesen lassen sich zudem ideal mit einer Fußbodenheizung kombinieren. Sie speichern die Wärme, geben sie gleichmäßig an die Umgebung ab und sorgen so für ein angenehmes Raumklima.

lungen verleihen ihnen extrem feine Strukturen und eine überzeugende Haptik. Modernste Produktionsverfahren ermöglichen außerdem alle erdenklichen Formate, darunter auch XXL-Platten, mit denen ganze Wände verkleidet werden können.

Auch optisch bereichern von Holz oder Naturstein inspirierte Fliesen das Ambiente: Immer ausgefeiltere Inkjet-Drucktechniken und Oberflächenbehand-

Ob als Wand-, Schrank- oder Türverkleidung, als Arbeitsplatte oder Bodenbelag – mit Keramikfliesen in Holz- oder Natursteinoptik lassen sich Räume zeitlos elegant gestalten. HLC

Alles unter Dach und Fach!

BAUMA WULFF
Hoch- und Tiefbaustoffe
Fliesen und Natursteine
Windmühlenstraße 91
29221 Celle
Tel. (0 51 41) 90 66-0
Fax (0 51 41) 21 42 28
www.bauma-wulff.de
E-Mail: info@bauma-wulff.de

von Ihrem Baustoff-Profi.

**Gute Beratung
ganz in Ihrer Nähe!**

Bauunternehmung **Yavsan GmbH** Meisterbetrieb



...die fachgerechte Lösung!



Hermannsbürger Str. 33 • 29303 Bergen
Tel. 0 50 51 - 97 00 73
www.bauunternehmung-yavsan.de



Haustechnik Lars Horstkamp

Ihr Fachbetrieb für
Sanitär-, Heizung- und
Klimainstallationen aller Art

Wir sind Ihr Meisterbetrieb
in Bergen und bieten
Ihnen alles aus einer Hand.



- Wärmepumpen
- Biomasseheizungen
- Gas- und Ölfeuerungsanlagen
- Kundendienst/Wartungsarbeiten aller Hersteller



- Komplette Badsanierungen, alles aus einer Hand
- Sanitärarbeiten aller Art



- Klimaanlage



- Neubau und Altbausanierung

Wir suchen zum 01.08.2026
eine/n **Auszubildende/n** als **Anlagenmechaniker**
für Sanitär-, Heizung- und Klimatechnik
sowie zum nächsten Zeitpunkt motivierte
ausgebildete **Anlagenmechaniker oder Heizungsbauer m/w/d.**
Wir freuen uns über eine kurze Bewerbung per Mail.

Haustechnik Lars Horstkamp
Soltauer Straße 6, 29303 Bergen
Inhaber Lars Horstkamp
Installateur- und Heizungsbaumeister

www.haustechnik-lars-horstkamp.de
Telefon: 05051/9839744
WhatsApp: 01735318660
Instagram: haustechnik_lars_horstkamp
Facebook: Haustechnik Lars Horstkamp

Bauen + Renovieren + Handwerk

■ **Haustechnik**

■ **Elektroinstallation**

■ **Garten- u. Landschaftsbau/
Blumen/Pflasterarbeit**

Strahlungswärme im Neubau

-Anzeige-

Wer ein Haus baut, kommt an der aktuellen Diskussion über zukunftsfähige Heizsysteme nicht vorbei. So sind der Einbau von Wärmepumpen sowie deren niedriger Verbrauch in aller Munde. Nur wenigen ist jedoch bewusst, dass sich der erhebliche Investitionsrahmen von rund 40.000 bis 50.000 Euro für ein Wärmepumpensystem schwerlich über die Verbrauchswerte amortisiert. Wird dieses zur Effizienzsteigerung noch mit Photovoltaik o. ä. ergänzt, schrauben sich die Ausgaben weiter in die Höhe. Eine planbare, technisch leicht umsetzbare und mit 10.000 bis 15.000 Euro weitaus günstige-

re Alternative stellt die Infrarottheizung dar. Das schafft finanziellen Raum für die Investition in zusätzliche Technologien wie eine Photovoltaikanlage, die den evtl. höheren Strombedarf von Infrarotheizungen kompensiert. Und mehr noch: Schaut man sich die zu erwartende Nutzungsdauer von Luft-Luft-Wärmepumpen an, liegt diese i. d. R. bei unter 20 Jahren. Wer hingegen auf hochwertige Infrarotheizungen setzt, kann nicht nur bei der Investition, sondern über den gesamten Lebenszyklus hinweg mit geringerer wirtschaftlicher Belastung rechnen.

HLCdigel-heat.de

Vorbereitung auf das nächste Blütenjahr

Während der Garten in der Winterruhe verweilt, richten viele Pflanzenliebhaber ihren Blick schon auf das kommende Frühjahr. In der kalten Jahreszeit wird der Grundstein gelegt für ein Blütenmeer im nächsten Jahr. Wer jetzt zu Spaten, Blumenzwiebeln und jungen Stauden greift, wird im Frühling mit Farbe, Duft und Lebendigkeit belohnt.

Ein Klassiker dieser Pflanzzeit sind Frühblüher-Zwiebeln. Narzissen, Tulpen, Krokusse, Hyazinthen, Schneeglöckchen und Traubenhyazinthen sollten bis

spätestens November in die Erde gesetzt werden, solange der Boden noch nicht gefroren ist. Die Zwiebeln benötigen den Kältereiz des Winters, um im Frühjahr kraftvoll auszutreiben. Sie lassen sich wunderbar unter Laubbäumen, in Beeten oder auch im Rasen integrieren. Besonders charmant wirken sie, wenn sie in kleinen Gruppen oder als „wilde“ Streuung gesetzt werden.

Doch nicht nur Zwiebelpflanzen profitieren von der frühzeitigen Pflanzung. Auch viele Stauden lassen sich jetzt gut

Regional für Sie vor Ort - seit über 20 Jahren



Elektro- & Gebäudetechnik Tribian GmbH
Elektromeister Maik Tribian
Dorfstraße 54
29303 Bergen/Eversen

maiktribian@elektrotribian.de
www.egt-tribian.de
Tel.: 05054 - 98 74 523
Fax: 05054 - 98 74 524

Wärme aus mehreren Quellen nutzen

-Anzeige-

Mit einer sogenannten Hybridheizung, die mehrere Wärmeerzeuger miteinander kombiniert, können Hausbesitzer steigenden Öl- oder Gaspreisen gelassener entgegensehen und dabei zugleich die Umwelt schonen. Unter einer Hybridheizung versteht man ein Heizsystem, das mehrere Energiequellen für die Wärmeerzeugung nutzt; man spricht auch von einem „bivalenten“ oder „multivalenten“ Heizsystem.

In den meisten Fällen ist damit die Kombination einer Öl- oder Gasbrennwertheizung mit er-

neuerbaren Energieträgern wie Sonne oder Biomasse gemeint. Es sind aber auch Heizsysteme möglich, die sich aus verschiedenen erneuerbaren Wärmequellen speisen.

Nicht nur die Heizungsbetreiber, sondern auch der Klimaschutz profitiert wegen des geringeren CO₂-Ausstoßes von einer Hybridheizung. Für den Neubau ist deshalb vom Erneuerbare-Energien-Wärmegesetz (EEWärmeG) vorgeschrieben, dass ein Teil der Wärmeversorgung des Hauses mit erneuerbaren Energien abgedeckt werden muss.

-Anzeige-

setzen. Die kühlen Temperaturen und der noch ausreichend feuchte Boden ermöglichen es den Wurzeln, sich vor dem Frost gut zu etablieren. Beliebte Frühlingstauden wie Lungenkraut, Bergenie, Primeln, Tränendes Herz oder Kaukasus-Vergissmeinnicht entfalten im Frühjahr ihre volle Pracht und sorgen oft bis in den Frühsommer für Farbtupfer im Beet. Infos und Beratung finden Hobbygärtner in den Baumschulen vor Ort und unter www.gruen-ist-leben.de.

spp-o

**GÄRTNEREI
BEHN**

**BRANDENBUSCH 7
29320 HERMANNSBURG**

ÖFFNUNGSZEITEN
MO. – FR. 9.00 – 18.00 UHR
SA. 9.00 – 14.00 UHR

[WWW.GAERTNEREI-BEHN.DE](https://www.gaertnerei-behn.de)

[f](#) [i](#) [o](#)

Lassen Sie sich beraten!

Bauen + Renovieren + Handwerk

Heizung/Sanitär/Tankanlagen

Frank Schecher
Gas- und Wasserinstallateurmeister
Sanitärtechnik

AltbauSanierung,
Badmodernisierung,
und Heizungsbau

- Baderneuerung, Alters- und behindertengerechte Bäder,
- Beratung, Planung, Ausfertigung
- kompetente und fachgerechte Montage

Büro: Ginsterweg 2 29328 Faßberg
Tel.: 0 50 55 / 94 12 30; Fax 0 50 55 / 94 12 31; D2 0173 / 6 35 76 51
F.Schecher@gmx.de

Heizung • Sanitär

HORNPOSTEL
Schöne Bäder
Energiesparende Heizung

- ◆ Gas - Wasser
- Heizungsanlagen
- ◆ Solaranlagen
- Badsanierung aus einer Hand
- ◆ Kundendienst

Sanitär- und Heizungshandwerk u. Fachhandel

Besuchen Sie unsere Sanitärausstellung in Wietze!

Hermann Hornbostel GmbH + Co. KG
• Hundsr. 1 • 29323 Wietze
Telefon (0 51 46) 3 46 und 3 47 • Fax 46 15

Clevere Fensterheizung für besseres Raumklima

-Anzeige-

Kaum ist der Sommer vorbei, zeigt sich ein vertrautes Bild: der morgendliche Wasserfilm am Fensterrand. Schnelles Wegwischen behebt jedoch nur das Symptom, nicht die Ursache der feuchten Stellen. Diese entstehen, wenn warme Raumluft auf kalte Fensterscheiben trifft, die Luft dort abkühlt und Feuchtigkeit abgibt – der überschüssige Wasserdampf schlägt sich als Kondenswasser an der Scheibe nieder, und das trotz adäquatem Lüften und Heizen. Die Nässe ist dabei nicht nur unansehnlich, sondern fördert auf Dauer auch poröse Dichtungen, beschädigte

Holzrahmen und sogar Schimmel. Abhilfe schafft eine clevere Fensterheizung. Sie erwärmt gezielt den Randbereich der Scheibe, sodass sich dort keine Feuchtigkeit mehr niederschlagen kann. Die Oberfläche bleibt trocken, das Raumklima angenehm und schimmelfrei. Das System wird einfach auf den Glasrand geklebt, in einer Aluleiste versteckt oder in die Glasleiste integriert. Der Betrieb erfolgt über die Steckdose und kann via Thermostat geregelt werden.

HLC/T-Stripe

Barrierefreie Dusche dank Bodenablaufpumpe

-Anzeige-

Der Umbau einer Dusche in eine barrierefreie Ausführung scheidet oft am fehlenden Ablaufgefälle, denn in vielen Bädern ist das Abwasserrohr auf hohe Duschwannen abgestimmt. Wird der Duschboden abgesenkt, liegt das Rohr in der Wand oft zu hoch und das Duschwasser kann nicht ablaufen. Mit einer Bodenablaufpumpe wird das Prob-

lem technisch gelöst. In einem Bodenablauf mit eingebauter Pumpe sammelt sich das Duschwasser und wird automatisch in das Abwasserrohr hochgepumpt. Das beim Installateur in verschiedenen Varianten erhältliche System ist sehr leise (< 30 dBA), erfüllt alle VDE-Sicherheitsstandards und ist mit einem Rollstuhl befahrbar.

HLC/jung-pumpen.de

Gute Beratung ganz in Ihrer Nähe!

Ein starkes Team



DIE BADGESTALTER



Schulz Sanitär- und Heizungstechnik GmbH

Neulandring 1 • 29320 Hermannsburg • Tel. 05052 2292 • www.schulz-team.de

Bauen + Renovieren + Handwerk

■ **Bau- u. Möbelschreinerei/ Innenausbau**

■ **Bagger- und Fuhrunternehmen**

Maßarbeit für Ihr Zuhause.
Präzision in jedem Detail



TISCHLEREI
Hermann Lampe

- ◇ Treppenbau
- ◇ Innenausbau
- ◇ Fenster/Türen
- ◇ Möbel/Küchen
- ◇ Reparaturen

Dohnsen 10 • 29303 Bergen • Tel. 05051 / 1673 • Fax 05051 / 912577
meister-lampe-tischlerei@t-online.de

www.lampe-tischlerei.de

BREMENNER-STR. 101

Tipps für ein barrierefreies und sicheres Wohnen

-Anzeige-

Durch körperliche Einschränkungen wie ein vermindertes Hörvermögen können vermeintliche Kleinigkeiten im Alltag zum großen Hindernis werden. Doch es gibt Hilfsmittel, um das Zuhause barrierefrei zu gestalten, zum Beispiel Türklingeln mit einem Lichtblitz oder Telefone mit optischen Signalen. Für eine bessere Verständlichkeit der Lieblingsserie lässt sich mit ei-

nem Sprachverstärker sorgen. Er filtert automatisch störende Hintergrundgeräusche heraus und verstärkt die für Sprache relevanten Frequenzen gezielt. Für individuelle Anpassungen stehen bei solchen Systemen verschiedene Filtereinstellungen zur Wahl. So wird der Fernseher nicht einfach nur lauter, sondern tatsächlich verständlicher.

djd 74155/sonoro audio

Badespaß vor der Haustür

-Anzeige-

Ein eigener Pool im Garten ist der Traum vieler Hausbesitzer. Er bietet eine willkommene Erfrischung an heißen Sommertagen und wird zum Ort der Entspannung und des Vergnügens für die ganze Familie. Vor der Anschaffung sollte man dies wissen:

Moderne Fertigpools sind eine Anschaffung fürs Leben - und verursachen keinen Einbaustress und keine hohen Kosten, sie sind je nach Ausstattung schon für unter 9.000

Euro erhältlich. Mehr Infos: www.pool-systems.de. Fertigpools aus Polypropylen gibt es in einer Größe ab drei mal drei Metern.

Für Schwimmbecken unter 100 Kubikmeter ist meist keine Baugenehmigung erforderlich. Moderne Becken reduzieren die Umweltbelastung auf ein Minimum.

Die Reinigung des Pools kann durch einen komfortablen Reinigungsroboter erfolgen.

djd 73343/Pool-Systems.de

Edel wie Marmor, robust wie Eiche -Anzeige-

Natürlichkeit hält Einzug in die eigenen vier Wände – zum Beispiel mit Holz oder Naturstein als Wand- und Bodenbelag. Eine ausgezeichnete Alternative sind Fliesen, die das Aussehen von Echtholz oder edlem Marmor aufgreifen und gleichzeitig alle Vorteile von Keramik bieten. So sind keramische Fliesen nicht nur langlebig und wohngesund, sondern auch äußerst pflegeleicht. Sie lassen sich zudem ideal mit einer Fußbodenheizung kombinieren. Keramikfliesen speichern die Wärme, geben sie gleich-

mäßig an die Umgebung ab und sorgen so für ein angenehmes Raumklima. Auch optisch bereichern von Holz oder Naturstein inspirierte Fliesen das Ambiente: Immer ausgefeiltere Inkjet-Drucktechniken verleihen ihnen extrem feine Strukturen und eine überzeugende Haptik. Modernste Produktionsverfahren ermöglichen außerdem alle erdenklichen Formate, darunter auch XXL-Platten, mit denen ganze Wände verkleidet werden können.

HLCtileofspain.de



Foto: HLCleprTile of Spain/Grespania



BETON2GO

Mischen war gestern, heute wird gezapft
- Beton in 3 Minuten

Menge und Mischung
am Baustoffkiosk
auswählen

Mit EC-Karte
bezahlen und QR-
Code erhalten

Anhänger unter
das Förderband
stellen

QR-Code neben der
Anlage scannen
und los geht's



Müdener Weg 29a in 29328 Faßberg

Mehr Info's: www.wedau-fassberg.de

Bauen + Renovieren + Handwerk

■ Immobilien

Kellerausbau

-Anzeige-

Beim nachträglichen Ausbau von Kellerräumen zu Wohnräumen ist zu prüfen, ob eine solche Nutzung baurechtlich möglich ist. Die Anforderungen an Aufenthaltsräume zum dauernden Aufenthalt (Wohnräume) sind in der Landesbauordnung zu finden. Aufenthaltsräume müssen danach zum Beispiel

in Rheinland-Pfalz eine Raumhöhe von mindestens 2,40 m haben und ausreichend belüftet und mit Tageslicht belichtet werden können. Welche Anforderungen im individuellen Fall gelten und ob eine Genehmigung erforderlich ist, kann bei der zuständigen Baubehörde erfragt werden. *vbz*

Expertenrat für Wege ins Eigenheim

-Anzeige-

Die hohen Baukosten sind für die Deutschen das größte Hindernis auf dem Weg zu den eigenen vier Wänden.

Bei ebenfalls steigenden Mieten suchen viele nach Möglichkeiten, ihren Traum von der selbst genutzten Immobilie dennoch zu realisieren. Wichtig ist es dabei, umfassende Informationen einzuholen und ein Bauprojekt gründlich durchzuplanen. Unabhängige Beratung und Informationsangebote von

Verbraucherschützern wie dem Bauherren-Schutzbund e. V. (BSB) geben Orientierung und helfen dabei, die eigenen Möglichkeiten einzuschätzen.

Unter www.bsb-ev.de - Menüpunkt Veranstaltungen finden Interessierte aktuelle Termine für Web-Seminare, Messen oder regionale Events. Überdies können Bauherrenberater die Verbraucher bei Bauprojekten umfassend beraten und unterstützen. *djd 74485/bsb*

Sonstiges

■ Sonstiges

Blickfang im Garten

-Anzeige-

Prachtvolle Gewächshäuser im viktorianischen Stil stehen für eine Zeit, in der Natur und Kunstfertigkeit harmonisch miteinander verschmolzen. Diese architektonischen Meisterwerke sind nicht nur praktische und geräumige Oasen für Blumen sowie den ganzjährigen Anbau von Obst und Gemüse, sondern in ihrer Verbindung von Funktionalität und Ästhetik auch Schmuckstücke für jeden Garten. Mit ihren filigranen Glasfronten und kunstvollen Metallkonstruktionen erfreuen sie den Gartenliebhaber und die Gartenliebhaberin sowie ihre Gäste. Die Gewächshäuser werden nach identischen technischen Standards, aber ansonsten indi-

viduell und exakt nach Kundenvorgabe im Norden Englands hergestellt und dann im Garten per Selbstmontage aufgebaut. Da sie in Abschnitten geliefert werden, kann man sie auch an Orten aufstellen, an denen eine fertige Struktur nicht aufgebaut werden könnte, wie in abgelegenen Terrassenbereichen und ummauerten Gärten. Bei den Farben kann man von klassischem Weiß bis hin zu Schattierungen wählen, die von den Steinen und Wäldern der Natur inspiriert sind. Die Gewächshäuser benötigen grundsätzlich ein Fundament, für das es bei der Bestellung eine Anleitung gibt. *djd 74870/britishstyle.info*



HERRMANN
IMMOBILIEN

**Inh. Stefan Herrmann
Makler (IHK)**

- Verkauf
- Kauf
- Wertermittlung

**Anja Herrmann
Sonderverwalterin (IHK)**

- WEG-Verwaltung
- Sondereigentumsverwaltung
- Mietverwaltung

NEU: 3D Visualisierung von Immobilien.

Am Exerzierplatz 18 • 29633 Munster

Mobil: 01575 - 283 58 00 • Tel.: 05192 - 898 11 12

info@herrmann-immobilien-heidekreis.de • www.herrmann-immobilien-heidekreis.de

Schluss mit Staunässe

-Anzeige-

Bei Pflanzkübeln auf eine gute, umweltfreundliche Drainage achten

(djd). Wenn Freizeitgärtner es mal wieder mit dem Gießen übertreiben, kann es zur gefürchteten Staunässe im Pflanzkübel oder Blumenkasten kommen. In der Folge verfaulen die Wurzeln, die Pflanze stirbt ab. Damit es nicht so weit kommt, sollte vorher beim Bepflanzen zuerst eine Drainage im Topf angelegt werden. Viele nutzen dazu Blähton. Doch das Material wird bei bis zu 1.200 Grad Celsius im Ofen gebrannt, ver-

braucht somit viel Energie und verursacht hohe Kohlendioxid-Emissionen. Eine natürliche und umweltfreundliche Alternative ist Bimsgranulat, zum Beispiel beim Compo Bio Granuplant Drainage- und Pflanzgranulat. Es ermöglicht eine effektive Drainageschicht für Blumenkästen, Pflanzkübel und Co. Auf diese Weise werden die Pflanzen wirksam vor Staunässe und Wurzelfäule geschützt.



**Orchideen
Zentrum
Celle**

- Vielfältiges Angebot an botanischen Orchideen und Hybriden
- Exklusive Eigenzüchtungen
- Orchideenzubehör

Öffnungszeiten
Mo. geschlossen, Di.-Fr. 10:00-17:00 Uhr
Sa. 10:00-14:00 Uhr, So. 10:00-12:00 Uhr

Orchideen-Zentrum Wichmann e.K.
Tannholzweg 1-3 • 29229 Celle
www.orchideen-wichmann.de

Dienstleistungen

- Energie-Service
- Containerdienst
- Entsorgung

Hoher Modernisierungsbedarf im Gebäudebestand

-Anzeige-

Rund 60 Prozent des Wohngebäudebestands wurde vor dem Inkrafttreten der ersten Wärmeschutzverordnung 1978 errichtet - und ein großer Teil der Gebäude ist noch nicht nach heutigen Maßstäben energetisch modernisiert. Zudem sinkt die Sanierungsquote - zuletzt lag sie laut Bundesbaublatt bei mageren 0,69 Prozent in 2024. Das ist viel zu wenig, um die europäischen Klimaziele zu erreichen. Als Hemmnisse bei den Investitionen in das Eigenheim oder die

Eigentumswohnung sieht Erik Stange, Pressesprecher des Bauherren-Schutzbund e. V. (BSB) neben steigenden Kosten und der allgemeinen Verunsicherung durch die internationalen Krisen auch die unklare Situation bei den Förderungen. Er rät dennoch, Modernisierungen nicht auf unbestimmte Zeit zu verschieben, sondern gezielt zu ermitteln, was in der eigenen Immobilie möglich und sinnvoll ist.

djd 74488

Intelligente Haustechnik aus einer Hand.

- ☑ Energiesparende Heiztechnik für:
- ☑ Wärmepumpe - Gas - Öl
- ☑ Biomasse / Pellets / Solar
- ☑ Service & Notdienst
- ☑ Heizöl Tankanlagen
- ☑ Fachbetrieb nach §62 WHG



Tel. und Whatsapp:
(0 50 52) 97 87 17

www.pruesse-haustechnik.de

Heizöl Hoffmann GmbH

CONTAINERDIENST - FUHRUNTERNEHMEN

Abfuhr von Bauschutt und Gartenabfällen
Lieferung von Kies, Sand, Mutterboden,
Mineralgemisch, Splitt

Wildbahn 6 · 29345 Unterlüß
Telefon 0 58 27 / 3 93 · Fax 53 08

EIBISCH RECYCLING

Containerdienst • Metallhandel • Entsorgung

Folgende Abfälle können wir Entsorgen:

- ☑ Schrott und NE-Metalle
- ☑ Altpapier und Pappe
- ☑ Gemischte Abfälle
- ☑ Altholz
- ☑ Grünschnitt
- ☑ Gemischte Bau- und Abbruchabfälle
- ☑ Asbesthaltige Baustoffe
- ☑ Dämmwolle (Künstliche Mineralfasern)
- ☑ Altreifen
- ☑ Kernbohrungen

Verkauf
von 0,8 Kies
& Beton

Weitere Fraktion auf Anfrage

Neulandring 12 | 29320 Hermannsburg | Tel. +49 (0) 5052 5539550 | info@eibisch-recycling.de
Öffz.: Mo.-Fr. 8-17 Uhr • Sa. 8-12 Uhr oder nach tel. Absprache.

Heizkosten sparen – fünf Tipps

-Anzeige-

Die Energiekosten liegen weiterhin auf einem relativ hohen Niveau. Wie sie sich künftig entwickeln, hängt vor allem auch von politischen Entscheidungen ab. Ganz unabhängig davon gibt es einige grundlegende und unkomplizierte Ratschläge, um in der kommenden Heizsaison die Ausgaben fürs Heizen zu senken: Minimum 30 Zentimeter Abstand zwischen Heizkörpern und Möbeln. Heizung regelmäßig entlüften oder vom Fachbe-

trieb entlüften lassen. Regelmäßiges stoßweises Lüften verhindert in der kalten Jahreszeit, dass die angesammelte Raumwärme völlig entweicht. Intelligente Thermostate unterstützen das richtige Heizen, in dem sie auf kleinste Schwankungen reagieren und die Raumtemperatur konstant halten. Rollläden und Vorhänge verhindern, dass die Wärme nach draußen entweicht.

djd 75105/LichtBlick SE

Handeln, bevor es teuer wird

-Anzeige-

Die Heizkosten in Deutschland steigen – und werden weiter steigen. Neben höheren Energiepreisen verteuern staatliche Auflagen und CO₂-Abgaben das Heizen mit Öl und Gas. Die Bundesregierung hat den CO₂-Preis für eine Tonne Emissionen angehoben: von 25 Euro im Jahr 2021 über 55 Euro im Jahr 2025 bis zu 65 Euro im kommenden Jahr. Für Haushalte mit Öl- oder Gasheizung bedeutet das Mehrkosten. Ab 2028 soll ein europäisches Emissionshandelssystem den nationalen CO₂-Preis ablösen. Vieles spricht dafür, dass fossiles Heizen weiter teurer wird. Eine moderne Heizungsanlage kann den Verbrauch um bis zu 25 Prozent senken, eine gute Dämmung sogar um bis zu 35 Prozent.

Wer rechtzeitig plant, kann Investitionen gezielt vorbereiten. Ab Mitte 2026 dürfen Heizungen, die ausschließlich mit Öl oder Gas betrieben werden, in Bestandsgebäuden nicht mehr neu eingebaut werden.

Wird die komplette Dachhaut erneuert, muss künftig zusätzlich eine Photovoltaik- oder Solarthermieanlage installiert werden. Mindestens 30 Prozent der Dachfläche müssen genutzt werden. Parallel will der Staat Förderprogramme ausweiten und den Zugang über ein zentrales Online-Portal erleichtern.

Eine Energieberatung hilft, den tatsächlichen Verbrauch zu ermitteln und Einsparpotenziale zu erkennen. Empfehlenswert ist ein individueller Sanierungsfahrplan, der Maßnahmen sinnvoll priorisiert. Fördermittel von BAFA und KfW können je nach Vorhaben 20 bis 40 Prozent der Kosten abdecken und die finanzielle Belastung senken.

Ein zinsgünstiges Modernisierungsdarlehen bietet Sicherheit und Flexibilität. Orientierung bietet der LBS-Modernisierungskostenrechner, mit dem sich Varianten und Budgets vergleichen lassen.

spp-o

Essen + Trinken

■ Gaststätten/Cafés/Hotels

Restaurant May Mei
Inh. Sok Fan Si
Asiatische Spezialitäten



Wir sind gerne für Sie da!

Bitte reservieren Sie Ihren Tisch unter:
Tel.: 05052 / 978832

Öffnungszeiten:
Warme Küche - Dienstag bis Sonntag
11:45 - 14:30 und 17:30 - 21:30
Montag Ruhetag (außer Feiertage)

Junkernstraße 1 · 29320 Hermannsburg · Tel.: 05052/978832
www.may-mei.com

Exotische Aromen gegen das Grau

-Anzeige-

Viele Menschen träumen von Sonne, Strand und fremden Kulturen. Wer nicht verreisen kann, freut sich umso mehr, wenn Restaurants ein Stück Urlaub auf den Teller bringen. Exotische Aromen sind das Gegenmittel zum grauen Alltag. Die kulinarische Reise beginnt schon bei Gewürzen. Kurkuma, Kardamom oder Chili wärmen von innen und entführen in ferne Länder. Ein marokkanischer Eintopf mit Kichererbsen, ein thailändisches Curry oder ein karibischer Fischeintopf machen Lust auf mehr. Wichtig ist dabei die Balance: Zu viel Exotik kann überfordern, ein geschickter Mix aus vertrauten und fremden Zutaten überzeugt dagegen fast jeden Gast. Auch Getränke tragen zur Stimmung bei. Ein Mango-Las-

si, ein Ingwer-Zitronengras-Tee oder ein alkoholfreier Cocktail mit Passionsfrucht bringen Farbe ins Glas. Sie sind kleine Fluchten aus dem Wintergrau. Für Gastronomen bieten solche kulinarischen Ausflüge Chancen. Themenwochen wie „Taste of Asia“ oder „Karibischer Abend“ schaffen Abwechslung, ziehen neue Gäste an und lassen sich gut kommunizieren. Wer dazu landestypische Musik oder passende Dekoration einsetzt, verstärkt das Erlebnis. Die Botschaft ist klar: Man muss nicht ins Flugzeug steigen, um fremde Kulturen zu erleben. Ein Restaurantbesuch genügt, wenn Gastgeber bereit sind, ihre Gäste auf eine geschmackliche Reise mitzunehmen.

Zeitlose Rezeptklassiker

-Anzeige-

Beliebte Familienrezepte mit Hähnchen, Pute und Co.

(DJD). Foodtrends kommen und gehen, aber die Liebe zu klassischen Gerichten bleibt – bei vielen Menschen am liebsten mit Geflügel. Ob cremiges Hähnchenfrikassee, dampfende Hühnersuppe, gefülltes Puten-Cordon-Bleu oder Königsberger Klopse aus Putenhack: Mit Hähnchen, Pute und Co. lassen sich beliebte Familienrezepte immer wieder neu entdecken. Geflügel ist vielseitig, leicht zuzubereiten und harmoniert mit feinen Kräutern, kräftigen Saucen und frischem Gemüse. Doch vor dem Genuss kommt der Einkauf: Dabei sollte man auf die deutsche Herkunft des Geflügelfleischs achten – zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Sie stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz. Mehr Infos und viele Rezepte stehen unter www.deutsches-gefluegel.de

Rezepttipp 1:

Puten-Königsberger-Klöpse

Zutaten (für 4 Personen)

500 g Putenhackfleisch, 1 Brötchen, 100 ml Milch, 1 Zwiebel, 4 EL Butter, 1 Ei, 4 Sardellenfilets, Salz und Pfeffer, 2 Lorbeerblätter, 5 Wacholderbeeren, 3 EL Mehl, 150 ml Sahne, 1 Zitrone, 1 TL Muskat, Schnittlauch

Zubereitung

Brötchen in Milch einweichen und ausdrücken. Zwiebel in 1 EL

Butter anschwitzen. Beides mit Putenhackfleisch, Ei, Sardellen, Salz und Pfeffer mischen. Bällchen formen, mit Lorbeer und Wacholder 20 Minuten in siedendem Wasser garen. 3 EL Butter schmelzen. Erst Mehl, dann 400 ml Garwasser der Putenhackfleisch-Bällchen, Sahne und Kapern unterrühren. Mit Zitronensaft, Muskat und Schnittlauch abschmecken und anrichten. Dazu passt Reis.

Rezepttipp 2:

Klassisches Hähnchenfrikassee

Zutaten (für 4 Personen)

1 Hähnchen, 1 EL Salz, 2 Lorbeerblätter, 1 Zwiebel, 2 Möhren, 2 EL Butterschmalz, 50 g Mehl, 150 ml Weißwein (trocken), 200 ml Sahne, 200 g Champignons, 20 g Kapern, 300 g Spargel (aus dem Glas), 150 g TK-Erbsen, 200 g Reis, Petersilie.

Zubereitung

Und so einfach geht's: Hähnchen mit Salz, Lorbeerblättern und Wasser 60 Minuten köcheln. Hähnchenfleisch mit zwei Gabeln kleinzupfen. Brühe aufbewahren. Zwiebel und Möhren in Butterschmalz anschwitzen, mit Mehl bestäuben, mit Weißwein die Sahne und 600 ml Hühnerbrühe 30 Minuten köcheln lassen. Champignons, Kapern, Spargel und Erbsen für 10 Minuten mitköcheln. Mit Hähnchenfleisch und Petersilie aufkochen, mit gekochtem Reis anrichten und genießen.

Vom Heidjer ...



- Hotelzimmer
- Kutschfahrten
- Junge, kreative Küche
- Saal bis 120 Personen

Tel.: 05052/975848 · Misselhorn 1 · 29320 Hermannsburg ... für den Heidjer



Essen + Trinken

■ Gaststätten/Cafés/Hotels

Aromatisch, anders, einfach gut -Anzeige-

Es muss nicht immer Steak sein: Wer auf der Suche nach neuen Grillinspirationen ist, findet in der französischen Barbarie-Ente eine geschmackvolle Alternative mit echtem Wow-Effekt. Food-Blogger Patrick Rosenthal zeigt, wie einfach sich Barbarie-Entenkeulen in Szene setzen lassen – samt asiatischer Marinade und fruchtiger Mango-Salsa.

Zutaten für 4 Portionen:

Für die Entenkeulen: 4 französische Barbarie-Entenkeulen, 12 EL Honig, 8 EL dunkle Sojasauce, 8 EL Sesamöl, Saft von 4 Zitronen, 4 TL frisch geriebener Ingwer, 4 Knoblauchzehen, gepresst, 2 Stangen Zitronengras (unterer Teil, fein gerieben). Für die Mango-Salsa: 1 reife Mango, geschält und gewürfelt, 1 Zwiebel, fein gewürfelt, 1 Knoblauchzehe, gepresst, 1 rote Paprika, gewürfelt, 1 grüne Paprika, gewürfelt, Saft von 1 Limette, 1 kleine Chilischote, fein gewürfelt, 1 Bund Kori-

ander, gehackt, 2 EL Olivenöl, Salz nach Geschmack.

Zubereitung:

Alle Zutaten für die Marinade gut verrühren. Die Entenkeulen in einen großen Gefrierbeutel geben, Marinade hinzufügen, Luft herauspressen und gut verschließen. Mindestens 4 Stunden, idealerweise über Nacht, im Kühlschrank marinieren lassen. Die marinierten Entenkeulen mit der Hautseite nach oben auf den oberen Grillrost legen. Bei geschlossenem Deckel ca. 60–75 Minuten grillen, bis eine Kerntemperatur von 74–78 °C erreicht ist. Während des Grillens alle 20 Minuten mit der restlichen Marinade einpinseln – das sorgt für Glanz, Aroma und eine wunderbar knusprige Haut.

Alle Zutaten für die Salsa in einer Schüssel vermengen, mit Limettensaft, Öl und Salz abschmecken. Kurz ziehen lassen.

spp-o

	1				9	8	3	5
3	2		8	1	6			
7	8	9			3	1	6	
5	9	2		4			1	
		8	1	3	5		2	4
	4	3	9				5	8
9		1				5		7
2		4	7	9		3		
			5	6	4	2		1

© DEIKE PRESS

Ihr Ausflugsziel in Beckedorf

MEYERHÖMS

BAUERNSTUBE UND FESTSCHEUNE



- Bratkartoffelgerichte
- Steaks und Schnitzel
- Pizzavarianten
- Selbst gebackene Torten und Kuchen
- Gerichte der Saison
- Biergarten unter alten Eichen
- Spielplatz „Racker Acker“
- Familienfeiern

Reservieren Sie unsere
GASTROFÄSSER
möglich von 4 – 10 Personen

Buchen Sie auch unsere Schlaffässer
& unsere Wohnmobilstellplätze!

Montags + donnerstags bis samstags ab 14 Uhr
Sonn- + Feiertage ab 12 Uhr
Dienstags + mittwochs Ruhetag (Gruppen auf Anfrage möglich)

Oldendorfer Str. 7 · 29320 Beckedorf
info@meyerhoems.de · www.meyerhoems.de
Tel.: (0 50 52) 36 36

Handel

■ Spielwaren



SteinStark
Klemmbausteine
Alternativer Hersteller

Marco Almelo

Celler Str. 8b
29303 Bergen

steinstark.marco@icloud.com
0152 0206772



@STEINSTARK_BERGEN

Firmen aus der Region
- gesucht und hier gefunden!

Fahrzeuge

■ Autohäuser

■ Kfz-Teile und -Zubehör

Mehr als Mobilität: E-Auto als Energiespeicher

-Anzeige-

Die Batterie eines Elektroautos kann künftig weit mehr leisten als nur den Fahrbetrieb. Sie hat das Potenzial, auch das eigene Zuhause mit Strom zu versorgen. Fachleute sprechen dabei vom sogenannten bidirektionalen Laden – also vom Laden in beide Richtungen. Dabei fließt Energie nicht nur in den Fahrzeugakku, sondern bei Bedarf auch wieder zurück ins Hausnetz. Was heute noch nach Zukunftsmusik klingt, könnte für E-Auto-Fahrer schon bald einen echten Mehrwert bieten. Besonders in Kombination mit einer Photovoltaikanlage

ergeben sich große Vorteile: Überschüssiger Solarstrom, der tagsüber erzeugt wird, lässt sich im Akku des E-Autos speichern und später im Haushalt nutzen.

So steigt der Eigenverbrauch des selbst erzeugten Stroms, anstatt ihn ins öffentliche Netz einzuspeisen.

Die Idee dahinter ist einfach: Die ohnehin vorhandene Fahrzeugbatterie wird während der Standzeiten als zusätzlicher Stromspeicher für das Zuhause genutzt – effizient, flexibel und nachhaltig.

djd 70062n/E.ON

Seit über 80 Jahren Ihr freundlicher Servicepartner aus Wietze.



REPARATUREN

WIR KENNEN IHREN OPEL AM ALLERBESTEN.

- Neu- und Gebrauchtwagenverkauf
- Kfz-Werkstatt für alle Marken
- Service rund ums Auto

Sprechen Sie mit uns,
wir sind jederzeit
geme für Sie da!

www.hasselmann-wietze.de

Autohaus
Hasselmann

Steinförder Straße 6 · 29323 Wietze
Tel. (05146) 381 · Fax (05146) 4763



Wir leben Autos.

Hier finden Sie die Fachleute aus Ihrer Nähe!



Im Sande 2 29328 Faßberg
Tel. 0 50 55 / 9 89 80
Fax 0 50 55 / 9 89 846
www.auto-heins.de

Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen
Reparaturen
Inspektion
aller Fabrikate
Unfall- und Karosserie-
Instandsetzung
Reifenservice
Achsvermessung
HU* *durchgeführt durch einen externen Prüfer einer amtlich anerkannten Überwachungsorganisation
Klimaanlagenservice



Ihre freie KFZ Werkstatt

Öffnungszeiten: Mo. - Do. 8 - 18.00 Uhr, Fr. - 17.00 Uhr
29328 Faßberg, Zum Poitzer Bahnhof 4
Tel. 05055 - 5900306
www.ds-automobile-fassberg.de

Ist Ihr Auto urlaubsfit?

-Anzeige-

Sie gehören zur Urlaubsreise wie Sand am Badestrand – Pannenfahrzeuge auf der Standspur. Genervte Familien hinter der Leitplanke, geöffnete Motorhauben laden zum Mitraten nach der Ursache ein. Deshalb sollte man sein Fahrzeug in der Werkstatt gründlich durchsehen lassen, bevor es losgeht. In der Fahrschule war das Wort „Wolke“ die Eselsbrücke für den schnellen Fahrzeugcheck. Das bedeutet:

Wasser. Geprüft wird Kühlerwasser bei kaltem Motor, der Stand sollte nicht unterhalb der Minimum-Markierung liegen. Und der Frostschutz muss auch im Sommer mindestens bis minus 25 Grad reichen. Wasser ist aber auch für die Scheibenwaschanlage mit Sommermischung gegen Insekten schmutz.

Öl. Der Ölstand darf nicht zu niedrig sein, sollte vor Autofahrten am besten an der Maximum-Markierung stehen. Steht der Schmierstoff kurz vor dem nächsten Wechsel, sollte das noch vor dem Urlaub erledigt werden. Auch ratsam: Einen Liter Nachfüllöl mitnehmen. Luft. Der Reifendruck muss unbedingt an die Beladung angepasst werden, die richtigen

Werte stehen bei den meisten Modellen in der Tankklappe oder im Türausschnitt. Nach dem Aufpumpen (Reserverad nicht vergessen) auch das Reifendruck-Kontrollsystem resetten. Die Bedienungsanleitung hilft. Auch die Profiltiefe muss geprüft werden.

Kraftstoff. Klar, tanken muss man sowieso. Aber wie sieht es bei den neueren Dieseln mit dem AdBlue-Vorrat aus? Hier sollte man sich die voraussichtliche Restlaufzeit anzeigen lassen und den Tank vor Abfahrt am besten füllen.

Elektrik. Damit ist vor allem die Beleuchtung gemeint, selbstverständlich müssen Scheinwerfer und Leuchten intakt sein. Aber bitte auch nicht vergessen, die Leuchtweitenregulierung auf die Beladung des Kofferraums einzustellen, sofern das nicht automatisch geschieht.

Ein weiterer Punkt ist die Batterie. Ist die schon ein wenig älter, sollte die Werkstatt einen Check durchführen. Zwar ist die Belastung bei warmem Wetter eher gering, aber gerade ältere Batterien können dann urplötzlich einen inneren Kurzschluss erleiden.

pm

Fahrzeuge

- Kfz-Werkstätten
- Fahrräder
- Motor-Gartengeräte

point S Reifen Gruhn
Reifen, Räder, Auto-Service. www.reifen-gruhn.de

Unser Service macht den Unterschied.

Reifen Gruhn
2 x in der Lüneburger Heide
Hermannsburg ☎ 05052 / 60 55
Soltau ☎ 05191 / 30 62



DUNLOP GOODYEAR Continental

Regelmäßig prüfen

-Anzeige-

Der Reifendruck ist entscheidend für die optimale Verwendungsfähigkeit Ihres Autoreifens, daher sollten Sie ihn regelmäßig (zwei Mal im Monat) überprüfen. Ein falscher

Reifendruck führt zu erhöhtem Verschleiß und erhöht das Risiko eines Reifenschadens. Zudem verursacht ein zu niedriger Luftdruck im Reifen einen erhöhten Kraftstoffverbrauch.

Vorder- oder Hinterachse?

-Anzeige-

Oftmals müssen Autofahrer nur einen oder zwei Reifen ersetzen – beispielsweise nach einem Plattfuß oder nachdem die Reifen die vorgeschriebene Profiltiefe unterschreiten.

belegen, dass sich ein mit der Vorderachse ausbrechendes Fahrzeug viel leichter wieder unter Kontrolle bringen lässt als beim Ausbrechen über die Hinterachse.

Dann stellen sich viele Fahrer die Frage, an welcher Achse die neuen Reifen montiert werden sollen. Zahlreiche Tests

Deshalb gilt, um Ihre Sicherheit zu erhöhen, neue oder kaum gebrauchte Reifen grundsätzlich auf der Hinterachse zu montieren.

Gelbes Multitalent

-Anzeige-

Blühende Rapsfelder sind eine Augenweide und ein wichtiger Baustein für eine nachhaltige Zukunft.

Die leuchtend gelbe Ölpflanze liefert hochwertiges Speiseöl, heimisches Eiweißfuttermittel, Honig - und umweltfreundlichen Biokraftstoff. Bereits heute senkt Biodiesel aus Raps den CO₂-Ausstoß von Dieselfahrzeugen. Doch der Beitrag von Raps zur Nachhaltigkeit geht

weiter. Bei der Biodieselherstellung entstehen wertvolle Koppelprodukte: Rund 60 Prozent der Rapskörner werden zu eiweißreichem Futtermittel für Nutztiere. Glycerin als weiteres Nebenprodukt hat fossiles Glycerin in vielen Alltagsprodukten ersetzt.

Unter www.biokraftstoffverband.de gibt es dazu weitere Hintergrundinfos. *djd 74997*

Fahrräder und E-Bikes mit Garantie

RadRetter Celle

Di - Fr 10-18 Uhr / Sa 10-15 Uhr Fuhsestr. 30

Unsere RAD-Märkte 2026

7. März / 4. April / 2. Mai / usw.
(immer am ersten Samstag im Monat)

Freiheit auf zwei Rädern

-Anzeige-

Sie sind aus dem Stadtbild nicht mehr wegzudenken, die kleinen, wendigen, elektrischen Tretroller. Ob mal eben zum Bäcker, ins Fitnessstudio oder für den Weg zur nächsten Bus- oder Bahnhaltestelle, mit einem E-Scooter lassen sich solche Wege einfach schneller zurücklegen. Im Straßenverkehr gelten übrigens die gleichen Regeln wie für Radfahrer. Das heißt, E-Scooter dürfen nur auf Radwegen, Radfahrstreifen und Fahrradstraßen fahren. Wenn diese fehlen, darf auch die Fahrbahn genutzt werden, auch außerhalb geschlossener Ortschaften. Das Fahren auf Gehwegen ist dagegen verboten, und auf kombinierten Rad- und Fußwegen genießen

Fußgänger immer absoluten Vorrang. Wer E-Scooter fährt, steht schnell vor der Frage: wohin mit dem Gepäck? Kleinere Einkäufe oder Unterlagen für die Uni sind im Rucksack einfach zu verstauen. Was aber, wenn ein größerer Einkauf ansteht? Schwerere Gegenstände sind besser und sicherer in einem Korb oder Gepäckträger aufgehoben. Mit einem Lenker-Adapter lassen sich vom Fahrrad bekannte Lenkerkörbe, Taschen und Rucksäcke nun auch an E-Scootern einfach anklippen und unkompliziert wieder abnehmen. So kann man zusätzliche Lasten sicher transportieren, ohne sie am Körper tragen zu müssen.

spp-o/klickfix.com

WERKSTATT-HANKENBOSTEL

Tel.: 0 50 55 50 12

UNSER SERVICE



- Landtechnik
- Forsttechnik
- Hydraulik-Service
- Gartengeräte
- Motorsägen
- Öl-Service
- Klima-Service
- Dekra

Finanzen

Banken

Lebenstraum eigene Immobilie -Anzeige-

Für viele Menschen erfüllt sich mit dem Kauf einer Immobilie ein Lebenstraum. Gleichzeitig sehen viele aber auch ein finanzielles Wagnis: 39 Prozent der Menschen in Deutschland verbinden mit dem Erwerb von Wohneigentum ein hohes Risiko, 40 Prozent geben ein mittleres und 21 Prozent ein geringes Risiko an. Zu diesem Ergebnis kommt eine repräsentative Umfrage mit mehr als 1.000 Befragten. Interessant ist, dass es regionale Unterschiede gibt: So schreiben 45 Prozent der befragten Ostdeutschen dem Vorhaben, eine Immobilie zu erwerben, ein hohes Risiko zu. In Westdeutschland tun dies 37 Prozent. Unterschiede bestehen ebenfalls zwischen den Geschlechtern: Unter den Frauen bewerten 35 Prozent den Erwerb von Wohneigentum als hohes Wagnis, bei den Männern sind es 42 Prozent.

djd/Dr. Klein, Lübeck

Immobilien sind Vertrauenssache

Unsere Leistungen für Sie als Verkäufer/Käufer

- Marktwertermittlung
- Beschaffung und Aufbereitung aller relevanten Objekunterlagen
- Durchführung von Besichtigungen
- Übernahme der Preisverhandlungen
- Beauftragung des Notars u. Begleitung zum Beurkundungstermin



Sprechen Sie uns einfach an! Unsere Immobilienspezialisten zeigen Ihnen gern, welche Leistungen wir rund um die Immobilie noch zu bieten haben.

05141 987-8700
vbsila.de/immo

Volksbank eG
Südheide – Isenhagener Land – Altmark



Wohnen + Einrichten

Tischlerei/Schreinerei

Helle Holzböden -Anzeige- dauerhaft schön erhalten

Helle Weichhölzer wie Fichte, Kiefer oder Buche wirken freundlich und natürlich, dunkeln jedoch durch UV-Licht nach. Abhilfe schafft weiß pigmentiertes Öl, das als UV-Filter wirkt und die ursprüngliche Holzfarbe erhält. Farbloses Öl hingegen verstärkt das Nachdunkeln. Ein leicht pigmentiertes Öl hellt dezent auf, eine stärker pigmentierte Variante bewahrt die helle Optik nahezu vollständig. Das Öl wird dünn aufgetragen, gleichmäßig verteilt und nach 24 Stunden mit einem geeigneten Pflegeöl versiegelt, um Pigmente zu fixieren und die Oberfläche zu schützen.

Lassen Sie sich beraten!

Bei bereits nachgedunkeltem Holz muss die obere Schicht vor der Behandlung abgeschliffen werden. Pflegemittel mit Weißpigment und natürlichen Ölen reinigen schonend und frischn

den Schutz auf. Die auf Leinöl basierenden Naturöle verbessern zudem das Raumklima und enthalten keine bedenklichen Lösungsmittel.

Quelle: pr-Jäger/natural-farben.de

TISCHLEREI

Volker von Hörsten

- Fenster
- Türen
- Treppen
- Innenausbau
- Fußböden
- Parkettschleifarbeiten
- Sonderanfertigungen

Hagen Nr. 6 · 29303 Bergen · Tel. 05051 - 97 01 45 · Mobil 0170-833 24 78

www.lenschenhof.de

Wohnen + Einrichten

- Maler/Tapeten/Putz/Farben
- Möbelhäuser/Küchenstudios

Saubere Wand mit einem Wisch -Anzeige-

Dauerhaft makellose Innenwände wünscht sich jeder, doch Flecken entstehen schnell. Kein Problem, wenn sich die Fläche so einfach reinigen lässt wie bei einer neuen Innenfarbe. Ob Kaospuren, Rotweinspritzer oder dreckige Kinderhände – hier bleiben keine Flecken zurück, denn dank ihrer speziellen Oberfläche ist sie unempfindlich gegen Verschmutzungen. Landet doch etwas auf ihr, lässt sie sich

einfach und schnell mit einem feuchten Tuch oder Schwamm abwischen. Frei von Lösemitteln und Weichmachern (vom TÜV Süd überwacht), sorgt innovative Innenfarbe für ein angenehmes Raumklima. Es gibt sie neben weiß in zahlreichen Farbtönen: von stilvollem Salbei über ausdrucksstarkes Aubergine bis hin zu einem stylischen Walnuss – und stets in matt.

spp-o/Sto SE & Co. KGaA

Passgenaue Lösungen wie aus einem Guss -Anzeige-

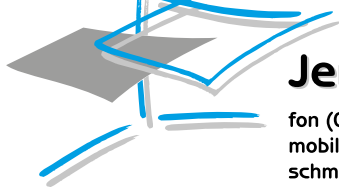
Für viele Menschen ist heutzutage die Küche der schönste Raum des Hauses und sozialer Mittelpunkt von Familie und Freunden. In einem modernen Zuhause wird aber nicht nur die Küche zum Statement, sondern auch der Wasserplatz – vorausgesetzt alle Komponenten sind bestens aufeinander abgestimmt.

Frei nach dem Motto „alles aus einem Guss“ eröffnet ein ausgeklügelter Ansatz nahezu unendlich viele Möglichkeiten, den Wasserplatz attraktiv und funk-

tional zu gestalten. Sowohl Planung als auch Erscheinungsbild werden hiermit auf ein völlig neues Niveau gehoben, das sich im Zusammenspiel von Funktion, Form und Farbe, einer hochwertigen Wasseraufbereitung mit modernem Wassersystem sowie dem clever aufgeteilten Unterschrank widerspiegelt.

Im Einklang mit dem Umfeld und dem Küchenstil bestimmen Armatur und Becken als Highlights den Gesamteindruck der Küche. HLC

belle cuisine einbauküchen



Jens Becker

fon (0 51 44) 6 98 94 32
mobil (01 72) 6 02 99 56
schmolkamp 36 · 29358 eicklingen

beratung · planung · verkauf · montage

Küchen ganz persönlich

musterhaus
küchen

FACHGESCHÄFT



Malerarbeiten
Raumgestaltung



Fassadenschutz
Wärmedämmung

Wir bringen
Farbe ins Spiel



Maler Eggers
Telefon 05053 235

Partner im VERBUNDWERK SÜDHEIDE

Unterlüßer Straße 14
29328 Müden / Örtze

mail@maler-eggers-mueden.de
www.maler-eggers-mueden.de

bölter

Boden · Maler

www.bölterbergen.de
Telefon (05051) 4571

Wir suchen
DICH

für unseren **neuen**
Standort in **CELLE.**



- Verkauf
- Empfang
- Monteure

www.marquardt-kuechen.de/footer/jobs

MARQUARDT
KÜCHEN



Pflege & Senioren

Altersgerechte Hilfe im Alltag



-16-

Pflege/Versorgung/ Krankenhäuser

Bewegung gegen Demenz

-Anzeige-

Regelmäßige körperliche Aktivität senkt das Risiko für Demenz deutlich. Bereits 150 Minuten Bewegung pro Woche können den kognitiven Abbau verlangsamen. Besonders empfehlenswert sind Ausdauertraining, Tanzen, Yoga und gezielte Koordinationsübungen. Wissenschaftler haben festge-

stellt, dass Bewegung nicht nur die Durchblutung des Gehirns fördert, sondern auch den Aufbau neuer Nervenzellen unterstützt. Zusätzlich wirken sich soziale Kontakte, Denksportaufgaben und eine mediterrane Ernährung mit viel Obst, Gemüse und Fisch positiv auf die geistige Gesundheit aus.

Mythen und Irrtümer rund ums Hören

-Anzeige-

Rund um das Hören halten sich viele Mythen. Sie beeinflussen Entscheidungen und verzögern Vorsorge. Einer der häufigsten Irrtümer: Hörprobleme betreffen nur alte Menschen.

Tatsächlich beginnen viele Veränderungen früher.

Ein weiterer Mythos lautet: Wenn ich noch etwas höre, ist alles in Ordnung. Doch Hörverlust ist oft selektiv. Sprache kann undeutlich werden, obwohl Geräusche wahrgenommen werden. Das Gehirn

kompensiert lange, bis es nicht mehr kann. Auch die Annahme, man könne sich einfach „daran gewöhnen“, ist trügerisch. Anpassung bedeutet Belastung. Frühzeitige Information und Abklärung sind sinnvoller als Verdrängung.

Wissenschaftlich gesicherte Erkenntnisse zeigen: Hören ist dynamisch, beeinflussbar und schützenswert. Mythen zu hinterfragen ist ein erster Schritt zu mehr Hörgesundheit. Denn Wissen schützt, auch das Gehör.

Wenn Oma Hilfe braucht

-Anzeige-

(spp-o) Unsere Gesellschaft wird immer älter. Damit wachsen die Herausforderungen, älteren Menschen ein selbstbestimmtes Leben in ihrem gewohnten Umfeld zu ermöglichen. Für die meist noch berufstätigen Angehörigen stellt

sich dabei oft irgendwann die Frage, wer kann qualifiziert bei der Betreuung der Senioren unterstützen? An wen kann man sich wenden, wenn es nicht um pflegerische Tätigkeiten geht, sondern um eine echte Assistenz, eine Alltagsbegleitung.



Die Abrechnungsmöglichkeiten über die Pflegeversicherung machen die Senioren-Assistenz zu einer Tätigkeit mit Sicherheitsnetz.

Foto: Janine Engelmännlaxz-o

Hier bietet ein Netzwerk aus fast 3000 Seniorenassistenten und Seniorenassistentinnen in allen Bundesländern ein ambulantes Betreuungskonzept an. Qualifiziert und zertifiziert im Weiterbildungsinstitut Büchmann Seminare KG, unterstützen die engagierten Alltagsbegleiter die Senioren bei den kleinen Dingen des

Alltags, bevor überhaupt ein Pflegegrad beantragt wird.

Seit 20 Jahren werden Seniorenassistenten und -assistentinnen nach dem Plöner Modell ausgebildet. Die Ausbildung ist ein Gesamtkonzept aus einer 12-tägigen Wochenendschulung in Präsenz, Unterstützung bei der Vermittlung von Kunden und Nachbetreuung nach Ausbildungsabschluss. Diese Selbstständigkeit kann sowohl in Teilzeit als auch in Vollzeit ausgeübt werden. Die Absolventen der Ausbildung müssen nach Ausbildungsabschluss nicht als Einzelkämpfer in die Selbstständigkeit gehen. Sie erhalten Unterstützung durch das Weiterbildungsunternehmen und haben Zugang zum größten Netzwerk professioneller Seniorenbetreuer in Deutschland, dem Senioren-Assistentennetzwerk Plöner Modell. Ausgebildet wird in Kiel, Hamburg, Berlin und Nürnberg (www.senioren-assistentin.de). Wer sich neu orientieren möchte und Interesse an einer sinnstiftenden Arbeit hat, kann sich auf monatlich wiederkehrenden Online-Infoabenden über den Arbeitsalltag von Senioren-Assistenten und über die Ausbildung informieren.

Seniorenpflegeheim Haus Tabor

Lange Reihe 10 • 29328 Faßberg
Tel.: 0 50 55 / 9 87-500
seniorenheim-tabor@rehse-gruppe.de

Seniorenpflegeheim Haus Bethesda

Schwarze Horst 22 • 29649 Wietzendorf
Tel.: 0 51 96/ 96 1-0
seniorenheim-bethesda@rehse-gruppe.de



www.rehse-gruppe.de

Rufen Sie uns an oder kommen vorbei.

Vollstationäre Pflege und Kurzzeitpflege

Allgemeines Krankenhaus Celle

Ihr verlässlicher Gesundheitspartner in der Region

Von den Bürgern, für die Bürger – so lautet der Grundsatz der Stiftung Allgemeines Krankenhaus (AKH) Celle. Seit über 175 Jahren sind wir der verlässliche Gesundheitspartner in der Region – und werden das auch in Zukunft sein.

Mit mehr als 600 Betten sind wir eines der größten Akutkrankenhäuser Niedersachsens. Dabei versorgen wir etwa 100 000 Patientinnen und Patienten pro Jahr, mehr als 1500 Kinder erblicken jährlich im Allgemeinen Krankenhaus Celle das Licht der Welt. Das hochmoderne medizinische Spektrum umfasst mehr als 20 Kliniken und Fachbereiche. Das AKH ist zudem unter anderem als überregionales Traumazentrum und überregionale Stroke Unit zertifiziert. Ebenfalls zum Angebot gehören etwa ein Zentrum für robotische Chirurgie, ein Perinatalzentrum Level 1 sowie ein MVZ.

Weitere medizinische Bereiche sind das Beckenbodenzentrum, das Gefäßzentrum oder das Wirbelsäulenzentrum. Auch bei der Krebsbehandlung setzt das Allgemeine Krankenhaus Celle auf die Bündelung ärztlicher Kompetenzen in zertifizierten Zentren. Diese bieten nach Einschätzung von Experten beste Erfolgchancen bei Behandlungen. Das AKH verfügt

über ein Brustzentrum, ein Darmkrebszentrum, ein Pankreaszentrum, ein Prostatakarzinomzentrum sowie eine Strahlentherapie. Auch im Bereich der ambulanten spezialfachärztlichen Versorgung (ASV) für besonders seltene und komplexe Erkrankungen arbeiten verschiedene interdisziplinäre Spezialistinnen und Spezialisten für ein umfassendes und ganz individuelles Behandlungskonzept zusammen.

Um diese erstklassige Versorgung sicherzustellen, stehen in Celle rund 275 Ärztinnen und Ärzte, 730 Pflegekräfte, 245 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Funktionsdienst, 210 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im medizinisch-technischen Dienst sowie 410 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Bereichen Technik, Verwaltung und Wirtschaftsdienst bereit.

Mit den rund 2000 Beschäftigten ist das AKH dabei nicht nur einer der größten Arbeitgeber in der Region – wir freuen uns auch, jungen und junggebliebenen Menschen Ausbildungsplätze in den unterschiedlichsten Bereichen bieten zu können.

So werden wir unserer sozialen Verantwortung gerecht und wirken dem Fachkräftemangel aktiv entgegen. Auch hier gilt also: Von den Bürgern, für die Bürger.



... da, wenn's darauf ankommt!

In unseren mehr als 20 Kliniken und Fachabteilungen werden jedes Jahr rund 100.000 Menschen versorgt.

akh-celle.de



Pflege & Senioren

Altersgerechte Hilfe im Alltag



-18-

■ Versorgung und Ernährung

Lecker essen – ganz ohne Einkaufs- und Kochaufwand

-Anzeige-

„Mit Meyer Menü kommt leckeres Mittagessen direkt ins Unternehmen oder nach Hause. Täglich stehen 7 verschiedene Menüs zur Auswahl – immer dabei ein vegetarisches Gericht, ein Salat und ein kaltes Menü.

verlässliche Mittagspause bereiten. Auch selbständige Senioren und / oder Angehörige pflegebedürftiger Senioren schätzen die Möglichkeit, täglich ausgewogen und lecker zu essen – ganz ohne Einkaufs- und Kochaufwand.

Wir kochen jeden Tag frisch, ohne Geschmacksverstärker, liefern warm und pünktlich aus – und überraschen zu jedem Menü mit einem Dessert. Unternehmen können so ihren Mitarbeitern eine genussvolle,

Meyer Menü steht für Qualität, Service und persönlichen Kontakt – damit leckeres, gutes Essen jeden Tag selbstverständlich ist. Für Wochenenden und Feiertage wird bequem im Voraus mitgeliefert.“

Gesunde Ernährung im Alltag

-Anzeige-

Schnell, günstig, lecker – so sieht der Alltag vieler Menschen beim Essen aus. Fertiggerichte und Lieferdienste boomen. Gleichzeitig wächst das Bewusstsein für gesunde und nachhaltige Ernährung. Der Spagat ist groß: Wie gelingt alltagstaugliches Essen ohne Verzicht?

Experten raten: Kleine Schritte sind wirksamer als radikale Umstellungen. Schon wer mehr Obst und Gemüse einbaut, Zucker und Fertigprodukte reduziert, verbessert seine Ernährung spürbar. Regional einkaufen und saisonal kochen schont zudem das Klima und spart Geld.

Viele fürchten, gesunde Ernäh-

rung sei kompliziert. Doch einfache Regeln helfen: Vollkorn statt Weißmehl, Wasser statt Softdrinks, Hülsenfrüchte statt Wurst. Wer vorkocht, spart Zeit und hat gesunde Mahlzeiten parat. Auch Tiefkühlgemüse ist eine gute Alternative – nährstoffreich und schnell zubereitet.

Nachhaltigkeit heißt nicht Verzicht, sondern bewusste Auswahl. Wer öfter selbst kocht, gewinnt Kontrolle über Zutaten und Portionsgrößen. Damit wird gesunde Ernährung alltagstauglich – und langfristig ein Gewinn für Körper und Umwelt.

Kompetenter Service!

Mittagessen

täglich frisch gekocht



Menüpreis
10,50€
inkl. Lieferung und Überraschungsdessert



- Mo. – Fr.: Sieben frisch zubereitete Menüs zur Auswahl
- 2 Wochenend- und Feiertagsmenüs
- Keine Vertragsbindung, kein Mindestbestellzeitraum

Gut, wenn man sich nicht mehr darum kümmern muss.

Tel. 0800-150 150 5 (nur Festnetz) • Tel. 05144-698 823 0
www.meyer-menue.de



Pflege & Senioren

Altersgerechte Hilfe im Alltag



-19-

Bestattung/Grabpflege/ Vorsorge

Nachhaltigkeit im Gedenken

-Anzeige-

Die Frage nach Nachhaltigkeit macht auch vor der Trauer nicht Halt. Klassische Grabkerzen bestehen oft aus Plastik, Grab-schmuck aus Materialien, die schlecht verrotten. Friedhöfe müssen tonnenweise Müll entsorgen.

Es gibt Alternativen. Grabkerzen mit Nachfüllsystem sparen Plastik. Blumen aus regionalem Anbau schonen Ressourcen. Manche Friedhöfe fördern insektenfreundliche Bepflanzung, statt immergrüne Thujahecken.

Auch Grabsteine werden zunehmend hinterfragt: Muss es Importgranit aus Asien sein – oder reicht ein Stein aus heimi-

schem Steinbruch? Neue Rituale entstehen. Statt Luftballons steigen lassen, was Vögel gefährdet, entzünden Trauernde Lichtinstallationen oder gestalten Baumrituale. Urnen aus biologisch abbaubarem Material erlauben eine Rückkehr in den natürlichen Kreislauf. Nachhaltiges Gedenken ist mehr als eine ökologische Mode.

Es spiegelt das wachsende Bedürfnis, im Tod nicht gegen die Natur zu handeln. Besonders in der Herbstzeit, wenn Blätter fallen und Kreisläufe sichtbar werden, passt diese Haltung: Wir sind Teil der Natur, auch im Abschied.

Trauer in der Arbeitswelt

-Anzeige-

Der Tod macht vor dem Arbeitsplatz nicht Halt. Wenn ein Mitarbeiter einen Angehörigen verliert, verändert sich alles – auch im Job. Doch oft fehlt Sensibilität: Trauernde sollen schnell „funktionieren“. Dabei braucht es Verständnis und Strukturen.

Studien zeigen: Ungeklärte Trauer führt zu Stress, Krankheit und Ausfallzeiten.

Umgekehrt wirkt Unterstützung stabilisierend. Schon kleine Gesten helfen: eine Karte, ein Gespräch, ein offenes Ohr. Entscheidend ist, dass Betroffene

ne nicht das Gefühl haben, ihre Trauer verstecken zu müssen. Manche Firmen bieten Trauerurlaub an, oft nur wenige Tage. Doch Trauer dauert länger. Flexible Arbeitszeiten, Homeoffice oder stufenweiser Wiedereinstieg sind sinnvoller. Wichtig ist auch, Vorgesetzte zu schulen: Wie spreche ich Betroffene an? Wie vermeide ich Druck?

Auch Kolleginnen und Kollegen spielen eine Rolle. Schweigen kann verletzen, übertriebene Anteilnahme ebenso. Ein einfacher Satz wie „Es tut mir leid“

Bestattungsvorsorge bedeutet

Notwendiges zu regeln · Selbst zu bestimmen
Angehörige zu entlasten

Bestattungsvorsorge

Bestimmen Sie selbst über den Ablauf Ihrer eigenen Bestattung. Die Bestattungsvorsorge regelt neben Art und Umfang des letzten Weges auch finanzielle Bedingungen. Damit nehmen Sie Ihren Angehörigen eine Last von den Schultern. In dem Wissen, dass alles so abläuft, wie Sie es sich gewünscht haben, finden die Hinterbliebenen Trost. Sichern Sie Ihre eigenen Wünsche für Ihre zukünftige Bestattung finanziell ab.

Treuhandvertrag

Schließen Sie einen Treuhandvertrag ab, legt unser Bestattungsunternehmen die mit Ihnen vereinbarte Summe in Form einer Einmalzahlung oder in Raten als Treuhandvermögen an. Im Todesfall können wir auf Ihr Treuhandkonto zugreifen, um den Bestattungsvertrag zu erfüllen.

Sterbegeldversicherung

Entscheiden Sie sich für eine Sterbegeldversicherung, zahlen Sie monatlich kleine Beträge in Raten an einen Versicherer. Im Todesfall wird die Versicherungssumme an die Angehörigen oder den Bestatter ausbezahlt.

Evamaria Kruse Bestattungen bietet Ihnen gern eine Vorsorgeberatung an. Wir sind Ihnen beim Verfassen eines Treuhandvertrages sowie bei den formellen Angelegenheiten behilflich.



Inh. Milan Lavic
Bahnhofstraße 12
29320 Südheide
Hermannsburg
Tel.: 05052 3333

www.evamaria-kruse-bestattungen.de
evamaria.kruse-bestattungen@t-online.de

reicht oft. Wichtig: Zuhören, nicht bewerten. Unternehmen profitieren, wenn sie Trauerkultur ernst nehmen. Trauer ist keine private Rand-

notiz, sondern Teil des Lebens. Wer sie am Arbeitsplatz tabuisiert, schadet allen. Wer sie anerkennt, schafft ein Klima des Respekts.



GRABMALE RENNER natursteine

Inhaber J. Hiestermann | Steinmetz-Bildhauermeister

Lotharstraße 86
29320 Hermannsburg
Telefon 05052 3372

Bürgermeister-Heine-Straße 19
29229 Celle-Groß Hehlen
Telefon 0172 7325299

Zum Schützenwald 46 a
29633 Munster
Telefon 05192 18400

Wir bitten darum, vorab an allen Standorten einen Termin abzusprechen.
info@renner-natursteine.com • www.renner-natursteine.com

Ihr Partner für Mobilität

- Mobilität ist Unabhängigkeit und Lebensqualität
- In unserer großen Ausstellung stehen jederzeit verschiedene Elektromobile zur Vorführung und Probefahrt für Sie bereit.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin



Wir freuen uns auf Ihren Besuch



RULIT SCHKA



Orthopädie- & Rehathechnik
Wasastraße 3 - 29229 Celle

P

**Direkt
vor der Tür!**

Telefon (0 51 41) 90 72 61 - www.rulitschka.de