

KW 06  
2026

# Wäpör?

Magazin für Lebensfreude,

Inspiration & Wohlbefinden!

20052+20053 | KW 06 | Februar 2026



**LINUS WITTICH Medien KG**  
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

## SCHMERZEN BREMSEN DICH AUS?

Hol dir dein Leben ohne Einschränkungen  
zurück. **Jetzt Termin vereinbaren.**

[www.roemerhof-marienfels.de](http://www.roemerhof-marienfels.de)

**Sabrina Ruf**

Römerstraße 24  
56357 Marienfels  
01590 1839875  
info.roemerhof@gmx.de



**SCHMERZSPEZIALISTIN**  
Liebscher & Bracht



## IMPRESSUM



### Herausgeber:

LINUS WITTICH Medien KG  
Rheinstraße 41  
56203 Höhr-Grenzhausen

### Geschäftsführung

Jens Hofenbitzer

### Verantwortlich für den Anzeigenteil

Ralf Wirz

Alle unter der Anschrift des Verlages.

Auflage: 51.500

Es gilt die zur Zeit gültige Preisliste. Gezeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder, der auch verantwortlich ist. Vom Verlag erstellte Anzeigenmotive dürfen nur in LINUS WITTICH Medien-Publikationen verwendet werden. Es gelten die Allgemeinen und zusätzlichen Geschäftsbedingungen. Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

### Titelbild

Anastasia Knyazeva & Olena Kiev  
stock.adobe.com

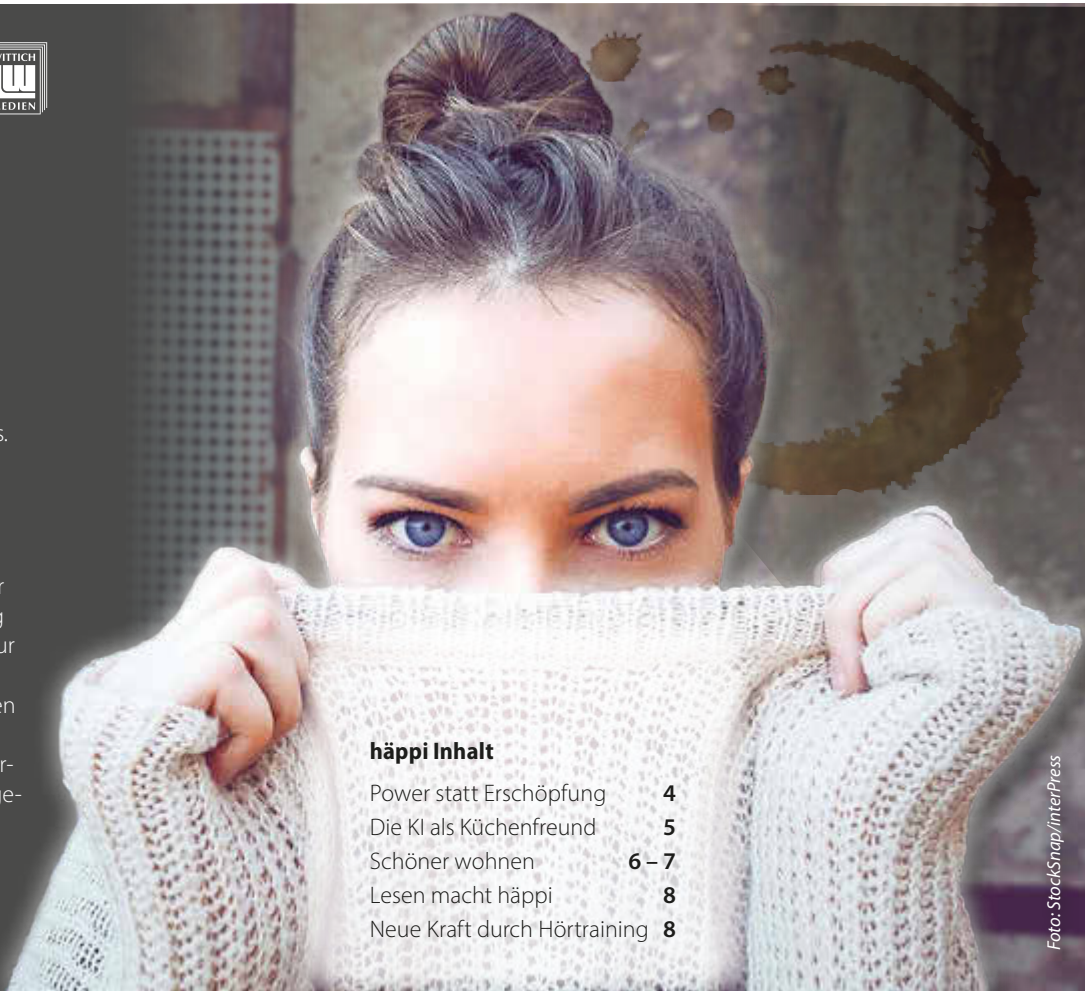


Foto: StockSnap/interPress

### häppi Inhalt

Power statt Erschöpfung	4
Die KI als Küchenfreund	5
Schöner wohnen	6 – 7
Lesen macht häppi	8
Neue Kraft durch Hörtraining	8

## Editorial

Liebe Leserinnen und Leser,

herzlich willkommen zu Häppi – Ihrem Magazin für Lebensfreude, Inspiration und Wohlbefinden!

Der Jahresbeginn ist für viele eine Zeit, in der man neue Routinen ausprobieren, frische Energie sammeln und den Alltag bewusst gestalten möchte. Genau dafür haben wir in dieser Ausgabe vielfältige Anregungen zusammengestellt.

Häppi widmet sich verschiedenen Themen, die das tägliche Leben bereichern können. Unser Ziel ist es, Perspektiven zu bündeln und Anregungen zu bieten, die Raum für eigene Ideen lassen. Häppi versteht sich dabei als Begleiter, der Impulse liefert, ohne Vorgaben zu machen – offen, leserfreundlich, inspirierend und nah am Alltag.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und viele bereichernde Momente mit dieser Ausgabe von Häppi.

**Herzlichst,  
Ihre Redaktion**



Foto: stock.adobe.com - igishevamaria



**PRAXIS  
FÜR  
INTEGRATIVE  
CHINESISCHE  
MEDIZIN**

**HEIKE WENDELMUTH**  
Heilpraktikerin

Kirchstraße 14 | 56368 Klingelbach  
06486-77 09 319  
praxis@heikewendelmuth.de  
www.heikewendelmuth.de



**Für alle, die keine Zeit für 'Ach du Sch...' haben.**

**Dachdoktor**

**Dach-Reparatur-Experte**  
Dachwartung, Dachinspektion  
Sturmschaden-Service  
Dachfenster- Austausch- Erneuerung

**Mob: 0171 3321 401, Whatsapp Nachricht**

Günter Schenk, Dachdeckermeister, Gartenweg 18, 56340 Osterspau  
E-Mail: Anfrage@dachdoktor.com, Web: Dachdoktor.com



# Immobilienkauf mit 50 plus – gewusst wie



## Das sollten Interessenten bei Kreditaufnahme beachten

Das Durchschnittsalter von Immobilienkäufern hat sich in den vergangenen Jahrzehnten spürbar erhöht, beobachtet etwa Udo Zimmermann, Spezialist für Baufinanzierung: „Die Generation 50 plus ist hier keine Seltenheit mehr. Wir finden meist eine sehr gute Lösung.“ Wichtig seien insbesondere eine gute Bonität und eine solide Eigenkapitalbasis. „Best Ager sollten im Idealfall mehr als die allgemein empfohlenen zehn bis 15 Prozent an eigenen finanziellen Mitteln aufbringen, um das Bankhaus zu überzeugen und gute Konditionen zu bekommen“, so der Spezialist von Dr. Klein. Nicht jedes Darlehen lässt sich bis zum Renteneintritt vollständig tilgen. Die Möglichkeit zur Anpassung der Raten bei Renteneintritt sei daher ebenso empfehlenswert wie Sondertilgungsoptionen. djd/Dr. Klein/Baufinanzierung

Fotostock.adobe.com - womue

## Gesundheit bleibt Vorsatz Nummer eins

Umfrage zeigt: Mit steigendem Alter wächst das Gesundheitsbewusstsein. Was war gut im vergangenen Jahr? Was könnte in Zukunft besser laufen? Den Jahresbeginn nehmen viele Menschen zum Anlass für persönliche Veränderungen. Doch welche Lebensbereiche sind ihnen dabei am wichtigsten? Eine repräsentative Civey-Umfrage im Auftrag der DEVK unter 2.000 gesetzlich Versicherten zeigt: Gesundheit steht dabei 2026 ganz oben auf der Liste.

44 Prozent der Befragten haben in diesem Bereich gute Vorsätze, etwa mehr Sport oder eine gesündere Ernährung. Auch Krankenzusatzversicherungen sind gefragt: Bei den 40- bis 49-Jährigen hätte jeder Fünfte gerne eine. Sie können Versorgungslücken schließen und individuelle Wünsche erfüllen – „von Heilpraktiker- und Naturheilkunde-Leistungen über die chefärztliche Behandlung im Krankenhaus bis zu hochwertigem Zahnersatz“, so Martin Wierer, Vorstand der DEVK Krankenversicherungs-AG. Unter [www.devk.de/krankenversicherung](http://www.devk.de/krankenversicherung) gibt es mehr Informationen.

djd/devk.de/Civey-Umfrage

Mehr Sport treiben gehört zu den beliebtesten Gesundheitsvorsätzen der Deutschen. Also am besten gleich loslegen.

Foto: DJD/DEVK/  
Val Thoermer - stock.adobe.com



Foto: DJD/DEVK/  
Oleh - stock.adobe.com



**GEMEINSCHAFTSPRAXIS**

D. Reinelt  
med. orth. Fußpflege

A. Dajka  
Podologin / MTA

**Adolfstraße 39 | 56112 Lahnstein**  
Termine bitte nach Vereinbarung  
unter: **0178 52 99 804**

**Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?**

Dann stehe ich Ihnen sehr gerne zur Verfügung, um diese für Sie professionell, transparent und zuverlässig zu vermitteln.



**Windrad-Immobilien**  
*Willkommen daheim!*

Mobil + ☎: 0172/6260336  
E-Mail: [will.immobilien@web.de](mailto:will.immobilien@web.de)  
[www.will-windrad-immobilien.de](http://www.will-windrad-immobilien.de)



# Power statt Erschöpfung

Familienzeit aktiv genießen -  
mit einer guten Ernährung und  
gezielter Mineralstoffversorgung  
gelingt es leichter.

Foto: DJD/Basica/PantherMedia/nd3000

## Neue Kraft tanken mit der richtigen Nährstoff-Balance im Körper

Wo ist sie nur hin – die Leichtigkeit des Seins? Die Frage stellt sich so manchem, wenn Morgen für Morgen aus dem Spiegel ein müdes Gesicht zurückschaut, die Haare kraftlos herunterhängen und womöglich auch der Rücken schmerzt. Kommen tagsüber Symptome wie Nervosität, Stressempfindlichkeit oder Konzentrationsprobleme hinzu, kann es auch daran liegen, dass der Körper wahrscheinlich übersäuert ist. Denn unser Level an Vitalität hängt auch vom Säure-Basen-Haushalt ab.

### Auf den Säure-Basen-Ausgleich achten

Dazu erklärt Ernährungswissenschaftler Prof. Dr. Jürgen Vormann: „An sich reguliert der Körper den Säure-Basen-Haushalt ständig wie ein strenger Buchhalter über Puffersysteme und Ausscheidung über die Niere. Doch unsere ty-

pisch deutsche Ernährung mit viel Fleisch, Wurst, Milchprodukten, Brot und Nudeln kann dieses Gleichgewicht kippen. Denn diese Lebensmittel werden im Stoffwechsel zu Säure abgebaut.“ Es ist darum gerade bei Dauermüdigkeit und Erschöpfung wichtig, den Speiseplan unter die Lupe zu nehmen und auf ausreichend basische Lebensmittel zu achten. Das sind beispielsweise Kartoffeln, Gemüse, Obst, Kräuter, Pilze, Keimlinge, Samen, Mandeln und Nüsse.

### Studien bestätigen Effekte

Saures wie Zitronen, Limonen, Orangen oder Grapefruits macht übrigens nicht sauer. Ganz im Gegenteil. Durch Mineralstoffe, etwa Kalium und Magnesium, punkten sie sogar auf dem Basenkonto. Auch basische Mineralstoffe aus der Apotheke können so zu einem ausgegliche-

nen Säure-Basen-Gleichgewicht beitragen und zu gefühlt mehr Vitalität. „Studienergebnisse der Charité Berlin zeigen, dass eine 4-wöchige Therapie die Pufferkapazitäten erhöht. Das bedeutet, überschüssige Säure kann besser neutralisiert werden“, so Vormann.

### Leckere Rezepte, gesunder Lebensstil

Zudem ist es sinnvoll, Säurebildner, also Brot, Pasta, Käse, Fleisch oder Fisch, eine Zeit lang nur in geringen Mengen zu essen. Mehr Tipps, Infos und Rezeptideen dazu finden sich auch unter [basica.com](http://basica.com). Unterstützend sollte man zudem auf Stressausgleich wie Sport und Yoga setzen, auf genügend Schlaf und auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme achten. So kann die Müdigkeit bald nachlassen und die Energie zurückkehren.

djd 75243

**Praxis für Homöopathie**  
Seelenzentriertes Coaching

*Christine Brennich*  
Heilpraktikerin  
Schänzchen 4  
56355 Nastätten  
**Mobil 0171 19 59 781**  
*Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme.*

[www.christine-brennich.de](http://www.christine-brennich.de)

**Wir verkaufen / kaufen / verwalten Ihre Immobilie!**

**Für Verkäufer provisionsfrei!**

**Wir suchen diskret für den eigenen Bestand Ein- /Mehrfamilienhäuser, Wohnungen und Grundstücke**

ASBA Immobilien GmbH  
Steinbichlerweg 20 · 56130 Bad Ems · Mobil: 0178-176 2040  
[info@asba-immobilien.de](mailto:info@asba-immobilien.de) · [www.asba-immobilien.de](http://www.asba-immobilien.de)

Kochen macht Spaß. Wer kreative Ideen für ein Gericht oder Tipps zur richtigen Würze benötigt, informiert sich digital.

Foto: djd/Südwestdeutsche Salzwerke/ Getty Images/mixetto

manchmal unsicher. Oft tauchen während des Kochens Fragen zu Würzung, Beilagen oder Techniken auf. Klassische Kochbücher geben darauf selten Antworten, und Online-Recherchen liefern die benötigten Informationen häufig erst mit Verzögerung.

### Digitale Unterstützung im Küchenalltag

Neben Ratgebern oder Tipps aus dem persönlichen Umfeld stehen mittlerweile auch digitale Hilfsmittel zur Verfügung.

KI-gestützte Assistenten können beim Kochen begleiten, spontane Fragen beantworten und Vorschläge machen.

Sie reagieren in der Regel direkt und können innerhalb eines laufenden Dialogs auf zuvor gestellte Fragen eingehen. Solche Anwendungen basieren oft auf realem Fachwissen, das digital aufbereitet wird. Nutzende erhalten damit unkompliziert Hinweise, etwa zu vegetarischen Rezepten, schnellen Alltagsgerichten oder alternativen Zutaten.

### Kochen mit digitalen Helfern

Digitale Küchenassistenten auf Smartphone oder Tablet könnten künftig zum normalen Küchenzubehör gehören.

Sie können das Kochen erleichtern, praktische Hinweise liefern, zu neuen Rezepten anregen und dabei helfen, bewusster mit Lebensmitteln umzugehen. Obwohl künstliche Intelligenz technisch wirkt, kann sie im Küchenalltag bereits heute zu mehr Orientierung und Sicherheit beitragen.

Manchmal reicht ein kurzer Hinweis, um aus alltäglichen Zutaten ein gelungenes Gericht zu machen – und Kochen zu einer entspannten und angenehmen Tätigkeit werden zu lassen.

djd 74977



## Die KI als Küchenfreund

Ob nach Feierabend, am Wochenende oder kurz vor dem Familienbesuch: Wer nicht regelmäßig kocht, kennt das Problem – wenig Zeit, viele Möglichkeiten und manchmal keine klare

Idee, was man zubereiten könnte. Rezepte finden sich zahlreich, sowohl in Kochbüchern als auch online. Doch gerade Menschen mit wenig Kocherfahrung fühlen sich beim Nachkochen



Cremes, Shampoos und Duschgele gehören zum Alltag. Gleichzeitig wächst das Interesse an Produkten, die nicht nur pflegen, sondern auch möglichst wenig Umweltbelastung verursachen. Viele fragen sich daher, welche Stoffe in Kosmetik enthalten sind und wie sie sich nach dem Gebrauch in der Umwelt verhalten. In der Branche entstehen derzeit zahlreiche neue Ansätze – unter anderem durch Forschungseinrichtungen und Unternehmen wie BASF. Ziel ist es, schwer abbaubare oder problematische Inhaltsstoffe zu ersetzen und verstärkt auf nachwachsende Rohstoffe zu setzen.

### Silikone und synthetische Polymere im Fokus

Ein Teil der Diskussion betrifft Silikone, die ein

## Pflegeprodukte im Wandel

### Kosmetik setzt zunehmend auf umweltverträgliche Inhaltsstoffe

angenehmes Haut- und Haargefühl ermöglichen, jedoch häufig schlecht biologisch abbaubar sind. Einige Varianten werden in der EU schrittweise eingeschränkt. Auch synthetische Polymere, die für Textur und Stabilität sorgen, gelten als umweltschädlich, da sie im Abwasser nur unzureichend zersetzt werden.

Forschungsgruppen – darunter auch bei BASF – entwickeln daher biologisch abbaubare Alternativen. Diese bestehen meist aus pflanzlichen oder anderen nachwachsenden Rohstoffen und können in Kläranlagen vollständig abgebaut werden.

### Ausblick

Für Verbraucherinnen und Verbraucher dürfte die Auswahl an

umweltverträglicheren Pflegeprodukten weiter wachsen. Die aktuellen Entwicklungen zeigen, dass kosmetische Wirksamkeit und ökologische Eigenschaften zunehmend miteinander vereinbar werden.

rki/Quelle: BASF

### Tatjanas Schönheitssalon

... steht für dauerhafte Schönheit – professionell und typgerecht.

- UV-Wimpernverlängerung
- Wimpern- u. Augenbrauen-Lifting
- Dauerhafte Haarentfernung mit dem 4-Wellen-Diodenlaser

**! Neukundenaktion: Erstbehandlung Achsel lasern gratis !**

- Plasma-Pen Hautstraffung ohne Skalpell
- Microneedling
- Kollagen-Induktionstherapie

**Vereinbaren Sie jetzt Ihren Beautytermin, ich freue mich sehr auf Sie.**

Tatjana Göpel | 65321 Heidenrod | Mobil 0176 63 83 1045  
tatjanas-salon@gmx.de | tatjanas-beautysalon.my.canva.site

# Der Klassiker unter den Kontrasten



Gegensätze ziehen sich an: Black & White steht für einen zeitlos eleganten Einrichtungsstil.  
Foto: djd/SCHÖNER WOHNEN-Kollektion.

## Schwarz und Weiß schaffen einen zeitlos attraktiven Einrichtungsstil

Ob auf dem Schachbrett, den Tasten eines Flügels oder im Smoking: Schwarz und Weiß sind mehr als Farben – sie sind Symbole für Klarheit, Eleganz und zeitlose Harmonie. In der Einrichtung sorgt diese Kombination seit über 100 Jahren für einen Wohnstil, der ebenso streng wie verspielt, ebenso minimalistisch wie wohnlich wirkt.

### Bauhaus-Wurzeln und Designgeschichte

Die Idee des Schwarz-Weiß-Stils ist keineswegs neu. Bereits in den 1920er-Jahren griffen die Bauhaus-Architekten und Designer auf klare Linien und reduzierte Farbwelten zurück. Le Corbusier oder Piet Mondrian stellten dabei Funktionalität

und Form in den Vordergrund. Die kontrastreiche Farbwelt von "Black & White" wurde zum Markenzeichen moderner Gestaltung und wirkt bis heute frisch.

Die Kunst liegt darin, das Gleichgewicht zu halten. Weiße Wände zum Beispiel schaffen eine ruhige Basis, während Türrahmen, Fußleisten oder Nischen in Schwarz die Architektur betonen. Vollständig schwarze Räume wirken dagegen wie eine Bühne, auf der helle Akzente noch stärker leuchten.

Der Stil ist wandelbar – je nach Gewichtung von Hell und Dunkel.



Die passenden Bilder und Kunstdrucke unterstreichen den Look in Schwarz und Weiß.  
Foto: djd/SCHÖNER WOHNEN-Kollektion

*„Blumen begleiten Emotionen“*

• ELENA HEYMANN •  
E-MAIL: worldoffloristik@gmail.com | MOBIL: 0155-60261469  
INSTAGRAMM: worldoffloristik  
FLORISTIN MIT HERZ UND LEIDENSCHAFT

**Ihre Schreinerei SCHWIECK macht's möglich.**

Möbelbau | Innenausbau  
Rolläden | Markisen  
Treppen  
Türen | Fenster Kunststoff | Holz | Alu  
Reparaturen  
Türöffnungen

Emser Straße 23 | 56338 Braubach  
Tel. 02627 972 660  
www.schreinerei-schwieck.de

Durch modernste Technik und handwerkliches Können  
**Qualität**

### Gegensätze, die sich ergänzen

Ähnlich dem Prinzip von Yin und Yang lebt der Schwarz-Weiß-Stil von der Spannung der Gegensätze. Die Kontraste zwischen Hell und Dunkel bekämpfen sich nicht, sondern treten in einen Dialog. Das Wechselspiel verleiht Räumen Klarheit – und macht sie zugleich individuell. Reduktion ist dabei ein wichtiges Gestaltungsprinzip: Wenige, bewusst gesetzte Möbel und Accessoires entfalten eine größere Wirkung als viele kleine Dekorationen. Gerade bei dunklen Wandflächen gilt es, die richtige Technik zu wählen. Schwarz reagiert empfindlich auf Kratzer und Verschmutzungen. Mit einem Farbschutz als transparentem, matten Überzug lassen sich Flächen beispielsweise gegen Polierglanz und Flecken schützen. Der Schutz wird einfach mit einem Kurzflor-Roller aufgetragen und benötigt rund sechs Stunden zum Trocknen.

### Bewusst Farbakzente setzen

Damit der Look von Black & White generell nicht zu kühl wirkt, empfehlen Innenarchitekten natürliche Materialien als Gegenspieler: Holzfußböden, Kork oder Teppiche bringen Wärme und Struktur. Auch Grautöne zwischen Schwarz und Weiß verleihen Tiefe. Accessoires in einer zusätzlichen Akzentfarbe – zum Beispiel ein tiefes Rot, ein frisches Grün oder Messing-Details – lockern die Strenge subtil auf. Kreativ kombiniert, entsteht so ein Wohnstil, der sowohl klar als auch behaglich wirkt – und nie aus der Mode kommt.

djd 74862/J. D. Flügger/  
schoener-wohnen-farbe.com



Mit klaren Kontrasten schaffen Schwarz und Weiß einen reduzierten und zugleich wertvollen Look.  
Foto: djd/SCHÖNER WOHNEN-Kollektion



Foto: djd/Tojo Möbel

### Hingucker zu fairen Preisen

Bei Designermöbeln sollte heute nicht nur das ästhetische Erscheinungsbild, sondern ebenso die nachhaltige Produktion im Vordergrund stehen. Viele Hersteller bieten inzwischen Designermöbel zu fairen Konditionen an, ohne Abstriche bei Material und Verarbeitung zu machen.

Ein schwäbische Unternehmen bei Stuttgart etwa stellt minimalistische Möbel her, die sich neben zeitlosem Design durch ihre Funktionalität und Nachhaltigkeit auszeichnen und zu bezahlbaren Preisen erhältlich sind. Das für die Herstellung der Möbel verwendete Holz stammt aus nachhaltiger Waldbewirtschaftung, die Holzfasertplatten sind FSC-zertifiziert.

djd/tojo.de

### haarstudio höhn styling & haircare

GEGRÜNDET  
1989

Der **perfekte Schnitt**  
die **optimale Farbe**  
und den für Sie  
**passenden Style.**

**Wir sind flexibel**

Termine nach Vereinbarung  
auch **kurzfristig** möglich.

www.haarstudio-hoehn.de

**Berndroth**  
Taanusstraße 15

Tel. 06486 8976  
Mobil 0171 185 84 07

NEU

**Mobiler Service:** Wir machen Sie auch zu Hause schön!  
**Shuttle-Service:** Wir holen Sie zu Hause ab und bringen Sie auch wieder zurück.

Eine riesige Auswahl und  
viele tolle Angebote finden Sie im

*Wollparadies*



Koblenz  
St.-Josef-Straße 17  
südliche Vorstadt  
Telefon 02 61/3 32 43

# Lesen ...macht häppi!

– eine wertvolle  
Gewohnheit für jedes Alter

Lesen ist in vielerlei Hinsicht wichtig – und das nicht nur im höheren Lebensalter. Es bietet eine einzigartige Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen, den Kopf freizubekommen und gleichzeitig das Gehirn auf angenehme Weise zu fordern.

Expertinnen und Experten sind sich einig: Regelmäßiges Lesen im Alter ist eine der lohnendsten Aktivitäten, um geistige Fitness und Lebensqualität zu stärken. Zahlreiche Studien – ebenso wie unsere eigenen Erfahrungen – zeigen, dass Lesen weit mehr ist als eine schöne Freizeitbeschäftigung.

Es wirkt sich tiefgreifend auf unsere geistige und emotionale Gesundheit aus. Beim Lesen setzen wir unser Gehirn aktiv ein: Wir erfassen Texte, verknüpfen Informationen, verstehen Zusammenhänge und tauchen in neue Welten ein. All das hält unseren Geist beweglich und fördert die Konzentrationsfähigkeit. Zudem kann Lesen das Risiko für Demenz senken, die kognitiven Fähigkeiten unterstützen und unser allgemeines Wohlbefinden steigern.

Schon wenige Minuten am Tag können einen Unterschied machen. Wichtig ist vor allem, regelmäßig zu lesen – ob Zeitung, Roman, Sachbuch oder ein kurzer Artikel. Jede Art von Lektüre trägt dazu bei, den Geist wach zu halten und den Alltag zu bereichern. *rki*



Foto: stock.adobe.com - Sladjana

## Neue Kraft durch Hörtraining

Jeden Tag Horrorszenerien: Pandemien, Kriege, Umweltkatastrophen... Die schwierigen Zeiten scheinen nicht zu enden.

Hinzu kommen private und berufliche Anforderungen – Zeit, etwas zu verändern. Zum Beispiel mit der Tomatis-Methode, die ein französischer HNO-Professor entwickelt hat. „Diese Methode ist ein Hörtraining“, so Claudia Krüger, Leiterin des Tomatis-Instituts in Papenburg. „Das Gehör ist für viele Abläufe im Körper wichtig: Für Kom-

munikation, Gleichgewicht, Gehirnaktivität und sogar für die Stressbewältigung. Der Vagus-Nerv, der mit den Ohren verbunden ist, spielt dabei eine wichtige Rolle.

Wenn wir Reize, die wir über unser Hörorgan aufnehmen, nicht filtern können, werden selbst Alltagssituationen zum „Problem“, so die lizenzierte Trainerin. Das Hörtraining basiert

auf einer ausgefeilten Technik, die Klänge auf eine besondere Art moduliert. Laut Neurowissenschaftler Norman Doidge werden dadurch Geist und Körper energetisiert und regulierende Mechanismen begünstigt. Zuerst wird ein spezieller Hörtest durchgeführt. Dann beginnt der

erste Hörblock. Übrigens: Für Klinik, Reha oder zu Hause gibt es auch mobile Technik. [spp-o/omatis-papenburg.de](http://spp-o/omatis-papenburg.de)



Foto: stock.adobe.com - Javier brosch

### Wellness ... Wohlgefühl ... Wirksamkeit

Kennen Sie schon unsere **Anti-Aging-Angebote** für die speziellen Bedürfnisse reifer Haut? Neben den klassischen Kosmetik-Anwendungen bieten wir auf Sie abgestimmte Intensivbehandlungen mittels modernster Gerätetechnik für tiefere Hautergebnisse.

Zum Beispiel **Mikro-Derm-Abrasion**, Peeling mit Diamantaufsätzen, **Micro Needling** zum Einschleusen hochkonzentrierter Anti-Aging-Wirkstoffen oder **Nano-Needling** mit sofort sichtbarem Glow-Effekt.

#### Was brauchen Sie noch zum Wohlfühlen?

Wimpern- und Brauenlifting, Waxing, Maniküre, Pediküre, die passenden Pflegeprodukte für zu Hause? Wir beraten Sie gerne.



**Kosmetik Burdinski**  
für

Römerstraße 23 | 56355 Nastätten | Telefon 06772 1233  
[www.kosmetikburdinski.de](http://www.kosmetikburdinski.de)

**DER BETTENPROFI** **20 JAHRE** **KOMPETENTE BERATUNG**

**PETER ZAHLTEN** **QUALITÄT**

**Alles aus einer Hand**

- ✓ Boxspring- & Polsterbetten
- ✓ Massivholzbetten
- ✓ Luftfedererte Schlafsysteme
- ✓ Service für Wasserbetten
- ✓ Maßgefertigte Wohnwagen und Wohnmobil Matratzen
- ✓ Eigene Matratzenmanufaktur

**Weil guter Schlaf wichtig ist!**

**Vereinbaren Sie gerne einen exklusiven Beratungstermin**  
Tel: 02603-50 67 61 - Koblenzer Str. 25 - 56133 Fachbach