

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Confiserie Pieger
Feinste Konditorei- und Confiturerzeugnisse aus eigener Herstellung
Französische Törtchen & Goldprämierte Pralinen
Espresso-Latte-Cappuccino
Wannbach 20, Samstag 7 - 14 Uhr
www.confiserie-pieger.de | Mobil: 0173 / 8923367

UMZÜGE SELISCH GmbH
DAS 'A' UND 'V' BEIM 'A' NACH 'B'
in Forchheim, München und Zell am Main
www.umzüge-selisch.de • Tel. 09191/9792229

Unsere Leistungen:

- Umzüge nah und fern
- Küchen- und Möbelmontagen
- Möbeleinlagerung
- Entrümpelungen
- Haushaltsauflösung
- Klavier- und Tresortransporte

Postaktuell: „An alle Haushalte“

dentalhaus
MVZ Dr. Uwe Pömpel & Kollegen
Telefon: 09191-60347
www.dental-haus.de

TERMINE: JETZT NEU!
Wir checken Ihr Blut in nur 15 Minuten!

- + Vitamin D
- + D-Dimere
- + CRP
- + HbA1c

Kinderzahnheilkunde | Implantologie | Kieferorthopädie | Endodontie | 3D-Röntgen

Hallo Franken

Ausgabe für den Landkreis Forchheim und Stadt Forchheim sowie Landkreis Erlangen-Höchstadt

GründungsHerausgeber: Peter Streng †

1225 Ausgabe • 27. März 2026 • KW 13

Auflage 66.360 Exemplare

.... denn wir lieben Ihr Auto!

ZOLLES Autohaus
Daimlerstr. 4a
91301 Forchheim
Tel. 09191-61690
www.zolleis.de

Abschleppdienst 24 h
Notfallnummer Tel. 0172 8112858

Audi Service | VW Service | SEAT Service | SKODA Service | ETZLANKENHOF SERVICE

FACHPRAXIS FÜR KIEFERORTHOPÄDIE
Dr. KATHARINA KUNZ | Dr. CHRISTINA KAISER

Moderne Kieferorthopädie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Gleiwitzer Straße 15 | Telefon 09191-15457
91301 Forchheim | www.kfo-forchheim.de

Tel. 09191 - 353 99 99
www.container-selisch.de

SELISCH
Containerdienst

Korb Optik | Bürgerhofstr. 9 | 91301 Forchheim | Tel. 09191 729264

Inh. Jochen Korb
Staatlich geprüfter Augenoptiker und Optikermeister

**Gleitsicht
Sonnenschutzgläser**

150,- €/Paar
inkl. Entspiegelung und Härtung

braun, grau oder grün Kst.
Kst. 1,5 i. st. Hs. 6 dpt; cyl 4 dpt

Reisen kann jeder. Wir machen Erlebnisse.

USBT | Erfahrung seit 1992. | Jetzt Urlaub planen
KURZFRISTIG-WEG.DE | Persönlich & Individuell.
Ruf an • Schreib uns • Komm vorbei

09195 8760

Flüge - Pauschalreisen - Kreuzfahrten - Mietwagen - Rundreisen - Motorradreisen

Wir bauen Ihr Lieblingshaus

- individuell vom Architekten geplant
- nachhaltig und energieeffizient
- ökologisch und wohngesund

Ich zeige Ihnen gerne ein Kundenhaus:
Jürgen Heumann | Tel.: 0151 70191429
E-Mail: juergen.heumann@LUXHAUS.de

LUXHAUS.



Diese Preise sind der Wahnsinn!
Jetzt günstig online drucken

LW-FLYERDRUCK.DE
Ihre Onlinedruckerei von LINUS WITTICH Medien

3. Nachtwächtertreffen in der Fränkischen Schweiz

Gößweinstein. Anlässlich des 950. Geburtstags von Gößweinstein, finden in diesem Jahr zahlreiche Veranstaltungen statt. Am Donnerstag, 9. April 2026 ergeht somit herzliche Einladung zum 3. Nachtwächtertreffen in der Fränkischen Schweiz. Wenn die Dämmerung hereinbricht und die Laternen leuchten, treffen

sich Nachtwächter aus der Region in Gößweinstein und bieten einen Abend voller Geschichte, Tradition & Romantik. Beginn ist um 17.00 Uhr. Treffpunkt ist am Haus des Gastes (Burgstraße 6 91327 Gößweinstein). Lassen Sie sich überraschen! Fürs leibliche Wohl ist gesorgt. Eintritt frei.

„Neues Leben wächst - Auferstehung mitten im Schmerz“

Forchheim (J. Schmidlein). Esergeht herzliche Einladung an alle, die vor kurzem oder auch schon vor längerer Zeit einen nahestehenden Menschen durch den Tod verloren haben. Diese Trauerandacht, angereichert mit Bibel-

texten, Meditationsmöglichkeit, Kerzenschein und besinnlicher Musik, begleitet Sie ein Stück des Weges durch Ihre Trauer hindurch. Termin: Mittwoch, 01.04.2026, 19:00 Uhr. Ort: Klosterkirche St. Anton, Klosterstr. 12, Forchheim.

7. Bayersdorfer Krenlauf - Der schärfste Lauf Bayerns!

Sportveranstaltung für Laufbegeisterte am 19. April 2026



Foto: Lauftreff Bayersdorf e.V.

und im Zielbereich. Beim Bayersdorfer Krenlauf kann jeder mitmachen: Diejenigen, die Freude am Laufen auf der schönen Strecke haben sowie die Zuschauer,

die die sportlich Aktiven anfeuern. Während sich die Läufer in fünf verschiedenen Disziplinen - Bambini- und Schülerlauf, Hobby- und Hauptlauf, Nordic-Walking

- beweisen, sorgen drei Bands mit insgesamt über 30 Musikern und ein DJ für alle Teilnehmenden für gute Stimmung.

Auch in diesem Jahr gibt es wieder eine vorzügliche Strecken- und Zielpflege. Erfolgreich sportlich Aktive können sich wie immer auf attraktive Preise freuen. Bei der abschließenden Tombola wird unter allen angemeldeten TeilnehmerInnen der Hobby-, Haupt- und Nordic-Walking-Disziplinen eine Freifahrt mit dem Schamel-Heißluftballon verlost. Anmeldung unter www.krenlauf.de. Anmeldeschluss ist voraussichtlich der 13. April 2026, die Kontingente sind begrenzt.

Bläserphilharmonie Forchheim gastiert zu Ostern erneut in Bamberg

(Musikverein Forchheim-Buckenhofen/H. Kredel). Bereits zum zwölften Mal lädt die Bläserphilharmonie Forchheim des Musikvereins Forchheim-Buckenhofen am Ostersonntag, den 05. April 2026 um 19.30 Uhr zum Frühlingskonzert nach Bamberg in den Joseph-Keilberth-Saal der Konzerthalle ein. Unter der Leitung des Gastdirigenten, Oberstleutnant Professor Michael Euler, präsentieren die 75 Musikerinnen und Musiker ihren vielen Mitgliedern, Förderern, Fans und Sponsoren ein besonders hörenswertes Programm, welches die außergewöhnliche Qualität des Klangkörpers widerspiegelt wird. Zudem wird die aus Forchheim stammende Flötistin Lena Samel als Solistin auftreten und gemeinsam mit der Bläserphilharmonie Forchheim ganz einzigartige Momente auf die Bühne zaubern. Einen weiteren spannenden Moment hält auch der zweite Teil des Konzertes bereit, wenn sich der künftige Chefdirigent der Bläserphilharmonie Forchheim, Stefan Gregig seinem Publikum erst-

mals präsentieren wird. Durch das Programm wird der künstlerische Leiter des ‚Jungen Theater Forchheim‘, Martin Borowski führen. Wer sich also diesen besonderen Abend nicht entgehen lassen will und sich gleichzeitig ein musikalisches Ostergeschenk ins Nest legen möchte, der sollte sich rasch um Tickets kümmern! Diese sind zu haben bei den beiden VR-Bank-Filialen in Forch-

heims Hauptstraße 39 und in der Raiffeisenstraße 1 in Buckenhofen, bei ‚BlumenHandwerk‘ in der St. Josef-Straße 2 oder bequem online unter www.mv-fb.de. Der Musikverein hat -wie jedes Jahr- einen Busshuttle-Service nach Bamberg organisiert. Die Nutzer werden von Buckenhofen, Haltestelle Merianstraße und von Forchheim am Rathausplatz bis zur Eingangstür der Konzerthalle gebracht und am

Ende des Konzertes wieder zurück. Fahrkarten gibt es ausschließlich bei den beiden genannten VR-Bank-Filialen solange der Vorrat von 100 Stück reicht.



Die Bläserphilharmonie Forchheim beim Frühlingskonzert 2025.

Foto: Musikverein Forchheim-Buckenhofen

Das gesamte Team von Hallo Franken wünscht ein frohes Osterfest!



ALTGOLD-ANKAUF
MAXIMILIAN
Uhren Schmuck
Hauptstr. 26 - Forchheim
Schloßplatz 7 - Erlangen

Mit diesem Coupon:
7€*
Batteriewechsel
Ausgenommen Digital- und Taucheruhren
* gültig bis 31.12.2026

SeniorenService
 Amb. Pflegedienst
 Essen auf Rädern
AWO
 Tel. 09191/340 50-0
 www.awo-forchheim.de • info@awo-forchheim.de

Natur ist unsere Stärke
DON BOSCO
 APOTHEKE
 APOTHEKER BURKARD
 „Wissen & Erfahrung -
 Generationen
 überschreitend“
BodyDetox
 Regenerieren/Entgiften
 Termin vereinbaren
 O1797763390
 Bayreuther Str. 63 | Forchheim
 Internet: www.don-bosco-apotheke.de
 E-Mail: don-bosco-apotheke@gmx.de

Blutspende

Mittwoch, 01. April, 16.00 bis 20.00 Uhr, Grund- und Mittelschule, Schulstr. 10/Eingang am Hallenbad, 91320 Ebermannstadt

Donnerstag, 02. April, 15.00 bis 19.30 Uhr, Aischthalhalle, An der Steige 5, 91315 Höchststadt/Aisch

Mittwoch, 22. April, 13.00 bis 19.00 Uhr, Rotkreuz-Zentrum, Henri-Dunant-Str. 1, 91301 Forchheim

Der Blutspendedienst weist darauf hin: Bitte bringen Sie zu jeder Spende unbedingt Ihren Blutspenderpass mit sowie einen Lichtbildausweis (Personalausweis, Reisepass, oder Führerschein).
 www.drk-blutspende.de

Wichtige Rufnummern

Polizei	Tel. 110
Feuerwehr	Tel. 112
Notarzt, Rettungsdienst	Tel. 112
Ärztlicher Notdienst	Tel. 116 117
Klinikum Forchheim- Fränkische Schweiz	Tel. 09191/610-235
Krankenhausstr. 10, Forchheim	
Notfallpraxis Forchheim	Tel. 09191/979630
Krankenhausstr. 8, Forchheim	www.ugef.com
Notfallpraxis Erlangen	Tel. 09131/816 060
Bauhofstr. 6, Erlangen	
Apothekennotdienst	www.aponet.de
Giftnotruf	Tel. 089/19240
	Tel. 0911/398-2451
Zahnärztlicher Notdienst	Tel. 0180/5 90 80 08
	www.notdienst-zahn.de
Tierärztlicher Notdienst	www.tbvoberfranken.de
Telefonseelsorge	Tel. 0800/111 01 11
	Tel. 0800/ 111 02 22
Nummer gegen Kummer	
Kinder- und Jugendtelefon	Tel. 116 111
Elterntelefon	Tel. 0800/111 05 50
Hilfetelefon - Gewalt gegen Frauen	Tel. 116 016
Weißer Ring Opfertelefon	Tel. 116 006
EC- und Kreditkarten sperren	Tel. 116 116

Störungsdienst Stadtwerke Forchheim	Tel. 09191/
- Strom	613-100
- Gas/Wasser	613-200
- Abwasser	613-250
- Telekommunikation	613-345
- Parken	613-175
Störungsdienst HerzoWerke	Tel. 09132/
- Erdgasversorgung	904-53t
- Trinkwasserversorgung	904-54
- Stromversorgung	904-55
- Fernwärmeversorgung	904-56
- Telekommunikation	904-57
Störungsdienst - Erlanger Stadtwerke	Tel. 09131/
- Strom, Gas,	
- Wärme, Wasser	823-3333
Störungsdienst N-ERGIE Netz	Tel. 0800/
- Strom	234-2500
- Gas, Wasser	234-3600

Legereife Junghennen
 für Mobilstall, Bodenhaltung und Voliere
www.junghennen.eu
Geflügelhof
Grießmeier
 Geflügelhof Grießmeier GmbH & Co. KG
 Konrad-von-Megenberg-Str. 29
 91166 Georgensmünd - Mäbenberg
 Tel 09172/8250 Fax 09172/68770
 mail kontakt@griessmeier.com

Die Entrümpelungsprofis

bieten für Raum Nürnberg, Fürth, Erlangen und Umgebung

fachgerechte Entrümpelung von Wohnungen, Häusern, Büros, Garagen, Keller, Dachboden,

Teil-Räumungen, Entfernung von Tapeten sowie Transporte aller Art

Vereinbaren Sie eine **kostenfreie Besichtigung**.

Fa. Feustner Heinz, Nürnberg, Tel. 0911 – 51 71 745

Vorlesewettbewerb 2026

Sechs junge Leserinnen begeistern beim Forchheimer Kreiseitscheid

(LRA FO). Sechs Schülerinnen der 6. Klassenstufe aus verschiedenen weiterführenden Schulen des Landkreises Forchheim stellten beim Forchheimer Kreiseitscheid des 67. bundesweiten Vorlesewettbewerbs ihr Können unter Beweis. Die Teilnehmerinnen hatten sich zuvor bereits beim jeweiligen Schulenterscheid durchgesetzt und sich damit für die nächste Runde qualifiziert. Vor einer Jury, bestehend aus Schulamtsdirektorin Dr. Cordula Haderlein, Karlheinz Schoofs (Schulleiter a. D.) und Heike Schade von der Buchhandlung „s blaueStäffala“, präsentierten sie nun ihre Lesefähigkeiten. Schon bei den vorbereiteten Texten wurde deutlich, wie gut sich die Schülerinnen auf den Wettbewerb vorbereitet hatten. Mit sicherer Stimme und großer Konzentration lasen sie aus ihren selbstgewählten Büchern vor. Dabei achtete die Jury besonders auf Lesetempo, sinn-gemäße Betonung, eine nuancenreiche Interpretation sowie eine passende Textauswahl. Im An-

schluss folgte die zweite Herausforderung: ein unbekannter Text, den die Teilnehmerinnen spontan vorlesen mussten. Hier galt es, schnell ein gutes Textverständnis zu entwickeln und den Inhalt ausdrucksstark zu vermitteln. Auch diese Aufgabe meisterten alle Schülerinnen mit Bravour.

Am Ende konnte Luna Weber die Jury mit ihrem besonders lebendigen und flüssigen Vortrag überzeugen. Sie wird den Landkreis Forchheim nun im März beim Bezirksentscheid in Bamberg vertreten. Für ihre Teilnahme erhielten alle Schülerinnen abschließend eine Urkunde sowie den Buchpreis „Rocky Winterfeld“ von Marie Hüttner (Thienemann Verlag).

„Es war uns eine große Freude, den Forchheimer Kreiseitscheid in diesem Jahr auszurichten, denn die Leseförderung ist ein Schwerpunktthema unserer Arbeit. Veranstaltungen wie diese bieten die Möglichkeit, die Lesekompetenzen von Kindern zu stärken und die



Foto: Landratsamt Forchheim

Begeisterung für Bücher zu vertiefen“, sagt die Organisatorin Susann Kupke vom Bildungsbüro des Landratsamts Forchheim. Über den Vorlesewettbewerb Der Stiftung Buchkultur und Leseförderung des Börsenvereins des Deutschen Buchhandels veranstaltet und steht unter der

Schirmherrschaft des Bundespräsidenten. Auf regionaler Ebene werden die Entscheide von der Stiftung Bildung und Soziales der Sparda-Bank Baden-Württemberg, der Sparda-Bank Hessen, dem Gewinn-Sparverein der Sparda-Bank München e. V. sowie der Sparda Bank Hamburg gefördert.

Rückblick mit Dank

Weihnachtsgeschenke für 850 Menschen aus dem Landkreis Forchheim

(Caritas Bamberg-Forchheim). Zu einem Rückblick auf die Aktion „Weihnachten für alle 2025“ im Landkreis Forchheim trafen im Februar die Vertreter_innen der Forchheimer Wohlfahrts- und Sozialverbände (Kreisarge) und des Landratsamtes in den Räumen des BRK. Aufgrund der zahlreichen Spenden von Privatpersonen, Firmen und Stiftungen konnten 677 Kinder und 173 Senioren im vergangenen Dezember mit jeweils 30 Euro Weihnachtsgeld bedacht werden. Insgesamt wurden 25.500

Euro an bedürftige Menschen weitergegeben. ASB, AWO, BRK, Caritas, Diakonie, Kinderschutzbund und Lebenshilfe hatten im Vorfeld die Bedürftigkeit geprüft und zur persönlichen Übergabe eingeladen. Neben dem Geldbetrag durften die Hilfsorganisationen auch wieder Plätzchen und Wurstwaren verschenken, die Bäcker_innen und Metzgereien aus der Region gespendet hatten. „Herzlichen Dank an alle, die unsere traditionelle Benefizaktion so großzügig unterstützt haben“,

bedankte sich Peter Ehmman, Vorsitzender der Kreisarge und Vorstand des Regionalcaritasverbandes Bamberg-Forchheim e.V., im Namen der beteiligten Wohlfahrtsverbände.

Über die Aktion „Weihnachten für alle“

Die Aktion „Weihnachten für alle“ ist eine jahrzehntelange Tradition in Forchheim: Die vor Ort aktiven Wohlfahrtsverbände schließen sich zusammen, um Senior_innen ab 60 Jahren sowie Kindern, denen es finanziell nicht gut geht, an Weih-

nachten eine Freude bereiten zu können. Im Rahmen der Aktion werden durch die Verbände kurz vor Weihnachten Geld- und Sachspenden an Bedürftige verteilt.

Wer die Aktion unterstützen möchte, kann dies ganzjährig tun mit einer Spende auf das Konto bei der Sparkasse Forchheim mit der IBAN: DE17 7635 1040 0000 0033 43 und dem Verwendungszweck: Weihnachten für alle (Konto-inhaber: Landratsamt Forchheim - Kreiskasse).

Hauptgewinn beim PS Sparen

Effeltrich (Sparkasse Forchheim). Sparen, gewinnen und Gutes tun mit jedem Los - Die Sparkasse Forchheim freut sich, einen weiteren glücklichen Gewinner bei der Aktion „PS Sparen und Gewinnen“ bekannt zu geben: Herr



Katja Krickau freut sich für ihren Kunden und überreichte einen Scheck an den glücklichen Gewinner Rainer Sperl. Foto: Sparkasse Forchheim

Rainer Sperl aus Forchheim hat den Hauptgewinn gewonnen. Herr Sperl ist bereits seit 2018 PS-Sparer bei der Sparkasse Forchheim und hat durch das PS-Sparen nicht nur Geld gespart, sondern auch den Hauptgewinn von 10.000 € in der Monatsauslosung gewonnen. Die Übergabe des Gewinns fand in der Geschäftsstelle in Effeltrich statt. Katja Krickau überreichte dem glücklichen Gewinner einen Scheck und gratulierte zum Gewinn. Die Freude über den Gewinn ist bei Herrn Sperl groß und denn er hat bisher noch nie etwas gewonnen. Die Sparkasse Forchheim gratuliert Herrn Sperl herzlich und wünscht ihm viel Freude mit dem Gewinn. Jeder Kunde mit einem PS-Los kann von der Aktion „PS Sparen und Gewinnen“ profitieren und gleichzeitig Gutes tun. Informationen zur Aktion gibt es unter www.sparkasse-forchheim.de/pssparen.

EBSer Storch „Ebermar“ ist wieder da

(Stadt Ebermannstadt). Am Montag, den 23.02.2026 gegen 14 Uhr, zog der EBSer Storch Ebermar seine ersten Kreise über der Altstadt. Ein zweiter Storch befand sich in der Nähe, der sich

mit Klappern ebenfalls gemeldet hat. Am Morgen darauf stand „Ebermar“ zerzaust und müde im Nest und erholt sich noch von der Reise. Wir freuen uns über seine baldige Rückkehr!



Foto: Angela Theiler

Die nächste Ausgabe
erscheint am

Freitag, 01. Mai 2026

Redaktionsschluss

für redaktionelle Beiträge
ist am

Donnerstag,

16. April 2026, 9 Uhr

hallo.franken@wittich-forchheim.de

KINO-CENTER FORCHHEIM

Wiesenstr. 39, Büro 09191 2314 • www.kino-fo.de

KINOPROGRAMM und
ONLINE-TICKETS UNTER:
www.kino-fo.de!



Melden Sie sich auf **www.kino-fo.de**
zu unserem **NEWSLETTER** an –
so verpassen Sie keinen Film und kein Event!

Neuregelung: Filme ab 12 sind auch für Kinder ab 6
in Begleitung eines Erziehungsbeauftragten gestattet!
Preise: Union/Apollo/Domino 7,00 - 8,50€ (filmabhängig),
3D-Zuschlag, Überlängenzuschlag: 0,50 - 3,00€,
Popcorn: 2,50€, Cola 0,33 l: 2,50€, Pils 0,5 l: 3,00€

Startschuss für die Bierkeller Saison 2026

Ab 24. April geht's wieder los!

(Tourist-Information Forchheim/forchheim-erleben.de). Wenn die Temperaturen wärmer und die Bäume wieder grün werden, dann zieht der Forchheimer Kellerwald wieder viele Besucher*innen an. Zeit für ein besonderes Wochenende: Die Forchheimer Bierkönigin sticht offiziell das erste Bierfass der neuen Saison an und zieht anschließend von Bierkeller zu Bierkeller, um mit den Kellerwirt*innen auf eine gute Saison anzustoßen.
Freitag, 24. April 2026, ab 16.00 Uhr auf dem Festplatz:
 • Kinderkarussell • Schießbude • Imbiss mit Bratwürsten • Lángos und Crêpes • Zuckerparadies

und Eis • Imbiss mit Karpfenchips ab 19.00 Uhr Live-Musik auf dem Nürnberger-Tor-Keller mit Los Dos Canones
Samstag, 25. April 2026
 • 14.00–18.00 Uhr am Schützenhaus Probeschießen an allen Schießständen ab 12.00 Uhr auf dem Festplatz:
 • Schaubrauen mit den Brauwastl Hobbybrauern • Kinderkarussell • Schießbude • Imbiss mit Bratwürsten • Lángos und Crêpes • Zuckerparadies und Eis • Imbiss mit Karpfenchips ab 16.00 Uhr an der Greif Bühne: Offizieller Bieranstich mit der Forchheimer Bierkönigin Karolin I. • Anschließend kleiner

Umzug von den Unteren zu den Oberen Kellern - musikalisch umrahmt mit dem Musik- und Spielmannszug Forchheim ab 18.00 Uhr Live-Musik auf dem Nürnberger-Tor-Keller mit Bube Dame König
Sonntag, 26. April 2026
 • 08.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr am Schützenhaus: Probeschießen an allen Schießständen ab 12.00 Uhr auf dem Festplatz:
 • Bierkasten klettern mit der Freiwilligen Feuerwehr Forchheim • Schaubrauen mit den Brauwastl Hobbybrauern • Kinderkarussell • Schießbude • Imbiss mit Bratwürsten • Lángos und Crêpes • Zuckerparadies und Eis • Imbiss

mit Karpfenchips ab 15.00 Uhr Live-Musik auf dem Greifkeller
Geplante Führungen zum Saisonauftakt:
 WALK OF BEER Tour: am Sa., 25.04.2026 um 10.00 Uhr. Dauer: 3 Stunden. Preis: 16,00 € pro Person. Teilnehmerzahl: max. 15 Personen. Anmeldung bis 24.04. bei der Tourist-Information erforderlich!
 Kostenlose Bierkellerführungen: am So., 26.04.2026 um 15.00 und 16.00 Uhr. Dauer: 1 Stunde. Treffpunkt: Eingang Schindlerkeller. Anmeldung nicht erforderlich!

Selbsthilfegruppe für Krebskranke in Forchheim

Forchheim. Die Selbsthilfegruppe „Forchheim 2“ für Menschen mit oder nach einer Krebserkrankung findet in der Regel ein Mal im Monat an einem Freitag statt. Der nächste Termin ist am 10. April 2026, um 17 Uhr, im Caritas-Haus (Gruppen-

raum im 2. Stock, Aufzug vorhanden) in der Birkenfelderstraße 15, 91301 Forchheim. Anmeldung, Termine und Fragen bei Sibylle Raptis (Leiterin der Gruppe), Tel. 0174/466 2339 oder per E-Mail an sibylleraptis@gmail.com.

Tag der Offenen Werkstatt im Zukunftshaus

(Forchheim for Future). Am 25. April findet in Forchheim wieder der Nachhaltigkeitstag EARTH DAY statt. Neben Geschäften ist auch der Verein Forchheim for Future e.V. wieder mit am Start. Geboten wird neben der Präsentation der ausleihbaren Lastenfahräder am Infostand in der Fußgängerzone auch ein Tag der Offenen Tür im Zukunftshaus in der Sattler-

straße. Der dortige Spenden-Flohmarkt und die Reparaturwerkstatt des Reparatur-Cafés stehen interessierten Besuchern offen. Auf Wunsch geben die Reparierer auch gerne Tipps, wie man manche Dinge selbst reparieren kann. Zukunftshaus: Sattlerstr. 16, 91301 Forchheim, Öffnungszeiten: Mo., 16-18, Mi., 10-12, Fr., 16-18, Sa., 10-12 Uhr.

Vogelstimmenexkursionen

(BN Forchheim). Die Ortsgruppe Forchheim des BUND Naturschutz bietet im April zwei Vogelstimmenexkursionen an.
1. Vogelexkursion in die Zweng: Der Frühling eignet sich sehr gut, um die Welt der Vögel etwas besser kennen zu lernen. Bodenbrüter sind selten geworden, aber vielleicht können sie in der Zweng doch noch entdeckt werden. Der Vogelkundler Herbert Lüttich vom BUND Naturschutz geht auf Exkursion durch dieses Forchheimer Wasserschutzgebiet. Die Exkursion dauert ca. 2 Stunden und muss leider bei Dauerregen ausfallen.

Wer hat, möge doch bitte ein Fernglas mitbringen. Wann: Samstag, 18.04.2026 Wo: Treffpunkt um 17.00 Uhr am Schrebergartenparkplatz hinter dem Klinikum Forchheim (Achtung, kein öffentlicher Parkplatz).
2. Vogelwelt im Bereich der Örtelbergweiher: Vogelstimmenexkursion unter der Leitung von Herbert Lüttich. Gezeigt wird die Vogelwelt im Bereich der Örtelbergweiher. Wann: Samstag, 25.04.2026, Treffpunkt 17.00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden Wo: Waldparkplatz Örtelbergweiher, an der Amphibienschautafel.

Spende für die Jugendfeuerwehren

(Kreisbrandinspektion Forchheim). Unter dem Motto „Gemeinsam Gutes tun“ steht eine Initiative der Sparda-Bank Nürnberg, mit der jährlich Projekte in der Region unterstützt werden. Bereits kurz vor Weihnachten konnte Florian Uttenreuther, Mitarbeiter der Sparda-Bank, eine Spende in Höhe von 1000 Euro an die Jugendfeuerwehren im Landkreis Forchheim übergeben. „Ein sehr überraschendes Geschenk kurz vor Weihnachten“, freute sich Kreisjugendfeuerwehrwart Christian Wolfrum bei der Übergabe der Spende. Das Geld soll für die Modernisierung der

Waschräume am Übungsplatz der Jugendfeuerwehren in Neuses verwendet werden. „Hier besteht dringender Handlungsbedarf“, erklärte Wolfrum. „Bereits im vergangenen Jahr haben die Planungen dafür begonnen. Die Spende kam daher genau zum richtigen Zeitpunkt, da die Arbeiten nach der Frostperiode starten sollen.“ Mit der Förderung regionaler Projekte greift die Sparda-Bank den genossenschaftlichen Gedanken auf: Zusammenarbeit und gemeinsamer Nutzen für Mitglieder, Partner und die gesamte Region stehen dabei im Mittelpunkt.



Foto: Kreisbrandinspektion Forchheim

Bibelgesprächskreis

Forchheim (J. Schmidlein). Der Klosterverein St. Anton lädt herzlich ein zum Bibelgesprächskreis für Jung und Alt, Suchende und Fragende. Wir wollen die Heilige Schrift lesen, uns in Gemeinschaft darüber austauschen und daraus Neues fürs Leben entdecken. Vorkenntnisse sind nicht

erforderlich. Der Bibelgesprächskreis trifft sich am Dienstag, den 31.03.2026 um 19.30 Uhr in den Räumen des Klostervereins St. Anton, Klosterstr. 12, Forchheim. Der Zugang erfolgt über den Innenhof gegenüber der Sparkasse in der Dreikirchenstraße.



Foto: privat

Unser Pluto ist in Effeltrich entlaufen!

Bitte **NICHT** hinterher gehen und **NICHT** versuchen ihn einzufangen, er ist sehr scheu und ängstlich bei fremden Menschen und großen Hunden. Er kennt auch seinen Namen noch nicht, deshalb **NICHT** ansprechen, es würde ihn nur weiter wegtreiben.

Einfach nur anrufen und mitteilen oder über Messenger/WhatsApp schreiben, wo und wann er zuletzt gesehen wurde und in welche Richtung er gelaufen ist.

Bei Sichtung bitte Telefon 0163 7751910 anrufen!

Alle wichtigen Stellen, Polizei, Tierheim, Tierarzt, Hundesicherung Dreifrankeneck, Jäger, Tasso sind informiert.

MÖBEL FISCHER
Herzlich. Fränkisch. Nah.

KNALLERPREIS
Nur solange der Vorrat reicht!

KOCHTOPFSET
 Kela - Gailin ~~179,95 €~~ UVP des Herstellers
nur 64,99 €

- Für alle Herdarten geeignet
- 18|10 Edelstahl
- inkl. Glasdeckel
- 4-tlg.



Gültig bis 4.4.2026

Firmensitz: Möbel Fischer GmbH, Rathgeberstraße 45, 91074 Herzogenaurach, Tel. 09132/78 14 - 0

Filiale in Forchheim: An der Regnitzbrücke 5, Tel. 09191/73 86 - 3, www.moebel-fischer.com

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10 - 19 Uhr, Sa 9:30 - 16 Uhr

Mich kann man Mieten

Nur 425,- € / Woche + MwSt

Nur 95,- € / Tag + MwSt

Email: bauer.harald_g@yahoo.com

Tel. 0160/2013682

Harald Bauer, Kirchplatz 2, 91301 Forchheim, Lieferung ab Forchheim gegen Aufpreis möglich





TRAUDI HARRER

Ihre Fachanwältin für Familienrecht in Forchheim und Umgebung

Tel 09191 - 2916, info@rae-harrer.de, Klosterstraße 13, 91301 Forchheim

www.rae-harrer.de



Tanzkurs für Anfänger bei der DJK Kersbach

(DJK Kersbach e.V./gho). Die DJK Kersbach bietet ab 11.0 4.2026, samstags um 18.00 Uhr im Spiegelsaal der DJK Kersbach Waldstraße 23, 91301 FO-Kersbach einen Tanzkurs an. Es werden in diesem Kurs Standard und Latein Tänze unterrichtet. Der Kurs beinhaltet 10 Unterrichtseinheiten mit je 90 Minuten. Tanzen ist ein ideales für Training den ganzen Körper. Das Herz-Kreislaufsystem stärkt Muskeln und Koordination ohne Gelenke zu belasten. Weiterhin fördert es die Beweglichkeit, verbessert das Gleichgewicht und baut Stress ab. Die DJK würde sich freuen

über viele Anmeldungen. Weitere Information und Anmeldung: Petra Horch Tel 0176/50212573 oder 09545/4433936 oder Margit Hoch Tel.0151/1003030.

BETTEN BETTENWECHSEL!

BETTEN SEUBERT
 Ihr Schlaf-Spezialist seit 1981

- ✓ Bettfedernreinigung
- ✓ Wasserbetten
- ✓ Bandscheiben-Matratzen

JETZT NEUE MATRATZE TESTEN!

Höchstadt - Große Bauerngasse 102
 ☎ 09193 / 696966

DVD-Packs 24,95€
 = Erotikwelt =
 Frauenausracher Str. 61, Erlangen

Die Sony-Neuheit
 Jetzt schon bei uns!

Sony Alpha 7V ~~2999,-~~
 Wir nehmen ihre alte Ausrüstung in Zahlung

Sofortbildspaß!

Fuji Instax mini 12
 Deine Bilder sofort - Perfekt für den einzigartigen Moment

89,99 In vielen versch. Farben

BEWERBUNGS-Bilder
 Ihr professioneller Schritt zum Erfolg

Jetzt Termin vereinbaren!

foto brinke
www.fotobrinke.de - Forchheim Tel 09191-2618

Wärmepumpe & Photovoltaik

- Meisterbetrieb seit 22 Jahren
- Über 12.000 schlüsselfertige Projekte
- Persönliche Kundenbetreuung von A-Z

Jetzt Förderung sichern!

ikratos 91367 Weißenhohe · Tel. 09192-992800 · www.ikratos.de

FAMILIENLEBEN

ANZEIGE



„Mindset Pubertät“

Weniger Diskussionen, mehr Orientierung geben

Forchheim (Familienstützpunkt im Bürgerzentrum). Ein interaktives Seminar in Präsenz in Forchheim mit Kerstin Debudey. Thema: Klare Regeln und Konsequenzen in der Pubertät

Wann: Donnerstag, 05.05.2026, 19.30 - 20.30 Uhr.

Wo: im Familienstützpunkt im Bürgerzentrum-Mehrgenerationenhaus in der Paul-Keller-Str. 17 in Forchheim
Kosten: 10 € pro Person, Ermäßigung ist möglich. An-

meldung: nur über die Homepage www.bz-mgh.de/angebote/programm.



Foto: AdobeStock.com

Benvenuti al Ristorante Feuerstein

Ebermannstadt. Seit 2020 begeistert das Ristorante Feuerstein im Herzen der Fränkischen Schweiz mit seiner gelungenen Kombination aus typisch italienischem Essen, einem einzigartigen Ambiente und viel Amore bis ins letzte Detail. Besonders der traumhafte Ausblick von unserer Terrasse ins Tal lässt die Herzen höher schlagen.

Mit unserem Restaurantbereich und unserem Außenbereich mit Blick auf den Flugplatz (Selbst-

bedienung) bietet das Ristorante Feuerstein Raum für Veranstaltungen verschiedenster Art - für Gruppen bis 40 Personen. Ob Firmenevent oder private Feier - in lockerer Atmosphäre werden Sie einen unvergesslichen Abend erleben.

Wir bieten nach Vereinbarung: Weihnachtsfeiern, Geburtstage, Familienfeiern, Schulanfang, Leichenschmaus außerhalb unserer Öffnungszeiten an! Wir freuen uns auf euch!



Fotos: Ristorante Feuerstein



(LRA ERH). Die kommunale Jugendarbeit des Landkreises Erlangen-Höchstadt sucht für das Titelblatt des Ferienpasses des Landkreises wieder ein Motiv eines jungen Künstlers oder einer jungen Künstlerin aus dem Landkreis. Kinder und Jugendliche zwischen sechs und 16 Jahren können bei dem Malwettbewerb

Malwettbewerb zum Ferienpass 2026

Landkreis sucht Motive junger Künstlerinnen und Künstler aus ERH

Ihr Bild an: Amt für Kinder Jugend und Familie/Kommunale Jugendarbeit, Nägelsbachstraße 1, 91052 Erlangen schicken. Einsendeschluss ist der 27. April 2026.

Das Motiv sollte nicht abgemalt sein und einer Größe von mindestens DIN A 4 entsprechen. Auch Buchgutscheine und weitere

Preise gibt es zu gewinnen. Der Ferienpass wird voraussichtlich am ersten Juli 2026 erscheinen.

Weitere Informationen gibt es unter der Telefonnummer 09131/803 1525 und auf der Webseite des Ferienpasses unter www.unser-ferienprogramm.de/erlangen-hoechstadt.



Foto: AdobeStock.com

Frühlingsfest und verkaufsoffener Sonntag laden zum Stadtbummel ein

Innenstadt Erlangen am 12. April 2026 von 13 bis 18 Uhr geöffnet

(City-Management Erlangen e.V.). Frühlingsstimmung, Familienprogramm und entspanntes Einkaufen: Am Sonntag, 12. April 2026, lädt die Erlanger Innenstadt zum verkaufsoffenen Sonntag ein. Von 13:00 bis 18:00 Uhr öffnen zahlreiche Geschäfte ihre Türen und verbinden den letzten Tag der Osterferien mit einem abwechslungsreichen Stadtbesuch. Anlässlich des Erlanger Frühlingsfests erwartet Besucherinnen und Besucher in der Innenstadt ein vielfältiges Programm mit Aktionen, Mitmachangeboten, kulinarischen Spezialitäten und Attraktionen für die ganze Familie.

Das Frühlingsfest am Schlossplatz selbst sorgt rund um die Innenstadt für Jahrmarktstimmung. Auf über 2.000 Quadratmetern laden Buden mit süßen und herzhaften Spezialitäten zum Genießen ein. Dazu kommen klassische Schaustellerattraktionen wie eine Schiffschaukel, ein Kinderkarussell, Kasperltheater, Kinderschminken sowie weitere Fahrgeschäfte und Spielangebote für Kinder. Ein Biergarten mit musikalischer Unterhaltung bietet außerdem Gelegenheit, eine Pause einzulegen und das frühlingshafte Treiben zu genießen. Auch an vielen Plätzen der Innenstadt ist am verkaufsoffenen Sonntag einiges geboten: Auf dem Bohlenplatz sorgen mehrere Foodtrucks für Streetfood-Atmosphäre. Das Angebot reicht von Burgern und Burritos über Kaffee-Spezialitäten bis hin zu süßen und herzhaften Crêpes sowie klassischen Grillgerichten. Der Neustädter Kirchen-

platz wird besonders für Familien und Bewegungsfreudige interessant: Hier lädt ein großer Fun-Track zum Ausprobieren und Austoben ein. Kinder und Jugendliche können hier Geschicklichkeit, Balance und Koordination testen. Außerdem entsteht auf dem Platz ein Fotopoint, der bereits vor dem Veranstaltungstag aufgebaut wird und zum Erinnerungsfoto einlädt. Auf dem Marktpräsentiert Auto Kraus die neuesten Modelle und lädt zu einer Autoausstellung unter freiem Himmel ein. Auch der Hugenottenplatz bietet zahlreiche Aktionen: Verschiedene Organisationen und Einrichtungen informieren an Ständen über ihre Arbeit, während Mitmachaktionen und Gewinnspiele für Unterhaltung sorgen. Besucherinnen und Besucher können

unter anderem ihr Glück an einem Glücksrad versuchen, sich über sportliche Angebote informieren oder Einsatzfahrzeuge der Feuerwehr aus nächster Nähe erleben. In der Nürnberger Straße und der Hauptstraße wird es ebenfalls lebendig. Hier sorgen Vereine und Einrichtungen mit Informationsständen, Mitmachaktionen und kulinarischen Angeboten für ein abwechslungsreiches Programm. Ein besonderer Blickfang sind Kampfkunst-Demonstrationen und Mitmachangebote, bei denen auch Kinder und Erwachsene selbst aktiv werden können. Am Becktasplatz rundet eine weitere Autoausstellung von Auto Kropf das Programm ab. Der verkaufsoffene Sonntag lädt damit zum entspannten Bummeln durch die gesamte Innenstadt

ein - von der Nürnberger Straße über den Hugenottenplatz bis zum Bohlenplatz. Viele Geschäfte beteiligen sich mit geöffneten Türen sowie eigenen Aktionen und Angeboten. Weitere Informationen zum Programm werden in den kommenden Wochen ergänzt. Mehr Infos zum Veranstaltungstag und Programm unter www.visit-erlangen.de/verkaufsoffenersonntag.



Frühjahrshopping in der Erlanger Innenstadt. Foto: ETM/Florian Trykowski

visiterlangen

ERLANGER FRÜHLINGSFEST

mit
verkaufsoffenem Sonntag

12. April - 13:00 bis 18:00 Uhr - Erlanger Innenstadt

Freuen Sie sich auf ein vielseitiges Programm für die ganze Familie mit Gewinn- & Mitmach-Aktionen, Foodtrucks, Fun-Track & mehr

www.visit-erlangen.de



Ristorante Feuerstein

Eventlocation | Steinofenpizza | Traditionelle Pasta

Donnerstag PIZZA AKTION

Hallo liebe Gäste

von Februar bis Ende April:

Jede Pizza a la Carte für nur 10,- €

zum mitnehmen von 17:00 - 20:00 Uhr

Ab März jeden Sonntag zusätzlich italienische Fleischspezialitäten

Solveig und Maurizio

Reservierungen telefonisch unter: 09194 7956090

Flugplatz 1 • 91320 Ebermannstadt

info@ristorante-feuerstein.de • www.ristorante-feuerstein.de

Sie finden uns auch auf Instagram: @ristorante_feuerstein





Berührende Einblicke

Höchstadt (M. Albert). Einen besonderen Gastvortrag erlebten die Studierenden der Fachakademie für Sozialpädagogik in Höchststadt: Christine Fuchs, Koordinatorin beim Hospizverein Erlangen, und die ehrenamtliche Mitarbeiterin Monika Albert vom ambulanten Kinderhospizteam Erlangen waren eingeladen, um über ihre anspruchsvolle und zugleich sehr einfühlsame Arbeit zu berichten. Eingeladen hatte die Dozentin Frau Waltraud Rödel-Marx, die gemeinsam mit 16 angehenden Erzieherinnen und Erziehern dem Vortrag aufmerksam folgte. Die beiden Kinderhospizbegleiterinnen gaben einen eindrucksvollen Einblick in ihren Arbeitsalltag und erklärten, wie sie Familien mit lebensverkürzend erkrankten Kindern begleiten. Dabei

wurde deutlich, dass es in ihrer Arbeit vor allem um menschliche Nähe, Zeit und Unterstützung in emotional extrem belastenden Lebenssituationen geht. Auch die Situation der Geschwisterkinder, die im Familienalltag oft zwischen Sorge, Rücksichtnahme und eigenen Bedürfnissen stehen, wurde durch ein Rollenspiel anschaulich thematisiert. So konnten die angehenden pädagogischen Fachkräfte nachempfinden, wie sich die Gefühlslage von Geschwistern schwerstkranker Kinder gestalten kann. Für die Studierenden war der Besuch eine wertvolle Ergänzung ihrer Ausbildung und ein eindrucksvolles Beispiel dafür, wie wichtig sensibler Umgang und ganzheitliche Begleitung in sozialen Berufen sind.



Die Schulklasse mit Christine Fuchs Koordinatorin vom Erlanger Hospizverein (oben re.).
Foto: Monika Albert

Schutzkonzept in der Kindertagespflege

erarbeitet von 41. Kindertagespflegepersonen aus Stadt und Landkreis Forchheim

(LRA FO). Am 01. Juli 2025 trat das „Gesetz zur Stärkung der Strukturen gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen“ (UBSKM-Gesetz) in Kraft. Nach den Kindertageseinrichtungen und den Pflegefamilien gehört jetzt auch bei den Kindertagespflegepersonen ein persönliches „Schutzkonzept“ verpflichtend zur Qualitätssicherung und zum pädagogischen Standard. 41 Kindertagespflegepersonen (Tagesmütter und Tagesväter) aus Stadt und Landkreis Forchheim sowie zwei Großtagespflegestellen

haben sich an drei Samstagen ein „Schutzkonzept“ für ihre Kindertagespflegestelle erarbeitet. In verschiedenen Workshops setzten sie sich unter anderem mit den Themen: Partizipation, Nähe-Distanz, Sprache, Beschwerdemanagement und Risikoanalyse auseinander.

Verantwortlich für die Organisation und Durchführung dieser drei arbeitsreichen Tage waren die Fachberatungen für Kindertagespflege, Jutta Strom-Haensch und Annette Erdmann vom Landratsamt Forchheim.

Anmeldebeginn für den Kinder- und Jugendflohmarkt

(Forchheim (KJR)). Wer gebrauchte Spielsachen, Klamotten, Bücher oder andere Baby-/ Kinder- und Jugendartikel günstig verkaufen oder kaufen möchte, der ist bei dem Kinder- und Jugendflohmarkt am 25.04.2026 auf dem Paradeplatz in Forchheim genau richtig. Aufgrund des beschränkten Platzangebotes und zur besseren Organisation ist auch in diesem Jahr eine Anmeldung für den Floh-

markt nötig! Diese ist ab 30.03.2026 18.00 Uhr bis spätestens 16.04.2026 online unter www.kjr-forchheim.de möglich. Alle genehmigten Stände erhalten durch den KJR eine offizielle Anmeldebestätigung, nach Zahlung der Standgebühr berechtigt diese, am Flohmarkt teilzunehmen. Eine Teilnahme ohne Berechtigung ist nicht möglich. Wichtige Infos werden rechtzeitig vorher an alle Teilnehmenden

per E-Mail verschickt. Der Aufbau findet ab 07.00 Uhr statt und die Stände werden von KJR-Ehrenamtlichen zugewiesen. Der Verkauf findet von 08.00 - 14.00 Uhr statt. Angebote werden dürfen ausschließlich Kinder- und Jugendartikel - dies wird auch kontrolliert! Geeignet sind z.B. Spiel- und Sportgeräte, Musik sowie Bücher aus den Kinder- und Jugendzimmern oder

Kinder- und Jugendklamotten. Tische müssen wie immer selbst mitgebracht werden. Allerdings dürfen diese eine Länge von 2 m nicht überschreiten! Pro Stand erheben wir eine Gebühr in Höhe von 5,00 €. Wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen von Ständen, die von Kindern und Jugendlichen betreut werden. (Groß-) Eltern dürfen natürlich unterstützen.



Foto: Landratsamt Forchheim

Saisoneroöffnungsfest an der Umweltstation Lias-Grube

Unterstützt (Umweltstation Lias-Grube). Mit guter Laune und vielen bunten Angeboten startet die Umweltstation Lias-Grube in die neue Saison: Das Team lädt herzlich zum Saisoneroöffnungsfest am Samstag, den 25. April 2026, von 14 bis 17 Uhr auf das Gelände der Lias-Grube ein. Das Jahres-Thema lautet „Zukunft auf dem Land? - Ja bitte, aber nachhaltig!“ Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf ein abwechslungsreiches Programm

zum Jahres-Thema für die ganze Familie freuen. Geplant sind vielfältige Mitmachaktionen, ein „Markt der Möglichkeiten“ mit Infoständen regionaler Akteure, einen Rundgang zur Besichtigung des Bienenvolkes, ein Kinderflohmarkt sowie leckeres Essen, Kaffee und Kuchen. Auf dem großzügigen Freigelände ist für Jung und Alt einiges geboten - der Eintritt ist kostenfrei. Wie schon in den vergangenen Jahren findet auch diesmal

wieder ein Kinderflohmarkt statt. Hier können Kinder gut erhaltene, aussortierte Dinge verkaufen und anderen Kindern eine Freude machen. Die Teilnahme ist kostenlos, benötigt wird lediglich eine Decke zum Sitzen auf der Wiese. Weitere Informationen sowie die Möglichkeit zur Anmeldung beim Kinderflohmarkt gibt es auf der Website der Umweltstation unter: www.umweltstation-liasgrube.de/programm/kinderflohmarkt.

flohmarkt. Beim Fest verkauft das Team Kaffee und Kuchen. Kuchenpenden zur Unterstützung des Verkaufs nimmt die Umweltstation dankend an. Kontakt: Tel. 09545/950399 Das Team der Umweltstation Lias-Grube freut sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher und einen gelungenen Start in die neue Saison. Anmeldung und nähere Informationen unter www.umweltstation-liasgrube.de oder 09545/950399.



Bei Musik Bartl geht dem Musiker das Herz auf: Von der Konzert- bis zur E-Gitarre, große Auswahl und kompetente Beratung. Aber hier gibt es natürlich nicht nur Saiteninstrumente.
Foto: sba

Kinderbasare in der Region

Sonntag, 29.03.

13.00 - 16.30 Uhr: Kinder-Basar des TanzRhythmus Hirschaid e.V., auf dem Gelände des XXXL Neubert in Hirschaid, Angeboten werden Baby- und Kinderartikel, Einlass für Schwangere (mit Nachweis) + 1 Begleitperson ab 12.30 Uhr, Eintritt für Erwachsene 1 Euro, Kinder haben freien Eintritt
14.00 - 16.30 Uhr: Secondhand Basar Kindergarten Hallerndorf,

Schulturnhalle, Schulstraße 2, 91352 Hallerndorf

Sonntag, 26.04.

13.00 - 16.00 Uhr: Frühjahrsbasar des Kinderhaus St. Michael Heroldsbach, Parkplatz und garten des Kinderhauses, Am Herrengarten 26, 91336 Heroldsbach (bei schlechtem Wetter in der Hirtenbachhalle), verkauft werden Übergangs- und Sommerbekleidung bis Gr. 176, Schuhe bis Gr. 35,

Umstandsmode, Kinderwagen, Autositze, Spielsachen, Fahrzeuge uvm., buntes Kinderprogramm sowie großes Kuchen- und Tortenbuffet, Anmeldung für Verkäufer bis einschl. 24.04 per E-Mail an Elternbeirat-KiHa-St.Michael@web.de

Freitag, 08.05.

18.00 - 20.30 Uhr: Secondhand Basar, Sportheim Trailsdorf - FC Wacker, Sportplatzstrasse 3,

91352 Hallerndorf, alles rund um das Thema Schwangerschaft und Kinderkleidung bis Größe 176

Samstag, 09.05.

14.00 - 16.30 Uhr: Secondhand Basar, Sportheim Trailsdorf - FC Wacker, Sportplatzstrasse 3, 91352 Hallerndorf, alles rund um das Thema Schwangerschaft und Kinderkleidung bis Größe 176

Alle Termine ohne Gewähr

Kinderosteopathie - ein strukturelles und spirituelles Gesundheitskonzept

Forchheim. Ernährung, Bewegung und Schlafen sind wichtige Eckpfeiler für die gesunde Entwicklung von Kindern. Je besser die Körper- und Organfunktionen miteinander harmonieren, desto freier kann sich die Lebenskraft entfalten. Veränderungen in der Dynamik oder Blockierungen im Fluss ziehen Beschwerdebilder nach sich. Die Kinderosteopathie ver-

bindet strukturelle und spirituelle emotionale Behandlungstechniken, um die gesunde Funktion wiederherzustellen. Strukturelle Anwendungen umfassen das Berühren (fühlen), Vergleichen (ausgleichen), sowie die mechanischen Aspekte Drücken, Ziehen oder Drehen (Bewegung/Mobilisation) von Gewebe. Die Intensität der Behandlung ist weich, langsam und bedacht. Es

ist somit ein schmerzfreies und angenehmes Heilverfahren für das Kind. „Spirituell-emotionales Behandeln“ deshalb, weil in besonderem Maße nichtmessbare Einflussfaktoren von Beginn an eine Rolle spielen. Hierzu gehört das Zuhören, das Beobachten, Empathie und Intuition. Das ist der Weg in eine tiefere Wirkungsebene. Fazit: Kinderosteopathie mit ihrer sanften und achtsamen Heran-

gehensweise kann helfen, Störfelder abzubauen, Spannungen in Balance zu bringen und dadurch Gesundheit wiederherzustellen. Die Behandlung erfolgt sorgfältig, ganzheitlich und nur mit den Händen. Kinderosteopathie ist natürliche Heilkunde ohne Nebenwirkungen.

HP/OS Matthias Czermak
www.medosteo.de

Osteopathie für Kinder Gesundheit entfalten & sanft behandeln

Osteopathie wirkt auf vielen Ebenen (Körper, Geist & Seele) und kann nachweislich Heilungsprozesse fördern.

Wir beraten Sie gern persönlich.

91301 Forchheim / Bayreuther Str. 106
☎ 09191-698 7878, 🌐 www.medosteo.de

Ideen rund ums Osterfest

-ANZEIGE-

Kleintierpraxis

Dr. Matthias Wingfeld



Unser Praxisteam wünscht allen Zwei- und Vierbeinern ein frohes Osterfest und einen bunten Start in den sonnigen Frühling!

Erlanger Straße 5 | 91341 Röttenbach | Fon 09195 . 92 176 19

Bitte verschenken Sie kein Tier(-leben) zum Osterfest!

Lebende Tiere gehören nicht ins Osternest - sie sind keine Geschenke, sondern Lebewesen mit Bedürfnissen, Gefühlen und einem Recht auf ein artgerechtes Leben.

www.tierheim-forchheim.de

Nächster Trödelmarkt:
Samstag, 04. April 2026 von 13.00 bis 16.00 Uhr




Tägl. frische Eier und hofeigene bunte Eier

(für Ostern bitte vorbestellen)

Singens Bauernladen

- Saisonales Obst und Gemüse
- Holzofenbrot, Käse, Hausmacher Wurst
- Apfelsaft aus eigenen Äpfeln, Geschenkkörbe

Unser Hofautomat ist 24 Stunden für Sie da!

Hausen, Heroldsbacher Str. 42, Tel. 09191/31797, Geöffnet: Mo., Mi., Do., Fr. 9.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr Sa. 8.00 - 13.00 Uhr, | Di. geschlossen

Matthias Keiner

Bauflaschnerei / Dachdeckerei
Wasserinstallation

Judengasse 19 · 91083 Baiersdorf
Tel. 091 33-23 14 · info@baufaschnerei-keiner.de

www.baufaschnerei-keiner.de

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Osterfest!

Frohe Ostertage

und eine beschwingte bunte Zeit
wünsche ich meinen Kunden und Freunden.

Allfinanz Deutsche Vermögensberatung
Früher an Später denken.

Ihr Partner für finanzielle Sicherheit in der Region.

Finanzcoach Frank Höhn und Team
Mobil 0171 7434604 • www.allfinanz.ag/frank.hoehn



Erfrischender Zitronen-Quark-Kuchen für den Oster-Kaffee

Für den Springformrand (Ø 18 cm)
Tortenplatte
Backpapier
Zutaten
Für den Springformrand (Ø 18 cm)
Keksboden
125 g Hafer-Mürbekekse
60 g Butter
Zitronen-Quark-Sahne
400 g kalte Schlagsahne
3 Pck. Dr. Oetker Sahnesteif
500 g Speisequark (20% Fett i.Tr.)
50 g Zucker
etwa 3 TL Dr. Oetker Natürlich genießen Zitronenextrakt
Zum Verzieren
Dr. Oetker Mini Dekorblüten
Dr. Oetker Feine Dekorblüten

daraufstellen.
2. Keksboden zubereiten
Kekse in einen Gefrierbeutel geben, gut verschließen und mit einem Teigröller fein zerdrücken. 1 TL Keksbrösel für die Dekoration beiseitestellen. Butter in einem Topf zerlassen und die Keksbrösel unter die Butter rühren. Die Masse in dem Springformrand gleichmäßig verteilen und zu einem Boden andrücken. Den Boden bis zur Weiterverarbeitung in den Kühlschrank stellen.
3. Zitronen-Quark-Sahne zubereiten
Sahne mit Sahnesteif steif schlagen. Quark, Zucker und Zitronenextrakt in einer Rührschüssel verrühren. Sahne unterheben. Die Zitronen-Quark-Sahne leicht wellig auf dem Keksboden verstreichen. Zitronen-Quark-Kuchen etwa 1 Std. in den



Foto: Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG

Kühlschrank stellen.
4. Zitronen-Quark-Kuchen verzieren
Das Backpapier mit einem Tortenheber lösen und entfernen. Den Springformrand mit einem Tafel-

messer lösen und entfernen. Den Zitronen-Quark-Kuchen mit den übrigen Keksbröseln und den Dekorblüten verzieren und bis zum Servieren in den Kühlschrank stellen.

Nachhaltig verpackt ins Osternest

Worauf Verbraucher bei Osterprodukten achten können

(akz-o). Ob Schokohase, Pralinenmischung oder bunte Eierfarben – zu Ostern landen viele liebevoll gestaltete Produkte im Einkaufskorb. Doch neben Geschmack und Optik spielt für immer mehr Verbraucher auch die Verpackung eine Rolle. Wer nachhaltiger feiern möchte, kann schon beim Blick auf die Umhüllung eine bewusste Entscheidung treffen.

gut transportieren und stapeln - und bieten gleichzeitig viel Platz für frühlingshafte Motive oder kleine Rezeptideen fürs Osterbrunch-Bufferet. Gerade Geschenkverpackungen werden häufig in die Hand genommen, geöffnet und wieder verschlossen. Stabilität und gute Haptik sind daher wichtige Kriterien.

wenn sie beschichtet sind. Die Papierfasern lassen sich bis zu 25-mal oder sogar häufiger recyceln. Das spart Ressourcen und vermeidet Abfall.

haltigkeit verbinden“, erklärt Christian Schiffers, Geschäftsführer des Fachverbandes Faltschachtel-Industrie (FFI). Tipp für Verbraucher: Verpackungen nach dem Fest flachdrücken, um Platz in der Altpapiertonne zu sparen. Wer Schachteln kreativ weiterverwenden möchte, kann sie zudem als Bastelmaterial für Osterdekoration oder Geschenkboxen nutzen. Fazit: Mit der Wahl papierbasierter Verpackungen lässt sich das Osternest nicht nur bunt, sondern auch bewusster gestalten - ohne auf Schutz und Qualität zu verzichten.

Schutz für den Transport
Faltschachteln aus Karton sind dabei eine besonders praktische Lösung. Sie schützen empfindliche Süßwaren zuverlässig, lassen sich

Ein großer Vorteil: In Europa hergestellte Kartonfasern bestehen zu 100 Prozent aus nachwachsenden Rohstoffen aus nachhaltiger, meist zertifizierter Forstwirtschaft. Nach Gebrauch gehören Faltschachteln in die Altpapiertonne – auch dann,

Funktional und nachhaltig
Wer beim Oster-Einkauf genauer hinschaut, erkennt papierbasierte Verpackungen meist an ihrer typischen Kartonoptik. Viele Hersteller setzen zunehmend auf solche Lösungen, um Kunststoff zu ersetzen – auch bei sensiblen Lebensmitteln. „Faltschachteln liegen im Trend, weil sie Funktionalität und Nach-



KREUZFAHRTEN 2026
FLUSS: Rhein - Mosel - Saar - Donau - Seine - Rhone - Douro - Nil

RAD-Reisen 2026

FROHE OSTERN

INSEL RÜGEN 6 Tage ab 899 €
04. - 09.06. + 01. - 06.09.26
Hiddensee - Usedom - Fischland-Darß - Stralsund

- 5 x Buffetabendessen
- IFA Binz*** Superior
- Schifffahrt um die Kreidesteilküste
- Schifffahrt zur Insel Hiddensee mit Kutschfahrt
- Eintritt Bernsteinmuseum

BITTE KATALOGE ANFORDERN
Haltestellen in FO/ER/FÜ/N/LANG
Alle Reisen im 5-Sterne-Luxusbus

Reisebüro Josef **KLEMM weltweit** Flug Bus Schiff
Friedhofstraße 21 · 91320 Ebermannstadt
Telefon: 09194/72 27 80
www.klemm-reisen.de
info@klemmreisen.de

<p>FRIAUL 03. - 07.05. ab 799 € 03. - 07.05. + 19. - 23.10.26 Grand Hotel in Grado Triest - Miramare - Aquileia LIMONE 5 Tage ab 599 € 17. - 21.04. + 09. - 13.10. Hotel Leonardo da Vinci Limone Buffet-Abendessen All inclusive BARDOLINO ab 699 € 27.04. - 01.05. + 10. - 14.05. Parc Hotel Gritti inkl. Buffet HOHE TATRA 6 T 799 € 17. - 22.06. Brünn - Bratislava Floßfahrt auf dem Dunajec POLEN 08. - 16.07. 1.399 € Danzig Marienburg Masuren Warschau - Krakau - Breslau</p>	<p>KORSIKA SARDINIEN ab 1.699 € 22. - 30.04. + 27.09. - 05.10.26 Bus-/Schiff - HP Reiseleitung PARIS-ILE DE FRANCE ab 1.199 € 08. - 13.08. inkl. 110 € Eintritt Versailles - Fontainebleau Abendessen auf Eiffelturm SCHLÖSSER LOIRE ab 1.349 € 04. - 09.09. Villandry - Blois Chambord - Chenonceau usw ELSASS 26. - 28.07. ab 440 € Strasbourg - Colmar BURGUND 6 T 1.199 € 22. - 27.08.26 Beaune - Dijon - Fontenay - Vézelay</p>	<p>André Rieu 550 € 01. - 03.07.26 + 15. - 17.07.26 Aachen - Köln - Maastricht inkl. Sommernachtskonzert HOLLAND Tulpenblüte ab 660 € 03. - 07.05.26 + 07. - 10.05.26 inkl. 3 x Buffet-Abendessen NORDKAP ab 2.999 € 23.07. - 06.08. Bus/Schiff 15 T 2 Ü Lofoten - 1 Ü Vesteralen Oslo - Helsinki - Stockholm IRLAND 8 T Flug ab 1.990 € mit Nordirland 07. - 14.07.26 CORNWALL 7 Tage ab 1.899 € 11. - 17.06. Flug - 2 Ü London Brighton - Lands End - Bath SCHOTTLAND 6 Tage ab 1.799 € 21. - 28.06.26 Flugreise</p>
---	---	--

Ideen rund ums Osterfest

-ANZEIGE-

Region. So kurz vor Ostern sieht man jetzt wieder die prachtvoll geschmückten Osterbrunnen in der Fränkischen Schweiz. Der Ursprung der Osterbrunnen liegt vermutlich Anfang des 20. Jahrhunderts. Nach mündlichen Überlieferungen wurde der erste Osterbrunnen um 1909 im Ort Aufseß geschmückt. Von dort aus verbreitete sich der Brauch schnell in vielen Dörfern der Fränkischen Schweiz. Heute werden in rund 200 Orten Brunnen und Quellen

festlich dekoriert. Ein wichtiger Grund für die Entstehung dieses Brauchs war die große Bedeutung des Wassers in der Region. Die Fränkische Schweiz liegt auf einer kalkhaltigen Hochfläche, in der Wasser leicht im Gestein versickert. Deshalb gab es früher nur wenige Quellen und Brunnen, und Wasser galt als besonders wertvoll. Die Menschen wollten dieses lebenswichtige Gut ehren und schmückten die Brunnen zur Osterzeit als Zeichen der

Dankbarkeit. Auch der Volksglaube rund um das sogenannte „Osterwasser“ spielte eine Rolle. Man glaubte früher, dass Wasser, das in der Osternacht geschöpft wurde, besondere Kräfte besitze. Es sollte vor Krankheiten schützen, Glück bringen und Fruchtbarkeit fördern. Dadurch wurde das Wasser zusätzlich zu einem wichtigen Symbol des Osterfestes. Das Schmücken der Brunnen folgt bis heute einer festen Tradition. Zuerst wird der

Brunnen gereinigt („Brunnen fegen“). Danach wird er mit Girlanden aus Fichtenzweigen, bunten Bändern, Blumen und vielen handbemalten Ostereiern dekoriert. Oft werden tausende Eierschalen verwendet, die von Hand bemalt und an die Girlanden gehängt werden. Besonders die Brunnen in Heiligenstadt und Bieberbach gelten inzwischen als Touristenattraktionen, die von zahlreichen Busreisegruppen besucht werden.



Bieberbach. Fotos: TZ Fränkische Schweiz/Florian Trykowski



Heiligenstadt.



Ebermannstadt Foto: Theiler



Forchheim. Foto: Stadt Forchheim

Osterbrunnen-tour

(ADFC Forchheim). Am Freitag, den 3. April 2026 lädt der ADFC Forchheim zum Auftakt der Radel-saison zu einer 40 km langen Rundtour zu den Osterbrunnen in mehreren Ortschaften ein. Die Route verläuft größtenteils auf Fahrrad- oder befestigten Wirt-schaftswegen. Einige Steigungen

sind zu bewältigen. Eine Mit-tagspause ist eingeplant. Treff-punkt ist um 10.30 Uhr am Nürnberger Tor in Forchheim. Weitere Informationen und An-meldung im ADFC-Tourenportal unter www.touren-terme.adfc.de. Teilnehmergebühr für Nicht-schaftsmitglieder 5 €.



Foto: AdobeStock.com

Passion - Auferstehung, Ostern im Pfalzmuseum



Krippenbauer Karl-Heinz Exner zeigt und erklärt den Bau seiner berühmten Passionskrippen. Foto: Stadt Forchheim/Pfalzmuseum Forchheim

(Pfalzmuseum Forchheim). Vom 27.03. bis 12.04.2026 (täglich 10 - 17 Uhr) zeigt das Pfalzmuseum ein umfangreiches Programm zu den Sitten und Gebräuchen zur Osterzeit: Bei „Pensala und Brunnenputzen“ dreht sich alles um die Osterbräuche in der Fränkischen Schweiz. „Ei, Ei, Ei“ präsentiert die hochwertige Ostereiersammlung des Pfalzmuseums und bei „... und die Welt ward erlöst.“ sind Passionskrippen zu bewundern. Während des Ostereiermarktes „Allerlei aus Ei“ (28./29.03 und 04.04. - 06.04.2026) zeigen die internationalen Eierkünstler ihr Können und die kleinen Kunst-

werke können auch käuflich erwor-ben werden. Am 28.3. und 04.04. gibt der Krippenbau-meister Karl-Heinz Exner Tipps zum Krippenbau. Weitere Infos befinden sich auf unserer Website kaiserpfalz.forchheim.de. Pfalzmuseum Forchheim Kapellenstraße 16 91301 Forchheim Tel. 09191/ 714-384

Frohe Ostertage wünscht

Pflaster Naturstein Garten- und Landschaftsbau

Baum & Muck
Ihr fränkisches Team

Andreas Baum - Mobil 0175 / 910 77 46
Lindelbergweg 17 - 91338 Igensdorf
info@baumundmuck-gartenbau.de



Foto: AdobeStock.com

Gasthaus Kohlmann-Kraus
Drügendorf ▪ Tel. 09545 8577
Inh. Karin und Udo Kraus

Karfreitag
Karpfen, Karpfenfilet, Forelle
(bitte vorbestellen bis Montag, 30. März 2026)

Ostersonntag/Ostermontag
Osterlamm, Kalbsbraten, Sauerbraten u. v. m.

Wir wünschen ein schönes Osterfest
Bitte reservieren

• Süßes fürs Osternest
• Dekoartikel für Frühling & Ostern
• Große Auswahl an Korb-taschen und Filzartikeln

Weltladen

Wiesentstraße 3 • Forchheim
Di., Do., Fr. 10 – 18 Uhr
Mi., Sa. 10 – 13 Uhr

Besuchen Sie uns auch auf unserer Homepage und bei Instagram

Wir wünschen frohe Ostern
FARBE MACHT SPASS!

KUWE

BODENBELÄGE · FARBEN · TAPETEN

Am Kreuzbach 4 · 91083 Baiersdorf
Tel. 0 91 33 - 35 57 · Fax 78 92 17
info@kuwe-baiersdorf.de
Inh. Waldemar Welker

www.kuwe-baiersdorf.de

OSTERN
im Pfalzmuseum
27.3. bis 12.4.2026

- Ostereiermarkt
- Ausstellungen
- Kinderprogramm

Pfalzmuseum Forchheim · Kapellenstr. 16 · 91301 Forchheim
Tel.: 09191 714-327 · kaiserpfalz.forchheim.de

Wir wünschen chillige Ostertage ...

Genießen Sie die Zeit!

Seit über 50 Jahren Ihr Metallbauspezialist

METALLBAU ZOCHER
Bau- und Kunstschlosserei

Hermann Zocher GmbH
Hainstraße 35
91301 Forchheim
091 91 / 1 32 20

Auf der Suche nach einem Job statt nach Ostereiern? Wir stellen ein **Metallbauer-Meister/ Gesellen (m/w/d)** bei 4-Tage-Woche

MÖHRENORANGE?

Egal, welche Wandfarbe Sie sich wünschen – wir mischen sie frisch und konservierungsmittelfrei.

TEAM EICHINGER GmbH
DIE 360° LEBENS|RAUM|GESTALTER.

QR Code

Die Goldschmiede
Ihre Adresse in Forchheim
Markus Stegmeyer
Hornschuchallee 15
91301 Forchheim
Tel.: 09191- 66457



Ideen rund ums Osterfest

-ANZEIGE-



Zahnarztpraxis
Stefan Bieger

IMPLANTOLOGIE

**Feste Zähne
sofort – der Weg
zu einem
neuen Lächeln!**



Feste Zähne statt
Prothese
Träumen Sie von festen
Zähnen ohne die
Unannehmlichkeiten
einer herausnehmbaren
Prothese? Mit modernen
Implantaten können Sie
wieder sicher essen,
sprechen und lächeln.

Alles an nur
einem Tag
Mit dem Implantat-System
„Alles auf 4“ sind
neue Zähne bereits an
einem Tag möglich.
Morgens setzen wir 4-6
Implantate, parallel
fertigt unser Labor Ihre
individuelle Zahnreihe.

Gerne beraten wir Sie persönlich und unverbindlich.
Jetzt Termin vereinbaren! Wir freuen uns auf Sie!

Wir wünschen Ihnen Frohe Ostern.

Rathgeberstraße 39, 91074 Herzogenaurach
www.zahnarztpraxis-bieger.de
praxis@zahnarztpraxis-bieger.de
09132 / 40004

(BAMBERG Tourismus & Kongress Service). Zur Osterzeit prägen geschmückte Osterbrunnen, eindrucksvolle Passionsdarstellungen und die erwachende Natur das Bild von Bamberg und dem Bamberger Land. Ein paar freie Tage, Kopfsteinpflaster unter den Füßen, ein Cappuccino mit Blick auf historische Fassaden – und überall Spuren der nahenden Osterzeit. In Bamberg und dem Bamberger Land ist der Frühlingsurlaub bunt und traditionsreich. Ein besonderer Bestandteil dieser Zeit sind die Passionskrippen. Die „ersten Krippen“ zeigen das Leiden und Sterben Christi in detailreichen Szenen von Palmsonntag bis Ostern – eindringlich, kunstvoll und mit großer handwerklicher Präzision gestaltet. In der katholischen Filiationkirche St. Joseph in Wildensorg sind von Palmsonntag bis Pfingstmontag jeweils der Kirchenjahreszeit angepasste Krippenszenen zu sehen. Darüber hinaus gestalten mehrere Kirchen ihre Ganzjahreskrippen zur Osterzeit entsprechend um. Zu sehen sind diese Darstellungen in Bamberg unter anderem in St. Jakob, Maria Hilf, St. Josef Gaustadt, St. Kunigund und St. Gangolf sowie in St. Markus in Bischberg, Herz Jesu in Kremmeldorf bei Memmelsdorf und St. Vitus in Hirschaid. **Bamberger Kreuzweg** Eine weitere Besonderheit, die sich ideal mit einem Osterspaziergang

verbinden lässt, ist der Bamberger Kreuzweg – der älteste vollständig erhaltene Kreuzweg Deutschlands. Die „Via Dolorosa“, 1503 gestiftet von Heinrich Marschalk von Raueneck, führt durch die Stadt und lässt die einzelnen Stationen der Passion lebendig werden. Der Weg beginnt an der Elisabethenkirche, verläuft über die Aufseßstraße und endet auf dem Michaelsberg.

Wandern und staunen

Lohnenswerte Ziele für Entdecker- und Wandertouren sind um diese Jahreszeit auch die festlich geschmückten Osterbrunnen. Die Brunnen werden mit bunt bemalten Eiern dekoriert und kunstvoll verziert, sodass echte Kunstwerke mit zum Teil vielen tausend Eiern entstehen. In Bamberg, aber auch im östlichen Bamberger Land bis hin zur Fränkischen Schweiz können Osterbrunnen bestaunt werden. Auch der Steigerwald im Westen, die Haßberge im Nordwesten und die Region Obermain-Jura im Nordosten bieten zahlreiche kleinere, liebevoll herausgeputzte Brunnen. An Ostern starten in der Region zudem zahlreiche Stadtführungen und Erlebnisangebote. Informationen zu Reiseangeboten, Stadtrundgängen und Erlebnisreisen bietet die Tourist Information des BAMBERG Tourismus & Kongress Service unter: www.bamberg.info/jahreszeiten/fruehling.



Der Bamberger Kreuzweg. Foto: Lara Müller/Jürgen Schraudner/TKS Bamberg

**Wir wünschen ein
frohes Osterfest!**

**Osterbrot bitte
vorbestellen!!!**

Wir backen's
**Der
Backladen**



W. Roppelt

Untere Kellerstr. 19
Forchheim
Tel. 0 91 91/7 16 61 20

7.399 Stunden Ehrenamt aufwiegen? Unmöglich!

Dienstversammlung: Gemeinde und Feuerwehr blicken zurück auf 2025

(Feuerwehr Kirchehrenbach). „Es war mir eine Ehre, 18 Jahre lang Chefin dieser Truppe zu sein...“, Bürgermeisterin Anja Gebhardt leitete zum letzten Mal die Dienstversammlung der gemeindlichen Feuerwehr. Neben einem Rückblick von Kommandant Sebastian Müller - die Einsatzkräfte leisteten fast 7.500 Stunden ehrenamtlich - gab es Beförderungen sowie Ehrungen für langjährige Dienstzeit. Wie wichtig eine funktionierende Feuerwehr für die Sicherheit in einer Gemeinde ist, hat das letzte Jahr leider mehrfach bewiesen. „Das hat einmal mehr gezeigt, wie wichtig ihr und eure Arbeit seid. Dieses Engagement lässt sich mit nichts aufwiegen!“ sagte die Gemeindechefin. In ihrer letzten Dienstversammlung ging

sie auch auf Höhepunkte ein, die sie zusammen mit der Feuerwehrführung verantworten durfte, dabei dominiert der Neubau des Feuerwehrhauses (2009 bis 2011). Vor den knapp 50 Einsatzkräften und Jugendlichen erinnerte Kommandant Sebastian Müller in seinem Bericht an die vermutlich schwierigste Zeit im vergangenen Jahr: Den überraschenden Tod des stellvertretenden Kommandanten Bernd Gebhard Ende Juli. Bei seinem Blick auf 2025 rückte der Feuerwehrchef außerdem den Waldbrand in Thüringen („Saalfelder Höhe“) sowie bei Röttenbach im Kreis Erlangen-Höchstadt in den Fokus. „Wer jetzt aufgrund der Veränderungen der letzten Jahre das Thema Vegetationsbrandbekämpfung noch belächelt, verkennt Tatsachen und ist nicht bereit, auf Veränderungen einzugehen“, sagte der Kommandant.



Viele Ehrungen - unter anderem für 25 Dienstjahre - und Beförderungen gab es bei der Dienstversammlung. Foto: Feuerwehr Kirchehrenbach

„Nach wie vor verstehe ich nicht, wieso sich im Landkreis nicht auf solche Schadensereignisse vorbereitet wird.“

Insgesamt engagierten sich zum 31. Dezember 97 Menschen zwischen 6 und 64 Jahren. Zu den 56 Einsatzkräften, darunter 33 Atemschutzgeräteträger, kommen elf Jugendliche und 30 Kinder. 55 Aus- und Fortbildungstermine sowie 18 Lehrgänge standen auf dem Programm. Bei insgesamt 28 Einsätzen, darunter vier größere Brände sowie zwei Verkehrsunfälle, bei denen die Rettungsschere eingesetzt werden musste, waren die Brandschützer gefordert. Zusammen mit Organisation, Verwaltung, Gerätewartung und dienstlichen Veranstaltungen summiert sich das Pensum der Einsatzkräfte auf 7.399 Stunden Ehrenamt - damit die Sicherheit der Be-

völkerung gewährleistet ist. Bei den Feuerwehrwichteln, den Sechs- bis Elfjährigen, standen der Faschingsumzug, Wasserspiele, Experimente und Spiele im Vordergrund. Leiterin Maria Götz zählte die Aktivitäten der 30-köpfigen Gruppe auf und dankte den sechs unterstützenden Betreuerinnen und Betreuern.

Offiziell in den Feuerwehrdienst vereidigt worden sind nach dem Erreichen des 18. Lebensjahrs Max Pieger und Tim Trauner. Außerdem gab es für Sebastian Gebhard, Max Dietz, Marcel Gebhard und Felix Hack je eine Beförderung zum Oberfeuerwehrmann. Die Gruppenführer Michael Götz und Johannes Götz sind jetzt Löschmeister. Für runde Dienstzeiten gab es Urkunde und ein kleines Präsent für Sebastian Gebhard (zehn Jahre) und Stefan Schmitt (20 Jahre).

Starke Stimmen aus Politik und Kultur

SPD Frauenempfang 2026 im E-Werk

(SPD Herzogenaurach). Beim diesjährigen Frauenempfang auf der Clubbühne des E-Werks standen engagierte Frauen aus Politik und Gesellschaft im Mittelpunkt. Den Auftakt machte die Landratskandidatin für Erlangen-Höchstadt Claudia Belzer, die die Gäste begrüßte und den thematischen Rahmen des Abends eröffnete. Im Anschluss sprach Martina Stamm-Fibich, Vorsitzende der SPD-Frauen Mittelfranken und langjährige Bundestagsabgeordnete. Unter dem Leitgedanken „Machowelt und Frauenrechte - ist noch Platz für Feminismus in der Welt?“ diskutierten Bärbel Kofler, Parlamentarische Staatssekretärin im Bundesministerium für wirtschaftliche Entwicklung und Zusammenarbeit, und

Gabriela Heinrich, Sprecherin der SPD-Bundestagsfraktion für Menschenrechte und humanitäre Hilfe. Beide beleuchteten aktuelle Herausforderungen der Gleichstellungspolitik, ordneten internationale Entwicklungen ein und beantworteten zahlreiche Fragen aus dem Publikum. Ein kultureller Höhepunkt des Abends war der Auftritt der Stadtratskandidatin Kathi Mock. Mit ihren Poetry-Slam-Texten brachte sie die Clubbühne zum Klingen und verband kraftvolle Botschaften mit Humor und emotionaler Tiefe. Der Frauenempfang 2026 zeigte, wie vielfältig, engagiert und meinungsstark die SPD Frauen in Politik und Kultur auftreten - und wie wichtig Räume für Austausch, Debatte und Inspiration bleiben.



(V. re.): Felizitas Traub-Eichhorn, Barbara Pfister, Claudia Belzer, Dr. Bärbel Kofler, Martina Stamm-Fibich, Gabriela Heinrich Auf den Einzelbildern Martina Stamm-Fibich, Claudia Belzer, dann Gabriela Heinrich mit Dr. Bärbel Kofler im Gespräch und Kathi Mock beim Poetry Slam. Foto: SPD Herzogenaurach

KINOLANDSCHAFT
= Erotikwelt =
Frauenauracher Str. 61, Erlangen

*** SONDERAKTION ***

ALTDACHUMDECKUNG
Preisbeispiel für 80 m²: 4.600 € + 19 % MwSt. = 5.474 €

Im Preis enthalten:

4 KANT
Bau GmbH

Abriss der alten Bedachung, Eindeckung mit Heidelbergerglanz (30 J. Werksgar.), Gerüsterstellung, An-/Abfahrt. Zusätzliche Arbeiten und ENEC-Berücksichtigung werden gesondert berechnet.
Gerne erstellen wir Ihnen ein kostenloses Angebot!

NL Erlangen, Telefon 09131/9777700
4kant.online

Cäcilia startet mit Harmonie und Rückenwind ins neue Jahr

Generalversammlung und 114. Stiftungsfest zeigen die ganze Lebendigkeit des Vereins



(Von oben li. nach unten re.): Christian Singer (1. Vorstand), Philipp Güthlein (Kassier), Petra Scheerbaum (Elternvertreterin), Roland Werner (2. Vorstand), Juliane Winter (3. Vorstand), Julia Kayaci (Beisitzerin), Philipp Hackenberg (Beisitzer / Fahnenträger), Hansjörg Förster (Fränkischer Sängerbund), Tobias Güthlein (25 Jahre Singen), Helmut Wimmelbacher 50 Jahre Cäcilia), Konrad Singer (60 Jahre Singen), Stefanie Rander (Schriftführerin), Reinhard Köbrich (Ehrenvorstand).
Foto: Gesangverein Cäcilia Langensendelbach

Langensendelbach (Gesangverein Cäcilia). Mit viel Energie, guter Stimmung und spürbarem Gemeinschaftsgeist ist der Gesangverein Cäcilia Langensendelbach ins Jahr 2026 gestartet. Sowohl die Generalversammlung am 6. Januar als auch das 114. Stiftungsfest Anfang Februar zeigten eindrucksvoll, wie lebendig und engagiert der Verein ist. Bereits die Generalversammlung war von einer ausgesprochen positiven Atmosphäre geprägt. 76 Mitglieder blickten gemeinsam auf ein abwechslungsreiches Chorjahr 2025 zurück - mit Auftritten bei Jubiläen, Ständchen, der Sommerserenade und einem viel beachteten Konzert auf der Seebühne in Bad Staffelstein. Besonders der Kinderchor wurde für sein musikalisches und choreografisches Engagement hervorgehoben. Auch zahlreiche gesellige Veranstaltungen stärkten den Zusammenhalt im Verein. Ein zentraler Punkt der Versammlung waren die Neuwahlen: Nach 16 Jahren an der Spitze übergab Reinhard Köbrich den Vorsitz. Zum neuen 1. Vorstand wurde Christian Singer gewählt, unterstützt von Roland Werner und Juliane Winter. Viele bewährte Vorstandsmitglieder blieben im Amt, ergänzt durch neue Impulse

im Team. Das klare Selbstverständnis: Verantwortung übernehmen und gemeinsam anpacken. Nur wenige Wochen später feierte die Cäcilia ihr 114. Stiftungsfest. Den Auftakt bildete ein ökumenischer Gottesdienst, der ganz im Zeichen der Harmonie stand. Nach dem Gedenken am Ehrenmal zog der Festzug zurück zum Alten Peter, wo ein stimmungsvoller Frühling begann. Der neue Vorstand begrüßte zahlreiche Gäste aus Kirche, Politik und den Ortsgemeinschaften. Besonders emotional war der Dank an Reinhard Köbrich für seinen unermüdeten Einsatz. Musikalische Unterhaltung, Humor und geselliges Beisammensein prägten den weiteren Verlauf des Tages. Ehrungen langjähriger Sänger wie z.B. Konrad Singer für 60 Jahre, und Mitglieder rundeten das Fest ab. Ein besonderer Dank geht an die Feuerwehr Langensendelbach und die Musikkapelle Langensendelbach-Marloffstein sowie allen tatkräftig Helfenden. Die ersten Wochen des Jahres machen deutlich: Die Cäcilia ist gut aufgestellt. Mit 236 Mitgliedern, engagierten Ehrenamtlichen und großer Freude am gemeinsamen Singen blickt der Verein optimistisch auf das Chorjahr 2026.

Verstärkung gesucht!

TSV Höchststadt baut Rehasport-Angebot aus

(TSV 1862 Höchststadt e.V.). Bewegung als Medizin: Die Rehasport-Abteilung des TSV Höchststadt verzeichnet auch im sechsten Jahr ihres Bestehens eine rasant steigende Nachfrage. Um dem Bedarf in der jüngsten Sparte des Vereins gerecht zu werden, sucht der TSV engagierte Rehasport-Trainer im Bereich Orthopädie sowie in weiteren Fachrichtungen. Der Rehasport hat sich beim TSV Höchststadt in kürzester Zeit zu einem echten Erfolgsprojekt entwickelt. „Die Nachfrage ist enorm, was uns zeigt, wie wichtig qualifizierte Gesundheitsangebote in unserer Region sind“, erklärt Sportvorstand Andreas Riedel. Mit einer großzügigen, 250 qm großen Indoor-Sportfläche stehen optimale Bedingungen für funktionelles Training zur Verfügung. Durch weitläufige Freiluftsportflächen besteht die Möglichkeit, Rehasport-Einheiten bei gutem Wetter an die frische Luft zu verlegen - ein

Alleinstellungsmerkmal, das sowohl bei Trainern als auch bei Teilnehmern sehr beliebt ist. **Quereinsteiger willkommen: Unterstützung bei der Ausbildung** Gesucht werden primär Trainer mit der Lizenz Orthopädie. Aber auch Qualifikationen in den Bereichen Neurologie oder Herzsport sind für die geplante Erweiterung willkommen. Auch Interessenten ohne aktuelle Lizenz haben eine Chance. „Wer eine Leidenschaft für Sport und Gesundheit mitbringt, aber noch keinen Übungsleiterschein besitzt, ist bei uns genau richtig. Wir beraten umfassend zu Ausbildungsmöglichkeiten und unterstützen den Weg zur Qualifikation“, so Andreas Riedel. Interessenten melden sich bei Andreas Riedel (Sportvorstand), Tel. 0157/73 82 80 58 oder per E-Mail sport@tsv-hoehstadt.de.

Weitere Infos unter www.tsv-hoehstadt.de.



Tierhilfe Franken e.V.

Hinschauen statt wegschauen!





Das war Jonnylein gewesen



Das ist er jetzt 

Unverständlich, dass Nachbarn eine solche Tierhaltung nicht melden. Jonnylein stammt aus dem Hersbrucker Umland. Sein Herrchen verstarb und hinterließ einen vollkommen verwahrlosten, heruntergekommenen kleinen Rüden. Das Fell, eine einzige Filzplatte, die Krallen so gekringelt, dass er kaum laufen konnte. Auch der Mundraum absolut gruselig. Mehrere Zähne, die sofort behandelt werden mussten. Dazu noch Herzgeräusche. Röntgen, Ultraschalluntersuchung und Blutuntersuchung mit niederschmetterndem Ergebnis! Aber was das Schlimmste ist, dass ein riesiger Tumor im Bauchraum festgestellt wurde. Nach Einholen mehrerer ärztlicher Meinungen werden wir nun operieren. Was für ein unvorstellbar grauenvolles, trostloses Hundeleben, das an die Grenze des Erträglichen ging. Sein Anblick trieb so manchem Hundefreund Tränen in die Augen.

Postanschrift: Tierhilfe Franken e.V., Neunkirchener Str. 51, 91207 Lauf
09244/9823166 • 0911/7540438 • 09152/921890 • www.tierhilfe-franken.de
Spendenkonto: IBAN: DE60 7605 0101 0005 4970 11 Sparkasse Nürnberg

Online-Spenden ganz einfach mit Paypal



Sie finden uns auch auf Facebook und Instagram




Die Tierhilfe Franken e.V. trägt sich zu 100% selbst und hofft auf Ihre Unterstützung !

Jahn Fanclub Wasserturm fährt nach Innsbruck

Forchheim (Jahn Fanclub Wasserturm). Vom 13.6.26 bis 14.6.26 fährt der Jahn Fanclub Wasserturm nach Innsbruck. Mit einer zweistündigen Stadtführung sammeln wir erste Eindrücke, die Sie danach auch noch selbst erkunden können. Danach geht es zum Abendessen. Nachdem Frühstück am Tag 2 geht es zur Skisprungschanze in Innsbruck. Auf dem Heimweg machen

wir einen 1,5 Std. Abstecher in Garmisch-Patenkirchen. Zum Abendessen wird noch in Ingolstadt eingekehrt. Mitfahren darf ein Jeder, auch Nichtmitglieder. Im Preis von 199 Euro p.P. sind enthalten Busfahrt, 1x Übernachtung mit Frühstück, Stadtführung und 2x Abendessen. Anmeldung bei Herrn Erlwein Tel. 0162/6374142.

Großer Lauftag am 1. Mai bei der Turnerschaft



Foto: Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e.V.)

(Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e.V.). Ein großartiges Angebot für alle Laufbegeisterten von klein bis groß, für Jung und Alt bietet die Turnerschaft Herzogenaurach. Den Anfang machen die Erwachsenen am Vormittag!

Der 8. HerzoRun bietet Walking- und Laufstrecken über 5 und 10 Kilometer durch den Dohnwald. Im Hobbylauf über 5km gibt es dabei wieder eine extra Firmenwertung. Für alle die sich für den HerzoRun wieder in Form bringen möchten, gibt es den Kurs „Laufend Fit im Frühling“ der Laufabteilung. Hier sind auch Laufneulinge und Wiedereinsteiger herzlich willkommen! Ab Mittag schnüren dann die Kinder

ihre Laufschuhe! Der 5.PrintLine HerzoRunKids bietet viel Spaß an der Bewegung für Bambinis, Kinder und Jugendliche!

Den Abschluss des Lauftags bildet die Familienstaffel, in der Klein und Groß gemeinsam um den Sieg kämpfen. Dank des Hauptsponsors PrintLine Werbemacher erhalten alle Kinder des PrintLine HerzoRunKids ein Finishershirt und eine Medaille!

Die Vorbereitungen für den Lauftag sind in vollem Gange und die Turnerschaft freut sich auf einen großartigen Tag mit allen Laufbegeisterten! Alle weiteren Infos sowie die Anmeldung finden Sie im Internet unter www.herzorum.de.

Besuchen Sie unsere Ausstellung

Herzlich Willkommen!

Aus alt und verwohnt wird wieder schön und modern: Unsere individuellen Renovierungslösungen ersparen den aufwändigen Neukauf und die Baustelle. Die erstklassige pflegeleichte PORTAS-Qualität bietet jahrzehntelangen Werterhalt.

Türen Haustüren Küchen Treppen Schranklösungen Spanndecken Fenster

Die schlaue Lösung

Kommen - Sehen - Staunen!

Tel. 09195 995949

PORTAS Fachbetrieb

Schreinerei
Thomas Hörlein
Aischer Str. 21
91325 Adelsdorf

PORTAS
Europas Renovierer Nr. 1



KLINIKUM FORCHHEIM - FRÄNKISCHE SCHWEIZ



dgav
Kompetenzzentrum
Adipositas- und Metabolische Chirurgie

Starten Sie mit uns in ein neues Leben!

Ärztlich und ernährungstherapeutisch geführter Abnehmkurs GLP-1 („Abnehmspritze“)

Einladung zum Informationsabend am Montag, den 30.03.2026, um 18.00 Uhr im Konferenzraum U1

Klinikum Forchheim, 1. UG,
Krankenhausstr. 10, 91301 Forchheim

Kursleitung: Dr. E. Dewald, S. Lamprecht

Anmeldung erbeten unter:

Mail: silke.klaus@klinikum-forchheim.de
Telefon: 09191 / 61015133
oder
über das Sekretariat der Allgemein Chirurgie
Tel. 09191 / 610201



Fit, gesund & schön

in den Frühling

Gabi Wolf
ENERGETISCHES COACHING
LEBENSENERGIE | WOHLBEFINDEN | HEALING

Fühlst du dich oft erschöpft, gestresst oder blockiert?

Ich unterstütze dich dabei, dein inneres Gleichgewicht zu finden. Mit meiner Hilfe kannst du wieder in deine volle Energie kommen, körperliche Beschwerden lindern und emotionalen Ballast abwerfen – für ein Leben voller Lebensfreude und Gesundheit.

www.gabiwolf-energiecoaching.com

Revolution in der Hautpflege



Foto: Robert Kneschke/stock.adobe.com/Dr. Wolz Zell/akz-o

(spp-o). Damit sich Haut gesund, glatt und widerstandsfähig erhält, benötigt sie vor allem eines: Energie. Regeneration, Zellerneuerung und der Aufbau einer stabilen Hautbarriere sind energieabhängige Prozesse. Fehlt diese Energie - etwa durch Stress, Umwelteinflüsse, Trockenheit oder altersbedingte Veränderungen - regeneriert sich die Haut langsamer.

Die Folgen können Faltenbildung, Spannungsgefühle, Reizungen oder eine erhöhte Anfälligkeit für Hautprobleme sein. Ein an der Universität Mainz entwickelter und patentierter neuartiger Cremewirkstoff setzt genau an diesem Punkt an. Amorphe Polyphosphate versorgen die Haut gezielt mit Energie und unterstützen so ihre natürlichen Regenerationsprozesse.

Durch die verbesserte Energieversorgung kann sich die Haut nicht nur besser regenerieren, sondern auch ihre Elastizität und Struktur verbessern. Feine Linien und Fältchen können ge-

mildert werden, die Haut wirkt glatter und besser durchfeuchtet. Gleichzeitig profitieren auch Menschen mit empfindlicher oder problematischer Haut: Eine gut regenerierende Hautbarriere reagiert weniger anfällig auf äußere Reize, was sich positiv bei Hautzuständen wie Neurodermitis, trockener oder zu Juckreiz neigender Haut auswirken kann.

Ergänzend spielt auch das Hautmikrobiom eine wichtige Rolle. Ein ausgewogenes Zusammenspiel der natürlichen Hautbakterien schützt vor Irritationen und unterstützt die Barrierefunktion.

Der beschriebene Wirkstoff wird nun erstmals in einer Hautcreme eingesetzt, nämlich in Curabiom Derma med von Dr. Wolz. Die Creme wurde für sensible, gereizte und regenerationsbedürftige Haut entwickelt und eignet sich sowohl zur unterstützenden Pflege bei Hautproblemen als auch zur kosmetischen Anwendung.

Gespräche helfen

Liebe Leserin, lieber Leser, Psychotherapie ist immer noch mit Vorbehalten behaftet. Dabei kann bereits im Anfangsstadium einer psychischen Erschöpfung ein gutes Gespräch schon Wunder wirken. Wenn Sie merken, Sie sind überlastet, sei es im Beruf oder in der Familie oder Sie bemerken einen allgemeinen Erschöpfungszustand, dann gönnen Sie sich ein Erstgespräch. Danach kann im 14tägigen oder monatlichen

Rhythmus Ihr Thema aufgearbeitet werden. Gerne begleite ich Sie auf diesem Weg. Sie können sich an mich wenden bei beruflichen Problemen, Verkaufsdruck, Überlastung, allgemeiner Erschöpfung, Jugendliche bei der Umstellung von Schule zu Beruf, Erkrankung eines Angehörigen und allem was das Leben aktuell schwer macht. Ich freue mich auf unsere Begegnung.



Fotos: Physiotherapie Dittrich



Mehr Augenprobleme in den Wechseljahren

Die hormonellen Veränderungen haben auch Auswirkungen auf die Sehorgane

(DJD). Bei Wechseljahresproblemen denken Frauen meist an Hitzewallungen, Schlafstörungen und Scheidentrockenheit. Doch auch auf die Augen kann sich die Hormonumstellung auswirken. „So tritt etwa das Syndrom des trockenen Auges häufiger auf, wie wissenschaftliche Studien belegen“, erklärt Gynäkologin Dr. Regina Gößwein. Dann ist ein Augenarztbesuch ratsam. Aber Frauen können auch selbst

viel tun, gerade wenn sie trockene Augen und trockene Schleimhäute haben: „Ganz wichtig ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr“, so Gößwein. Ebenso unterstützt eine vitaminreiche, gesunde Ernährung die Schleimhautfunktion. Wichtig sind zum Beispiel die Vitamine A und E. Eine Extraportion dieser Nährstoffe enthalten etwa Femisanit-Kapseln aus der Apotheke - mehr dazu unter www.biokanol-frauengesundheit.de.



Foto: DJD/Femisanit/Getty Images/fcafotodigital

Alpha cooling - was ist das?

Eggolsheim. Alpha Cooling ist eine sanfte Kälteanwendung, die nur über die Hände funktioniert. Durch die Anwendung von Alpha Cooling werden körpereigene Prozesse im Körper aktiviert und keinerlei Fremdstoffe zugeführt. Was passiert während und nach der Anwendung in unserem Körper:

- **Ausschüttung von Endorphinen** Endorphine sind körpereigene Hormone, die Stress reduzieren und das Wohlbefinden steigern können.
- **Reduktion von Entzündungen** Kälte kann Entzündungsprozesse verlangsamen und auslösen.
- **Beruhigung des Nervensystems** Kälte sorgt für eine Harmonisierung im vegetativen Nervensystem. Der sogenannte Sympathikus wird kurzfristig aktiviert und der Parasympathikus 1. langfristig gestärkt. Hierdurch wird Stress reduziert (Schmerzen, Angst und Sorgen bedeuten „Stress“ für den Körper) und Selbstheilungskräfte aktiviert. Zusätzlich wird der Vagusnerv durch die Kälteanwendung getriggert, was sich bei Erschöpfungssyndrom und ähnlichem, positiv auswirken kann.
- **Alpha Aging** Neueste Studien zeigen dass Alpha Cooling nicht nur bei Beschwerden sehr helfen kann, sondern sich auch die Körperzellen erneuern und somit ein Antiaging-Effekt

erzielt wird. Es wurde in Studien nachgewiesen, dass sich das biologische Alter verjüngt. (bei entsprechender Anwendung um bis zu 7,8 Jahre in einem Zeitraum von sechs Wochen).

Alpha Cooling ist daher eine einfache und doch sehr effektive Anwendung. Nach einem ausführlichen Analysegespräch wird die Anwendung in fünf Zyklen über die Handflächen durchgeführt. Dadurch gelangt die Kälte direkt in unseren gesamten Blutkreislauf und somit in den ganzen Körper. Botenstoffe und antientzündliche körpereigene Stoffe werden ausgeschüttet und gelangen an jede einzelne Stelle. Somit kann eine positive und natürliche Wirkung im Körper stattfinden. Empfohlen sind Kälteanwendungen bei Rheuma, Gelenksbeschwerden, Karpaltunnelsyndrom, Rückenbeschwerden, Arthrose, Entzündungen, Migräne, Verspannungen, Schmerzen, Allergien, Stress, Erschöpfungssyndrom, Long Covid uvm.

Probieren sie es einfach aus - gerne bei einem kostenlosen Probetermin.

Buchen sie in unserem Onlinekalender oder telefonisch ihren persönlichen Termin.

Wir freuen uns auf ihr Kommen - Herzlichst Ihr Heilzentrum-Vitalis

Meine Leistungen für dich

Energiecoaching
Lösen von Blockaden sowie Stärkung der persönlichen Entwicklung

Fogo Sagrado
Eine spirituelle Technik, mit der man den Ursprung innerer Probleme erkennt und energetisch auflöst, um neue, positive Erfahrungen im Unterbewusstsein zu verankern

Reiki
Für tiefenentspannte Momente und ganzheitliche Regeneration von Körper und Geist

Craniosacral-Therapie
Befreit von Verspannungen und Schmerzen

Wirbelsäulenaufrichtung
Energetisch ausgerichtet – Fördert eine gesunde Haltung und reduziert Rückenprobleme und Schmerzen

Gabi Wolf, Tel. 0172 7586030,
Mail: wolf.gabi1968@gmail.com

Heilpraktikerausbildung!

Heilpraktikerschule
am Buchwald

Grundkurse
Intensivkurse
Prüfungstraining

Infos unter Tel. 09192 – 994 994
oder www.heilpraktikerschule-negele.de

Carola Lüker-Asciutti

Praxis für Psychotherapie
zugelassen zur Psychotherapie
nach dem Heilpraktikergesetz

Fasanenstraße 8 | 91301 Forchheim-Kersbach
Tel. 0170 6340020 | info@lebensfreude-forchheim.de

NEUERÖFFNUNG

Physiotherapie
Natascha Dittrich

Jetzt noch kurzfristige Termine möglich!

Fit mit Herz und Verstand

Hannberger Weg 17
91091 Großenseebach

09135 7359563

Schmerzen?

Rheuma, Gelenkschmerzen, Erschöpfungssyndrom, stressbedingte Symptome u. v. m.

Vereinbaren Sie Ihren kostenfreien ersten Probetermin (Onlinekalender oder telefonisch).

Silke Steinhäuser
Heilzentrum - Vitalis

Körper · Geist · Seele

Tel.: 09545 4458488
anfrage@heilzentrum-vitalis.de
www.heilzentrum-vitalis.de

ALPHA COOLING



Fit, gesund & schön

in den Frühling

Befreie dich aus alten Mustern

Deine Neugeburt in deine wahre Essenz

Bärfels. Kennst du das? Bestimmte Lebensthemen tauchen immer wieder auf, obwohl du glaubtest sie längst gelöst zu haben? Körperliche Beschwerden kriegst du einfach nicht in den Griff, obwohl du schon bei zig Ärzten warst? Du möchtest gerne in bestimmten Situationen anders handeln und reagieren, steckst aber in Reiz-Reaktions-Mustern fest? Wenn du körperliche Beschwerden, seelisch-emotionale Belastungen, oder soziale Themen endlich zum Besseren hin verändern möchtest und das mög-

lichst leicht, unkompliziert und nachhaltig, dann bist du in meiner Praxis genau richtig! Seit 2008 begleite ich Menschen auf ihrem individuellen Entwicklungs- und Heilungsweg und öffne Räume für Transformation und wahre Metamorphose. Immer wieder wurde erfahrbar, wie kraftvoll meine Arbeit - ein einzigartiger Methoden-Mix - in Verbindung mit meinem empathischen und hochsensiblen Blick für das Wesentliche, wirkt. Sie kann tief bewegen und nachhaltige Veränderung auf allen Ebenen ermöglichen - mental, seelisch-emotional

und körperlich. Du spürst, dass in deinem Leben etwas Neues ansteht und wünschst dir dabei Unterstützung? Wenn du möchtest, bin ich an deiner Seite und helfe dir dabei, dich in die nächst größere und gesündere Version deiner Selbst zu gebären. Denn: Veränderungsprozesse sind Neugeburtprozesse. Deine Neugeburt in deine wahre Essenz. Du hast Fragen? Dann ruf mich gerne unverbindlich an. Ich freue mich auf dich!
Ute Blümlein - Praxis Heilsame Berührung - Tel. 09245/412.



Foto: Ute Blümlein

Praxis Heilsame Berührung

Ute Blümlein
Bärfels - Untere Huth 5
91286 Obertrubach
09245 - 412

- Pränatale Therapie
- Psycho-Kinesiologie
- Systemische Aufstellungen
- Coaching | Beratung | Mentoring

Wachstum - Entwicklung - Heilung

Alltags-Tipps gegen Heuschnupfen

(spp-o). Beim Einatmen von Blütenpollen antwortet das Immunsystem von Menschen mit einer Pollenallergie mit einer Überreaktion. So als wollte unser Organismus Krankheitserreger abwehren, werden verschiedene Botenstoffe, zum Beispiel Histamin, ausgeschüttet. Das versetzt den Körper in Alarmbereitschaft. Typische Heuschnupfensymptome wie Niesattacken, Schnupfen, tränende Augen und Juckreiz sind die Folge. Bestimmte Medikamente, sogenannte Antihistaminika, können Abhilfe schaffen. Sie gehen jedoch teilweise mit Nebenwirkungen wie Kopfschmerzen oder Müdigkeit einher.

Folgende Tipps können Betroffenen im Alltag helfen, entspannter durch die Pollenzeit zu kommen. Um die Symptome zu lindern, gilt es, die Immunreaktion abzuschwächen, zum Beispiel, indem die Ausschüttung von Histamin gesenkt oder der Botenstoff schneller abgebaut wird. Neben Antihistaminika gibt es auch bestimmte Vitamine, Mineralstoffe und andere natürliche Stoffe, die eine solche Wirkung haben. Allergiker können sie als Präparate (einzeln oder kombiniert) einnehmen. Mehr Infos unter: www.vitamindocor.com/Heuschnupfen.



Foto: detailblick_foto/stock.adobe.com/Vitamindocor.com/akz-0

Praxis für Craniosacrale Therapie

Die Craniosacrale Therapie ist eine sanfte und zugleich tiefwirkende Körperarbeit, die Geist und Seele mit einbezieht.

Sie regt die körpereigenen Heilungskräfte an und kann die Strukturen des Körpers (Knochen, Organe, Muskeln) ausgleichen, Blockaden lösen und den Energiefluss stärken.

Marianne Lichter | Heilpraktikerin
Mayer-Franken-Str. 35A
91301 Forchheim
Termine nach Vereinbarung
Telefon: 0171 36 38 372

Die Behandlung ist zu empfehlen bei:

- » Kopfschmerzen und Migräne
- » Rückenproblemen
- » Schmerzen
- » Symptomen nach einem Unfall oder einer Operation
- » Stress und Schlafstörungen

Wellness ... Urlaub das ganze Jahr

* Saunaparadies mit Biergarten * Schwimmbad & Liegewiese
* Cafe/Bistro * Fitness & Kurse * Massagepraxis * Beautyfarm

WELLNESS-CENTER
Georg-Kügel-Ring 5
96114 Hirschaid
Tel. 09543 / 440810
www.frankenlagune.de

Jahrzehntelange Verbundenheit und ein Vorstandsvorsitzender als Servicekraft

Die Diakonie Bamberg-Forchheim feierte ihre Dienstjubilär_innen

(Diakonie Bamberg-Forchheim). Zum ersten Mal seit seinem Dienstantritt konnte das neue Vorstandsduo der Diakonie Bamberg-Forchheim die Jubilar_innen des vergangenen Jahres ehren. Vorstandsvorsitzender Karl-Heinz Seib und 2. Vorständin Christine Aßhoff hatten die Mitarbeitenden, die seit 10, 20 oder 30 Jahren im Diakonischen Werk angestellt sind, zur gemeinsamen Feier ins Jugendgästehaus in Bamberg eingeladen. Zuvor erkundete man gemeinsam bei einer Stadtführung die Domstadt und deren Geschichte: „Und genau darin liegt eine wunderbare Parallele zu Ihnen und unserem Werk“, so Karl-Heinz Seib bei seiner Begrüßung: „Denn auch das Diakonische Werk Bamberg-Forchheim ist in seiner Geschichte stetig gewachsen. Es hat sich verändert, weiterentwickelt, neue Aufgaben übernommen - und doch ist der Kern immer gleich ge-



Foto: Ute Nickel

blieben: der Dienst am Menschen, getragen von christlichen Werten, von Nächstenliebe, Verantwortung und Verlässlichkeit.“ Die Jubilar_innen hätten mit ihrer langjährigen Zugehörigkeit einen wichtigen Beitrag dazu geleistet: „Sie sind der wesentliche Teil dieser Geschichte. Sie alle haben

über viele Jahre hinweg an diesem „Werk Diakonie“ mitgebaut.“ Er bedankte sich gemeinsam mit seiner Vorstandskollegin Christine Aßhoff für die jahrzehntelange Verbundenheit, ihr Vertrauen und die professionelle Fachlichkeit der Mitarbeitenden - und bediente die Dienstjubilär_innen als

kleine Geste der Wertschätzung am Buffet. Insgesamt ehrte die Diakonie Bamberg-Forchheim 61 Mitarbeitende, die seit 10 Jahren in einer der rund 50 Einrichtungen und Projekte arbeiten, acht Mitarbeitende, die seit 20 Jahren dabei sind, und zehn Mitarbeitende für eine Dienstzugehörigkeit seit 30 Jahren. Die Jubilar_innen erhalten neben einer Urkunde auch Sonderurlaubstage als Dankeschön für ihre Loyalität. Dienstälteste Jubilarin ist Hildegard Wilke aus dem Seniorenzentrum Martin Luther in Streitberg, die seit 47 Jahren bei der Diakonie Bamberg-Forchheim arbeitet. Die Diakonie Bamberg-Forchheim beschäftigt aktuell rund 1.600 Mitarbeitende hauptamtlich und engagiert sich in Stadt und Landkreis Bamberg sowie Forchheim und in den Haßbergen mit über 50 Einrichtungen und Projekten für die Menschen vor Ort.

Willkommen bei der Stadtmesse

(Stadt Herzogenaurach). Die Stadtmesse Bauen, Wohnen, Renovieren lockt jedes Jahr zum Frühlingsanfang viele Besucher in unsere Innenstadt. In diesem Jahr findet die Messe am 28. März 2026 von 9 - 14 Uhr statt. Was erwartet Sie an diesem Tag? Auf jeden Fall verschiedene Aussteller mit Informationen rund um moderne Heiztechnik, Sonnenschutz, Türen, Fenstern, Maler- und Dachdeckerarbeiten bis hin zu Photovoltaik, Solarthermie sowie

Schreiner- und Schmiedearbeiten. Außerdem erhalten Sie umfangreiche Beratungsangebote über Nachhaltigkeit, Baufinanzierung und öffentliche Fördermittel. Und natürlich gibt es auch ein Begleitprogramm für Kinder! **Hobbykünstler-Markt unter freiem Himmel** Nach gelungenem Auftakt im letzten Jahr, findet auch dieses Mal wieder der Hobbykünstler-Markt während der Stadtmesse auf dem Marktplatz statt.

NEU: Selbstabholung von Schüttgütern

- Schotter
- Sand
- Kies
- Rindenmulch
- Humus
- Splitt

in 96114 Erlach bei Hirschaid Mühlfeld 35

Adi's Baggerbetrieb

Öffnungszeiten: Sa. 7.00 - 14.00 Uhr und Mo. - Fr. nach telefonischer Absprache
Tel. 0170 / 52 24 967

Evangelische Tracht in der Fränkischen Schweiz - gibt es das?

Kunreuth. Der Verein „Kunreuth - hier lässt sich's leben“ und die VHS Forchheim laden am 21. März 2026, um 20.00 Uhr ins Rathaus Kunreuth, Schloßstr. 3, 91358 Kunreuth zu einer Buchvorstellung mit Vortrag ein. Lange hielt sich das Klischee hartnäckig: Die katholische Tracht ist bunt und prächtig, die evangelische Tracht hingegen ist schwarz, schlicht und bescheiden. Doch

stimmt dieses Bild der regionalen Kulturgeschichte wirklich? Dieser spannenden Frage wird an diesem Abend auf den Grund gegangen. Im Rahmen eines Vortrags mit anschließender Buchvorstellung präsentieren die Autoren Dagmar und Roland Rosenbauer die Ergebnisse ihrer Recherche, die sie in ihrem aktuellen Band „Evangelische Trachten in der Fränkischen Schweiz - gibt

es das?“ zusammengetragen haben. Die Autoren belegen anhand historischer Quellen und Bildmaterialien aus Kunreuth, dem Trubachtal und dem „Muggendorfer Gebirg“, dass die Kleidung im 19. Jahrhundert keineswegs primär durch die Konfession, sondern durch den Geldbeutel, Handelswege und Zollgrenzen bestimmt war. Erst der spätere Einfluss evangelischer

Pfarrer verdrängte die Trachten aus den protestantischen Kleiderschränken. Die Gründe dazu erfahren Sie in dem Vortrag. Anschließend gibt es Gelegenheit zur Diskussion. Die Laudatio hält Landrat Dr. Hermann Ulm.

Der Eintritt ist frei, die Veranstaltung unter der Kursnummer KU002 unter www.vhs-forchheim.de buchbar.



-ANZEIGE-



RGV
Rehabilitations- und Gesundheits-
Sportverein Forchheim e.V.

Rehasport für Orthopädie, Diabetes und Krebs
Info unter : www.rgv-forchheim.de



Die AWO ist für alle da!

- Pflegedienst
- Hauswirtschaft
- Essen auf Rädern – täglich warm ins Haus
- Beratung

Kreisverband Forchheim e.V.

91301 Forchheim Kasernstraße 7
Tel. 0 91 91 / 320 99-0
Fax 0 91 91 / 320 99-15
info@awo-forchheim.de
www.awo-forchheim.de

SeniorenServiceZentrum
Kantstraße 1 · Tel. 09191 / 340 50-0
Betreuungsverein
Tel. 09191 / 340 50-50



Foto: AdobeStock.com

ENSANA
PFLEGEDIENST

Ambulante Intensivpflege

- 1:1 Versorgung zu Hause
- Versorgung in unserer Intensivpflege-WG in Forchheim
- Behandlungspflege nach SGB V
- Pflegesachleistungen nach §89 SGB XI
- Beratungseinsätze nach §37.3 SGB XI
- Unterstützung im Haushalt nach §45b

Jetzt freie Kapazitäten - Beratung für Angehörige auch kurzfristig möglich.
09191-8399959 · info@ensana.de

Diakonie Bamberg-Forchheim

Pflege und Hilfe für Senioren

ambulante Pflege und Hilfen zu Hause
Diakoniestation Forchheim
Tel. 09191 13442
Diakoniestation Fränkische Schweiz/EBS mit Filiale in Gößweinstein
Tel. 09194 7259222
Diakoniestation Gräfenberg
Tel. 09192 997430

Essen zu Hause
im Raum Forchheim, Tel. 09191 7017-44
im Wiesental, Tel. 09196 9296-0

www.diakonie-forchheim.de

Tagespflege
HornschnuckPark in Forchheim, Tel. 09191 320 960-0
Heroldsbach, Tel. 09190 9959169
Mostviel-Egloffstein, Tel. 09197 625517

Seniorenzentren
Jörg Creutzer in Forchheim, Tel. 09191 7017-0
Johann H. Wichern in Forchheim, Tel. 09191 711-0
Martin Luther in Streitberg, Tel. 09196 9296-0
Fränkische Schweiz in Ebermannstadt, Tel. 09196 9296-0
Demenzzentrum Lindenhof in Unterleinleiter (beschützendes Haus - mit Pflegeoase)
Tel. 09196 9296-0

GESUCHT: Kolleginnen und Kollegen!
www.jobs-diakonie.de

Gut informiert älter werden

Neuer Landkreis-Seniorenwegweiser erschienen

Erlangen-Höchstadt (LRA ERH). Unter dem neuen Titel „Wegweiser für Seniorinnen und Senioren“ hat der Landkreis seinen Seniorenratgeber aktualisiert und neu aufgelegt. Seniorenbeauftragte Brigitte Meyer und der Vorsitzende des Kreissenorenbeirats Thomas Wimber überreichten die neue Ausgabe an Landrat Alexander Tritthart im Landratsamt Erlangen. „Uns ist wichtig, dass Seniorinnen und Senioren im Landkreis schnell und unkompliziert die Unterstützung finden, die sie brauchen - der neue Seniorenwegweiser leistet dazu einen wertvollen Beitrag.“ freut sich Landrat Alexander Tritthart. Er betont dabei die gute Zusammenarbeit der Seniorenbeauftragten und des Kreissenorenbeirats mit allen Beteiligten im Landkreis. **Hilfe, Angebote und Anlaufstellen vor Ort**

Die kostenlose Broschüre enthält eine umfangreiche Sammlung an Adressen, Angeboten und

Unterstützungsleistungen für Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige. Sie informiert unter anderem über Beratungsstellen, Pflege- und Betreuungsmöglichkeiten sowie Gesundheitsthemen und gibt Tipps zu Freizeit- und Bildungsangeboten. Ebenfalls enthalten sind Hinweise zum Wohnen im Alter. Neu ist ein praktischer Notfallpass zum Ausschneiden, der am Ende des Heftes zu finden ist.

Den Ratgeber „Wegweiser für Seniorinnen und Senioren“ hat Brigitte Meyer zusammen mit der inixmedia GmbH erstellt. Er liegt kostenlos im Landratsamt, in den Rathäusern der Landkreismunicipalitäten sowie zahlreichen weiteren Einrichtungen aus, die in engem Kontakt mit Seniorinnen und Senioren stehen. Online steht er unter www.erlangen-hoechststadt.de/leben-in-erh/angebote-fuer-senioren/zur-Verfuegung.

Weitere Informationen gibt es bei der Seniorenbeauftragten des



Seniorenbeauftragte Brigitte Meyer und Kreissenorenbeiratsvorsitzender Thomas Wimber (Mitte) stellen Landrat Alexander Tritthart den neuen Landkreis-Seniorenwegweiser vor.
Foto: Landratsamt ERH/Stephanie Mack

Landkreises, Brigitte Meyer, unter 09131/803-1331 oder per E-Mail an seniorenbeauftragte@erlangen-hoechststadt.de.

Aktive Senioren im beliebten Wettkampf gegen standhafte Kegel

(SENU CSU Forchheim/K. Rapp). Der Ortsverband SENU CSU Forchheim startete sein traditionelles Neujahrskegelturnier für Mitglieder und Freunde in diesem Jahr zwar verspätet, aber mit umso mehr Vorfreude. Die Kegler und Zuschauer erlebten auf den Kegelbahnen des ATSV Forchheim einen geselligen und sportlichen Abend.

Alle Neune wurden selten getroffen, dafür war es aber ganz schön lustig und bereitet allen viel Spaß. Es wurde um einzelne Siege bei den ver-

schiedenen Spielvarianten mit Konzentration, Ehrgeiz und aufmunternden Sprüchen gekämpft. Schlussendlich standen die Pokalsieger bei den Frauen und Männern fest. Sieger des Abends waren bei den Damen Frau Renate Schönfelder und bei den Herren Klaus Schütz. Knapp dahinter lagen Frau Sonja Krötz und Rudi Krötz als 2. Sieger sowie Margareta Loskarn und Klaus Rapp als 3. Sieger.

Als Anerkennung überreichte ihnen Stadtrat und Mitglied der SENU CSU Forchheim, Herr

Manfred Mauser die begehrten Siegerpokale. Die weiteren Teilnehmer erhielten von ihm Erinnerungsmedaillen am Band. Diese sportliche Freizeitbeschäftigung hat sich zu einem

beliebten Treffen im Terminkalender der Forchheimer SENU CSU entwickelt. Mit einem gemeinsamen Abendessen wurde der Kegelspaß abgerundet.



Foto: Werner Burkard

Malteser
...weil Nähe zählt.

Kleiner Knopf, große Wirkung

Der Malteser Hausnotruf

- ✓ Notrufzentrale 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr erreichbar
- ✓ Zuverlässiger und professioneller Bereitschaftsdienst
- ✓ Moderne Technik mit leichter Bedienung

Monatlicher Fixpreis ohne versteckte Kosten

Jetzt anrufen und informieren
0800 9966010
(Mo-Fr von 8-20 Uhr, kostenlos)
malteser-hausnotruf.de



„Selbstbestimmt Leben im Alter“

Neues Quartiersmanagement in Eggolsheim gestartet

(Markt Eggolsheim/Quartiersmanagement im Seniorenbereich). Der Markt Eggolsheim setzt ein klares Zeichen für ein gutes und selbstbestimmtes Älterwerden vor Ort: Seit Januar 2026 gibt es das neue Quartiersmanagement „Selbstbestimmt Leben im Alter“ (SeLA). Es versteht sich als zentrale Anlaufstelle für alle Bürgerinnen und Bürger - mit besonderem Fokus auf die Bedürfnisse älterer Menschen.

Verantwortlich für das Quartiersmanagement ist Lisa Geyer, die im Rathaus Eggolsheim tätig ist. Ziel der seniorengerechten Quartiersarbeit ist es, nicht nur auf individuelle Problemlagen einzugehen, sondern bestehende Strukturen zu vernetzen, zu ergänzen und weiterzuentwickeln - stets mit Blick auf die ältere Bevölkerung. Seniorinnen und Senioren sollen die Hilfe erhalten, die sie benötigen, indem Informationen über Unterstützungsangebote von Vereinen, Institutionen und sozialen Akteuren vor Ort vernetzt und transparent gemacht werden. Auf diese Weise können vorhandene Ressourcen sinnvoll genutzt, Synergien geschaffen und neue Impulse gesetzt werden. Ein zentrales Anliegen ist es dabei,



Lisa Geyer tauscht sich mit den Seniorenbeauftragten aus. Diese Erfahrungen und Fachkenntnisse geben wertvollen Einblick und wichtige Impulse für die zukünftige Quartiersarbeit im Seniorenbereich des Marktes Eggolsheim. (V. li.): Irmgard Heckmann, Lisa Geyer, Monika Dittmann, Dr. Reinhard Stang. Foto: Teresa Borek

Einsamkeit entgegenzuwirken und die Selbstständigkeit im Alter zu stärken. Darüber hinaus sind Veranstaltungen und Angebote im Quartier geplant, die das soziale Miteinander fördern und die Lebensqualität im Ort weiter steigern sollen. Oberstes Ziel des Quartiersmanagements ist es, dass ältere Menschen möglichst lange selbstbestimmt und gut unterstützt in ihrem vertrauten Umfeld leben können - mit passgenauen An-

geboten, die sich an ihren tatsächlichen Bedürfnissen orientieren. „Mir ist es ein großes Anliegen, dass ältere Menschen in Eggolsheim sich als aktiver Teil unserer Gemeinschaft fühlen. Denn ein gutes Leben im Alter entsteht dort, wo Menschen füreinander da sind und Gemeinschaft gelebt wird“, betont Quartiersmanagerin Lisa Geyer. Als Ansprechpartnerin vor Ort vernetzt, moderiert, informiert und

berät sie rund um Fragen des Älterwerdens in Eggolsheim. Der Markt Eggolsheim lädt alle Bürgerinnen und Bürger herzlich ein, sich einzubringen - sei es mit Ideen, Anregungen oder eigenen Anliegen. Das Quartiersmanagement lebt vom Mitmachen und vom gemeinsamen Gestalten.

Zur Information:

Was können Sie sich unter Quartiersmanagement vorstellen? SeLA - *Selbstbestimmt Leben im Alter* - bedeutet, sowohl die Entscheidungsfreiheit über die tägliche Lebensgestaltung als auch den Zugang zu unterstützenden Dienstleistungen zu haben.

Das Quartiersmanagement möchte in einem bestimmten Gebiet, dem sogenannten Quartier, vernetzen, Verbesserungspotenziale aufzeigen und Beteiligungsprozesse anstoßen, um die Lebensqualität vor Ort zu verbessern.

Was bedeutet das nun in Kombination für den Markt Eggolsheim?

Das Quartiersmanagement (SeLA) zielt darauf ab, den Markt Eggolsheim so zu gestalten, dass ältere Menschen in ihrem vertrauten Wohnumfeld verbleiben können und die benötigte Unterstützung, Pflege sowie soziale Teilhabe zugänglich sind.

Kontakt: Markt Eggolsheim - Quartiersmanagement (SeLA)
Lisa Geyer
Hauptstraße 27, 91330 Eggolsheim
Telefon: 09545/444-155
E-Mail: geyer@eggolsheim.de
Zimmer 111, 1. OG
Sprechzeiten: Montag 9 bis 12 Uhr
sowie nach individueller Vereinbarung.

Friseur Beer

Ihr Friseur für die ganze Familie

- Damen
- Herren
- Kinder



Mayer-Franken-Str. 33
91301 Forchheim
09191 / 8 02 45

Tageseinrichtung für ältere Menschen

Am Tag bei uns und abends zu Hause

Fahrdienst Hol- und Bringdienst

- aktiv leben
 - eigene Gewohnheiten beibehalten
 - optimale Betreuung
 - Entlastung der Angehörigen
- Tel. 09191 / 97 45 208
Mobil 0171 / 19 07 067
Fax 09191 / 97 45 210

Öffnungszeiten: Regelzeiten: Montag bis Freitag 8 - 16.30 Uhr

Waldstr. 25 · 91301 Forchheim-Kersbach

Zwei Jahre DigiFit

Erfolgsprojekt zur digitalen Teilhabe im Seniorenalter an elf Standorten etabliert

Erlangen-Höchststadt (LRA ERH). Zwei Jahre nach dem Start ist das Projekt DigiFit im Landkreis Erlangen-Höchststadt fest etabliert: Aus vier Modellkommunen sind elf Standorte geworden. Rund 40 ehrenamtliche Beraterinnen

und Berater bieten regelmäßig kostenlose und vertrauliche Digital-Sprechstunden für ältere Menschen an. „Digitale Teilhabe ist heute ein wichtiger Bestandteil der kommunalen Daseinsvorsorge. Mit DigiFit stärken

wir ältere Menschen in ihrer Selbstständigkeit und fördern zugleich das bürgerschaftliche Engagement im Landkreis“, betont Landrat Alexander Tritthart. Sein Dank gilt allen ehrenamtlichen Kräften, den Verantwortlichen in der Kreisentwicklung, dem Kreissenorenbeirat sowie den beteiligten Kommunen.

Unterstützung im digitalen Alltag Gerade bei Themen wie Online-Arztterminen, E-Rezept oder Ticketbuchung stoßen viele Seniorinnen und Senioren an ihre Grenzen. Eine Befragung im Rahmen des Seniorenpolitischen Gesamtkonzepts zeigte, dass rund 30 Prozent sich mehr Unterstützung im Umgang mit digitalen Medien wünschen. DigiFit setzt hier mit wohnortnahen, individuellen Hilfsangeboten ohne Voranmeldung an.

Das Projekt startete 2024 in Aurachtal, Heroldsberg, Marloffstein und Wachenroth. Inzwischen wird DigiFit auch in Adelsdorf, Bubenreuth, Gremsdorf, Höch-

stadt a. d. Aisch, Möhrendorf, Röttenbach und Großenseebach angeboten. Alle Termine sind auf der Homepage des Landkreises unter <https://www.erlangen-hoechststadt.de/leben-in-erh/angebote-fuer-senioren/digitale-welt/> sowie bei den Gemeinden verfügbar. Weitere Standorte sollen hinzukommen.

Wer sich als ehrenamtliche DigiFIT Beraterin oder -Berater ausbilden lassen möchte, kann sich gerne an das Ehrenamtsbüro wenden, telefonisch unter 09131/803 1332, per E-Mail an ehrenamtsbuero@erlangen-hoechststadt.de sowie online unter www.erlangen-hoechststadt.de/leben-in-erh/angebote-fuer-senioren/digitale-welt.



Landrat Alexander Tritthart beim fachlichen und persönlichen Austausch mit Beteiligten des DigiFIT-Projektes. Es bietet seit zwei Jahren eine regelmäßige Anlaufstelle für Seniorinnen und Senioren in Online-Anliegen. Foto: LRA ERH



Ab 0,- € monatlich*



Unser Hausnotruf bietet rund um die Uhr Sicherheit – und sorgt dafür, dass Sie unabhängig in Ihrem Zuhause bleiben.

Sofortige Hilfe auf Knopfdruck!

www.hausnotruf-franken.de +49 9126 301910
Steinbacher Straße 1a, 90542 Eckental



Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Forchheim

Jetzt kostenfreien SCHNUPPERTAG vereinbaren!

BRK Tagespflege Gößweinstein
Telefon 09242-74 09 23

BRK Tagespflege im Neuen Katharinenspital
Telefon 09191-9 78 97 04



E-Mail: tagespflege.goessweinstein@kvforchheim.brk.de
tagespflege.katharinenspital@kvforchheim.brk.de

NUTZEN SIE DAS KOSTENLOSE BERATUNGSANGEBOT DES AMBULANTEN PFLEGE- UND BETREUNUNGSDIENST



Telefon
09242/74 09 13

E-Mail:
pflagedienst.goessweinstein@kvforchheim.brk.de
www.kvforchheim.brk.de

Endlich Frühling

Die Gartenarbeit kann beginnen

Planung und Ausführung von Gärten

Stefan Hinz
Garten- und Landschaftsbau

Forchheimer Str. 16
91353 Hausen
Tel. 0171 4800969
GalaBauHinz@gmail.com

Suchen ab sofort
Landschaftsgärtner (m/w/d).

- Pflasterarbeiten
- Baumschnitt
- Wasseranlagen
- Gartenzäune
- Erd- und Baggerarbeiten

Es geht wieder los: Offene Gartenstunde im Herzogarten

(Stadt Herzogenaurach). Tomaten, Erdbeeren, Salat oder Kräuter: Der Herzogarten ist ein Gemeinschaftsgarten im Zentrum Herzogenaurachs. Hier darf jede und jeder, der Spaß und Interesse am Gärtnern hat, aktiv werden. Ab sofort findet hier wieder jeden Donnerstag um 17.00 Uhr die offene Gartenstunde statt. Der Gemeinschaftsgarten An der Schütt (schräg gegenüber vom Kuwe-Steg) ist eine Oase mitten in der Stadt - und ein Ort der Begegnung, an dem sich Kinder, Erwachsene und Senioren, sowie Menschen mit und ohne Beeinträchtigung zusammen um die Pflege des Gartengrundstücks

kümmern können. Auch für „Neulinge“ bietet der Gemeinschaftsgarten die Möglichkeit, sich selbst auszuprobieren oder von erfahrenen Hobbygärtnern zu lernen. Wer mitmachen möchte, darf einfach vorbeikommen, vor Ort ist für alles gesorgt. Saatgut oder kleine Setzlinge können jedoch gerne mitgebracht werden. Auf 200 Quadratmetern darf hier Stück für Stück wachsen, was Herzogenauracher Bürgerinnen und Bürger anbauen. Kommen Sie vorbei, treffen Sie auf Gleichgesinnte und erfreuen Sie sich an unserer grünen Oase. www.herzogenaurach.de/entdecken/herzogarten.



Foto: AdobeStock.com

Individuelle Pflanzungen
Beton- und Natursteinarbeiten
Teichbau
Dachbegrünung
Rasenanlage und -pflege
Holzarbeiten
Bewässerungen

Bernhard Schultheiß
Bayreuther Str. 38 b • Forchheim • Tel. 09191/729305
www.gaertner-schultheiss.de

Wieder Gartenabfall und Grüngut entsorgen

Erlangen-Höchstadt. (LRAFO). Die mobilen Grüngutsammeltermine für das Frühjahr haben begonnen. Bürgerinnen und Bürger können dort an den Standorten der teilnehmenden Gemeinden ihre Gartenabfälle, beispielsweise Baum-, Hecken-, Strauch-, Grasschnitt und Laub, anliefern. Alle Termine für das erste Halbjahr 2026 stehen gedruckt im jährlichen Abfallkalender und in den Amts- und Mitteilungsblättern. Sie finden bis 9. Mai 2026 statt. Alle Zeiten und Standorte sind auch auf der Landkreis-Homepage unter www.erlangen-hoechstadt.de zu finden. Die mobilen Grüngutsammlungen ergänzen die stationären Sammelstellen auf den Wertstoffhöfen Baiersdorf, Eckental, Herzogenaurach, Erlangen und Uttenreuth sowie der Kompostierungsanlage in Medbach/Höchstadt. Die Anlieferung ist für Nutzer

einer Biotonne und jetzt auch für „Eigenkompostierer“ möglich. Die Anlieferung wird über die Müllgebühren finanziert. Hinweis: In Aurachtal, Hemhofen, Lonnerstadt, Mühlhausen, Röttenbach, Oberreichenbach, Wachenroth und Weisendorf finden keine mobilen Gartenabfallsammlungen mehr statt. Dort werden stationäre Gartenabfallcontainer zur Sammlung aufgestellt. Fragen hierzu sind bitte an die jeweilige Gemeinde zu richten. **Sammelzeiten beachten** Die Abgabe von Gartenabfall und Grüngut ist nur während der vorgegebenen Sammelzeiten möglich. Vor Beginn und nach Ende der jeweiligen Sammelaktion dürfen an den Sammelstellen keine Grünabfälle abgelagert werden. **Drei Kubikmeter pro Lieferung** Die Annahme von Grüngut ist auf eine Menge von drei Kubikmeter pro Anlieferung begrenzt. Garten-

und Grünabfälle, die aufgrund ihrer Größe und ihres Gewichtes nicht in das Sammelfahrzeug verladen werden können, sind von der mobilen Sammlung ausgeschlossen.** **Nur pflanzliche Abfälle** Die mobilen Sammlungsanlagen nehmen ausschließlich pflanzliche Abfälle an. Abfälle wie Biomüll oder Altholz gehören in die braune Biomülltonne, in die Sperrmüllabholung oder auf den Recyclinghof. **Andrang möglich** Bei Andrang an den Sammelplätzen, insbesondere zu Beginn

der halbjährlichen Sammelaktionen oder wenn das Sammelfahrzeug zur Kompostieranlage fahren muss, um den gesammelten Abfall zu leeren, kommt es unter Umständen zu Wartezeiten. In diesen Fällen bittet die Kommunale Abfallwirtschaft um Geduld und Rücksichtnahme, damit die Sammlung schnell und sicher vorantgetrieben werden kann. Um die Arbeit an der Anlage zu erleichtern, sollten Bürgerinnen und Bürger bitte Gartenabfälle möglichst locker verpacken oder gebündelt anliefern.

Pflaster
Naturstein
Garten- und
Landschaftsbau

Baum & Muck
Ihr fränkisches Team

Andreas Baum - Mobil 0175 / 910 77 46
Lindelbergweg 17 - 91338 Igensdorf
info@baumundmuck-gartenbau.de

HOLSCHUH
BAGGERBETRIEB · FUHRUNTERNEHMEN
ERDARBEITEN · HOFBEFESTIGUNGEN

Achim Holschuh GmbH
Dickenau 1 · 96155 Stackendorf
Tel. 0 95 45 / 5 01 29 · Fax 0 95 45 / 5 07 45
E-Mail: holschuhachim@gmx.de

- Baugrubenaushub
- Gartenanlegung
- Hof- und Hangbefestigung
- Lieferung von Humus - Schotter - Kies - Sand - Auffüllmaterial usw.
- Lieferung von Schüttgütern
- Eigene LKWs - Bagger
- Setzen von Steinkörben (Gabione)
- Setzen von Regenrückhaltebecken in verschiedenen Größen

Fahrt mit den Gartenfreunden Ebermannstadt

(Gartenfreunde Ebermannstadt). Die Gartenfreunde Ebermannstadt laden vom 03. bis 07. August 2026 ein zu einer 5-tägigen Busreise mit den Schwerpunkten „Lüneburger Heide und Hamburg“. Auf dem Programm steht u.a. der Besuch von Hildesheim, Hamburg mit großer Hafenumrundfahrt und Stadtbesichtigung, Gartenschauelände Winsen/Luhe, Kordes Rosenparadies, Buxtehude, Kutschfahrt in

das Naturschutzgebiet Lüneburger Heide, Lüneburg und eines der größten Schiffshebewerke der Welt in Scharnebeck, Auf der Heimfahrt dann ein Stopp in Celle, der schönsten Fachwerkstadt Deutschlands. Es sind noch Restplätze frei. Weitere Reiseinfos erhalten Sie von Klaus Neuner, Tel. 09194/8943.

IDEEN FÜR DEN GARTEN
Frühjahr bis Herbst

LAUGER Garten- und Landschaftsbau
Planung & Ausführung

- Hausgärten-Neuanlagen
- Teichanlagen
- Pflasteranlagen
- Pflanzarbeiten
- Dachbegrünung
- Gartenpflege
- Planung und Ausführung
- Erstellung von Konzepten/ Gartenplänen
- Umgestaltung von Hausgärten

Lauger Garten- und Landschaftsbau
Buckenhofener Str. 58 · 91301 Forchheim
Tel. 09191/735937 · Fax 09191/735938 · info@lauger-gala-bau.de

Suchen Facharbeiter und Helfer im Garten- und Landschaftsbau/Pflasterer (m/w/d)

Joes Terra VIVIDA
Garten · Landschaft · Haus

Garten
• Gestaltung und Pflege
• Bau von Gartenhäusern
• Erschließung und Freilegung von Grundstücken

Landschaft
• Mäharbeiten von Großflächen und Solarparks
• Winterdienst
• Baum-Management

Haus
• Bau von Terrassen und Zäunen
• Montage von Carports
• Pflasterarbeiten

Sichern Sie sich jetzt Ihr unverbindliches Angebot für Ihr Garten- oder Landschaftsprojekt!

91320 Ebermannstadt • 09194-72 66 12 • www.terra-vivida.de

feel green Wir haben das richtige Feeling für Ihren Garten!

- Planung, Neu- oder Umgestaltung Ihrer Außenanlage
- Pflaster- und Natursteinarbeiten
- Teichbau (Natur-/Schwimtteiche)
- Saat- und Pflanzarbeiten
- Gehölzschnitt

Jürgen KRAUS
Garten- und Landschaftsbau
Hedwigstr. 7 · 91301 Forchheim
Tel. 09191/13143

Hecken & Sträucherschnitt

Gartenpflege G. Nagel - Seit 2009

Rasenpflege (mähen, düngen, vertikutieren)
Tel.: 09195/8869005 o. 0177/3267794

Gerhard STEINER GmbH NATÜRLICH MIT NATUR - IHREM GARTEN ZULIEBE

Gartenarbeiten

- Garten- u. Landschaftsbau
- Zaunbau und -anlagen
- Rollrasen
- Minibagger
- Erd- und Teicharbeiten
- Sichtschutz

Telefon: 09132-630806
Email: info@gerhard-steiner-gmbh.de
Internet: www.gerhard-steiner-gmbh.de
Anschrift: Rötgenstraße 10, 91074 Herzogenaurach

unser Baustoffhandel ist MO-FR geöffnet 7:00-16:00



Endlich Frühling

Die Gartenarbeit kann beginnen



Bamberg blüht! - Frühling, Garten, Gärtnerkultur

Tag der offenen Gärtnereien am 26. April

(IG Bamberger Gärtner e.V.). Der Frühling steht vor der Tür und mit ihm eine der schönsten Veranstaltungen für Gartenfreunde, Naturbegeisterte und Familien: Der Tag der offenen Gärtnereien in Bamberg. Am Sonntag, den 26. April 2026 öffnen wieder zwölf Traditionsbetriebe im UNESCO-Welterbe Bamberg und dem gesamten Stadtgebiet ihre Tore und laden von 10 bis 17 Uhr zum Entdecken, Staunen und Genießen ein. Die Gäste erwartet ein farbiges Frühjahrsblütenmeer. Beim Flanieren durch historische Gärtnereien - mit Blick auf den Dom und die Kirchen Bambergs

- können sie sich von aktuellen Gartentrends inspirieren lassen. Egal ob Gemüse-, Obst-, Kräuter- oder Zierpflanzenliebhaber: Hier findet jeder neue Ideen für Balkon, Terrasse oder Garten. Dazu bieten die Bamberger Gärtner ein buntes Programm für die ganze Familie:
 • Fachwissen aus erster Hand: Gärtnermeisterinnen und Gärtnermeister geben wertvolle Tipps, etwa zu natürlichem Düngen, Bodenverbesserung und nachhaltigem Gärtnern, und lassen hinter die Kulissen der „Profis“ blicken.
 • Schatzkästchen für Gartenfreunde: Mehr als 100 saatkutechte

Tomatenraritäten, ebenso viele Sorten von Gemüsejungpflanzen, zahlreiche aromatische Heil- und Gewürzkräuter sowie eine bunte Vielfalt an Blühpflanzen laden zum Erkunden ein.
 • Spaß und Information für Kinder: Blüten und Blumen Basteln und das Bepflanzen eines eigenen Salatpöfchens vermitteln spielerisch die Freude an der Natur. Und sogar das „Bamberger Kasperl“ schaut vorbei.
 • Kulinarische Vielfalt aus der Gärtnerstadt: Von vegetarischen Leckereien aus „Bambercher Gemüs“ bis hin zu „Smoked Pulled Schäufelra mit gschneidene Glös“ und selbst gebrauten Bieren aus

dem Hopfengarten - regionale Spezialitäten sorgen für genussvolle Auszeiten. Der Tag der offenen Gärtnereien verbindet Tradition, Nachhaltigkeit und Lebensfreude und zeigt eindrucksvoll, warum Bamberg zu Recht als die Gärtnerstadt bekannt ist. Der Eintritt und Teilnahme an den Aktionen sind kostenlos! Für Menschen mit eingeschränkter Mobilität steht an einigen Gärtnereien zudem ein umweltfreundlicher E-Mobil-Shuttleservice von Motor-Nützel bereit. Mehr Informationen und das ausführliche Programm unter: www.gartnerstadt-bamberg.de/tdg.



Foto: AdobeStock.com

Peter RACHINGER
 Gartengestaltung und Pflege
 91361 Pinzberg
 Tel. 09199 697899
gartengestaltung.rachinger@elnet.de
 Suche Landschaftsgärtner o. Helfer mit Erfahrung (m/w/d)



Foto: Lara Müller, Stiftungsmanagement Stadt Bamberg.



Foto: Lara Müller, Stiftungsmanagement Stadt Bamberg.

FINZEL
 Garten- & Landschaftsbau
 info@ghg-finzel.de
 www.ghg-finzel.de
 +49 (0)9131 203505
 Baumfällung | Pflasterarbeiten | Bewässerung
 Rollrasen | Teichbau

Wir pflegen Ihren Garten
HOFMANN
 Baumschulen & Gartengestaltung
 Kersbacher Str. 21
 91301 Forchheim | OT Kersbach
 0 91 91 - 28 96
www.baumschule-hofmann-kersbach.de

Gabler NATURSTEINE
 Ihr Garten, unser Naturstein - Leidenschaft, die uns seit Generationen verbindet
 Entdecken Sie unsere breite Auswahl an Mauersteinen, Palisaden, Pflastersteinen, Terrassen- und Trittplatten sowie Findlingen, Quellsteinen, Kies, Splitt und noch vielem mehr.
 Gabler GmbH, In der Alting 8, 90596 Schwanstetten-Schwand · Tel. 09170/2250, Fax 09170/2246, www.gartensteine.de

Das Reisergeschäft ist gestartet

(LRA FO). Das Obstinformationszentrum des Landkreises ist in die Edelreiseraison 2026 gestartet. Das Edelreis ist die fruchtbildende Sorte eines Obstbaumes, die auf eine geeignete Unterlage veredelt wird. Die Reiser wurden im Februar geschnitten und werden im landkreiseigenen Reiserkeller gelagert.

Die Ersatztermine sind am Mittwoch, 22.04.2026 und 06.05.2026 jeweils in der Zeit von 16.00 - 17.00 Uhr.

Die Versandtermine sind in den Kalenderwochen 15 und 19. Die Reiserliste sowie das Bestellformular erhalten Sie unter www.lra-fo.de/Aufgabenbereiche/Natur-und-Umwelt/Obstbau.

Die Edelreiser sind entweder per Abholung oder Postversand zu erhalten. Termine für Abholungen sind am Samstag, 18. April 2026 von 9.00 bis 12.00 Uhr und von 13.00 bis 16 Uhr, Reiserkeller des Obstinformationszentrums in Hiltspolstein (der Straßenbeschilderung folgen).

Bitte senden Sie uns das Bestellformular nur vollständig ausgefüllt zu. Bestellungen an: edelreiser@lra-fo.de oder Obstinformationszentrum Fränkische Schweiz, Edelreiser, Mochser Weg 12, 91355 Hiltspolstein.

verkaufsoffen
 Sonntag
 12.4.
Staudengärtnerei Augustin
www.stauden-augustin.de
 Neunkirchner Str. 15 91090 Effeltrich

Blum & Wittmann
 Gartenservice und Gebäudeservice
 Gartenpflege & Gebäudeservice aus Forchheim
Frühjahrsreinigung für Ihr Zuhause
 Terrassen • Pflaster • Dächer • Fassaden
 Professionell gereinigt & imprägniert
10% Neukundenrabatt auf alle Leistungen!
 Gartenpflege, Glasreinigungen, Außenreinigungen, Hausmeisterdienst
 Hecken- & Sträucherschnitt, Unkraut jäten, Beete säubern, Unkrautvlies, Hackschnitzel
 An- und Abfahrt & Angebot kostenfrei
 Terrasse/Pflaster/Fassade und Dachziegelreinigung inkl. hochwertiger Tiefenimprägnierung, Pflasterarbeiten u. v. m.
 Ihr Dienstleister aus Ihrer Region
 Besuchen Sie unsere Internetseite: www.gartenservice-forchheim.de
 kontakt@gartenservice-forchheim.de · 09191 - 7319391

Frühlingszeit – Pflanzzeit!
 Frühlingsblumen, Blütensträucher, Stauden, Obstgehölze...
 Steckzwiebeln, Pflanzkartoffeln, Gemüsepflanzen, Erdbeerpflanzen
 Ab dem 4. April **Kräuterwochen** viele verschiedene Kräutersorten
 Öffnungszeiten:
 Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr
 Sa. 8 - 13 Uhr
 Forchheim am Bahnhof
 Telefon 0 91 91 / 22 39
Gartencenter SAMENHOFFMANN
 auf und vor unserem Gelände am Bahnhofsplatz

So ein Garten ist Arbeit – aber nicht Ihre
 Legen Sie einfach die Füße hoch und nutzen Sie Ihr Grün lieber als Ruhe und Erholungszone. Wenn Sie wünschen, dann legen wir gerne los und unterstützen Sie bei der Realisierung und Pflege Ihrer privaten Grünzone.
WIR MACHEN DAS!
 Die Landschaftsgärtner
KNUT FREITAG GARTEN
 Ihr Experte für Garten & Landschaft
 planen anlegen pflanzen pflegen
 Kunreuth · Tel. 09199 69 71 30 · www.freitag-gaerten.de

Fast 50 Jahre Engagement für die Stadtwerke

Jürgen Pöhlmann in den Ruhestand verabschiedet

(Stadtwerke Ebermannstadt). Nach fast 50 Jahren Betriebszugehörigkeit verabschiedet die Stadtwerke Herrn Jürgen Pöhlmann in den wohlverdienten Ruhestand. Herr Pöhlmann trat am 1. September 1976 in das Unternehmen ein und absolvierte eine Ausbildung zum Energieanlagen-elektroniker, die er im Januar 1980 erfolgreich abschloss. Im Anschluss wurde er als Elektromonteur übernommen und blieb dem Unternehmen über Jahrzehnte hinweg treu verbunden. Insbesondere in den vergangenen Jahren war er schwerpunktmäßig für den Unterhalt und die Instandsetzung der Ortsbeleuchtungen verantwortlich. Wenn man den Steigerfahrzeugen im Stadtgebiet begegnete, wusste man meist: „Unser Jürgen sitzt drin.“ Mit großem Fachwissen, Verlässlichkeit und Engagement sorgte er dafür, dass es in der Stadt sprichwörtlich nicht dunkel wurde. Neben seiner fachlichen Tätigkeit brachte sich Herr Pöhlmann auch



Bürgermeisterin Christiane Meyer (li.), Jürgen Pöhlmann mit seiner Frau Elisabeth, Jörg Prell und Thomas Redel (re.).
Foto: Stadtwerke Ebermannstadt

als Betriebsrat aktiv ein und setzte sich mit viel Einsatz für die Belange seiner Kolleginnen und Kollegen ein. Seine offene, freundliche und hilfsbereite Art machte ihn gleichermaßen bei Mitarbeitenden, Vorgesetzten und externen Ge-

schaftspartnern sehr geschätzt. Seine ausgeprägte Kollegialität zeigte sich auch, als er vorübergehend im Freibad aushalf, um personelle Engpässe zu überbrücken. Kurzerhand legte er dafür sogar das Rettungsschwimmerabzeichen ab - für

viele eine Herausforderung, für den wohl „sportlichsten Stadtwerke-Mitarbeiter aller Zeiten“ jedoch nur eine weitere Etappe. Denn Ausdauer beweist Jürgen Pöhlmann nicht nur im Berufsleben: Mit seinen beeindruckenden Fahrradreisen sorgt er immer wieder für Staunen. Ob England, Marokko, von Paris Richtung Afrika, durch die Türkei, Italien, Spanien, quer durch Sibirien, entlang des Schwarzen Meeres oder in den USA - sein erklärtes Ziel, einmal die Welt zu umrunden, verfolgt er mit bemerkenswertem Mut und Durchhaltevermögen. Die Stadtwerke danken Herrn Pöhlmann herzlich für seine jahrzehntelange Treue, seinen unermüdlichen Einsatz und die stets angenehme Zusammenarbeit. Für den neuen Lebensabschnitt wünschen wir ihm Gesundheit, Glück und weiterhin viele spannende Kilometer auf zwei Rädern.

Amphibienwanderung beginnt - Sicher im Verkehr

(LRA ERH). Die Tage werden wieder länger, Regen und mildere Temperaturen herrschen vor, und die ersten Amphibien gehen wieder auf Wanderung. Ehrenamtliche helfen im Landkreis, die Welt für wandernde Amphibien sicherer zu machen. Sie bringen Kröten, Frösche und Molche auf die andere Straßenseite, damit diese sicher zu ihren Laichgewässern kommen. Um die Helferinnen und Helfer und vor allem aber die Kraftfahrer zu schützen gilt hier bis Ende April 2026 eine Geschwindigkeitsbeschränkung. Diese beträgt

an den meisten Amphibien-Leit-systemen tagsüber von 6 bis 18 Uhr 70 km/h und nachts von 18 bis 6 Uhr 50 km/h.

Amphibien und Ehrenamtliche sind zwischen Niederndorf und Obermichelbach (ERH 25), Mühlhausen und Albach (ERH 34), bei Ailersbach - Boxbrunn (ERH 27), zwischen Nankenhof - Oberreichenbach sowie Münchaurach - Dondorflein (ERH 15), Ailsbach und Buchfeld (ERH 22), Röttenbach und Baiersdorf (ERH 5), Atzelsberg und Rathsbach

(ERH7), Wehrwiesenweg - Unterschöllnbach (ERH 33) sowie auf Ortsstraßen im Bereich Hemhofen/Zeckern und der Ortsverbindungsstraße Großenseebach - Untermembach sowie auf den Staatsstraßen St2254 zwischen Zentbechhofen - Herrnsdorf und St2263 zwischen Weisendorf - Hammerbach unterwegs. Während der Arbeitseinsätze der Ehrenamtlichen weisen Schilder die Kraftfahrer auf Gefahrenstellen hin. Das Landratsamt Erlangen-Höchstadt bittet um erhöhte Vorsicht und Aufmerksamkeit.



Erdkröten-Paar auf Wanderung.
Foto: LRA ERH

Begegnungsort in Bubenreuth mit der Suppkultur

Bubenreuth (V.Kopke). In Bubenreuth wurde am 20.02.2026 der Begegnungsort im Pfarrsaal der katholischen Gemeinde Bubenreuth (Birkenallee 60), mitgestaltet von der Suppkultur-Erlangen (siehe www.suppkultur-erlangen.de) als bereits siebter Standort eröffnet. Nun werden die zweite sowie dritte Suppe am 27.03. und 24.04.2026 jeweils von 12.00 bis 13.30 Uhr kredenzt. „Ein Teller Suppe als Einladung, ein dampfender Eintopf als Brücke zwischen Menschen, ein gemeinsames Mahl als Sinnbild für Wärme, Nähe und Miteinander - so Herbert Elsner, der Initiator der Suppkultur. Volker Kopke, der nach so einem Begegnungsort schon lange auf der Suche war und die Teamleitung in Bubenreuth übernimmt formuliert es so: „Der Begegnungsort soll sich anfühlen wie ein gemeinsames Wohnzimmer, eine Stube mit offenen Türen, in der jede/r willkommen ist, sich einfach dazugesellen und mit den Menschen zusammenkommen kann. Auch ein sozialer

Ort in dem gemeinsam diskutiert, gelacht, nachgedacht und auch gegessen wird, eigentlich ein Ort wo auf Mensch-sein Wert gelegt wird und auch aktiv Demokratie gelebt werden kann! Auch hier finden die Initiatoren gemeinsam das Motto, nämlich einen Begegnungsort, einen Saal, ein Gebäude mit echtem Leben zu füllen! Die Suppen werden übrigens von den Freiwilligen mit viel Liebe und Herz gekocht und sind pflüffig und kreativ - basieren auf fränkischen aber auch internationalen Rezepten. Die Premiere hat sehr gut gezeigt, dass diese Stub'n von den Menschen in Bubenreuth angenommen wird! Wir Ehrenamtliche werden nach der dritten Suppe abstimmen, im welchen Rhythmus und in welchen Räumen die weiteren Deckel der großen Töpfe gehoben werden können - denn schließlich soll die Suppe nicht nur die Mägen wärmen... alle Interessierten sind herzlich zu dieser Premiere willkommen! Die Kosten werden durch Spenden gedeckt.

Cubtreffen der Campingfreunde

(Erlanger Campingclub e.V. im ADAC). Das Clubtreffen des „Erlanger Campingclub e.V. im ADAC“ findet statt am Dienstag, 07.04.2026 um 11 Uhr im Nebenzimmer der Gaststätte zur Eiche im Turnerbund 88, Spardorfer Straße 79, 91054 Erlangen, Tel. 09131/9706252. Parkplätze gibt es entlang der Spardorfer Straße. Fahrradständer sind gleich nach dem Eingang links. Die Gast-

stätte ist auch mit den Buslinien 289 und 290 (Haltestelle Rathsbacher Straße bzw. Atzelsberger Steige) sehr gut zu erreichen. Ihren individuellen Fahrplan erstellen Sie sich unter www.vgn.de. Camper und Campingfreunde sind - auch als Gäste - wie immer willkommen. Weitere Informationen und Jahresprogramm siehe www.erlanger-campingclub.de.

HalloFranken

für den Landkreis Forchheim und Stadt Forchheim sowie Landkreis Erlangen-Höchstadt

Aus "Hallo Franken Stadt und Landkreis Forchheim" wurde "Hallo Franken Landkreis Forchheim und Stadt Forchheim sowie Landkreis Erlangen-Höchstadt".

Durch die Erweiterung haben wir jetzt noch mehr Reichweite.

Ab sofort erreichen wir 66.360 Haushalte über die Deutsche Post.

Erscheinungs- und Abgabetermine für Anzeigen:

Bitte beachten Sie unsere Sondertermine bei Druckvorverlegungen bedingt durch Feiertage sowie für Anzeigenkollektive und Sonderseiten.

Kalenderwoche	Erscheinungstag	Annahmeschluss
KW 18	01.05.2026	Do., 16. April
KW 22	29.05.2026	Mi., 13. Mai
KW 26	26.06.2026	Fr., 12. Juni
KW 30	24.07.2026	Fr., 10. Juli
KW 35	28.08.2026	Fr., 14. August
KW 39	25.09.2026	Fr., 11. September
KW 43	23.10.2026	Fr., 09. Oktober
KW 47	20.11.2026	Fr., 06. November
KW 51	18.12.2026	Do., 03. Dezember

NEU NEU NEU
Hallo Franken erhalten Sie einmal im Monat kostenlos in Ihrem Briefkasten!

Wir erreichen Ihre Kunden!
Werben Sie effektiv mit hoher Akzeptanz!
Auch als ePaper kostenlos lesbar.
Mehr unter archiv.wittich.de/2047



Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort
Claudia Kern • Mobil: 0177 9159847
c.kern@wittich-forchheim.de

Ihr Verkaufssendienst
Susanne Emmert-Deuerlein • Tel.: 09191 723263 • Fax: 09191 723230
s.emmert-deuerlein@wittich-forchheim.de

www.wittich.de | Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

-ANZEIGE-

„Leben & Einkaufen“ in Forchheim

WIR SIND FÜR SIE DA

XIN CHAO
Sushi Bar
Vietnamesische
Cuisine

Mittags-Menü Angebot

vom 27.03. bis 10.04.2026

Gebratene Nudeln mit Ente
für 13,90 Euro

PARTYSERVICE

LIEFERSERVICE

Vietnamesische Cuisine
Ramen Japanische Nudelsuppe
Xin Chao Team
wünscht Ihnen Guten Appetit

Alle Gerichte auch
zum Mitnehmen

Hauptstraße 8 · 91301 Forchheim
Tel. 09191 - 979 51 61

Öffnungszeiten:
Montag Ruhetag
Dienstag bis Sonntag
11:00 - 15:00 Uhr
& 17:00 - 22:00 Uhr

Verkaufsoffener Sonntag mit dem Osterhasen

Forchheim lädt am 29. März zum Bummeln ein

(Forchheim erleben). Am 29. März lädt die Forchheimer Altstadt zum ersten verkaufsoffenen Sonntag des Jahres ein. Unter dem Motto „Forchheim blüht“ präsentieren sich die Geschäfte frühlingshaft dekoriert und locken mit zahlreichen Sonderangeboten.

Von 12.00 bis 17.00 Uhr heißt es bummeln, entdecken und das besondere Flair der Altstadt genießen. In den liebevoll geschmückten Boutiquen blüht es an jeder Ecke. In der Apothekenstraße sorgt „SiMona“ zudem von 13:00 bis 17:00 Uhr im „Lübbis“ für beste Live-Musik und fröhliche Stimmung.

Auch der Forchheimer Osterhase ist wieder unterwegs: In den Läden der Altstadt hat er goldene Eier versteckt - verbunden mit einem attraktiven Gewinnspiel. Wer alle

versteckten Eier findet und die exakte Anzahl in einen Flyer einträgt, hat die Chance auf einen der folgenden Preise:

1. Platz: Königskarte Königsbad im Wert von 200,00 €
 2. Platz: Goldkarte Königsbad im Wert von 120,00 €
 3. Platz: Silberkarte Königsbad im Wert von 60,00 €
 4. Platz: 10 x 4er-Bustickets für den öffentlichen Stadtverkehr
- Die Gewinnspielflyer sind - solange der Vorrat reicht - in den teilnehmenden Geschäften erhältlich. Das Mitmachen beim Gewinnspiel ist vom 29.03.2026 bis zum 04.04.2026 möglich.

Eine Übersicht aller teilnehmenden Läden sowie weitere Informationen zum Gewinnspiel und zum verkaufsoffenen Sonntag sind unter dem Kurzlink <https://t1p.de/sce63> zu finden.

ETL Lindner, Nowak & Kollegen
GmbH Steuerberatung in Forchheim

Dipl.-Kfm. Marcus Lindner Steuerberater & Wirtschaftsprüfer
Dipl.-Kfm. Christian Nowak Steuerberater

Am Gründelbach 4-6 · 91301 Forchheim
Telefon 09191 - 73233-0 · Telefax 09191 - 73233-20
E-Mail: kontakt@steuerberatung-forchheim.de
www.steuerberatung-forchheim.de

Ihr Geschenk!

GRATIS
zu jedem Einkauf ab 20,-€
eine stylische Haarklammer
im Wert von 10,-€*

Jetzt Coupon ausschneiden
und gleich einlösen!

*solange der Vorrat reicht. Auswahl zufällig. Abbildung beispielhaft.

TOP PARFÜMERIE

Hauptstraße 36 Forchheim | www.topparfuermerie.de

Energie- und Immobilienmesse begeistert zahlreiche Besucher in Forchheim

(LRA FO). Mit rund 50 Ausstellern und etwa 1.800 Besucherinnen und Besuchern erwies sich die gemeinsame Energie- und Immobilienmesse der Sparkasse und des Landkreises Forchheim am Sonntag, 01. März 2026, erneut als großer Erfolg. Im und rund um das Sparkassengebäude präsentierten sich zahlreiche regionale Handwerksbetriebe, Immobilienexperten sowie Fachfirmen verschiedenster Branchen und boten den Gästen ein breit gefächertes Informationsangebot. Für viele Aussteller ist die Messe längst zur festen Tradition ge-

worden, andere feierten in diesem Jahr ihre Premiere. Zahlreiche Betriebe sind seit der ersten Veranstaltung kontinuierlich vertreten. Sie schätzen besonders den direkten Austausch mit Kundinnen und Kunden aus der Region sowie den familiären Charakter der Forchheimer Messe. Geprägt ist die Veranstaltung von einem starken Gemeinschaftsgefühl, regionaler Verbundenheit und einem offenen, vertrauensvollen Dialog auf Augenhöhe - stets mit dem gemeinsamen Ziel, den Klimaschutz in der Region voranzubringen. Auch in diesem Jahr

konnte die Messe neue Aussteller hinzugewinnen. Der anhaltende Trend steigender Teilnehmerzahlen unterstreicht die wachsende Bedeutung der Veranstaltung. Aufgrund der hohen Nachfrage wurde die Ausstellungsfläche erneut durch ein zusätzliches Messegelände auf dem Parkplatz erweitert. **Vielseitiges Angebot rund um Energie und Immobilie**
Das inhaltliche Spektrum der Messe war breit gefächert: Von klimafreundlichen Heizsystemen über die Nutzung von Sonnen- und Umweltwärme bis hin zu energetischen Sanierungen sowie

individuellen Finanzierungsmöglichkeiten und Absicherungsmöglichkeiten reichte das Angebot. Ergänzend dazu erhielten Besucherinnen und Besucher wertvolle Informationen rund um Themen wie Regenwassernutzung, Gartengestaltung, klimafreundliche Mobilität und moderne Raumausstattung. Im Untergeschoss des Sparkassengebäudes fanden erneut gut besuchte Fachvorträge statt. In insgesamt elf Präsentationen informierten Experten über die „grüne Transformation“ des Eigenheims - unter anderem zu Photovoltaik, Wärmepumpen

und energetischer Sanierung - und stießen dabei auf großes Interesse. Das Landratsamt Forchheim stand mit seiner Energie- und Fördermittelberatung beratend zur Seite. Vorgestellt wurden unter anderem das Online-Kataster für Solar- und Regenwasserpotenziale sowie eine Hochwasserbox zum Schutz des Eigenheims. Ein Fachvortrag zu Fördermöglichkeiten bei energetischen Sanierungen ergänzte das Angebot. Auch die Experten der Sparkasse Forchheim informierten umfassend und kompetent über Baufinanzierung, Versicherungen und Immobilienvermittlung. Mit Fokus auf Seriosität, Sicherheit und fundierte Marktkenntnis begleiteten sie die Besucherinnen und Besucher auf dem Weg zur Wunschimmobilie. Für das leibliche Wohl sorgten Foodtrucks sowie die hauseigene „Testa Rossa“-Caffèbar der Sparkasse. Das Organisationsteam von Sparkasse und Landkreis zieht ein durchweg positives Fazit. Die Energie- und Immobilienmesse bietet den Bürgerinnen



„Eröffnung Energie- und Immobilienmesse mit Landrat Dr. Hermann Ulm und Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Forchheim Harald Reinsch.“
Foto: LRA FO

und Bürgern des Landkreises eine kostenfreie, regionale Plattform mit einem klaren Ziel: umfassende Informationen zum nachhaltigen Umgang mit Ressourcen - insbesondere fossilen Energieträgern - bereitzustellen und die „grüne Transformation“ in der Region aktiv zu unterstützen.

Reiner Meutsch, Gründer der Stiftung FLY & HELP

pro Person ab
€80.-

Hubschrauber-Rundflug
Erleben Sie Ihre Heimat von oben für einen guten Zweck! Helfen Sie mit!

WITICH MEDIEN

Abflugorte und Termine 2026

Datum	Tag	Flug
27.06.26	Samstag	Augsburg

Veranstalter: Prime Promotion GmbH
Änderungen vorbehalten

Der Hubschrauber – kein anderes Fluggerät weckt so viel Leidenschaft und Faszination in Menschen. Kaufen Sie ein Ticket für einen Mitflug im Hubschrauber und tun Sie damit auch noch Gutes. Denn 20 % des Flugpreises werden für den Bau von Schulen in Entwicklungsländern an die Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP gespendet.

Ob als besonderes Geschenk für einen lieben Menschen oder einfach aus Spaß und Begeisterung am Fliegen: Diese einzigartigen Momente und Bilder werden Sie so schnell nicht vergessen!

Sie haben die Wahl zwischen
10 Minuten (€ 80.- p.P.) Flugzeit
20 Minuten (€ 140.- p.P.) Flugzeit
45 Minuten (€ 280.- p.P.) Flugzeit

Bestellen Sie jetzt!
Buchungscode: LW07
www.hubschraubertag.de oder
telefonisch unter 02688/989012

Unter dieser Rufnummer sind wir Montag bis Freitag von 10 bis 17 Uhr für Sie erreichbar.

Die Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP:
Mit dem Kauf eines Flugtickets schenken Sie Kindern eine Zukunft. Es fließen automatisch 20 % des Ticketpreises in die Bildungsprojekte der Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP. Die Spenden werden 1:1 ohne Abzug von Verwaltungskosten für den Bau von Schulen in Entwicklungsländern eingesetzt. Erfahren Sie mehr über FLY & HELP unter www.fly-and-help.de

Ticket
Flug für 3 Personen im Hubschrauber
Dauert ca. 10 Minuten
Ihr Abflugort

Frohe Ostern

Bauarbeiten am Dechsendorfer Damm

Landkreis-Buslinien ab 2. Juni eingeschränkt

(LRA ERH). Erlangen/Erlangen-Höchststadt. Wie die Stadt Erlangen mitteilt, beginnen am 2. Juni 2026 umfassende Sanierungsarbeiten am Dechsendorfer Damm zwischen der Autobahnausfahrt Erlangen-Nord und Alterlangen. Die Strecke ist voraussichtlich bis Mitte September gesperrt. Auch die Pfarrstraße ist bis Ende Juli nicht befahrbar.

Im Zuge der Bauarbeiten kommt es auch zu Einschränkungen im Regionalbusverkehr in das westliche Landkreisgebiet. Derzeit wird in Abstimmung mit den Er-

langer Stadtwerken ein Konzept erarbeitet, um den öffentlichen Personennahverkehr während der Bauphase möglichst zuverlässig aufrechtzuerhalten. Ziel ist es, trotz der Baumaßnahme ein verlässliches Mobilitätsangebot für die Bürgerinnen und Bürger sicherzustellen.

Für die betroffenen Linien wird in Kürze ein gesonderter Baustellenfahrplan erstellt. Über konkrete Änderungen, Ersatzhaltestellen sowie angepasste Fahrzeiten informiert das Landratsamt die Fahrgäste aus der Region rechtzeitig.



ANZEIGE

AUTO SCHWENDER

An der Galgenbrücke 12 • 91083 Baiersdorf
Tel. 09133-2275 Fax 09133 - 5559

REPARATUR ALLER FABRIKATE

- Autolackierarbeiten
- Sportzubehör
- Wartungsarbeiten
- Tuning
- Reifenservice
- Unfallinstandsetzung
- Kfz-Sachverständiger
- HU im Haus



Abschleppdienst-Notfallnummer: 0172-8112858

ZOLLEIS Autohaus Zolleis
Daimlerstr. 4a
91301 Forchheim
Tel. 09191 / 6169-0
www.zolleis.de

... denn wir lieben Ihr Auto!!

Beulen zum Heulen?

KarLa macht's goldrichtig!



Beule Lack Unfall
Rundum glänzend! Für alle Marken und Modelle.
Karosserie- und Lackzentrum Forchheim

Äußere Nürnberger Str. 68
91301 Forchheim
Telefon: 09191-25 24
www.lackzentrum-forchheim.de

Linksparken - Bequem, aber teuer

(DEKRA Info). Autos dürfen nur am rechten Straßenrand parken, so will es die Straßenverkehrsordnung. Oft aber ist es bequemer, die andere Straßenseite zu benutzen. Viele Fahrer wollen für den Stopp nicht wenden und stellen ihr Fahrzeug nicht ordnungsgemäß in eine Parklücke auf der linken Seite. Das kann ein Knöllchen einbringen.

Bei innerstädtischen Kontrollen entgehen der Verkehrsüberwachung die Linksparkenden natürlich nicht. Obwohl diese niemanden behindern, müssen sie mit einem Verwarnungsgeld von mindestens 15 Euro rechnen; mit Behinderung oder länger als eine Stunde sind 25 Euro zu be-

rappen, trifft beides zu, sind es 35 Euro. Nur in zwei Fällen darf links geparkt werden, sagen die Experten von DEKRA: in Einbahnstraßen, sowie in Straßen, in denen auf der rechten Seite Schienen verlaufen. Diese Regeln gelten, solange es nicht Verkehrsschilder gibt, die anderes besagen.

Bernhards Fahrschule
mit STOLZ zum Führerschein

Kersbacher Str. 12, 91301 Forchheim
Mobil 0176/70086764
www.bernhards-fahrschule.de

RADSPORT NAGEL

91074 Herzogenaurach - Einsteinstraße 13 - Tel. 09132/9477
www.radsport-nagel.com

Starten Sie mit uns in die Radsaison 2026!

Sichern Sie sich bis zu 40% auf Einzelstücke und Vorjahresmodelle oder testen Sie die brandneuen 2026 Modelle unserer Topmarken!
Ein Besuch in unserem Meisterbetrieb lohnt sich!

Autohaus Römer

1a Autoservice • Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen
Ihr kompetenter Suzuki-Servicepartner seit 1990
Unfallinstandsetzung aller Fabrikate

Rosenau 18 • 91359 Leutenbach • ☎ 09199 1234
auto-roemer@gmx.de • www.mobile.de/roemer-leutenbach

SUZUKI Service

Wohnmobil mieten, Freiheit genießen!

» Tageszulassungen
» Jahreswagen
» Gebrauchtwagen
» Nutzfahrzeuge

Ob Ostsee, Berge oder Mittelmeer – mit dem WoMo immer Top! Jetzt buchen!

Zugriff auf über 1.000 Fahrzeuge verschiedenster Marken! inkl. Leasing, Finanzierung, Inzahlungnahme

» Opel-Service-Partner
» Mehrmarkenwerkstatt
» Unfallinstandsetzung
» Lackiererei

HIRSCH AUTOHAUS
MOBILITÄTSSPEZIALIST SEIT 1965
Ihr Auto. Unsere Leidenschaft.

Autohaus Hirsch oHG • Tel. 09194-73700 • Forchheimer Str. 44, 91320 Ebermannstadt • autoservice-hirsch.de

Auf nach Weilersbach zum Saisonstart.
Große Auswahl an Fahrrädern mit tollen Rabattaktionen auf ausgewählte Vorjahresräder. Hier findet jeder sein Rad.

RADSPORTART
Inh. Peter Schork e.K.

Weißbacher Str. 9
91365 Weilersbach

Tel.: 09191 - 6 15 58 26
info@radsportart.de
facebook.com/radsportart

WWW.RADSPORTART.DE

DIE BESTE ZEIT VORBEIZUKOMMEN:

MO	10:00-15:00 Uhr
DI	12:30-18:30 Uhr
MI	10:00-15:00 Uhr
DO	12:30-18:30 Uhr
FR	10:00-18:00 Uhr
SA	10:00-15:00 Uhr

Fit in die Saison

So starten Akkus kraftvoll in den Frühling

(DJD). Mit den ersten warmen Tagen werden E-Bikes aus dem Keller geholt, Gartenwerkzeuge vorbereitet und Powerbanks wieder zu Outdoor-Begleitern. Vor dem Saisonstart lohnt ein Blick auf den Zustand der Akkus. „Nach einer längeren Pause brauchen die mobilen Energiespeicher etwas Aufmerksamkeit, damit sie wieder volle Leistung bringen“, erklärt Sven Plewa, Key Account Manager beim Akku-spezialisten Ansmann. Richtig reinigen und durch Lade-Entlade-Zyklus kalibrieren Nach einer Winterpause sollte der Akku von Staub befreit werden – maximal mit einem leicht angefeuchteten Tuch abwischen, nicht in Wasser ertränken. Bei der Begutachtung von Kontakten und Außenhülle ist darauf zu achten, dass die Kontakte nicht angelaufen sind und der Akku keine mechanischen Beschädigungen aufweist. Nach der Winterpause ist der Akku zunächst auf Zimmertemperatur zu bringen, anschließend darf er aufgeladen werden. Hierfür unbedingt das Original-Ladegerät verwenden. Dieses kommuniziert am besten mit der Akku-Steuerung, dem so-

genannten Batteriemangement-System (BMS). Im nächsten Schritt sollte das Gerät fast leer gefahren werden, jedoch keinesfalls tiefentladen. Empfehlenswert ist ein Start mit mäßiger Belastung. Anschließend wird der fast leere Akku wieder aufgeladen. Das kalibriert ihn optimal. Tipp: Die Ladezeit beim Vollaufladen sollte beobachtet werden. Ist sie deutlich kürzer als im Vorjahr, deutet das auf Leistungsverlust hin. Kommen Reichweiten- oder Laufzeitprobleme hinzu, ist der Gang zum Fachhändler sinnvoll, der einen Kapazitätscheck vornehmen kann. Wintereinlagerung entscheidend Entscheidend für den Zustand des Akkus im Frühling ist die sorgfältige Lagerung: Akkus sollten, wenn möglich, entnommen und auf ein bis zwei Drittel ihres Ladezustands gebracht werden. Sie sollten nicht dauerhaft am Ladegerät hängen. Gelagert werden sie trocken, staubfrei und dunkel – idealerweise bei plus 5 bis 20 Grad. Zu vermeiden ist direkte Sonneneinstrahlung, da der Akku sonst bereits bei leichten Minusgraden überhitzen kann.



Foto: DJD/www.ansmann.de/Getty Images/MixMedia

Bei fest verbauten Akkus gelten die gleichen Lagerbedingungen für das gesamte Gerät. Auf shop.ansmann.de/faqs etwa gibt es viele weitere Tipps rund um Akkumutzung und -pflege. Bei niedrigen Temperaturen muss auch im Frühjahr eine abnehmende Leistungsfähigkeit einkalkuliert werden. „Häufigeres Nachladen und etwas längere Ladezeiten sind bei niedrigen Temperaturen normal“, so Plewa vom Akkuexperten-Team bei

Ansmann. Er ergänzt: „Möglichst nicht ständig voll auftanken – und wenn nötig, erst unmittelbar vor der Nutzung.“ Auch nach dem Einsatz sollte das Gerät oder der entnommene Akku wieder an einem warmen, trockenen Ort temperiert werden, ehe es ans Ladegerät geht.

Auto LIXL
KAROSSERIE-MEISTERBETRIEB
www.auto-lixl.de
Karosserie | Service | Handel

- KFZ-Reparaturen für alle Fahrzeuge
- Unfallinstandsetzung
- Hol- und Bringservice
- Ersatzfahrzeuge
- Autoglas
- Reifenservice
- Klimaservice
- An- und Verkauf von Neu- u. Gebrauchtwagen

Am Kübelweiher 1a
91336 Heroldsbach
www.auto-lixl.de
info@auto-lixl.de
Telefon: 09190 / 994 80 40



ANZEIGE

MOBIL IN DEN Frühling

Tipps für den Reifenwechsel

(txn). Die Reifen sind die einzige Verbindung zwischen Auto und Straße - und diese Verbindung ist kleiner, als viele denken. Die Standfläche eines Reifens entspricht in etwa der Größe einer Postkarte. Das bedeutet, dass selbst bei einem schweren SUV alle vier Reifen zusammen eine Aufstandsfläche haben, die nicht größer ist als ein DIN-A4-Blatt. Bei hohen Geschwindigkeiten, in Kurven oder beim plötzlichen Bremsen lastet enorme Kraft auf diesen wenigen Quadratzentimetern. Umso wichtiger ist es, dass die Reifen in einwandfreiem Zustand sind. Der saisonale Wechsel auf Sommerreifen bringt nicht nur mehr Sicherheit, sondern schont auch die Reifen. Winterreifen nutzen sich bei hohen Temperaturen schneller ab, da ihre weiche Gummimischung für kalte Straßen ausgelegt ist. Sommerreifen hingegen bleiben auch

bei Hitze formstabil und sorgen für präzises Lenkverhalten und kürzere Bremswege. Armin Kistner, Technikexperte bei Michelin, betont: „Viele unterschätzen, welche Kräfte auf die Reifen wirken - besonders bei hoher Geschwindigkeit oder in Kurven. Die regelmäßige Kontrolle der Profiltiefe und des Luftdrucks sind daher für die Fahrsicherheit entscheidend.“ Für den Reifenwechsel empfiehlt es sich, eine Fachwerkstatt zu besuchen. Die Profis prüfen dabei, ob die ausgetauschten Winterreifen noch fit für die nächste Saison sind. Und sie verfügen über das notwendige Equipment, um die Sommerreifen fachgerecht zu montieren. Besonders wichtig ist das Auswuchten der Räder. Schon kleinste Unwuchten können spürbare Vibrationen im Lenkrad verursachen, die nicht nur den Fahrkomfort beeinträchtigen, sondern



Foto: MNStudio/AdobeStock/Michelin

auch den Verschleiß von Reifen, Radlagern und Fahrwerksteilen erhöhen. Das geht dann nicht nur zu Lasten der Fahrsicherheit, sondern führt zu höheren Kosten. Allein deswegen lohnt es sich, den Service

der Profis zu nutzen. Wer möchte, kann die Pneu in der Fachwerkstatt einlagern lassen.

Weitere Informationen und Tipps gibt es unter www.michelin.de.

auto-bayer

EU-Neuwagen u. Jahreswagen

Opel Mokka, Crossland, Corsa • VW Polo, Passat, Tiguan

91090 Effeltrich • Tel. 0 91 33 / 35 78 • Fax 96 57
info@1a-auto-bayer.de • www.1a-auto-bayer.de

www.reifen-popp.de

Reifen Popp

Die KFZ-Spezialisten

Autoservice für alle Marken

Ihr Spezialist für

- PKW Reifen
- Alufelgen
- LKW Reifen
- Motorradreifen
- Landwirtschaftsreifen
- Autoservice
- PKW und LKW Achsvermessung
- Felgenreparatur & Polierung
- Tuning mit TÜV Sondereintragung
- Leistungssteigerung

91315 Höchstadt/Aisch Schwarzenbacher Ring 16 Tel.: 09193 - 4901	96172 Mühlhausen Bamberger Straße 9 Tel.: 09548 - 441	91301 Forchheim Büggstraße 81 Tel.: 09191 - 736510
--	---	--

Höchstadt • Mühlhausen • Forchheim

Laden, wo das Leben spielt

Umfrage: Besitzer von E-Autos wünschen sich mehr flexible Lademöglichkeiten



Foto: DJD/E.ON/Max Kruse

(DJD). Wer ein E-Auto besitzt, wünscht sich flexible Lademöglichkeiten, die sich nahtlos in den Alltag integrieren. Mehr als zwei Drittel der E-Mobilisten erwarten das sogenannte Destination Charging an Einkaufszentren, Freizeiteinrichtungen oder Baumärkten. Das hat eine aktuelle Umfrage von E.ON mit mehr als 1.000 Teilnehmenden ergeben. Vor allem Familien mit Kindern stellen hohe Ansprüche

an die flexible Verfügbarkeit von Ladesäulen. Flexibilität lautet auch der Wunsch beim Laden daheim: 37 Prozent der Befragten können sich vorstellen, innovative Stromtarife mit einem festen Preis pro Kilowattstunde und Nachtladebonus zu nutzen. Diese Anforderungen erfüllt etwa E.ON mit dem Tarif „Home & Drive“. Hier gibt es einen Bonus von bis zu 240 Euro pro Jahr, wenn regelmäßig nachts geladen wird.

Start der Feierabendtouren des ADFC Forchheim

Jeder kann mitfahren!

(ADFC Forchheim). Die Radel-saison startet mit den beliebten Feierabendtouren des ADFC Forchheim am Dienstag, den 7. April 2026 um 18.15 Uhr. Startpunkt ist am Parkplatz zwischen den Herder- und Ehrenbürgerhallen in Forchheim. Ohne Anmeldung können Alltags- und Tourenrad-

ler jeden Alters und mit einem verkehrssicheren Fahrrad teilnehmen. Es wird in Gruppen mit unterschiedlichem Leistungsniveau geradelt.

Um ca. 20 Uhr endet die Rundtour, die im wöchentlichen Wechsel in eine andere Himmelsrichtung geht. Die Teilnahme ist kostenlos. Wer möchte, der geht zum gemeinsamen Ausklang in eine zu Beginn angekündigte Gastronomie mit. Das Kennenlernen von Rad- und „Schleichwegen“ in und rund um Forchheim, die gesunde Bewegung und die Freude am gemeinsamen Radeln sind die Pluspunkte unserer Feierabendtouren.



Foto: AdobeStock.com

Leikam

KFZ-Meisterbetrieb
Ch. und M. Leikam

Tel. (09194) 722 348
Fax. (09194) 725 164
Mobil: 0171 833 63 73
E-Mail: KFZ-Leikam@t-online.de
www.KFZ-Leikam.de
Kalkgasse 24 • 91320 Ebermannstadt/Niedermirsberg

Unser Service:
Reparaturen aller Art
Reifendienst
HU und AU (TÜV i. Haus)
Bremsendienst
u.v.m.

MOTO GUZZI®

vierzigmann.de

aprilia®

vierzigmann.de

Erlebe unsere Neuheiten 2026!

Jetzt vorbeikommen und unsere Neuheiten kostenlos Probe fahren!

z. B. Steppenwolf Tundra 9.0
(Carbon, nur 21,7 Kg, DJI Avinox, 800 Wh, 120 Nm)

e-motion e-Bike Welt Adelsdorf
Robert-Schuman-Straße 2 | 91325 Adelsdorf
09195 929 88 90 | adelsdorf@emotion-ebikes.de

DIE E-BIKE EXPERTEN

MOTORRAD MOTOREN

Jörg Jerrentrup

Meisterbetrieb - Reparaturen aller Marken
91322 Gräfenberg • Walkersbrunn 56
Tel. 09192/9 95 65 10

OLLI'S STYLING-GARAGE OSG

FAHRZEUGLACKIEREREI

Inh. Oliver Pendl • Fährstraße 3 a • 91330 Eggolsheim
Tel. 09545 / 442078 • Mobil 0171 / 74 71 347
E-Mail: ollis-styling-garage@gmx.de
www.ollis-styling-garage.de

Unfallinstandsetzung Karosseriearbeiten

10-jähriges Jubiläum 2016 - 2026

KFZ-Technik Endres

Meister-Werkstatt für alle Marken

NEU ab sofort

Wir waschen Ihre Räder und lagern die Räder ein!!!

TÜV IM HAUS
Jeden Di. und Do.

Räderwechsel-samstage:
28.3., 4.4.,
11.4., 18.4.

Pilatusring 8 | 91353 Hausen | 0179 / 5 173 333 | 09191 / 94 000 25

Finde
Deinen
Traumberuf



AUSBILDUNGSBÖRSE

Innenstadt Herzogenaurach

-ANZEIGE-

Samstag,
25. April 2026,
von 10 – 14 Uhr

AUSBILDUNGSBÖRSE



SAMSTAG
25.04.26
10-14 UHR
INNENSTADT
HERZOGENAURACH

FINDE DEINEN
TRAUMBERUF



LANDKREIS ERLANGEN-HÖCHSTADT



Landkreis Erlangen-Höchstadt | Thomas Wächtler | Wirtschaftsförderung | Tel.: 09131 803-1270 | E-Mail: wirtschaftsfoerderung@erlangen-hoehstadt.de

Bushaltestelle: Busbahnhof An der Schütt
Parken: www.herzogenaurach.de/parken



metropolregion nürnberg
KOMMEN. STAUBEN. SLEIVEN.

FOR FAMILIE
ROBBIUS ERF



MACHER
gesucht

THEORETISCH KANNST DU ALLES WERDEN.
PRAKTISCH AUCH IM HANDWERK.

ENTWICKLE WEER DU AUSSERORDENTLICHE IM HANDWERK.







LUDWIG PEETZ
SPEDITION

Starte mit uns durch!

Deine Ausbildung in der Logistik.

Wir bilden aus:

-  Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
-  Kaufmann für Spedition und Logistikdienstleistung (m/w/d)

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Ludwig Peetz GmbH & Co. KG • Gewerbegebiet Ost 8-10 • 91085 Weisendorf
09135 73607-0 bewerbung@spedition-peeetz.de
www.spedition-peeetz.de

Herzogenaurach (LRA ERH). Ob Praktikumsjahr oder direkt mit Ausbildung oder Studium starten: Viele Wege führen nach der Schule in das Berufsleben. Einer davon ist die Ausbildungs- börse des Landkreises Erlangen- Höchstadt am Samstag, 25. April 2026 von 10 Uhr bis 14 Uhr in der Herzogenauracher Innenstadt. Bei der Landkreis- veranstaltung stellen Hand- werks-, Mittelstands- und Großunternehmen ebenso verschiedene Organisationen ihre Ausbildungen für junge Leute in der Region vor. Sie findet dieses Jahr zum 23. Mal und in enger Zusammenarbeit mit der Stadt Herzogenaurach wieder als „Open-Air-Veranstaltung“ statt. **101 Aussteller** Insgesamt präsentieren sich dieses Jahr 101 Aussteller, die aktiv Nachwuchskräfte suchen. Wer einen Ausbildungsplatz sucht oder sich für ein duales Studium interessiert, kann dort niederschwellig mit den Firmen aus der Region ins Gespräch kommen, sich über deren Angebote informieren und Tipps zu Bewerbung und Berufswahl holen. Vertreterinnen und Vertreter verschiedener Firmen, Einrichtungen und Anlaufstellen sind vor Ort und freuen sich mit künftigen Auszubildenden in Kontakt zu treten. **Berufe mit Zukunft** Abgedeckt werden zahlreiche Berufsbilder: Von handwerklich- technischen Berufen wie Metallbau, Elektrotechnik, Maschinenbau oder Schreinerarbeiten über gewerblich- kaufmännische Ausbildungen in Handel, Ver-

Inspiration für die Ausbildung oder das (duale) Studium sammeln

Landkreisweite Ausbildungs- börse in Herzogenaurach am Samstag, 25. April von 10 bis 14 Uhr

waltung und Büromanagement bis hin zu naturwissenschaftlichen und technischen Berufen in Chemie, Biologie, IT oder Labortechnik. Auch Gesundheits- und Sozialberufe, darunter Pflege, medizinisch- technische Assistenz und Erzieherinnen- und Erzieherausbildungen, sind vertreten. Gastronomie, Hauswirtschaft und Lebensmittelwirtschaft bieten Einblicke in Berufe wie Köche, Bäcker, Hotelfach oder Lebensmitteltechnologie. Künstlerisch- pädagogische Berufe wie Gestaltung, Musik oder Medien, Berufe in Verkehr, Logistik und Transport, Tätigkeiten in Recht und öffentlicher Verwaltung sowie Ausbildungen in Tierpflege, Landwirtschaft und grünen Berufen runden das Angebot ab. **Neu: Live-Berufsquiz „Peer-to-Peer“** Erstmals gibt es ein Live- Quiz auf der Schlossterrasse am Marktplatz. Streetworker Rafael und das Team des Herzogenauracher Jugendhaus Rabatz räumen mit gängigen Vorurteilen zu verschiedenen Berufsbildern auf. Nach der Auflösung des Rätsels folgt ein „Real Talk“ über die jeweilige Berufsausbildung. **Ausstellerverzeichnis und „Last-Minute-Ausbildungsplätze“** Auf der Seite des Landkreises unter erlangen-hoehstadt.de/ausbildungsboerse/ und der Internetseite der Stadt Herzogenaurach www.herzogenaurach.de/ausbildungsboerse steht, welche Firmen bei der Ausbildungs- börse dieses Jahr mit- machen und welche Aussteller



Fotos: isslerimages

Praktikumsplätze und begehrte „Last-Minute-Ausbildungs- plätze“ für 2026 anbieten. **Zentral gelegen - gute Erreichbarkeit mit dem ÖPNV** Die Messe ist vom Busbahnhof An der Schütt aus in wenigen Geh-Minuten erreichbar. Es sind zusätzliche Besucher- parkplätze im Stadtgebiet aus- geschildert. Der Landkreis Erlangen-Höchstadt und die Stadt

Herzogenaurach freuen sich auf die Gastgeberschaft für Unter- nehmensvertreter, Jugendliche und ihre Familien.

Die offizielle Eröffnung der diesjährigen Ausbildungs- börse findet am Samstag, 25. April 2026, um 10 Uhr vor der Schmiede von Metallbau Drebingler, Hauptstr. 28, in Herzogenaurach statt.



WIR SUCHEN

DICH!

Bewirb dich jetzt für eine Ausbildung ab September an unserem Standort in Frimmersdorf:

Industriekauffrau/-mann

Wir freuen uns auf deinen Kontakt!



PaX
FENSTER UND TÜREN

PaXoptima GmbH
Frank Ferstl
Tel.: 09193-509166
www.pax.de/jobs
bewerbung-paxoptima@pax.de






STEIG
EIN
UND
STARTE
DURCH.

WORMSER

www.autohaus-wormser.de/karriere/ausbildung/





Azubis gesucht!

Ihr Partner für hochwertige Baustoffe

www.roeckelein.de


Betonfertigteilmacher/-in

Industriekaufmann/-frau

Bautechnische/r Konstrukteur/-in

Baustoffprüfer/-in

Elektroniker/-in



Jetzt bewerben.

Für mehr Infos QR-Code scannen

Finde Deinen Traumberuf



AUSBILDUNGSBÖRSE

Innenstadt Herzogenaurach

Foto: AdobeStock/688369

Samstag, 25. April 2026, von 10 – 14 Uhr

-ANZEIGE-

Ausbildung? Back mer's!

Mach deine Ausbildung bei uns als

Fachverkäufer:in (m/w/d)

Bäcker:in (m/w/d)

Konditor:in (m/w/d)

und sicher dir nach bestandener Abschlussprüfung (besser als 3,0) ein Smartphone der neuesten Generation (bis 1.000 €)

* bei Übernahme nach Ausbildung

Neben einer abwechslungsreichen Ausbildung erwarten dich außerdem:

- ➔ 1. Lehrjahr bis zu 1.250 €*
- ➔ 2. Lehrjahr bis zu 1.500 €*
- ➔ 3. Lehrjahr bis zu 1.750 €*
- ➔ 30 % Mitarbeiterabbatt
- ➔ Zuschuss zu deiner Fahrkarte
- ➔ zusätzlicher Urlaub
- ➔ Urlaubs- & Weihnachtsgeld

* Inklusive leistungsbezogener Prämie als Einmalbetrag pro Jahr

Für Rückfragen erreichst du uns unter: 09126 / 27 89-25
Haben wir dein Interesse geweckt? Dann bewirb dich per Mail an:
✉ bewerbung@der-kalchreuther-baecker.de
oder direkt auf unserer Homepage:

der-kalchreuther-baecker.de/ausbildung

Neue Perspektiven für die Fachkräfte von morgen

Girls'Day und Boys'Day 2026 am 23. April

(Landkreis). Am Donnerstag, 23. April 2026, findet bundesweit - und auch in Bayern - der diesjährige Girls'Day und Boys'Day statt. Der Aktionstag bietet Schülerinnen und Schülern ab der 5. Jahrgangsstufe die Möglichkeit, Berufe kennenzulernen, in denen ihr Geschlecht bislang unterrepräsentiert ist. Ziel ist es, jungen Menschen eine klischeefreie Berufsorientierung zu ermöglichen und neue Perspektiven für ihre berufliche Zukunft zu eröffnen. Beim Girls'Day - Mädchen-Zukunftstag erhalten Mädchen Einblicke in Berufe aus den Bereichen Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik (MINT), in denen Frauen noch immer deutlich seltener vertreten sind. Gleichzeitig ermöglicht der Boys'Day - Jungen-Zukunftstag Jungen einen Einblick in Berufsfelder wie Erziehung, Pflege, Gesundheit und soziale Dienstleistungen, in denen bislang vergleichsweise wenige Männer tätig sind. Zahlreiche



Foto: Marc Beckmann

Unternehmen, Behörden, Hochschulen und soziale Einrichtungen öffnen an diesem Tag ihre Türen und laden Jugendliche ein, den Arbeitsalltag kennenzulernen, praktische Aufgaben auszuprobieren und mit Fachkräften ins Gespräch zu kommen. Die Aktionstage leisten damit einen wichtigen Beitrag zur Berufsorientierung und fördern eine Berufswahl, die sich an Interessen und Fähigkeiten orientiert - unabhängig von traditionellen Rollenbildern. Weitere Informationen zu Angeboten und Teilnahmemöglichkeiten unter www.girls-day.de und www.boys-day.de.

WEILER

HIER DREHT SICH ALLES UM DEINE AUSBILDUNG

Mechatroniker (m/w/d)
Industriemechaniker (m/w/d)
Zerspanungsmechaniker (m/w/d)



www.weiler.de

DEB

Ausbildungsplatz 2026?

ENTDECKE UNSERE AUSBILDUNGEN

IN ERLANGEN

- **Kinderpfleger** (m/w/d)

IN SCHWABACH

- **Podologe** (m/w/d)

WIR BILDEN ERFOLG | DIE DEB-GRUPPE

Neue Schulungen zum Alltagsbegleiter

Kunreuth/Igensdorf (rr). In den Gemeinden Kunreuth, Pinzberg, Wiesenthau, Hetzles, Effeltrich, Hiltspoltstein, Igensdorf und Gräfenberg schließen die Alltagsbegleiter eine Lücke zwischen Sozialstationen/Ambulanten Pflegediensten und Tagespflegen - nicht als Konkurrenz, sondern als Ergänzung. Sie werden dort tätig, wo Hilfe und vor allem Entlastung nötig ist. z. B. Begleitung bei Aktivitäten, Arztbesuchen, Behördengängen, Fahrdiensten. Unterstützung beim Einkauf, Zubereitung kleinerer Mahlzeiten. Besuchsdienst für Gespräche oder

Spiele, Organisieren von regelmäßigen Betreuungsgruppen. Versorgung der Haustiere und Blumen. Im Verhinderungsfall Versorgung des Wohnumfeldes. Vermittlung von Pflegeberatung. Das Angebot entlastet Angehörige und ermöglicht neue Perspektiven. Für diese Aufgaben werden die Ehrenamtlichen geschult. Jede/Jeder kann mitmachen, wenn sie/er ein paar Stunden Zeit hat. Herzlich willkommen, sind auch Jugendliche ab 16 Jahren, ehemalige Pflegekräfte, die jetzt im Ruhestand sind, jedoch ihr Wissen

und ihre Erfahrung gerne weitergeben und anwenden, so wie Rentnerinnen und Rentner. Am 18.04.2026 beginnt der erste von 4 Schulungstagen im Feuerwehrhaus Igensdorf, Bürgermeister-Zeiß-Platz 1, 91338 Igensdorf. Referentinnen der Schulung sind Irmgard Ginzl vom Pflegeberatungsbüro DIE BRÜCKE und Erika von Bonin von der Alzheimer Gesellschaft. Die Schulungen finden an folgenden Tagen statt: **Modul 1 und 2**
Am 18.04.2026 von 9.00 - 15.00 Uhr
Am 25.04.2026 von 9.00 - 15.00 Uhr
Am 09.05.2026 von 9.00 - 16.00 Uhr

Modul 3
Am 16.05.2026 von 9.00 - 14.00 Uhr
An allen Tagen ist für Getränke und Mittagessen gesorgt.
Lerninhalte:
Alterstypische Erkrankungen, Biografiearbeit, Sucht im Alter, Ernährung im Alter, Entlastung pflegender Angehöriger, Umgang mit Hilfsmitteln, Beschäftigungsangebote für Menschen mit demenziellen Veränderungen usw. Die Schulung ist kostenfrei, aber sicher nicht umsonst. Nach absolvierter Schulung freuen wir uns sehr über Ihre Mitarbeit. Übrigens:

Fotoshooting Aktion im April 2026

Kommunion Konfirmation

Sie erhalten für Ihre Tätigkeit als Alltagsbegleiter oder Alltagsbegleiterin von uns eine Aufwandsentschädigung von 11 € pro geleistete Stunde. Im Rahmen der sog. „Übungsleiterpauschale“ können Sie so bis zu 3000 € pro Jahr steuerfrei dazuverdienen.

Bei Fragen erreichen Sie Irmgard Ginzl unter 09192 / 994 38 20 oder per Mail ginzl@gmx.net. Weitere Informationen finden sie im Internet: www.kunreuth-aktiv.de/verein/alltagsbegleiter/projektvorstellung/projektvorstellung.html



Jetzt Termin vereinbaren!

Fotobrinke
www.fotobrinke.de - 09191-2618

Sperrung in Gößweinstein wegen Kanalsanierung

Gößweinstein (LRA FO). Aufgrund umfangreicher Kanalsanierungsarbeiten wird die Staatsstraße St2191 (Pezoldstraße) im Bereich der Ortsdurchfahrt Gößweinstein bis voraussichtlich Montag, 01. Juni 2026 vollständig gesperrt. Die Sperrung betrifft die Ortsdurchfahrt bis zur Einmündung in die Etdorfer Straße. Zusätzlich werden die Gemeindestraße An der Martinswand (bis 01.06.2026) sowie die Viktor-von-Scheffel-Straße (27.03.-10.04.2026) gesperrt. Im Anschluss daran folgt die Sperrung der Straße Am Bärenstein bis 30.08.2026. Eine ausgeschilderte Umleitung ist eingerichtet und verläuft über Pottenstein, Kleingeseesee und Bieberbach.

ÖPNV:
Von den Maßnahmen betroffen sind auch die Buslinien 219, 222, 226, 229, 234 und 389. Die Buslinie 234 kehrt nach einem Baustellenfahrplan. Die Haltestelle „Gößweinstein Freibad“ kann von allen Linien nicht bedient werden. Als Ersatzhaltestelle dient die Haltestelle „Gößweinstein Gasthof Zur Post“. Die Haltestelle „Gößweinstein Abzw. Etdorf“ kann von der Buslinie 389 nicht bedient werden. Die Linie 226 und 234 können die Regulare Haltestelle „Abzw. Etdorf“ ebenfalls nicht anfahren, es wird eine Ersatzhaltestelle in der Sachsenmühl Str. auf Höhe Hausnummer 6 eingerichtet. Die Buslinien 222, 226, 234 und 229 können die Haltestelle Am

JugendKonzertMarathon 2026

Landratsamt lädt Kinder und Jugendliche zum gemeinsamen Musizieren ein

(LRA ERH). Die 18. Auflage des JugendKonzertMarathon findet am Samstag, den 18. und Sonntag, den 19. April 2026 im Emil-von-Behring-Gymnasium, Raum 103, Buckenhofer Straße 5, 91080 Spardorf statt. Interessierte Musikerinnen und Musiker im Alter von drei bis 18 Jahren können sich noch bis Freitag, den 3. April 2026 online anmelden. Alle Informationen zur Veranstaltung und das Anmeldeformular sind unter www.erlangen-hoehstadt.de/JKM abrufbar. Für Fragen steht Johannes Hölzel unter der Rufnummer 09131/803 1333 oder per E-Mail an kultur@erlangen-hoehstadt.de gerne zur Verfügung. **Eröffnungskonzert zum Auftakt** Traditionell findet am Samstag, den 18. April, 11 Uhr ein Eröffnungskonzert statt. Der Eintritt ist frei. Hierzu wie zum anschließenden Marathon sind Interessierte herzlich ein-

Büchenstock nicht bedienen. Für diese Buslinien wird eine Ersatzhaltestelle in der August-Sieghardt-Straße beim Mazda-Händler Bayer bei der Querungshilfe eingerichtet. Die Haltestelle „Sachsenmühle“ kann von der Buslinie 389 nicht bedient werden, als Ersatzhaltestelle dient die Haltestelle „Sachsenmühle B470“ (nur die Buslinie 389 fährt die reguläre Haltestelle Am Büchenstock an). Details können Sie dem Baustellenfahrplan entnehmen, dieser ist abrufbar unter www.vgn.de/netz-fahrplaene/linien. Fahrgäste werden gebeten die Hinweise an den Haltestellen zu beachten und die Verbindung über die elektronische Fahrplanauskunft zu überprüfen.

www.wittich.de

Keine Zahlungen mit Münzgeld mehr möglich

(LRA FO). Seit dem 01.03.2026 werden an den Kassenautomaten im Landratsamt (Kfz-Zulassungsstelle und im Hauptgebäude) keine Zahlungen mit Münzgeld mehr möglich sein. Akzeptiert werden nur noch

Zahlungen mit Geldscheinen oder Karte. Bei Zahlungen mit Geldscheinen wird weiterhin Münzgeld als Wechselgeld ausgegeben. Es kann nur kein Münzgeld in die Automaten eingeworfen werden. Hintergrund sind die gestiegenen

Kosten und Verzögerungen bei der Münzgeldabwicklung. Auf der Deponie kann weiterhin mit Münzgeld bezahlt werden. Auch der Wildpark Hundshaupten ist von dieser Änderung nicht betroffen.

Zurück zur Natur

Gesundes Heizen mit Holz

Heizeinsätze - Kaminöfen

Alles aus einer Hand

- Verkauf
- Zubehör
- Installation
- Accessoires
- Reparaturen

Der Ofenspezialist in Ihrer Nähe!

Besuchen Sie unsere Ausstellung!
Sulzbacher Straße 1 • 90552 Röthenbach / Peg.
Telefon: 0911-57 01 28 • www.leupold-keramik.de



jobs-regional.de
by LINUS WITTICH

Ausbildung in Deiner Region

**DEINE Ausbildung
DEINE Chance
DEINE Zukunft**

Kennametal ist ein globales Technologieunternehmen, das seinen Kunden durch Materialwissenschaft, verschleißfeste Produkte und Werkzeuglösungen zu höchster Produktivität verhilft. Wir beschäftigen derzeit weltweit ca. 8.700 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in über 60 Ländern.

Zum 1. September 2026 und 2027 bilden wir aus für
Ebermannstadt & Mistelgau

Industriemechaniker(m/w/d)

KENNAMETAL
Kennametal Produktions GmbH & Co. KG
Altweiherstr. 27-31
91320 Ebermannstadt

Bewirb dich jetzt unter
bewerbung@kennametal.com

Qualitätstestiert bis 22.06.2027

Bewirb Dich jetzt!

webler
FAHRRADTRÄGER

**BOCK AUF
AUSBILDUNG?**

Warum du dich bei uns bewerben solltest:

- familiengeführtes Unternehmen
- junges Ausbildungsteam
- spannende und vielseitige Aufgabenbereiche
- Lernhilfen und Prüfungsvorbereitung

www.uebler.com

jobs-regional.de
by LINUS WITTICH

Stellenangebote aus Ihrer Region

Gerhard Schläger oHG
Landwirtschaftliche Verschleißteile und Werkzeuge
Etdorfer Str. 10 - 91327 Gölfweinstein
www.gerhardschlaeger.de Tel. 09242/1349

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort

Lagermitarbeiter (m/w/d)

DEINE AUFGABEN

- Warenannahme, Erfassung und Einlagerung von Wareneingängen
- Be- und Entladen von Transportfahrzeugen
- Kontrolle und Auszeichnung der Artikel
- Kommissionierung von Kundenaufträgen

DAS ERWARTET DICH

- 30 Tage Urlaub
- sorgfältige Einarbeitung in einem angenehmen Betriebsklima
- Fahrtkostenzuschuss und weitere attraktive Sonderzahlungen

HABEN WIR DEIN INTERESSE GEWECKT?
Dann sende uns noch heute deine aussagekräftige Bewerbung an info@gerhardschlaeger.de

Wir suchen Verstärkung!

Augenarztpraxis sucht zur Verstärkung eines netten Teams baldmöglichst einen Mitarbeiter (m/w/d) in Teilzeit

MFA nicht Voraussetzung, freundlich, engagiert, tatkräftig und flexibel, auch gerne Wiedereinsteigerin im Beruf.

Schriftliche Bewerbung an



Augenarztpraxis
Frau Dr. med. Ulrike Beckh,
Schützenstr. 1, 91301 Forchheim

Betriebsbesichtigungen in Forchheim

(Forchheim for Future). Zusammen mit der VHS Forchheim veranstaltet Forchheim for Future im April zwei Betriebsbesichtigungen bei dem Interessierte einen Blick hinter die Kulissen zweier wichtige Einrichtungen werfen können.: Um das Thema Müll und Wiederverwertung geht es bei der Fa. Rudolf Fritsche GmbH am 22. April 2026. Treffpunkt ist um 9.30 Uhr beim Pfortnerhaus, Steinbühlstr. 5, in Forchheim. Dauer ca. 1 ½ Std. – kostenfrei. Anmeldung bitte bei

der VHS unter Kursnummer: FO 174A.

Mit dem Thema Abwasserreinigung beschäftigt sich die Besichtigung des Klärwerks am 23. April. Beginn der Führung um 17 Uhr, Dauer ca. 1,5 Stunden, Treffpunkt: Kläranlage - Zur Staustufe 14, 91301 Forchheim. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung beim VHS-Kurs FO147B erforderlich.

www.vhs-forchheim.de.

Hier finden Sie einen Job mit Aussicht auf Heimat: jobs-regional.de

Jobs in Ihrer Region: jobs-regional.de

Fehler feiern statt verstecken

Forchheimer F*ckUp-Night 2026

(Wirtschaftsjunioren Forchheim). Scheitern gehört zum Erfolg dazu, doch viel zu selten sprechen wir offen darüber. Die Wirtschaftsjunioren Forchheim laden deshalb am Freitag, den 24. April 2026, zur Forchheimer F*ckUp-Night 2026 in die Digitalwerkstatt Forchheim ein. Die Veranstaltung widmet sich einer oft tabuisierten, aber essenziellen Seite des Unternehmertums: dem Scheitern. In inspirierenden Vorträgen berichten regionale Persönlichkeiten offen über ihre Rückschläge, ihre wichtigsten Lernprozesse und darüber, wie sie aus Niederlagen neue Chancen

entwickelt haben.

Der Abend beginnt um 18.00 Uhr mit einem Come Together bei Imbiss und Getränken. Ab 19.00 Uhr folgen die Vorträge und Erfahrungsberichte. Annika Leopold von der Digitalwerkstatt eröffnet den Abend mit dem Impuls „Fuck Up oder Wake Up?“. Anschließend berichtet Alexander Brehm, stellvertretender Vorstandsvorsitzender der VR Bank Bamberg-Forchheim, unter dem Titel „FAILURE ≠ END“ über persönliche Erfahrungen mit Rückschlägen und deren Bedeutung für den weiteren Weg. Auch Claudius und

Claudia Bähr von claudiusbähr + friends geben persönliche Einblicke in ihre berufliche Laufbahn und zeigen, welche Rolle Fehler und Umwege auf ihrem Weg gespielt haben. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Industrie- und Handelskammer für Oberfranken Bayreuth, der Handwerkskammer für Oberfranken sowie der Wirtschaftsförderung des Landkreises Forchheim statt und richtet sich an Unternehmerinnen und Unternehmer, Gründerinnen und Gründer, Führungskräfte sowie alle Interessierten, die erleben möchten, wie wertvoll ein offener Umgang mit Fehlern für Innovation, persönliches Wachstum und unternehmerischen Erfolg sein kann.

Die Veranstaltung findet am Freitag, den 24. April 2026, in der Digitalwerkstatt Forchheim statt. Einlass ist ab 18.00 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos. Interessierte können sich ab sofort unter www.wjforchheim.de/?veranstaltung=128645 anmelden.

Das Netzwerk f.i.t. zu Besuch bei Soniverse in Pinzberg

(LRA FO). Das IT-Kompetenznetzwerk f.i.t. - Forchheimer Informationstechnologie war zu Gast bei der Soniverse GmbH in Pinzberg. Das Unternehmen ist ein IT-Unternehmen, das hauptsächlich digitale Lösungen für die Landwirtschaft entwickelt und landwirtschaftliche Praxis mit moderner Softwareentwicklung verbindet. Im Zentrum stehen individuelle Web-Anwendungen und Apps, mit denen Agrarbetriebe Daten effizient nutzen und Entscheidungen präziser treffen können. Soniverse positioniert sich vor allem als Bindeglied zwischen Landwirtschaft und intelligenter Technologie und begleitet Kunden von der Konzeption bis zum laufenden Betrieb der Systeme. Das Unternehmen wird von Stefan Greif und Julian Maltenberger geführt. Zu Beginn der Veranstaltung begrüßte der Wirtschaftsförderer des Landkreises Forchheim, Dr. Andreas Rösch, die Teilnehmer. Nach einer kurzen Vorstellungsrunde übernahmen Stefan Greif und Julian Maltenberger und



Foto: Landratsamt Forchheim

gaben anhand von Praxisbeispielen einen Einblick in ihr Unternehmen. Anna Niegel, Wirtschaftsförderung Landkreis Forchheim, informierte die Teilnehmer danach noch über die bevorstehenden Events des Netzwerkes. Der Abend endete bei Pizza und einer angeregten fach-

lichen Diskussion. f.i.t. - Forchheimer Informationstechnologie - ist ein Zusammenschluss von IT-Unternehmen aus der Region Forchheim.

Weitere Informationen zum Kompetenznetzwerk f.i.t. finden Sie unter www.forchheim-it.de.

50 Teppich-Hormes
Fußbodengeschäft seit 1970

Wir führen:
Parkett, Laminat und Kork, Vinyl-Designboden, PVC-Boden, Teppichboden, Berber, Läufer, Handweb- und Bordürenteppiche, Gardinen und Sonnenschutz, Plissee und Rollos, Antirutschunterlagen, Treppenstufen

Teppichbodenreinigung:
mit Mais und Sägemehl, keine Nässe, kein Ausräumen

Wir verlegen perfekt:
Parkett, Laminat, Kork, Sisal, PVC, Vinyl und Teppichboden

Wir räumen Möbel aus und ein.

Wir montieren u. dekorieren: Gardinen, Rollos und Plissee
Preiswert - Sauber - Schnell

www.teppich-hormes.de Neumühle 2 - Tel.: 09131/22469

Ihr regionaler Stellenmarkt

Minijob-Zentrale warnt vor Betrugsversuchen

(Minijob-Zentrale). Aktuell werden Phishing-Versuche von einer Fake-Website namens minjob-zentralen.de gemeldet. Die Minijob-Zentrale warnt davor, auf dieser Website persönliche Daten anzugeben. Die offizielle und richtige Adresse der Minijob-Zentrale lautet www.minijob-zentrale.de (zentrale NICHT zentralen). Wichtig ist, beim Besuch der Website auf die korrekte Schreibweise zu achten. Die Minijob-Zentrale ist deutschlandweit die zentrale Einzugs- und Melde-

stelle für alle geringfügigen Beschäftigungen, die so genannten Minijobs. Sie gehört zum Verbundsystem der Deutschen Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See (DRV KBS). Zu diesem gehören weiterhin die Rentenversicherung, die Renten-Zusatzversicherung, die Kranken- und Pflegeversicherung KNAPPSCHAFT, ein eigenes medizinisches Kompetenznetz, die Seemannskasse und die Künstlersozialkasse. Weitere Informationen unter www.minijob-zentrale.de.



Wir suchen zum sofortigen Eintritt
in Hallerndorf



Gewerbliche Aushilfs- und Teilzeitkräfte (m/w/d)

(ab 16 Jahren)
- morgens zwischen 05:30 Uhr und 07:30 Uhr
- nachmittags zwischen 15:00 Uhr und 19:30 Uhr
für Be- und Entladetätigkeiten.

Bitte schriftliche Kurzbewerbung per E-Mail od. telefonisch an:
GLS-Germany GmbH & Co. OHG, z.Hd. Herrn Thomas Mende
Am Binsig 2, 91352 Hallerndorf
Tel.: 06677 64641100
E-Mail: depot41@gls-germany.com



Lohn- und Finanzbuchhalterin (m/w/d) auf Minijob-Basis gesucht

Zur Unterstützung suchen wir eine erfahrene Kraft für die laufende Finanzbuchhaltung und Lohnabrechnung inkl. An- und Abmeldungen der Saisonkräfte.

Vorausgesetzt werden eine kaufmännische Ausbildung, Berufserfahrung sowie eine selbstständige und sorgfältige Arbeitsweise. Wir bieten flexible Arbeitszeiten, eigenverantwortliches Arbeiten und eine langfristige Zusammenarbeit. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit Angabe des frühestmöglichen Eintrittstermins.

E-Mail: info@zametzer-krohn.de | Telefon: 09133-604000



Lunge im Zentrum

Praxis für Innere Medizin und Pneumologie
Dr. med. Sabine Lampert
Dr. med. Inka Hübner



Wir suchen, gerne auch als Quereinsteiger

Medizinische Fachangestellte (w/m/d)



für Patienten-Kontakt und -versorgung

In unserer persönlich geführten Facharztpraxis setzen wir auf Kollegialität und ein harmonisches Arbeitsklima.

Das bringen Sie mit:

- Freude an der Arbeit und am Umgang mit Menschen
- Zuverlässigkeit, Aufgeschlossenheit und Freundlichkeit
- Neugier und Teamgeist

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per Post oder E-Mail an praxis@lunge-im-zentrum.de

Engelstraße 10 • 91054 Erlangen • Tel. 09131 24420

www.lunge-im-zentrum.de

Diese und weitere Jobs finden Sie unter: jobs-regional.de

Halbzeit der aktuellen LEADER-Förderperiode 2023 - 2027

(Leader-Aktionsgruppe Kulturerlebnis Fränkische Schweiz e.V.). Die Lokale Aktionsgruppe (LAG) Kulturerlebnis Fränkische Schweiz zieht zur Halbzeit der aktuellen LEADER-Förderperiode 2023-2027 eine positive Zwischenbilanz. Das EU-Förderprogramm LEADER unterstützt seit vielen Jahren erfolgreich Projekte zur Entwicklung des ländlichen Raums. Grundlage der Förderung sind regionale Entwicklungsziele, die zu Beginn jeder Förderperiode festgelegt werden. Projektideen, die zur Umsetzung dieser Ziele beitragen, können mit LEADER-Mitteln gefördert werden. Je nach Projekteinhalt beträgt der Zuschuss 40 oder 60 Prozent der Nettokosten. Im Landkreis Forchheim sind die Entwicklungsziele bewusst breit gefasst. Sie reichen von Arbeit und Lebensraum über Tourismus, Kultur und Freizeit bis hin zu Landwirtschaft, regionaler Wertschöpfung, Heimatpflege und der Stärkung dörflicher Infrastrukturen. Dadurch können viele unterschiedliche Projektideen

umgesetzt werden. Für die Förderperiode 2023-2027 stehen der LAG insgesamt 1,8 Millionen Euro an Fördermitteln zur Verfügung. Rund 700.000 Euro davon sind bereits für Projekte gebunden, etwa 1,1 Millionen Euro können noch für neue Vorhaben eingesetzt werden. „LEADER ermöglicht es uns, innovative Ideen aus der Region gezielt zu unterstützen und damit die Lebensqualität im Landkreis nachhaltig zu stärken“, betont Landrat Dr. Ulm. „Die bisher geförderten Projekte zeigen eindrucksvoll, wie vielfältig und engagiert die Akteure in unserer Region sind.“ In den vergangenen beiden Jahren wurden bereits mehrere Projekte auf den Weg gebracht: Der Freundes- und Förderkreis errichtete vor der Synagoge Ermreuth eine Kunst- und Erinnerungsstele. Der Kunst- und Kulturverein Kirchhennbach entwickelt derzeit mit LEADER-Unterstützung einen Audio-guide für den Skulpturenweg am Walberla, damit Besucherinnen und Besucher diesen künftig

eigenständig erkunden können. Im Wildpark Hundshaupten ist der Bau einer neuen, zeitgemäßen Elchstallung geplant, die eine artgerechte Tierhaltung mit umweltpädagogischen Bildungsangeboten verbindet. Auch im Bereich Arbeit und Lebensraum wurden Projekte umgesetzt. In Ebermannstadt entstand mit Unterstützung von LEADER ein Regionalbistro mit Regionalläden und Erlebniskochwelt. Im Markt Hiltlpoltstein wird der bestehende Naturlehrpfad mit Unterstützung des Fränkische-Schweiz-Vereins und zahlreicher Ehrenamtlicher umfassend neugestaltet und durch einen Kindererlebnispfad ergänzt. In seiner Sitzung am 5. März hat das Entscheidungsgremium der LAG zwei weitere Projekte befürwortet. Auf dem Feuerstein plant die Sternwarte Feuerstein den Bau eines neuen Gebäudes mit Kuppel für ein Weltraumteleskop. Damit soll das Führungs- und Bildungsangebot deutlich erweitert werden. Außerdem erhält die Stadt Forch-

heim eine LEADER-Förderung für die Anschaffung kultureller Ausstattung für den Veranstaltungsbetrieb im sanierten Rathaus. Dieses soll künftig als Treffpunkt und Ort der Begegnung für alle Generationen dienen. „Noch bis zum 31. Januar 2027 können neue Projektanträge gestellt werden“, erklärt LEADER-Managerin Marion Rossa-Schuster. „Wir empfehlen Interessierten, ihre Projektidee frühzeitig mit dem LEADER-Management zu besprechen, damit wir gemeinsam prüfen können, ob sie zu den Entwicklungszielen unserer Region passt.“ Das LEADER-Management begleitet Projektträger von der ersten Idee über die Antragstellung und Umsetzung bis hin zum Verwendungsnachweis. Weitere Informationen zum Förderprogramm und zur Antragstellung sind unter www.kulturerlebnis-fraenkische-schweiz.de erhältlich sowie beim LEADER-Management, Marion Rossa-Schuster, Telefon 09191/861049.



Förderbescheidübergabe Naturerlebnispfad Hiltlpoltstein. Foto: FSV Hiltlpoltstein

„Kennen wir uns“ - digital

Virtuelle Ausstellung ab sofort online

(Stadt Forchheim). „Kennen wir uns?“ war der Titel der Ausstellung, die im vergangenen Jahr zahlreiche Besucherinnen und Besucher ins Forchheimer Pfalzmuseum lockte. Der einstige Dachbodenfund mit eindrucksvollen Porträtaufnahmen gewährte einen tief bewegenden Einblick in das Leben der Menschen in Forchheim und der Region vor rund 100 Jahren. Jedoch konnte die Ausstellung nur einen Bruchteil all der fotografischen Schätze aus dem Vermächtnis des Forchheimer Fotostudios Luthardt zeigen.

Dem Wunsch nach einer dauerhaften Ausstellung mit allen Aufnahmen folgend, wurden in den vergangenen Wochen und Monaten in mühevoller Kleinarbeit alle insgesamt

1700 historischen Fotografien digitalisiert.

Ab sofort ist die digitale Ausstellung von „Kennen wir uns?“ auf einer eigenen Website unter www.kennen-wir-uns.net verfügbar. Hier können alle Fotografien auf der eigenen Website bequem von zu Hause aus betrachtet werden. Die Inhalte der Website sind übrigens auch in englischer Sprache verfügbar.

Die technisch und ästhetisch brillanten Fotografien sind wertvolle Dokumente aus der Zeit unserer Vorfahren, deren Namen und Lebensgeschichten wir heute leider nicht mehr kennen. Wer also Uroma, Uropa und Nachfahren auf den Fotos erkennt, kann gerne Kontakt mit dem Pfalzmuseum



Foto: Foto Brinke

Forchheim (kaiserpfalz@forchheim.de) aufnehmen oder sich über das Kontaktformular, das

direkt unter den jeweiligen Ausstellungsfotos verfügbar ist, melden.

TEPPICH BODEN IDEAL

Lieferung frei Haus! Nürnberg-Fürth

TEPPICHBÖDEN, LAMINAT, PARKETT, KORK, VINYL UND PVC

KOSTENLOSES VERLEGEN* FÜR ALLE BODENBELÄGE!!

<p>Uni-Velours 4 und 5 m breit</p> <p>VORWERK</p> <ul style="list-style-type: none"> • 100% Polyamid • sehr edel • sehr strapazierfähig • Super moderne Designs • Teppichböden in Superauswahl • in besten Qualitäten <p>statt 29,99 Nur 14,95 /m²</p>	<p>LAMINAT 7 mm stark, 31 Klasse</p> <p>AKAZIE grau</p> <p>3-Stab Schiffsboden</p> <p>PARADOR Nur 9,99 /m²</p>
<p>VINYL-KLICK Robuster Boden</p> <p>PINIE</p> <p>weiß geölt</p> <p>9,5 mm stark</p> <p>PARADOR Nur 24,99 /m² inklusive Verlegung</p>	<p>ELASTISCHE BODENBELÄGE</p> <p>3 m, 4 m und 5 m breit</p> <ul style="list-style-type: none"> • sehr trittstark • sehr pflegeleicht <p>Fliesen-Optik</p> <p>3 mm stark Nur 8,90 /m²</p> <p>Holz-Optik</p> <p>3 mm stark Nur 7,50 /m²</p>

Vergleichen Sie Service, Preise und Qualität ...

* Kostenloses Verlegen ab einem Auftragswert von 200,- € auf Laminat, Parkett und Vinyl

* Kostenloses Verlegen ab einem Auftragswert von 100,- € auf Teppichböden und PVC

Bauerngasse 20 • U-Bahn-Station Plärrer • 90443 Nbg. • Tel. 0911/262505

Ständig über 20.000 qm auf Lager! Inhaber K.Theofani

Unsere Veranstaltungstipps

Samstag, 28.03.

09.00 - 14.00 Uhr: Herzogenauracher Stadtmesse "Bauen-Wohnen-Renovieren und Open-Air Hobby- und Künstlermarkt, Innenstadt u. Marktplatz, 91074 Herzogenaurach

11.00 Uhr: Offene Stadtführung: Herzogenaurach und Nürnberg - eine nicht immer konfliktlose Geschichte, Treffpunkt: Nürnberger-Tor-Platz, kostenfrei

10.00 Uhr: 18. internationaler Ostereiermarkt mit Ausstellung, Verkauf und wechselnden Ausstellern, Kaiserpfalz, Kapellenstr. 16, 91301 Forchheim

19.00 Uhr: Jubiläumskonzert, 60 Jahre Musikverein Kirchheimbach, Stadthalle Ebermannstadt, Georg-Wagner-Straße, 91320 Ebermannstadt

20.00 Uhr: blumengroup - Sein oder Nichtsein, Junges Theater Forchheim, Kasernstraße 9, 91301 Forchheim, www.jtf.de

20.00 Uhr: TBC - Totales Bamberger Cabaret - „WOMERSCHOMADASIN“, Kultursaal, 1315 Höchststadt, www.fortuna-kulturfabrik.de

Sonntag, 29.03.

14.30 Uhr: Highlightführung, Spannender Streifzug durchs Haus, Kaiserpfalz, Kapellenstr. 16, 91301 Forchheim

15.00 Uhr: Minions - KinderKissenKino im Kulturhof H7, Hauptstraße 7, 91088 Bubenreuth, Eintritt frei

17.00 Uhr: Pater Anselm Grün in St. Nikolaus und das Bamberger Streichquartett spielt Passionsmusik von Joseph Haydn, Kirchenplatz, 91320 Ebermannstadt, www.kulturkreis-eps.de

Mittwoch, 01.04.

14.00 - 16.00 Uhr: (Einlass 13.30 Uhr), KSR.PC-Treff 50+, Rotes-Kreuz-Heim, Henri-Dunant-Str.1 Forchheim, Tel. 0151/24123311

oder www.kreissenorenring.de
15.00 Uhr: Stadtführung, Treffpunkt: Tourist-Information (Kaiserpfalz), Kapellenstraße 16, 91301 Forchheim, www.forchheim-erleben.de/de/geschichte/gaestefuehrungen

Samstag, 04.04.

10.00 Uhr: Stadtführung, Wasserschöpftrad an der Wiesent, Oberes Tor, 91320 Ebermannstadt, www.ebermannstadt.de/freizeit-tourismus/gaestefuehrungen

10.30 Uhr: Stadtführung, Treffpunkt: Tourist-Information (Kaiserpfalz), Kapellenstraße 16, 91301 Forchheim, www.forchheim-erleben.de/de/geschichte/gaestefuehrungen

Sonntag, 05.04.

10.00 Uhr: 18. internationaler Ostereiermarkt mit Ausstellung, Verkauf und wechselnden Ausstellern, Kaiserpfalz, Kapellenstr. 16, 91301 Forchheim

14.00 Uhr: Festungsanlagen Tour, Treffpunkt: Tourist-Information (Kaiserpfalz), Kapellenstraße 16, 91301 Forchheim

13.00 - 18.00 Uhr: Zeithistorische Sammlung von Maschinen, Werkzeugen, Geräten, Dokumenten im Heimatmuseum Wongersch-Stodl in Bieberbach 45, Eintritt frei. Vereinbarung von Einzelführungen unter Tel. 0160/96777161

Mittwoch, 08.04.

14.00 - 16.00 Uhr: (Einlass 13.30 Uhr), KSR.PC-Treff 50+, Rotes-Kreuz-Heim, Henri-Dunant-Str.1 Forchheim, Tel. 0151/24123311 oder www.kreissenorenring.de
15.00 Uhr: Stadtführung, Treffpunkt: Tourist-Information (Kaiserpfalz), Kapellenstraße 16, 91301 Forchheim, ohne Anmeldung

Freitag, 10.04.

20.00 Uhr: Midge's Pocket - An Americana Rock and Roll Experience, Junges Theater Forchheim, Kasernstraße 9, 91301 Forchheim, www.jtf.de

Samstag, 11.04.

10.00 Uhr: Stadtführung in Ebermannstadt, Anmeldung und Info unter www.ebermannstadt.de/freizeit-tourismus/gaestefuehrungen

10.30 Uhr: Stadtführung in Forchheim, Treffpunkt: Tourist-Information (Kaiserpfalz), Kapellenstraße 16, 91301 Forchheim, ohne Anmeldung

11.00 Uhr: Kulinarischer Stadtrundgang in Forchheim, Treffpunkt: Tourist-Information (Kaiserpfalz), Kapellenstraße 16, 91301 Forchheim, www.forchheim-erleben.de

20.00 Uhr: Marcelini & Thomas Meyer - Goldene Varietäten - 20er Jahre Revue, Junges Theater Forchheim, Kasernstraße 9, 91301 Forchheim, www.jtf.de

20.00 Uhr: Klaus Schamberger und Heiner Weniger - Ein Jahr auf Bewahrung - Fränkische Geschichten und Liedla, Schottersmühle, Schottersmühle 43, 91346 Wiesental, www.dieschottersmühle.de

Dienstag, 14.04.

17.00 Uhr: Clean Up - wir machen Forchheim sauberer, Treffpunkt: Le Perreux Park am Springbrunnen in Forchheim

Mittwoch, 15.04.

14.00 - 16.00 Uhr: (Einlass 13.30 Uhr), KSR.PC-Treff 50+, Rotes-Kreuz-Heim, Henri-Dunant-Str.1 Forchheim, Tel. 0151/24123311 oder www.kreissenorenring.de

15.00 Uhr: Stadtführung in Forchheim, Treffpunkt: Tourist-Information (Kaiserpfalz), Kapellenstraße 16, 91301 Forchheim, ohne Anmeldung

Freitag, 17.04.

20.00 Uhr: Kerzenlicht-Konzert - Handpan mit Christian Gies, Altes Forsthaus Streitberg, Streitberger Berg 20, 91346 Wiesental, Eintritt auf Spendenbasis

20.00 Uhr: Streckenbach & Köhler - Bis einer heult, Junges Theater Forchheim, Kasernstraße 9, 91301 Forchheim, www.jtf.de

Samstag, 18.04.

08.00 - 14.00 Uhr: Familien-trödelmarkt am Weiherbach, Weiherbachgelände, Ansbacher Straße, 91074 Herzogenaurach

10.00 Uhr: Stadtführung in Forchheim, Treffpunkt: Tourist-Information (Kaiserpfalz), Kapellenstraße 16, 91301 Forchheim, ohne Anmeldung

11.00 Uhr: Kulinarischer Stadtrundgang in Forchheim, Treffpunkt: Tourist-Information (Kaiserpfalz), Kapellenstraße 16, 91301 Forchheim, www.forchheim-erleben.de

20.00 Uhr: Generation XY - die Comedy-Show von Olaf Bossi, Junges Theater Forchheim, Kasernstraße 9, 91301 Forchheim, www.jtf.de

Sonntag, 19.04.

11.00 Uhr: Kammerkonzert mit Musikern der Bamberger Symphoniker, Kulturhof H7, Hauptstraße 7, 91088 Bubenreuth, www.kulturhof-h7.de

Montag, 20.04.

18.30 Uhr: Offenes Zukunftstreffen von Forchheim for Future, Zukunftshaus, Sattlerstraße 16, 91301 Forchheim

Mittwoch, 22.04.

14.00 - 16.00 Uhr: (Einlass 13.30 Uhr), KSR.PC-Treff 50+, Rotes-Kreuz-Heim, Henri-Dunant-Str.1 Forchheim, Tel. 0151/24123311 oder www.kreissenorenring.de

15.00 Uhr: Stadtführung in Forchheim, Treffpunkt: Tourist-

Information (Kaiserpfalz), Kapellenstraße 16, 91301 Forchheim, ohne Anmeldung

Donnerstag, 23.04.

19.00 Uhr: ALSO WAT NU? Kurt Tucholsky Feuilletons und Gedichte mit musikalischer Umrahmung, Kulturraum St. Gereon Forchheim, Nürnberger Straße 1, 91301 Forchheim, Karten: kuratorium-forchheim.reservix.de/events

Freitag, 24.04.

(bis 26.04.) Garten- Kunst- und Handwerker-Markt, Schloßhof 1, 91334 Hemhofen, Fr., 14.00 - 20.00 Uhr, Sa., 11.00 - 20.00 Uhr, So., 11.00 - 17.00 Uhr
16.00 Uhr: Bierkeller Saison-eröffnung im Forchheimer Kellerwald,

Samstag, 25.04.

07.00 Uhr: 5. LOWA Ultratrail Fränkische Schweiz 2026, Am Marktplatz, Ebermannstadt, 91320 Ebermannstadt

10.00 Uhr: Stadtführung in Forchheim, Treffpunkt: Tourist-Information (Kaiserpfalz), Kapellenstraße 16, 91301 Forchheim, ohne Anmeldung

11.00 Uhr: Kulinarischer Stadtrundgang in Forchheim, Treffpunkt: Tourist-Information (Kaiserpfalz), Kapellenstraße 16, 91301 Forchheim, www.forchheim-erleben.de

19.00 Uhr: Come Sing together mit Runa Turya, Schottersmühle, Schottersmühle 43, 91346 Wiesental, www.dieschottersmühle.de
20.00 Uhr: Jonas Greiner - Auf Augenhöhe, Junges Theater Forchheim, Kasernstraße 9, 91301 Forchheim, www.jtf.de

Sonntag, 26.04.

14.30 Uhr: Highlightführung - Spannender Streifzug durchs Haus, Kaiserpfalz, Kapellenstr. 16, 91301

Forchheim
15.00 Uhr: Findet Nemo - KinderKissenKino im Kulturhof H7, Hauptstraße 7, 91088 Bubenreuth, Eintritt frei

15.00 Uhr: Schwarzclown & Friends - Zum Lachen in den Keller, Junges Theater Forchheim, Kasernstraße 9, 91301 Forchheim, www.jtf.de

15.00 Uhr: Bierkellerführung, Treffpunkt: Eingang Schindlerkeller, Auf den Kellern 28, 91301 Forchheim (prüfen gibt um 16 Uhr noch eine Führung)

Dienstag, 28.04.

19.00 Uhr: MEHR als „Ja und Amen“, ein Dialogkonzert mit Margot Käßmann & Clemens Bittlinger, Ev. Kirche, Seckendorff Str. 1, Herzogenaurach, Tikets: www.ztix.de

Mittwoch, 29.04.

14.00 - 16.00 Uhr: (Einlass 13.30 Uhr), KSR.PC-Treff 50+, Rotes-Kreuz-Heim, Henri-Dunant-Str.1 Forchheim, Tel. 0151/24123311 oder www.kreissenorenring.de

15.00 Uhr: Stadtführung in Forchheim, Treffpunkt: Tourist-Information (Kaiserpfalz), Kapellenstraße 16, 91301 Forchheim, ohne Anmeldung
Donnerstag, 30.04.

20.00 Uhr: Kulturball Bubenreuth, Kulturhof H7, Hauptstraße 7, 91088 Bubenreuth, www.kulturhof-h7.de

Freitag, 01.05.

10.05 Uhr: DFS-Fahrt in den 1. Mai, Fahrt mit der historischen Museumsbahn ab Bahnhof Ebermannstadt, www.dampfbahn.net
20.00 Uhr: Kabarett-Duo Reisegruppe Ehrenfeld - Das Ziel ist auch nicht die Lösung Ein Paar packt aus, Junges Theater Forchheim, Kasernstraße 9, 91301 Forchheim, www.jtf.de

Alle Termine ohne Gewähr

Martin Kälberer - „Into the Light“

(Kultur- und Förderverein e.V. Leutenbach). Dem Kultur- und Förderverein e.V. Leutenbach ist es gelungen, mit Martin Kälberer einen namhaften Musiker auf die Bühne des Pfarrheimes zu holen. Ein wahnsinniger Glücksfall, der das kulturelle Leben in der Region an diesem Abend über die Maßen bereichert.

Das Konzert
Flügel, Fender Rhodes, Handpan, Percussion, Stimme, Vibrandoneon, Live-Loops und Elektronik - und ein Mann auf der Bühne. Bei Martin Kälberer verschmelzen all diese Instrumente

zu einem einzigen großen Klangkörper. Wie im Trance bespielt er mehrere Instrumente nacheinander oder auch gleichzeitig, nimmt sie auf, spielt andere dazu, und baut so seine schwebenden und Pulsierenden Klanglandschaften auf. Seine neue Platte „Into the Light“ erschien zunächst im November 2025 als „Limited Vinyl Edition“ mit zwei im Direct-Cut-Verfahren direkt auf Vinyl eingespielten Stücken. Seit Februar gibt es nun die CD dazu, mit weiteren neuen Kompositionen, die Martin Kälberer auf der „Into the Light - Tour“ auch live vorstellt.

Unterstützung für den Verein
Der Klangkünstler Martin Kälberer, der seit Jahren auf allen renommierten Bühnen zuhause ist, spielt dieses Sonderkonzert extra für den Kultur- und Förderverein e.V. Leutenbach. Der Löwenanteil aus dem Ticketverkauf kommt dem gemeinnützigen Wirken unseres Vereins zugute.

Wann: 23.04.2026, um 20.00 Uhr (Einlass, ab 19.00 Uhr). Wo: Pfarrheim St. Jakobus, Am Pfarrgarten 6, 91359 Leutenbach. Tickets gibt es im Vorverkauf ausschließlich online unter www.passarena.de. 31. Euro Vorverkauf, 35 Abendkasse.

Führungen durch die Curt-Herrmann-Ausstellung

(VHS des Landkreises Forchheim). Die VHS des Landkreises Forchheim bietet auch in diesem Semester wieder Führungen durch die Curt-Herrmann-Ausstellung auf Schloss Pretzfeld an. Kunstinteressierte Besucherinnen und Besucher erhalten dabei spannende Einblicke in Leben und Werk eines der bedeutendsten Vertreter der deutschen Kunstgeschichte. Der Berliner Maler Curt Herrmann gilt als führender Neo-Impressionist in Deutschland. Als Gründungsmitglied der Berliner Secession setzte er sich gemeinsam mit anderen jungen Künstlern gegen den antiquierten Akademiestil seiner Zeit zur Wehr. Inspiriert vom französischen Impressionismus, prägte diese Bewegung die Entwicklung der modernen Malerei in Deutschland nachhaltig. Herrmann war zudem ein langjähriger Weggefährte des bekannten Impressionisten Max Liebermann. Durch seine

Ehefrau Sophie, deren Familie im Besitz von Schloss Pretzfeld war, fand der Künstler den Weg in die Fränkische Schweiz. Zahlreiche seiner Werke entstanden in und um Pretzfeld und spiegeln die besondere Atmosphäre der Region wider. Die Ausstellung auf Schloss Pretzfeld zeigt viele seiner wegweisenden Gemälde. Im Rahmen der Führung erhalten die Besucherinnen und Besucher einen fundierten Überblick über Herrmanns künstlerische Entwicklung, sein Gesamtwerk sowie über seinen Lebenslauf und seine Familiengeschichte. Die Ausstellung sowie das Schloss sind der Öffentlichkeit normalerweise nicht zugänglich und werden eigens für diese Führungen geöffnet - ein besonderer Anlass also, Kunst und Geschichte in einem außergewöhnlichen Rahmen zu erleben.

Termine: Die Führungen finden jeweils am letzten Samstag eines Monats um 11.00 Uhr statt: 28. März, 25. April, 23. Mai, 27. Juni, 25. Juli, 29. August. Eine Anmeldung bei der VHS des Landkreises Forchheim ist erforderlich - Online unter www.vhs-forchheim.de, Suchbegriff: Curt Herrmann, Telefon: 09191 8610-60. Anmeldung und Information: VHS-Zentrum Forchheim, Hornschuchallee 20 Tel. 09191/86-1060 oder im Internet: www.vhs-forchheim.de



Foto: Florian Trykowski



Impressum

Unabhängige Verbraucherinformation für die Stadt Forchheim, den Landkreis Forchheim und den Landkreis Erlangen-Höchststadt.

Herausgeber: LINUS WITTIICH Medien KG
Peter-Henlein-Straße 1
91301 Forchheim
Telefon (09191)7232-0

Geschäftsführer: Christian Zenk
Anzeigen: Susanne Emmert-Deuerlein
Telefon (09191)7232-63
Telefax (09191)7232-30

Redaktion/ Layout: Andrea Piller
Telefon (09191)7232-0
Telefax (09191)7232-30
hallofranken@wittich-forchheim.de

Verteilung: Telefon (09191)7232-17
Telefon (09191)7232-35
Technische Gesamtherstellung: LINUS WITTIICH Medien KG
Peter-Henlein-Straße 1
91301 Forchheim

Eine Haftung für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen kann nicht übernommen werden. Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Veröffentlichte Artikel und Rubriken, die mit dem Namen eines Verfassers gekennzeichnet sind, müssen nicht die Meinung des Verlages widerspiegeln. Für unverlangt eingesandte Manuskripte oder Bilder kann keine Rücksendung verlangt werden. Nachdruck, Vervielfältigung oder sonstige Verwertung des Inhaltes nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

WWW.THEATERFIFTYFIFTY.DE
KABARETT • COMEDY • MUSIK • EVENT

STEFAN LEONHARDSBERGER
09.04.26 - 20 UHR
FIFTY-FIFTY ERLANGEN

SEVERIN GROEBNER
10.04.26 - 20 UHR
FIFTY-FIFTY ERLANGEN

HELMUT HABERKAMM
11.04.26 - 20 UHR
FIFTY-FIFTY ERLANGEN

DAVID LUGERT
16.04.26 - 19 UHR
NEUSTÄDTER KIRCHE ERLANGEN

FEE BREMBECK
17.04.26 - 20 UHR
FIFTY-FIFTY ERLANGEN



Foto: Curt Herrmann

Sportlerehrung 2026: Stadt Ebermannstadt würdigt herausragende Leistungen

(Stadt Ebermannstadt). Am 26. Februar 2026 fand im Hasenbergzentrum die diesjährige Sportlerehrung der Stadt Ebermannstadt statt. Über 60 Sportlerinnen und Sportler, Trainerinnen und Trainer blickten mit ihren Familienangehörigen gemeinsam auf ein äußerst erfolgreiches Sportjahr 2025 zurück. Ebermannstadts Erste Bürgermeisterin Christiane Meyer würdigte in ihrer Ansprache nicht nur herausragende Leistungen bei hochklassigen Wettkämpfen auf Bezirks-, Landes-, Bundes- und sogar internationaler Ebene, sondern hob insbesondere das große ehrenamtliche Engagement in den Vereinen hervor. Viele sportliche Erfolge seien nur durch den unermüdeten Einsatz von Trainerinnen, Trainern und Verantwortlichen möglich. Sie betonte, dass Sport weit mehr bedeute als Medaillen und Titel: Er stärke den Zusammenhalt, fördere Fairness und Teamgeist und vermittele wichtige Werte wie Disziplin, Respekt und Durchhaltevermögen. Bei der Schützengesellschaft wurden ausgezeichnet: Miriam Erl, Jonas Hoeß, Herbert Saam



(V. li.): 2. Bürgermeister Rainer Schmeußner, Peter Tröger, Christina Hetz, Jakob Hetz, 1. Bürgermeisterin Christiane Meyer. Foto: Stadt Ebermannstadt

und Reiner Klaußner, mit Erfolgen auf Bezirks-, Landes- und Bundesebene. Im Bogenschießen erzielten Jakob Hetz, Christina Hetz und Peter Tröger herausragende nationale und internationale Erfolge. Jakob Hetz setzte ein sportliches Highlight, als er neben mehreren Deutschen Meistertiteln bei der Europameisterschaft den 7. Platz erreichte. Christina Hetz überzeugte durch konstante

Podestplätze auf Landes- und Bundesebene und trug maßgeblich zu den Erfolgen ihrer Mannschaft bei. Peter Tröger errang zahlreiche Deutsche und Landesmeistertitel und zeigte damit seine Vielseitigkeit und dauerhaft hohe Leistungsfähigkeit. In der Leichtathletik wurde Janina Buck hervorgehoben, die vor allem im Weitsprung herausragende Auszeichnungen erhielt.

Weitere Erfolge erzielten Tamara Gaszkowski, Marie Schirmer, Lena-Marie Zeilmann, Laura Ludwig, Janina Rasch, Isabelle Hohe und Florian Hetz, die mit oberfränkischen Meistertiteln im Nachwuchs bis zu Podestplätzen bei Bayerischen und Deutschen Meisterschaften überzeugten. Ein besonderes Highlight setzte Manuela Glöckner, die mit ihren Marathonsiegen glänzte. Im Triathlon wurde Siegfried Augustin für seine beachtlichen Leistungen ausgezeichnet. Die D-Jugend 2 des TSV Ebermannstadt holte einen Meistertitel im Fußball, während die Damen-30-Tennismannschaft des TSV Tennis mit einer ungeschlagenen Saison den Meistertitel holte und in die Landesliga aufstieg. Die Veranstaltung machte deutlich, auf welchem hohem Niveau in Ebermannstadt Sport betrieben wird. Die Stadt ist stolz auf ihre Athletinnen und Athleten, die mit Einsatz, Leidenschaft und Teamgeist das sportliche Leben bereichern und Ebermannstadt weit über die Stadtgrenzen hinaus erfolgreich vertreten.

Lust auf Laufen? Starte mit uns fit in den Frühling!

(Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e.V.). Gute Vorsätze sind schön, sie gemeinsam umzusetzen ist besser. Unter dem Motto „Laufend fit im Frühling“ bietet die Turnerschaft Herzogenaurach ab sofort verschiedene Laufgruppen für Mitglieder und Nicht-Mitglieder an. In unseren Gruppen für Neu- und Wiedereinsteiger steht der Spaß an der Bewegung im

Vordergrund. Ein fester wöchentlicher Termin hilft dir dabei, dranzubleiben, während unsere erfahrenen Lauftreffleiter für die richtige Unterstützung sorgen. In der Gemeinschaft fällt der Schritt aus der Komfortzone plötzlich ganz leicht. Komm vorbei, finde neue Lauffreunde und lass uns gemeinsam durchstarten! Alle Infos unter www.tshzogenaurach.de.



Foto: Turnerschaft Herzogenaurach 1861 e.V.

Großzügige Spende

Inner Wheel Club Erlangen spendet 2.000 Euro an den GeschwisterClub im Landkreis Forchheim Forchheim

Landkreis (F. Struve-Waasner). Der Inner Wheel Club Erlangen unterstützt den GeschwisterClub der Offenen Behindertenarbeit im Landkreis Forchheim e.V. mit einer Spende in Höhe von 2.000 Euro. Mit dieser Zuwendung stärkt der Club ein Angebot, das gezielt Geschwister von Kindern und Jugendlichen mit Behinderungen sowie von chronisch oder schwer erkrankten Kindern begleitet und unterstützt. Der GeschwisterClub richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren. Er bietet ihnen einen geschützten Raum, in dem sie über Sorgen, Herausforderungen und Gefühle sprechen können, ganz nach dem Motto: Hier bist du mal dran. Ziel ist es, das Selbstwertgefühl der Teilnehmenden zu stärken, soziale Kompetenzen auszubauen und Verständnis für die eigene Rolle innerhalb der Familie zu fördern.

Zurzeit nehmen rund 17 Familien das Angebot wahr. Zum Angebot gehören regelmäßige Gruppentreffen, themenbezogene Workshops, gemeinsame Freizeitaktivitäten, wie Trampolinspringen oder gemeinsam Basteln, sowie eine begleitende Elternberatung. Durch den Austausch mit Gleichaltrigen entstehen neue Freundschaften und ein belastbares soziales Netzwerk. Die Gruppe trifft sich alle zwei Wochen am Samstagvormittag. „Kinder mit Behinderungen oder schweren Erkrankungen ziehen Aufmerksamkeit und Sorgen auf sich. Das verändert die Rolle von Geschwisterkindern in Familien. Diese stellen häufig ihre eigenen Bedürfnisse zurück. Mit unserer Spende möchten wir sichtbar machen, wie wichtig und besonders diese Kinder und Jugendlichen sind und dazu beitragen,



(V. li.): Franka Struve-Waasner und Elfi Kühn (Inner Wheel Club Erlangen), David Knauer (Geschwisterbeauftragter). Foto: privat

das sie die Aufmerksamkeit und Unterstützung erhalten, die sie verdienen“, betont Franka Struve-Waasner, Präsidentin des Inner Wheel Club Erlangen. David Knauer, der Geschwisterbeauftragte, dankt: „Wir können

diese Spende gut gebrauchen. Durch Spenden wie diese, können wir unsere Angebote weiterhin kostenfrei für die Familien anbieten.“ Weitere Informationen: www.oba-forchheim.de/geschwisterclub.

Veranstaltungen für aktive Bürger

Forchheim. Der Treffpunkt Aktive Bürger - Seniorenbüro, Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 14 in Forchheim (Tel. 09191/66220) bietet im April folgende Veranstaltungen an:
 Mi. 01.04. 09:30 Uhr Veeh-Harfen Gruppe 3 im Treffpunkt Aktive Bürger
 Mi. 01.04. 09:45 Uhr Rhythmischer Tanz im Katharinenspital, Bamberger Str. 3 - 5
 Mi. 01.04. 15:00 Uhr Englisch auffrischen im Treffpunkt Aktive Bürger
 Do. 02.04. 10:00 Uhr Nordic Walking, Treffpunkt Parkplatz Weingartsteig
 Do. 02.04. 14:30 Uhr Scrabble im Treffpunkt Aktive Bürger
 Sa. 04.04. 09:30 Uhr Naturkundler, Treffpunkt E-Center Parkplatz Bamberger Str. 51
 Di. 07.04. 10:00 Uhr Veeh-Harfen Gruppe 1 im Treffpunkt Aktive Bürger
 Di. 07.04. 14:00 Uhr Skat im Treffpunkt Aktive Bürger
 Mi. 08.04. 09:30 Uhr Veeh-Harfen Gruppe 3 im Treffpunkt Aktive Bürger
 Mi. 08.04. 09:45 Uhr Rhythmischer Tanz im Katharinenspital, Bamberger Str. 3 - 5
 Mi. 08.04. 15:00 Uhr Englisch auffrischen im Treffpunkt Aktive Bürger
 Do. 09.04. 10:00 Uhr Gehirnjogging im Treffpunkt Aktive Bürger
 Do. 09.04. 10:00 Uhr Nordic Walking, Treffpunkt Parkplatz Weingartsteig
 Do. 09.04. 14:30 Uhr Scrabble im Treffpunkt Aktive Bürger
 Fr. 10.04. 10:00 Uhr Veeh-Harfen Gruppe 2 im Treffpunkt Aktive Bürger
 Sa. 11.04. 09:30 Uhr Naturkundler, Treffpunkt E-Center Parkplatz Bamberger Str. 51
 Mo. 13.04. 10:00 Uhr Offene Literaturreunde im Treffpunkt Aktive Bürger
 Di. 14.04. 09:00 Uhr Wandern, Treffpunkt Lidl-Parkplatz Bügstr. 80
 Di. 14.04. 10:00 Uhr Veeh-Harfen Gruppe 1 im Treffpunkt Aktive Bürger
 Mi. 15.04. 09:30 Uhr Veeh-Harfen Gruppe 3 im Treffpunkt Aktive Bürger
 Mi. 15.04. 09:45 Uhr Rhythmischer Tanz im Katharinenspital,

Bamberger Str. 3 - 5
 Mi. 15.04. 15:00 Uhr Englisch auffrischen im Treffpunkt Aktive Bürger
 Do. 16.04. 10:00 Uhr Nordic Walking, Treffpunkt Parkplatz Weingartsteig
 Do. 16.04. 14:30 Uhr Scrabble im Treffpunkt Aktive Bürger
 Fr. 17.04. 10:00 Uhr Veeh-Harfen Gruppe 2 im Treffpunkt Aktive Bürger
 Sa. 18.04. 09:30 Uhr Naturkundler, Treffpunkt E-Center Parkplatz Bamberger Str. 51
 Di. 21.04. 10:00 Uhr Veeh-Harfen Gruppe 1 im Treffpunkt Aktive Bürger
 Di. 21.04. 14:00 Uhr Skat im Treffpunkt Aktive Bürger
 Mi. 22.04. 09:30 Uhr Veeh-Harfen Gruppe 3 im Treffpunkt Aktive Bürger
 Mi. 22.04. 09:45 Uhr Rhythmischer Tanz im Katharinenspital, Bamberger Str. 3 - 5
 Mi. 22.04. 15:00 Uhr Englisch auffrischen im Treffpunkt Aktive Bürger
 Do. 23.04. 10:00 Uhr Gehirnjogging im Treffpunkt Aktive Bürger
 Do. 23.04. 10:00 Uhr Nordic Walking, Treffpunkt Parkplatz Weingartsteig
 Do. 23.04. 14:30 Uhr Scrabble im Treffpunkt Aktive Bürger
 Fr. 24.04. 10:00 Uhr Veeh-Harfen Gruppe 2 im Treffpunkt Aktive Bürger
 Sa. 25.04. 09:30 Uhr Naturkundler, Treffpunkt E-Center Parkplatz Bamberger Str. 51
 Mo. 27.04. 15:00 Uhr Singen im Treffpunkt Aktive Bürger
 Di. 28.04. 09:00 Uhr Wandern, Treffpunkt Lidl-Parkplatz Bügstr. 80
 Mi. 29.04. 09:30 Uhr Veeh-Harfen Gruppe 3 im Treffpunkt Aktive Bürger
 Mi. 29.04. 09:45 Uhr Rhythmischer Tanz im Katharinenspital, Bamberger Str. 3 - 5
 Mi. 29.04. 15:00 Uhr Englisch auffrischen im Treffpunkt Aktive Bürger
 Do. 30.04. 10:00 Uhr PC/Internet-Sprechstunde im Treffpunkt Aktive Bürger
 Do. 30.04. 10:00 Uhr Nordic Walking, Treffpunkt Parkplatz Weingartsteig
 Do. 30.04. 14:30 Uhr Scrabble im Treffpunkt Aktive Bürger



Besuchen Sie uns. Wir haben die Lösung!

TRENDS ZU SETZEN STATT TRENDS ZU FOLGEN IST UNSERE DEVISE. WIR FINDEN DIE LÖSUNG FÜR IHREN ANSPRUCH.

Bei uns finden Sie Innentreppen aus Massivholz und ganz speziell das Treppenmodell LAMI – mit kratzester Oberfläche. Unser Leistungsumfang beinhaltet Systemtreppen, Bolzentreppen, Designtreppen, Falwerktreppen, Kragarmstufen, Spindeltreppen, Wangentreppen, Raumpartreppen, Geländer und Stufen auf betonierte Treppen. Mit unseren Produkten bieten wir die passende Lösung für Privatkunden und Hausbaufirmen. Unser seit 30 Jahren gewachsenes fachliches Wissen, unsere Kompetenz und unsere konstante Qualität machen uns zu einem verlässlichen Partner. Überzeugen Sie sich selbst. Hier gibt es sie noch: persönliche, individuelle und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Beratung. Qualität steht vor Quantität. Kommen Sie und entdecken Sie die Vielfalt der anspruchsvollen Treppengestaltung. Aufgrund der aktuellen Situation bitten wir Sie um telefonische Terminvereinbarungen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

freundlich, kompetent, verlässlich

FrankenTreppen GmbH

Entdecken Sie unsere neue Treppenausstellung!

Hauptstraße 18 91083 Baiersdorf

Öffnungszeiten
 Donnerstag von 14.00 - 19.00 Uhr
 Freitag 10.00 - 15.00 Uhr
 Samstag 10.00 - 13.00 Uhr
 oder gerne mit Terminvereinbarung

09133-6066780 info@frankentreppen.de
www.frankentreppen.de



Ankauf Goldbarren

Gold- & Pelzankauf Forchheim

BARES FÜR WAHRES JETZT IN FORCHHEIM

GOLD
SCHMUCK
ANKAUF
bis zu
168 €
pro Gramm

BARES FÜR WAHRES - DIE EXPERTEN SIND FÜR SIE VOR ORT

**AKTION
NUR
3 TAGE**

Samstag

28
März

Montag

01
April

Dienstag

02
April

Öffnungszeiten: 10.00 – 18.00 Uhr



Jetzt anrufen! Termin sichern!
Tel.: 0176-708 250 34

Wir kaufen an...

- Schreibmaschinen • Antik Spielzeug
- Militaria • Goldbarren • Krüge • Ikonen
- Antiquitäten • Brillen • Bilder • Truhen
- Sammlerstücke • Lammfelljacken • Zinn
- Designertaschen • Nähmaschinen • Uhren
- Silberbesteck • Porzellan • Münzen • Bibeln
- Diamanten • Gemälde • Perücken • Orden
- Bernstein • Puppen • Medaillen • Pfeifen
- Musikinstrumente • Schallplatten • Münzen
- Feuerzeuge • Briefmarken • Silber 90,100,800,900
- Kerzenständer • Klavier • Taschenuhren
- Kristallgläser • Bücher • Vasen • Zahngold



Taschenuhren
(auch defekt)

ACHTUNG!
Letzter Aufruf für Pelze vor Saisonschluss.
Die Nachfrage ist groß, wir zahlen
bis zu 8.500 €



Ankauf von Uhren (auf defekt)



Ankauf von Bernstein

Erbschaften?
Wir kaufen Ihre geerbten Schätze auf.

Ankauf von Zahngold aller Art! (auch ungereinigt) Wir zahlen Höchstpreise!

30% mehr für Zahngold



Ankauf von Goldschmuck



Ankauf von Versilbertem Besteck



Ankauf von Gold- & Silberbarren



Lederjacken



MÜNZHANDEL: Wir zahlen für alle Münzen Sammlerpreise!

Ankauf von Goldschmuck aller Art.
Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten, Armbänder (in breiter Form bevorzugt), Colliers, Medallions, Golduhren auch defekt, in Verbindung Pelz und Leder mit Gold.

ACHTUNG! +++ JETZT NEU! +++ ACHTUNG!
Ankauf von Lederjacken und Ledermäntel aus Glatt- oder Wildleder zum Höchstpreis von bis zu **3.500 €**



Bamberger Str. 15 · 91301 Forchheim
Tel: 09191 - 7301080 · Mobil: 0176 - 70825034



www.wolfhaus.de



WOLF HAUS – Das Haus, das zu Ihrem Leben passt!

Neubauten, Aufstockungen, Architektur

Ihr Ansprechpartner
HARALD THÜRMER-KERPAL

Mobil 0170 9058000
harald.thuermer-kerpal@wolfsystem.de

Herausragende Leistungen gewürdigt

Sportlerlehre 2026 in Forchheim

(Stadt Forchheim). Zur Sportlerlehre 2026 hatte die Stadt Forchheim am 24.02.2026, insgesamt 55 Sportler*innen zum Ehrungsabend in den Pilatushof geladen, um sie für ihre herausragenden Leistungen zu ehren. Geehrt wurden diejenigen Sporttreibenden aus den Reihen der Vereine, die sich in den Jahren 2023, 2024 und 2025 durch ganz besondere Erfolge auszeichnen konnten: Sie präsentierten erste, zweite und dritte Plätze bei Welt-, Europa-, Deutschen und Bayerischen bzw. Süddeutschen Meisterschaften, darüber hinaus bei internationalen Wettkämpfen.



Gruppenbild der 48 anwesenden Sportler*innen mit Oberbürgermeister Dr. Uwe Kirschstein (re.). Foto: Stadt Forchheim

Der Einladung folgten zahlreiche herausragende Leistungsträger*innen aus dem Athleten Club Bavaria Forchheim 1908 e.V., dem Bogenschützenverein BCS Bogen Club SpVgg Reuth e.V., dem Turn- und Sportverein DJK TSV Kersbach e.V., der Leichtathletikgemeinschaft Forchheim e.V., dem 1. Shotokan Karate Zentrum Forchheim e.V., dem Schwimm-Sport-Verein Forchheim e.V., dem TSV 1904 Feucht e.V., den Warriors

Martial Arts Team e.V. und des Schützenvereins ZSG Victoria Buckenhofen1878 e.V.

Nach einem Sektempfang begrüßte Oberbürgermeister Dr. Uwe Kirschstein voller Stolz im Namen der Stadt die Sportler*innen: „Wir wollen als Stadt Forchheim Ihre sportlichen Leistungen und Erfolge gerne würdigen und ehren.“ Ein großes Dankeschön richtete er auch an alle, die im Hinter-

grund in den Vereinen tätig sind, die Vereinskultur leben und die Gemeinschaft in den Vereinen schaffen. Der Kreisvorsitzende des Sportkreises Forchheim, Edmund Mauser (BLSV), lobte den Teamgeist, das Durchhaltevermögen und die Leidenschaft der Leistungsträger*innen und dankte den Trainer*innen, den Betreuenden sowie allen Ehrenamtlichen für ihren unermüdlischen Einsatz. Nur diese ermöglichten diese außergewöhnlichen

sportlichen Erfolge. Im Anschluss wurden durch Claudia Uhlig und Carolin Polster vom Amt für Jugend, Bildung, Sport und Soziales und Oberbürgermeister Dr. Uwe Kirschstein feierlich die Urkunden sowie ein Geschenk der Stadt Forchheim überreicht.

Nach einem gemeinsamen Abendessen wurde sich beim gemütlichen Beisammensein noch rege unter den Vereinen ausgetauscht.

Klarinetten ganz neu gehört

Klarinetten trio Schmuck begeistert in St. Gereon

(VHS Forchheim/A. Schäfer). Ein fulminanter Auftakt für das Konzertjahr des Kuratoriums zur Förderung von Kunst und Kultur im Forchheimer Land e.V.: vor ausverkauftem Haus spielte das Klarinetten trio Schmuck im Kulturraum St. Gereon und begeisterte sein Publikum. Sayaka Schmuck, Viviana Rieke und Kristóf Dömötör zauberten mit den verschiedenen Varianten des Instruments und schufen ein ungewöhnliches Hörerlebnis.

Der erste Teil des Konzerts war der Klassik gewidmet und brachte zwei der Ungarischen Tänze von Johannes Brahms und bekannte Opernmelodien von Wolfgang Amadeus Mozart. Die Zauberflöte, Don Giovanni und Die Hochzeit des Figaro standen Pate für das Programm.

Nach der Pause ging es mit Jazz weiter und bei Take Five von Paul Desmond, After you've gone von Benny Goodman und dem Libertango von Astor Piazzolla applaudierten die Gäste frenetisch.

Erst nach zwei Zugaben entließ das Publikum die gut aufgelegten Musikerinnen und Musiker. Alle



Foto: Annette Schäfer

drei studierten Klarinette an verschiedenen Musikhochschulen und sind in renommierten Orchestern wie dem Gewandhausorchester Leipzig, den Bamberger Symphonikern oder dem Palastorchester aktiv.

Besuch der Meininghaus-Akademie der Friseure

Forchheim (CSU Ortsverband Burk). Einen Blick hinter die Kulissen einer der bedeutendsten Bildungseinrichtungen der Region durfte der CSU-Ortsverband Burk bei seinem Besuch der Meininghaus Akademie der Friseure in Forchheim werfen. Die traditionsreiche Institution - früher bekannt als Friseurschule Meininghaus - steht seit 1958 für hochwertige Ausbildung im Friseurhandwerk und bringt jährlich rund 500 qualifizierte Fachkräfte hervor. Die Akademie zählt heute zu den führenden Fachschulen Deutschlands und genießt weit über die Region hinaus einen ausgezeichneten Ruf. Geschäftsführer Axel Meininghaus führte die Teilnehmer zunächst durch die bewegte Geschichte des Hauses. Bekannt wurde das Unternehmen in der Nachkriegszeit durch den Star-Coiffeur Antonio, der mit Pariser Chic und innovativen Techniken

neue Maßstäbe setzte und den Namen Meininghaus weit über Forchheim hinaus bekannt machte. Heute gilt die Akademie als größte firmenunabhängige Friseurmeisterschule im deutschsprachigen Raum. Seit 1988 steht Axel Meininghaus an der Spitze des Familienbetriebs. 2012 wurde die Akademie als „Best Continental Academy“ ausgezeichnet. Die enge Verzahnung mit drei eigenen Salons ermöglicht eine besonders praxisnahe Ausbildung und unmittelbare Erprobung des Erlernenen. Im Mittelpunkt des Ausbildungskonzepts stehen nicht kurzfristige Modetrends, sondern fundierte handwerkliche Grundlagen, moderne Techniken und eine umfassende Vorbereitung auf die berufliche Praxis. Eine Besonderheit des Friseurhandwerks wurde dabei besonders deutlich: Das Werkstück während der Ausbildung ist der Kunde selbst - ein Anspruch, der



Foto: CSU Burk/Carmen Cieslar

höchste fachliche und vor allem auch soziale Kompetenz erfordert. Neben technischem Können spielen daher Beratung, Einfühlungsvermögen und professionelle Kommunikation eine zentrale Rolle. Der geschichtliche Wandel der Akademie zeigt eindrucksvoll, wie Tradition, Innovationskraft und Engagement für junge Menschen in Forchheim

erfolgreich miteinander verbunden werden. Der CSU-Ortsverband Burk zeigte sich beeindruckt vom hohen Ausbildungslevel und dem offenen Austausch über aktuelle Herausforderungen im Friseurhandwerk. Einigkeit bestand darüber, dass die Stadt Forchheim stolz auf eine Bildungseinrichtung dieser Qualität und Strahlkraft sein kann.

Zuverlässige Gebäudereinigung

- Unterhaltsreinigung
- Kindergartenreinigung
- Büroreinigung
- Urlaubs- & Krankheitsvertretung



Sauberkeit, auf die Sie sich verlassen können.

Tel. 0152 53396434

SCHOLL METALLBAU

Ihr kompetenter Partner
für Metall- und Stahlbauarbeiten

- Blechverarbeitung (Schneiden und Kanten bis 6 Meter)
- Edelstahlarbeiten aller Art
- Leichtmetallbau
- Schlosserei + Schmiedearbeiten
- Balkonanlagen + Geländer
- Französische Balkone + Fenstergitter
- Gartenzäune + Tore + Türen
- Überdachungen + Carports
- Vordächer + Terrassenüberdachungen
- Treppen + Geländer
- Sonderkonstruktionen – Sonderanfertigungen
- Schweißarbeiten – Reparaturschweißarbeiten
- Serienfertigung und Montagearbeiten
- Kernbohrungen von 18-350 mm

Meisterbetrieb · Buchenweg 11 · 96155 Buttenheim
Tel.: 01 76 / 30 14 82 23 · Fax: 0 95 45 / 3 11 80 90
info@scholl-metallbau.com · www.scholl-metallbau.com



**ALLE LÖSUNGEN
EIN PARTNER.**

Qualität aus der Region.

Eigene Fertigung und Montage.
Große Ausstellung. Umfassende Beratung und Service. Für individuelle Lösungen, die alle Ihre Wünsche erfüllen.

Jetzt Termin vereinbaren! →



DENZLEIN GmbH · 96129 Mistendorf · Tel.: 09505 92 22 0 · www.denzlein.com

