

FEBRUAR | 20540
KW 9 | 2026

ZUHAUSE DAHEIM

BAUEN · WOHNEN · LEBEN

SCHWARZ & WEISS
DER REIZ DER GEGENSÄTZE

WÄRMEPUMPE IM ALTBAU:
**MODERNISIEREN
OHNE BODENABRISS**

WIEDER KFW-ZUSCHÜSSE
FÜR BARRIEREREDUZIERUNG

Eine Sonderveröffentlichung von



LINUS WITTICH Medien KG

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

herzlich willkommen zur Frühjahrs-Ausgabe unseres Sonderheftes **ZUHAUSE DAHEIM – alles rund ums Bauen, Wohnen und Leben!**

Ob Sie gerade planen Ihr Eigenheim zu bauen, bestehende Räume neu zu gestalten oder sich einfach inspirieren lassen möchten: In dieser Ausgabe finden Sie Ideen, Impulse und die passenden Experten für Ihre Projekte – denn ein Zuhause zu schaffen, ist mehr als nur ein Bauvorhaben – es ist ein kreativer Prozess, bei dem Ideen Form annehmen, Materialien lebendig werden und Räume entstehen, die Charakter haben. Im Zentrum dieses Prozesses steht vor allem das Handwerk – mit all seiner Präzision, seinem Können und seiner Leidenschaft für Qualität.

Gerade in einer Zeit, in der Nachhaltigkeit, Individualität und Langlebigkeit immer wichtiger werden, zeigt das Handwerk seine

wahre Stärke: Es baut nicht nur Häuser, es schafft Werte. Vom traditionellen Zimmereibetrieb bis zur innovativen Haustechnik – überall dort, wo Menschen mit Fachwissen und Herzblut arbeiten, entstehen Lösungen, die bleiben.

Egal was Sie auch vorhaben – es ist unerlässlich, dabei auf zuverlässige Partner zu setzen. Von der Planung an, über Finanzierung, Ausführung und letztendlich für die Instandhaltung, stehen Ihnen die in dieser Ausgabe für sich werbenden Experten mit ihrem Know-How und ihrer Erfahrung zur Seite!

Lassen Sie sich inspirieren!

Ihre ZUHAUSE DAHEIM-Team



 **FINGERHUT**
Ihr Haus



**WIR BAUEN
WOHN(T)RÄUME!**

Besuchen Sie uns in Neunkhausen Mo bis Fr 8-17 Uhr und So 14-17 Uhr sowie gerne nach Vereinbarung.

www.fingerhuthaus.de
Fingerhut Haus GmbH & Co. KG • 57520 Neunkhausen
Infoline +49 2661 9564-20 • info@fingerhuthaus.de

**MUSTERHAUS VILAGO
IN NEUNKHAUSEN.**

**WIR HABEN AUCH
SONNTAGS FÜR SIE
GEÖFFNET.**

LINUS WITTICH Medien KG

Rheinstraße 41 • 56203 Höhr-Grenzhausen
Telefon 02624 / 911-0 • Fax 911-115
info@wittich-hoehr.de • www.wittich.de



Auflage: 40.600

Geschäftsführung: Jens Hofenbitzer
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Ralf Wirz

Alle unter der Anschrift des Verlages.

Es gilt die zur Zeit gültige Preisliste. Gezeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder, der auch verantwortlich ist. Vom Verlag erstellte Anzeigermotive dürfen nur in LINUS WITTICH Medien-Publikationen verwendet werden. Es gelten die Allgemeinen und zusätzlichen Geschäftsbedingungen. Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Wenn nicht anders angegeben, wurden die Texte mit Unterstützung von Künstlicher Intelligenz (KI) erstellt und redaktionell bearbeitet und geprüft.

Titelfoto: © Vadyrn | stock.adobe.com

VOM TRAUM ZUM RAUM BAUEN. WOHNEN. LEBEN.

ENTSPANNT ABSCHALTEN

Erholung in der Herz-Waage-Position

Der Alltag ist oft von Termin-
druck und Stress geprägt. Umso
wichtiger sind Rückzugsorte in
den eigenen vier Wänden, an
denen man zur Ruhe kommen,
die Füße hochlegen und neue
Energie sammeln kann – sei es
nach einem langen Arbeitstag
oder nach dem Sport. Schon ein
kurzes Nickerchen, auch als Po-
wernap bekannt, kann spürbar
zur Erholung beitragen. Unter-
stützend wirken zudem eine
gemütliche Einrichtung, eine ru-
hige Umgebung ohne störende
Geräusche sowie ein hoher Sitz-
oder Liegekomfort.

Warum die Herz-Waage- Position guttun kann

Bei Erschöpfung empfehlen
Fachleute häufig die sogenann-
te Herz-Waage-Position. Dabei

liegt der Körper nahezu waage-
recht, während die Beine etwas
höher als das Herz positioniert
sind. Diese Haltung kann das
Herz-Kreislauf-System ent-
lasten und wird besonders bei
müden oder schweren Beinen
als angenehm empfunden. Auch
Rücken und Muskulatur profitie-
ren, da Wirbelsäule und Muskeln
in dieser Position entspannen
können.

Komfort trifft Funktion

Moderne Sitz- und Relaxmöbel
greifen dieses Prinzip auf und
ermöglichen eine solche Ent-
lastung im Alltag. Verstellbare
Rücken-, Kopf- und Beinberei-
che sorgen für Unterstützung
genau dort, wo sie gebraucht
wird. Praktisch sind motorisierte
Funktionen, mit denen sich die



Foto: djd/Stressless

gewünschte Ruheposition be-
quem per Knopfdruck einstellen
lässt. Hochwertige Materialien
fördern zusätzlich die Druckent-
lastung und erhöhen den Sitz-
komfort.

Neben der Funktion spielt auch
das Design eine Rolle: Zeit-
gemäß gestaltete Relaxmöbel

fügen sich harmonisch in unter-
schiedliche Wohnstile ein und
sind in vielen Farben und Aus-
führungen erhältlich. So ver-
binden sie Entspannung, Funk-
tionalität und Ästhetik zu einer
stimmigen Lösung für mehr
Wohlbefinden im Alltag.

Quelle: djd 74596/Ekornes GmbH

IDEALER BODENBELAG FÜR DAS KINDERZIMMER

Kinderfüße, die morgens durch
das Zimmer trabseln, ein Baby,
das seine ersten Krabbelversuche
unternimmt, oder eine wilde
Horde Fünfjähriger, die als Ritter
verkleidet barfuß durch das Haus
rennen – sie alle profitieren von

einem kindgerechten Bodenbelag.
Gerade in Kinderzimmern hat
sich Naturhaarteppich bewährt,
denn er ist sowohl rutschsicher
als auch gemütlich und hygie-
nisch vorteilhaft. Ein Teppich mit
Kaschmir-Ziegenhaar und Schur-

wolle etwa fühlt sich angenehm
warm an – das ist schön, wenn
Babyhände den Boden erfühlen
oder ein müdes Kind darauf eine
kleine Pause einlegt. Ein fester,
kurzfloriger Teppich ist zudem
rutschhemmender als ein völlig

glatter Bodenbelag. Das ist nicht
nur ein Plus an Sicherheit für alle,
die noch nicht so stabil auf den
Beinen sind, sondern auch ein
gut bespielbarer Untergrund für
Spielfiguren und Bauklotztürme.

djd 75027

www.technikservice-heidrich.de

Ihr Meisterbetrieb für Technik, die funktioniert.



Kontakt

- TV | MULTIMEDIA | SAT | KABEL
- WLAN | INTERNET | GLASFASER
- TELEFONANLAGEN
- ZUTRITTSKONTROLLE
- ALARMANLAGEN
- VIDEOÜBERWACHUNG



57518 Steineroth | kontakt@ts-heidrich.de | Tel. 02747 - 622 9221



Timo Heidrich
Informationstechnikermeister



DER REIZ DER GEGENSÄTZE

Ob auf dem Schachbrett, am Klavier oder in der Mode: Schwarz und Weiß stehen seit jeher für Klarheit, Eleganz und einen starken Ausdruck.

ENERGIEKOSTEN RUNTER, LEBENSQUALITÄT RAUF

Hohe Strom- und Gaspreise belasten die Haushaltskasse. Doch vielen Verbrauchern erscheint ein Anbieterwechsel kompliziert und zeitaufwendig. Wechselservices

nehmen Verbrauchern diese Arbeiten ab. Anbieter, die kostenlos für den Kunden arbeiten, finanzieren sich oft über Provisionen von Energieversorgern und sind

dadurch nicht immer unabhängig. Verbraucherfreundlich ist ein Modell, bei dem sich der Service über einen prozentualen Anteil – meist 30 Prozent – an der tatsächlichen Ersparnis finanziert.

malig, sondern Jahr für Jahr optimiert – ohne Aufwand für den Kunden. Dabei bleiben schwarze Schafe mit versteckten Kosten, schlechter Erreichbarkeit oder unklaren Vertragsbedingungen außen vor. Wer die steigenden Energiekosten nicht einfach hinnehmen möchte, sollte prüfen, wie ein Wechselservice den eigenen Haushalt entlasten kann.

djd 75266

Mit einem seriösen Wechselservice vermeiden Verbraucher unseriöse Lockangebote und langfristig teure Verträge. Der Anbieterwechsel wird nicht ein-



Foto: djd/cheapenergy24/deegreez – stock.adobe.com





PLANUNGSBÜRO FÜR ERNEUERBARE ENERGIEN

**Energiekonzept,
professionelle Planung &
unabhängige Ausführung**

**Wärmepumpe-BHKW-Brennstoffzellenheizung-
Photovoltaik-Batteriespeicher-Dynamische Stromtarife**

JETZT KOSTENLOSE BERATUNG BUCHEN!

Nutzen Sie unsere Erfahrung für Ihr nachhaltiges Energieprojekt!

**Vereinbaren Sie jetzt
einen Termin!**

www.nocera-energie.de



Udo Nocera M. Eng.
Sachverständiger, Fachplaner, Fachbauleiter,
Brandschutzbeauftragter für Brandschutz und Photovoltaik
Telefon 0170 9210446 • info@nocera-energie.de



Foto: djd/Schöner Wohnen

Auch in der Innenarchitektur zählt diese Kombination zu den Klassikern. Seit mehr als einem Jahrhundert prägt sie Wohnräume, die zugleich reduziert und wohnlich, streng und verspielt wirken.

Die Wurzeln des Schwarz-Weiß-Stils reichen bis in die Moderne der 1920er-Jahre zurück. Gestalter des Bauhauses setzten bewusst auf klare Formen und eine reduzierte Farbpalette.

Der Kontrast aus Hell und Dunkel unterstrich Funktionalität und Struktur – ein Ansatz, der bis heute aktuell ist. Weiße Flächen schaffen Ruhe und Offenheit, schwarze Elemente wie Rahmen, Leisten oder Nischen betonen Linien und Proportionen. Je nach Verteilung wirkt der Raum leicht und hell oder dramatisch und ausdrucksstark.

Wie bei Yin und Yang lebt der Stil vom Zusammenspiel der

Gegensätze. Schwarz und Weiß stehen nicht im Widerspruch, sondern ergänzen sich.

Weniger ist oft mehr

Einzelne Möbelstücke und gezielt eingesetzte Accessoires entfalten in diesem Umfeld eine besonders starke Wirkung. Dunkle Flächen verlangen allerdings nach Sorgfalt, da sie empfindlicher auf Gebrauchsspuren reagieren. Geeignete Oberflächenbehandlungen können helfen, den Look dauerhaft zu erhalten. Damit Schwarz und Weiß nicht kühl wirken, sorgen natürliche Materialien für Ausgleich. Holz, Textilien oder Teppiche bringen Wärme ins Spiel, während Grautöne zwischen den Extremen für Tiefe sorgen.

Dezente Farbakzente – etwa in Grün, Rot oder Metalltönen – lockern die Strenge auf, ohne den Charakter zu brechen. So entsteht ein Einrichtungsstil, der klar, vielseitig und zeitlos bleibt.

Quelle: djd 74862

IHR ZUHAUSE – MEHR ALS NUR 4 WÄNDE

IN NEUE FENSTER INVESTIEREN

Foto: djd/Rehau



senken. Das kann jedoch nach hinten losgehen – denn zu kalte und schlecht belüftete Räume begünstigen Feuchtigkeit und teure Bauschäden.

Dabei sind solche Maßnahmen oft gar nicht nötig. Schon der Austausch alter Fenster gegen

moderne Wärmedämmfenster kann viel bewirken. Neue Fenster halten die Wärme besser im Haus, sorgen für ein angenehmeres Raumklima und senken spürbar die Heizkosten. So lässt sich Energie sparen, ohne auf Wohnkomfort zu verzichten.

rki/Quelle: Verband Fenster + Fassade

Steigende Energiepreise bringen viele Haushalte dazu, an allen Ecken zu sparen: Energiesparlampen sind im Einsatz, die Heizung wird heruntergedreht

und Wassersparaufsätze reduzieren den Verbrauch. Manche gehen noch weiter und lassen einzelne Räume im Winter ganz ungenutzt, um Heizkosten zu

Glastüren · Dachverglasungen · Markisen



Weil wir es können!

Montag - Donnerstag 7.30 - 17.00 Uhr
Freitag 7.30 - 16.00 Uhr

Seelbacher Straße 11
57577 Hamm/Sieg
Telefon (0 26 82) 9 65 15 30
www.glas-krueger.de

24-Std.-Glasernotdienst



Wärmepumpe im Altbau: MODERNISIEREN OHNE BODENABRISS

Wärmepumpen gelten als besonders energieeffizientes und klimafreundliches Heizsystem. Am effektivsten arbeiten sie, wenn Wärme über große Flächen abgegeben wird. Für viele Eigentümer in Bestandsbauten bedeutet das jedoch zunächst

ein Problem: Der nachträgliche Einbau einer Fußbodenheizung erfordert das Aufbrechen des Estrichs und das Entfernen bestehender Böden wie Parkett, Fliesen oder Teppich – oft mit hohem Aufwand und Kosten verbunden.

Eine schonende Alternative bieten Wand- oder Deckenheizungen. Sie erzeugen ebenfalls Strahlungswärme, arbeiten energieeffizient und verbessern das Raumklima. Gleichzeitig bleiben bestehende Bodenbeläge unberührt, was den Eingriff in die Wohnräume deutlich erleichtert. Trockenbau-Elemente mit integrierten Heizrohren lassen sich direkt an Wand oder Decke montieren, größere Umbauten sind meist nicht nötig.

Darüber hinaus kann der Einsatz natürlicher Baustoffe wie Lehm zusätzliche Vorteile bringen: Lehm speichert Wärme,

reguliert die Luftfeuchtigkeit und kann sogar Schadstoffe binden. Das sorgt für gesündere Raumluft, mehr Behaglichkeit und ein angenehmes Klima – besonders für Allergiker oder empfindliche Bewohner. Im Sommer wirkt Lehm zudem kühlend.

So lässt sich der Umstieg auf eine Wärmepumpe auch im Altbau unkompliziert umsetzen. Wand- oder Deckenheizungen ermöglichen eine moderne, effiziente Heiztechnik, die Komfort, Wohnqualität und Nachhaltigkeit vereint – ganz ohne den Bodenbelag zu opfern.

Quelle: djd 75569



WIEDER KFW-ZUSCHÜSSE FÜR BARRIEREREDUZIERUNG

Gute Nachrichten für alle, die ihre (Miet-) Wohnung oder ihr Haus barrierefrei umbauen möchten oder auch müssen. Die Zuschüsse der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) für Maßnahmen zur Barrierereduzierung werden einer Presseinformation der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz zufolge wieder freigegeben und können voraussichtlich ab diesem Frühjahr beantragt werden. Umbauten wie schwellenlose Zugänge, barrierearme Bäder oder der Einbau von Treppenliften rücken erneut in den Fokus – und bieten

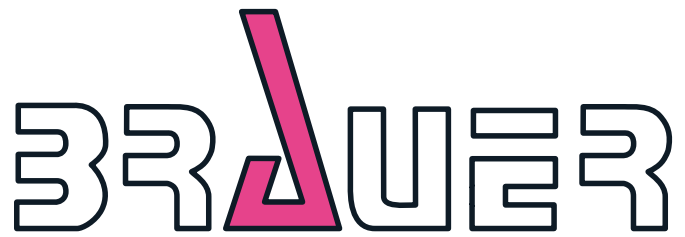
eine wertvolle Chance, Wohnkomfort und Zukunftssicherheit mit staatlicher Förderung zu verbinden. Bisher wurden auch bestimmte altersgerechte Assistenzsysteme (AAL) und Smart-Home-Anwendungen bezuschusst.

„Erfahrungsgemäß sind die Fördermittel stark nachgefragt und oft schnell ausgeschöpft. Wer die Zuschüsse nutzen möchte, sollte jetzt aktiv werden, denn eine frühzeitige qualifizierte Beratung und Planung ist entscheidend, um bei Förderstart sofort antragsbereit zu sein. So

vermeiden Sie Zeitdruck, treffen fundierte Entscheidungen und erhöhen Ihre Chancen, die Zuschüsse rechtzeitig zu sichern“, so Petra Ruß, Leiterin der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen. Barrierereduzierende Maßnahmen verbessern nicht nur die Selbstständigkeit und Sicherheit im Alltag, sondern steigern auch den Wert einer Immobilie. Mit der richtigen Vorbereitung können diese Vorteile optimal mit der kommenden Förderung kombiniert werden.

Wer in Rheinland-Pfalz Hilfe bei

der altersgerechten und barrierefreien Wohnraumanpassung sucht, kann sich in 15 Städten vom Architektenteam der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen qualifiziert und kostenfrei beraten lassen. Bei Bedarf kann die individuelle Beratung auch bei den Ratsuchenden zu Hause stattfinden. Anfragen, Kurzinformationen und Terminvereinbarungen sind möglich unter der Telefonnummer (06131) 28 48 71 (Montag, Mittwoch und Donnerstag von 10 bis 13 Uhr) oder per Mail: barrierefrei-wohnen@vz-rlp.de



Rüdiger Brauer GmbH

„Rüdiger Brauer GmbH“ – Ihr Spezialist am und im Haus!

„Wir machen's möglich“

lautet das Motto der Rüdiger Brauer GmbH, das auch konsequent in die Praxis umgesetzt wird. Ein wichtiges Merkmal unseres Unternehmens, ist die Vielfältigkeit der angebotenen Gewerke und unsere Intension lautet: „Es gibt keine Aufgabe ohne Lösung.“

Ein Komplettservice vom Keller bis Dach sowie professionelle Wasser- und Brandschadensanierung, Baustoff- u. Gefahrenstoffanalyse nach neuesten gesetzlichen Vorgaben bieten wir als Dienst- und Serviceleistungen an. Von Modernisierung bis zur Gesamtanierung am und im Haus erhalten Sie die Koordination aller Gewerke, mit ausschließlich ortsansässigen Meisterbetrieben. Unser Augenmerk liegt dabei bei der Ausführung der Arbeiten mit sachkundigen Mitarbeitern, einer fachkundigen Beratung und Baustellenbegleitung. Wir legen großen Wert auf eine transparente und kommunikative Zusammenarbeit mit Kunden, Geschäftspartnern, Hausverwaltungen bis hin zu Versicherungen.

Durch professionelle Expertise, langjährige Erfahrung und modernste Ausrüstung, sind wir sowohl bei großen Firmen sowie bei privaten Kunden seit Jahren als kompetenter Partner bekannt.

Gemäß dem Leitsatz „Stillstand ist Rückstand“

wurde nach erfolgreich abgelegter Meisterprüfung durch Jennifer Brauer im Jahre 2020 nicht nur die 4. Generation in der Rüdiger Brauer GmbH tätig, sondern auch das Portfolio der Angebote erweitert. Frau Brauer ist auf dem Gebiet der Leckageortung & Feuchte- und Schimmelpilzschäden sowie deren Analyse als Bausachverständige für Schäden an Gebäuden tätig.

Der im Jahre 2009 gegründete Hausmeisterservice Brauer... die Alltagshelfer trägt ebenfalls zur Aufstockung der Leistungspalette bei.

Hier bieten wir Leistungen im Bereich Reinigung und Grünschnittarbeiten sowie Winterdienst an.

Wir halten, was wir versprechen und bieten trotz der vielseitig angebotenen Leistungen die Bequemlichkeit für den Kunden, nur einen Ansprechpartner zu haben.

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, dann kontaktieren Sie uns wie folgt:

Rüdiger Brauer GmbH

Friedrichshüttenstr.24 · 57548 Kirchen
Tel.: 02741 935197 · Mobil: 0171 40 43 749
Mail: info@maler-brauer.de

Brauer...Alltagshelfer

Friedrichshüttenstr.24 · 57548 Kirchen
Tel.: 02741 935635
Mail: info@brauer-alltagshelfer.de

Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 8.00 - 16.00 Uhr, Freitag von 8.00 - 13.00 Uhr

Besuchen Sie unsere Ausstellung oder lassen Sie sich kostenlos vom Fachmann vor Ort beraten!

Markisen • Beschattungen
Terrassenüberdachungen
Neubespannungen
Sommergärten
Vordächer • Stegdoppelplatten
Plissee • Insektenschutz

**Winterpreise:
Jetzt bestellen
und sparen!**

zertifizierte **Befestigungstechniker**
robuste **deutsche Markenqualität**

 **Willenweber**

Willenweber GmbH & Co. KG · Betzdorf · Burgstraße 33
☎ 02741/27878 · www.Willenweber.com



markilux
Premium-Fachpartner
für Westerwald und Siegerland

Fotos: Gütegemeinschaft Saunabau,
Infrarot und Dampfbad e.V./spp-o



**INFRAROTWÄRME
ALS IMMUNBOOSTER**

Niedrige Lufttemperatur und hohe Wärmestrahlung – das ist das Funktionsprinzip der Infrarot-Wärmekabine. Das angenehme Schwitzen stärkt die Abwehrkräfte und wirkt gegen Erkältungskrankheiten.

Wärme hilft Heilen. Das weiß die Menschheit seit Tausenden von Jahren. Vor 2.500 Jahren nannte Hippokrates das Fie-

ber einen Heilungsprozess des Körpers. Für eine erfolgreiche Fiebertherapie bei Infektionskrankheiten wurde 1927 dem

Mediziner Julius Wagner-Jauregg der Nobelpreis für Medizin verliehen. Deshalb versuchen die Menschen seit allen Zeiten, dem Körper Wärme zuzuführen. Seit ein paar Jahrzehnten erfreuen sich Infrarot-Wärmekabinen für den heimischen Gebrauch großer Beliebtheit. Bekannt ist: Schwitzen in der Infrarot-Wärmekabine fördert die Gesundheit, verbessert ganz allgemein den Blutkreislauf und die Sauerstoffverwertung der Muskeln. Wer regelmäßig in eine Infrarotkabine geht, erkrankt seltener an grip-palen Infekten. Infrarotwärme-

strahlung entfaltet eine ganze Reihe von positiven Wirkungen auf den menschlichen Körper, stärkt das Immunsystem und unterstützt Regenerations- sowie Heilungsprozesse. Vor dem Kauf einer Infrarotkabine sollte man sich gründlich informieren. Die Gütegemeinschaft Saunabau, Infrarot und Dampfbad e.V., der namhafte deutsche Hersteller angehören, verleiht seit über 40 Jahren das RAL-Gütezeichen auf Basis von 30 Qualitätskriterien und bietet den Verbrauchern eine wichtige Orientierung.

spp-o/saunaverbaende.de

Alle Arbeiten rund um den Öltank

TUV NORD

- Tankschutz
- Tankreinigung
- neue Tankanlagen
- Kunststoff-Innenhüllen
- Demontage u. Stilllegung von Tankanlagen

über 50 Jahre



☎ 02735 3065

Bahnhofstr. 15 · 57290 Neunkirchen · www.tankschutz-beel.de