

FEBRUAR | 20543
KW 9 | 2026

ZUHAUSE DAHEIM

BAUEN · WOHNEN · LEBEN

SCHWARZ & WEISS
DER REIZ DER GEGENSÄTZE

SINNVOLL RENOVIEREN
WELCHE MASSNAHMEN
SIE ERGREIFEN SOLLTEN

WIEDER KFW-ZUSCHÜSSE
FÜR BARRIEREREDUZIERUNG

Eine Sonderveröffentlichung von



LINUS WITTICH Medien KG

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

herzlich willkommen zur Frühjahrs-Ausgabe unseres Sonderheftes **ZUHAUSE DAHEIM – alles rund ums Bauen, Wohnen und Leben!**

Ob Sie gerade planen Ihr Eigenheim zu bauen, bestehende Räume neu zu gestalten oder sich einfach inspirieren lassen möchten: In dieser Ausgabe finden Sie Ideen, Impulse und die passenden Experten für Ihre Projekte – denn ein Zuhause zu schaffen, ist mehr als nur ein Bauvorhaben – es ist ein kreativer Prozess, bei dem Ideen Form annehmen, Materialien lebendig werden und Räume entstehen, die Charakter haben. Im Zentrum dieses Prozesses steht vor allem das Handwerk – mit all seiner Präzision, seinem Können und seiner Leidenschaft für Qualität.

Gerade in einer Zeit, in der Nachhaltigkeit, Individualität und Langlebigkeit immer wichtiger werden, zeigt das Handwerk seine

wahre Stärke: Es baut nicht nur Häuser, es schafft Werte. Vom traditionellen Zimmereibetrieb bis zur innovativen Haustechnik – überall dort, wo Menschen mit Fachwissen und Herzblut arbeiten, entstehen Lösungen, die bleiben.

Egal was Sie auch vorhaben – es ist unerlässlich, dabei auf zuverlässige Partner zu setzen. Von der Planung an, über Finanzierung, Ausführung und letztendlich für die Instandhaltung, stehen Ihnen die in dieser Ausgabe für sich werbenden Experten mit ihrem Know-How und ihrer Erfahrung zur Seite!

Lassen Sie sich inspirieren!

Ihre ZUHAUSE DAHEIM-Team



 **FINGERHUT**
Ihr Haus



WIR BAUEN
WOHN(T)RÄUME!

Besuchen Sie uns in Neunkhausen Mo bis Fr 8-17 Uhr und So 14-17 Uhr sowie gerne nach Vereinbarung.

www.fingerhuthaus.de
Fingerhut Haus GmbH & Co. KG • 57520 Neunkhausen
Infoline +49 2661 9564-20 • info@fingerhuthaus.de

MUSTERHAUS VILAGO
IN NEUNKHAUSEN.

WIR HABEN AUCH
SONNTAGS FÜR SIE
GEÖFFNET.

LINUS WITTICH Medien KG

Rheinstraße 41 · 56203 Höhr-Grenzhausen
Telefon 02624 / 911-0 · Fax 911-115
info@wittich-hoehr.de · www.wittich.de



Auflage: 39.700

Geschäftsführung: Jens Hofenbitzer
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Ralf Wirz

Alle unter der Anschrift des Verlages.

Es gilt die zur Zeit gültige Preisliste. Gezeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder, der auch verantwortlich ist. Vom Verlag erstellte Anzeigermotive dürfen nur in LINUS WITTICH Medien-Publikationen verwendet werden. Es gelten die Allgemeinen und zusätzlichen Geschäftsbedingungen. Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Wenn nicht anders angegeben, wurden die Texte mit Unterstützung von Künstlicher Intelligenz (KI) erstellt und redaktionell bearbeitet und geprüft.

Titelfoto: © Vadym | stock.adobe.com

VOM TRAUM ZUM RAUM BAUEN. WOHNEN. LEBEN.

UNTERGRÜNDE ZUR INDIVIDUELLEN WANDGESTALTUNG

Heute clean modern, morgen Retro, übermorgen Industrial chic – neben Mobiliar und Accessoires spiegelt auch die Wandgestaltung den individuellen Geschmack wider. So wird der Persönlichkeit in den eigenen vier Wänden auf originelle Art und Weise zusätzlich Ausdruck verliehen. Aber wer die Wahl hat, hat die Qual – die Möglichkeiten bei der Wandgestaltung sind riesengroß, und ebenfalls steht die Frage im

Raum: Weiß ich heute schon, was mir morgen gefällt? Passt die Tapete in fünf Jahren noch zur neuen Einrichtung?

Die Lösung für dieses Problem liefern überstreichbare Tapeten. Sie bieten perfekte Voraussetzungen für eine schnelle Verwandlung, da sie ruck, zuck an die Wand gebracht werden können. Und egal ob Raufaser, geprägte Vliesfaser oder Glattvlies, es gibt für jeden Einrichtungsstil

die passende Tapete, um dem Raum zu einer individuellen Ausstrahlung zu verhelfen. Zudem sind sie mehrfach überstreichbar, und die Wandfarbe kann ohne viel Aufwand dem Wunschambiente angepasst werden.

Ganz egal ob von Blau auf Grün oder von Gelb auf Rosé – alles ist möglich, und die Wandgestaltung passt im Nu zu neuen Möbeln sowie Deko-Elementen

wie Kissen, Gardinen & Co. Selbst Laien erreichen in kürzester Zeit und ohne viel Arbeit ein perfektes Tapezier-Ergebnis. Ein weiteres großes Plus: Überstreichbare Tapeten sind nicht nur dekorativ und sehr nachhaltig, sondern unterstützen auch die Wohngesundheits. Frei von bedenklichen Inhaltsstoffen wie Weichmachern, PVC oder Lösungsmitteln begünstigen sie ein gesundes Raumklima. HLC

– Anzeige –

DAS ISOTEC-INNEN-ABDICHTUNGSSYSTEM macht feuchte Keller trocken

Insbesondere, wenn durchfeuchtete Wände von außen nicht zugänglich sind, wie bei einer Überbauung, ist die professionell durchgeführte ISOTEC-Innenabdichtung eine technisch sinnvolle Alternative zur Abdichtung von außen. Ein Feuchteintritt in den Innenraum wird, wie auch bei einer Außenabdichtung, zuverlässig verhindert.

Bei der WTA-zertifizierten ISOTEC-Innenabdichtung wird im ersten Schritt die Kelleraußenwand innenseitig mechanisch vorbereitet, um eine tragfähige Oberfläche für die eigentliche Abdichtung zu erzielen. Anschließend werden ein Spritzbewurf und ein spezieller Dichtputz aufgebracht. Im vierten Schritt kommt die ISOTEC-Kombiflexabdichtung in zwei Lagen zum Einsatz, bevor schließlich ein Schutzputz zum mechanischen Schutz der Innenabdichtung aufgebracht wird. Auch der Wand-Sohlen-Anschluss, der Übergangsbereich zwischen Kellerbodenplatte und Außenwänden, wird bei diesen Schritten eingebunden, um eine nahtlose Abdichtung zu gewährleisten.

Mit der „ISOTEC-Innenabdichtung für erdberührte Bauteile“ besitzt das Innenabdichtungsprodukt des Sanierungsunternehmens das begehrte WTA-Zertifikat, das bestätigt, dass sowohl bei geringer Wassereinwirkung durch Bodenfeuchte und nichtdrückendes Sicker-

wasser als auch bei starker Einwirkung durch drückendes Wasser die ISOTEC-Innenabdichtung erdberührte Bauteile (wie z.B. Kelleraußenwände) zu 100 Prozent vor seitlich eindringender Feuchtigkeit schützt.

WTA – diese Abkürzung steht in Fachkreisen für Bauwerksanierung ganz hoch im Kurs. Denn in der „Wissenschaftlich-Technischen Arbeitsgemeinschaft für Bauwerkserhaltung und Denkmalpflege“ (WTA) arbeiten über 500 Experten aus den Bereichen Wissenschaft, Planung, Bauausführung und Behörden zusammen.

Erkenntnisse aus Forschung, Wissenschaft und Praxis werden von der Arbeitsgemeinschaft zusammengeführt, ausgewertet und in sogenannten „WTA-Merkblättern“ veröffentlicht. Bauprodukte werden nach Vorgaben der WTA-Merkblätter von unabhängigen Prüfungsinstitutionen rigoros getestet und – falls Sie bestehen – von der WTA GmbH zertifiziert. Sie haben nach einem mehrstufigen Verfahren das ISOTEC-Innen-

abdichtungssystem zertifiziert – und damit dem Produkt zur innenseitigen Kellerabdichtung

des Sanierungsspezialisten ISOTEC den „Ritterschlag“ erteilt.

ISOTEC-INNENABDICHTUNG

FLEXIBEL UND DRUCKWASSERDICHT



ISOTEC-Innenabdichtung

Unsere ISOTEC-Innenabdichtung sorgt für einen sicheren Schutz vor seitlich eindringender Feuchte. Dies wird durch die Wissenschaftlich-Technische Arbeitsgemeinschaft für Bauwerkserhaltung und Denkmalpflege e.V. bestätigt. Die ISOTEC-Gruppe ist damit **eines der ersten Unternehmen und der erste reine Dienstleister**, der ein WTA-Zertifikat für ein Innenabdichtungssystem erhalten hat.

Abdichtungstechnik Piroth GmbH & Co.KG

Kreis Mayen-Koblenz Westerwald/Altenkirchen
☎ 02625-958100 ☎ 02626-927740

Kreis Ahrweiler Hunsrück/Cochem-Zell
☎ 02641-9094880 ☎ 06763-307335

www.isotec-piroth.de

ISOTEC[®]
IMMER BESSER.



DER REIZ DER GEGENSÄTZE

Ob auf dem Schachbrett, am Klavier oder in der Mode: Schwarz und Weiß stehen seit jeher für Klarheit, Eleganz und einen starken Ausdruck.

LÜFTEN UND WOHNRAUMLÜFTUNG

Wenn es um das richtige Lüften und um die kontrollierte Wohnraumlüftung geht, gibt es viele Fragen: Sorgen gekippte Fenster für den notwendigen Luftaustausch? Dürfen mit einer Lüftungsanlage die Fenster noch geöffnet werden? Wird die Luft zu trocken? Kermi nimmt typische Mythen unter die Lupe.

Das Kippen der Fenster führt

nicht zu einem effektiven Luftaustausch, es kann sich sogar negativ auswirken: Sind Fenster dauerhaft gekippt, kühlen im Winter die Wände in Fensternähe aus, was dort Schimmelbildung begünstigen kann. Die Empfehlung für richtiges Lüften: Mehrfach am Tag alle Fenster gleichzeitig komplett öffnen. Das lässt sich im Alltag oft schwer umsetzen. Hier ist dann

eine kontrollierte Wohnraumlüftung eine gute Lösung. Die x-well Modelle von Kermi sorgen rund um die Uhr für einen bedarfsgerechten Luftaustausch und filtern die einströmende Luft, sodass Pollen, Schmutzpartikel und Feinstaub draußen bleiben.

Wer eine Wohnraumlüftung hat, darf natürlich weiterhin die

Fenster öffnen. Der Vorteil der Lüftungsanlage besteht vielmehr darin, dass dies für ein gesundes Raumklima nicht mehr notwendig ist.

Gerade in den Wintermonaten kann das den Komfort steigern: Wenn die Fenster geschlossen bleiben, entweicht keine wertvolle Heizwärme nach draußen. Die x-well Wohnraumlüftungen



**SCHULZ
SOLAR**

[www.bellersheim.de/
containershop](http://www.bellersheim.de/containershop)



Schnell. Günstig. Bequem.
Container jetzt einfach online bestellen und günstig mieten.

MOBIL FÜR MENSCH UND UMWELT

BELLERSHEIM
ABFALLWIRTSCHAFT
Wir sorgen für Nachhaltigkeit.

Tel. 0 26 02 / 92 76 - 6 50



Foto: djd/Schöner Wohnen

Auch in der Innenarchitektur zählt diese Kombination zu den Klassikern. Seit mehr als einem Jahrhundert prägt sie Wohnräume, die zugleich reduziert und wohnlich, streng und verspielt wirken.

Die Wurzeln des Schwarz-Weiß-Stils reichen bis in die Moderne der 1920er-Jahre zurück. Gestalter des Bauhauses setzten bewusst auf klare Formen und eine reduzierte Farbpalette.

Der Kontrast aus Hell und Dunkel unterstrich Funktionalität und Struktur – ein Ansatz, der bis heute aktuell ist. Weiße Flächen schaffen Ruhe und Offenheit, schwarze Elemente wie Rahmen, Leisten oder Nischen betonen Linien und Proportionen. Je nach Verteilung wirkt der Raum leicht und hell oder dramatisch und ausdrucksstark.

Wie bei Yin und Yang lebt der Stil vom Zusammenspiel der

Gegensätze. Schwarz und Weiß stehen nicht im Widerspruch, sondern ergänzen sich.

Weniger ist oft mehr

Einzelne Möbelstücke und gezielt eingesetzte Accessoires entfalten in diesem Umfeld eine besonders starke Wirkung. Dunkle Flächen verlangen allerdings nach Sorgfalt, da sie empfindlicher auf Gebrauchsspuren reagieren. Geeignete Oberflächenbehandlungen können helfen, den Look dauerhaft zu erhalten. Damit Schwarz und Weiß nicht kühl wirken, sorgen natürliche Materialien für Ausgleich. Holz, Textilien oder Teppiche bringen Wärme ins Spiel, während Grautöne zwischen den Extremen für Tiefe sorgen.

Dezente Farbakzente – etwa in Grün, Rot oder Metalltönen – lockern die Strenge auf, ohne den Charakter zu brechen. So entsteht ein Einrichtungsstil, der klar, vielseitig und zeitlos bleibt.

Quelle: djd 74862



Foto: Kermi GmbH/akz-o

mit effizienter Wärmerückgewinnung halten die Wärme sogar aktiv im Raum. Dafür wird beim Luftaustausch die Wärme der Abluft auf die Zuluft über-

tragen, sodass diese angenehm temperiert einströmt. Das steigert die Effizienz des gesamten Gebäudes und hilft somit, Heizkosten zu sparen.

spp-o



BISMARCKSTRASSE 43 | 56470 BAD MARIENBERG

11 MODERNE WOHNUNGEN MIT AUFZUG UND PARKDECK

Modernes, energieeffizientes Wohnen in zentraler Lage – klare Architektur, hochwertige Ausstattung, Eigentumswohnungen (ca. 55–85 m²) für Eigennutzer und Kapitalanleger.

-  KOMFORT AUF ALLEN ETAGEN
-  PARKDECK DIREKT AM HAUS
-  DURCHDACHTE RAUMAUFTEILUNG
-  HOCHWERTIGE AUSSENBEREICHE

WEITERE INFORMATIONEN:

BASALTBlick-WW.DE
INFO@BASALTBlick-WW.DE
+49 30 2239 9544 43



Immobilien43 GmbH
Bismarckstraße 32
56470 Bad Marienberg

Frank Weber Heizung + Sanitär

Heizungsbau
Sanitäre Installationen
Gasheizungsanlagen
Wärmepumpen
Solaranlagen
Pelletkesselanlagen
Holzkesselanlagen

56472 Hof – Hauptstraße 37
Telefon 026 61 / 51 82
Fax 026 61 / 6 15 90
Mobil 01 70 / 4 33 42 50

PFLASTERKLINKER

eine gute Wahl für Außenflächen



Pflasterklinker überzeugen vor allem durch ihre Natürlichkeit. Sie werden aus regionalem Ton gebrannt und kommen ohne chemische Zusätze aus. Dadurch sind sie nicht nur ein echtes Naturprodukt, sondern auch besonders beständig. Ihre Farben bleiben dauerhaft erhalten, denn selbst nach vielen Jahrzehnten bleichen sie weder durch Sonne noch durch Witterungseinflüsse aus.

Gestalterisch bieten Pflasterklinker große Freiheit. Außenflächen lassen sich individuell und hochwertig planen, da zahlreiche Farben, Formate und Verlegemuster zur Verfügung stehen. Neben klassischen Varianten gibt es auch moderne Farbtöne sowie unterschiedliche Formen, die sowohl zu traditioneller als auch zu zeitgemäßer Architektur passen.

Im Alltag zeigt sich ihre besondere Robustheit. Pflasterklinker halten starken mechanischen Belastungen stand und trotzen Frost, Hitze, Feuchtigkeit sowie Streusalz



Foto: Arbeitsgemeinschaft Pflasterklinker e.V./Vandersanden/akz-o

oder anderen Umwelteinflüssen. Auch Verschmutzungen sind kaum ein Problem: Meist genügt Regen oder einfaches Abkehren, um die Oberfläche sauber zu halten.

Darüber hinaus werten Pflasterklinker das Wohnumfeld sichtbar

auf. Mit einer sehr langen Nutzungsdauer gelten sie als langlebig und wertstabil. Sollte dennoch einmal ein Stein beschädigt werden, lässt er sich dank der üblichen Bauweise unkompliziert wenden oder austauschen. Zudem können die Klinker wiederverwendet oder recycelt werden.

Nicht zuletzt tragen spezielle Ausführungen oder eine wasserdurchlässige Verlegung dazu bei, Flächen zu entsiegeln. So unterstützen Pflasterklinker eine nachhaltige Gestaltung von Außenbereichen und leisten einen Beitrag zu einem klimaangepassten Bauen. rki/Quelle: akz-o

WOHNEN NEU DENKEN
LEBEN NEU GESTALTEN

GLATTVLIESTAPETEN:
KREATIVE WANDGESTALTUNG
MIT WENIG AUFWAND

Bei der Neugestaltung von Wohnräumen spielt der Arbeitsaufwand eine entscheidende Rolle. Viele Ideen scheitern schon im Vorfeld mit dem Gedanken: „Das ist mir zu viel Arbeit.“ Besonders bei glatten Wänden stellt sich oft die Frage: Tapete oder doch lieber verputzen? Während Putzarbeiten mit viel Schmutz, Kraftaufwand und Zeit verbunden sind, überzeugen Glattvliestapeten durch ihre einfache und saubere Verarbeitung.

Der Kleister wird direkt auf die Wand aufgetragen, anschließend wird die zugeschnittene Tapete eingelegt und angedrückt – die gelingt das auch ungeübten Heimwerkern problemlos. Zudem ist die Tapete stoßfest, über-

brückt kleine Risse und verzeiht leichte Beschädigungen. Gerade in Neubauten, in denen Setzrisse keine Seltenheit sind, bleiben diese unter dem Wandbelag nahezu unsichtbar.

Auch gestalterisch bieten Glattvliestapeten große Freiheit. Kreativtechniken lassen sich leicht umsetzen, Farben können nach Belieben gewählt und mehrfach überstrichen werden. Ändert sich der Geschmack, ist die Tapete schnell und sauber wieder entfernt – ohne großen Aufwand. Die Wand kommt dabei in ihrem ursprünglichen Zustand zum Vorschein, was bei verputzten Flächen nur mit viel Arbeit und Schmutz möglich ist. rki/Quelle: HCL

Feuerstelle KRAY
...das Ofenhaus mit besonderem Flair



WIR ERFÜLLEN
IHREN OFENTRAUM!



Neukircher Str. 12 | 56479 Stein-Neukirch
02667 / 603 | roland.kray@t-online.de
www.feuerstelle-kray.de

BARRIEREFREI INS BAD – KOMFORT, DER SCHNELL UMGESETZT IST

Viele Menschen möchten auch im höheren Alter möglichst lange selbstständig in den eigenen vier Wänden leben. Dafür sind rechtzeitige Anpassungen der Wohnung entscheidend – besonders im Badezimmer. Ein sicherer, leicht zugänglicher Dusch- oder Badebereich erleichtert den Alltag erheblich und erhöht zugleich den Wohnkomfort.

Für die altersgerechte Badmodernisierung stehen heute flexible und zeitsparende Lösungen zur Verfügung. Ein Beispiel ist ein barriere-reduziertes Komplett-duschsystem, das inklusive Ausbau der alten Badewanne innerhalb eines Tages eingebaut werden kann. Mit einer besonders niedrigen Einstiegshöhe von nur 3,8 Zentimetern eignet

es sich ideal für ältere Menschen oder Personen mit eingeschränkter Mobilität.

Das System lässt sich je nach Raumsituation als Eck-, Wand- oder Nischenlösung umsetzen und ist auch in kompakten Varianten für kleine Bäder erhältlich. Verschiedene Ausstattungsstufen – vom funktionalen Basismodell bis zur komfortablen Design-Dusche mit hochwertigen Armaturen – bieten passende Lösungen für unterschiedliche Ansprüche.

Gut zu wissen: Privatpersonen, die mit eigenen Mitteln barrierearme Maßnahmen in ihrer Immobilie umsetzen, können dafür einen Zuschuss der KfW erhalten. Auch diese Form der Badmodernisierung ist förderfähig.

rki/HCL

SINNVOLL RENOVIEREN

Wer sein Eigenheim energetisch sanieren möchte, steht oft vor der Frage: Wo fängt man am besten an? Viele Hausbesitzer denken zunächst an eine neue Heizung. Fachleute empfehlen jedoch eine andere Vorgehensweise. Denn nur eine sinnvolle Reihenfolge der Maßnahmen sorgt langfristig für niedrige Energiekosten und einen wirksamen Beitrag zum Klimaschutz.

Die richtige Reihenfolge ist entscheidend

Grundsätzlich gilt: Zuerst sollte die Gebäudehülle verbessert werden, danach folgt die Haustechnik. Entweicht Wärme durch alte Fenster, ein ungedämmtes Dach oder eine schlecht isolierte Fassade, kann selbst eine moderne Heizung nicht effizient arbeiten. Deshalb ist es sinnvoll, zunächst Dach, Außenwände und Fenster zu modernisieren. Erst im Anschluss lohnt sich der Austausch der Heizung. Diese kann dann oft kleiner dimensioniert werden, da der Energiebedarf des Hauses bereits deutlich gesunken ist.

Fenster als wichtiger Energiesparfaktor

Fenster spielen bei der energetischen Sanierung eine zentrale Rolle. Moderne Fenster reduzieren Wärmeverluste im Vergleich zu alten Modellen erheblich. Das senkt spürbar die Heizkosten und erhöht gleichzeitig den Wohnkomfort: Im Winter bleibt die Wärme im Haus, im Sommer heizen sich die Räume weniger stark auf. Online-Energiesparrechner bieten zudem die Möglichkeit, das persönliche Einsparpotenzial schon vor einer Sanierung abzuschätzen.

Fördermöglichkeiten ausschöpfen

Der Staat unterstützt energetische Sanierungen mit verschiedenen Förderprogrammen. Zuschüsse und zinsgünstige Kredite werden unter anderem von der KfW und dem BAFA angeboten, ergänzt durch regionale Förderungen der Länder und Kommunen. Wer sich vorab informiert, kann die Investitionskosten deutlich reduzieren.

Mehrwert für Klima und Immobilie

Eine energetische Sanierung schont nicht nur den Geldbeutel, sondern auch die Umwelt. Weniger Energieverbrauch bedeutet geringere CO₂-Emissionen. Gleichzeitig steigern moderne Fenster und eine gut gedämmte Gebäudehülle den Wert der Immobilie – ein Plus für die Altersvorsorge und einen möglichen späteren Verkauf.

rki/Quelle: djd 74413/Rehau

Darum kümmert sich
mein Vertrauensmann!



Die Lässt-Sie-nicht-im- Regen-stehen-Versicherung.

LVM-Versicherungsagentur
Martin Born
Bismarckstraße 11
56470 Bad Marienberg
Telefon 026619369304
<https://agentur.lvm.de/m-born>

LVM
VERSICHERUNG

Fotos: Gütegemeinschaft Saunabau,
Infrarot und Dampfbad e.V./spp-o



INFRAROTWÄRME ALS IMMUNBOOSTER

Niedrige Lufttemperatur und hohe Wärmestrahlung – das ist das Funktionsprinzip der Infrarot-Wärmekabine. Das angenehme Schwitzen stärkt die Abwehrkräfte und wirkt gegen Erkältungskrankheiten.



Wärme hilft Heilen. Das weiß die Menschheit seit Tausenden von Jahren. Vor 2.500 Jahren nannte Hippokrates das Fieber einen Heilungsprozess des Körpers. Für eine erfolgreiche Fiebertherapie bei Infektionskrankheiten wurde 1927 dem Mediziner Julius Wagner-Jauregg der Nobelpreis für Medizin verliehen. Deshalb versuchen

die Menschen seit allen Zeiten, dem Körper Wärme zuzuführen. Seit ein paar Jahrzehnten erfreuen sich Infrarot-Wärmekabinen für den heimischen Gebrauch großer Beliebtheit. Bekannt ist: Schwitzen in der Infrarot-Wärmekabine fördert die Gesundheit, verbessert ganz allgemein den Blutkreislauf und die Sauerstoffverwer-

tung der Muskeln. Wer regelmäßig in eine Infrarotkabine geht, erkrankt seltener an gripalen Infekten. Infrarotwärmestrahlung entfaltet eine ganze Reihe von positiven Wirkungen auf den menschlichen Körper, stärkt das Immunsystem und unterstützt Regenerations- sowie Heilungsprozesse. Vor dem Kauf einer Infrarotkabine sollte

man sich gründlich informieren. Die Gütegemeinschaft Saunabau, Infrarot und Dampfbad e.V., der namhafte deutsche Hersteller angehört, verleiht seit über 40 Jahren das RAL-Gütezeichen auf Basis von 30 Qualitätskriterien und bietet den Verbrauchern eine wichtige Orientierung.

spp-o/saunaverbaende.de

RAUM FÜR IDEEN. PLATZ ZUM LEBEN.

LASSEN SIE SICH VON DEN PARTNER
VOR ORT BERATEN UND INSPIRIEREN!

**Lassen Sie den Frühling mit neuen
Gardinen in Ihre Wohnung**

GARDINEN



SONNENSCHUTZ

01520 1734325

www.raumausstattung-schumann.de



ENERGIEKOSTEN RUNTER, LEBENSQUALITÄT RAUF

Hohe Strom- und Gaspreise belasten die Haushaltskasse. Doch vielen Verbrauchern erscheint ein Anbieterwechsel kompliziert und zeitaufwendig. Wechselservices nehmen Verbrauchern diese Arbeiten ab. Anbieter, die kostenlos für den Kunden arbeiten, finanzieren sich oft über Provisionen von Energieversorgern und sind dadurch nicht immer unabhängig. Verbraucherfreundlich ist ein Modell, bei dem sich der Service über einen prozentualen Anteil - meist 30 Prozent - an der tatsächlichen Ersparnis finanziert.

Mit einem seriösen Wechselservice vermeiden Verbraucher unseriöse Lockangebote und langfristig teure Verträge. Der Anbieterwechsel wird nicht einmalig, sondern Jahr für Jahr optimiert - ohne Aufwand für den Kunden. Dabei bleiben schwarze Schafe mit versteckten Kosten, schlechter Erreichbarkeit oder unklaren Vertragsbedingungen außen vor. Wer die steigenden Energiekosten nicht einfach hinnehmen möchte, sollte prüfen, wie ein Wechselservice den eigenen Haushalt entlasten kann.

djd 75266

ENTSPANNT ABSCHALTEN

Erholung in der Herz-Waage-Position

Der Alltag ist oft von Termin- und Stress geprägt. Umso wichtiger sind Rückzugsorte in den eigenen vier Wänden, an denen man zur Ruhe kommen, die Füße hochlegen und neue Energie sammeln kann – sei es nach einem langen Arbeitstag oder nach dem Sport. Schon ein kurzes Nickerchen, auch als Powernap bekannt, kann spürbar zur Erholung beitragen. Unterstützend wirken zudem eine gemütliche Einrichtung, eine ruhige Umgebung ohne störende Geräusche sowie ein hoher Sitz- oder Liegekomfort.

Warum die Herz-Waage-Position guttun kann

Bei Erschöpfung empfehlen Fachleute häufig die sogenannte Herz-Waage-Position. Dabei

liegt der Körper nahezu waagrecht, während die Beine etwas höher als das Herz positioniert sind. Diese Haltung kann das Herz-Kreislauf-System entlasten und wird besonders bei müden oder schweren Beinen als angenehm empfunden. Auch Rücken und Muskulatur profitieren, da Wirbelsäule und Muskeln in dieser Position entspannen können.

Komfort trifft Funktion

Moderne Sitz- und Relaxmöbel greifen dieses Prinzip auf und ermöglichen eine solche Entlastung im Alltag. Verstellbare Rücken-, Kopf- und Beinbereiche sorgen für Unterstützung genau dort, wo sie gebraucht wird. Praktisch sind motorisierte Funktionen, mit denen sich die



Foto: djd/Stressless

gewünschte Ruheposition bequem per Knopfdruck einstellen lässt. Hochwertige Materialien fördern zusätzlich die Druckentlastung und erhöhen den Sitzkomfort.

Neben der Funktion spielt auch das Design eine Rolle: Zeitgemäß gestaltete Relaxmöbel

fügen sich harmonisch in unterschiedliche Wohnstile ein und sind in vielen Farben und Ausführungen erhältlich. So verbinden sie Entspannung, Funktionalität und Ästhetik zu einer stimmigen Lösung für mehr Wohlbefinden im Alltag.

Quelle: djd 74596/Ekornes GmbH



Altholzküchen aus dem Hause Gorn - Ein Unikat mit Charme

Sie suchen keine Küche von der Stange - sondern ein Unikat? Eine Altholzküche, die nicht nur perfekt aussieht, sondern auch Ihr Leben leichter macht. Bei GORN die Küchen-Idee können Ihre Wünsche, durch die hauseigene Schreinerei mit ihren langjährigen Mitarbeitern, Wirklichkeit werden. Vom ersten Entwurf bis zum fertigen Einbau werden Sie persönlich begleitet. Erleben Sie den Unterschied, wenn Handwerk auf Leidenschaft trifft. Schluss mit Kompromissen! Entdecken Sie, wie Ihre neue Küche zum Herzstück Ihres Zuhause wird. Jetzt unverbindlich beraten lassen und den ersten Schritt zu Ihrer neuen Traumküche gehen.

**Aus ganz
besonderem
Holz geschnitzt:**

aus dem Hause Gorn!
56414 Wallmerod · Zum Welschenacker 9
Tel.: 064 35 70 33 · info@gorn-kuechen.de
www.gorn-kuechen.de

*Altholzküchen
zum Verlieben*



EIN STÜCK NATUR FÜRS EIGENE HEIM

Mit Parkett holt man sich ein Stück Natur in das eigene Zuhause. Ein Holzfußboden verleiht Räumen ein angenehmes Wohngefühl und sorgt

zudem für eine gute und gesunde Raumluft. Besonders punktet der natürliche Bodenbelag in Sachen Nachhaltigkeit und Langlebigkeit. Ein Parkettboden wertet

eine Immobilie auf und kann je nach Nutzschicht mehrfach abgeschliffen und neu versiegelt oder geölt werden. So kann insbesondere Massivparkett, das

aus einer durchgehenden Holzschicht besteht, über mehrere Generationen hinweg genutzt und gestalterisch immer wieder neu erfunden werden.

Dabei ergeben sich durch das Naturmaterial eine Vielzahl an Gestaltungsmöglichkeiten. Beispielsweise kann durch Einfärben oder Strukturieren der Oberfläche ein völlig neuer, moderner Look entstehen. Parkettprofi-Betriebe vor Ort beraten über die vielfältigen Möglichkeiten gerne.

Wer jedoch den ursprünglichen Charakter eines Holzbodens unterstreichen möchte, entscheidet sich meist für eine geölte Oberfläche. Diese verleiht dem Boden eine matte Optik und eine natürliche Haptik durch Verschmelzung des Öls mit dem Holz. Neben dem natürlichen Look punktet die geölte Oberfläche durch ihre atmungsaktiven Eigenschaften. spp-o/parkettprofi.de

WIEDER KFW-ZUSCHÜSSE FÜR BARRIEREREDUZIERUNG

Gute Nachrichten für alle, die ihre (Miet-) Wohnung oder ihr Haus barrierefrei umbauen möchten oder auch müssen. Die Zuschüsse der Kreditan-

stalt für Wiederaufbau (KfW) für Maßnahmen zur Barrierereduzierung werden einer Presseinformation der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz zufolge

wieder freigegeben und können voraussichtlich ab diesem Frühjahr beantragt werden. Umbauten wie schwellenlose Zugänge, barrierearme Bäder oder der Einbau von Treppenliften rücken erneut in den Fokus – und bieten eine wertvolle Chance, Wohnkomfort und Zukunftssicherheit mit staatlicher Förderung zu verbinden. Bisher wurden auch bestimmte altersgerechte Assistenzsysteme (AAL) und Smart-Home-Anwendungen bezuschusst.

rin der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen. Barrierereduzierende Maßnahmen verbessern nicht nur die Selbstständigkeit und Sicherheit im Alltag, sondern steigern auch den Wert einer Immobilie. Mit der richtigen Vorbereitung können diese Vorteile optimal mit der kommenden Förderung kombiniert werden.

Wer in Rheinland-Pfalz Hilfe bei der altersgerechten und barrierefreien Wohnraumanpassung sucht, kann sich in 15 Städten vom Architektenteam der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen qualifiziert und kostenfrei beraten lassen. Bei Bedarf kann die individuelle Beratung auch bei den Ratsuchenden zu Hause stattfinden. Anfragen, Kurzinformationen und Terminvereinbarungen sind möglich unter der Telefonnummer (06131) 28 48 71 (Montag, Mittwoch und Donnerstag von 10 bis 13 Uhr) oder per Mail: barrierefrei-wohnen@vz-rlp.de

„Erfahrungsgemäß sind die Fördermittel stark nachgefragt und oft schnell ausgeschöpft. Wer die Zuschüsse nutzen möchte, sollte jetzt aktiv werden, denn eine frühzeitige qualifizierte Beratung und Planung ist entscheidend, um bei Förderstart sofort antragsbereit zu sein. So vermeiden Sie Zeitdruck, treffen fundierte Entscheidungen und erhöhen Ihre Chancen, die Zuschüsse rechtzeitig zu sichern“, so Petra Ruß, Leite-

Fliesen Hill Fliesen & Innenausbau



Leistungsverzeichnis:

- * Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
- * Alt- und Neubau
- * Komplettsanierungen
- * Bodenbeläge (Laminat, Vinyl, etc.)
- * Parkettverlegung
- * Estrich
- * Trockenbau
- * Moderne fugenlose Wandverkleidung – die elegante Lösung für Ihr Badezimmer
- * Fugenlose Design Badezimmer durch Microzement

Zur Krautmauer 37 · 57520 Langenbach bei Kirburg
info@fliesenhill.de · www.fliesenhill.de
0152 241 63 098



Besuchen Sie unsere Ausstellungsräume!

Neuer Weg 10 | 56470 Bad Marienberg
Tel.: 02661 - 98 46 200 | Fax: 02661 - 98 46 201
info@ofentechnik-merkel.de | www.ofentechnik-merkel.de

- Kamin- u. Pelletöfen • Edelstahlschornsteine
- Schornsteinsanierung

Alle Arbeiten rund um den Öltank

TUV NORD

über 50 Jahre

- Tankschutz
- Tankreinigung
- neue Tankanlagen
- Kunststoff-Innenhüllen
- Demontage u. Stilllegung von Tankanlagen



02735 3065

Bahnhofstr. 15 · 57290 Neunkirchen · www.tankschutz-beel.de

ENERGIE SPAREN DURCH GEZIELTE DÄMMUNG

Die steigenden Energiepreise belasten viele Haushalte – und drohende Nachzahlungen bei den Nebenkosten für 2025 machen das Thema besonders aktuell. Dabei lässt sich der eigene Energieverbrauch aktiv reduzieren: Besonders effektiv sind Dämmmaßnahmen an Außenwänden, Dach und oberster Geschossdecke. Ältere Häuser entsprechen hier oft noch nicht

dem heutigen Standard, sodass sich Einsparpotenzial ergibt.

Füllbare Dämmstoffe wie Zellulose bieten dabei praktische Vorteile: Sie lassen sich fugenlos in Hohlräume, verwinkelte Dachschrägen oder andere schwer zugängliche Bereiche einbringen. So werden Wärmebrücken reduziert und das Risiko von Feuchtigkeit oder Schimmel wird minimiert.

Die Maßnahmen lassen sich schnell umsetzen – Wandhohlräume, Dachflächen oder ungenutzte Dachböden sind oft innerhalb weniger Stunden gedämmt, ohne dass aufwendige Baustellenlogistik nötig ist. Maschinengeblasene Einbringverfahren sorgen für eine gleichmäßige, dichte Schicht. Eine 20 bis 35 Zentimeter dicke Dämmung reicht in der Regel aus,

um Kälte und Hitze wirksam zu reduzieren. Darüber hinaus können staatliche Förderungen die Investitionskosten senken. Ab bestimmten Dämmdicken sind Zuschüsse über die Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG) sowie Programme von KfW und BAFA möglich – ein zusätzlicher Anreiz, in effiziente Dämmung zu investieren.

Quelle: pr-jäger/climacell.de



Foto: HLC/Milner & Borch

FAMILIENBAD MIT BESONDERER NOTE

Der Familienalltag kann schon mal wuselig sein – und dennoch ist eins für alle Parteien gleich: Am Anfang und am Ende des Tages steht ein Besuch des Badezimmeres an. Umso wichtiger, dass dieses den Ansprüchen gewachsen ist und darüber hin-

aus echte Maßstäbe hinsichtlich zeitlosem Design, Langlebigkeit, hochwertiger Ausstattung und Nachhaltigkeit setzt.

Dazu wurde ein „Familienbad“ mit besonderer Note kreiert: Experten haben bestehende Badkonzepte weiterentwickelt

und hatten dabei nicht nur das Heute, sondern auch das Morgen im Blick. So spart ein zum Patent angemeldetes WC beim Gebrauch einer vierköpfigen Familie bis zu 19.700 Liter Wasser pro Jahr – und ist dabei äußerst hygienisch.

Dank Keramik-Veredelung, Oberflächentechnologie und einer spülrandlosen Form ist es zudem leicht zu reinigen – perfekte Voraussetzung für eine langfristig überzeugende Nutzung, die Umwelt und Bewohner glücklich macht.

Eine tolle Formsprache bei Waschbecken & Co. sowie Badmöbel mit praktischem Stauraum und Anti-Fingerprint-Oberfläche sorgen dafür, dass sich Groß und Klein gerne im Lieblingsraum Bad aufhalten. Und das nicht zuletzt auch dank einer speziellen Wannen-Kollektion. Aus hochwertigem Material hergestellt, sind sie besonders kratzfest und farbbeständig. Eine ergonomische Rücklehne sorgt für eine angenehme Sitzposition. Übrigens: Auch im Bad geht es smart zu. Moderne Lichtspiegel lassen sich optional in gängige Smart Home Systeme einbinden und sorgen zu jeder Tageszeit sowie Situation für die richtige Beleuchtung und erschaffen so – funktional oder emotional – die stets passende Atmosphäre. *HLC*

Sehen Ihre Wände
Zuhause auch
so aus?



Energie einsparen
dank trockener
Wände?



Trockene Wände – geringere Heizkosten

Es liegt an den Verbrauchern selbst, zu verhindern, dass die privaten Energiekosten in die Höhe schießen. Oft genügen wenige Maßnahmen, um den Energieverbrauch und damit die Kosten deutlich zu senken. Ein Faktor, den viele Hausbesitzer unterschätzen, sind feuchte Wände. Denn die stören nicht nur den Komfort, sondern sind auch eine große finanzielle Belastung für jeden Haushalt. Durch die Imprägnierung mit dem BKM.MANNESMANN Profi Produkt trocknet die Wand ganz natürlich. Vorhandenes Wasser verdunstet und die Poren sind wieder mit Luft und nicht mit Wasser gefüllt. Der Baustoff bekommt dadurch seine natürliche Wärmedämmung zurück und bleibt atmungsaktiv.

Durch eine Sanierung von Feuchtigkeitsschäden bleiben Sie sorgenfrei und sparen enorme Heizkosten ein.



Jetzt kostenlose Schadensanalyse anfordern! Direkt anrufen! 02602 / 106 83 53
www.bkm-montabaur.de | info@bwa-expert.de

**Wir sanieren Ihre feuchten Wände
im Keller oder Wohnbereich.
Ohne Ausschachtung!**

BWA Expert GmbH
Nordstraße 3
56412 Niederelbert



Ein Partner der

BKM
MANNESMANN

Fachbetriebe für ein trockenes Zuhause.



Unser kostenfreies Angebot für Eigentümer:

- ✓ Schadensanalyse
- ✓ Sanierungskonzept
- ✓ Unverbindliches Angebot