

FEBRUAR | 2026
KW 9 | 20545

ZUHAUSE DAHEIM

BAUEN · WOHNEN · LEBEN

SCHWARZ & WEISS
DER REIZ DER GEGENSÄTZE

PLANUNG IST ALLES
**WÄRMEPUMPEN IM
ALTBAU NACHRÜSTEN**

WIEDER KFW-ZUSCHÜSSE
FÜR BARRIEREREDUZIERUNG

Eine Sonderveröffentlichung von



LINUS WITTICH Medien KG

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

LIEBE LESERINNEN UND LESER,

herzlich willkommen zur Frühjahrs-Ausgabe unseres Sonderheftes **ZUHAUSE DAHEIM – alles rund ums Bauen, Wohnen und Leben!**

Ob Sie gerade planen Ihr Eigenheim zu bauen, bestehende Räume neu zu gestalten oder sich einfach inspirieren lassen möchten: In dieser Ausgabe finden Sie Ideen, Impulse und die passenden Experten für Ihre Projekte – denn ein Zuhause zu schaffen, ist mehr als nur ein Bauvorhaben – es ist ein kreativer Prozess, bei dem Ideen Form annehmen, Materialien lebendig werden und Räume entstehen, die Charakter haben. Im Zentrum dieses Prozesses steht vor allem das Handwerk – mit all seiner Präzision, seinem Können und seiner Leidenschaft für Qualität.

Gerade in einer Zeit, in der Nachhaltigkeit, Individualität und Langlebigkeit immer wichtiger werden, zeigt das Handwerk seine

wahre Stärke: Es baut nicht nur Häuser, es schafft Werte. Vom traditionellen Zimmereibetrieb bis zur innovativen Haustechnik – überall dort, wo Menschen mit Fachwissen und Herzblut arbeiten, entstehen Lösungen, die bleiben.

Egal was Sie auch vorhaben – es ist unerlässlich, dabei auf zuverlässige Partner zu setzen. Von der Planung an, über Finanzierung, Ausführung und letztendlich für die Instandhaltung, stehen Ihnen die in dieser Ausgabe für sich werbenden Experten mit ihrem Know-How und ihrer Erfahrung zur Seite!

Lassen Sie sich inspirieren!

Ihre ZUHAUSE DAHEIM-Team



Anhänger Jürgens

Verkauf - Vermietung - Reparatur

**Pkw-Anhänger aller Art und Ersatzteile
Toiletten- und Duschwagen**

Mainzer Straße 7 · 56410 Mt.-Horressen · Mobil: 0171 / 450 79 35
www.anhaenger-juergens.de · info@anhaenger-juergens.de

LINUS WITTICH Medien KG

Rheinstraße 41 · 56203 Höhr-Grenzhausen
Telefon 02624 / 911-0 · Fax 911-115
info@wittich-hoehr.de · www.wittich.de



Auflage: 39.950

Geschäftsführung: Jens Hofenbitzer
Verantwortlich für den Anzeigenteil: Ralf Wirz

Alle unter der Anschrift des Verlages.

Es gilt die zur Zeit gültige Preisliste. Gezeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder, der auch verantwortlich ist. Vom Verlag erstellte Anzeigenmotive dürfen nur in LINUS WITTICH Medien-Publikationen verwendet werden. Es gelten die Allgemeinen und zusätzlichen Geschäftsbedingungen. Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Wenn nicht anders angegeben, wurden die Texte mit Unterstützung von Künstlicher Intelligenz (KI) erstellt und redaktionell bearbeitet und geprüft.

Titelfoto: © Vadym | stock.adobe.com



KÜCHENGALERIE KLEIN

Montags geschlossen · Di - Fr 9:30 - 18:00 Uhr · Sa 9:30 - 15:00 Uhr

Küchengalerie Klein GmbH · Hunsrückstraße 1 · 56410 Montabaur
Telefon: 02602 67442 36 · info@kuechengalerie-klein.de

www.kuechengalerie-klein.de

VOM TRAUM ZUM RAUM

BAUEN. WOHNEN. LEBEN.



FAMILIENBAD MIT BESONDERER NOTE

Der Familienalltag kann schon mal wuselig sein – und dennoch ist eins für alle Parteien gleich: Am Anfang und am Ende des Tages steht ein Besuch des Badezimmers an.

Umso wichtiger, dass dieses den Ansprüchen gewachsen ist und darüber hinaus echte Maßstäbe hinsichtlich zeitlosem De-

sign, Langlebigkeit, hochwertiger Ausstattung und Nachhaltigkeit setzt. Dazu wurde ein „Familienbad“ mit besonderer Note kreiert: Experten haben bestehende Badkonzepte weiterentwickelt und hatten dabei nicht nur das Heute, sondern auch das Morgen im Blick. So spart ein zum Patent angemeldetes WC beim Gebrauch einer vierköpfigen Fa-

milie bis zu 19.700 Liter Wasser pro Jahr – und ist dabei äußerst hygienisch.

Dank Keramik-Veredelung, Oberflächentechnologie und einer spülrandlosen Form ist es zudem leicht zu reinigen – perfekte Voraussetzung für eine langfristig überzeugende Nutzung, die Umwelt und Bewohner glücklich macht.

Eine tolle Formensprache bei Waschbecken & Co. sowie Badmöbel mit praktischem Stauraum und Anti-Fingerprint-Oberfläche sorgen dafür, dass sich Groß und Klein gerne im Lieblingsraum Bad aufhalten. Und das nicht zuletzt auch dank einer speziellen Wannen-Kollektion. Aus hochwertigem Material hergestellt, sind sie besonders kratzfest und farbbeständig. Eine ergonomische Rücklehne sorgt für eine angenehme Sitzposition. Übrigens: Auch im Bad geht es smart zu. Moderne Lichtspiegel lassen sich optional in gängige Smart Home Systeme einbinden und sorgen zu jeder Tageszeit sowie Situation für die richtige Beleuchtung und erschaffen so – funktional oder emotional – die stets passende Atmosphäre. *HLC*

RAUM FÜR IDEEN. PLATZ ZUM LEBEN.

IDEALER BODENBELAG FÜR DAS KINDERZIMMER

Kinderfüße, die morgens durch das Zimmer trabseln, ein Baby, das seine ersten Krabbelversuche unternimmt, oder eine wilde Horde Fünfjähriger, die als Ritter verkleidet barfuß durch das Haus rennen – sie alle profitieren von einem kindgerechten Bodenbelag. Gerade in Kinderzimmern hat sich Naturhaarteppich bewährt, denn er ist sowohl rutschsicher als auch gemütlich und hygienisch vorteilhaft.

Ein Teppich mit Kaschmir-Ziegenhaar und Schurwolle etwa

fühlt sich angenehm warm an – das ist schön, wenn Babyhände den Boden erfühlen oder ein müdes Kind darauf eine kleine Pause einlegt.

Ein fester, kurzfloriger Teppich ist zudem rutschhemmender als ein völlig glatter Bodenbelag. Das ist nicht nur ein Plus an Sicherheit für alle, die noch nicht so stabil auf den Beinen sind, sondern auch ein gut bespielbarer Untergrund für Spielfiguren und Bauklötzchen. *djd 75027*



Meisterbetrieb

BRÜSSOW

GEBÄUDETECHNIK

 **Heizung**
 Telefon 0170 5878745

 **Wasser**

 **Gas**
 info@brüssow-gebäudetechnik.de

Kontakt

Bastian Brüssow
Gebäudetechnik

Gartenstraße 7
56237 Alsbach

Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag
7.30 - 17.00 Uhr

Freitag
7.30 - 13.30 Uhr

Hydraulischer Abgleich entscheidend

Neben der Dämmung spielt die Heizungsanlage selbst eine Rolle. Ein hydraulischer Abgleich sorgt dafür, dass jeder Heizkörper die richtige Wassermenge erhält. Ohne ihn laufen Wärmepumpen ineffizient, einzelne Räume bleiben kalt. Fachbetriebe messen deshalb vorab die Wärmeverteilung, passen Pumpeleistung und Ventile an.

Kombinationen nutzen

In vielen Fällen bietet sich eine Hybridlösung an: Die Wärmepumpe übernimmt den Großteil der Heizleistung, ein Gas- oder Pelletkessel springt an sehr kalten Tagen ein. Auch Flächenheizungen – Fußboden- oder Wandheizungen – sind ideale Partner, weil sie mit niedrigen Temperaturen arbeiten.

Die Wärmepumpe im Altbau ist kein Selbstläufer, aber machbar. Wer sorgfältig plant, Dämmung und Heizungsanlage prüft und auf Fachwissen setzt, kann sein Haus zukunftssicher machen.



Planung ist alles WÄRMEPUMPEN IM ALTBAU NACHRÜSTEN

Wärmepumpen gelten als Schlüsseltechnologie der Energiewende.

Doch während sie im Neubau längst Standard sind, tun sich viele Eigentümer von Altbauten schwer mit dem Gedanken, ihre alte Öl- oder Gasheizung durch eine Wärmepumpe zu ersetzen.

Zu groß scheint die Sorge, dass das Gebäude nicht effizient genug gedämmt sei.

Anspruchsvolle Aufgabe

Tatsächlich ist der Einbau im Bestand komplexer. Alte Heizkörper sind oft auf hohe Vorlauftemperaturen ausgelegt, während Wärmepumpen ihre

Stärken bei niedrigen Temperaturen ausspielen.

Wer also im Altbau umrüsten will, muss zunächst die Gebäudehülle prüfen: Sind Fassade, Fenster und Dach ausreichend gedämmt? Falls nicht, können Heizlast und Stromverbrauch schnell ausfern.

VIESSMANN



Förderung
von bis zu
70%

Jetzt mit Vitocal Wärmepumpen modernisieren

- + Mit bis zu 70 °C Vorlauftemperatur bestens für die Modernisierung geeignet
- + Schont die Umwelt und das Klima durch Verwendung des natürlichen Kältemittels R290
- + Attraktive Fördermittel

viessmann.de/vitocal



MK **Haustechnik**
Elektro · Heizung · Sanitär

Masselbachstraße 22
56235 Ransbach-Baumbach
Tel. 0 26 23 - 95 10 15
mail@mk-haustechnik.de

www.mk-haustechnik.de

UNTERGRÜNDE ZUR INDIVIDUELLEN WANDGESTALTUNG

Heute clean modern, morgen Retro, übermorgen Industrial chic – neben Mobiliar und Accessoires spiegelt auch die Wandgestaltung den individuellen Geschmack wider. So wird der Persönlichkeit in den eigenen vier Wänden auf originelle Art und Weise zusätzlich Ausdruck verliehen. Aber wer die Wahl hat, hat die Qual – die Möglichkeiten bei der Wandgestaltung sind riesengroß, und ebenfalls steht die Frage im

Raum: Weiß ich heute schon, was mir morgen gefällt? Passt die Tapete in fünf Jahren noch zur neuen Einrichtung?

Die Lösung für dieses Problem liefern überstreichbare Tapeten. Sie bieten perfekte Voraussetzungen für eine schnelle Verwandlung, da sie ruck, zuck an die Wand gebracht werden können. Und egal ob Raufaser, geprägte Vliesfaser oder Glattvlies, es gibt für jeden Einrichtungsstil

die passende Tapete, um dem Raum zu einer individuellen Ausstrahlung zu verhelfen. Zudem sind sie mehrfach überstreichbar, und die Wandfarbe kann ohne viel Aufwand dem Wunschambiente angepasst werden.

Ganz egal ob von Blau auf Grün oder von Gelb auf Rosé – alles ist möglich, und die Wandgestaltung passt im Nu zu neuen Möbeln sowie Deko-Elementen

wie Kissen, Gardinen & Co. Selbst Laien erreichen in kürzester Zeit und ohne viel Arbeit ein perfektes Tapezier-Ergebnis. Ein weiteres großes Plus: Überstreichbare Tapeten sind nicht nur dekorativ und sehr nachhaltig, sondern unterstützen auch die Wohngesundheit. Frei von bedenklichen Inhaltsstoffen wie Weichmachern, PVC oder Lösungsmitteln begünstigen sie ein gesundes Raumklima. HLC

– Anzeige –

DAS ISOTEC-INNEN-ABDICHTUNGSSYSTEM macht feuchte Keller trocken

Insbesondere, wenn durchfeuchtete Wände von außen nicht zugänglich sind, wie bei einer Überbauung, ist die professionell durchgeführte ISOTEC-Innenabdichtung eine technisch sinnvolle Alternative zur Abdichtung von außen. Ein Feuchteintritt in den Innenraum wird, wie auch bei einer Außenabdichtung, zuverlässig verhindert.

Bei der WTA-zertifizierten ISOTEC-Innenabdichtung wird im ersten Schritt die Kelleraußenwand innenseitig mechanisch vorbereitet, um eine tragfähige Oberfläche für die eigentliche Abdichtung zu erzielen. Anschließend werden ein Spritzbewurf und ein spezieller Dichtputz aufgebracht. Im vierten Schritt kommt die ISOTEC-Kombiflexabdichtung in zwei Lagen zum Einsatz, bevor schließlich ein Schutzputz zum mechanischen Schutz der Innenabdichtung aufgebracht wird. Auch der Wand-Sohlen-Anschluss, der Übergangsbereich zwischen Kellerbodenplatte und Außenwänden, wird bei diesen Schritten eingebunden, um eine nahtlose Abdichtung zu gewährleisten.

Mit der „ISOTEC-Innenabdichtung für erdberührte Bauteile“ besitzt das Innenabdichtungsprodukt des Sanierungsunternehmens das begehrte WTA-Zertifikat, das bestätigt, dass sowohl bei geringer Wassereinwirkung durch Bodenfeuchte und nichtdrückendes Sicker-

wasser als auch bei starker Einwirkung durch drückendes Wasser die ISOTEC-Innenabdichtung erdberührte Bauteile (wie z.B. Kelleraußenwände) zu 100 Prozent vor seitlich eindringender Feuchtigkeit schützt.

WTA – diese Abkürzung steht in Fachkreisen für Bauwerksanierung ganz hoch im Kurs. Denn in der „Wissenschaftlich-Technischen Arbeitsgemeinschaft für Bauwerkserhaltung und Denkmalpflege“ (WTA) arbeiten über 500 Experten aus den Bereichen Wissenschaft, Planung, Bauausführung und Behörden zusammen.

Erkenntnisse aus Forschung, Wissenschaft und Praxis werden von der Arbeitsgemeinschaft zusammengeführt, ausgewertet und in sogenannten „WTA-Merkblättern“ veröffentlicht. Bauprodukte werden nach Vorgaben der WTA-Merkblätter von unabhängigen Prüfungsinstitutionen rigoros getestet und – falls Sie bestehen – von der WTA GmbH zertifiziert. Sie haben nach einem mehrstufigen Verfahren das ISOTEC-Innen-

abdichtungssystem zertifiziert – und damit dem Produkt zur innenseitigen Kellerabdichtung

des Sanierungsspezialisten ISOTEC den „Ritterschlag“ erteilt.

ISOTEC-INNENABDICHTUNG

FLEXIBEL UND DRUCKWASSERDICHT



ISOTEC-Innenabdichtung

Unsere ISOTEC-Innenabdichtung sorgt für einen sicheren Schutz vor seitlich eindringender Feuchte. Dies wird durch die Wissenschaftlich-Technische Arbeitsgemeinschaft für Bauwerkserhaltung und Denkmalpflege e.V. bestätigt. Die ISOTEC-Gruppe ist damit **eines der ersten Unternehmen und der erste reine Dienstleister**, der ein WTA-Zertifikat für ein Innenabdichtungssystem erhalten hat.

Abdichtungstechnik Piroth GmbH & Co.KG

Kreis Mayen-Koblenz Westerwald/Altenkirchen
☎ 02625-958100 ☎ 02626-927740

Kreis Ahrweiler Hunsrück/Cochem-Zell
☎ 02641-9094880 ☎ 06763-307335

www.isotec-piroth.de

ISOTEC
IMMER BESSER.



DER REIZ DER GEGENSÄTZE

Ob auf dem Schachbrett, am Klavier oder in der Mode: Schwarz und Weiß stehen seit jeher für Klarheit, Eleganz und einen starken Ausdruck.

WIEDER KFW-ZUSCHÜSSE FÜR BARRIEREREDUZIERUNG

Gute Nachrichten für alle, die ihre (Miet-) Wohnung oder ihr Haus barrierefrei umbauen möchten oder auch müssen. Die Zuschüsse der Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) für Maßnahmen zur Barrierereduzierung werden einer Presseinformation der Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz zufolge wieder freigegeben und können voraussichtlich ab diesem Frühjahr beantragt werden. Umbauten wie schwellenlose Zugänge, barrierearme Bäder oder der Einbau von Treppenliften rücken erneut in den Fokus – und bieten

eine wertvolle Chance, Wohnkomfort und Zukunftssicherheit mit staatlicher Förderung zu verbinden. Bisher wurden auch bestimmte altersgerechte Assistenzsysteme (AAL) und Smart-Home-Anwendungen bezuschusst.

„Erfahrungsgemäß sind die Fördermittel stark nachgefragt und oft schnell ausgeschöpft. Wer die Zuschüsse nutzen möchte, sollte jetzt aktiv werden, denn eine frühzeitige qualifizierte Beratung und Planung ist entscheidend, um bei Förderstart sofort antragsbereit zu sein. So

vermeiden Sie Zeitdruck, treffen fundierte Entscheidungen und erhöhen Ihre Chancen, die Zuschüsse rechtzeitig zu sichern“, so Petra Ruß, Leiterin der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen. Barrierereduzierende Maßnahmen verbessern nicht nur die Selbstständigkeit und Sicherheit im Alltag, sondern steigern auch den Wert einer Immobilie. Mit der richtigen Vorbereitung können diese Vorteile optimal mit der kommenden Förderung kombiniert werden.

Wer in Rheinland-Pfalz Hilfe bei

der altersgerechten und barrierefreien Wohnraumanpassung sucht, kann sich in 15 Städten vom Architektenteam der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen qualifiziert und kostenfrei beraten lassen. Bei Bedarf kann die individuelle Beratung auch bei den Ratsuchenden zu Hause stattfinden. Anfragen, Kurzinformationen und Terminvereinbarungen sind möglich unter der Telefonnummer (06131) 28 48 71 (Montag, Mittwoch und Donnerstag von 10 bis 13 Uhr) oder per Mail: barrierefrei-wohnen@vz-rlp.de

WOHNEN NEU DENKEN – LEBEN NEU GESTALTEN
LASSEN SIE SICH VON DEN PARTNER VOR ORT BERATEN UND INSPIRIEREN!



Foto: djd/Schöner Wohnen

Auch in der Innenarchitektur zählt diese Kombination zu den Klassikern. Seit mehr als einem Jahrhundert prägt sie Wohnräume, die zugleich reduziert und wohnlich, streng und verspielt wirken.

Die Wurzeln des Schwarz-Weiß-Stils reichen bis in die Moderne der 1920er-Jahre zurück. Gestalter des Bauhauses setzten bewusst auf klare Formen und eine reduzierte Farbpalette.

Der Kontrast aus Hell und Dunkel unterstrich Funktionalität und Struktur – ein Ansatz, der bis heute aktuell ist. Weiße Flächen schaffen Ruhe und Offenheit, schwarze Elemente wie Rahmen, Leisten oder Nischen betonen Linien und Proportionen. Je nach Verteilung wirkt der Raum leicht und hell oder dramatisch und ausdrucksstark.

Wie bei Yin und Yang lebt der Stil vom Zusammenspiel der

Gegensätze. Schwarz und Weiß stehen nicht im Widerspruch, sondern ergänzen sich.

Weniger ist oft mehr

Einzelne Möbelstücke und gezielt eingesetzte Accessoires entfalten in diesem Umfeld eine besonders starke Wirkung. Dunkle Flächen verlangen allerdings nach Sorgfalt, da sie empfindlicher auf Gebrauchsspuren reagieren. Geeignete Oberflächenbehandlungen können helfen, den Look dauerhaft zu erhalten. Damit Schwarz und Weiß nicht kühl wirken, sorgen natürliche Materialien für Ausgleich. Holz, Textilien oder Teppiche bringen Wärme ins Spiel, während Grautöne zwischen den Extremen für Tiefe sorgen.

Dezente Farbakzente – etwa in Grün, Rot oder Metalltönen – lockern die Strenge auf, ohne den Charakter zu brechen. So entsteht ein Einrichtungsstil, der klar, vielseitig und zeitlos bleibt.

Quelle: djd 74862

IHR ZUHAUSE – MEHR ALS NUR 4 WÄNDE

Wir holen Ihnen die Sonne ins Haus

Heizung • Sanitär
Wärmepumpen • Solar

Profil: 02624 - 949394



Werner Lehmann GmbH
Heizungsbau

Rheinstraße 108 • Ransbach-Baumbach
Tel.: 02623/9288392 • Fax: 02623/9288393
heizungsbaulehmann@t-online.de



BARRIEREFREI INS BAD – KOMFORT, DER SCHNELL UMGESETZT IST

Viele Menschen möchten auch im höheren Alter möglichst lange selbstständig in den eigenen vier Wänden leben. Dafür sind rechtzeitige Anpassungen der Wohnung entscheidend – besonders im Badezimmer. Ein sicherer, leicht zugänglicher Dusch- oder Badebereich erleichtert den Alltag erheblich und erhöht zugleich den Wohnkomfort.

Für die altersgerechte Badmodernisierung stehen heute flexible und zeitsparende Lösungen zur Verfügung. Ein Beispiel ist ein barriere-reduziertes Komplett-duschsystem, das inklusive Ausbau der alten Badewanne innerhalb eines Tages eingebaut werden kann. Mit einer besonders niedrigen Einstiegshöhe von nur 3,8 Zentimetern eignet

es sich ideal für ältere Menschen oder Personen mit eingeschränkter Mobilität.

Das System lässt sich je nach Raumsituation als Eck-, Wand- oder Nischenlösung umsetzen und ist auch in kompakten Varianten für kleine Bäder erhältlich. Verschiedene Ausstattungsstufen – vom funktionalen Basismodell bis zur komfortablen Design-Dusche mit hochwertigen Armaturen – bieten passende Lösungen für unterschiedliche Ansprüche.

Gut zu wissen: Privatpersonen, die mit eigenen Mitteln barrierearme Maßnahmen in ihrer Immobilie umsetzen, können dafür einen Zuschuss der KfW erhalten. Auch diese Form der Badmodernisierung ist förderfähig.

rki/HCL



EIN STÜCK NATUR FÜRS EIGENE HEIM

Mit Parkett holt man sich ein Stück Natur in das eigene Zuhause. Ein Holzfußboden verleiht Räumen ein angenehmes Wohngefühl und sorgt

zudem für eine gute und gesunde Raumluft. Besonders punktet der natürliche Bodenbelag in Sachen Nachhaltigkeit und Langlebigkeit. Ein Parkettboden wertet

eine Immobilie auf und kann je nach Nutzschicht mehrfach abgeschliffen und neu versiegelt oder geölt werden. So kann insbesondere Massivparkett, das

aus einer durchgehenden Holzschicht besteht, über mehrere Generationen hinweg genutzt und gestalterisch immer wieder neu erfunden werden.

Dabei ergeben sich durch das Naturmaterial eine Vielzahl an Gestaltungsmöglichkeiten. Beispielsweise kann durch Einfärben oder Strukturieren der Oberfläche ein völlig neuer, moderner Look entstehen. Parkettprofi-Betriebe vor Ort beraten über die vielfältigen Möglichkeiten gerne.

Wer jedoch den ursprünglichen Charakter eines Holzbodens unterstreichen möchte, entscheidet sich meist für eine geölte Oberfläche. Diese verleiht dem Boden eine matte Optik und eine natürliche Haptik durch Verschmelzung des Öls mit dem Holz. Neben dem natürlichen Look punktet die geölte Oberfläche durch ihre atmungsaktiven Eigenschaften. spp-o/parkettprofi.de

IN NEUE FENSTER INVESTIEREN



Steigende Energiepreise bringen viele Haushalte dazu, an allen Ecken zu sparen: Energiesparlampen sind im Einsatz, die Heizung wird heruntergedreht und Wassersparaufsätze reduzieren den Verbrauch. Manche gehen noch weiter und lassen einzelne Räume im Winter ganz ungenutzt, um Heizkosten zu senken. Das kann jedoch nach hinten losgehen – denn zu kalte und schlecht belüftete Räume begünstigen Feuchtigkeit und teure Bauschäden.

Dabei sind solche Maßnahmen oft gar nicht nötig. Schon der Austausch alter Fenster gegen moderne Wärmedämmfenster kann viel bewirken. Neue Fenster halten die Wärme besser im Haus, sorgen für ein angenehmeres Raumklima und senken spürbar die Heizkosten. So lässt sich Energie sparen, ohne auf Wohnkomfort zu verzichten.

rki/Quelle: Verband Fenster + Fassade



REALISIEREN SIE IHRE WOHN(T)RÄUME MIT ZUVERLÄSSIGEN PARTNERN IN IHRER NÄHE

ALLES GEREGELT! MODERNE ELEKTROBADHEIZKÖRPER ARBEITEN EFFIZIENT UND KOSTENGÜNSTIG

In einem Smart Home ist alles miteinander vernetzt – auch die Fußbodenheizung. Im Bad nimmt diese jedoch eine vergleichsweise kleine Fläche ein, sodass sich hier die zusätzliche Installation eines Elektrobadheizkörpers lohnen kann. Dieser wird platzsparend an der Wand montiert und erzeugt wohlige Wärme. Ob zeitlos-modern oder klassisch-elegant, horizontal oder vertikal, weiß oder bunt – es gibt eine große Auswahl verschiedenster Modelle, die nicht nur für angenehme Temperaturen sorgen, sondern auch die Handtücher trocknen. Das Beste: Dank einer Heizpatrone mit cleverer Zeit- und Temperaturregelung geht Heizen jetzt auch effizient und kostengünstig. HCL



Machen Sie sich FREI von Gas- und Ölpreisen!

Unser Angebot:

BOSCH Wärmepumpe

- Hocheffiziente 5 - 10 kW-Luft-Wasser-Wärmepumpe
- 352 Liter Wärmepumpenspeicher STORA
- 200 Liter Pufferspeicher STORA
- Max. Vorlauftemperatur bis zu 75°C
- Extrem leise im Betrieb
- Kompatibel mit bestehenden Heizelementen
- Geringer Platzbedarf
- Einfache Steuerung per Touch-Display oder App
- Integriertes WiFi-Gateway
- Einbau und Inbetriebnahme

Jetzt QR-Code scannen und Angebot sichern
oder unter [www.hero-badtechnik.de/
unternehmen/shk/angebot_waermepumpe](http://www.hero-badtechnik.de/unternehmen/shk/angebot_waermepumpe)



gültig bis 31.03.2026
Komplettangebot
29.995 €
inkl. MwSt.

HERO

HERO Badtechnik GmbH

In der Langfuhr 11 • 56170 Bendorf • Tel. 02622-982370-0
info@hero-badtechnik.de • www.hero-badtechnik.de

Fotos: Gütegemeinschaft Saunabau,
Infrarot und Dampfbad e.V./spp-o



INFRAROTWÄRME ALS IMMUNBOOSTER

Niedrige Lufttemperatur und hohe Wärmestrahlung – das ist das Funktionsprinzip der Infrarot-Wärmekabine. Das angenehme Schwitzen stärkt die Abwehrkräfte und wirkt gegen Erkältungskrankheiten.

Wärme hilft Heilen. Das weiß die Menschheit seit Tausenden von Jahren. Vor 2.500 Jahren nannte Hippokrates das Fieber einen Heilungsprozess des Körpers. Für eine erfolgreiche Fiebertherapie bei Infektionskrankheiten wurde 1927 dem Mediziner Julius Wagner-Jauregg der Nobelpreis für Medizin verliehen. Deshalb versuchen

die Menschen seit allen Zeiten, dem Körper Wärme zuzuführen. Seit ein paar Jahrzehnten erfreuen sich Infrarot-Wärmekabinen für den heimischen Gebrauch großer Beliebtheit. Bekannt ist: Schwitzen in der Infrarot-Wärmekabine fördert die Gesundheit, verbessert ganz allgemein den Blutkreislauf und die Sauerstoffverwer-

fung der Muskeln. Wer regelmäßig in eine Infrarotkabine geht, erkrankt seltener an gripalen Infekten. Infrarotwärmestrahlung entfaltet eine ganze Reihe von positiven Wirkungen auf den menschlichen Körper, stärkt das Immunsystem und unterstützt Regenerations- sowie Heilungsprozesse. Vor dem Kauf einer Infrarotkabine sollte

man sich gründlich informieren. Die Gütegemeinschaft Saunabau, Infrarot und Dampfbad e.V., der namhafte deutsche Hersteller angehört, verleiht seit über 40 Jahren das RAL-Gütezeichen auf Basis von 30 Qualitätskriterien und bietet den Verbrauchern eine wichtige Orientierung.

spp-o/saunaverbaende.de



LASSEN SIE SICH VON DEN PARTNER
VOR ORT BERATEN UND INSPIRIEREN!

ENERGIEKOSTEN RUNTER, LEBENSQUALITÄT RAUF

Hohe Strom- und Gaspreise belasten die Haushaltskasse. Doch vielen Verbrauchern erscheint ein Anbieterwechsel kompliziert und zeitaufwendig. Wechselservices nehmen Verbrauchern diese Arbeiten ab. Anbieter, die kostenlos für den Kunden arbeiten, finanzieren sich oft über Provisionen von Energieversorgern und sind dadurch nicht immer unabhängig. Verbraucherfreundlich ist ein Modell, bei dem sich der Service über einen prozentualen Anteil - meist 30 Prozent - an der tatsächlichen Ersparnis finanziert.

Mit einem seriösen Wechselservice vermeiden Verbraucher unseriöse Lockangebote und langfristig teure Verträge. Der Anbieterwechsel wird nicht einmalig, sondern Jahr für Jahr optimiert – ohne Aufwand für den Kunden. Dabei bleiben schwarze Schafe mit versteckten Kosten, schlechter Erreichbarkeit oder unklaren Vertragsbedingungen außen vor. Wer die steigenden Energiekosten nicht einfach hinnehmen möchte, sollte prüfen, wie ein Wechselservice den eigenen Haushalt entlasten kann.

djd 75266

Ulrich
Korbach
Ihr kreatives Bad vom Fachmann

Sanitär- und Heizungstechnik
Desperweg 14 56235 Ransbach-Baumbach
Tel. 02623/2184 Fax 02623/80197
www.korbach-heizung.de

ENTSPANNT ABSCHALTEN

Erholung in der Herz-Waage-Position

Der Alltag ist oft von Termin- und Stress geprägt. Umso wichtiger sind Rückzugsorte in den eigenen vier Wänden, an denen man zur Ruhe kommen, die Füße hochlegen und neue Energie sammeln kann – sei es nach einem langen Arbeitstag oder nach dem Sport. Schon ein kurzes Nickerchen, auch als Powernap bekannt, kann spürbar zur Erholung beitragen. Unterstützend wirken zudem eine gemütliche Einrichtung, eine ruhige Umgebung ohne störende Geräusche sowie ein hoher Sitz- oder Liegekomfort.

Warum die Herz-Waage-Position guttun kann

Bei Erschöpfung empfehlen Fachleute häufig die sogenannte Herz-Waage-Position. Dabei

liegt der Körper nahezu waagrecht, während die Beine etwas höher als das Herz positioniert sind. Diese Haltung kann das Herz-Kreislauf-System entlasten und wird besonders bei müden oder schweren Beinen als angenehm empfunden. Auch Rücken und Muskulatur profitieren, da Wirbelsäule und Muskeln in dieser Position entspannen können.

Komfort trifft Funktion

Moderne Sitz- und Relaxmöbel greifen dieses Prinzip auf und ermöglichen eine solche Entlastung im Alltag. Verstellbare Rücken-, Kopf- und Beinbereiche sorgen für Unterstützung genau dort, wo sie gebraucht wird. Praktisch sind motorisierte Funktionen, mit denen sich die



Foto: djd/Stressless

gewünschte Ruheposition bequem per Knopfdruck einstellen lässt. Hochwertige Materialien fördern zusätzlich die Druckentlastung und erhöhen den Sitzkomfort.

Neben der Funktion spielt auch das Design eine Rolle: Zeitgemäß gestaltete Relaxmöbel

fügen sich harmonisch in unterschiedliche Wohnstile ein und sind in vielen Farben und Ausführungen erhältlich. So verbinden sie Entspannung, Funktionalität und Ästhetik zu einer stimmigen Lösung für mehr Wohlbefinden im Alltag.

Quelle: djd 74596/Ekornes GmbH



Altholzküchen aus dem Hause Gorn - Ein Unikat mit Charme

Sie suchen keine Küche von der Stange - sondern ein Unikat? Eine Altholzküche, die nicht nur perfekt aussieht, sondern auch Ihr Leben leichter macht. Bei GORN die Küchen-Idee können Ihre Wünsche, durch die hauseigene Schreinerei mit ihren langjährigen Mitarbeitern, Wirklichkeit werden. Vom ersten Entwurf bis zum fertigen Einbau werden Sie persönlich begleitet. Erleben Sie den Unterschied, wenn Handwerk auf Leidenschaft trifft. Schluss mit Kompromissen! Entdecken Sie, wie Ihre neue Küche zum Herzstück Ihres Zuhause wird. Jetzt unverbindlich beraten lassen und den ersten Schritt zu Ihrer neuen Traumküche gehen.

**Aus ganz
besonderem
Holz geschnitzt:**

aus dem Hause Gorn!

56414 Wallmerod · Zum Welschenacker 9
Tel.: 064 35 70 33 · info@gorn-kuechen.de
www.gorn-kuechen.de

*Altholzküchen
zum Verlieben*

Sehen Ihre Wände
Zuhause auch
so aus?



Energie einsparen
dank trockener
Wände?



Trockene Wände – geringere Heizkosten

Es liegt an den Verbrauchern selbst, zu verhindern, dass die privaten Energiekosten in die Höhe schießen. Oft genügen wenige Maßnahmen, um den Energieverbrauch und damit die Kosten deutlich zu senken. Ein Faktor, den viele Hausbesitzer unterschätzen, sind feuchte Wände. Denn die stören nicht nur den Komfort, sondern sind auch eine große finanzielle Belastung für jeden Haushalt. Durch die Imprägnierung mit dem BKM.MANNESMANN Profi Produkt trocknet die Wand ganz natürlich. Vorhandenes Wasser verdunstet und die Poren sind wieder mit Luft und nicht mit Wasser gefüllt. Der Baustoff bekommt dadurch seine natürliche Wärmedämmung zurück und bleibt atmungsaktiv.

Durch eine Sanierung von Feuchtigkeitsschäden bleiben Sie sorgenfrei und sparen enorme Heizkosten ein.



Jetzt kostenlose Schadensanalyse anfordern! Direkt anrufen! 02602 / 106 83 53
www.bkm-montabaur.de | info@bwa-expert.de

**Wir sanieren Ihre feuchten Wände
im Keller oder Wohnbereich.
Ohne Ausschachtung!**

BWA Expert GmbH
Nordstraße 3
56412 Niederelbert



Ein Partner der

BKM
MANNESMANN

Fachbetriebe für ein trockenes Zuhause.



Unser kostenfreies Angebot für Eigentümer:

- ✓ Schadensanalyse
- ✓ Sanierungskonzept
- ✓ Unverbindliches Angebot