

WochenPost aktuell

26. Jahrgang / KW 21

06. Ausgabe 2026

www.WoPo-aktuell.de

Juwelier EFES
Königstraße 73 | 90402 Nürnberg | 0911 23 23 20

GOLDANKAUF

Goldschmuck
Münzen
Bruchgold
Golduhren
Zahngold

SOFORT BARGELD



Saison-Highlight auf dem Norisring vom 3. bis 5. Juli Das 83. Internationale ADAC Speedweekend – die DTM zu Gast in Nürnberg

Gewinnen Sie eines der Ticketpakete für 2 Personen!

Wenn vom 3. bis 5. Juli 2026 wieder Rennsportflair in Nürnberg einzieht, wird der Norisring erneut zur Bühne für eines der spektakulärsten Motorsportereignisse Deutschlands. Die DTM verwandelt das Areal rund um die Steintribüne für ein Wochenende in ein echtes Motorsport-Erlebnis mitten in der Stadt.

Gewinnen Sie Eintrittskarten für das Norisring-Rennen...

Eintrittskarten sind online über www.norisring.de erhältlich.

Besucher profitieren dabei nicht nur von spannenden Rennen, sondern auch von einer komfortablen Anreise: Die Tickets gelten gleichzeitig als Fahrschein für den öffentlichen Nahverkehr im Verkehrsverbund Großraum Nürnberg (VGN). ADAC-Mitglieder erhalten zusätzlich vergünstigte Konditionen bei

diesem und weiteren Rennterminen der Saison.

Der Norisring steht wie kaum eine andere Strecke für Motorsport zum Anfassen. Auf nur 2,162 Kilometern Streckenlänge erwartet Fahrer und Fans intensive Rennaction mit besonderer Atmosphäre. Von der traditionsreichen Steintribüne aus bieten sich beste Einblicke auf Start und Ziel sowie in die Boxengasse.

Familienfreundlich bleibt die Veranstaltung ebenfalls: Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren erhalten in Begleitung eines Erwachsenen freien Eintritt.

Neben der DTM sorgt ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm für zusätzliche Spannung auf der Strecke. Dieses Jahr gehen die ADAC GT4 Germany, der Porsche SIXT Carrera Cup Deutschland sowie der BMW M2 Cup an den Start und machen das Wochenende zu einem vielseitigen Festival für Motorsportfans.



... indem Sie folgende Frage **bis zum 28. Mai** richtig per E-Mail beantworten:

„Wann findet das Norisring-Rennen statt?“

Die Lösung bitte mit Angabe Ihrer vollständigen Adresse per E-Mail an ulrike.beck@wopo-aktuell.de.

Bei mehreren richtigen Einsendungen entscheidet das Los. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Viel Glück!



**Johanni-
markt
in Roth**
am 14.06.2026
Marktplatz u. Hauptstr.
von 10 – 17 Uhr
Tel. 09852-
908975
Fa. Enkler

seit 1994

**SCHOLL
DACH** GmbH

MEISTERBETRIEB FÜR DACHSANIERUNG & ZIMMEREI

- ✓ Dachreparaturen
- ✓ Dachflächenfenster
- ✓ Blecharbeiten
- ✓ Dachsanierung
- ✓ Garagendächer

Happurger Straße 66
90482 Nürnberg-Laufamholz

0911 / 56 26 56 - 0
info@scholl-dach.de
www.scholl-dach.de

Mitglied der Dachdecker-Innung

Der ideale Helfer
M220
Mehrzweckgerät
Für Hof, Garten und Wiese

Briggs & Stratton
Honda-
4-Takt
Motor

Balkenmäher mit Doppelmesser-Schneidsystem, Sichelmulchgerät, Hackfräse, Häufelpflug, Kehrmaschine, Schneeräum-schild

eurosystems
Vom Profi empfohlen!

Beratung · Verkauf · Kundendienst

RANGAU
Motorgeräte GmbH

Würzburger Landstraße 28 • 91522 Ansbach
Fon 0981/46095-10 • Fax -09
rangau-motorgeraete@web.de
www.rangau-motorgeraete.de

- Blechschäden
- Parkrempler
- Hagelschäden



DELLENPRÄGER
BEULEN- UND DELLENENTFERNUNG OHNE LACKIEREN

DellenPräger GmbH 86653 Monheim und 91722 Arberg
Tel. 09091 907677-0

Hauptuntersuchung fällig?

Dann am besten gleich zu Ihrem zuverlässigen Partner für Sicherheit und Service. Ohne Voranmeldung.

DEKRA Automobil GmbH
Adalbert-Pilipp-Str. 44
91522 Ansbach
Telefon 0981.466172-0
www.dekra-in-ansbach.de




ALTMÜHLSEE 2026
FESTSPIELE

ALTMÜHLSEE
FESTSPIELE
Muhr am See

Ziemlich beste Freunde
Tatorteiniger
Leonard-Cohen-Tribute „Sincerely a Friend“
Klassik heier amol ned am See



Alle Stücke und Termine:
www.altmuehlsee-festspiele.de





Auf geht's zum ...

Auszug der Vereine

Zum Volksfestauftakt findet am Donnerstag, den 4. Juni (Fronleichnam), um 14.00 Uhr das traditionelle Standkonzert mit der Stadtkapelle Freystadt, der Blaskapelle Thannhausen, der Blaskapelle Bergau, der Musikkapelle Meckenhausen sowie der Blaskapelle Jahrsdorf am Rathausplatz statt.

Beim anschließenden Freigetränkeauschank am Marktplatz kann das Angebot der Lammsbräu getestet werden.

Zum darauffolgenden Auszug sind alle Vereine und Organisationen der Großgemeinde herzlich eingeladen. Anschließend sticht der 1. Bürger-

meister Tobias Maget mit Unterstützung der Blaskapelle Thannhausen das erste Fass im Festzelt an.

Der Abschuss der Bonbonkanone erfolgt um 17.00 Uhr. Dabei erhalten Kinder Freifahrtchips, die in den Fahrgeschäften eingelöst werden können.

Musikalischer Volksfestauftakt mit Moosbüffel

Am Donnerstagabend, den 4. Juni sorgt ab 20.00 Uhr die Partyband Moosbüffel für einen zünftigen Volksfestauftakt! Von bayrischer Musik über Schlager bis hin zu Party

und Rock ist für jeden etwas dabei. Ob Kirchweih, Hochzeit, Bierzelt oder Fasching: Die Moosbüffel sorgen für beste Stimmung und machen jede Veranstaltung unver-

gesslich. Nicht nur die Musik, sondern auch eine tiefe Freundschaft verbindet die Moosbüffel schon seit Jahren. So springt der positive Funke auch zum Publikum über.

Gipfelstürmer beim Abend der Betriebe, Organisationen und Vereine

Die Partyband Gipfelstürmer wird am Tag der Betriebe, Organisationen und Vereine, am Freitag, den 5. Juni ab 19.00 Uhr das Festzelt zum Kochen bringen. Die Gipfelstürmer sind eine Partyband, die

mit ihrem selbsternannten „Bauertrashpop“ jede Bühne in ein gut gelauntes Tollhaus verwandelt. Sie mischen eingängige Melodien, Humor und bodenständige Energie zu einem Sound, der sofort mit-

reißt und das Publikum mitten ins Festgeschehen zieht. Ihre Shows leben von Spontanität, charmanter Selbstironie und echter Spielfreude – perfekt für Events, die unvergesslich bleiben sollen.

Traditioneller Kinder- und Seniorennachmittag

Zum traditionellen Kinder- und Seniorennachmittag am Samstag, den 6. Juni, beim Freystädter Volksfest sind alle Gemeindegliederinnen und Gemeindeglieder herzlich eingeladen, insbesondere Kinder sowie Seniorinnen und Senioren ab dem 65. Lebensjahr.

nachmittags ebenfalls voll auf ihre Kosten. Der abwechslungsreiche Spieleparcours (15.00 bis 17.00 Uhr) wird von Anja Carl, Leiterin des Familienstützpunktes Freystadt sowie der Jugendpflegerin Lisa Egger mit Team durchgeführt. Im schattigen Bereich auf der rechten Seite des Volksfestplatzes können die Kinder ihre Geschicklichkeit und Cleverness unter Beweis stellen. Als Belohnung erhält jedes Kind

Freifahrt-Wertmarken (solange der Vorrat reicht). Diese sind bis 18.00 Uhr gültig und müssen zuvor an den Fahrgeschäften gegen Fahrtchips eingetauscht werden. Die zusätzlich geltenden ermäßigten Fahrpreise an allen Fahrgeschäften bis 18.00 Uhr tragen ebenfalls zu einem gelungenen Festtag für die Kinder bei und erfreuen Eltern und Großeltern gleichermaßen. Wir wünschen viel Spaß!



Von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr sorgt die Stadtkapelle Freystadt sowie das süffige Edelhell der Neumarkter Lammsbräu für Frohsinn und Stimmung. Zur Begrüßung der Seniorinnen und Senioren nehmen sich 1. Bürgermeister Tobias Maget und Frau Beate Huber-Beck gerne Zeit. Zudem bietet der Seniorennachmittag Gelegenheit, viele Freunde und Bekannte zu treffen.

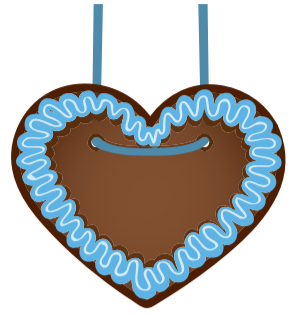
Alle anwesenden Seniorinnen und Senioren erhalten gegen Vorlage des persönlichen Einladungsscheins einen Gutschein für eine Maß Bier und 1/2 Hähnchen (Hinweis: Die Hähnchen-Gutscheine müssen bis 18.00 Uhr eingelöst werden).

Alle Kinder zwischen 3 und 15 Jahren kommen anlässlich des zeitgleich stattfindenden Kinder-

Party ohne Ende mit Klostergold

Seit 57 Jahren wird in Freystadt ein Volksfest als Beitrag zum kulturellen Leben gefeiert – so auch in diesem Jahr. Für den Festabend am Samstag, den 6. Juni ab 19.30 Uhr konnte mit Klostergold ein echter Unterhaltungsprofi im Trend der Zeit engagiert werden. Mit Klostergold wurde aus dem nachbarlichen Seligenporten eine bereits langjährig erfolgreiche und bekannte Spitzenformation verpflichtet. Das Spek-

trum ihres Repertoires sprengt alle Grenzen. Von volkstümlicher Musik über Schlager bis hin zur Pop- und Rockmusik ist alles dabei was eine Veranstaltung für Jung und Alt zu einem unvergesslichen Erlebnis macht! Lange Rede, kurzer Sinn: Erleben Sie die Party-Power von Klostergold auf unserem Freystädter Volksfest bis spät in die Nacht und nutzen Sie die Gelegenheit, in Feierlaune zu kommen!



„Dabei sein ist alles“ – 31 Jahre Volksfestlauf

Der 31. Freystädter Volksfestlauf findet am 7. Juni statt und wird von der Leichtathletikabteilung des TSV Freystadt organisiert. Die Veranstaltung umfasst verschiedene Läufe, darunter einen Bambinilauf über 500 Meter, Schülerläufe über 1.000 und 2.200 Meter sowie einen Jedermannslauf über 5.000 Meter und einen Hauptlauf über 10.000 Meter. Die Strecken führen durch die Stadt und bieten Teilnehmern aller Altersgruppen die Möglichkeit, sich sportlich zu betätigen.

Der Jedermannslauf über 5 Kilometer sowie der Hauptlauf über 10 Kilometer starten jeweils um 10.00 Uhr. Die Siegerehrungen einschließlich Pokalverleihung finden um 13.00 Uhr im Festzelt-Biergarten am Volksfestplatz statt.

Zu den genannten Zeiten befinden sich entlang der Strecke Marktplatz – Allersberger Straße – Asamstraße – Richtung Friedlmühle – Gewerbegebiet Rettelloh – Neumarkter Straße – Marktplatz immer wieder Läuferinnen und Läufer auf der Strecke.

Alle Sportler der Großgemeinde sind aufgerufen, sich am Volksfestlauf zu beteiligen. Meldeschluss ist jeweils eine Stunde vor dem entsprechenden Lauf. Damit die Wettkämpfer nicht durch auf die Laufstrecke einfahrende Fahrzeuge behindert werden, übernimmt die Feuerwehr die notwendigen Absperrmaßnahmen. Bereits im Voraus ein herzlicher Dank an alle ehrenamtlichen Helfer der Feuerwehren aus Freystadt, Mörsdorf, Thannhausen und Burggriesbach.

Der erste Startschuss fällt um 9.15 Uhr für den Bambinilauf über 500 Meter, gefolgt vom Schülerlauf über 1.000 Meter um 9.20 Uhr und dem Schülerlauf über 2.200 Meter um 9.30 Uhr. Die Siegerehrungen dieser Rennen finden gegen 11.00 Uhr vor dem Rathaus statt.

Anmeldungen zu den Läufen sind ausschließlich online möglich. Es gibt verschiedene Wertungen und Auszeichnungen für die Teilnehmenden. Alle aktuellen Informationen finden Sie unter: <https://leichtathletik-freystadt.de/2026/03/20/volksfestlauf/>

An die Autofahrer und Anlieger wird appelliert, besondere Rücksicht auf die Teilnehmer des Volksfestlaufs zu nehmen, um Behinderungen zu vermeiden. Den Anordnungen der Feuerwehrkräfte, die als Hilfspersonen der Polizei für die Verkehrsregelung tätig sind, ist unbedingt Folge zu leisten.

Prost, Mahlzeit! Mittagessen im Festzelt

Die Festwirtsfamilie Gschrey weist besonders darauf hin, dass am Volksfestsonntag, den 7. Juni, ein reichhaltiges Angebot für den Mittagstisch im Festzelt besteht. Der Festwirt empfiehlt den Volksfestknüller: eine Schnitt Maß Bier und ein Mittagessen (Braten mit Kloß und

Salat) nach Wahl für nur 18,90 €. Daneben steht auch ein vegetarisches Angebot auf der Speisekarte.

Ab 11.00 Uhr beginnen Frühschoppen und Mittagessen im Volksfestbiergarten. Auch der Volksfeststrummel und die Fahrgeschäfte starten bereits zur Mittagszeit. Ab

15.00 Uhr sorgt die Blaskapelle Jahrsdorf mit abwechslungsreicher und beschwingter Unterhaltung für beste Stimmung bis zum Festausklang. Um 17.00 Uhr erfolgt letztmalig der Abschuss der Bonbonkanone mit Freichips neben dem Autoscooter.

Hinweise zu Tischreservierung und Biermarkenverkauf

Platzreservierungen (für Donnerstag bis Sonntag) und Bierzeichenbestellungen können ausschließlich über das Reservierungsportal der Festwirtsfamilie Gschrey vorgenommen werden. Die bestellten Marken erhalten Sie entweder per Post oder im Festbüro am Festplatz.

Die Internetadresse lautet: <https://festzelte-gschrey.de/online-reservierung-volksfest-freystadt/> – in der Stadtverwaltung besteht hierfür keine Möglichkeit!

Bitte beachten Sie, dass Platzreservierungen maximal 30 Minuten nach der bestätigten Reservie-

rungszeit freigehalten werden. Bei Verspätung besteht kein Anspruch mehr auf die reservierten Plätze.

Es wird dringend empfohlen, dass zumindest eine kleinere Delegation zur Belegung der reservierten Tische rechtzeitig im Festzelt anwesend ist.

WIR SUCHEN DICH!

Die Altfettrecycling Lesch GmbH & Co. KG ist als zertifizierter Entsorgungsfachbetrieb Dienstleister für termingerechte Abholung und professionelles Recycling von gebrauchtem Speisefett/-öl und Entsorger für Bioabfälle.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort zuverlässige und motivierte Umwelthelden (m/w/d):

Kaufmännischer Sachbearbeiter Backoffice

Kraftfahrer für Sattelzug

Kraftfahrer für Altspeisefett

Kraftfahrer für Bioabfälle



Ausführliche Informationen findest Du auf unserer Homepage.

BEWIRB DICH JETZT – GANZ EINFACH PER MAIL ODER QR-CODE



Bitte sende uns Deine Bewerbungsunterlagen per Email an: Bewerbung@altfett-lesch.de
Weitere Stellenangebote:
www.altfett-lesch.de/stellenangebote

Tel. 09173 7941 55-810
www.altfett-lesch.de



Impressum:

Herausgeber: LINUS WITTICH Medien KG
Peter-Henlein-Straße 1
91301 Forchheim
Tel.: 0 91 91 / 72 32-0
www.wittich.de

Geschäftsführer: Christian Zenk

Verkaufsbüro Roth
Verkaufsleiter und
Redaktionsleitung: Udo Mahn
Kohlengasse 8
91154 Roth
Tel: 0 91 71 / 98 15 70
Fax: 0 91 71 / 98 15 71
E-Mail: info@wopo-aktuell.de
Internet: www.wopo-aktuell.de

Anzeigenannahme: Kohlengasse 8
91154 Roth
Tel: 0 91 71 / 98 15 70
Fax: 0 91 71 / 98 15 71

Redaktion: Christian Mahn, Anschrift wie Verkaufsbüro Roth

Technische
Gesamtherstellung: LINUS WITTICH Medien KG
Peter-Henlein-Straße 1
91301 Forchheim

Gründer der Wochenpost: Udo Mahn

Eine Haftung für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen kann nicht übernommen werden. Veröffentlichte Artikel und Rubriken, die mit dem Namen eines Verfassers gekennzeichnet sind, müssen nicht die Meinung der LINUS WITTICH Medien KG widerspiegeln. Für unverlangt eingesandte Manuskripte oder Bilder kann keine Rücksendung verlangt werden. Nachdruck, Vervielfältigung oder sonstige Verwertung des Inhaltes nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.



... Volksfest Freystadt

PERFEKTE ANZUG

SCHÖNER FEIERN MIT FRÜHAUF!

Egal ob Hochzeit, Abschlussball oder andere Events - bei uns finden Sie Mode für ganz besondere Momente.

FrühauF
BESONDERS SCHÖN FÜR MICH.

Freystadt | Neumarkt
www.fruehauf-mode.de

Liebe Volksfestfreunde, liebe Bürgerinnen und Bürger, liebe Gäste aus nah und fern,

ein besonderer Höhepunkt in unserem Jahreslauf steht bevor: das 57. Freystädter Volksfest vom 4. bis 7. Juni. Es ist mir eine große Freude, Sie alle auch im Namen des Stadtrates herzlich dazu einzuladen.

Seit vielen Jahrzehnten gehört das Freystädter Volksfest fest zu unserer Großgemeinde. Es verbindet Tradition, Geselligkeit und Heimatgefühl auf besondere Weise. Jung und Alt kommen zusammen, Vereine prägen mit ihrem Einsatz das Festgeschehen, und viele Gäste aus nah und fern erleben Freystadt in seiner ganzen Vielfalt und Herzlichkeit.

Traditionell beginnt unser Volksfest an Fronleichnam, Donnerstag, den 4. Juni mit dem Standkonzert am Rathaus, fünf Blaskapellen aus der Region, dem Ausschank von Freigetränken am Marktplatz und dem farbenprächtigen Auszug der Vereine.

Der anschließende Bieranstich und der Festauftritt mit der Blaskapelle Thannhausen bilden jedes Jahr aufs Neue einen stimmungsvollen Beginn unseres Volksfestes. Gerade dieser Auftakt ist ein eindrucksvolles Zeichen dafür, was unsere Gemeinschaft ausmacht: Zusammenhalt, Vereinsleben, Freude und die Bereitschaft vieler Menschen, sich einzubringen.

Auch an den weiteren Festtagen ist wieder für beste Unterhaltung gesorgt. Ob beim Abend der Betriebe, Organisationen und Vereine, beim Kinder- und Seniorennachmittag, bei stimmungsvoller Blasmusik, Partymusik im Festzelt oder bei den beliebten Fahrgeschäften. Unser Volksfest bietet für alle Generationen schöne Erlebnisse und gesellige Stunden.

Besonders hinweisen möchte ich auf den 31. Freystädter Volksfestlauf am Sonntag, den 7. Juni. Er verbindet sportlichen Ehrgeiz mit Gemeinschaftssinn und bereichert unser Volksfest auf besondere Weise. Ebenso lädt der Sonntag mit Mittags-

tisch, Pokalverleihung und zünftiger Stimmung mit der Blaskapelle Jahrsdorf noch einmal zum gemeinsamen Feiern und Genießen ein.

Mein herzlicher Dank gilt der Festwirtsfamilie Gschrey, der Schaustellerfamilie Bruckner, der Neumarkter Lammsbräu, allen beteiligten Vereinen, den Helferinnen und Helfern sowie allen, die an der Organisation und Durchführung des Volksfestes und des Volksfestlaufs mitwirken. Ohne dieses große Engagement wäre ein solches Fest nicht möglich.

Ich freue mich darauf, gemeinsam mit Ihnen allen schöne, gesellige und harmonische Stunden auf unserem Freystädter Volksfest zu verbringen. Allen Besucherinnen und Besuchern wünsche ich viel Freude, gute Unterhaltung und unvergessliche Volksfesttage in Freystadt.

Herzlich
Tobias Maget
Erster Bürgermeister



VOLKSFEST IN FREYSTADT

04. bis 07. Juni 2026

Freitag, 05. Juni 2026 Festbetrieb ab 16:00 Uhr

17:00 Uhr Abschluss der **Bonbonkanone** mit Freifahrtchips

19:00 Uhr **Abend der Betriebe, Organisationen und Vereine**

Showprogramm mit **Gipfelstürmer**

Samstag, 06. Juni 2026 Festbetrieb ab 14:00 Uhr

15:00 Uhr **Kinder- und Seniorennachmittag**

Unterhaltung mit der **Stadtkapelle Freystadt**

Geschicklichkeitsspiele für Kinder bis 17:00 Uhr sowie **ermäßigte Fahrpreise** bei allen Fahrgeschäften bis 18:00 Uhr

19:30 Uhr **Partystimmung** mit **Klostergold**

Donnerstag, 04. Juni 2026 (Fronleichnam)

14:00 Uhr **Standkonzert** am Rathaus mit fünf Blaskapellen aus der Region

anschl. **Freigetränke-Ausschank** am Marktplatz farbenprächtiger **Auszug der Vereine** mit Pferdegespann der Brauerei Lammsbräu

danach **Bieranstich** durch 1. Bürgermeister Tobias Maget

Festauftritt mit der **Blaskapelle Thannhausen**

17:00 Uhr Abschluss der **Bonbonkanone** mit Freifahrtchips

20:00 Uhr **Volksfestauftritt** mit **Moosbüffel**

Sonntag, 07. Juni 2026 Festbetrieb ab 11:00 Uhr

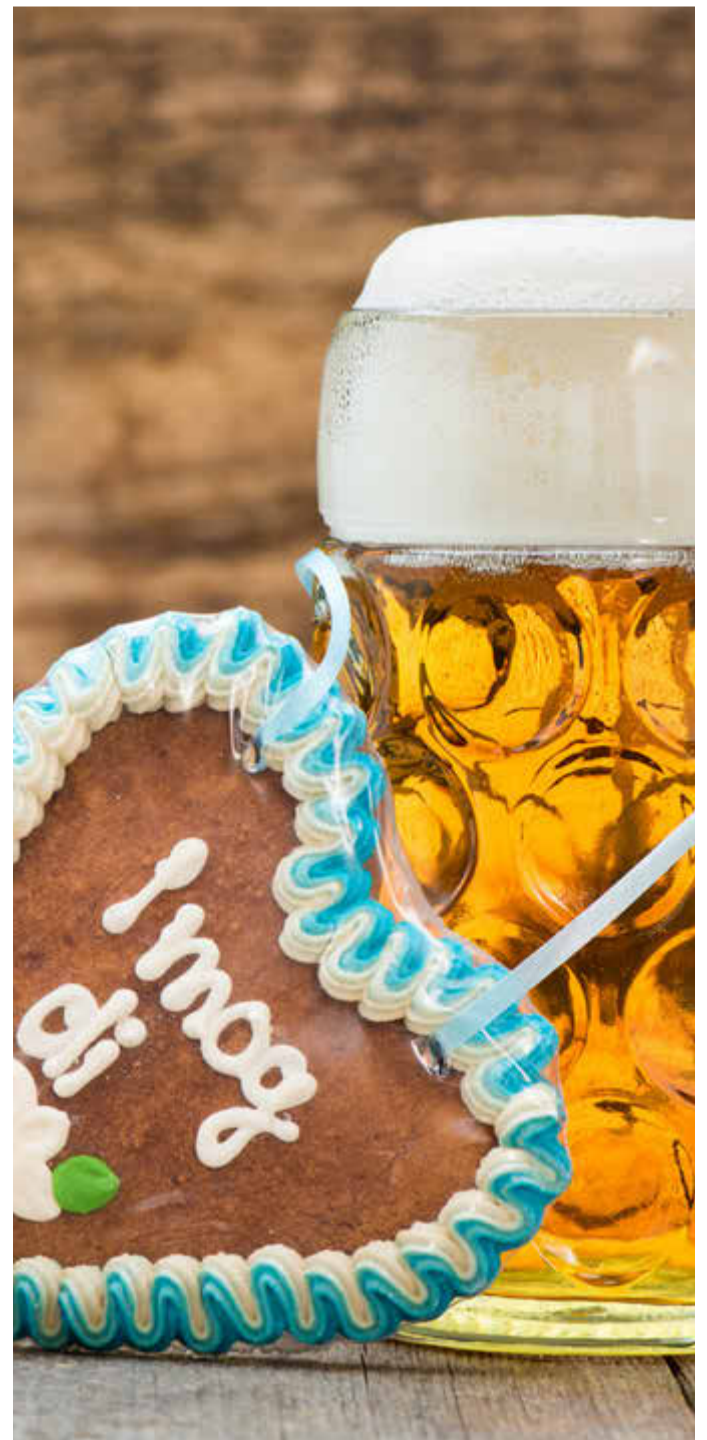
09:15 Uhr **31. Freystädter Volksfestlauf** am Marktplatz

11:00 Uhr **Prost, Mahlzeit!** Der Festwirt empfiehlt... **den Volksfestknüller: eine Schnitt Maß Bier** und ein Mittagessen (**Braten mit Kloß und Salat**) nach Wahl für nur **18,90 €**

13:00 Uhr **Pokalverleihung** der Erwachsenen des **Volksfestlaufes** im Festzelt (Biergarten)

15:00 Uhr zünftige Stimmung bis zum Abend mit der **Blaskapelle Jahrsdorf**

17:00 Uhr Abschluss der **Bonbonkanone** mit Freifahrtchips



An allen Tagen Barbetrieb!

„Nageln - der Partyspaß“ - Nagelstöcke in der Bar

Online-Reservierung erwünscht
www.festzelte-gschrey.de/online-reservierung

Zum Freystädter Volksfest laden wir herzlich ein und wünschen gute Unterhaltung und Frohsinn:



Die Freibadsaison ist eröffnet!

Erfolgreicher Start im Freizeitbad Roth

In der Saison 2026 werden bei täglicher Öffnung wieder bis zu 150.000 Gäste erwartet



Bürgermeister Andreas Buckreus (r.) und Stadtwerke-Leiter Dr. Gerhard Brunner (2. v. l.) beim Rundgang mit den Stadtratsmitgliedern Steven Gruhl (Mitte), Wolfgang Treitz (2. v.l.) sowie René Attala (Meister für Bäderbetriebe, l.). Foto: Stadtwerke Roth / Tobias Tschapka

ROTH — Das Freizeitbad Roth ist am 3. Mai als erstes Freibad der Region in die neue Saison gestartet.

Zur Mittagszeit machte sich Bürgermeister Andreas Buckreus (SPD) und Werkleiter Dr. Gerhard Brunner gemeinsam mit den Stadtratsmitgliedern Steven Gruhl (SPD) und Wolfgang Treitz (FW) ein Bild vom Saisonstart. Die Freude war ihm anzumerken: „Es ist keine Selbstverständlichkeit, dass ein Bad täglich 13 Stunden und damit 91 Stunden wöchentlich den Besuchern geöffnet ist. Ein großes Dankeschön an unser Team des Freizeitbades“, betonte das Stadtobhaupt. Bis voraussichtlich Mitte September soll geöffnet sein – in der Triathlon-Hochburg Roth ein wichtiger Baustein in der Infrastruktur.

Stadtwerke-Leiter Dr. Gerhard Brunner, dessen Stadtwerke das Bad betreiben und das jährliche Defizit tragen, hofft auf eine unfallfreie Saison: „Unsere Mitarbeitenden geben

in der Saison alles für ein angenehmes und sicheres Baderlebnis. Wenn viele zufriedene Besucher ins Bad kommen, ist das schon auch eine emotionale Entschädigung für die 10-Stunden-Schicht“, so Brunner. Der Werkleiter verwies zudem auf die anstehende energetische Sanierung des Freizeitbads Roths mit einer modernen Beckenabdeckung – die Investition soll nach der Saison erfolgen. Bis 2030 will das Freizeitbad Roth klimaneutral werden.

Die Vorbereitungszeit wurde bereits für Sanierungen genutzt. Der Sanitär- und Umkleidebereich wurde aufgefrischt – neue Fliesen, frische Farbe an den Wänden. Außerdem erhielt die Chlorierungsanlage eine neue Technik; Ziel ist, mit möglichst wenig Chloreinsatz einwandfreies Badewasser zu gewährleisten – selbst wenn bis zu 5.000 Menschen täglich ins Becken steigen. Für Badegäste wichtig: Die Wassertemperatur soll wie gewohnt bei 25 Grad

Celsius gehalten werden – in den ersten Tagen werden die kühlen Nächte der vergangenen Wochen den Wert im Schwimmerbecken noch etwas drücken.

Die Eintrittspreise bleiben unverändert; Stadtwerke-Kunden erhalten 25 Prozent Rabatt auf die Saisonkarte (Erwachsene: 131,25 Euro, Kinder: 75 Euro für rund 130 mögliche Badetage). Auch die Gastronomie von Pächter Giuseppe Oscarini bietet vom ersten Tag an warme und kalte Speisen. Neu in

dieser Saison: Mit der Georgensmünder Firma toolcraft konnte das Freizeitbad einen neuen Werbepartner gewinnen – ein Transparent an der Wellenrutsche macht darauf aufmerksam.

Mit bis zu 150.000 Besuchern pro Saison zählt das Freizeitbad Roth zu den meistbesuchten Freibädern Mittelfrankens. Im vergangenen Jahr erreichte das Freizeitbad Roth beim Ranking von TUI durch Auswertungen von Google-Bewertungen einen bundesweit beacht-

lichen Platz 22 unter insgesamt 1400 Freibädern. Infos: www.stadtwerke-roth.de

Freibadsaison 2026



Die diesjährige Badesaison startet voraussichtlich Anfang Mai. Informationen erhalten Sie auf der Homepage.

☎ 09872-956715
🌐 www.heilsbronn-stadtwerke.de

Kommen Sie vorbei und genießen den Sommer im Freibad Heilsbronn (Am Philosophenweg 1, 91560 Heilsbronn).

Wir freuen uns auf Sie! Mit uns haben Sie Heimvorteil!





PARKBAD HERRIEDEN

SOMMER, SONNE, SPASS

Das Parkbad Herrieden bietet Ihnen:

- ☑ Großrutsche
- ☑ Schwimmerbereich
- ☑ Schwallbräuse
- ☑ Springerbereich
- ☑ Bodenstrudler / Massagedüsen
- ☑ Kinderspielfeld
- ☑ Eltern-Kind-Bereich mit 2 Becken mit Sonnensegel
- ☑ Liegewiese beschattet & gepflegt
- ☑ Imbiss / Bistro



Öffnungszeiten: Montag - Donnerstag ⌚ 08:00 - 19:00 Uhr
Freitag ⌚ 12:00 - 19:00 Uhr
Samstag und Sonntag ⌚ 08:00 - 19:00 Uhr




weitere Infos



WALDSTRANDBAD WINDSBACH

Retzendorf 22, 91575 Windsbach
Di.-So.: 09.00 - 20.00 Uhr



KNEER · SÜD FENSTER

Wohnen mit Weitblick



BAUBERATUNG

Kostenlos und ganz unverbindlich.
Telefonische Anmeldung erforderlich.
Verkauf nur über den Fachhandel.

0 79 50 / 81 - 334

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Do. 7.30 - 12.00 Uhr, 13.00 - 17.00 Uhr
Fr. 7.30 - 12.00 Uhr, 13.00 - 15.00 Uhr

Süd-Fensterwerk GmbH & Co. Betriebs-KG
Rothenburger Straße 39 • 91625 Schnelldorf
Tel. +49 (0)7950 / 81-0 • info@suedfenster.de



kneer-suedfenster.de





MARKT THALMÄSSING

Geschichte, Kultur und Tradition, Natur und Erholung

Vier traditionsreiche und weitbekannte Märkte

Zahlreiche geschichtsträchtige Museen von der Vor- und Frühgeschichte bis in die Neuzeit

170km Wanderwege mit wunderschöner Aussicht, teilweise mit der Zertifizierung »Premiumwanderweg«

Ein mit Quellwasser gespeistes, beheiztes Freibad

Herrliche Langlaufloipen auf dem Jura

Traditionelle Brauchtumsfeste, wie Kirchweihen und Faschingstreiben

Rathaus Thalmässing Stettener Straße 26 www.thalmaessing.de
Telefon 09173/909-0 91177 Thalmässing info@thalmaessing.de

Pfingstmarkt mit Vereins- und Gewerbeschau in Thalmässing

THALMÄSSING — Traditionell findet am Pfingstmontag, den 25. Mai von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr in der Ortsmitte von Thalmässing der Pfingstmarkt statt.

Die Fieranten sorgen wieder in gewohnter Weise für ein reichhaltiges Angebot an Schmuck, Kleidung, Lederartikel, Kunsthandwerk, Pflanzen und vieles mehr. Natürlich darf auch das leibliche Wohl nicht zu kurz kommen. Auch hier ist für jeden Geschmack etwas dabei – egal ob süß oder deftig. Die Gasthäuser laden zu einer Pause ein und verwöhnen die Gäste mit leckeren Schmankerln. Für die kleinen Besucher steht ein Kinderkarussell bereit.

Auch der Markt Thalmässing ist mit Unterstützung der Wanderwegpaten und den Marktratsmitgliedern am Pfingstmarkt mit einem Stand vertreten. Neben den gängigen Prospekten und Infobroschüren werden die Fragen der Gäste und Besucher über Wanderwege, Museen etc. beantwortet.

Neben dem Stand des Marktes Thalmässing organisiert die Seniorenbeauftragte Lisbeth Zickler eine Tombola vor allem mit selbst gemachten Handarbeiten. Der Erlös

geht an die Bücherei Thalmässing.

Auch der Eine-Welt-Laden „Kaffeebohne“ im „Haus des Buches“ in Thalmässing ist von 10.00 bis 16.00 Uhr geöffnet. Neben dem Sortiment aus dem Laden werden Kaffee und Kuchen zum Verkauf angeboten.

Ab 13.00 Uhr öffnet das Firmenarchiv Denzler am Ortsausgang Richtung Greding seine Tore und Martin Denzler gewährt einen Einblick in die facettenreiche Automobilgeschichte. Jahrzehntlang hat sein Vater Karl-Heinz Denzler Fahrzeuge, Motorräder und Fahrräder restauriert. Die Ausstellungsstücke der Firmengeschichte und auch der Ortsgeschichte der Marktgemeinde sind hier zu sehen.

Natürlich lohnt sich auch ein Besuch im Museum Fundreich Thalmässing, das von 10 bis 17 Uhr für alle geschichtsinteressierten Besucher geöffnet hat. Im Archäologischen Museum, mitten am Marktplatz Thalmässing gelegen, kann man Geschichte zum Anfassen erleben: Das modern gestaltete Museum vermittelt die vor- und frühgeschichtliche Besiedelung der Region zum großen Teil über „Mitmach-Elemente“.

Einige Betriebe werden auf der Vereins- und Gewerbeschau, die zeitgleich mit dem Pfingstmarkt am Parkplatz Stauer Weg stattfindet, ihre Leistungsfähigkeit zeigen.

Neben vielen Informationen um Haus, Hof, Garten und Freizeit können sich die Besucher der Gewerbeschau von der Feuerwehr Thalmässing, dem Jugendtreff Loge und der Eis Ape aus Steindl mit Eis, kühlen Getränken, Kaffee, Kuchen und Bratwürsten vom Grill verwöhnen lassen. Außerdem erwarten die Besucher verschiedene Aktionen. So kann jeder sein Glück beim Glücksrad versuchen und Aktionsreisen buchen. Für die kleinen Gäste gibt es Kinderschminken und Klebetattoos. Außerdem können Kinder Buttons herstellen oder unter Anleitung Windräder bauen.

www.thalmaessing.de.



Vielfalt regionaler Produkte

SEENLANDMARKT

30. / 31. MAI 2026
FESTPLATZ ABSBERG

Sa. 12-20 Uhr
Ausschank & Unterhaltung bis 22 Uhr

So. 10-18 Uhr

www.zv-brombachsee.de

Kunst • Handwerk • Kulinarik • Naturprodukte • Kinderprogramm

Bereits zum 14. Mal findet der SeenLandMarkt dieses Jahr statt. Er verwandelt den Festplatz Absberg wieder in einen bunten Marktplatz und lockt mit Kunst, Kultur und Kulinarik. Entdecken Sie die Vielfalt regionaler Produkte und lassen Sie sich von über 100 Ausstellern begeistern.

Hochwertige Naturprodukte, kreatives Kunsthandwerk und leckere Köstlichkeiten machen den SeenLandMarkt zu einem Erlebnis der besonderen Art. Das Rahmenprogramm für Kinder, Handwerksvorführungen sowie die musikalische Live-Unterhaltung im gemütlichen Marktbiertgarten runden den Besuch auf dem Marktplatz ab.

Rund 100 regionale Aussteller aus den Bereichen Kunsthandwerk, Kultur und Kulinarik. Vorführungen, Mitmach-Aktionen, Kinderprogramm, Biergarten mit Live-Musik.

Samstag, 30. Mai, 12.00-20.00 Uhr (Kulinarik/Unterhaltungsprogramm bis 22.00 Uhr), Sonntag, 31. Mai, 10.00-18.00 Uhr

Festplatz Absberg am Kleinen Brombachsee, Obere Dorfstraße 3, 91785 Pleinfeld-Ramsberg

Informationen: Zweckverband Brombachsee, 09144 571, mail@zv-brombachsee.de – www.zv-brombachsee.de/seenlandmarkt



Mittelaltermarkt auf Burg Rabenstein

Der größte und beliebteste Mittelaltermarkt Nordbayerns



Von Donnerstag bis Sonntag, 4. bis 7. Juni, begibt man sich auf Burg Rabenstein wieder auf eine spannende Zeitreise zurück ins Mittelalter.

Geboten wird ein umfangreiches Programm von Aktionskünstlern und Gauklern, mittelalterliche Feldschlachten und Schaukämpfe, Puppentheater für die Kinder und jeweils eine Feuershow am Abend. Histo-

rische Gruppen aus ganz Deutschland lagern vor der Kulisse der 800 Jahre alten Burg, Händler und Handwerker wie Schmiede, Korbmacher, Drechsler, Bader und viele andere geben Einblick in längst ausgestorbene Berufe des Mittelalters. Natürlich dürfen Kinder und Erwachsene sich auch selbst in diesen Handwerken, z.B. beim Weben, Schmieden und Holzgestalten versuchen. Eine

besondere Attraktion für Jung und Alt bieten auch die mehrmals täglich stattfindenden Bogenschießturniere, bei denen sich die Marktbesucher im Bogenschießen beweisen können. Für die Kinder sorgt zusätzlich ein handbetriebenes Holzkarussell für viel Spaß und Unterhaltung.

Musik spielt die mittelalterliche Gruppe „Turas Math“.

Die Markteröffnung erfolgt am Donnerstag um 12.00 Uhr durch den Herold.

Im Online-Vorverkauf (bis 9.00 Uhr am Besuchstag): Erwachsene zahlen 12,- Euro, Kinder (bis 14 Jahre) 6,- Euro Eintritt. Die Familienkarte (2 Kinder, 2 Erwachsene) kostet 32,- Euro. Eintritt für Kinder unter Schwertlänge (1 m) ist frei.

An der Tageskasse: Erwachsene zahlen 14,- Euro, Kinder 7,- Euro Eintritt. Die Familienkarte (2 Kinder, 2 Erwachsene) kostet 38,- Euro. Eintritt für Kinder unter Schwertlänge (1 m) ist frei.

Öffnungszeiten: Do. 12.00-22.00 Uhr, Fr. 10.00-22.00 Uhr, Sa. 10.00-22.00 Uhr, So. 10.00-19.00 Uhr.

Öffnungszeiten Mittelaltermarkt: Do 12.00 - 22.00 Uhr, Fr 10.00 - 22.00 Uhr, Sa 10.00 - 22.00 Uhr, So 10.00 - 19.00 Uhr

Weitere Infos:
www.burg-rabenstein.de



Perücken + Haarteile

für Damen u. Herren • Haarsersatz bei Chemotherapie
Bei Krankenkassen zugelassen

Pyrbaum · Neumarkter Straße 9

Tel. (0 91 80) 18 09 78

oder Terminvereinbarung

mit Frau Hartmann 0175 - 6 78 41 65

mit Frau Distler 0160 - 94 52 61 73

HAAR
Vitrine seit 1960

Wir lösen Ihr Haarproblem!
www.haar-vitrine.de

Lassen Sie Schmerzen nicht länger Ihren Alltag bestimmen!

Liebscher & Bracht DIE SCHMERZSPEZIALISTEN

Behandlung bei:

Rücken- und Bandscheibenbeschwerden, Hüft-, Knie- und Schulterschmerzen, Fersensporn, Tennisellenbogen sowie chronischen Schmerzen.

Ziel:

Spürbare Linderung ohne Medikamente und OP
Intensive Einzelbehandlung 60 Minuten · 90 €

Wir freuen uns auf Ihre Terminvereinbarung
damit sie schmerzfrei und beweglicher leben.

Jochen Junker Medizinischer Masseur, Liebscher & Bracht® Schmerzspezialist

91187 Röttenbach · Rathausplatz 2

www.schmerzfrei.praxis.com (Termine online buchen) ☎ 0171 - 35 67 404



Muskelkater

- warum Bewegung schmerzen kann

Regelmäßige Bewegung fördert die Gesundheit und steigert das allgemeine Wohlbefinden. Mit steigenden Temperaturen und längeren Tagen werden daher viele Menschen wieder sportlich aktiv. „Doch gerade nach längeren Sportpausen, bei besonders intensiven Trainingseinheiten oder ungewohnten Bewegungsabläufen kann es zu schmerzhaftem Muskel-

kater kommen“, so Linda Schöff, Gesundheitsexpertin bei der AOK in Mittelfranken. Ursache sind winzige Mikroverletzungen in den Muskelfasern. Als Reaktion darauf kommt es zu Entzündungsprozessen im Muskelgewebe sowie zu Wassereinlagerungen, die wiederum die Muskelfasern dehnen. Diesen Dehnungsschmerz nehmen wir als Muskelkater wahr. Da diese Prozesse Zeit benötigen, treten die typischen Beschwerden oft erst mehrere Stunden oder am Tag nach der Belastung auf. Muskelkater ist dabei keine Erkrankung, sondern

eine normale Anpassungsreaktion des Körpers auf ungewohnte Beanspruchung.

Nicht nur Anfänger betroffen

Muskelkater trifft nicht nur sportlich Ungeübte. Auch erfahrene Sportler können Muskelkater entwickeln, etwa bei intensivem Krafttraining, langen Ausdauereinheiten oder schnellen Richtungswechseln in Ballsportarten. Entscheidend ist weniger das individuelle Trainingsniveau als vielmehr die Art und Stärke der Belastung. Zur Vorbeugung sollte man sich vor dem Training ausreichend

aufwärmen und sich nur schrittweise belasten. „Regelmäßige Bewegung und eine langsame Steigerung der Trainingsintensität helfen dem Körper, sich anzupassen und senken das Risiko für Muskelkater deutlich“, so Linda Schöff.

Was hilft gegen Muskelkater?

In der Regel verschwindet der Muskelkater von selbst. „Nach wenigen Tagen, manchmal bis zu einer Woche, klingen die Beschwerden ab“, so Linda Schöff. Am ersten Tag ist es eventuell hilfreich, den Muskel etwas zu kühlen, um die Schwellung in den Muskelfasern nicht zu stark werden zu lassen. Später kann Wärme helfen: Lindernd wirken häufig Wärmeanwendungen wie warme Bäder oder Wärmflaschen, da sie die Muskulatur entspannen. Auch leichte Bewegung, beispielsweise ein Spaziergang, kann die Durchblutung fördern und zur Erholung beitragen. Eine vollständige Sportpause ist meist nicht erforderlich, stark beanspruchte Muskelgruppen sollten jedoch geschont werden. Halten die Schmerzen ungewöhnlich lange an, nehmen sie zu oder sind sehr stark, kann statt Muskelkater auch eine Zerrung oder ein Muskelfaserriss vorliegen. In diesem Fall ist es ratsam, ärztlichen Rat einzuholen.

Zum Thema „Das hilft wirklich gegen Muskelkater – 4 Tipps!“ bietet „AOK – Der Gesundheitskanal“ ein Youtube-Video mit Doc Felix an.



Bewegung ist gesund - doch wer Sport treibt, kann auch einen schmerzhaften Muskelkater erleiden.
Foto: © PantherMedia / martinan



Ausbildung bei toolcraft in Georgensmünd

Talent Night bei Toolcraft

Informationsabend in Georgensmünd bietet Einblicke in verschiedene Ausbildungsberufe



Die Talent Night auf dem Firmengelände von Toolcraft in Georgensmünd (Quelle: toolcraft AG)

Für viele Schüler stellt sich mit dem Schulabschluss die große Frage: Wie geht es beruflich weiter? Um jungen Menschen die Orientierung zu erleichtern, lädt das mittelständische Familienunternehmen Toolcraft am 10. Juli von 16.00 bis 20.00 Uhr erneut zur „Talent Night“ nach Georgensmünd ein.

Im Rahmen dieser Veranstaltung erhalten Interessierte spannende Einblicke in verschiedene Ausbildungsberufe mit Zukunft. Vorge stellt werden unter anderem die Berufe Zerspanungsmechaniker*in, Werkzeugmechaniker*in, Kunststoff- und Kautschuktechnologie*in, Fertigungsmechaniker*in sowie Industriekaufmann*in.

Dabei erfahren die Besucherinnen und Besucher aus erster Hand, wie der Arbeitsalltag von Auszubildenden bei der toolcraft AG aussieht.

Neben Informationen rund um die Ausbildung bietet die Talent Night auch die Gelegenheit, das Unternehmen und seine Mitarbeitenden persönlich kennenzulernen. Bei Snacks und Getränken können Jugendliche und ihre Eltern in ent-

spannter Atmosphäre einen Blick hinter die Kulissen werfen und mit dem Team ins Gespräch kommen.

Weitere Infos gibt es unter www.toolcraft.de/karriere.

Über Toolcraft

Das mittelständische Familienunternehmen mit Sitz in Georgensmünd und Spalt wurde 1989 von Bernd Krebs gegründet. Toolcraft ist Vorreiter in zukunftsweisenden Technologien wie der Additiven Fertigung und dem Bau von individuellen Turn-Key-Roboterlösungen. Als Partner für Komplettlösungen bietet Toolcraft die gesamte Prozesskette von der Idee über die Fertigung bis zum qualifizierten Präzisionsbauteil in den Bereichen CNC Zerspänung, Additive Fertigung sowie im Spritzguss und Formenbau. Zu den Kunden zählen Marktführer aus der Halbleiterindustrie, Luft- und Raumfahrt, Medizintechnik, optischen Industrie, dem Spezialmaschinenbau sowie Motorsport und Automotive. Teil der Unternehmensphilosophie ist zudem eine intensive Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern sowie Hochschulen, Universitäten und Forschungseinrichtungen.

Deine Ausbildung bei **toolcraft**

HIGHTECH
OHNE DICH?
LÄUFT NICHT!

Alle Infos zu uns, unseren Ausbildungs- und Praktikumsangeboten findest du unter: www.toolcraft.de/karriere

Praktikum?
Gerne!



Die Lehrwerkstatt bei Toolcraft am Standort Georgensmünd

2. Jobmesse Franken

Wir danken unseren Medienpartnern

**JETZT
ALS AUSSTELLER
BEWERBEN!**

Die branchenübergreifende Messe für qualifizierte und motivierte Arbeitssuchende, Wechselwillige und Quereinsteiger – vom Hilfsarbeiter bis zur Fach- und Führungskraft in Voll- und Teilzeit.

**Hier qualifizierte
Arbeitskräfte
finden!**

Hotline:
0951 / 180 70 500
info@messteam-bamberg.de
Ein Projekt der MTB Messteam Bamberg GmbH

**brose ARENA
Bamberg**
05.-06.09.2026
Forchheimer Str. 15, 96050 Bamberg
Öffnungszeiten: Sa & So 10-17 Uhr
www.jobmesse-franken.de