

# Mitteilungsblatt der Region Frohburg & Bad Lausick



**meinOrt**  
by LINUS WITTICH



mit allen zugehörigen Ortsteilen  
10. Juni 2026 | Nr. 3



Foto: © karepa - stock.adobe.com

**HEIMAT TO GO**




Jetzt kostenfrei in Deinem Store!  
[meinort.app/download](https://meinort.app/download)






**LAGOVIDA**  
· natürlich · lebendig · erholen ·



**UNSERE VERANSTALTUNGEN  
IM JAHR 2026**

LAGOVIDA GmbH · Hafenstraße 1 · 04463 Großpösna · Telefon: 03 42 06 - 77 50  
E-Mail: restaurant@lagovida.de · www.lagovida.de



ab  
**37,90 € P.P.**  
22,90 €  
PRO KIND

**SOMMER**

- 10.07.: Tag des Piña Colada
- 02.08.: Tag des Senfs
- 07.08.: Tag des Bieres
- 12.09.: Wein-Tasting

**HERBST**

- 20.09.: Weltkindertag
- 25.10.: Happy Weltnudeltag
- 29.-31.10.: Halloween  
Gruseldinner
- 26.11.: Thanksgiving
- 06.12.: Nikolaus-Lunch

**WINTER**

- 25. & 26.12.: Weihnachts-Lunch

Foto: © Julija - stock.adobe.com





mein  
**handwerker-regional.de**  
by LINUS WITTICH

**Meisterhafte Arbeit aus der Region –  
meinhandwerker-regional.de  
verbindet Sie mit den Profis vor Ort!**

## Not- und Bereitschaftsdienste

### Apothekennotdienst für Bad Lausick

Egal, wann Sie unser Mitteilungsblatt zur Hand nehmen – der QR-Code führt Sie jederzeit zu den aktuellen Apotheken-Notdiensten in Ihrer Region. So haben Sie rund um die Uhr Zugriff auf wichtige Informationen, um dringend benötigte Medikamente auch außerhalb der üblichen Öffnungszeiten zu erhalten.



### Apothekennotdienst für Frohburg

Egal, wann Sie unser Mitteilungsblatt zur Hand nehmen – der QR-Code führt Sie jederzeit zu den aktuellen Apotheken-Notdiensten in Ihrer Region. So haben Sie rund um die Uhr Zugriff auf wichtige Informationen, um dringend benötigte Medikamente auch außerhalb der üblichen Öffnungszeiten zu erhalten.



### Zahnärztlicher Notdienst für Bad Lausick

Über den QR-Code gelangen Sie direkt zum Portal für den zahnärztlichen Notdienst. Dort können Sie Ihre Daten eingeben und schnell die passenden Notfall-Zahnärzte in Ihrer Nähe finden. So erhalten Sie auch an Wochenenden und Feiertagen die nötige Unterstützung bei akuten Zahnproblemen.



### Zahnärztlicher Notdienst für Frohburg

Über den QR-Code gelangen Sie direkt zum Portal für den zahnärztlichen Notdienst. Dort können Sie Ihre Daten eingeben und schnell die passenden Notfall-Zahnärzte in Ihrer Nähe finden. So erhalten Sie auch an Wochenenden und Feiertagen die nötige Unterstützung bei akuten Zahnproblemen.



### Tierärztlicher Notdienst

Wählen Sie die Notrufnummer und Sie werden automatisch mit der Ihnen nächstgelegenen diensthabenden Praxis verbunden.

**01805 84 37 36 (0,14 €/min)**  
(aus dem Festnetz und aus dem Mobilfunknetz)

### Was ist ein Notfall?

Atemnot  
Anhaltende Krampfanfälle  
Starke oder unstillbare Blutungen  
Unfähigkeit Kot oder Harn zu lassen  
Schwächeanfälle  
Anhaltender blutiger Durchfall, mehrfaches starkes Erbrechen  
Lähmungen der Gliedmaßen  
Augenverletzungen, auch tiefe Lidwunden  
Geburtsprobleme  
Madenbefall  
Autounfall oder Knochenbrüche  
Verschlucken von unbekanntem Dingen, Giften, Schokolade o.Ä.  
Verbrühungen, Verbrennungen, Hitzschlag, Unterkühlung

### Was muss ich mitnehmen?

Heimtierausweis oder Impfpass  
Unterlagen über mögliche Vorbehandlungen  
Notieren Sie vorab alle Fragen an den Tierarzt

### Wie hoch sind die Notdienstgebühren?

**Es fällt eine Pauschale von 59,50 € an. Darüber hinaus werden Leistungen (auch fernmündliche Beratungen) mit dem 2- bis 4-fachen Gebührensatz abgerechnet.**

### Wann fallen Notdienstgebühren an?

Die Notdienstgebühren fallen nachts zwischen 18:00 Uhr und 08:00 Uhr sowie an Wochenenden (Freitag 18:00 Uhr bis Montag 08:00 Uhr) und Feiertagen ganztägig (00:00 Uhr bis 24:00 Uhr) an.

### Wie erfolgt die Abrechnung der Gebühren?

Die Abrechnung erfolgt grundsätzlich sofort vor Ort per EC- oder Barzahlung. Eine Notfallbehandlung auf Rechnung ist unüblich.

### Warum fallen Notdienstgebühren an?

Die Bereitstellung eines Notdienstes außerhalb der üblichen Praxis-Zeiten ist mit erheblichen Mehrkosten für die Praxen verbunden. Daher liegen die Behandlungskosten um ein Mehrfaches über den normalen Kosten. Die tierärztlichen Gebühren werden über eine offizielle Gebührenordnung (GOT) geregelt, auf deren Grundlage Ihre Notfallbehandlung abgerechnet wird.

## Notrufnummern in Deutschland:

Dienst/Notfallbereich	Notrufnummer	Bemerkung
Polizei	110	Für polizeiliche Notfälle (z. B. Straftaten, Verkehrsunfälle, Gefahrensituationen).
Feuerwehr und Rettungsdienst	112	Für medizinische Notfälle, Brände und andere lebensbedrohliche Situationen.
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Für medizinische Hilfe außerhalb der regulären Praxiszeiten (nicht lebensbedrohlich).
Giftnotrufzentrale Sachsen	0361 730 730	Beratung bei Vergiftungen oder Verdacht auf Vergiftungen.
Telefonseelsorge	0800 111 0111	Kostenfrei und anonym – Unterstützung bei psychischen Notlagen.
	0800 111 0222	Alternative Nummer der Telefonseelsorge.
Kinder- u. Jugendtelefon	116 111	„Nummer gegen Kummer“ – Unterstützung für Kinder und Jugendliche.
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“	08000 116 016	Kostenfreie und anonyme Beratung für von Gewalt betroffene Frauen.
Zentrale Sperrnummer (EC/Kreditkarten)	116 116	Zum Sperren von Zahlungskarten oder digitalen Diensten bei Diebstahl/Verlust.
Apotheken-Notdienst	0800 002 2833	Auskunft über die nächstgelegene Notdienst-Apotheke.

## Kitas

### Kindertagesstätte „Sonnenkäfer“ Bad Lausick

#### Gemeinschaft schafft Großes

Eltern packen im Kindergarten „Sonnenkäfer“ in Bad Lausick kräftig an. Was viele Hände schaffen können, hat sich am 08. und 21.05.2026 im Kindergarten gezeigt. Rund 35 Eltern, Erzieher und Freunde der Einrichtung trafen sich zum Arbeitseinsatz und verwandelten und pflegten in wenigen Stunden den Außenbereich und einzelne Bereiche der Gruppenräume. Die Resonanz war überwältigend: Neben tatkräftiger Unterstützung flossen auch finanzielle und materielle Zuwendungen, ohne die einige Projekte nicht möglich gewesen wären.

Im Inneren der Einrichtung wurde gereinigt, sortiert und kleinere Reparaturen durchgeführt. Im Außenbereich bekamen Hütte und Sitzgruppe neue Ortsgangbleche, ein Baumstamm verwandelte sich in eine bespielbare Gartenraupe, ein neuer Sinnespfad wurde installiert, Bänke gestrichen und Spiele sowie Sitzmöbel aus Holz gesägt und geschliffen, Beete von Unkraut befreit, unser „Gartenbus“ erneuert und ein neues „Schaukelpferd“ gebaut.

Die Kinder haben die neuen Bereiche bereits in Beschlag genommen und freuen sich über die Veränderungen.

Ohne diese Hilfe hätten wir die Arbeiten nicht so schnell und in dieser Qualität umsetzen können. Es ist schön zu sehen, wie viel Engagement hinter unserer Kita steht.

Die Sonnenkäfer bedanken sich herzlich bei allen Eltern und Helfern für ihren Einsatz vor Ort. Unser Dank gilt auch den Familien und Firmen, die mit Geld- und Sachspenden unterstützt haben.

*Das Team der Kita „Sonnenkäfer“ Bad Lausick  
Volkssolidarität Leipziger Land/Muldental e. V.*

#### Einladung

Möchten auch Sie die „Sonnenkäfer“ kennenlernen, dann schauen Sie gern am 01.07.2026 von 15:00 bis 16:00 Uhr zu einem Kitarundgang bei uns vorbei. Wir freuen uns auf Sie!



— Anzeige(n) —

# HEIMAT TO GO

## Entdecke auch Deinen Ort!



Jetzt  
kostenfrei  
herunterladen  
und täglich total  
lokal informiert  
sein!



Jetzt kostenfrei in Deinem Store!  
[meinort.app/download](https://meinort.app/download)



## Schulen

### Evangelische Schule für Sozialwesen „Luise Höpfner“

Wir suchen  
dich!

Alltagsheld\*in mit Herz  
Zukunftsgestalter\*in  
Mutmacher\*in und Traumfänger\*in  
Sorgenlöscher\*in  
Helfende Hände, starke Gemeinschaft



#### Lust auf eine Ausbildung als

- Staatl. geprüfte\*r Sozialassistent\*in
- Staatl. anerkannte\*r Erzieher\*in / Bachelor Professional in Sozialwesen - mit optionalem Zusatzbaustein zum Erwerb der Fachhochschulreife

#### Wir haben noch freie Plätze

- Ausbildungsbeginn 17.08.2026 -



Wohnheimplätze auf dem  
Schulgelände

Bewirb dich jetzt!

Infos auf [www.evs-bl.de](http://www.evs-bl.de)  
oder QR - Code scannen



gute ÖPNV / Anbindung

Evangelische Schule  
für Sozialwesen „Luise Höpfner“  
Staatlich anerkannte Ersatzschule  
Badstraße 26, 04651 Bad Lausick

☎ 034345/724-0  
✉ [info@evs-bl.de](mailto:info@evs-bl.de)



## Vereine

### Blutspenden haben immer Saison

## Deutsches Rotes Kreuz

Der Einsatz als Spender ist unkompliziert und rettet Menschenleben

**Rund um den Weltblutspendetag am 14. Juni wird wieder viel Aufmerksamkeit auf das lebensrettende Thema gelenkt**

Blutspenden bleiben unverzichtbar. Der Bedarf an Blutpräparaten in den Kliniken der Region ist konstant hoch. Patientinnen und Patienten sind tagtäglich auf eine verlässliche Versorgung angewiesen, sei es nach Unfällen, bei Operationen oder bei der Behandlung schwerer - oftmals auch chronischer - Erkrankungen. Blutpräparate sind dabei ein unersetzliches Arzneimittel, das künstlich nicht hergestellt werden kann und zudem nur begrenzt haltbar ist. Thrombozyten (Blutplättchen) beispielsweise sind nur wenige Tage einsetzbar. Das bedeutet: Jede Spende zählt - und zwar kontinuierlich.

Viele Menschen wissen nicht, wie unkompliziert eine Blutspende tatsächlich ist. Mit geringem Zeitaufwand von rund einer Stunde kann ein wertvoller Beitrag geleistet werden, der bis zu drei Menschen zugutekommt. Die Blutentnahme selbst dauert dabei nur

rund 10 Minuten. Der Ablauf ist medizinisch sicher, standardisiert und wird von erfahrenem Fachpersonal begleitet.

Blutspenden ist kein außergewöhnlicher Kraftakt, sondern eine einfache Möglichkeit, Verantwortung im Alltag zu übernehmen. Gerade die Regelmäßigkeit macht den Unterschied - denn nur so kann die Versorgung stabil gesichert werden. Wer spendet, unterstützt ganz konkret Menschen in akuten Lebenssituationen. **Der Einsatz jedes Einzelnen schenkt Leben - leise, direkt und ohne großen Aufwand.**

Alle DRK-Blutspendetermine unter <https://www.drk-blutspende.de/blutspendetermine/>

Für alle DRK-Blutspendetermine wird um eine Terminreservierung gebeten, die online oder telefonisch über die kostenlose Hotline 0800 11 949 11 sowie über den Digitalen Spenderservice [www.spenderservice.net](http://www.spenderservice.net) erfolgen kann.

**Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen!**



### 3. Dolsenhainer Sommertag und 5. Oldtimer- und Schleppertreffen

Am 08.08.2026 feiert Dolsenhain nun schon zum dritten Mal den Dolsenhainer Sommertag und das 5. Oldtimer- und Schleppertreffen in der Bornaer Straße 1 (ehemals Crashcar-Gelände).

Es ist ganztags für Unterhaltung gesorgt.

Highlight wird für die Schlepperfreunde die Traktorwippe sein, wo sie ihr Feingefühl unter Beweis stellen können.

Die Anreise und Übernachtung ist ab Freitag möglich.

## 3. Dolsenhainer Sommertag

### 08. August 2026

Ab 9:00 Uhr: Ganztags Unterhaltungsprogramm für Jung und Alt

- Jagdhornblasen                      ▪ Feuerwerk
- Schwein am Spieß
- Tanz mit DJ Fränky                      ▪ Hüpfburg

Für das Leibliche Wohl ist gesorgt

**Anreise und Übernachtung der Oldtimer- und Schlepperfreunde ab Freitag möglich**



**Bornaer Straße 1**  
**04654 Frohburg OT Dolsenhain**

## Schlepper und - Oldtimerfreunde Frohburg

## 5. OLDTIMER- UND SCHLEPPERTREFFEN

### 08. AUGUST 2026



Wo ?

Bornaer Straße 1  
04654 Frohburg OT Dolsenhain

# BSV Einheit Frohburg e. V.

## Basketball

### Bock auf Basketball? Werde Teil des BSV Einheit Frohburg!

Die Basketballabteilung des BSV Einheit Frohburg sucht neue Spieler für die U16 (Jahrgänge 2010–2012) und die Herrenmannschaft (ab 18 Jahren).

Egal, ob du schon Erfahrung hast oder einfach richtig Lust auf Basketball – bei uns bist du willkommen.

Egal, ob Hobbybasketballer oder erfahrener Spieler – bei uns zählen Teamgeist, Spaß am Spiel und der Wille, sich zu verbessern.

Nimm einfach kurz per Mail Kontakt auf und dann komm zum Probetraining und überzeuge dich selbst!

**Wo:** Sporthalle Frohburg  
**Trainingszeiten:** U16 Mittwoch 17:30 – 19:00 Uhr /  
 Herren Montag 20:00 – 22:00 Uhr  
**Kontakt:** basketball@bsv-einheit-frohburg.de



## Der.Proberaum e. V.

### Purple Sounds Festival

5-jähriges Jubiläum des Purple Sounds Festivals am 19. & 20.06.2026

Das Purple Sounds Festival feiert am 19. und 20.06.2026 sein fünfjähriges Jubiläum. Was 2021 mit einer kleinen Idee und viel Euphorie begann, hat sich in den vergangenen Jahren zu einem festen Bestandteil der regionalen Kulturszene entwickelt.

Seit dem ersten Festival steht vor allem eines im Mittelpunkt: jungen und regionalen Künstler:innen eine Bühne zu bieten und gleichzeitig einen Ort zu schaffen, an dem Menschen gemeinsam Musik, Kultur und Gemeinschaft erleben können. In den vergangenen Jahren standen bereits zahlreiche regionale und überregionale Acts auf der Bühne des Purple Sounds Festivals, darunter Bands wie Kind Kaputt und The Sleeper.

Anlässlich des fünfjährigen Jubiläums öffnet das Purple Sounds Festival in diesem Jahr bereits einen Tag früher seine Türen. Am Freitag, den 19.06.2026, findet von 18:00 bis 22:00 Uhr ein zusätzlicher Abend im Biergarten statt. Besucher:innen dürfen sich auf kalte Getränke, Pizza aus dem neuen Pizzeria sowie ein etwa zweistündiges Stand-up-Comedy-Programm mit Comedians aus Leipzig freuen. Musikalisch abgerundet wird der Abend außerdem von Marek von Leiseschrei. Der Eintritt ist an diesem Abend für alle Gäste kostenlos.

Der Festivaltag am Samstag, den 20.06.2026, beginnt ab 16:00 Uhr am Stadtbad 1 in Frohburg. In diesem Jahr stehen mit Van Holzen, Focus, LXO, War, 5Raumfenster und Pizza Hawaii der

Film sowohl überregional bekannte als auch regionale Acts auf der Bühne.

Das Festivalgelände bietet Platz für rund 300 Besucher:innen und wurde in den vergangenen Jahren stetig weiterentwickelt. Vieles entstand dabei vollständig in Eigenarbeit. Neben einer selbstgebauten Bar und einem Food-Stand gibt es in diesem Jahr erstmals auch einen selbstgebauten Pizzeria. Zusätzlich wird es einen Siebdruckstand geben, an dem Besucher:innen selbst Kleidung bedrucken können.

Trotz steigender Kosten bleibt das Ziel bestehen, Kultur möglichst zugänglich zu halten. Das Festival wird vollständig ehrenamtlich organisiert und zusätzlich durch Förderungen unterstützt.

Der Ticketpreis liegt aktuell bei 15 Euro.

Tickets sind bereits im Vorverkauf unter [www.derproberaumev.de](http://www.derproberaumev.de) erhältlich. Rund 50 Tickets werden zusätzlich an der Abendkasse verfügbar sein, der Großteil der Tickets wird jedoch vorab verkauft.

Hinter dem Festival steht der **gemeinnützige Verein Der.Proberaum e. V. aus Frohburg**, der sich seit 2021 für die Förderung junger Künstler:innen und die kulturelle Belebung des ländlichen Raums engagiert.

Das Purple Sounds Festival freut sich darauf, am 19. und 20. Juni gemeinsam mit zahlreichen Besucher:innen fünf Jahre Festivalgeschichte zu feiern.

**Die nächste Ausgabe erscheint am:**  
Mittwoch, 19. August 2026

**Annahmeschluss für redaktionelle Beiträge ist:**  
Mittwoch, der 5. August 2026, 12.00 Uhr

**Annahmeschluss für Anzeigen ist:**  
Montag, den 10. August 2026, 9 Uhr



## GRUSSKARTEN

**AUSSERDEM:**  
POSTKARTEN  
MAXIPOSTKARTEN  
KLAPPKARTEN



ab  
25  
Stück

LINUS WITTICH Medien KG  
 Anfragen & Preisangebote: [agentur.herzberg@wittich.de](mailto:agentur.herzberg@wittich.de)

## Eulataler Linedancer

### 18. Open Air Country – Linedance Fete

- der Eulataler Line Dancer in Frankenhain auf dem Sportplatz – Bald ist es so weit! Am 20.06.2026 ab 18:00 Uhr heißen euch die Eulataler auf der Freilichtbühne in Frankenhain wieder herzlich willkommen.

Livemusik von „The Trottel“ mit Dorit, ehemals Sachsentramp, und Steve von der Countryband Happy Texas, die auch schon bei uns zu Gast waren.

Tanzworkshop für alle Gäste mit Tomazs und Angela von den „Winchester 73“

Whiskyverkostung mit Tobi und 100 verschiedenen Whiskysorten Barbecue und Cold Drinks aus der Eulataler Taverne.

Zieht eure Boots an, setzt den Cowboyhut auf und macht euch bereit für einen Abend mit Livemusik, Linedance, Lagerfeuer und den Eulataler Line Dancern.

Für jeden, der einmal Westernluft schnuppern möchte.



## Förderverein Rokoko-Park Kohren-Sahlis e. V.

### „Mein Platz im Rokoko-Park,, Patenschaften - Denkmalschutz zum Mitgestalten

Seit 2026 können Patenschaften für besonders wertvolle historisch bedeutsame Elemente des Rokoko-Parks übernommen werden. Es stehen zur Auswahl:

#### Baukunst & Architektur

- Treppenanlagen
- historische Vasen
- Jahreszeiten-Putten
- Venus-Statue
- Zeus-Statue
- Wasserbecken

#### Natur & Gartendenkmalpflege

- 4 Linden
- 4 Buchen
- 2 Rhododendren
- „Bowling-Green“ Rasenkompartiment
- „Rondell“ (Rasenfläche vorm Schloss)
- Hainbuchenhecke (ab 1 Meter bereits möglich!)

Als Fördermitglied haben Sie **vorrangigen Zugriff** auf verfügbare Patenschaftseinheiten. Auch Nichtmitglieder können ab sofort eine unverbindliche Reservierung vorzunehmen. Gern berät Sie der Verein, wenn Sie eine bestimmte Statue, Treppe, Fläche oder Baumgruppe ins Auge fassen.

#### Was bewirkt eine Patenschaft?

Mit jeder Patenschaft unterstützen Sie:

- professionelle Pflege & Erhalt
- denkmalgerechte Maßnahmen
- notwendige Rücklagen für künftige Restaurierungen
- Bildungs- und Kulturangebote im Park
- langfristige Sicherung des Gartendenkmals

Sie erhalten:

- eine hochwertige Patenschaftsurkunde
- jährlichen Pflegebericht
- Einladung zum Patenrundgang
- auf Wunsch: **Namensnennung** am Objekt oder auf der Website

#### Möchten Sie Ihre persönliche Unterstützung als Pate / Patin anmelden?

Dann schreiben Sie dem Förderverein Rokoko-Park Kohren-Sahlis e. V. einfach unverbindlich an foerderverein@rokoko-park.de.



## Für Greifenhain e. V.

### Maibaum, Kabarett und der Ernst des Dorflebens



Foto: Für Greifenhain e. V.

Es gibt Dörfer, da passiert im Jahr ungefähr so viel wie in einer schlecht sortierten Tiefkühltruhe. Und dann gibt es Greifenhain! Hier reicht ein Donnerstagabend und irgendeiner steht plötzlich mit Bierkasten mitten am Gemeindezentrum und sagt: „Na wenn wir schon ma hier sind, könn wir ooch glei den Maibaum setzn.“ Und genau so begann er wieder: Der Tanz in den Mai.

Am 30. April wurde in Greifenhain nicht einfach nur ein Baum aufgestellt. Nein. Da wird diskutiert. Da stehen acht Leute mit verschränkten

Armen daneben und sagen: „Noch'n Stück.“ Obwohl keiner so genau weiß, in welche Richtung eigentlich. Irgendwann steht das Ding dann doch. Schief genug, um sympathisch zu wirken. Gerade genug, damit keiner vom Amt nervös wird.

Danach begann das, was auf offiziellen Plakaten immer „gemütliches Beisammensein“ heißt. Der Tanz in den Mai selbst war wie immer eine Mischung aus Dorffest und Familienfeier. Kinder flitzten irgendwo zwischen den Leuten herum, Erwachsene diskutierten am Tresen über die Weltlage und gegen Mitternacht standen plötzlich Menschen auf der Tanzfläche, von denen man dachte, sie hätten seit Helmut Kohl nicht mehr getanzt. Dann ging es in Greifenhain schon weiter mit dem nächsten kulturellen Großereignis: Kabarett am 09. Mai mit den Leipziger Academixern. Kabarett auf dem Dorf ist übrigens eine ganz eigene Disziplin. Das Publikum sitzt da mit verschränkten Armen und dem Ge-

sichtsausdruck von Leuten, die erstmal prüfen wollen, ob das überhaupt lustig wird. Und wenn sie dann lachen, dann richtig. Mit Schenkelklopfen, Tränen in den Augen und diesem einen Mann in der dritten Reihe, der immer fünf Sekunden später lacht als alle anderen. Das Schöne an solchen Abenden ist ja: Man merkt plötzlich wieder, dass Dorfleben nicht daraus besteht, dass irgendwo Häuser herumstehen. Sondern daraus, dass Leute etwas machen. Ehrenamtlich. Nach Feierabend.

Und genau deshalb wird's jetzt ernst.

Während auf der Bühne gelacht, gibt es Leute im Dorf, die nachts aufstehen, wenn andere schlafen. Die losfahren, wenn's brennt. Die Sandsäcke schleppen, Keller auspumpen oder bei irgendeinem Verkehrsunfall irgendwo im Regen stehen. Unsere Feuerwehr! Und die hat ein Problem: Es fehlen Leute. Nicht irgendwann vielleicht. Jetzt.

Denn Feuerwehr funktioniert nicht mit Facebook-Likes unter irgendwelchen Beiträgen. Man muss halt hingehen. Sonst kommt irgendwann der Tag, an dem die Türen geschlossen bleiben. Nicht symbolisch. Sondern wirklich. Und dann merkt man erst, was man verloren hat.

Deshalb der einfache Aufruf:

Wenn du halbwegs geradeaus laufen kannst und dein Dorf nicht nur vom Ortsschild kennst – komm zur Feuerwehr. Man muss kein Held sein. Keiner erwartet, dass du brennend aus Fenstern springst oder mit bloßen Händen Häuser löschst. Man muss einfach nur mitmachen. Damit Greifenhain auch künftig das bleibt, was es ist: Ein Dorf, in dem noch was los ist. Und in dem jemand kommt, wenn's wirklich drauf ankommt.

– Für Greifenhain e. V.

## Wir für Gndstein

### Frühjahrsputz in Gndstein: Über 70 Helfer packen gemeinsam an

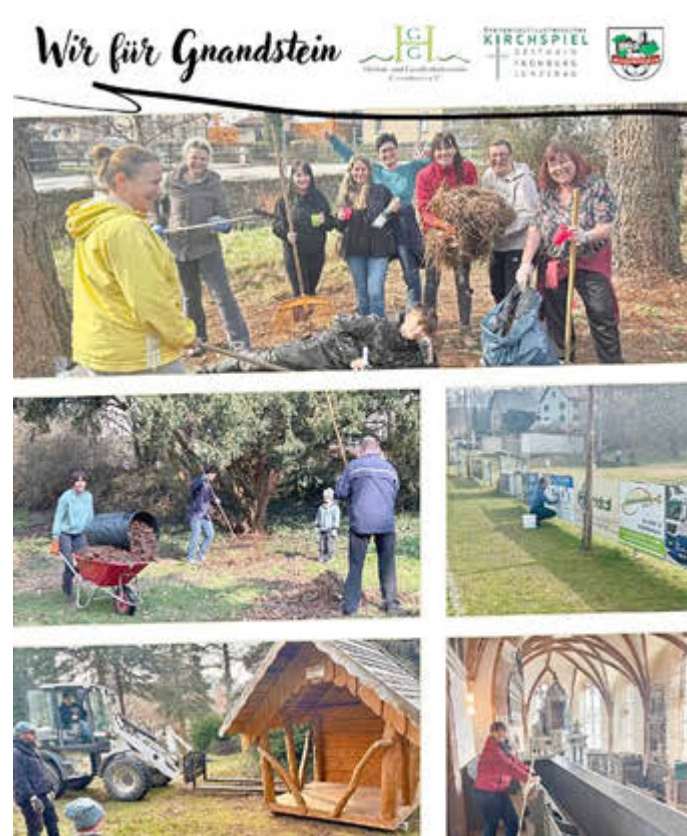
Mit großem Engagement und viel Gemeinschaftsgeist haben mehr als 70 Helferinnen und Helfer am diesjährigen Frühjahrsputz in Gndstein teilgenommen. Ob jung oder alt-alles packten gemeinsam an, um unseren Ort wieder auf Vordermann zu bringen.

Entlang der Wege und Straßen sammelten die Freiwilligen fleißig Müll und sorgten dafür, dass die Umgebung wieder sauber und einladend wirkt. Auch in der Kirche wurde tatkräftig gearbeitet: Nach dem Einsatz der Helfer erstrahlt sie nun wieder in neuem Glanz.

Ein weiteres Augenmerk lag auf dem Sportplatz, der gründlich aufgeräumt und für die laufende Saison wieder schick gemacht wurde. Im Park befreiten die Teilnehmer Wege und Grünflächen von Laub und Geäst. Zusätzlich wurde die Anlage aufgewertet: Eine neue Schutzhütte sowie mehrere Parkbänke laden künftig Besucher zum Verweilen ein.

Die große Beteiligung zeigt eindrucksvoll, wie stark der Zusammenhalt im Ort ist. Der Frühjahrsputz wurde damit nicht nur zu einer erfolgreichen Aufräumaktion, sondern auch zu einem sichtbaren Zeichen gelebter Gemeinschaft.

Die Organisatoren bedanken sich herzlich bei allen Helferinnen und Helfern, die mit angepackt haben. Gndstein kann stolz auf dieses Engagement sein.



# Heimat- und Gesellschaftsverein Gndstein e. V.

## 1. Wald-Erlebnistag begeistert kleine und große Naturfreunde

Bei bestem Wetter fand der „1. Wald-Erlebnistag“, eingebettet in einer idyllischen Umgebung am Fuße der Burg Gndstein, statt. **Organisiert wurde dieser vom Heimat- und Gesellschaftsverein Gndstein e. V. in Kooperation mit dem Jagdverband Geithain e. V. und der Pädagogischen Waldschule Vogtland (Kay Rotter).**

Die Veranstaltung stieß schon im Vorfeld auf großes Interesse und war nach kurzer Zeit vollständig ausgebucht. Angemeldet waren mehr als 40 Kinder und Begleitungen, um den Wald mit allen Sinnen zu erleben.

Nach der herzlichen Begrüßung durch den Vorsitzenden des Heimatvereins, Sven Schmidt, wurden die Teilnehmenden in zwei Gruppen mit jeweils rund 20 Kindern aufgeteilt. Während eine Gruppe, begleitet von Marian Thielemann, den Lebensraum Wald erkundete und dabei Tiere und Pflanzen entdeckte sowie ökologische Zusammenhänge kennenlernte, beschäftigte sich die andere Gruppe intensiv mit der Bestimmung heimischer Wildtiere und -pflanzen am Wildmobil.

Neben den spannenden Einblicken in die heimische Natur wurde ebenfalls der respektvolle Umgang mit ihr und wichtige Verhaltensregeln für den Lebensraum Wald vermittelt. Der Wald-Erlebnistag zeigte eindrucksvoll, dass in einer zunehmend digital geprägten Welt echte Erfahrungen in der Natur und das gemeinsame Erleben einen besonderen Wert haben. Bei aktiver Bewe-

gung an der frischen Luft wurden sowohl gemeinschaftliches als auch eigenständiges, spielerisches Lernen sowie eine bewusste Wahrnehmung der Natur geschult.

Die ursprünglich geplanten einstündigen Programmpunkte erwiesen sich angesichts der großen Neugier und des regen Interesses der Teilnehmenden schnell als zu knapp bemessen. Geduldig und mit viel Engagement beantworteten die Betreuer jede Frage – ganz gleich ob von Groß oder Klein. Das ursprünglich als Abschluss geplante gemeinsame Jägerspaziergange wurde, aus genannten zeitlichen Gründen, kurzerhand zu einem Mittags-Snack umfunktioniert. Den gelungenen Ausklang bildeten schließlich deftige Wildroster und kühle Getränke, die die Teilnehmenden mit Genuss verzehrten.

Die Veranstaltung machte einmal mehr deutlich, wie erfolgreich eine verbandsübergreifende Zusammenarbeit durch gute Organisation und Kommunikation funktionieren kann. Ganz im Sinne des Mottos „Wir für Gndstein“ richtet der Heimatverein seinen herzlichen Dank an alle Mitwirkenden – von den Jagdpächtern über die Vertreter des Jagdverbandes Geithain und der Pädagogischen Waldschule Vogtland bis hin zu den zahlreichen engagierten Helferinnen und Helfern aus den eigenen Reihen.

*Sven Rübestahl*

*Heimat- und Gesellschaftsverein Gndstein e. V.*



## Gndsteiner Walderlebnistag 2026



## Gnandsteiner Sommerspektakel

Das Gnandsteiner Sommerspektakel lädt auch in diesem Jahr wieder zu einem abwechslungsreichen Tag voller Spaß, Action und guter Stimmung ein. Besucherinnen und Besucher erwartet ein buntes Programm für Groß und Klein.

Los geht es von 10:00 bis 14:00 Uhr mit dem beliebten Beachvolleyballturnier, bei dem Vierer-Teams gegeneinander antreten und um den Sieg kämpfen.

Ab 15:00 Uhr kommen vor allem die jüngeren Gäste auf ihre Kosten: An verschiedenen Stationen können Kinder bei Geschicklichkeitsspielen ihr Können unter Beweis stellen oder ihrer Kreativität an der Bastelstraße freien Lauf lassen. Außerdem sorgen eine Hüpfburg und Fußball-Dart für jede Menge Bewegung und Unterhaltung. Ein besonderes Highlight des Tages startet gegen 17:30 Uhr mit der Neuauflage des legendären Gnandsteiner Saukastenrennens. Teams mit jeweils fünf Personen treten dabei in drei spannenden Disziplinen auf Land und Wasser gegeneinander an – das schnellste Team gewinnt. Ab 19:00 Uhr sorgt DJ Tom mit bester Musik für ausgelassene Stimmung und einen stimmungsvollen Sommerabend. Zusätzlich wartet auf die Besucherinnen und Besucher ein unterhaltsamer Gummistiefelweitwurf.

Auch kulinarisch ist bestens für das leibliche Wohl gesorgt: Frisch gezapftes Bier vom Bierwagen, leckere Cocktails an der Strandbar sowie Köstlichkeiten vom Grill laden zum Genießen ein. Anmeldungen für das Beachvolleyballturnier und das Saukastenrennen sind über die Homepage des Heimat- und Gesellchaftsvereins möglich: [www.heimatverein-gnandstein.de](http://www.heimatverein-gnandstein.de) im Bereich „Termine“.

Unter dem Motto „Wir für Gnandstein“ freuen sich die SG Gnandstein 49 e. V. und der Heimat- und Gesellchaftsverein Gnandstein e. V. auf viele Gäste!

**GNANDSTEINER SOMMERSPEKTAKEL**  
**13. Juni 2026**  
**Sportplatz Gnandstein**

10.00 - 14.00 Uhr  
**Beachvolleyballturnier**  
 4er Teams • Jeder gegen Jeden

ab 15.00 Uhr  
**Geschicklichkeitsspiele und Bastelstraße für die Kinder**

ab ca. 17.30 Uhr  
**Saukastenrennen 2.0**  
 5er Teams treten in 3 Disziplinen gegeneinander an

ab 19.00 Uhr  
**Discomusik und Tanz mit DJ Tom**

außerdem:  
 Hüpfburg / Fußball-Darts / Gummistiefelweitwurf  
 Cocktail- und Strandbar  
 Bierwagen und Grillgut

Anmeldungen unter [www.heimatverein-gnandstein.de](http://www.heimatverein-gnandstein.de) unter "Termine"

Scan me

## Pro Frauendorf e.V.

### Dorffest Frauendorf

**Dorffest #30 Frauendorf**  
**19. - 21. Juni 2026**  
 Freitag - Sonntag

**Freitag**  
 20:00 Uhr **9. Frauendorfer Rock'n Roll-Night**  
 Marcel Riesco & The Roy Allen Band  
 DJ Shokin Cast  
 Eintritt 15,00 €

**Samstag**  
 10:00 Uhr **Volleyballturnier**  
 13:30 Uhr **Ponyreiten** bis 15:30 Uhr  
 20:00 Uhr **Disco mit DJ Moe** und **Die 3 Lustigen 4** ab 21:30 Uhr  
 Eintritt frei

**Samstag- und Sonntagnachmittag**  
 gibt es wieder leckeren hausgemachten Kuchen & Kaffee.

**Sonntag**  
 10:00 Uhr **Fest-Gottesdienst**  
 11:00 Uhr **Mini-Spiele und Bogenschießen** mit Bogensportfreunde Altenburger Land  
 14:30 Uhr **Stand mit Handgemachten: Madel & Zier**  
 anschl. **Programm der Frauendorfer Showbühne "Campingglück in Frauendorf"**  
**geselliger Ausklang des Festes**

**Sonntag zum Mittag** - Roulade vom Gasthof Telchhaus

Für reichlich Speisen und Getränke auf der Festwiese und im Festzelt ist gesorgt! Veranstalter von Pro Frauendorf e.V.

Das ganze Dorffest über ist die Hüpfburg aufgebaut.

**JEDE HILFE IST WILLKOMMEN!!!**  
**ZELTAUFBAU (Di.) 16. Juni ab 8:30 Uhr**  
**ZELTABBAU (Mo.) 22. Juni ab 8:30 Uhr**

**HEIMAT TO GO**  
 Entdecke auch Deinen Ort!

Ihre Werbung: Anzeigen | Beilagen | print & online

**» Ingolf Otto & Antje Wiemer «**  
 Ihre Medienberater vor Ort für Sie da!

**0175 2605303** **0151 52206381**  
 ingolf.otto@wittich-herzberg.de antje.wiemer@wittich-herzberg.de

[www.meinort.app](http://www.meinort.app) | [www.wittich.de](http://www.wittich.de)

## Wandergruppe Bad Lausick im Verein Leipziger Wanderer e. V.

### 32. Frühjahrswanderung des Heimatvereins „Rochlitzer Muldental e.V.“



Vor der Hängebrücke über die Zschopau zur Sachsenburg



Regenfeste Ausrüstung für den Rückweg bei starkem Regen



Über Wiesen und Waldränder geht es vom Schloss Zschöppichen zurück an die Zschopau

Die Mitglieder der Wandergruppe beteiligen sich seit einigen Jahren an den Wanderungen des Rochlitzer Vereines. In diesem Jahr ging es am 19. April entlang der Zschopau von Dreiwerden nach Sachsenburg und zurück, auf einer Strecke von ca. 14 km mit einigen Anstiegen im Zschopautal.

Über 30 Wanderfreunde aus der gesamten Region hatten sich für diese wunderbare Wanderung angemeldet. Darunter viele aus unserer Wandergruppe. Entlang der Zschopau ging es zu Beginn direkt in Ufernähe, ehe die Gruppe dann bergan nach Zschöppichen-Neusorge zum Schloss ging. Leider wartet dieses historische Gebäude auf eine Sanierung.

Hier wirken heute zahlreiche „Ehrenamtler“ mit den verschiedensten Initiativen und Festen für den Erhalt dieses Kleinods. Durch Wiesen, entlang von Feldern und Waldrändern erwanderten wir die Region weiter. Vorbei ging es an der idyllisch gelegenen „Wasserschänke“ und der Fähre Anna in Richtung der Hängebrücke zur Sachsenburg. Zschopau-Wehr und Pumpstation mit Fischtreppe zeigten uns, wie man hier mit Hochwasser umgeht und lebt.

Das kleine Museum zum Bergbau, auch kindgerecht gestaltet, zeigt uns erneut die Wichtigkeit der ehrenamtlichen Tätigkeit. Die Einkehr im Restaurant „Sonnenblick“ erfolgte noch bei trockenem Wetter.

Den Rückweg traten wir dann gemeinsam mit regenfester Ausrüstung an - es goss teilweise in Strömen. Trotzdem erfuhren wir von unserer Wanderführerin nun viel über den Bergbau in dieser Region. Wir machten an einigen interessanten Stellen Halt und am Eingang zum Stollen des Erzbergbaus - es war die letzte Station vor unserem Ziel - sangen dann die Wanderfreunde das Steigerlied. Alle strahlten und hatten lachende Gesichter - ja, unser Motto „Wir wandern bei jedem Wetter“ - besser ging es nicht. Und an unserem Ziel angekommen, war auch der Regen vorbei. Haben wir ihn weggesungen? Wir werden auch weiter gern mit unseren Rochlitzern wandern.

Bernd Bertram  
Wandergruppe Bad Lausick



Grafik: © Katharina - stock.adobe.com



Zahlreiche Wanderfreunde der Region am Startort in Dreiwerden

# Kirchen

## Nacht der offenen Dorfkirche in Frankenhain

Auch in diesem Jahr lädt die Kirchengemeinde Frankenhain wieder zur offenen Dorfkirche ein.

Der Abend beginnt wieder musikalischen. Wir hören Bernhard Altenfelder an der Orgel, den Gospelchor Geithainer Land, Akkordeonmusik von Aaron Taubert, Lieder vom Kirchenchor Frankenhain und Gesangssolistin Anna Kastner.

Im Anschluss bleibt beim Abendessen mit Schnittchen und Sommerbowl (auch alkoholfrei) Zeit für Gespräche.

Wir beenden den Abend mit einer Abschlussmusik gegen 20.00 Uhr.

**Der Eintritt ist frei, wir bitten um eine Spende für Speisen und Getränke.**

Sie sind herzlich willkommen und wir freuen uns auf Sie als unsere Gäste.

Termin: 4.7.25

Beginn: 18.00 Uhr



Grafik: © puchongart- stock.adobe.com

kommt...und seht!

**4. Juli 2026**

**ab 18.00 Uhr**



**Oberfranken**

**Offene St. Mauritiuskirche**

Abendmusik mit Bernhard Altenfelder an der Orgel

Gospelchor Geithainer Land

Kirchenchor Frankenhain

Akkordeon Aaron Taubert

Gesangssolistin Anna Kastner

Beisammensein und Gespräche

Abendbrot mit Schnittchen und Sommerbowl

Abschlussmusik



## Sommerkonzert zum Kirchenjubiläum in Flößberg

**Sommer KONZERT**  
— ZUM KIRCHJUBILÄUM —  
**200 JAHRE** KIRCHE FLÖSSBERG

**12.6.2026**  
**18 UHR**  
**EINTRITT FREI**  
UM SPENDEN WIRD GEBETEN

**200 JAHRE GLAUBE, GEMEINSCHAFT, HEIMAT.**

Danach: **GUTE GESPRÄCHE** mit Roster vom Grill!

MUSIK. GEMEINSCHAFT. GLAUBE.

## Kirchenjubiläum in Flößberg

— Einladung zum großen —  
**200-Jährigen Kirchenjubiläum**  
der Kirche in Flößberg  
25.09. – 27.09.2026

**Freitag, 25.9.2026**  
18:00 Uhr Jugendgottesdienst  
19:30 Uhr Kirchenkino

**Samstag, 26.9.2026**  
14:00 Uhr Ausstellung Kreativwettbewerb  
Turmbesichtigung, Kaffee und Kuchen  
15:30 Uhr Vortrag Kirchenschronik  
17:00 Uhr kultureller Beitrag von Kindern  
19:00 Uhr Kirchentanz

**Sonntag, 27.09.2026**  
14:00 Uhr festlicher Gottesdienst mit anschließendem Kaffeetrinken  
15:30 Uhr Schnitzeljagd

**Flößberg 200 Jahre - 1826 - 2026**

## Überregional

### 16. MGH-Cup Schachturnier im MehrGenerationenKulturpark Deutzen mit 22 Spielern (-innen) aus Mitteldeutschland

Zum 16. Mal zeigt die Teilnehmerliste, dass das Mehrgenerationenhaus (MGH)-Cup Schachturnier im Kulturpark Deutzen sehr beliebt ist. Im Lauf der Jahre punkteten unter anderem Spieler aus ganz Deutschland, Tschechien und der Ukraine mit. Gespielt wurde wieder per Schnellschachregel über 7 Runden Schweizer System mit 20 Minuten Bedenkzeit. Auch höherklassig Spielende wie beispielsweise Anet Gempe von der Schachgemeinschaft Leipzig bewegten bei diesem Turnier am 02.05.2026 unter Leitung von Klaus Reibiger vom SF Neukieritzsch 1921 e. V. wieder mit Lust und Liebe die Schachfiguren. Anet Gempe mischt in der 2. Bundesliga der Frauen und in der 1. Landesklasse der Männer mit und meinte: „Ich liebe aber auch diese kleineren Turniere, bei denen man eher stressfrei und ohne besonderes Streben nach einer guten Platzierung spielen kann. Und das Schöne am Schach ist, dass man in jeder Altersklasse mithalten kann.“

In Deutzen erspielte sie Platz 8. Jetzt trumpfte Holger Erbe vom SV Groitzsch 1861 gegen Justin Weißflog aus Zwickau auf, indem er mit seinem Turm die gegnerische Dame fesselte, diese K. O. setzte und so diese Partie gewann. Erbe kam auf Platz 14 und Weißflog auf Platz 18. „Spannend ist am Schachspiel, dass strategisches Handeln gefragt ist“, teilte der Westsachse Weißflog mit. Dieses MGH-Cup-Turnier gewann Thomas Gempe / Schachgemeinschaft Leipzig vor Andreas Otto / SG Turm Leipzig und Sven Römling / Schachgemeinschaft Leipzig. „Turnierinteressierte können schon mal für 2027 das 17. MGH-Cup-Turnier wieder hier im Kulturpark Deutzen vormerken!“, so noch der langjährige Neukieritzscher Turnierleiter

Klaus Reibiger. Meldeadressen: info@kulturpark-deutzen.de, vidpro1990@t-online.de und Tel.: 03433 902621.

Text und Fotos von W. Riedel



22 Schachenthusiasten punkteten beim MGH-Cup-Turnier im Kulturpark Deutzen.

### Viel Herzblut für eine einzigartige Bühne – der Volksplatzverein

Seit über 90 Jahren gibt es in Borna nahe dem Stadtzentrum eine eindrucksvolle Open-Air-Location: den Volksplatz Borna, ein rund 9.200 m<sup>2</sup> großes Amphitheater.

Erbaut wurde die Anlage 1934/35 als Thingplatz in einer ehemaligen Sandgrube. In den 1970er-Jahren erhielt der Volksplatz eine fest installierte Filmwand. Mit einer Fläche von rund 375 m<sup>2</sup> (25 x 15 m) gilt sie bis heute als eine der größten fest installierten Open-Air-Filmwände Europas. Viele Jahrzehnte wurde der Volksplatz intensiv für kulturelle Veranstaltungen und Sport genutzt, bis er Anfang der 1990er-Jahre in einem maroden Zustand war. Um ihn vor dem Verfall zu retten, gründete sich 1994 der Verein zur Erhaltung und Betreuung des Volksplatzes e. V. Der Verein pachtete das Areal von der Stadt Borna und seine Mitglieder investierten Jahr für Jahr unzählige Arbeitsstunden, um den Platz zu sichern und schrittweise wieder zu dem zu machen, was er heute ist: eine attraktive Location, die weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannt ist, in der es an Sommerabenden Kino und auf der Bühne Konzerte, Kabarett und andere kulturelle Highlights gibt.

Der Weg dahin war lang und mühsam. Er erforderte mehr als drei Jahrzehnte unermüdliches Engagement und enormes Durchhaltevermögen. Ohne Herzblut, Ideen und Teamwork sowie die Unterstützung durch Bornaer Unternehmen wäre er nicht möglich gewesen. Immer wieder sind auf dem Platz Arbeitseinsätze nötig, um ihn zu erhalten und zu pflegen. Bis heute sind regelmäßig Arbeitseinsätze nötig, um den Platz zu erhalten und zu pflegen. Die Vereinsmitglieder opfern dafür viel Freizeit – ihr ehrenamtliches Engagement verdient größte Anerkennung.

Seit 2025 arbeiten der Volksplatzverein und die Stadt Borna als Kooperationspartner gemeinsam daran, den Volksplatz als besondere Open-Air-Arena weiterzuentwickeln. Die Stadt verantwortet Gastspiele aus Musik und Kabarett, Vermietungen so-

wie das stadt-eigene Konzert „Rock in Symphony“ mit Leipziger Symphonieorchester, Rockband und Solisten. Mit den „Wilden 80ern“ geht die bekannte Konzertreihe am 28.08.2026 bereits in ihre sechste Auflage. Der Verein organisiert weiterhin eigene Veranstaltungen wie Sommerkino, Halloween-Party und das im vergangenen Jahr erfolgreich gestartete Weihnachtssingen.

Wer den Volksplatzverein unterstützen möchte, kommt zu einem der kommenden Sommerkinoabende – bei Popcorn und guter Unterhaltung. Tickets gibt es direkt vor Ort.

**12. Juni, 22:45 Uhr**

Sommerkino: I wanna dance with somebody

**31. Juli, 22:15 Uhr**

Sommerkino: Der Astronaut – Projekt Hail Mary

**18. September, 20:30 Uhr**

Sommerkino: Die Schule der magischen Tiere

**Website:** www.volksplatz-borna.de



Volksplatz zum Gipfeltreffen 18.08.2023 Foto: Stadt Borna / BWS

# Sana Kliniken Leipziger Land

## Depression verstehen: Ein multiprofessioneller Blick auf eine komplexe Erkrankung

Depression stellt das Gesundheitssystem vor große Herausforderungen. Eine patientenzentrierte Versorgung im Netzwerk bündelt viele Perspektiven, verbindet ambulante und stationäre Angebote, stärkt die Zusammenarbeit der Berufsgruppen und macht Gesundheitsnetzwerke zu einem entscheidenden Lösungsansatz.

### Früherkennung: Hausarztpraxis hat Schlüsselfunktion



*Expertin: Dr. med. Claudia Bitterlich, Allgemeinmedizinerin aus Altenburg* Foto: Robin Kunz

Hausärztinnen und Hausärzte sind oft die ersten, die seelische Veränderungen wahrnehmen. Als vertraute Ansprechpersonen übernehmen sie wichtige Funktionen: Sie hören zu, klären ab und begleiten ihre Patientinnen und Patienten Schritt für Schritt – bis hin zu Diagnostik und Therapie. Im Sana Netzwerk steht dabei immer der Mensch im Mittelpunkt, nicht nur das Krankheitsbild.

### Was, wenn es keine „klassische“ Depression ist?



*Experte: Dr. med. Alexander Reinshagen, Neurologe aus Borna* Foto: Robin Kunz

Anhaltende Müdigkeit, fehlender Antrieb und emotionale Tiefs können Anzeichen einer Depression sein. Doch nicht immer liegt die Ursache ausschließlich im seelischen Bereich. Gerade bei jüngeren Patientinnen können solche Symptome auch Ausdruck neurologischer oder internistischer Erkrankungen sein – etwa einer Hashimoto-Thyreoiditis oder entzündlicher Prozesse im Gehirn.

### Was ist noch normal? Was ist krank?



*Expertin: Margrit Noack, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie aus Hoyerswerda* Foto: Lausitzer Seenland Klinikum / Gernot Schweitzer

Depression macht Angst, nicht nur durch das Leiden selbst, sondern durch die Unsicherheit. Was ist noch normal? Was ist krank? Und was heißt das für mich? Die Psychiatrie setzt genau hier an. Sie ordnet ein, grenzt ab und schafft medizinische Klarheit, wo diffuse Symptome und Selbstzweifel dominieren. Medikamente sind dabei kein Allheilmittel, sondern Teil eines sorgfältigen Abwägens.

### Aus der Spur geraten: So finden Patienten wieder ins Leben



*Experte: Max Meiburg, Krankenhauspsychologe aus Hoyerswerda*

Foto: Lausitz Med GmbH

Psychotherapie unterstützt Menschen mit Depression dabei, Schritt für Schritt wieder handlungsfähig zu werden. Im Mittelpunkt stehen die therapeutische Beziehung, Struktur und das Wiederentdecken eigener Wirksamkeit. Unterschiedliche Therapieansätze helfen, Gedanken, Gefühle und Verhalten besser zu verstehen und neue Wege im Umgang mit Belastungen zu entwickeln.

### Traurig, wütend, erschöpft: Wie zeigt sich Depression bei jungen Menschen?



*Expertin: Katy Burdack, Psychologin aus Borna*

Foto: Robin Kunz

Reizbarkeit, Leistungsabfall oder körperliche Beschwerden – Depression äußert sich im jungen Alter oft anders als bei Erwachsenen. Umso wichtiger ist eine sorgfältige Diagnostik, die Entwicklungsphase, familiäres Umfeld und mögliche Begleiterkrankungen einbezieht. Es ist wichtig zu wissen, welche Warnsignale man ernst nehmen muss und warum es altersgerechte therapeutische Konzepte braucht.

### Mehr als nur Endorphine im Körper: Effekte von Sport und Bewegung



*Experte: Lukas Krämer, Sporttherapeut aus Borna*

Foto: Robin Kunz

Sport ist längst mehr als ein „guter Tipp“ bei Depressionen. Studien weisen darauf hin, dass regelmäßige körperliche Aktivität Prozesse im Gehirn anstößt, die Stimmung, Antrieb und Belastbarkeit positiv beeinflussen. Gleichzeitig erleben viele Betroffene, dass sich durch sportliche Aktivität ihre Selbstwirksamkeit verbessert und sie ein gestärktes Körpergefühl entwickeln.

### Impressum

#### Mitteilungsblatt der Region Frohburg & Bad Lausick

Erscheint alle 2 Monate und für alle Haushalte kostenlos.

#### Herausgeber + Medien- und Druckhaus:

LINUS WITTICH Medien KG,  
vertreten durch den Geschäftsführer: ppa. Herrn Andreas Barschtipan,  
An den Steinenden 10, 04916 Herzberg (Elster),  
Telefon: 03535 489-0, info@wittich-herzberg.de, www.wittich.de

#### Verantwortlich für den redaktionellen Textteil und

Anzeigenteil: ppa. Andreas Barschtipan

Wahlwerbung und/oder Anzeigen mit politischem Inhalt ist ausschließlich die jeweilige Partei/politische oder um Stimmen werbende Gruppierung/der Auftraggeber verantwortlich.



## Im Notfall zählt jede Minute: Sana stärkt vernetzte Schlaganfallversorgung

Europa stärkt die Schlaganfallstrategie und Sana setzt sie vor Ort um. Im Landkreis Leipzig etabliert sich ein Netzwerk aus Erstversorgung, Telemedizin sowie Stroke Unit und sorgt damit für schnelle, spezialisierte Hilfe auch in ländlichen Regionen.

Im Januar 2026 wurde der Stroke Action Plan for Europe (SAP-E 2018–2030) überprüft und weiterentwickelt. Dahinter steht ein europaweites Konsortium aus Fachleuten und Patientenvertretungen.

Die Ziele sind nicht nur medizinisch, sondern auch gesellschaftlich hochrelevant: Schlaganfälle verhindern, Folgeschäden reduzieren und die Versorgung gerechter gestalten.

Denn ein Schlaganfall ist weit mehr als ein akuter Notfall. Er gehört zu den häufigsten Ursachen für bleibende Behinderung und ist eine der führenden Ursachen für vorzeitige Todesfälle im höheren Alter. Der SAP-E setzt daher an zwei entscheidenden Stellen an:

- Vorsorge: Risiken senken, Schlaganfälle verhindern, Informationsangebote für die Öffentlichkeit schaffen
- Versorgungskette: schnelle, spezialisierte Behandlung im Notfall sowie konsequente Rehabilitation und Nachsorge

### Vorsorge

Viele Schlaganfälle sind vermeidbar, wenn Risikofaktoren wie Bluthochdruck, Vorhofflimmern, Diabetes, Fettstoffwechselstörungen, Rauchen und Bewegungsmangel früh erkannt und konsequent behandelt werden. Prävention bleibt oft „unsichtbar“, weil man den verhinderten Schlaganfall nicht sieht. Für Familien ist sie jedoch ganz konkret: weniger Pflegebedürftigkeit, mehr Selbstständigkeit und mehr Lebensqualität.



Dr. med. Alexander Reinschlagen

### Versorgungskette

Treten aber Symptome auf, muss die Versorgung schnell und spezialisiert greifen. Die Einweisung muss notfallmäßig über den Rettungsdienst, möglichst in einer spezialisierten Klinik mit zertifizierter Stroke Unit erfolgen. Als Zielmarke gilt, dass mindestens 90 Prozent der Patientinnen und Patienten in der ersten Versorgungsstufe in einer Stroke Unit behandelt werden sollen. Diese organisierte Spezialversorgung reduziert nachweislich Komplikationen und erhöht die Chance, nach einem Schlaganfall wieder selbstständig zu werden.

sorgung reduziert nachweislich Komplikationen und erhöht die Chance, nach einem Schlaganfall wieder selbstständig zu werden.

### Best Practice: Netzwerk im Landkreis Leipzig

Im Landkreis Leipzig ist der Netzwerkansatz bei Sana bereits gelebte Realität. In den vergangenen Monaten ist hier eine interdisziplinäre, neuromedizinische Versorgungsstruktur zusammengewachsen, die wohnortnahe Erstversorgung, Telemedizin und spezialisierte Stroke-Unit-Behandlung so verbindet, dass Patientinnen und Patienten auch in ländlicheren Regionen schneller die passende Therapie erhalten.

Dr. med. Alexander Reinshagen, Facharzt für Neurologie, Chefarzt der Klinik für Neurologie der Sana Kliniken Landkreis Leipzig, erklärt: „Der Aktionsplan thematisiert einen sehr grundlegenden Aspekt. Eine effektive Schlaganfallversorgung darf keine Frage der Postleitzahl sein. Schnelle Diagnostik und die Behandlung in einer Stroke Unit müssen aus einer Hand funktionieren, sonst verlieren wir Zeit und Chancen für die bestmögliche Versorgung unserer Patienten.“

Anzeige(n)



# Hilfe in schweren Stunden




Diejenigen, die gehen, fühlen nicht den Schmerz des Abschieds. Der Zurückbleibende leidet.

Henry Wadsworth Longfellow (1807 - 1882)

## Friedhöfe gut fürs Stadtklima

Anzeige

Friedhöfe sind mehr als Orte der Trauer und der Hoffnung. Viele Friedhöfe übernehmen insbesondere in Städten durch ihre naturnahe Gestaltung etwa die Funktion eines Naherholungsgebiets. Doch die Flora und Fauna auf Friedhöfen erfüllt noch weitere wichtige Aufgaben: Feinstaub wird aus der Luft gefiltert und das Stadtklima nachhaltig verbessert.

GdF



Bestattungsunternehmen

# DIETRICH

Straße der Freundschaft 27 • 04654 Frohburg

 (03 43 48) 5 14 92

**Fu 01 72/8 71 56 20**

www.Bestattung-Dietrich.de

Machen Sie bitte von Ihrem Recht des Preisvergleichs Gebrauch!

Wir sind für Sie Tag und Nacht erreichbar!



## Sana Kliniken Landkreis Leipzig bündeln chirurgische Kompetenz im Medizinverbund Landkreis Leipzig

- Neustrukturierung der Chirurgie im Landkreis Leipzig: Gemeinsame standortübergreifende chirurgische Klinik mit den Betriebsstätten Borna, Wurzen, Grimma stärkt die Standorte im Muldentale
- Verzahnung von Basis- und spezialisierter Chirurgie ermöglicht vollumfängliche Versorgung innerhalb des Verbundes
- Dr. med. Andreas Metzsig leitet künftig als Chefarzt die chirurgischen Kliniken Grimma und Wurzen. Er übernimmt diese Funktion zunächst kommissarisch.
- Rotationsmöglichkeiten, ein PJ-Programm und die Angebote des Weiterbildungsverbunds bieten Studierenden und Mitarbeitern attraktive Ausbildungs- und Entwicklungsperspektiven.

Die Sana Kliniken Landkreis Leipzig entwickeln ihre chirurgischen Strukturen standortübergreifend weiter und bündeln ihre Kompetenzen im Medizinverbund: Die Fachbereiche Allgemein- und Viszeralchirurgie der ehemaligen Muldentalkliniken in Grimma und Wurzen werden künftig in eine gemeinsame standortübergreifende Klinik für Allgemein-, Viszeral-, minimalinvasive Chirurgie und Gefäßchirurgie (AVMG) mit den Betriebsstätten Borna, Grimma und Wurzen integriert. Die Klinik wird gemeinsam durch die Chefarzte PD Dr. Kay Kohlhaw und Dr. Andreas Metzsig geführt. PD Dr. Kay Kohlhaw koordiniert als Ärztlicher Direktor der Sana Kliniken Grimma und Wurzen und als Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral-, MIC- und Gefäßchirurgie in Borna die Integration der Standorte.

### Erfahrene Führung für die chirurgischen Standorte

Zum 01.06.2026 übernimmt Dr. med. Andreas Metzsig die medizinisch-operative Verantwortung für die Allgemein- und Viszeralchirurgie an den Standorten Grimma und Wurzen als – zunächst kommissarischer – Chefarzt.

Der Facharzt für Chirurgie und allgemeine und spezielle Viszeralchirurgie ist bereits langjährig in leitenden Funktionen tätig: als stellvertretender Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral-, MIC- und Gefäßchirurgie Borna und als Leiter des mehrfach zertifizierten Zentrums für minimalinvasive Chirurgie in Borna.

Seine fachlichen Schwerpunkte liegen in der allgemeinen und speziellen Viszeralchirurgie mit besonderer Expertise in komplexen Eingriffen am Magen-Darm-Trakt, der Leber und der Bauchspeicheldrüse. Darüber hinaus bringt Dr. Metzsig umfassende Erfahrung in der roboterassistierten Chirurgie mit dem da-Vinci-Xi-System mit, die er in zahlreichen anspruchsvollen Eingriffen – insbesondere bei kolorektalen Tumorerkrankungen und in der Pankreaschirurgie – erfolgreich eingesetzt hat.

Ein besonderer Fokus seiner Arbeit liegt auf der durchgängigen Betreuung chirurgischer Patientinnen und Patienten: Durch seine langjährige Tätigkeit in der Facharztpraxis des MVZ verbindet er stationäre und ambulante Versorgung und begleitet Behandlungsverläufe sektorenübergreifend – vom ersten Gespräch über den operativen Eingriff bis zur Nachsorge.



Dr. med. Andreas Metzsig, komm. Chefarzt der Kliniken für Allgemein- und Viszeralchirurgie Grimma/Wurzen

Foto: Robin Kunz

Dr. Metzsig bleibt weiterhin operativ am Standort Borna sowie im MVZ tätig und trägt so maßgeblich zur engen Verzahnung der Standorte und zur Sicherstellung einer durchgängigen chirurgischen Versorgung im Medizinverbund bei.

### Wohnortnahe Versorgung und klare Spezialisierung

Auch künftig profitieren Patientinnen und Patienten von einer flächendeckenden chirurgischen Versorgung im Landkreis Leipzig. Die Standorte Grimma und Wurzen konzentrieren sich auf die Allgemein- und Viszeralchirurgie mit einem breiten Spektrum an Eingriffen, etwa

im Bereich der Darm-, Kolon-, Reflux- und Hernienchirurgie sowie der Proktologie (Mast- und Enddarmkrankungen).

Der Standort Wurzen hat mit der Schilddrüsenchirurgie einen weiteren Schwerpunkt. Der Standort Grimma zeichnet sich zudem über das langjährig zertifizierte Wundzentrum aus. Die chirurgische Notfallversorgung wird sowohl in Grimma als auch in Wurzen sichergestellt.

„Ich freue mich auf die neue Aufgabe. Gemeinsam mit den Teams vor Ort möchten wir die Standorte gezielt weiterentwickeln und gleichzeitig die enge Verzahnung im Verbund stärken – für eine nachhaltige und wohnortnahe Versorgung“, sagt Dr. med. Andreas Metzsig.

Der Standort Borna bleibt mit seiner etablierten Zentrumsstruktur zentrale Anlaufstelle für hochspezialisierte operative Leistungen. Über standort- und fachübergreifende Konferenzen sind alle Patientinnen und Patienten in die gemeinsame Versorgungsstruktur eingebunden. Für besonders komplexe Eingriffe besteht darüber hinaus eine enge Zusammenarbeit mit dem Universitätsklinikum Leipzig.

### Antwort auf die Krankenhausreform

Mit der Neustrukturierung reagieren die Sana Kliniken Landkreis Leipzig frühzeitig auf die veränderten Rahmenbedingungen im Gesundheitswesen. „Durch die Einführung von Leistungsgruppen mit steigenden Anforderungen an Qualifikation, Strukturen und Fallzahlen wird künftig nicht mehr jedes Krankenhaus das gesamte Leistungsspektrum anbieten können“, erklärt PD Dr. Kay Kohlhaw. „Mit einer klaren Schwerpunktsetzung und einer engen standortübergreifenden Zusammenarbeit schaffen wir schon heute die Voraussetzungen, um die Anforderungen der Krankenhausreform ab 2027 zu erfüllen – und gleichzeitig eine qualitativ hochwertige Versorgung im Landkreis sicherzustellen.“

### Attraktive Perspektiven für den Nachwuchs

Neben der medizinischen Versorgung stärken die Sana Kliniken mit der neuen Struktur auch ihre Rolle als Arbeitgeber und Ausbilder. Durch standortübergreifende Zusammenarbeit, Rotationsmöglichkeiten sowie die Einbindung in den Weiterbildungsverbund entstehen attraktive Entwicklungs- und Karriereperspektiven für Ärztinnen und Ärzte im Medizinverbund.

**jobs-regional.de**  
by LINUS WITTICH

Hier finden Sie ...  
... Ihre berufliche Perspektive!

Online-Portal

Wann erscheint die nächste Ausgabe? Scan mich!

**Mitteilungsblatt  
Frohburg / Bad Lausick**

**HEIMAT TO GO**  
Entdecke auch Deinen Ort!



Weitere  
Stellen  
finden Sie  
online

# JOBS IN IHRER REGION

## Stellenausschreibung

### Mitarbeiter (m/w/d) Arbeitsvorbereitung Lackiererei

#### Ihre Aufgaben:

- Planung, Steuerung und Überwachung von Arbeitsabläufen in der Lackiererei
- Erstellung und Pflege von Arbeitsplänen, Fertigungsunterlagen und Stücklisten
- Terminierung und Koordination von Aufträgen in Abstimmung mit Produktion und Logistik
- Sicherstellung der Materialverfügbarkeit in Zusammenarbeit mit dem Einkauf
- Optimierung von Prozessen und Abläufen im Bereich Lackierung
- Unterstützung bei der Einführung neuer Produkte und Verfahren
- Enge Zusammenarbeit mit Produktion, Qualitätssicherung und Technik

#### Ihr Profil:

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Weiterbildung im Bereich Arbeitsvorbereitung, Produktionstechnik oder vergleichbare Erfahrung von Vorteil
- Erfahrung in der Lackiertechnik und/oder industriellen Beschichtung
- Gute Kenntnisse in ERP-Systemen und MS Office
- Strukturierte, selbstständige und lösungsorientierte Arbeitsweise
- Teamfähigkeit und Kommunikationsstärke

#### Wir bieten:

- Eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem modernen Produktionsumfeld
- Kurze Entscheidungswege und ein kollegiales Team
- Möglichkeiten zur Weiterbildung und persönlichen Entwicklung
- Leistungsgerechte Vergütung und attraktive Zusatzleistungen

#### Interessiert?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins an:

**bernd.stumm@itc-heckert.de**



**ITC Industrie- und  
Technologiepark HECKERT  
GmbH Chemnitz**  
Otto-Schmerbach-Str. 19, 09117 Chemnitz

## Was bedeutet lebenslanges Lernen?

Anzeige

Lebenslanges Lernen beschreibt den kontinuierlichen Prozess der Wissensaneignung und persönlichen Entwicklung über das gesamte Leben hinweg. In einer sich ständig wandelnden Welt ist es entscheidend, sich an neue Technologien, Arbeitsmethoden und gesellschaftliche Veränderungen anzupassen. Dabei umfasst lebenslanges Lernen nicht nur formale Bildungswege wie Schule oder Studium, sondern auch informelle Lernprozesse wie Weiterbildung, Selbststudium und Erwerb neuer Kompetenzen im Berufsleben.

Es fördert Flexibilität, Innovationsfähigkeit und persönliche Entfaltung, wodurch Menschen sowohl beruflich als auch privat erfolgreicher und erfüllter agieren können.

## Die Bewerbung und die Formalien

Anzeige

Welche sind die wichtigsten Formalien bei einer Bewerbung?

#### Datum:

Jede Bewerbung muss ein Datum enthalten. Dieses wird sowohl auf dem Anschreiben als auch auf dem Lebenslauf vermerkt. Im Anschreiben steht das Datum oben.

#### Unterschrift:

Sie ist ein Muss und sowohl auf dem Anschreiben als auch dem Lebenslauf zu finden. Im Anschreiben steht die Unterschrift unter der Grußformel sowie über dem getippten Vor- und Nachnamen. Im Lebenslauf ist sie unter der letzten aufgeführten Station zu finden.

#### Betreff:

Über jedem Anschreiben steht ein Betreff. Bewerber formatieren den Betreff fett, jedoch ist es nicht mehr notwendig, extra „Betreff“ zu schreiben.

#### Anrede:

Sollte der Bewerbende keine Ahnung haben, wem die Bewerbung in die Hände fällt und dies auch nicht herausfinden können, schreibt er/sie „Sehr geehrte Damen und Herren...“.

#### Schrift:

Es empfiehlt sich eine gut leserliche Schrift. Kleiner als 10 Pt. sollte sie aber nicht sein. Ebenso sollte sie nicht größer als 12 Pt.

#### Grußformel:

Ist das Anschreiben fertig, muss der Verfasser vor der Unterschrift noch eine Grußformel einfügen. Der Klassiker ist hierbei „Mit freundlichen Grüßen“.

## Hier finden Sie ...



Ihren neuen Job oder eine Perspektive.  
Im Stellenmarkt Ihres Mitteilungsblattes!



Foto: © s-motive - stock.adobe.com



**Ihr Rasentraktor oder Aufsitzmäher steht zum Verkauf?**

**Wir kaufen:** ✓ Gebraucht, defekt, mit Motorschaden oder neuwertig  
 ✓ Schnelle & faire Abwicklung  
 ✓ Abholung nach verbindlicher Preiseinigung

**Kontakt per Anruf oder WhatsApp: 0157 / 859 82 793**  
 Mail: [anfrage@traktor-export.de](mailto:anfrage@traktor-export.de)



**Gesucht. Gefunden. Schwimmbad.**



Ihre Geschäftsanzeige jetzt buchen:  
[anzeigen.wittich.de](http://anzeigen.wittich.de)



**Thomas Fritzsche**  
 Fliesenlegermeister  
 Dorfring 19  
 OT Pähnitz/04603 Windischleuba  
 Telefon 03447/891762  
 Mobil: 0173/5753623  
[www.fliesenfritzsche.de](http://www.fliesenfritzsche.de)  
[fliesen-fritzsche@t-online.de](mailto:fliesen-fritzsche@t-online.de)

**Wir können auch XXL**

- \*Beratung
- \*Verlegung
- \*Verkauf
- \*Trockenbau
- \*3D-Badplanung
- \*Verlegung von Großformatfliesen
- \*Bad-Komplettsanierung

Wir beraten Sie gern



**Unvergessen**

In Erinnerung an einen geliebten Menschen schafft Ihr Aufruf zur Kondolenzspende etwas Bleibendes für die Alzheimer-Forschung. Rufen Sie uns an und erfahren Sie mehr unter:

**0800-200 400 1**



**Alzheimer Forschung Initiative e.V.**  
 Kreuzstr. 34 · 40210 Düsseldorf  
[www.alzheimer-forschung.de](http://www.alzheimer-forschung.de)



**Giftfrei Gärtnern tut gut...**  
*... Ihnen und der Natur.*

➔ Weitere Infos unter [www.NABU.de/giftfrei](http://www.NABU.de/giftfrei)

12478  
 NABU/A. Wolff

**20 Jahre Danke für Ihr Vertrauen!**

Für die langjährige Treue und die gute Zusammenarbeit bedanke ich mich ganz herzlich bei meinen Kunden und Geschäftspartnern.

Auf weitere gute Zusammenarbeit!

Ihr Dienstleister und Brennholzhandel  
**Marek Petzold**



Schönbacher Weg 5  
 04651 Ballendorf  
 Tel.: 01 72/5 98 79 78  
 Fax: 03 43 45/5 56 73  
 E-Mail: [holzmicheel24@t-online.de](mailto:holzmicheel24@t-online.de)

**VORSORGEINITIATIVE 2026** Expertenrat\* empfiehlt ★★★★★

**Ihr kostenloser Hörtest in Frohburg.**

Wir laden Sie herzlich zu einem professionellen, unverbindlichen und kostenlosen Hörtest in Frohburg ein. Am 16.6. & 18.6. bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihre Hörgesundheit überprüfen zu lassen.

Wann?	Möglicher Zeitraum:
Dienstag, 16.06.2026	9 – 17 Uhr
Donnerstag, 18.06.2026	9 – 17 Uhr
<b>Wo?</b> Straße der Freundschaft 12, 04654 Frohburg	

Eine unbehandelte Hörminderung betrifft viel mehr als nur das Gehör, sie kann auch zu sozialem Rückzug, psychischer Belastung und kognitiven Einschränkungen führen. Studien zeigen zudem ein erhöhtes Risiko für Demenz. Ein jährlicher Hörtest ab 50+ hilft Ihnen, Veränderungen frühzeitig zu erkennen und Ihre Lebensqualität langfristig zu erhalten.

\* Der Expertenrat besteht aus dem Geschäftsführer mit 40 Jahren Hörgeräte-Erfahrung und den HörakustikmeisterInnen von Hörakustik Kufs.



**Erste Anzeichen einer Hörminderung können sein:**

- Ihre Mitmenschen nuscheln vermehrt
- Sie hören die Klingel, das Telefon oder den Wecker schlechter
- Sie fragen in Gesprächen häufiger nach und bitten um Wiederholung
- Ihre Familie oder Freunde weisen Sie auf einen sehr laut eingestellten Fernseher oder Radio hin

**Schützen Sie Ihre Hörgesundheit.**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserer Filiale in Frohburg.  
**Ihr Team von Hörakustik Kufs**

**Hörakustik Kufs**  
 Straße der Freundschaft 12  
 04654 Frohburg

Mo. – Fr. 08.30 – 12.00 Uhr  
 Mo. & Di. 12.30 – 17.30 Uhr  
 Do. 12.30 – 16.00 Uhr

Telefon: 034348 / 60 37 70  
[www.hoerakustik-kufs.de](http://www.hoerakustik-kufs.de)  



Ambulanter Pflegedienst Frohburg  
www.sicher-sozial.de



## Selbstbestimmt leben in vertrauter Umgebung

### 30 Jahre Wohnen am Harzberg

„In vertrauter Umgebung selbstständig bleiben“, diesem Leitgedanken folgt der ambulante Pflegedienst SICHER UND SOZIAL, mit seinen vielseitigen Serviceangeboten seit inzwischen 30 Jahren am Harzberg in Frohburg. Dieses besondere Jubiläum soll im Sommer gemeinsam mit den Bewohnerinnen und Bewohnern gefeiert werden.

Wie das Konzept „Wohnen am Harzberg“ in der Praxis funktioniert, erzählt eine Bewohnerin, die dort gemeinsam mit ihrem Ehemann seit 28 Jahren ihr Zuhause gefunden hat.

Auf dem Tisch liegt ein großes Fotoalbum, das liebevoll und detailreich die wichtigsten Stationen ihres Lebens dokumentiert. Ihr Mann verbringt derweil die Zeit im Seniorentreff, wo er mit anderen Bewohnern beim Skat zusammensitzt.

In Erinnerungen versunken lehnt sich die Bewohnerin auf ihrer Wohnzimmercouch zurück. Den Anstoß zum Umzug gaben damals ihre Nachbarn, die sich bereits für eine Wohnung im „Wohnen am Harzberg“ entschieden hatten. Überzeugt von der weiten Aussicht ins Grüne, der ruhigen Lage und der Nähe zu ihrem Gartenhaus in Kohren-Sahlis zog das Ehepaar im September 1998 in eine geräumige, seniorengerechte Drei-Zimmer-Wohnung mit Balkon und Aufzug am Harzberg in Frohburg ein.

Als die Bewohnerin das Fotoalbum aufschlägt, wird schnell spürbar, wie erfüllend die vergangenen 28 Jahre für sie und ihren Mann waren. Es zeugt von zahlreichen Reisen rund um die Welt, von unvergesslichen Ausflügen und Spaziergängen durch Frohburgs grüne Wohlfühloase sowie von vielen sozialen Kontakten und neuen, bereichernden Begegnungen.

Seite für Seite zeigt die Bewohnerin besondere Momentaufnahmen, etwa von den Sommerfesten, die SICHER UND SOZIAL jedes Jahr für die Bewohnerinnen und Bewohner ausrichtet

und erinnert sich lebhaft an ihre persönlichen Höhepunkte und die damit verbundene Atmosphäre. Auch private Ausflüge und Feiern, wie goldene Hochzeiten oder gemeinsame Geburtstage mit der Hausgemeinschaft, sind darin festgehalten. Die Bewohnerin erzählt: „Aus Nachbarn sind hier Freunde und Wegbegleiter geworden, die sich gegenseitig unterstützen.“ Besonders schätzt sie die ruhigen Abendstunden, wenn sie bei offenem Fenster dem Gesang der Nachtigall lauscht.

Auch SICHER UND SOZIAL als ambulanter Pflegedienst ist für das Ehepaar, insbesondere in den letzten Jahren, zu einer wichtigen Stütze geworden. Im häuslichen Umfeld unterstützt der Dienst mit einem umfassenden Angebot aus Grundpflege und Behandlungspflege. „Dadurch können wir unsere Selbstständigkeit und Lebensqualität möglichst lange bewahren.“ Besonders wichtig ist für die Bewohnerin dabei das Gefühl von Sicherheit. „Es ist immer jemand da, der hilft und unterstützt.“ Zugleich würdigt sie das Engagement der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die ihnen stets professionell und zuvorkommend zur Seite stehen.

Darüber hinaus weiß die Bewohnerin auch die alltagsnahen Angebote zu schätzen, die durch das Servicekonzept von SICHER UND SOZIAL ermöglicht werden. „Mit dem von Ihnen organisierten Taxi kann ich beispielsweise weiterhin selbstständig meine Einkäufe im Supermarkt erledigen ...“, freut sich die Bewohnerin. Ergänzt wird das Angebot durch mobile Versorger, die regelmäßig vor Ort frische Backwaren, Eier und Wurstwaren anbieten.

**So zeigt sich: Das Konzept „Wohnen am Harzberg“ ermöglicht es, auch im Alter selbstbestimmt zu leben, mit der Sicherheit, jederzeit Unterstützung in Anspruch nehmen zu können.**

