UNSER
LANDKREIS ROSTOCK

Ausgabe 03 | 2026 Donnerstag, 20.08.2026 Auflage: 126.500

GEMEINSAM ZUKUNFT GESTALTEN

LEADER-FÖRDERUNG IM LANDKREIS ROSTOCK



MIT INFORMATIONEN DER VHS

ERFOLGREICH

GESUNDHEIT

FOTO: JULIANE HINZ - LANDKREIS ROSTOCK

07 UNSER DORF HAT ZUKUNFT: GEMEINDE RÜHN GEWINNT SILBER IM BUNDESWETTBEWERB

14 GESUNDHEITSKONFERENZ „GEMEINSAM GEGEN EINSAMKEIT - FÜR UNSERE GESUNDHEIT"

@landkreisrostock @landkreisrostock

LANDKREIS-ROSTOCK.DE

POSTAKTUELL – An sämtliche Haushalte

Landkreis Rostock
So weit. So gut.

AUSBILDUNG ODER STUDIUM?

NACHWUCHS GESUCHT

scan me

Der Landkreis Rostock sucht zum 01.09./01.10.2027
junge Nachwuchskräfte für die dualen Studiengänge (m/w/d):

- **Bachelor of Laws – Öffentliche Verwaltung**
- **Bachelor of Science – Bauingenieurwesen**
- **Bachelor of Engineering – Geodäsie und Messtechnik**
- **Bachelor of Engineering – Geoinformatik**

Außerdem für die Ausbildungsrichtungen (m/w/d):

- **Verwaltungsfachangestellte**
- **Geomatiker**
- **Vermessungstechniker**

Werde Teil unseres Teams und gestalte gemeinsam
mit uns die Zukunft des Landkreises Rostock.

Bewirb Dich ab September 2026 über unsere Webseite
WWW.LANDKREIS-ROSTOCK.DE/KARRIERE



Lasst uns gern ins Gespräch kommen!
Das Team des Sachgebietes Ausbildung und Qualifizierung ist regelmäßig an Schulen sowie auf Jobmessen im Landkreis unterwegs und informiert über Ausbildungsmöglichkeiten, berufliche Perspektiven und Qualifizierungsangebote.

Nächster Termin:
JobFactory – Messe für Ausbildung und Studium
9. und 10. Oktober 2026 I Hansemesse Rostock

@landkreisrostock @landkreisrostock

LANDKREIS-ROSTOCK.DE/KARRIERE

Impressum

Unser
Landkreis Rostock

Landkreis Rostock
So weit. So gut.

WITTICH MEDIEN

Auflagenhöhe:	126.500
Herausgeber:	Landkreis Rostock, Der Landrat, Am Wall 3 - 5, 18273 Güstrow, KREISBLATT@LKROS.DE
Verlag:	LINUS WITTICH Medien KG, Röbeler Str. 9, 17209 Sietow, Tel. 039931 5790, Fax: 039931 57927, www.wittich.de, info@wittich-sietow.de
Redaktion:	Juliane Hinz (V. i. s. d. P.) unter Anschrift des Herausgebers Namentlich gekennzeichnete Artikel geben die Meinung des Verfassers wieder, der auch verantwortlich ist.
Druck:	Druckhaus Wittich, An den Steinenden 10, 04916 Herzberg/Elster
Fotos:	Einzeln gekennzeichnet, sofern nicht gekennzeichnet, liegt das Copyright beim Verlag.

„Unser Landkreis Rostock" ist ein unentgeltliches, vierteljährlich erscheinendes Informationsheft des Landkreises Rostock mit Informationen aus der Tätigkeit des Kreistages, der Kreisverwaltung, nachgeordneten Einrichtungen des Landkreises, seinen Unternehmen und Beteiligungen für sämtliche Haushalte im Landkreis Rostock. Für nicht gelieferte Exemplare infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann kein Ersatz gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadensersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen. In den Stadt-, Gemeinde- und Amtsverwaltungen sowie den Standorten der Kreisverwaltung liegt „Unser Landkreis Rostock" zur Mitnahme aus. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Zeichnungen und Illustrationen übernehmen Herausgeber und Verlag keine Haftung. Die Angaben im Heft sind nach bestem Wissen und Gewissen erstellt, für die Richtigkeit wird jedoch keine Gewähr übernommen. Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen. HKS-Farben bzw. Sonderfarben werden von uns aus 4C-Farben gemischt. Dabei können Farbabweichungen auftreten, genauso wie bei unterschiedlicher Papierbeschaffenheit. Deshalb können wir für eine genaue Farbwiedergabe keine Garantie übernehmen. Diesbezügliche Beanstandungen verpflichten uns zu keiner Ersatzleistung. Die Vervielfältigungs- und Nutzungsrechte der hier veröffentlichten Fotos, Bilder, Grafiken, Texte und Gestaltung liegen, sofern nicht anders angegeben, beim Herausgeber. Vervielfältigung nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers und des Verlags.

Nächster Erscheinungstermin: 19.11.2026

SEHR GEEHRTE LESERINNEN, SEHR GEEHRTE LESER,



FOTO: ANDRÉ HAMANN

ich hoffe, Sie haben den Sommer genossen und dabei die Gelegenheit genutzt, unsere schöne Region bei Ausflügen, Radtouren oder kleinen Entdeckungstouren näher kennenzulernen. Unser Landkreis bietet viele besondere Orte und engagierte Menschen, die ihn lebendig und vielfältig machen.

In dieser Ausgabe stellen wir ein erfolgreiches LEADER-Projekt vor: den Bernitter Dorfladen. Der Bernitter Dorfladen zeigt eindrucksvoll, wie gute Ideen, Engagement und Fördermöglichkeiten dazu beitragen, unsere Dörfer und Städte lebendig zu halten und den ländlichen Raum nachhaltig zu stärken. Auch die Gemeinde Rühn steht beispielhaft für den Zusammenhalt und die Tatkraft im ländlichen Raum: Beim 28. Bundeswettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft" wurde Rühn mit einer Silbermedaille ausgezeichnet und zählt damit zu den zwölf besten Dörfern Deutschlands.

Ein wichtiges Zukunftsprojekt des Landkreises ist der Erweiterungsbau des Friderico Francisceum Gymnasiums zu Bad Doberan im Stülower Weg. Knapp ein Jahr nach der Grundsteinlegung wurde Richtfest gefeiert. Damit entsteht ein moderner Lernort für Schülerinnen und Schüler sowie ein wichtiger Baustein für die Zukunft unserer Region. Die Fertigstellung ist zum Schuljahr 2027/2028 geplant.

Ihr Sebastian Constien
Landrat

LERNTREFFER-ANGEBOTE AN DER VOLKSHOCHSCHULE

Das Projekt an der Volkshochschule bietet Zugewanderten eine ganz besondere Chance: Als LernTREFFER können Teilnehmende sich kostenfrei für die Tätigkeit in der Erwachsenenbildung qualifizieren. Ab Mitte September sollen die eigenen Unterrichtsideen in einem LernTREFF am Wohnort innerhalb des Landkreises oder der Hansestadt Rostock auch schon umgesetzt werden. Diese LernTREFFs werden dann kostenfrei für Menschen mit und ohne Migrationsbiografie angeboten. Während der aktuellen Workshop-Phase haben 15 engagierte Lehrkräfte der Zukunft schon viele Themen rund um Andragogik, Didaktik, Methodik und Kommunikation bearbeitet und Ideen zum eigenen Unterricht gesammelt. Im August werden erste Unterrichtseinheiten in einer intensiven Coaching-Phase gemeinsam vorbereitet, erprobt und ausgewertet. Hierzu können die Teilnehmenden sogar ihre Medienkompetenzen mittels der Plattform *fobizz* erproben und erweitern sowie sich intensiv zu geeigneten Angeboten von geschulten Fachkräften beraten lassen.
Informationen zu den neuen Lehrkräften und ihren LernTREFF-Angeboten im Landkreis Rostock gibt es ab Mitte September auf **WWW.VHS-LKROS.DE**.
Für Fragen steht Nadja Bensien auch unter Telefon 03843 755 40212 oder per E-Mail **NADJA.BENSIEN@LKROS.DE** gern zur Verfügung.
Das Projekt wird gefördert durch das Ministerium für Inneres und Bau des Landes Mecklenburg-Vorpommern.

vhs Volkshochschule Landkreis Rostock

MV Mecklenburg-Vorpommern Ministerium für Inneres und Bau



INHALT

04 THEMA
LEADER-Förderung im Landkreis Rostock

10 MOBILITÄT
VVW-Krass-Deutschland-Ticket

12 BAUFORTSCHRITT
Landkreis feiert Richtfest am Friderico-Francisceum zu Bad Doberan

14 GESUNDHEIT
Blut spenden. Leben Retten. In den Kreisverwaltungen des Landkreises

15 TERMINE
Veranstaltungen des Ernst-Barlach-Theaters

IN DER HEFTMITTE
Informationen der Volkshochschule



Im Café des Dorfladens finden regelmäßig Veranstaltungen statt.



Lina Vilmow (links) und Marlen von Villeneuve sorgen heute für Kuchen und deftige Speisen.



Petra Bahr hat die Wünsche der Schülerinnen und Schüler im Blick.

FOTOS: JULIANE HINZ – LANDKREIS ROSTOCK

ERFOLGREICH MIT LEADER

SO WIRKT FÖRDERUNG IM LANDKREIS ROSTOCK: DORFLADEN BERNITT

Trotz der großen Fenster ist es heute schummrig im großen Café-Bereich des Bernitter Dorfladens. Es regnet schon den ganzen Morgen. Auf dem Parkplatz vor dem Flachbau in der Ortsmitte haben sich Pfützen gebildet. Immer wieder fahren Transporter mit großen Schriftzügen auf die Stellplätze – Straßenbauer, Wasserversorger, die Forst. Es herrscht ein ständiges Kommen und Gehen.

„Ein Brötchen mit Eiersalat bitte und dazu einen Kaffee!" – „Machst du mir bitte eine Knacker mit Brötchen?" Die Damen hinter dem Tresen hantieren mit Tellern und Besteck, füllen die Kaffeemaschine nach. Es ist 8 Uhr, Frühstückszeit im Bernitter Dorfladen.

An einem der Tische sitzt Birgit Czarschka mit den Mitarbeitern des Bauhofes der Gemeinde. „Unsere Dienstberatung machen wir eigentlich immer hier", sagt die Bürgermeisterin und bestellt sich noch etwas zu trinken.

Der Dorfladen Bernitt feiert am 2. Dezember dieses Jahres schon sein zehnjähriges Bestehen. Aus dem kleinen Konsum mit Imbiss ist inzwischen ein Treffpunkt geworden, ein echtes Dorfzentrum. „Die Leute kommen aber auch aus dem Umkreis – Klein Sien, Jürgenshagen, Moltenow", zählt Birgit Czarschka auf. Ganz zu schweigen von den Kundinnen und Kunden, die dienstlich in der Gegend sind und auf einen Imbiss einkehren. Mittlerweile hat sich der Dorfladen vergrößert – nicht nur das Angebot, sondern auch die Fläche. Ein Anbau konnte eingeweiht werden. Hier finden auch die regelmäßigen Veranstaltungen statt – vom Kaffeeklatsch über Workshops bis hin zum Burgerabend. Vieles läuft über das Ehrenamt. „Finanziell stemmen konnten wir das Projekt aber nur durch die LEADER-Förderung – sowohl für das Ursprungsprojekt als auch für den Anbau haben wir die Mittel bekommen und freuen uns sehr über das Ergebnis."

8.30 Uhr, die Bürgermeisterin ist zu ihrem nächsten Termin aufgebrochen. Stattdessen haben zwei Mitarbeiter eines Wasserversorgers Platz genommen. Sie lassen sich ihr zweites Frühstück schmecken. „Wir sind auf dem Weg von Bützow nach Schlemmin, da lag der Dorfladen auf dem Weg", sagt einer von beiden. Das LEADER-Programm kennt er und findet, dass das Geld hier in Bernitt gut investiert wurde. „Es gibt so viele Stellen, an denen Geld verschwendet wird. Aber hier ist etwas Gutes entstanden."

Aus dem offenen Küchenbereich zieht Kuchenduft durch den Raum. Lina Vilmow bereitet heute mehrere Leckereien vor, gerade rührt sie die Crème für einen Maulwurfkuchen. „Ich wohne nur ein paar

Häuser weiter und arbeite seit fast neun Jahren hier im Dorfladen." Damals waren ihre Kinder noch klein und die Oma pflegebedürftig. Die Arbeit sei da eine schöne Abwechslung gewesen. Am Anfang habe es nur donnerstags Kuchen gegeben, dann kam der Dienstag dazu. „Und heute backen wir jeden Tag mehrere Kuchen. Das Angebot ist gewachsen." Ältere Bewohnerinnen und Bewohner kommen zum Einkaufen in den Laden, Handwerker und Urlauber. „Und wenn wir mal wieder im Fernsehen waren mit einem Beitrag, dann kommen sogar noch mehr Menschen und wollen sich den Laden ansehen."

Um 9 Uhr brutzeln große runde Hackbällchen in der Pfanne. Marlen von Villeneuve nimmt einen Wender und dreht die Klopse einmal um. „Dienstag ist Bouletten-Tag", sagt sie. Heute soll es außerdem gefüllte Paprikaschoten geben. Die Zutaten für das Mittag kommen aus der Region. Das Fleisch kommt von der Fleischerei Hackendahl, die Eier von einem Hof in Moltenow. „Ich finde es wichtig, die regionalen Produzenten mit ins Boot zu holen", sagt Marlen von Villeneuve. Der Dorfladen ist für sie wie ein zweites Zuhause: „Hier steckt ganz viel Ehrenamt drin. Es ist eine Herzenssache."



Der Dorfladen ist ein beliebter Anlaufpunkt für die Menschen im Ort.

Der Dorfladen ist genossenschaftlich organisiert. Viele Aktionen laufen durch das ehrenamtliche Engagement der Mitglieder. Mit dem Verkauf von Waren des täglichen Bedarfs, mit dem Mittagstisch und dem Catering-Angebot kann der Dorfladen wirtschaften. Doch ohne die Fördermittel unter anderem aus dem LEADER-Programm wären die großen Investitionen nicht möglich gewesen. Für den Erweiterungsbau wurde das Vorhaben 2022 von der Lokalen Aktionsgruppe „Im Herzen Mecklenburgs" ausgewählt und mit rund 340.000 Euro unterstützt. Die Mittel stammen zu 90 Prozent aus EU-Fördertöpfen.

„Wir müssen uns beeilen, die Pause ist gleich vorbei." Zwei Jungen stehen vorne am Verkaufstresen bei Petra Bahr. Sie besuchen die Regionale Schule vis-á-vis und decken sich im Dorfladen mit Energy-Drinks ein. „Und dann nehme ich noch eine Boulette mit Brötchen", sagt der eine. Petra Bahr erkundigt sich, was heute in der Schule ansteht. Es ist Sportfest und die großen Schüler dürfen die Wettkampfrichter für die kleineren sein. „Wir dürfen sie ein bisschen über den Platz scheuchen", sagt der Junge und grinst breit. Petra Bahr hebt den Zeigefinger. „Aber seid ja lieb zu meiner Enkelin", mahnt sie. „Na klar, Petra", sagt der Junge und zischt ab.

Petra Bahr kennt sie alle. „Das ist das Schöne an der Arbeit hier." Sie behandle alle gut. „Aber sie müssen sich fair verhalten." Im Gegenzug behält sie im Blick, was bei den Kindern und Jugendlichen gerade angesagt ist. Süßigkeiten, ein paar Zeitschriften und Kult-Getränke. „Für viele Kinder ist der Dorfladen ein geschützter Raum, in dem sie den Umgang mit Geld üben. Die Kinder sind dann ganz stolz, wenn sie den Einkauf allein geschafft haben", berichtet Petra Bahr.

Draußen hat der Regen mittlerweile nachgelassen. Ein Mann aus der Nachbarschaft kommt zu Fuß, in der Hand hat er einen Weidenkorb. Als er den Dorfladen wenig später wieder verlässt, hat er nicht nur seinen Einkauf dabei, sondern auch das gute Gefühl, zu einer Gemeinschaft zu gehören.

WIE GEHT ES WEITER MIT LEADER?

Kurz erklärt von Olaf Pommeranz, Regionalmanager

Die aktuelle EU-Förderperiode und somit die LEADER-Förderung enden 2028. Was bedeutet das?

Voraussichtlich war der diesjährige Projektaufruf der letzte in der laufenden Förderperiode im Landkreis Rostock. Ideen, die bis Ende 2028 umgesetzt werden, sind eingereicht. Sollten zusätzliche LEADER-Mittel bereitgestellt werden, sind weitere Aufrufe möglich. Jetzt braucht es einen schnellen Beschluss zum EU-Finanzrahmen, damit die nächste Förderperiode vorbereitet werden kann.

Wer entscheidet darüber?

Über die LEADER-Förderung entscheidet die EU gemeinsam mit den Mitgliedstaaten im Rahmen des Haushalts für 2028 bis 2034. Deshalb ist es wichtig, deutlich zu machen, wie unverzichtbar LEADER für den ländlichen Raum ist – auch im Landkreis Rostock.

Was passiert, wenn es kein Folgeprogramm gibt?

Ohne LEADER müssten Kommunen und Initiativen Investitionen wie Dorfgemeinschaftshäuser und Begegnungsstätten komplett selbst finanzieren oder auf andere Förderprogramme hoffen. Vor allem würde unsere Region den direkten Zugriff auf EU-Gelder verlieren.

Denn bei LEADER entscheiden die Menschen vor Ort, welche Vorhaben gefördert werden.

Bitte einmal ganz plastisch: Wie viele Projekte konnten durch LEADER bislang umgesetzt werden und wieviel Geld ist dadurch in den Landkreis Rostock geflossen?

Von 2014 bis Ende 2024 wurden im Landkreis Rostock 225 LEADER-Projekte mit rund 20 Millionen Euro gefördert. Für die laufende Förderperiode bis 2028 stehen weitere 10,8 Millionen Euro bereit. Es sind bereits 76 Projekte auf den Weg gebracht.

SENIOREN.SICHERHEIT.BERATUNG

SICHERHEIT VERMITTELN, UM VORSICHTIG ZU SEIN

Aufklärung, Stärkung des Selbstbewusstseins und die Sensibilisierung für mögliche Gefahren im Alltag sind wichtige Bestandteile der Präventionsarbeit für die Zielgruppe 60 plus. Deshalb bildet die Landespolizei Mecklenburg-Vorpommern zur Unterstützung der polizeilichen Präventionsarbeit pensionierte Polizeibeamtinnen und Polizeibeamte als ehrenamtliche Seniorensicherheitsberaterinnen und -berater (SSB) aus. Diese sollen in erster Linie Gleichaltrige im Rahmen von Vorträgen und Gesprächen über Kriminalitätsrisiken, Gefahren im Straßenverkehr und Schutzmöglichkeiten informieren.



IN DIESER AUSGABE: Carola Johannsen
Für polizeiliche Prävention im Landkreis Rostock

Prävention und Aufklärung gehören zur täglichen Arbeit von Polizeihauptkommissarin Carola Johannsen. Seit Juni 2013 ist sie innerhalb der Polizeiinspektion Güstrow im Sachbereich Prävention tätig und versucht mit ihren Kolleginnen und Kollegen über verschiedenste Gefahren im Alltag aufzuklären und zu sensibilisieren.
Die polizeiliche Karriere startete Carola Johannsen im August 1996 mit der Ausbildung im mittleren Polizeivollzugsdienst der Landespolizei Mecklenburg-Vorpommern.



Carola Johannsen FOTO: FRANZISKA HENKEL

Nach Beendigung der Ausbildung war sie zunächst in der Bereitschaftspolizei tätig, ehe sie im Zentralen Auswahl- und Einstellungsdienst der Landespolizei ihren Dienst versah. Sie absolvierte anschließend das Studium im gehobenen Polizeivollzugsdienst. Im Anschluss des Studiums ging es für Carola Johannsen in den Streifeneinzeldienst, den sie im Polizeirevier Teterow ausübte. Da sie ihre Passion im Bereich der polizeilichen Prävention sah, bewarb sie sich auf eine freie Stelle in der Polizeiinspektion Güstrow. Als Koordinatorin des Präventionsbereiches arbeitet sie seit fast zwölf Jahren und organisiert die Themenbereiche, Anfragen und Projekte mit vier weiteren Präventionsberaterinnen und -beratern. „Als ich hier einstieg, beschäftigte sich dieser Fachbereich fast ausschließlich mit Verkehrsprävention. Seither ist es stets zu einer Umorganisation und Erweiterung der Präventionsangebote gekommen", so Carola Johannsen. „Die Digitalisierung eröffnete uns zudem neue Aufklärungsmöglichkeiten im Rahmen unserer Arbeit."
Carola Johannsen ist unter anderem im Bereich der Betrugsprävention aktiv. Insbesondere auf die Gefahren des sog. Enkeltricks, denn dieses Phänomen betrifft oft ältere Menschen, sodass sie diesbezüglich vermehrt vor und mit Seniorinnen und Senioren spricht. Die Angebote der Polizei werden von verschiedensten Einrichtungen und Seniorenbeiräten des Landkreises Rostock angefragt. „Natürlich spielt immer ein großes Schamgefühl eine Rolle, zumal die besprochenen Themen für viele sehr emotional und persönlich empfunden werden. In entspannter Runde kläre ich über unterschiedliche Betrugsmaschen auf. Dazu gebe ich Tipps, damit niemand auf die Täuschungen der Täter hereinfallen und eventuell sogar ein finanzieller Schaden vermieden werden kann", erklärt die Präventionsberaterin.
„Diese Runden leben jedoch auch stark von den jeweiligen persönlichen Erfahrungen meines Publikums. Dabei lassen sich ganz oft potentielle Gefahren aufzeigen, zum Beispiel anhand des Verhaltens beim Einkaufen. Da kommt es schon mal vor, dass die Leute ihre Handtasche im Einkaufskorb lassen und sich nur mal umdrehen. An der Kasse ist das Entsetzen dann groß, wenn die Geldbörse plötzlich fehlt."
„Wer ein gesundes Misstrauen an den Tag legt und bestimmte Abläufe mit ein wenig mehr Skepsis betrachtet, ist aus meiner Sicht gut aufgestellt."
Mit Hinblick auf ihren Polizeiberuf wirkt Carola Johannsen zufrieden. „Hier bin ich angekommen und habe meine Berufung gefunden. Und wenn ich dadurch den einen oder anderen erreichen, aufklären und schützen kann, bestätigt mich das in meiner Arbeit", sagt sie mit einem Lächeln.

KONTAKT
Telefon 03843 755 50002
KRIMINALPRÄVENTION@LKROS.DE



ENTWICKLUNG

Bürgermeister Hans-Georg Harloff zeigt der Jury das Kloster

UNSER DORF HAT ZUKUNFT

GEMEINDE RÜHN GEWINNT SILBER

Die Gemeinde Rühn ist beim 28. Bundeswettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“ mit einer Silbermedaille ausgezeichnet worden. Damit zählt Rühn zu den zwölf besten Dörfern Deutschlands und setzt ein starkes Zeichen für das Engagement und den Zusammenhalt im ländlichen Raum.
Landrat Sebastian Constien gratuliert der Gemeinde herzlich: „Diese Auszeichnung erfüllt uns mit großem Stolz. Sie ist eine Anerkennung für die vielen Menschen in Rühn, die sich mit Herzblut, Kreativität und Tatkraft für ihre Gemeinde einsetzen. Das Engagement der Einwohnerinnen und Einwohner macht Rühn zu einem lebenswerten Ort und zeigt eindrucksvoll, wie Zukunft im ländlichen Raum gestaltet werden kann.“
Neben der Silbermedaille erhielt Rühn zudem einen mit 3.000 Euro dotierten Sonderpreis. Die Bundesjury würdigte insbesondere das Kloster Rühn als wirtschaftlichen, sozialen und kulturellen Leuchtturm der Gemeinde. Das historische Ensemble prägt das Dorf nicht nur als bedeutendes Baudenkmal, sondern ist zugleich ein Ort der Begegnung, der Kultur und des gemeinschaftlichen Lebens.



2. Stellv. Landrätin Anja Kerl und Carmen Lehnart (Landkreis Rostock) bei der Begutachtung der Gemeinde Rühn

Der Bundeswettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“ zeichnet seit 1961 Dörfer aus, die ihre Entwicklung aktiv und gemeinschaftlich gestalten. Im Mittelpunkt stehen dabei bürgerschaftliches Engagement, nachhaltige Dorfentwicklung sowie innovative Ideen für lebenswerte ländliche Regionen. Bewertet werden unter anderem Entwicklungskonzepte, wirtschaftliche Initiativen, Infrastruktur, soziale und kulturelle Aktivitäten sowie der Umgang mit Natur, Umwelt und Baukultur.
Am diesjährigen Wettbewerb beteiligten sich bundesweit rund 1.200 Dörfer. Nach den Landesentscheiden erreichten 26 Gemeinden das Bundesfinale. Eine unabhängige Fachjury bereiste die Finalisten und bewertete ihre Konzepte und Projekte vor Ort. Zwölf Dörfer wurden mit Silber ausgezeichnet – darunter Rühn als Vertreter Mecklenburg-Vorpommerns.
Die feierliche Preisverleihung findet am 22. Januar 2027 im Rahmen der Grünen Woche in Berlin statt. Anfang Februar werden die ausgezeichneten Dörfer zudem vom Bundespräsidenten empfangen. Der Landkreis Rostock gratuliert allen Engagierten in Rühn herzlich zu diesem herausragenden Erfolg. Die Auszeichnung zeigt, wie viel durch ehrenamtliches Engagement, Gemeinschaftssinn und eine gemeinsame Vision erreicht werden kann – und macht Rühn zu einem Vorbild für viele weitere Gemeinden.



Dein OSPAgiro zahlt sich dreifach aus.

Für dich.
Für deinen Verein.
Für die Region.

Mit den OSPAgiro Konten hast du das Ruder in der Hand und unterstützt deine Region. Für jedes neu eröffnete privat genutzte OSPAgiro Konto spendet die OSPA 25 Euro für einen regionalen Verein deiner Wahl.*

www.ospa.de/giro

* Die OSPA benennt eine Auswahl kooperierender Vereine. Das Konto ist persönlich in einer unserer Filialen zu eröffnen und bis mindestens bis zum 01.01.2027 zu führen, damit eine Auszahlung der Spende Anfang 2027 erfolgen kann. Diese Aktion gilt nur solange der Vorrat reicht.

OSPA | 200 JAHRE ZUKUNFT

vhs Volkshochschule Landkreis Rostock

Regionalstandort Güstrow

John-Brinckman-Straße 4
18273 Güstrow
Telefon 03843 755-40201
vhs-guestrow@lkros.de

Regionalstandort Bad Doberan

Neue Reihe 50
18209 Bad Doberan
Telefon 03843 755-40202
vhs-bad-doberan@lkros.de

Auswahl aus unserem Kursprogramm am Regionalstandort Güstrow

Politik & Gesellschaft

NEU Mit scharfer Klinge – Die Rasur von der Antike bis zur Gegenwart: Ein historischer Streifzug durch 5.000 Jahre Bartlosigkeit
G26H101-01 in Güstrow
Do., 24.09.2026, 16:30 Uhr
Martin Elshoff | 10,50 €

Online-Reihe: Geteilte Geschichte, gemeinsame Zukunft. Deutsche Einheit im Gespräch | Teil I: Totaler Umbruch - Stasi, Neonazi, Neuanfang
G26H101-03 in Webinare
Mi., 16.09.2026, 18:00 Uhr
Nadja Klier, Ingo Hasselbach, Knut Elstermann | kostenfrei

Online-Reihe: Geteilte Geschichte, gemeinsame Zukunft. Deutsche Einheit im Gespräch | Teil II: Eure Einheit, unsere Einheit - An wen erinnern wir?
G26H101-04 in Webinare
Do., 08.10.2026, 18:00 Uhr
Nhi Le | kostenfrei

Online-Reihe: Geteilte Geschichte, gemeinsame Zukunft. Deutsche Einheit im Gespräch | Teil III: Jungsein in Demokratie & Diktatur
G26H101-05 in Webinare
Di., 10.11.2026, 18:00 Uhr
Miriam Menzel | kostenfrei

Roadshow „Was stimmt hier eigentlich?“ Wie haben Kinder und Jugendliche die Corona-Pandemie erlebt?
G26H102-01 in Güstrow
Mi., 26.08.2026, 19:00 Uhr
Dr. Thomas Dirksen | kostenfrei

NEU Seniorensicherheit im Alltag
G26H102-02 in Güstrow
Mo., 02.11.2026, 14:00 Uhr
Siegmund Bruhn | kostenfrei

NEU: Seniorensicherheit: Einbruchschutz für Haus und Wohnung
G26H102-03 in Güstrow
Mo., 16.11.2026, 14:00 Uhr
Siegmund Bruhn | kostenfrei

NEU Seniorensicherheit im Internet – aber sicher
G26H102-04 in Güstrow
Di., 27.10.2026, 14:00 Uhr
Siegmund Bruhn | kostenfrei

Basiswissen Steuer
G26H103-01 in Güstrow
Do., 03.09.2026, 16:30 Uhr
Andreas Pelka | 18 €

NEU 1x1 der Finanzplanung für Frauen
G26H103-02 in Güstrow
Do., 26.11.2026, 16:30 Uhr
Andreas Pelka | 18 €

Herzlich willkommen im Team

Wir freuen uns, dass **Christin Temmen** seit dem 15. Juni das Team der vhs am Standort Güstrow ergänzt. Als ausgebildete Rechtsanwaltsfachangestellte bringt sie Organisationstalent und Serviceorientierung mit und ist Ihre kompetente Ansprechpartnerin für allgemeine Anfragen, Entgeltbescheide sowie Honorare und Abrechnungen. Sie hat für jedes Anliegen ein offenes Ohr und sorgt gern für einen unkomplizierten und reibungslosen Ablauf. Sprechen Sie sie gerne telefonisch unter der 03843 755 40201 oder per Mail: Christin.Temmen@lkros.de an.


Christin Temmen

Ab dem 1. September wird **Jonathan Bayer** seinen Bundesfreiwilligendienst an unserer Volkshochschule antreten. Sportlich aktiv in seiner Freizeit bringt er viel Energie und Ausdauer mit. Er freut sich die verschiedenen Bereiche der vhs kennenzulernen.


Jonathan Bayer

Patientenverfügung, Betreuungsrecht und digitaler Nachlass
G26H103-04 in Güstrow
Do., 12.11.2026, 17:30 Uhr
Klaus Schmiedek | 12 €

NEU Honig, Wachs und noch viel mehr: Gutes aus dem Bienenvolk
G26H104-01 in Güstrow
Mo., 12.10.2026, 17:00 Uhr
Ina Sakowski | 15 €

NEU Kinder verstehen – Stress entschärfen – Verbindung stärken: Ein Eltern- und Großelternkurs
G26H105-01 in Güstrow
Di., 22.09.2026, 17:00 Uhr
Mareen Habel | 16 €

NEU Das Internet: Weißt du auch, was dein Kind weiß? Medienkompetenz für Eltern und Sorgeberechtigte
G26H105-02 in Güstrow
Do., 29.10.2026, 17:00 Uhr
Carola Johannsen | kostenfrei

Über:Leben – Jüdische Geschichte im Landkreis Rostock 1750-1945
G26H101-07 in Güstrow
Do., 26.11.2026, 17:30 Uhr
Dr. Anselm Pell | kostenfrei

Innere Kraft entwickeln: Meine eigene Resilienz fördern und stärken
G26H106-02 in Güstrow
Do., 17.09. und 24.09.2026, 17:00 Uhr
Dr. Daniela Hameister | 30 €

NEU Mehr Zeit für mich: Mini-Auszeiten in den Alltag integrieren
G26H106-03 in Güstrow
Di., 03.11.2026, 17:00 Uhr
Dr. Daniela Hameister | 15 €

NEU Zeit gewinnen durch bewusste Mediennutzung
G26H106-04 in Güstrow
Do., 05.11.2026, 17:00 Uhr
Dr. Daniela Hameister | 15 €

Fotos: vhs Landkreis Rostock

AFTER WORK: Flow in Perlen (Kleingruppe)
G26H106-05 in Güstrow
Do., 08.10.2026, 17:00 Uhr
Katharina Fiebenitz | 24 €

NEU Streit? Geht auch anders. Gewaltfreie Kommunikation zum Kennenlernen
G26H106-08 in Güstrow
Di., 13.10.2026, 16:00 Uhr
Maria Groth | 24 €

NEU Mehr Miteinander – Gewaltfreie Kommunikation in der Praxis
G26H106-09 in Güstrow
Di., ab 10.11.2026, 16:00 Uhr
3 x | Maria Groth | 36 €

Pilzkunde: Giftpilze und essbare Doppelgänger
G26H109-02 in Güstrow
Do., 15.10.2026, 16:00 Uhr
Veronika Weisheit | 11 €

Pilzkunde: Blätterpilze - die ungeliebte Sammelart
G26H109-03 in Güstrow
Do., 17.09.2026, 16:00 Uhr
Veronika Weisheit | 11 €

Pilzkunde: Spätherbst- und Winterpilze
G26H109-04 in Güstrow
Mi., 28.10.2026, 16:00 Uhr
Veronika Weisheit | 11 €

Kultur & Gestalten

Montagsmalerei: Malen mit dem Kunstmaler Horst Meyn
G26H207-02 in Güstrow
Mo., ab 31.08.2026, 16:00 Uhr
7 x | Horst Meyn | 115,50 €

NEU Von der weißen Leinwand zum eigenen Bild: Acrylmalerei Workshop
G26H207-03 in Güstrow
Fr., 04.09. und 11.09.2026, 17:00 Uhr
Juliane Grimm | 44 € + MU 5 €

Stoffträume verwirklichen: Nähkurs für Anfangende und Kreative
G26H209-01 in Güstrow
Mo., ab 14.09.2026, 17:00 Uhr
5 x | Anke Schlesiger | 75 €

Argentinischer Tango
G26H205-01 in Güstrow
Di., ab 15.09.2026, 19:00 Uhr
11 x | Wiebke Janssen, Erik Janssen, | 154 €

NEU Traditionelle Tuschemalerei
G26H207-08 in Güstrow
Do., ab 17.09.2026, 17:00 Uhr
5 x | Yibo Liu | 60 €

Literarische Reise auf den Spuren von Tschingis Aitmatow
G26H201-02 in Güstrow
Do., 17.09.2026, 19:00 Uhr
Goethe Gesellschaft e.V. | kostenfrei

NEU Atelierkurs: Schmuckdesign und Goldschmiedetechniken
Dürten Klitsch | in Rostock | 11:00 Uhr| je Workshop 78 € + MU nach Verbrauch
G26H210-01, Sa., 19.09.2026
G26H210-02, Sa., 10.10.2026
G26H210-03, Sa., 21.11.2026
G26H210-04, Sa., 12.12.2026

Magische Farbströme: Acrylpouring entdecken
G26H207-06 in Güstrow
Fr., 25.09.2026, 17:00 Uhr
Ricarda Frahm | 24 € + MU 10 €

NEU Handpan: Ein erlebbares Klangwunder
G26H213-01 in Güstrow
Sa., 10.10.2026, 10:00 Uhr
Rolf Predotka | 39 € + MU 15 €


Handpan

Johann Wolfgang von Goethe „Die Wahlverwandtschaft“: Eine Brücke zwischen Natur- und Geisteswissenschaften
G26H201-03 in Güstrow
Do., 22.10.2026, 19:00 Uhr
Eckhardt Hintzsche | kostenfrei

Airbrush: Einführung in die magische Technik
G26H207-05 in Güstrow
Sa., 24.10.2026, 10:00 Uhr
Torsten Bahr | 60 € + MU 15 €

Stoffträume verwirklichen: Nähkurs für Anfänger und Kreative
G26H209-02 in Güstrow
Mo., ab 26.10.2026, 17:00 Uhr
7 x | Anke Schlesiger | 105 €

„Aquarell macht glücklich!“: Der Himmel
G26H207-07 in Güstrow
Do., 29.10. und 05.11.2026, 15:15 Uhr
Rossella Malaguti | 39 € + MU 15 €

Töpfern zu Weihnachten
G26H208-03 in Güstrow
ab Do., 05.11.2026, 17:30 Uhr
3 x | Susanne Mücket | 64,20 € + MU nach Verbrauch

Vortrag zum Leben und Werk von Carl Spitzweg
G26H201-01 in Güstrow
Mo., 09.11.2026, 19:00 Uhr
Dr. Hans Thomas Carstensen | 15 €

Zauberhafte Wunschkarten mit Aquarell gestalten
G26H207-04 in Güstrow
Sa., 14.11.2026, 10:00 Uhr
Rossella Malaguti | 22 € + MU 6 €


Zauberhafte Wunschkarten

PapierForm: Kunst aus einem Blatt
G26H208-04 in Güstrow
Sa., 14.11.2026, 14:00 Uhr
Amina Katja Appelt, | 26 €

Kreative Seifenliebe: Ein Workshop für individuelle Geschenke
G26H208-05 in Güstrow
Fr., 20.11.2026, 17:15 Uhr
Ricarda Frahm | 18 € + MU 10 €

NEU Weihnachtsgrüße selbst gestalten – in Wort und Bild
G26H201-05 in Güstrow
Sa., 05.12.2026, 10:00 Uhr
Caroline Vongries, | 26 € + MU 10 €

NEU Origami-Workshop
G26H207-09 in Güstrow
Sa., 05.12.2026, 14:00 Uhr
Yibo Liu | 26 €


Papierfaltkurse in der vhs

Gesundheit

NEU sanftes SchnupperYoga auf und neben dem Stuhl
G26H301-17 in Güstrow
Do., ab 27.08.2026, 09:00 Uhr
8 x | Jana Hellwig | 96 €

NEU Aerial Yoga zum Kennenlernen
G26H301-18 in Reimershagen
Fr., 28.08.2026, 18:00 Uhr
Marina Kahrmann | 14 €
G26H301-19 in Reimershagen
Mi., 09.09.2026, 18:00 Uhr
Marina Kahrmann | 14 €

NEU Yoga am Montag
G26H301-21 in Güstrow
Mo., ab 31.08.2026, 16:45 Uhr
13 x | Christian Alberter | 169 €

Sanftes Hatha-Yoga
G26H301-16 in Güstrow
Mi., ab 02.09.2026, 16:45 Uhr
7 x | Jana Hellwig | 84 €

NEU Kochen mit Christian auf dem Gutshof:„Finger-Food“
G26H305-06 im Gutshof Roggow
Fr., 04.09.2026, 17:00 Uhr
Christian Alberter | 28 € + MU 15 €

NEU Beckenboden in Balance: Übungen mit dem Pilatesball
G26H303-03 in Güstrow
Sa., 05.09.2026, 09:00 Uhr
Marita Steinhöfel | 26 €

NEU Beckenboden in Balance: Übungen mit dem Gymnastikball (Pezziball)
G26H303-05 in Güstrow
Sa., 10.10.2026, 09:00 Uhr
Marita Steinhöfel | 26 €


Beckenboden in Balance

NEU Sanftes Hatha-Yoga
G26H301-22 in Güstrow
Mo., ab 07.09.2026, 16:30 Uhr
6 x | Jana Hellwig | 72 €

Entdecke die Kraft des medizinischen Qigong
G26H301-24 in Güstrow
Di., ab 08.09.2026, 10:30 Uhr
6 x | Andrea Kietzmann | 72 €

NEUYoga für den ganzen Körper
G26H301-15 in Güstrow
Di., ab 08.09.2026, 18:30 Uhr
12 x | Jana Quilitzsch | 96 €

Hatha Yoga
G26H301-04 in Güstrow
Mi., ab 09.09.2026, 19:00 Uhr
11 x | Marianne Fila | 132 €

G26H301-06 in in Güstrow
Do., ab 10.09.2026, 19:00 Uhr
11 x | Marianne Fila | 132 €

NEU Zumba: Fitness mit Spaß
G26H302-05 in Güstrow
Do., ab 10.09.2026, 15:00 Uhr
6 x | Carol Brockmann | 52 €

NEU Schachspielen mit und ohne Vorkenntnisse
G26H301-14 in Güstrow
ab Di., 15.09.2026, 17:30 Uhr
12 x | Ali Yaseen | 156 €

NEU Lauftreff in der Gruppe für Anfangende und Erfahrene
G26H302-01 in Güstrow
Mi., ab 16.09.2026, 17:30 Uhr
6 x | Ali Yaseen | 72 €

NEU Kochen und Literatur im Gutshof: Lateinamerikanische Küche
G26H305-16 im Gutshof Roggow
Fr., 18.09.2026, 16:00 Uhr
Christian Alberter, Caroline Vongries | 42 € + MU 15 €

Trialogisches Gespräch: Gemeinsam allein? Einsamkeit und psychische Erkrankung
G26H306-01 in Güstrow
Mo., 21.09.2026, 17:00 Uhr
Gesundheitsamt LRO | kostenfrei

NEU Körper, Geist und Seele: Ein Dialog zur ganzheitlichen Gesundheit
G26H305-13 in Güstrow
Do., 24.09.2026, 18:00 Uhr
Christian Alberter | 26 €

NEU Stimme, Emotion & innere Balance: Ein Klang-Workshop nach TCM
G26H303-02 in Güstrow
Sa., 26.09.2026, 09:00 Uhr
Marlit Müller | 24 €

NEU TCM für zu Hause
G26H303-07 in Güstrow
Mo., ab 26.10.2026, 16:30 Uhr
7 x | Yibo Liu | 91 €

Nordic Walking: Gesund bewegen mit der richtigen Technik
G26H302-02 in Güstrow
Sa./So., 26.09. und 27.09.2026, 09:00 Uhr
Marita Steinhöfel | 44 € + MU 5 €

NEU Stress: Frauen in Beruf & Familie (für junge Mütter)
G26H305-01 in Güstrow
Fr., 02.10.2026, 15:00 Uhr
Sarah Pickran-Riemer | 12 €

Kochen mit Christian im Gutshof: Indische Küche
G26H305-05 im Gutshof Roggow
Fr., 02.10.2026, 17:00 Uhr
Christian Alberter | 28 € + MU 15 €

Berufsbegleitendes Gesundheitsfasten nach Dr. Buchinger
G26H304-02 in Güstrow
Fr., ab 16.10.2026, 16:30 Uhr
5 x | Anett Grabbe | 90 € + MU 15 €


Fermentieren

NEU Sauer macht lustig und gesund – Fermentieren
Yvonne Piotrowski | 32 €/Workshop + MU 13 € | in Güstrow
Sa., 26.09.2026, 09:00 Uhr, G26H305-17
Sa., 24.10.2026, 09:00 Uhr, G26H305-18
Sa., 28.11.2026, 09:00 Uhr, G26H305-19

NEU Brotbacken für Einsteiger auf dem Gutshof
G26H305-15 im Gutshof Roggow
Fr., 16.10.2026, 17:00 Uhr
Enrica Korsinski | 28 € + MU 7 €

Kochen und Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen im Gutshof
G26H305-04 im Gutshof Roggow
Sa., 24.10.2026, 16:00 Uhr
Christian Alberter, Caroline Vongries | 42 € + MU 15 €

NEU Was können Nahrungsergänzungsmittel? Die Verbraucherzentrale informiert
G26H305-07 in Güstrow
Mi., 28.10.2026, 16:30 Uhr
Simone Goetz | 21 €

NEU Es geht um die Wurst: Wurstherstellung im Gutshof Roggow
G26H305-20 im Gutshof Roggow
Do., 29.10.2026, 18:00 Uhr
Dr. Uwe Heinze | 26 € + MU 20 €

Die Weiblichkeit stärken – Frauengesundheit: Zyklusbeschwerden
G26H305-02 in Güstrow
Fr., 06.11.2026, 15:00 Uhr
Sarah Pickran-Riemer | 12 €

NEU Kochen mit Christian im Gutshof: „After work“-Küche
G26H305-09 im Gutshof Roggow
Fr., 13.11.2026, 17:00 Uhr
Christian Alberter | 28 € + MU 15 €

NEU Wilde Würze: Kreative Gewürzmischungen aus Wild- und Gartenkräutern
G26H303-06 in Güstrow
Di., 17.11.2026, 16:00 Uhr
Doreen Salzmann | 26 € + MU 12 €

Fotos: vhs Landkreis Rostock

Zwischen Erinnerung und Genuss: Jüdische Küche im Fokus
G26H305-12 im Gutshof Roggow
Sa., 21.11.2026, 16:00 Uhr
Christian Alberter, Caroline Vongries | 42 € + MU 15 €

NEU Beckenboden in Balance: Übungen mit dem TheraBand
G26H303-04 in Güstrow
Sa., 28.11.2026, 09:00 Uhr
Marita Steinhöfel | 26 €

Kochen mit Christian im Gutshof: Weihnachtsküche mal anders
Christian Alberter | Gutshof Roggow | 28 €/ Kurs + MU 18 €
Fr., 04.12.2026, 17:00 Uhr, G26H305-10
Fr., 11.12.2026, 17:00 Uhr, G26H305-11

Sprachen

NEU Arabisch A1.1. (Anfänger)
G26H401-01 in Güstrow
ab Do., 01.10.2026, 17:30 Uhr
10 x | Ali Yaseen | 90 €


Ali Yasen

Dänisch A1/A2 (Kleingruppe)
G26H403-01 in Güstrow
Di., ab 13.10.2026, 18:15 Uhr
10 x | Klaus Biener | 100 €

Englisch B1 - Easy conversation for early birds (Kleingruppe)
G26H406-01 in Güstrow
ab Mo., 28.09.2026, 09:30 Uhr
11 x | Katrin Jonas | 88 €

NEU English Conversation
G26H406-05 in Güstrow
ab Di., 22.09.2026, 18:00 Uhr
11 x | Tammy Erdmann | 121 €

Englisch A2.1 - leichte Vorkenntnisse
G26H406-06 in Sanitz
ab Mi., 07.10.2026, 17:30 Uhr
10 x | Claudia Mai | 80 €

Englisch B1
G26H406-07 in Güstrow
ab Mi., 09.09.2026, 18:00 Uhr
14 x | Steffen Ackermann | 126 €

Englisch A2 (Kleingruppe)
G26H406-08 in Güstrow
ab Mi., 16.09.2026, 09:30 Uhr
13 x | Katharina Reinke | 117 €

Englisch B1.2,
G26H406-09
ab Mi., 16.09.2026, 17:30 Uhr
13 x | Katharina Reinke | 130 €

Englisch A1.2 (Kleingruppe)
G26H406-10 in
ab Di., 22.09.2026, 17:15 Uhr
13 x | Mark Loeschke | 96 €

Französisch A2 (Kleingruppe)
G26H408-01 in Güstrow
ab Di., 15.09.2026, 17:00 Uhr
13 x | Anja Gebbers | 117 €

Französisch B1 (Kleingruppe)
G26H408-02 in Güstrow
ab Do., 17.09.2026, 17:00 Uhr
13 x | Anja Gebbers | 130 €

Französisch A2
G26H408-03 in Güstrow
ab Di., 15.09.2026, 18:45 Uhr
13 x | Anja Gebbers | 117 €

Französisch von Anfang an
G26H408-04 in Güstrow
ab Do., 17.09.2026, 10:00 Uhr
13 x | Anja Gebbers | 91 €

Italienisch Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen (A1.2)
G26H409-01 in Güstrow
Mi., ab 07.10.2026, 14:30 Uhr
11 x | Rossella Malaguti | 99 €

Italienisch (A2.1)
G26H409-02 in Güstrow
11 x | Rossella Malaguti | 110 €
Mi., ab 07.10.2026, 16:30 Uhr
G26H409-03 in Güstrow
Mi., ab 07.10.2026, 18:30 Uhr

Italienisch (A1.1) Anfänger/-innen
G26H409-04 in Güstrow
ab Do., 08.10.2026, 10:15 Uhr
10 x | Rossella Malaguti | 80 €

Spanisch: Sebastian Mohino A2 (Kleingruppe)
G26H422-01 in Güstrow
Mi., ab 09.09.2026, 12:15 Uhr
14 x | Sebastian Gonzalez-Mohino | 182 €

Spanisch Anfänger/-innen leichte Vorkenntnisse (Kleingruppe)
G26H422-02 in Güstrow
Mi., ab 09.09.2026, 14:00 Uhr
14 x | Sebastian Gonzalez-Mohino | 131,60 €

Spanisch A1 - von Anfang an (Kleingruppe)
G26H422-03 in Güstrow
Mi., ab 09.09.2026, 15:45 Uhr
14 x | Sebastian Gonzalez-Mohino | 126 €

Spanisch A1.2
G26H422-04 in Güstrow
Mi., ab 09.09.2026, 17:30 Uhr
14 x | Sebastian Gonzalez-Mohino | 131,60 €

Spanisch online lernen (A2)
G26H422-W1 in Webinare
Mi., ab 09.09.2026, 19:20 Uhr
14 x | Sebastian Gonzalez-Mohino | 154 €

Beruf & Digitales

Smartphone: Grundlagen Android
G26H501-01 in Güstrow
Di., 06.10.2026, 09:00 Uhr
Frank Lazecky | 18 €

Smartphone:Aufbaukurs Android
G26H501-04 in Güstrow
Di., 06.10.2026, 13:00 Uhr
Frank Lazecky | 18 €

Medienaufsicht und Medienbildung in MV im Zeitalter von Hass, Fake News und KI
G26H501-05 in Güstrow
Do., 08.10.2026, 17:00 Uhr
Bert Lingnau | kostenfrei

NEU KI in der Berufswelt: KI verstehen, ausprobieren, nutzen
G26H501-06 in Güstrow
Do., 08.10.2026, 14:00 Uhr
Manuel Güll | 32,50 €


Manuel Güll

NEU KI verstehen: Künstliche Intelligenz für Senior:innen
G26H501-08 in Güstrow
Di., 27.10.2026, 10:00 Uhr
Manuel Güll | 18 €

Vorbereitende Buchführung | Live Online
G26H504-01 in Webinare
Do., ab 17.09.2026, 20:00 Uhr
3 x | Michael Menze | 30 €

Einführung in die Buchführung Live Online
G26H504-02 in Webinare
Do., ab 22.10.2026, 20:00 Uhr
3 x | Michael Menze | 30 €

Vertiefende Buchhaltung | Live Online
G26H504-03 in Webinare
Do., ab 12.11.2026, 18:00 Uhr
3 x | Michael Menze | 30 €

NEU Informationsmanagement im Büroalltag
G26H504-04 in Webinare
Do., ab 22.10.2026, 18:00 Uhr
3 x | Michael Menze | 30 €

NEU Effiziente Büroprozesse: Abläufe verstehen und organisieren
G26H504-05 in Webinare
Do., ab 17.09.2026, 18:00 Uhr
3 x | Michael Menze | 30 €

NEU Rhetorisch entspannt: Mit Sicherheit gut ankommen! Bewegter Vortrag
G26H506-01 in Güstrow
Do., 19.11.2026, 14:00 Uhr
Dr. Anna Schwenke | 22,50 €

Ein Samstag für Atem und Stimmkraft
G26H506-04 in
Sa., 10.10.2026, 10:00 Uhr
Ute Kaiser | 64 €

Fit für Projekte: Von der Idee zur Umsetzung | Einführung
G26H507-01 in Güstrow
Di., 15.09.2026, 17:00 Uhr
Thorsten Kockot | 21 €


Thorsten Kockot

NEU Basiswissen Projektmanagement
G26H507-02 in Güstrow
Di., ab 03.11.2026, 16:15 Uhr
3 x | Thorsten Kockot |
97,50 €

NLP entdecken: Wirksame Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung
G26H508-04 in Güstrow
Fr./Sa., 25.09. und 26.09.2026,
10:00 Uhr
Dennis Meyerhoff | 96 €

Auswahl aus unserem Kursprogramm am Regionalstandort Bad Doberan

Politik & Gesellschaft

NEU Die Kriegsgräberstätten des 2. Weltkrieges in Bad Doberan: Eine historische Führung
D26H101-04 in Bad Doberan
Fr., 06.11.2026, 14:00 Uhr
Till Hennings | kostenfrei

NEU Seniorensicherheit im Alltag
D26H102-01 in Bad Doberan
Mo., 02.11.2026, 14:00 Uhr
Siegmund Bruhn | kostenfrei


Siegmund Bruhn

NEU Seniorensicherheit: Einbruchschutz für Haus und Wohnung
D26H102-02 in Bad Doberan
Mi., 04.11.2026, 14:00 Uhr
Siegmund Bruhn | kostenfrei

NEU Senioren im Internet – aber sicher
D26H102-03 in Bad Doberan
Di., 22.09.2026, 14:00 Uhr
Siegmund Bruhn | kostenfrei

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und der Umgang mit dem digitalen Nachlass
D26H103-01 in Bad Doberan
Di., 01.09.2026, 18:00 Uhr
Klaus Schmiedek | 12 €

NEU Basiswissen Steuer
D26H103-02 in Bad Doberan
Mi., 30.09.2026, 16:30 Uhr
Andreas Pelka | 19,50 €

NEU 1x1 der Finanzplanung für Frauen
D26H103-03 in Bad Doberan
Mi., 09.09.2026, 16:30 Uhr
Andreas Pelka | 18 €

Zukunft vor Ort: Nachgefragt | Naturspaziergang durch Bad Doberan
D26H110-01 in Bad Doberan
Mi., 23.09.2026, 15:30 Uhr
Matthias Wiele | 10,50 €

NEU Akut-Sprechstunde bei der „Pflanzenärztin“
D26H110-02 in Bad Doberan
Fr., 11.09.2026, 15:00 Uhr
Claudia Kröpelin | 21 €


Pflanzenärztin

Natur trifft Kunst – Landart erleben: Entdecken Sie Ihre Kreativität inmitten der Natur!
D26H104-02 in Bad Doberan
Sa., 29.08.2026, 10:00 Uhr
Juliana Zeidler | 20 €
D26H104-03 in Bad Doberan
Sa., 10.10.2026, 10:00 Uhr
Juliana Zeidler | 20 €

Natur als Kraftquell: Ein Kurs für mehr Gelassenheit im Alltag
D26H106-01 in Bad Doberan
Sa., 26.09.2026, 10:00 Uhr
Juliana Zeidler | 20 €

In Verbindung mit mir und Dir: Empathiespaziergang
D26H106-04 in Bad Doberan
So., 08.11.2026, 14:00 Uhr
Caroline Spangenberg | 15 €

AFTER WORK: Flow in Perlen (Kleingruppe)
D26H106-02 in Bad Doberan
Mi., 28.10.2026, 17:00 Uhr
Katharina Fiebenitz | 24 €

AFTER WORK: Perlenzeit: Gelassen in den Feierabend (Kleingruppe)
D26H106-03 in Bad Doberan
Mi., 02.12.2026, 17:00 Uhr
Katharina Fiebenitz | 24 €

Geführte Pilzwanderung
Veronika Weisheit | 18 €/Kurs |
So., 13.09.2026, D26H109-01
So., 20.09.2026, D26H109-02
Mi., 23.09.2026, D26H109-03

NEU Auf Schatzsuche: Ein Einstieg ins Geocaching
D26H111-02 in Bad Doberan
Fr., 09.10.2026, 14:00 Uhr
Dr. Ulrich Hammer | 12 €

NEU Frankie goes to...Neuseeland und Australien
D26H109-04 in
Do., 15.10.2026, 19:00 Uhr
Frank Wasser | 7 €

Gemeinsam ist man weniger allein! Geführte Wanderung durch den Gespensterwald
D26H109-05
Fr., 18.09.2026, 14:30 Uhr
Volker Werner | 20 €

Tatort zwischen Realität und Klischee- „Wenn das letzte Lichtlein brennt…“
D26H111-01
Do., 03.12.2026, 19:00 Uhr
Volker Werner, Dr. Ulrich Hammer | 7€

Fotos: vhs Landkreis Rostock | KI generiert

Kultur & Gestalten

Orientalischer Tanz/Fortgeschr.
D26H205O02 in Bad Doberan
ab Di., 10.11.2026, 18:00 Uhr
8 x | Sarah Scharliebbe | 76,80 €

SamstagsAtelier mit Simone „Portrait Mensch mit Graphit“
D26H207B01 in Bad Doberan
Sa., 29.08.2026, 10:00 Uhr
Simone Boll | 24 €

SamstagsAtelier mit Simone „Zeichnen und kolorieren“
D26H207B02 in Bad Doberan
Sa., 26.09.2026, 10:00 Uhr
Simone Boll | 24 €

Offener Malkurs für alle Interessierten „Der Reiz des Malens“
D26H207B03 in Bad Doberan
ab Di., 01.09.2026, 09:00 Uhr
8 x | Simone Boll | 144 €

Offener Malkurs für alle Interessierten „Entspannung pur“
D26H207B04 in Bad Doberan
ab Do., 03.09.2026, 18:30 Uhr
10 x | Simone Boll | 180 €


Malkurse in der vhs

SamstagsAtelier mit Simone „Experimentell und kunstvoll mit Acrylfarben malen“
D26H207B05 in Bad Doberan
Sa., 24.10.2026, 10:00 Uhr
Simone Boll | 24 €

Offener Malkurs für alle Interessierten „Der Reiz des Malens“
D26H207B09 in Bad Doberan
Di., ab 03.11.2026, 09:00 Uhr
7 x | Simone Boll | 126 €

Meerglas und Meer
D26H207G01 in Bad Doberan
Do., 10.09.2026, 10:00 Uhr
Gabriele Grams | 18 €

Meerglas und Herbstschönheiten
D26H207G02 in Bad Doberan
Do., 15.10.2026, 10:00 Uhr
Gabriele Grams | 18 €

Meerglasüberraschungen
D26H207G03 in Bad Doberan
Do., 12.11.2026, 10:00 Uhr
Gabriele Grams | 18 €

Dienstagstöpfern
D26H208E01 in Poppendorf
ab Di., 01.09.2026, 18:00 Uhr
14 x | Petra Ehrentraut | 252 €

Keramik am Nachmittag
D26H208E02 in Poppendorf
ab Do., 03.09.2026, 15:30 Uhr
13 x | Petra Ehrentraut | 156 €


Töpferkurse in der vhs

Keramik am Abend
D26H208E03 in Poppendorf
ab Do., 03.09.2026, 18:00 Uhr
13 x | Petra Ehrentraut | 234 €

Nähen für Anfänger
D26H209W01 in Bad Doberan
Mo., ab 02.11.2026, 18:00 Uhr
7 x | Corinna Weber | 105 €

Gesundheit

Qigong
D26H301Q01 in Poppendorf
ab Mo., 31.08.2026, 19:00 Uhr
8 x | Klaudia Hinke | 76,80 €

NEU Aufbaukurs Progressive Muskelentspannung (Kleingruppe)
D26H301T01 in Pastow
Mi., ab 16.09.2026, 17:00 Uhr
8 x | Jessica Timm | 64 €

FitnessYoga: Dynamik, Beweglichkeit & Flow
D26H301Y07 in Bad Doberan
Sa., 26.09.2026, 09:00 Uhr
Katharina Peinemann | 15 €

Yoga
D26H301Y01 in Neubukow
Mo., ab 07.09.2026, 18:30 Uhr
12 x | Hannelore Swierczynski | 115,20 €
D26H301Y03 in Neubukow
Di., ab 08.09.2026, 18:15 Uhr
12 x | Hannelore Swierczynski | 115,20 €
D26H301Y09 in Bad Doberan
ab Mi., 02.09.2026, 14:30 Uhr
14 x | Gabriele Grams | 89,60 €
D26H301Y14 in Bad Doberan
Di., ab 01.09.2026, 17:30 Uhr
7 x | Susan Scholz | 67,20 €

Bewegung und Entspannung
D26H302B01 in Stäbelow
ab Do., 27.08.2026, 10:00 Uhr
15 x | Waltraud Pedde | 126 €
D26H302B05 in Kühlungsborn
ab Di., 08.09.2026, 09:15 Uhr
12 x | Heike Fenzan | 72 €

Fit für den Alltag: Ganzkörpertraining am Steppbrett
D26H302F01 in Rövershagen
ab Mi., 09.09.2026, 18:00 Uhr
10 x | Theres Diedrich | 60 €

NEU Bewegungskünste mit Double-Hoops, Poi, Bällen und Stäben - Einführung
D26H302H02 in Bad Doberan
Di., ab 03.11.2026, 19:00 Uhr
6 x | Kerstin Pfletscher | 62,40 €

Gesunder Rücken mit den Smoveys
D26H302M05 in Bad Doberan
ab Mo., 31.08.2026, 18:30 Uhr
8 x | Ines Kruse | 51,20 €
D26H302M06 in Wahrstorf
Di., ab 01.09.2026, 17:15 Uhr
9 x | Ines Kruse | 57,60 €

NEU


Katharina Peinemann

Fitness Yoga: Dynamik, Beweglichkeit & Flow

Yoga in Bewegung: In diesem Workshop erleben Sie kraftvolle Yoga-Flows, die den ganzen Körper fordern und in Schwung bringen. Die fließenden Sequenzen verbessern Beweglichkeit, Koordination und Balance – anspruchsvoller als klassisches Entspannungs-Yoga, aber ganz ohne Geräte oder Equipment. Der Kurs richtet sich an alle, die Yoga aktiv und dynamisch erleben möchten. Vorkenntnisse sind willkommen, aber nicht notwendig – Freude an Bewegung und die Bereitschaft, sich ein wenig herauszufordern, reichen völlig aus.
D26H301Y07 in Bad Doberan

Neuer Hula Hoop Kurs in Bad Doberan

Bewegungskünste mit Double-Hoops, Poi, Bällen und Stäben

Im Kurs lernen Sie die Grundlagen verschiedener Bewegungskünste. Die Übungen fördern Koordination, Konzentration, Kreativität, Reaktionsfähigkeit und Fitness und können helfen, Stress abzubauen und den Flow-Zustand – das völlige Aufgehen in einer Tätigkeit – zu erleben. Die Bewegungsabläufe werden in einfachen Choreografien, beim Stationstraining sowie in Partner- und Gruppenübungen geübt. Dabei werden Gelenke mobilisiert, Muskeln gestärkt und Ausdauer sowie komplexes Denken trainiert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eigene Materialien können gern mitgebracht werden; alternativ stehen die Geräte der Dozentin kostenfrei zur Verfügung. Empfohlen werden bequeme Kleidung und Turnschuhe..

D26H302H02 in Bad Doberan

NEU



Kerstin Pfletscher

NEU Hula Hoop für Anfänger
D26H302H01 in Bad Doberan
Di., ab 03.11.2026, 17:30 Uhr
6 x | Kerstin Pfletscher | 62,40 €

NEU Senioren-Selbstverteidigungskurs: Sicher und selbstbewusst im Alltag
D26H302N02 in Bad Doberan
ab Do., 05.11.2026, 10:00 Uhr
11 x | Christian Nietzold | 66,20 €

NEU Senioren: Fit, gesund, aktiv
D26H302N04 in Bad Doberan
ab Do., 05.11.2026, 11:15 Uhr
11 x | Christian Nietzold | 66,20 €

Bodyfit
D26H302R02 in Bad Doberan
ab Do., 27.08.2026, 18:15 Uhr
14 x | Carolin Raddatz | 93,40 €

Fitness durch Line Dance
D26H302S01 in Bad Doberan
ab Mo., 24.08.2026, 17:15 Uhr
10 x | Gunnar Teuchner | 66,60 €

„Aktiv & gesund“ Einladung zum Erlebnistanz
D26H302T04 in Kröpelin
ab Fr., 18.09.2026, 14:00 Uhr
12 x | Esther Appuhn | 84 €

„Aktiv & gesund“ | Einladung zum Tanz
D26H302T05 in Bad Doberan
ab Do., 03.09.2026, 14:30 Uhr
6 x | Sonja Lippert | 42 €

Pilates
D26H302W06 in Bad Doberan
ab Mi., 02.09.2026, 18:45 Uhr
14 x | Christian Wilm- Starck | 84 €

Vortrag zur Geschichte der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)
D26H303K02 in Bad Doberan
Do., 24.09.2026, 17:00 Uhr
Rolf Kuder | 14 €

Vortrag zu spezieller Diagnose der TCM
D26H303K03 in Bad Doberan
Do., 15.10.2026, 17:00 Uhr
Rolf Kuder | 14 €

Vortrag zur Akkupunktur der TCM
D26H303K04 in Bad Doberan
Do., 19.11.2026, 17:00 Uhr
Rolf Kuder | 14 €

Rauhnächte: Altes Wissen neu interpretiert (Kleingruppe)
D26H303T01 in Pastow
Mi., ab 18.11.2026, 17:00 Uhr
4 x | Jessica Timm | 33,30 €

NEU Berufsbegleitendes Gesundheitsfasten nach Dr. Buchinger
D26H304G01 in Bad Doberan
ab Fr., 18.09.2026, 10:00 Uhr
5 x | Anett Grabbe | 80 € + MU 15 €

NEU Kräuterkunde: Kräuterschätze im Glas
D26H303N01 in Bad Doberan
Fr., 09.10.2026, 18:00 Uhr
Ines Nickel-Bremer | 15 € + MU 5 €

NEU Kräuterkunde: Die Kraft der Fichte
D26H303N02 in Bad Doberan
Fr., 06.11.2026, 18:00 Uhr
Ines Nickel-Bremer | 15 € + MU 5 €

Kräuterwanderung: Die Schätze des Spätsommers
D26H303N03 in Bad Doberan
ab Sa., 12.09.2026, 10:00 Uhr
1 x | Ines Nickel-Bremer | 15 €



Kräuterkunde in der vhs

Kochen mit Detlef & Denis: Kürbis - vielseitig wie nie!
D26H305S02 in Bad Doberan
Di., 17.11.2026, 18:00 Uhr
Denis Röse, Detlef Starck | 31 € + LU 25 €

Trialogische Gesprächsrunde
D26H306T01 in Bad Doberan
Di., 22.09.2026, 17:00 Uhr
Gesundheitsamt LRO | kostenfrei

Sprachen

English Conversation - afternoon assembly
D26H406-01 in Bad Doberan
Mo., ab 07.09.2026, 17:30 Uhr
15 x | Diana-Heike Matuszewski | 135 €

Englisch A2 Aufbaukurs
D26H406-05 in Bad Doberan
ab Mi., 02.09.2026, 17:30 Uhr
8 x | Sabrina Spangenberg | 64 €

Englisch Konversation (A2)
D26H406-06 in Bad Doberan
ab Mi., 16.09.2026, 18:45 Uhr
10 x | Cornelia Lütcke | 80 €

Französisch für Alltagssituationen (A1)
D26H408-02 in Bad Doberan
ab Mi., 16.09.2026, 17:00 Uhr
10 x | Cornelia Lütcke | 80 €

Italienisch von Anfang an (A1.1)
D26H409-01 in Bad Doberan
Di., ab 13.10.2026, 18:00 Uhr
10 x | Rossella Malaguti | 80 €

Polnisch (A2) 7. Semester (Kleingruppe)
D26H417-01 in Bad Doberan
Mo., ab 05.10.2026, 15:45 Uhr
10 x | Dr. Danuta Krause | 100 €

Russisch für Refresher A1/ 8. Semester (Kleingruppe)
D26H419-01 in Bad Doberan
ab Di., 15.09.2026, 16:00 Uhr
14 x | Gudrun Lehmann-Skripnik | 154 €

NEU Spanisch Anfängerkurs A1 ohne Vorkenntnisse
D26H422-06 in Bad Doberan
ab Mo., 28.09.2026, 17:00 Uhr
11 x | Dr. Walter Reuter | 88 €

Spanisch A1- leichte Vorkenntnisse
D26H422-01 in Bad Doberan
Fr., ab 04.09.2026, 10:15 Uhr
15 x | Sebastián González-Mohíno | 135 €

Spanisch A1 (Kleingruppe) | 5. Semester
D26H422-02 in Bad Doberan
Fr., ab 04.09.2026, 12:00 Uhr
15 x | Sebastián González-Mohíno | 150 €

Spanisch A1 (Kleingruppe) | 2. Semester
D26H422-04 in Bad Doberan
ab Sa., 05.09.2026, 11:30 Uhr
13 x | Sebastián González-Mohíno | 117 €

Fotos: vhs Landkreis Rostock

Spanisch A2 | 2. Semester
D26H422-03 in Bad Doberan
ab Sa., 05.09.2026, 09:45 Uhr
13 x | Sebastián González-Mohíno | 104 €

Plattdütsch för Plattsnacker
D26H427-01 in Bad Doberan
Di., ab 03.11.2026, 17:00 Uhr
7 x | Klaus Kronke | 56 €

Deutsch – Integration

Projekt LernTREFFER
Wir starten im Herbst kreisweit mit unseren neuen LernTREFFs. Aktuelle Infos unter www.vhs-lkros.de ab September 2026.

Offene Sprachkurs- und Lernberatung
Do., 10:00 – 13:00 Uhr
Neue Reihe 50, 18209 Bad Doberan
kostenfrei und ohne Anmeldung

Einbürgerungstest H2
D26H404-E5 in Bad Doberan
Fr., 30.10.2026, 10:00 Uhr
1 x | Nadja Bensien| 25 €
Teilnahme nur nach vorheriger persönlicher Anmeldung!

Integrationskurs 45
D26F404-45 in Bad Doberan
Mo., 31.08.2026, 08:30 Uhr (voraussichtlich bis 04.08.2027)
175 x (7 Module) | Michèle Dau und Diana-Heike Matuszewski | 240 € pro Modul
Teilnahme nur nach vorheriger persönlicher Anmeldung!

Beruf & Digitales

„Life-Work-Planning“: Berufliche Orientierung neu gedacht
D26H500-01 in Bad Doberan
Do., 08.10.2026, 17:00 Uhr
Alexander Seemann | kostenfrei

Excel-Grundlagen: Kompaktkurs (Kleingruppe)
D26H501-02 in Bad Doberan
Do., 08.10.2026, 09:00 Uhr
Astrid Thater | 64 €

Medienaufsicht und Medienbildung in MV im Zeitalter von Hass, Fake News und KI
D26H501-03 in Bad Doberan
Fr., 09.10.2026, 15:00 Uhr
Bert Lingnau | kostenfrei

PC-Grundkurs für Einsteiger und Einsteigerinnen (Kleingruppe)
D26H501-04 in Bad Doberan
ab Di., 27.10.2026, 10:00 Uhr
3 x | Frank Wasser | 78 €

KI in der Berufswelt: KI verstehen, ausprobieren, nutzen
D26H501-06 in Bad Doberan
Fr., 18.09.2026, 14:00 Uhr
Manuel Güll | 32,50 €

ChatGPT im Bildungsbereich: Potentiale und pädagogische Anwendungsmöglichkeiten
D26H506-03 in Bad Doberan
Sa., 24.10.2026, 10:00 Uhr
Stefanie Schumacher | 24 €

KI verstehen: Künstliche Intelligenz für Seniorinnen und Senioren
D26H501-05 in Bad Doberan
Fr., 06.11.2026, 10:00 Uhr
Manuel Güll | 22 €

Fragestunde rund um‘s Digitale (Kleingruppe)
D26H501-07 in Bad Doberan
Di., 20.10.2026, 16:00 Uhr
Frank Wasser | 10 €

Smartphone: Grundlagen Android
D26H501-09 in Bad Doberan
Mo., 21.09.2026, 09:30 Uhr
Frank Lazecky | 18 €

Smartphone: Aufbaukurs Android
D26H501-10 in Bad Doberan
Mo., 21.09.2026, 13:00 Uhr
Frank Lazecky | 18 €

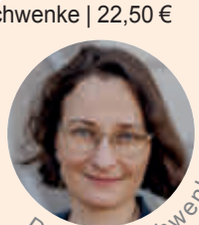
Smartphone: Grundlagen iOS
D26H501-11 in Bad Doberan
Fr., 04.09.2026, 09:30 Uhr
Robér Fuhrmann | 18 €

Smartphone: Aufbaukurs iOS
D26H501-12 in Bad Doberan
Fr., 25.09.2026, 09:30 Uhr
Robér Fuhrmann | 18 €

Stark im Alltag: Resilienz für pädagogische Fachkräfte
D26H508-03 in Bad Doberan
Sa., 14.11.2026, 09:00 Uhr
Dr. Daniela Hameister | 36 €

NEU Komm wir entdecken deine Geschichte: Biographiearbeit für pädagogische Fachkräfte
D26H508-04 in Bad Doberan
Sa., 21.11.2026, 09:00 Uhr
Sylvia Maas | 56 €

NEU Rhetorisch entspannt : Mit Sicherheit gut ankommen! Bewegter Vortrag
D26H506-12 in Bad Doberan
Fr., 13.11.2026, 14:00 Uhr
Dr. Anna Schwenke | 22,50 €


Dr. Anna Schwenke

NLP entdecken: Wirksame Kommunikation und Persönlichkeitsentwicklung
D26H508-05 in Bad Doberan
Fr./Sa., 27.11. und 28.11.2026, 10:00 Uhr
Dennis Meyerhoff | 96 €

Hochsensibilität bei Erwachsenen
D26H506-01 in Bad Doberan
Sa., 10.10.2026, 09:00 Uhr
Dr. Daniela Hameister | 42 €

NEU Ein Samstag für Atem und Stimmkraft
D26H506-04 in Bad Doberan
Sa., 14.11.2026, 10:00 Uhr
Ute Kaiser | 64 €

NEU AFTER WORK-Vortragsreihe: Vortrag 1: Das Hormon- Orchester & unsere Schutzhormone
D26H506-05 in Bad Doberan
Do., 03.09.2026, 17:00 Uhr
Antje Hoppe | 10 €

AFTER WORK-Vortrag 2: Head Matters- Hormone und Gehirngesundheit
D26H506-06 in Bad Doberan
Do., 10.09.2026, 17:00 Uhr
Antje Hoppe | 10 €

AFTER WORK-Vortrag 3: Einfluss von Hormonen auf das Bewegungssystem
D26H506-07 in Bad Doberan
Do., 17.09.2026, 17:00 Uhr
Antje Hoppe | 15 €

AFTER WORK-Vortrag 4: Hormone im Stress
D26H506-08 in Bad Doberan
Do., 24.09.2026, 17:00 Uhr
Antje Hoppe | 10 €

AFTER WORK-Vortrag 5: Hormone und das Immunsystem & die Abwehr
D26H506-09 in Bad Doberan
Do., 01.10.2026, 17:00 Uhr
Antje Hoppe | 10 €


Anja Hoppe

Mir selbst auf die Spur kommen: Praxisworkshop „Gewaltfreie Kommunikation“
D26H506-11 in Bad Doberan
Sa., 07.11.2026, 10:00 Uhr
Caroline Spangenberg | 54 €

Natürlich geschminkt in den Berufsalltag
D26H506-13 in Bad Doberan
Mi., 07.10.2026, 17:00 Uhr
Katrin Dürre | 24 €

Fit für Projekte: Von der Idee zur Umsetzung | Einführung
D26H507-01 in Bad Doberan
Mi., 16.09.2026, 17:00 Uhr
Thorsten Kockot | 21 €

NEU Basiswissen Projektmanagement
D26H507-02 in Bad Doberan
Mi., ab 04.11.2026, 16:15 Uhr
3 x | Thorsten Kockot | 97,50 €

Fotos: vhs Landkreis Rostock

PFLEGESTÜTZPUNKTE

BERATUNGSANGEBOTE RUND UM DAS THEMA PFLEGE UND PFLEGELEISTUNGEN

Pflegebedürftigkeit – Sie kann jeden treffen. Ob Betroffene oder Angehörige, häufig tritt diese schwierige Lebenssituation unerwartet und unvorbereitet ein. Die damit verbundenen Herausforderungen zu bewältigen, stellt für viele eine große Hürde dar. Oft genügt jedoch schon ein Telefonanruf, um erste wichtige Informationen zu erhalten, die den Betroffenen und ihren Angehörigen dabei helfen, die nächsten Schritte zu erleichtern.

Eine Lösung dafür bieten die Pflegestützpunkte im Landkreis Rostock. Hier können alle ratsuchenden Einwohnerinnen und Einwohner ihr gesetzliches Recht auf Pflegeberatung gemäß §7a Sozialgesetzbuch XI (SGB XI) in Anspruch nehmen. Die Beratungen sind neutral, kostenfrei und trägerunabhängig. Bei Bedarf erfolgen diese auch in der Häuslichkeit. Die Betroffenen entscheiden selbst, welches der verfügbaren Angebote sie in Anspruch nehmen möchten.

In schwierigen Pflegesituationen erfüllen die Pflegestützpunkte eine besondere Aufgabe. Im Rahmen eines Beratungsgesprächs ermitteln sie gemeinsam mit den Betroffenen und deren Angehörigen den individuellen Bedarf und entwickeln einen Versorgungsplan, der auf die spezifischen Bedürfnisse des Pflegebedürftigen abgestimmt ist. Die Begleitung und kontinuierliche Optimierung dieses Versorgungsplans bis hin zur Umsetzung ist ein wesentlicher Bestandteil der Arbeit der Pflegeberaterinnen und Pflegeberater.

Die Pflegestützpunkte informieren gezielt über notwendige, wohnortnahe Leistungsangebote und klären über die verfügbaren Unterstützungsmöglichkeiten auf. Betroffene, Angehörige und Interessierte erhalten umfassende Informationen und wertvolle Anregungen rund um das Thema Pflege und soziale Absicherung, stets zugeschnitten auf den Einzelfall. Das Beratungsangebot soll Pflegebedürftigen und von Pflegebedürftigkeit bedrohten Menschen und ihren Angehörigen Hilfestellung bei der Bewältigung von Pflegebedürftigkeit geben und einen Beitrag dazu leisten, den Verlust von Ressourcen zu verhindern oder auszugleichen. Ein übergeordnetes Ziel dieser Beratung ist es, den Betroffenen und ihren Angehörigen die Möglichkeit zu geben, informierte Entscheidungen über ihre individuelle Pflegesituation zu treffen und entsprechend zu handeln. Dabei steht der Klient – der Betroffene – als Experte seiner eigenen Situation im Zentrum der Beratung.

Die Pflege- und Sozialberaterinnen und -berater informieren über alle Angebote professioneller und ehrenamtlicher Hilfen, wie etwa Pflegedienste, Essen auf Rädern, Hausnotrufsysteme, Entlastungsleistungen und vieles mehr. Zudem erhalten sie Informationen zu Finanzierungswegen, den Kostenträgern in der Pflege- und Krankenversicherung sowie Unterstützung bei der Antragstellung und in Behördenangelegenheiten.

WAS IST EIN PFLEGESTÜTZPUNKT?

- eine neutrale, kompetente und kostenlose Beratungsstelle rund um das Thema Pflege
- Betroffene und Angehörige erhalten bei Bedarf Informationen, Beratung, Unterstützung und Begleitung

WELCHE AUFGABEN HAT DER BERATENDE DES PFLEGESTÜTZPUNKTES?

- Informieren über bundes- und landesrechtliche Sozialleistungen
- Systematisches Ermitteln des individuellen Hilfebedarfs
- Begleiten des Pflegebedürftigen und dessen Angehörige vom ersten Kontakt bis zur Umsetzung der gefundenen individuellen Lösung
- Helfen bei der Antragstellung
- Koordinieren aller für die Versorgung und Betreuung wesentlichen pflegerischen und sozialen Unterstützungsangebote
- Informieren über Rechtsansprüche von Pflegepersonen

KONTAKT

Pflegestützpunkt Güstrow
Hageböcker Straße 19, 18273 Güstrow
Telefon: 03843 755-50421 (Pflegeberaterinnen und -berater)
Telefon: 03843 755-50420 (Sozialberaterinnen und -berater)
E-Mail: PFLEGESTUETZPUNKT-GUESTROW@LKROS.DE

Pflegestützpunkt Bad Doberan
August-Bebel-Straße 3, 182209 Bad Doberan
Telefon: 03843 755-50426 (Pflegeberaterinnen und -berater)
Telefon: 03843 755-50425 (Sozialberaterinnen und -berater)
E-Mail: PFLEGESTUETZPUNKT-BAD-DOBERAN@LKROS.DE

Öffnungszeiten

Dienstag	9 bis 12 Uhr und 13:30 bis 16 Uhr
Donnerstag	9 bis 12 Uhr und 13:30 bis 17 Uhr

Weitere Termine sind nach Absprache - auch zu Hause - möglich.

WWW.PFLEGESTUETZPUNKTEMV.DE

VVW-KRASS-DEUTSCHLAND-TICKET

Freizeit gestalten – Freiheiten genießen: Das vergünstigte Deutschland-Ticket für Schülerinnen und Schüler mit Hauptwohnsitz im Landkreis Rostock. Für lediglich 43 Euro monatlich ermöglicht der Landkreis Rostock den Schülerinnen und Schülern bundesweite Mobilität im Öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV). Das Ticket kann ganz einfach online im VVW Abo-Portal oder in den Kundenzentren der Verbundpartner rebus, RSAG oder Deutsche Bahn bestellt werden. Bei der Beantragung muss ein Berechtigungsausweis des VVW, eine aktuelle Schulbescheinigung des VVW oder eine Schülerzeitfahrkarte des Landkreises Rostock vorgewiesen werden. Das Ticket ist daher nicht übertragbar – also personengebunden.
Wichtig ist dabei der Hauptwohnsitz im Landkreis Rostock. Wer also im Landkreis wohnt, aber in Rostock zur Schule geht, ist ebenfalls berechtigt.
Das KRASS-Deutschland-Ticket wird, wie auch die anderen Deutschland-Tickets des VVW, entweder als Handyticket in der VVW-App oder als Chipkarte ausgegeben. Das Ticket ist zudem rund um die Uhr bundesweit in allen Bussen und Bahnen des ÖPNV in der 2. Klasse nutzbar und hat keine zeitlichen Einschränkungen. Die Mitnahme eines Fahrrades ist nicht inkludiert, hier ist ein weiteres Ticket notwendig, innerhalb des VVW zum Beispiel das VVW-Fahrrad-Abo.

Mehr Informationen zum KRASS-Deutschland-Ticket gibt es auf
WWW.KRASS-D-TICKET.DE





FOTO: MECKLENBURGISCHE BÄDERAHN MOLLI GMBH

ARBEITEN BEIM MOLLI

TRADITION TRIFFT ZUKUNFT

Seit 140 Jahren ist die Mecklenburgische Bäderbahn Molli ein fester Bestandteil der Region und verbindet Bad Doberan, Heiligendamm und Kühlungsborn. Hinter den historischen Dampflokomotiven und dem einzigartigen Fahrerlebnis steht jedoch weit mehr als Eisenbahnromantik: Der Molli ist ein moderner Arbeitgeber mit sicheren Arbeitsplätzen, langfristigen Perspektiven und einem starken Team.
Ganz gleich, ob Berufseinsteiger, Auszubildender, erfahrene Fachkraft oder Quereinsteiger, beim Molli gibt es vielfältige Möglichkeiten, Teil eines traditionsreichen Unternehmens zu werden. Gesucht werden regelmäßig Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für unterschiedlichste Bereiche: von der Werkstatt und Instandhaltung über den Fahrbetrieb bis hin zur Verwaltung. Auch Berufe wie Zugführerinnen und Zugführer, Fahrdienstleiterinnen und Fahrdienstleiter sowie Schaffnerinnen und Schaffner bieten spannende Aufgaben und verantwortungsvolle Tätigkeiten. Ebenso gehören die unternehmenseigenen gastronomischen Einrichtungen, das Restaurant GLEIS 2 sowie das Museumscafé, zum Unternehmen.
Wer bisher nicht in der Bahnbranche gearbeitet hat, muss dabei keine Berührungsängste haben. Für verschiedene Positionen bietet der Molli die Möglichkeit, sich durch gezielte Qualifizierungen und Schulungen auf die neuen Aufgaben vorzubereiten. Gleichzeitig legt das Unternehmen großen Wert auf die Ausbildung des eigenen Nachwuchses und bietet jungen Menschen einen idealen Einstieg ins Berufsleben, beispielsweise mit einer Ausbildung zur Industriemechanikerin oder zum Industriemechaniker.
Die Arbeitsorte befinden sich in Bad Doberan und Kühlungsborn. Moderne Arbeitsbedingungen, tarifliche Vergütung, attraktive Zusatzleistungen und ein kollegiales Miteinander machen den Molli zu einem verlässlichen Arbeitgeber in der Region. Wer Freude an Technik, Teamarbeit oder dem direkten Kontakt mit Gästen hat, findet hier beste Voraussetzungen für eine langfristige berufliche Zukunft.
Denn eines hat sich in 140 Jahren nicht verändert: Nur mit engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern bleibt der Molli das, was er heute ist, eine der bekanntesten Schmalspurbahnen Deutschlands und ein starker Arbeitgeber an der Ostseeküste.
Alle aktuellen Stellenangebote und die Möglichkeit zur direkten Bewerbung gibt es unter:
WWW.MOLLI-BAHN.DE/STELLENANGEBOTE.

rebus - REGIOBUSLINIEN ERHALTEN NEUE LINIENNUMMERN

EINHEITLICHE LANDESWEITE KENNZEICHNUNG DER REGIOBUSSE

Drei wichtige Busverbindungen der rebus Regionalbus Rostock GmbH im Landkreis Rostock erhalten neue Liniennummern. Aus den bisherigen Linien 125, 270 und 250 werden künftig die Regiobuslinien MV 70, MV 71 und MV 72. Die Umstellung erfolgt zum Schulanfang am 24. August 2026 im Rahmen der landesweiten Mobilitätsoffensive Mecklenburg-Vorpommern und auf Initiative des Landes Mecklenburg-Vorpommern sowie der Verkehrsgesellschaft Mecklenburg-Vorpommern mbH (VMV). Ziel ist es, die Regiobuslinien im gesamten Land einheitlich zu kennzeichnen und für Fahrgäste noch leichter erkennbar zu machen.

Die neuen Liniennummern stehen dabei für Verbindungen, die besondere Qualitätsstandards erfüllen. Regiobusse verkehren auf wichtigen Verkehrsachsen, bieten regelmäßige Takte unabhängig von Schul- und Ferienzeiten und sorgen auch an Wochenenden sowie Feiertagen für verlässliche Mobilität. Durch die enge Verknüpfung mit dem Bahnverkehr entsteht ein landesweites Nahverkehrsnetz, das insbesondere den ländlichen Raum stärkt.

„Die Aufnahme unserer Linien in das Regiobus-MV-Netz war ein wichtiger Schritt für die Mobilität im Landkreis Rostock. Mit der Einführung der neuen MV-Liniennummern wird dieser Qualitätsanspruch nun auch nach außen sichtbar. Gemeinsam mit dem Land Mecklenburg-Vorpommern und der VMV schaffen wir attraktive und verlässliche Verbindungen, die Menschen im Alltag ebenso wie in ihrer Freizeit nutzen können“, betonte rebus-Geschäftsführer Thomas Nienkerk.



FOTO: REBUS

Drei Linien mit hoher Bedeutung für die Region

Die bisherige Linie 125 zwischen Bad Doberan und Schwaan wird zur MV 70. Sie ist seit Juni 2025 Teil des Regiobus-MV-Netzes und verbindet die Orte im Zwei-Stunden-Takt mit attraktiven Anschlüssen an den Bahnverkehr.

Aus der Linie 270 zwischen Sternberg und Güstrow wird die MV 71. Die Verbindung gehört bereits seit März 2024 zum landesweiten Regiobusnetz und bietet Fahrgästen eine verlässliche Anbindung im südlichen Landkreis Rostock.

Die touristisch und regional bedeutende Verbindung zwischen Güstrow und Krakow am See erhält als bisherige Linie 250 künftig die Bezeichnung MV 72. Seit ihrer Aufnahme in das Regiobus-MV-Netz im Juli 2025 wurde das Angebot deutlich ausgebaut. Ein Stundentakt an Werktagen, durchgehende Verbindungen an Wochenenden sowie der Einsatz moderner Wasserstoffbusse machen die Linie zu einer wichtigen Achse für Pendlerinnen und Pendler ebenso wie für Gäste der Region.

Regiobusnetz wächst landesweit weiter

Die Regiobuslinien sind ein zentraler Bestandteil der seit 2023 laufenden Mobilitätsoffensive Mecklenburg-Vorpommern. Mit dem Ausbau des Netzes verfolgt das Land das Ziel, Städte und Gemeinden besser miteinander zu verbinden, attraktive Alternativen zum Individualverkehr zu schaffen und die Mobilität für Bürgerinnen und Bürger sowie Besucherinnen und Besucher nachhaltig zu verbessern. Aktuell umfasst das landesweite Netz 16 Regiobuslinien. Die neuen MV-Liniennummern sollen dabei helfen, die Regiobus-Verbindungen künftig auf einen Blick zu erkennen.

Für die Fahrgäste von rebus ändert sich mit der Umstellung vor allem die Bezeichnung der Linien. Streckenführungen, Fahrpläne und die bewährten Qualitätsstandards bleiben bestehen. Die neuen Liniennummern werden künftig in Fahrplänen, digitalen Auskunftssystemen und an den Fahrzeugen sichtbar sein.

Alle Informationen unter
WWW.REBUS.DE



FOTO: JULIANE HINZ - LANDKREIS ROSTOCK

v.l.: Kreistagspräsident Veikko Hackendahl, Christin Sawerthal (Landkreis Rostock), Björn Ruß (Zimmerermeister Karsten Jantzen GmbH), Ministerin Stefanie Drese und Landrat Sebastian Constien nahmen den Richtspruch entgegen.

LANDKREIS FEIERT RICHTFEST

FRIDERICO FRANCISCEUM GYMNASIUM BAD DOBERAN ERHÄLT ERWEITERUNGSBAU IM STÜLOWER WEG

Knapp ein Jahr nach der Grundsteinlegung hat der Landkreis Rostock Richtfest gefeiert am Friderico Francisceum Gymnasium zu Bad Doberan. Landrat Sebastian Constien und Kreistagspräsident Veikko Hackendahl würdigten die Arbeit der Planer und Handwerksleute. Stefanie Drese, Ministerin für Soziales, Gesundheit und Sport des Landes Mecklenburg-Vorpommern, überbrachte die Grüße der Landesregierung.

„Hier im Stülower Weg entsteht ein moderner Schulbau, in dem die Schülerinnen und Schüler sowie die Lehrkräfte künftig beste Voraussetzungen für den Unterricht vorfinden“, sagt Kreistagspräsident Veikko Hackendahl. Er betont: "Die finanzielle Lage der Kommunen macht Vorhaben wie dieses immer schwieriger. Aber wir brauchen Investitionen in die Bildungsinfrastruktur, denn sie werden sich auszahlen. Darum bin ich froh, dass Schulbauprojekte wie dieses im Kreistag auf einen breiten Konsens stoßen." In den Um- und Erweiterungsbau im Stülower Weg fließen rund 20,5 Millionen Euro, davon stammen rund 8,2 Millionen Euro aus Landesmitteln.

Landrat Sebastian Constien bedankte sich bei den anwesenden Vertreterinnen und Vertretern der beteiligten Baufirmen für die gute Zusammenarbeit. Bis auf drei Gewerke stammen alle Unternehmen aus der Region. Matrix Architekten aus Rostock wurden mit der Objektplanung und Bauüberwachung beauftragt. „Das Besondere an diesem Bauprojekt ist, dass der Vorgängerbau zum Teil mit einbezogen wurde", erläutert der Landrat. „Dieser nachhaltige Umgang mit Baumaterialien ist nicht nur gut für die Umwelt, sondern auch gut für den Haushalt des Landkreises. Denn die Entsorgung von Bauabfällen, gerade bei Altlasten, ist ein echter Kostenfaktor geworden."

Das Gymnasium hat im Gebäude eine Bruttogrundfläche von 4.250 Quadratmetern und wird Platz für bis zu 450 Schülerinnen und Schüler sowie 30 Lehrkräfte bieten. Im Gebäude entstehen unter anderem sieben Klassenräume, sieben Fachräume, ein Musikraum, Räume für die Schulleitung, Foyer und Aula. Die Schule wird komplett mit Multimediadisplays ausgestattet. Auf das Gründach kommen Photovoltaikmodule für den Eigenbedarf sowie zur Einspeisung von Strom in das interne Netz des Landkreises. Die Wärmeversorgung wird mit Geothermie erfolgen. In die Unterrichtsräume werden dezentrale Lüftungsanlagen eingebaut, die den Luftaustausch regeln. Nach dem Richtfest folgen nun letzte Rohbauarbeiten im Bestand, Zimmererarbeiten, Dachdeckung und Fassadenarbeiten. Aktuell laufen außerdem Trockenbauarbeiten sowie die technische Gebäudeausrüstung mit Elektro, Sanitär und Heizung. Vom derzeitigen Stand konnten sich die Gäste des Richtfestes auf einem Rundgang ein Bild machen.

Die Fertigstellung des Schulgebäudes ist für den Beginn des Schuljahres 2027/2028 geplant. Derzeit besuchen 1.061 Schülerinnen und Schüler in 45 Klassen das Gymnasium in Bad Doberan. Für das Schuljahr 2026/2027 wurden 221 Schülerinnen und Schüler für die Jahrgangsstufe 7 angemeldet.

UMWELTVERSCHMUTZUNG

SO LASSEN SICH KOSTEN REDUZIEREN

Achtlos abgestellter Sperrmüll, Abfälle am Straßenrand oder neben Altglasiglus belasten die Umwelt und die Lebensqualität. Illegale Abfallablagerungen in und außerhalb von Städten sind leider keine Seltenheit. Da die Verursachenden in den meisten Fällen nicht ermittelt werden können, müssen die Kosten für Beseitigung und Entsorgung von der Allgemeinheit getragen werden. Mit der richtigen Abfallentsorgung lassen sich diese Kosten reduzieren und die Umwelt nachhaltig schützen.

Hinweise zur richtigen Abfallentsorgung

Abfälle richtig trennen

- Für Altpapier, Restabfall, Bioabfall und Verpackungen stehen allen Haushalten die entsprechenden Abfallbehälter zur Verfügung. Informationen zur richtigen Mülltrennung gibt es unter **WWW.ABFALL-LRO.DE**.
- Für Altglas stehen in der Nähe der Haushalte Altglasiglus zur Verfügung.
- Bauschutt, Baustellenabfälle, Grüngut sowie Abfälle mit Gefahrensymbol können auf den Wertstoffhöfen des Landkreises abgegeben werden.



FOTO: LANDKREIS ROSTOCK

Sperrmüll und Elektroaltgeräte entsorgen

- Sperrmüll und große Elektroaltgeräte werden nach vorheriger Anmeldung (online oder telefonisch) abgeholt oder können kostenlos auf den Wertstoffhöfen des Landkreises abgegeben werden.
- Bei einer angemeldeten Abholung dürfen Sperrmüll und Elektroaltgeräte erst zum bestätigten Termin – frühestens am Vortag – bereitgestellt werden.
- Elektroaltgeräte mit einer Kantenlänge von weniger als 50 Zentimetern werden nicht abgeholt. Sie können gebührenfrei auf den Wertstoffhöfen oder im stationären sowie im Online-Handel abgegeben werden.
- E-Zigaretten und Vapes sind ebenfalls im Handel oder auf den Wertstoffhöfen abzugeben. Sie dürfen keinesfalls über den Hausmüll entsorgt werden, da die enthaltenen Lithium-Ionen-Akkus Brände verursachen können.

Fast Fashion vermeiden

- Billig produzierte Kleidung ist oft nur kurz nutzbar und muss anschließend über die Restabfalltonne entsorgt werden.
- Neue Kleidung sollte möglichst in guter Qualität gekauft werden, damit sie lange getragen werden kann.
- Gut erhaltene Kleidung kann weitergegeben oder über das Kleinanzeigenportal des Landkreises unter **WWW.LANDKREIS-ROSTOCK-KLEINANZEIGEN.DE** angeboten werden. Auch die Abgabe bei wohltätigen Einrichtungen oder in Altkleidercontainern ist möglich.
- Funktionstüchtige Alttextilien werden auf allen Wertstoffhöfen des Landkreises angenommen. Alternativ können sie in transparenten Säcken am Abfuhrtag neben der Rest- und Bioabfalltonne bereitgestellt werden. Werden die Säcke nicht mitgenommen, kann dies daran liegen, dass das Sammelfahrzeug ausgelastet war. In diesem Fall können sie beim nächsten Abfuhrtermin erneut bereitgestellt oder direkt auf einem Wertstoffhof abgegeben werden.

AKTIONSWOCHEN

DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

Miteinander statt nebeneinander – für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt: Unter diesem Motto finden vom 7. September bis 8. Oktober 2026 die Aktionswochen der seelischen Gesundheit im Landkreis Rostock statt.

Zahlreiche Einrichtungen, Vereine und Initiativen laden zu einem vielfältigen Programm ein. Vorträge, Lesungen, kreative Angebote und Informationsveranstaltungen bieten Gelegenheit, sich mit seelischer Gesundheit auseinanderzusetzen, miteinander ins Gespräch zu kommen und regionale Unterstützungsangebote kennenzulernen.

Programmauszug:

7. September, 17 Uhr
Auftaktveranstaltung
Filmvorführung „How to Be Normal“
Ernst Barlach Theater
Franz-Parr-Platz 8
Güstrow

17. September, 16 Uhr
Tanzen verbindet – gemeinsam in Bewegung
Line Dance und Erlebnistanz im Sitzen
Johanniter Tagespflege
Thünenstraße 24a
Bad Doberan

8. Oktober, 17 Uhr
Abschlussveranstaltung
„Die Gesellschaft als Team – mehr als die Summe ihrer Teile“, Vortrag mit Dr. Felix Bock über die Kraft von Zugehörigkeit und Gemeinschaft
Diakonie Güstrow e. v.
Platz der Freundschaft 14C, Güstrow

Das vollständige Programm mit allen Veranstaltungen finden Sie auf der Internetseite des Landkreises Rostock unter:
WWW.LANDKREIS-ROSTOCK.DE/AKTIONSWOCHEN

GESUNDHEIT

GESUNDHEITSKONFERENZ

GEMEINSAM GEGEN EINSAMKEIT – FÜR UNSERE GESUNDHEIT

Am 14. Oktober 2026 lädt das Gesundheitsamt des Landkreises Rostock alle Interessierten und Engagierten zur Gesundheitskonferenz ein. Die Veranstaltung widmet sich dem Thema Einsamkeit und steht unter dem Motto „Gemeinsam gegen Einsamkeit – für unsere Gesundheit".

Das Programm umfasst spannende Fachvorträge, praxisorientierte Best-Practice-Beispiele, Workshops mit konkreten Impulsen sowie vielfältige Möglichkeiten zum Austausch und zur Vernetzung. Ziel ist es, gemeinsam Wege zu finden, wie Einsamkeit überwunden und die Gesundheit nachhaltig gefördert werden kann.

Eingeladen sind Einwohnerinnen und Einwohner jeden Alters, sowohl mit als auch ohne Beeinträchtigung, ob aus Haupt-, Neben- oder Ehrenamt.

Teilnehmende, die aufgrund gesundheitlicher Einschränkungen Unterstützung benötigen, werden gebeten, dies bei der Anmeldung anzugeben und eine Telefonnummer zu hinterlassen. Eine Kontaktaufnahme zur Abstimmung der erforderlichen Unterstützung erfolgt im Anschluss.

Am Veranstaltungstag wird zwischen dem Bahnhof Güstrow Primerburg und dem Veranstaltungsort ein Shuttleservice angeboten. Die Fahrzeiten sind von 8.45 bis 9.30 Uhr sowie von 15.30 bis 16 Uhr.

Anmeldungen sind über die angegebene E-Mail-Adresse möglich.Anmeldeschluss ist der 30. September 2026. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

WAS: Gesundheitskonferenz „Gemeinsam gegen Einsamkeit - für unsere Gesundheit"
WANN: 14. Oktober I ab 9.30 Uhr
WO: Das Studio Zwei I Glasewitzer Chaussee 18 I 18273 Güstrow

Anmeldeschluss: 30. September 2026

Weitere Termine:

25. September 2026 I 13 – 17 Uhr:
Das Gesundheitsnetzwerk Teterow lädt zum 3. Gesundheitstag „Stress- zwischen Motivation und Belastung" ein. (Kulturhaus Teterow. Anmeldung ist nicht erforderlich.)

5. Oktober 2026 I 14 – 16 Uhr:
Das Gesundheitsnetzwerk Teterow veranstaltet gemeinsam mit der Deutschen Alzheimer Gesellschaft eine Demenzschulung. (Raum der Tagespflege, Niels-Stensen-Straße 27, Teterow. Anmeldung ist nicht erforderlich.)

KONTAKT
Maria Havemann
Koordinatorin für Gesundheitsförderung
Telefon: 03843 755-53001
E-Mail: MARIA.HAVEMANN@LKROS.DE

BLUT SPENDEN. LEBEN RETTEN.

IN DEN KREISVERWALTUNGEN DES LANDKREISES

Im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements des Landkreises Rostock findet bereits zum dritten Mal eine Blutspendeaktion in den Kreisverwaltungen statt. In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz (DRK) erhalten die Mitarbeitenden die Möglichkeit, mit einer Blutspende einen wertvollen Beitrag für das Gemeinwohl zu leisten und gleichzeitig die eigene Gesundheit in den Blick zu nehmen.



Anne Bockwoldt spendet gerne ihr Blut.

Die Blutspendetermine können neben den Mitarbeitenden des Landkreises Rostock auch von Einwohnerinnen und Einwohnern wahrgenommen werden. Alle sind herzlich eingeladen, sich an der Aktion zu beteiligen und die Blutspende in einem besonderen Ambiente zu leisten.

Jede Blutspende kann Leben retten und trägt dazu bei, die Versorgung von Patientinnen und Patienten mit lebenswichtigen Blutpräparaten sicherzustellen. Eine Anmeldung ist online möglich. Selbstverständlich sind auch Spontanspenderinnen und Spontanspender herzlich willkommen.

WWW.BLUTSPENDE-NORDOST.DE



2. stellvertretende Landrätin Anja Kerl ist aktive Blutspenderin.
FOTOS: CAROLIN LINDEMANN - LANDKREIS ROSTOCK

TERMINE (jeweils von 10 bis 15 Uhr)

10. September
Kreisverwaltung Güstrow
(Am Wall 3–5)

28. Oktober
Kreisverwaltung Bad Doberan
(August-Bebel-Straße 3)

TERMINKALENDER

VERANSTALTUNGEN DES ERNST-BARLACH-THEATERS

ERNST - BARLACH - THEATER

DONNERSTAG, 10.09.2026

19.00 Uhr | Eintritt frei / Platzkarten
PRÄSENTATION DES STEINWAY-FLÜGELS

FREITAG, 18.09.2026

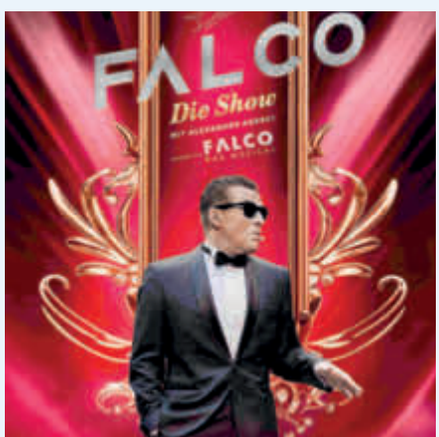
19.30 Uhr | 26 € / erm. 12 €
SINFONIEKONZERT NR. 1
mit Werken von Sergej Rachmaninow und Ludwig van Beethoven
Solistin: Isata Kanneh-Mason / Klavier

SAMSTAG, 19.09.2026

19.30 Uhr | | 28 € / erm. 24 €
KABARETT-THEATER DISTEL
„Die Klöckner von Instagram"

SONNTAG, 20.09.2026

16.00 Uhr | 9 € / Kinder 6 €
KINDERTHEATER: DÄUMELINCHEN
nach dem Märchen von H. C. Andersen



FREITAG, 25.09.2026

19.30 Uhr | 45 € / AK + 5 €
FALCO – DIE SHOW
Tribute - Konzert mit Alexander Kerbst, Band, Sängerinnen und Tänzerinnen

SAMSTAG, 26.09.2026

19.30 Uhr | 27 € / erm. 17 € / AK + 3 €
GOETHE WERTHER EISERMANN
eine „Spoken Word Performance"
Mit dem Schauspieler André Eisermann und dem Pianisten Jakob Vinje

SONNTAG, 04.10.2026

16.00 Uhr | 9 € / Kinder 6 €
KINDERTHEATER: ROTKÄPPCHEN
Figurentheater Ernst Heiter

MITTWOCH, 07.10.2026

18.00 Uhr | 12 €
MACBETH
Nach der Tragödie von William Shakespeare
White Horse Theatre
Englischsprachige Aufführung

FREITAG, 09.10.2026

19.30 Uhr | 26 € / erm. 12 €
SINFONIEKONZERT NR. 2
mit Werken von W. A. Mozart und Schubert

SAMSTAG, 10.10.2026

19.30 Uhr | 38 € / AK + 4 €
VOODOO LOUNGE
Europe Greatest Rolling Stones Show

MITTWOCH, 14.10.2026

18.00 Uhr | 10 € / erm. 3 €
HÖRBAR | UNSERE KLASSIKLOUNGE IN CLUBATMOSPHÄRE
auf der Hinterbühne
In Kooperation mit der HMT Rostock

FREITAG, 16.10.2026

19.30 Uhr | 24 € / AK + 3 €
IF I CAN'T DANCE IT' S NOT MY REVOLUTION
Tanzbarer Liederabend mit Songs von Brecht über Karat bis Queen

SAMSTAG, 17.10.2026

16.00 Uhr | 19 € / erm. 12 €
DAT SPÖKEN-LÜCHTFÜER (The Ghost Island Light)
Comedy-Thriller von Peter Colley
Niederdeutsche Bühne Ahrensburg

SONNTAG, 25.10.2026

16.00 Uhr | 38 € / erm. 19 €
DAS WIRTSHAUS IM SPESSART
Eine musikalische Räuberpistole für Jung und Alt / Harztheater

DONNERSTAG, 29.10.2026

19.00 Uhr | 26 € / erm. 12 €
DER HAUPTMANN VON KÖPENICK
Märchen von Carl Zuckmayer
Einführung: 18.15 Uhr / Harztheater

FREITAG, 30.10.2026

19.30 Uhr |35 € / AK + 4 €
BLUES FOR FRIENDS
Blues-Konzert der Extraklasse mit Abi Wallenstein, G. Schroeter, M. Breitfelder, Kalle Reuter u.a.

SAMSTAG, 31.10.2026

19.30 Uhr | 27 €
KABARETT: SIMONE SOLGA
mit dem Programm „Sie kennen mich!"

SONNTAG, 01.11.2026

16.00 Uhr | 9 € / Kinder 6 €
KINDERTHEATER: FREDERICK
Puppenspiel nach dem Bilderbuchklassiker von L. Lionni / Artisanen, Berlin

MONTAG, 02.11.2026

10.00 & 19.00 Uhr | 18 € / erm. 9 €
ANNE FRANK
Ein dokumentarisch-biographisches Theater mit Objekten und Puppen

DONNERSTAG, 05.11.2026

19.30 Uhr | 24 € / erm. 18 € / AK + 2 €
BRAM STOCKER'S DRACULA
Die berühmte Vampirgeschichte als Lesespektakel mit Stefan Jürgens

FREITAG, 06.11.2026

19.30 Uhr | 39 € / AK + 4 €
MAGIC GREGORIAN NIGHT
Klang der Mönche
Mittelalter trifft auf Gegenwart

SAMSTAG, 07.11.2026

19.30 Uhr | 38 € / AK + 4 €
THE MUSIC OF GENESIS
The best from 1976 – 1980

DONNERSTAG, 12.11.2026

19.30 Uhr | 18 € / erm. 16 € / AK + 2 €
MONGOLEI - GOBI, STEPPE UND ALTAI
Foto- & Film-Reportage von Olaf Schubert

SAMSTAG, 14.11.2026

16.00 Uhr | 19 € / erm. 12 €
LANDÜNNER
Krimikomödie / Niederdeutsche Bühne der Stadt Neubrandenburg e. V.

THEATER@LKROS.DE
Tel. Theaterkasse: 03843 684146
WWW.ERNST-BARLACH-THEATER.DE

KULTUR

JuKo

Dein Tag für Jugendbeteiligung & Begegnung

19 09 2026

11 - 17 Uhr

juko

Das erwartet euch

- Konzerte
- Graffiti
- Workshops
- Upcyceln
- Sport
- leckeres Essen
- Siebdruck
- und vieles mehr

Anmeldung hier

Scan Me

Alter: 13 - 26 Jahre
(auch jüngere Jugendliche zwischen 11 und 13 Jahren können über ihren Jugendclub teilnehmen)

Folge uns auf
Instagram
TikTok
@juko_festival

Sternfahrt:
6 Busrouten fahren euch kostenfrei zum Juko-Gelände

forma_te Vereinsgelände
Malchinerstraße 90
(Zugang über Norma-Parkplatz)
17166 Teterow