

Amtliches Mitteilungsblatt der

Gemeinde FREDEN [Leine]



Die Perle
des Leinetals
in Niedersachsen

Everode

Freden [Leine]

Landwehr

Winzenburg

5325/Jahrgang 41 | Freitag, den 26. Juni 2026

Nummer 06 | LINUS WITTICH Medien KG



**Freiwillige Feuerwehr
Winzenburg**

Verantwortung. Für dich. Für mich. Für alle.



Eichenfest

22. August 2026, ab 15 Uhr

**rund um das Dorfgemeinschaftshaus
in Winzenburg**

**Kaffee
und Kuchen**

**Gutes
vom Grill**

Kühle Getränke

**Hüpfburg und
Spiele mit der
Kinderfeuerwehr**

**Es spielt der Musikzug der
Freiwilligen Feuerwehr Winzenburg**

Inhaltsangabe

A) Verordnungen, Satzungen und Bekanntmachungen der Gemeinde Freden (Leine)

- Restmüll und Biomüllsäcke können im Ordnungsamt erworben werden
- Hilfestellung bei Rentenantragstellung
- Schiedsmann für den Bereich der Gemeinde Freden (Leine)
- Öffnungszeiten des Jugendzentrums
- Öffnungszeiten in der Gemeindeverwaltung im Juli 2026
- Telefonverzeichnis
- Ausgabe des Mitteilungsblattes im Jahr 2026
- Öffnungszeiten der Polizeistation Freden
- Erreichbarkeit der Gleichstellungsbeauftragten
- Bürgerbüro – Wahlhelfer gesucht
- Hauptamt – Mitteilungen
- Kämmerei – Jahresabschluss 2024

C) Mitteilungen und Berichte

- Giftinformationszentrum Nord
- Psychosoziale Beratung für Krebskranke und Angehörige in Alfeld
- Kinderrechte
- Freiwillige Feuerwehren der Gemeinde Freden (Leine) – diverse Mitteilungen
- JUZ Freden – Ferien(s)pass
- Musikzug Winzenburg – Terminankündigungen

D) Wir gratulieren

- Ehejubilare
- Altersjubilare

E) Vereinsmitteilungen

- Erzählcafé – Bericht
- Förderverein Zehntscheune – Termine
- SV Freden – diverse Mitteilungen
- TG Freden – diverse Mitteilungen

F) Kirchliche Nachrichten

- Evangelische Kirche – Termine und Ankündigungen
- Katholische Kirche – Termine und Ankündigungen

A) Verordnungen, Satzungen und Bekanntmachungen der Gemeinde Freden (Leine)

Restmüll und Biomüllsäcke können im Ordnungsamt erworben werden

Im Bürgerbüro der Gemeinde Freden (Leine) können rote Müllsäcke zur Restmüllentsorgung zum Preis von 2,50 Euro und Biomüllsäcke zur Entsorgung von Bio-Abfällen zum Preis von 2,50 Euro erworben werden.

Der Bürgermeister
Im Auftrag:
Peckmann

Hilfestellung bei Rentenantragstellung

In diesen Belangen steht Herr Gelück zur Verfügung. Der ehemalige Dipl. Verwaltungswirt bei der Stadt Bad Gandersheim kann bei Bedarf telefonisch kontaktiert werden (05382 2278).

Schiedsmann für den Bereich der Gemeinde Freden (Leine)

Vertragen statt klagen!

Der „Schiedsmann“ ist ein ehrenamtlich tätiges Organ der Rechtspflege, das die Aufgabe der Streitschlichtung in bestimmten Strafsachen und bürgerlichen Rechtsstreitigkeiten wahrnimmt. In etwa der Hälfte der Fälle kommt es zur Einigung.

Schiedsmänner und -frauen üben ihre ehrenamtliche Aufgabe als Schlichter bei bestimmten strafrechtlichen Delikten und bei zivilrechtlichen Streitigkeiten aus.

Wegen Hausfriedensbruch, Beleidigung, Verletzung des Briefgeheimnisses, Körperverletzung, Bedrohung und Sachbeschädigung ist die Erhebung einer Privatklage des Verletzten mit dem Ziel der Strafverfolgung erst zulässig, nachdem ein Sühneversuch vor dem Schiedsmann erfolglos geblieben ist.

Auf Antrag einer der beiden Parteien findet auch in zivilrechtlichen Streitigkeiten über vermögensrechtliche Ansprüche, das heißt, wenn der Anspruch auf Zahlung von Geld gerichtet ist oder wenn sein Gegenstand in Geld geschätzt werden kann, eine Sühneverhandlung vor dem Schiedsmann statt.

Aus einem vor diesem abgeschlossenen Vergleich kann nach der Erteilung der Vollstreckungsklausel durch das Amtsgericht die Zwangsvollstreckung betrieben werden.

Im Bereich der Gemeinde Freden (Leine) sind

- als Schiedsmann
Herr Daniel Klaus
31084 Freden (Leine)
Tel.: 0160 95379291
E-Mail: Danielklaus87@gmail.com
- als stellv. Schiedsmann
Herr Uwe Thoma
31084 Freden (Leine)
Tel.: 0151 17707122
E-Mail: uwe.thoma@gmx.de

tätig.

Einwohner aus der Gemeinde Freden (Leine) können sich wegen eines Schlichtungsverfahrens an den Schiedsmann, Herrn Daniel Klaus, wenden.

Für den Fall, dass Herr Klaus aufgrund von Urlaub oder Krankheit nicht erreichbar ist, darf bzw. muss der stellvertretende Schiedsmann tätig werden.

Seit 1827 Erfahrung in vorgerichtlicher Streitschlichtung

www.schiedsamt.de

- Bürgernah und kostengünstig
- Verschwiegen und unparteiisch
- Immer erreichbar
- Hohe Schlichtungsquote
- Vollstreckbare Titel
- Ständige Qualitätskontrolle

Bitte sprechen Sie uns an!
Ihr Schiedsamt / Ihre Schiedsstelle finden Sie
über die zuständige Gemeinde-/Stadtverwaltung, beim Amtsgericht oder der Polizei.
Bund Deutscher Schiedsmänner und Schiedsfrauen e. V. –BDS –
Postfach 10 04 52, 44704 Bochum
Telefon 0234 / 588 97 0



Bund Deutscher
Schiedsmänner und Schiedsfrauen e. V. -BDS-
Bundesvereinigung

MEDIATION

Öffnungszeiten des Jugendzentrums

Das Jugendzentrum der Gemeinde Freden (Leine) ist für Jugendliche ab 10 Jahre. Kinder unter 12 Jahren müssen das Jugendzentrum um 18 Uhr verlassen.

Die Gemeinde Freden (Leine) teilt mit, dass das Jugendzentrum

- dienstags bis freitags ab 15 Uhr
- jeden ersten Samstag im Monat ab 16 Uhr (danach dienstags geschlossen)
- Kids-Zeit ist jeden ersten Freitag im Monat von 14 - 16 Uhr (für Menschen von 9 - 12 Jahre)

geöffnet hat.

Änderungen der Öffnungszeiten sind an der Tür des JUZ angekündigt.

Telefon 05184/9501965

Der Bürgermeister
i.A. Brunotte-Schaaf

Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung Freden (Leine)

Allgemeine Öffnungszeiten (Vormittag):

Montag bis Freitag: 08:30 Uhr - 12:00 Uhr

Dienstleistungsnachmittage:

An jedem **1. und 3. Dienstag im Monat** ist das Bürgerbüro zusätzlich von **13:30 Uhr bis 18:00 Uhr** geöffnet.

Das Bürgerbüro umfasst die Bereiche **Einwohnermeldeamt, Ordnungsamt, Standesamt und Sozialamt.**

Im **Juli 2026** findet der Dienstleistungsnachmittag am **07.** und am **21.07.2026** statt.

Termine außerhalb der Öffnungszeiten können mit den jeweiligen Fachbereichen individuell **telefonisch vereinbart** werden.

Notfallkontakte außerhalb der Öffnungszeiten:
(Bitte nur in dringenden Angelegenheiten nutzen)

- Bürgermeister Daniel Bernhardt: 01577 1463367
- Bauamtsleiter Thomas Münnecke: 0160 1461555
- Ordnungsamtsleiter Mike Weidner: 01515 0704527

Störungsmeldungen:

- Bei Störungen in der **Wasserversorgung:**
ÜWL Gronau, Tel. 05182 58822
- Bei Störungen in der **Abwasserbeseitigung:**
Wasserverband Peine, Tel. 05171 956199

Ausgabe des Mitteilungsblattes im Jahr 2026

Redaktionsschluss für das Mitteilungsblatt

Die Manuskripte für die kommenden Ausgaben des Mitteilungsblattes müssen jeweils **bis spätestens 09:00 Uhr** an folgenden Terminen bei der Gemeindeverwaltung vorliegen:

- Montag, 13.07.2026
- Montag, 10.08.2026
- Montag, 14.09.2026
- Montag, 12.10.2026
- Montag, 09.11.2026
- Montag, 07.12.2026

Die Veröffentlichung erfolgt jeweils in der darauf folgenden Kalenderwoche.

Bitte reichen Sie Ihre Beiträge per E-Mail, Fax oder telefonisch ein:

- Telefon: 05184 79026
- Fax: 05184 79040
- E-Mail: info@freden.de

Wir bitten um Beachtung.

Der Bürgermeister
i. A. Skandera

Telefonverzeichnis

Zentrale 05184 790-0

Bauamt: bauamt@freden.de

Herr Münnecke 790-36
Herr Suijlen 790-47

Bürgerbüro (Einwohnermeldeamt, Ordnungsamt, Familienservicebüro):

buergerbuero@freden.de, kinderbetreuung@freden.de

Herr Weidner 790-39
Frau Kruse 790-34
Frau Grimme 790-42
Herr Peckmann 790-32

Standesamt: standesamt@freden.de

Herr Weidner 790-39
Frau Grimme 790-42
Frau Skandera 790-26

Finanzabteilung:

steueramt@freden.de / finanzen@freden.de

Herr Hachfeld 790-27
Frau Kiehne 790-13
Frau Schwantes 790-16
Frau Ernemann 790-35

Kasse: gemeindekasse@freden.de

Frau Schaffhirt 790-29

Haupt- und Personalamt: info@freden.de

Frau Skandera 790-26
Frau Wax 790-25

Gleichstellungsbeauftragte:

gleichstellungsbeauftragte@freden.de

Frau Skandera 790-26

Allgemeiner Vertreter des Hauptverwaltungsbeamten

Herr Kruskop 790-28

Bürgermeister Daniel Bernhardt 790-20

Öffnungszeiten der Polizeistation Freden

Die Dienststelle ist in der Regel zu folgenden Zeiten besetzt:

Montags bis Donnerstag: 08:00 Uhr - 15:00 Uhr

Freitags: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr

Abweichungen der o. g. Zeiten sind durch Außentermine möglich.

Zudem können Terminwünsche unter der Telefonnummer 05184/791970 (oder

01512 1223531) vereinbart werden.

Sollte die Polizeistation nicht besetzt sein, ist das Polizeikommissariat Alfeld zuständig und unter 05181/80730 erreichbar.

In Notfällen wählen Sie die 110!

- Anzeige -



Häuslicher Pflegedienst

Erika Krenauer

-Staatlich examinierte Altenpflegerin-

Alte Molkerei 8
31084 Freden / OT Wetteborn

Tel.: 05184 / 95 73 20

Fax: 05184 / 95 73 22

E-Mail: pflegedienst-krenauer@web.de

Erreichbarkeit der Gleichstellungsbeauftragten

Ihre Gleichstellungsbeauftragte – Für Gleichberechtigung und Unterstützung in Freden

Die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Freden (Leine), Frau Stephanie Skandera, steht Ihnen persönlich zur Verfügung. Vereinbaren Sie einfach einen Termin und besuchen Sie uns während der Öffnungszeiten im Rathaus.

So erreichen Sie Frau Stephanie Skandera:

Gemeinde Freden (Leine)
Gleichstellungsbeauftragte
Frau Stephanie Skandera
Am Schillerplatz 4
31084 Freden (Leine)
Tel.: 05184 79026
Fax: 05184 79040
Email: Gleichstellungsbeauftragte@freden.de

Benötigen Sie oder jemand in Ihrem Umfeld Hilfe?

Es gibt zahlreiche Anlaufstellen, die Ihnen Unterstützung bieten:

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Tel.: 116 016
www.hilfetelefon.de

Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt (BISS)

Tel.: 05121 286081

Sozialdienst kath. Frauen e. V.

Tel.: 05121 48882123

Frauenhaus Hildesheim e. V.

Tel.: 05121 15544

WILDROSE Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt e. V.

Tel.: 05121 402006

Opferhilfe Hildesheim

Tel.: 05121 968219348

donum vitae e. V. (Schwangerenberatungsstelle)

Tel.: 05121 998565

Asyl e. V.

Tel.: 05121 132820

PONTO Elternzentrum

Tel.: 05121 2060993

Telefonseelsorge

0800 1110111

Nummer gegen Kummer (anonym, kostenfrei)

116 111

Kinderschutzbund

0800 1110333

Wir sind für Sie da!

Ob Sie Unterstützung benötigen oder einfach nur jemanden zum Reden brauchen – zögern Sie nicht, sich an eine der genannten Stellen zu wenden. Ihre Gleichstellungsbeauftragte Frau Stephanie Skandera und das gesamte Team der Gemeinde Freden (Leine) stehen Ihnen gerne zur Seite.

Wahlhelfer gesucht

Die Gemeinde Freden (Leine) sucht freiwillige Wahlhelfer, die bei der Kommunalwahl, die am 13. September 2026 (eventuell Stichwahl am 27. September 2026) stattfinden wird, in einem der neun Wahlvorstände mithelfen wollen.

Als Wahlvorstandsmitglied in einem der sieben allgemeinen Wahllokale ist man verantwortlich für die Wahldurchführung am Wahlsonntag im Wahllokal und die anschließende Stimmauszählung.

Insbesondere gehört zu den Tätigkeiten:

- ❖ Die Überwachung der Wahlhandlung;
- ❖ Wahrung der Geheimhaltung der Wahl;
- ❖ Aufrechterhaltung von Ruhe und Ordnung im Wahlraum;
- ❖ Beschlussfassung über Zulassung oder Zurückweisung eines Wählers;
- ❖ Entscheidung über die Gültigkeit der Stimmzettel und Stimmen;
- ❖ Feststellung des Wahlergebnisses im Wahlbezirk

Als Wahlvorstandsmitglied in einem der zwei Briefwahllokale ist man verantwortlich für die Vorbereitung der Wahlbriefe und die anschließende Stimmauszählung. Hier gehört zu den Tätigkeiten:

- ❖ Wahrung der Geheimhaltung der Wahl;
- ❖ Aufrechterhaltung von Ruhe und Ordnung im Wahlraum;
- ❖ Beschlussfassung über Zulassung oder Zurückweisung von Wahlbriefen;
- ❖ Entscheidung über die Gültigkeit der Stimmzettel und Stimmen;
- ❖ Feststellung des Wahlergebnisses im Wahlbezirk

Die Mitglieder des Wahlvorstandes sollen für die Kommunalwahl mindestens 16 Jahre alt und geschäftsfähig sein. Für die Übernahme eines Wahlerenamtes werden Aufwandsentschädigungen nach § 14 der Nds. Kommunalwahlordnung gezahlt.



IHRE MITHILFE ZÄHLT!

GEMEINDE FREDEN (LEINE)



Bekanntmachung

des Jahresabschlusses 2024 sowie über die Entlastung des Hauptverwaltungsbeamten und Auslegung des Jahresabschlusses 2024

Der Rat der Gemeinde Freden (Leine) hat in seiner Sitzung am 27.05.2026 entsprechend § 129 Abs. 1 S. 3 i. V. m. § 58 Abs. 1 Nr. 10 des Niedersächsischen Kommunalverfassungsgesetzes (NKomVG) folgenden Beschluss gefasst:

1. Der Jahresabschluss der Gemeinde Freden (Leine) für das Haushaltsjahr 2024 wird beschlossen.
2. Der im Jahresabschluss 2024 festgestellte Überschuss im ordentlichen Bereich in Höhe von 114.033,92 € wird der Rücklage aus Überschüssen des ordentlichen Ergebnisses zugeführt.
3. Dem Hauptverwaltungsbeamten wird für die Haushaltsführung im Haushaltsjahr 2024 die uneingeschränkte Entlastung erteilt.

Der Jahresabschluss sowie der Prüfungsbericht des Landkreises Hildesheim liegen gemäß §§ 129 Abs. 2 und 156 Abs. 4 NKomVG in der Zeit

vom 22. Juni 2026 bis zum 03. Juli 2026

zur Einsichtnahme in der Gemeindeverwaltung Freden (Leine), Rathaus, Am Schillerplatz 4, 31084 Freden (Leine), Zimmer 17, während der Öffnungszeiten öffentlich aus.

Freden (Leine), den 03.06.2026

Gemeinde Freden (Leine)
Der Bürgermeister
in Vertretung

(Kruskop)



Wir bedrucken Textilien mit Ihrem Motiv



Im Digitaldruck ab 1 Stück

z.B. **7,50 € pro T-Shirt**
inklusive Druck bei 5 Stück

Im Siebdruck ab 50 Stück

z.B. **3,50 € pro T-Shirt**
inklusive Druck bei 50 Stück

Budget Qualität, 1-seitiger/1-farbiger Druck auf weißem T-Shirt inkl. MwSt. & Versand.



LW-FLYERDRUCK.DE

Ihre Onlinedruckerei von LINUS WITTICH Medien

09191 72 32 88

www.LW-flyerdruck.de

Gute Ideen zur richtigen Zeit

24 Stunden für Sie da: www.wittich.de



WITTICH
MEDIA

C) Mitteilungen und Berichte

Giftinformationszentrum-Nord

Das Giftinformationszentrum-Nord berät Sie 24 Stunden am Tag bei Vergiftungen oder Verdacht auf Vergiftungen

Bei Vergiftungen / In case of poisonings:
055 1 – 19240

Erste Hilfe bei Vergiftung

An wen soll ich mich wenden?

Bei lebensbedrohlichen Symptomen (z. B. Bewusstlosigkeit, Kreislauf- oder Atemstillstand) verständigen Sie sofort den Rettungsdienst:

Notruf 112

Im Vergiftungsverdachtsfall wenden Sie sich an einen Arzt oder rufen ein **Giftinformationszentrum** an.

Folgende Informationen erleichtern die Beratung:

- **Wer?**
Alter, Geschlecht, Körpergewicht
- **Was?**
Arzneimittel, Haushaltsprodukte, Chemikalien, Pflanze, Pilze, Tier, Lebensmittel, Drogen. Möglichst genauen Namen (z. B. vom Originaletikett ablesen)
- **Wie viel?**
Angaben über die maximal aufgenommene Menge (z. B. Tablettenanzahl oder Pflanzenteile)
- **Wann?**
Zeitpunkt der Vergiftung
- **Welche Symptome?**
Zustand des Betroffenen (Krankheitserscheinungen, Ausmaß der Symptome)

Was soll ich tun?

Bei Bewusstlosigkeit oder Atem- und Kreislaufstillstand:

- Notruf (112) wählen
- Erste Hilfe nach den aktuellen Empfehlungen leisten

Nach Verschlucken:

- ggf. vorhandene Reste aus dem Mund entfernen
- falls möglich: ca. ein halbes Glas stilles Wasser oder Tee trinken lassen

Nach Augenkontakt:

- Auge sofort für mindestens 10 bis 15 Minuten mit Wasser spülen
- falls vorhanden: Kontaktlinsen entfernen

Nach Hautkontakt:

- betroffene Hautstellen sofort für mindestens 10 bis 15 Minuten unter fließendem Wasser spülen
- falls vorhanden: benetzte Kleidung entfernen

Nach Einatmen:

- Gefahrenumgebung verlassen
- für frische Luft sorgen

Was soll ich nicht tun?

- **Niemals Erbrechen auslösen!**
Das Auslösen von Erbrechen kann zu schweren Komplikationen führen.
- **Niemals Salzwasser zu trinken geben!**
Die Gabe von Salz kann zu einer lebensbedrohlichen Komplikation führen.
- **Kohle, Entschäumer und Milch nur nach ärztlicher Anweisung verabreichen.**

Psychosoziale Beratung für Krebskranke und Angehörige in Alfeld

Unsere Angebote

Die Beratung ist...

... **kostenfrei** für Betroffene und Angehörige. Sie ist vertraulich und neutral. Die Beratung kann im Einzel-, Paar- oder Familiengespräch stattfinden.

Die Kontaktaufnahme kann persönlich, telefonisch oder schriftlich erfolgen. Nach Bedarf bieten wir Klinikbesuche an.

Sprechstunde nach Vereinbarung Alfeld, Soziales Zentrum der AWO

Heinzestraße 38
Telefon 0 51 81 / 80 71 - 73
Fax: 05121 1790011
krebsnachsorge@awo-hi.de
www.awo-hi.de

Kinderrechte

Was sind Kinderrechte und warum sind sie so wichtig?

Diese Rechte schützen Kinder weltweit und stellen sicher, dass jedes Kind ein Leben in Sicherheit, Gesundheit und mit einer Perspektive führen kann.

Aber was sind eigentlich die wichtigsten Kinderrechte?

- **Recht auf Gleichbehandlung:** Alle Kinder haben die gleichen Rechte, egal, wo sie herkommen oder wie sie leben.
- **Recht auf Gesundheit:** Kinder haben das Recht auf eine gesunde Entwicklung, mit Zugang zu Nahrung, Wasser und ärztlicher Versorgung.
- **Recht auf Bildung:** Jedes Kind hat das Recht auf Bildung und die Chance, seine Talente zu entfalten.
- **Recht auf Freizeit:** Kinder dürfen spielen, Sport treiben und sich ausruhen.
- **Recht auf Fürsorge:** Kinder brauchen liebevolle Eltern und Schutz, auch wenn diese getrennt leben.
- **Recht auf Meinungsfreiheit:** Kinder dürfen ihre Meinung äußern und an Entscheidungen beteiligt werden.
- **Recht auf Privatsphäre:** Kinder haben das Recht auf eigene Geheimnisse.
- **Recht auf Schutz vor Gewalt:** Gewalt ist verboten – Kinder dürfen gewaltfrei aufwachsen.
- **Recht auf Schutz im Krieg:** Besonders in Krisensituationen müssen Kinder besonders geschützt werden.
- **Recht auf besondere Betreuung:** Kinder mit Behinderung haben das Recht auf Unterstützung und Förderung.

Hilfe im Notfall: Solltest du als Kind oder Jugendlicher Unterstützung brauchen, kannst du dich an folgende Stellen wenden:

- Jugendamt Landkreis Hildesheim: 05121 3098091
- Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern: 05121 3099302
- Caritas Jugend-, Erziehungs- und Beratungsstelle: 05121 1677226
- Nummer gegen Kummer: 116 111 (anonym, kostenfrei)
- Telefonseelsorge: 0800 1110111
- Kinderschutzbund: 0800 1110333

Lassen Sie uns gemeinsam dafür sorgen, dass diese Rechte gewahrt bleiben.

- Anzeige -

LINUS WITTICH
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Ich bin für Sie da...

Thomas Harms

Ihr Gebietsverkaufsleiter

Wie kann ich Ihnen helfen?

Tel.: 05143 6687 58

Mobil.: 0151 61506513

harms@wittich-winsen.de

www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

Freiwillige Feuerwehren der Gemeinde

Kuppel-Cup in Ohlenrode bringt 20 Einsatzabteilungen aus den Landkreisen Hildesheim, Northeim und Schaumburg zusammen

Der 2. Ohlenroder Kuppel-Cup war wieder einmal ein großartiges Event, das Spaß, Begeisterung aber auch Ehrgeiz, die begehrte Trophäe zu erlangen, zeigte. Ziel war es, eine A-Saugleitung zur Wasserentnahme aus offenen Gewässern in kürzester Zeit aufzubauen. Der Wettbewerb war wie eine Weltmeisterschaft gestaffelt: von der Gruppenphase bis zu den Finals war stets die beste Zeit ausschlaggebendes Kriterium, um weiterzukommen. Am Ende hatten die Gäste aus Schoholtensen im LK Schaumburg mit einer Spitzenzeit von 20 sek. Den „Pott“ in der Hand, Wallenstedt und Dankelsheim belegten die weiteren Plätze; beste Kuppelmannschaft aus der Gemeinde Freden war die Ortsfeuerwehr Wetteborn auf Rang 6. Nach dem fairen Wettbewerb, aus dem jede Gruppen als „Sieger der Herzen“ hervorging, blieb man bei der Scheundisco bis in die frühen Morgenstunden in guter Gemeinschaft zusammen. Im Rahmen der Veranstaltung wurde Armin Müller mit dem Deutschen Feuerwehrkreuz in Bronze für sein jahrelanges ehrenamtliches Engagement in der Feuerwehr ausgezeichnet.



stock.adobe.com - Djessi85

Hödekenpokal der Jugendfeuerwehren bringt den Landkreis in Winzenburg zusammen



Der traditionelle Hödekenpokal der Jugendfeuerwehren des Landkreises Hildesheim ist der Start der Wettbewerbssaison bei den Jugendfeuerwehren. Und wieder trafen sich alle in Winzenburg zum fairen Wettkampf in technischen und sportlichen Herausforderungen. Im feuerwehrtechnischen Teil war eine Grundübung nach Feuerwehrdienstvorschrift fehlerfrei, mit verschiedenen Zeittakten „gewürzt“, zu präsentieren.

Der sportliche Teil war als Staffellauf mit verschiedenen Stationen, an denen vor der Staffelübergabe Feuerwehrwissen gefragt, oder technisches Geschick zur Lösung einer Aufgabe erforderlich waren.

Den Wettbewerb gewann die Jugendfeuerwehr Emmerke vor Föhrste I und Ahrbergen. Die gastgebenden Winzenburger waren mit ihrer Platzierung im vorderen Mittelfeld sehr zufrieden. Die Feuerwehrführung aus Gemeinde, Brandabschnitt und Landkreis und dem Bürgermeister der Gemeinde Freden, Daniel Bernhardt, zollten den Jugendlichen Respekt und Anerkennung für ihren Einsatz für die Feuerwehr und zum Wohl der Gesellschaft.



Musikzug Winzenburg beweist sein musikalisches Können mit „Großen Tönen und leisen Melodien“

Die Winzenburger Kirche St. Mariae-Geburt war bis auf den letzten Platz mit Gästen aus nah und fern gefüllt, als der Musikzug unter musikalischer Leitung von Jan Weißmann den „Konzertraum“ betrat und die rund 30 Musiker*innen mit motivierendem Applaus begrüßt wurden. Neben traditioneller Blasmusik fanden bekannte Filmmusiken aus James Bond, der Pop-Künstlerin Madonna und die Zeit der Neuen Deutschen Welle Einzug ins Programm. Im Konzertstück „A Choral for a Solemn Occasional“ fand sich das Motto des Konzerts besonders wider, ebenso im Intro „Heart of Courage“ und dem Solostück für Euphonium und Bläserorchester „Benedictus“. Der musikalische Leiter konnte in seiner Stückauswahl alle Register des Orchesters und alle Stilrichtungen bedienen, die Freude an dieser Musik spiegelte sich in der Stimmung des Orchesters und in den Augen der rund 350 Gäste des Abends. Zur „After-Show-Party“ im Win-

zenburger Feuerwehrhaus unterstützte die Einsatzabteilung mit kühlen Getränken und einem Imbiss vom Grill. Die Heimreise begann für viele erst in den Morgenstunden des Himmelfahrtstages.



Jahresdienstversammlung Ortsfeuerwehr Eyershausen

Die Jahresdienstversammlung der Ortsfeuerwehr Eyershausen zeigte ein hohes Engagement für Ort und Gesellschaft, aber auch für die eigenen Belange auf. So wurde bei der Gemeinde ein Antrag für ein Mannschaftstransportfahrzeug oder ein Alternativfahrzeug gestellt, um mehr Mitglieder der Einsatzabteilung zum Einsatzort befördern zu können - der Gemeinderat hat diesen Vorschlag zunächst zurückgestellt, aber nicht abgelehnt.

Weiterhin wird ein Förderverein gegründet, um die rechtlichen Vorschriften zu erfüllen. Mit insgesamt 90 Mitgliedern (davon 27 in der Einsatzabteilung, 5 in der Jugendfeuerwehr der Landwehr) ist die Ortsfeuerwehr ein wichtiger gesellschaftlicher Bestandteil des Ortes, der eine vorbildliche Arbeit leistet, das zeigt Steigerung der Mitgliederzahl um fast 30 % in den letzten Jahren. Das Einsatzgeschehen konzentrierte sich auf Hilfeleistungseinsätze; insbesondere die Vielfalt der Hilfeleistungen machen eine gute Aus- und Weiterbildung unerlässlich, erklärt Ortsbrandmeister Hilmar Thormann und dankte für die intensive Beteiligung an den Diensten und den Veranstaltungen - so wird neben vielen örtlichen Anlässen die langjährige Partnerschaft zur Feuerwehr in Kleinleinungen (Südharz) besonders gepflegt.

Im Rahmen der Versammlung wurden Günter Henniger für 60 Jahre, Karl-Heinz Thormann für 50 Jahre und Martin Bartels für 40-jährige Mitgliedschaft geehrt, Jonas und Lukas Drücker zum Feuerwehrmann, Jan Erik Schaumann und Paul Barnick zum Oberfeuerwehrmann und Stefan Herzbruch zum Hauptfeuerwehrmann befördert.



von l.n.r: Stellv. OBM Markus Drücker, Karl-Heinz Thormann, Lukas Drücker, Jonas Drücker, Paul Barnick, Stefan Herzbruch, Jan Erik Schaumann

Hilko Gatz
Pressesprecher der Feuerwehren der Gemeinde Freden (Leine)

Abschied nehmen



„Vielen Dank dafür, dass Du mein Leben erhellt hast, als Du auf der Erde warst.“

22.09.1937-22.03.2026

In liebevoller Erinnerung an meine Oma Sieghilde Teinze.

Dein Bettylein

Herzlichen Dank Allen, die unserer lieben Mutter



Christa Siegers

1934 - 2026

im Leben Freundschaft und Achtung schenkten, sich mit uns in stiller Trauer verbunden fühlten und ihre Anteilnahme in so vielfältiger Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Familien Petra Hartung und Ute Siegers

Der Herr ist mein Licht -Ps. 27,1-

Jetzt neu: Das Trauerportal von LINUS WITTICH

Schalten oder finden Sie tagesaktuell Traueranzeigen, Nachrufe und Danksagungen oder entzünden Sie eine Kerze unter trauer-regional.de



 **trauer-regional.de**
by LINUS WITTICH

JUZ Freden

Ferien(s)pass 2026

Jetzt da!

Viele tolle Aktionen für Kinder und Jugendliche in den Sommerferien.

Jetzt auf der Homepage unter www.freden.de

Außerdem kostenlos in der Grundschule, im Rathaus, im Jugendzentrum und in vielen Geschäften erhältlich.

Gemeinde Freden (Leine)

Ferien(s)pass 2026 ist gestartet!

Die Sommerferien stehen vor der Tür – und damit auch der neue Ferien(s)pass der Gemeinde Freden (Leine)!

Auch in diesem Jahr haben die örtlichen Vereine, Verbände und die Jugendpflege wieder ein abwechslungsreiches Programm für Kinder und Jugendliche zusammengestellt. Von kreativen Angeboten über sportliche Aktionen bis hin zu spannenden Ausflügen ist für jede und jeden etwas dabei.

Der Ferien(s)pass sorgt für eine abwechslungsreiche Ferienzeit direkt vor Ort und bietet viele Möglichkeiten zum Mitmachen, Ausprobieren und Erleben.

Der Ferien(s)pass ist ab sofort auf der Homepage der Gemeinde Freden (Leine) verfügbar und kann dort eingesehen bzw. heruntergeladen werden.

Darüber hinaus wird er in der Grundschule verteilt und liegt in zahlreichen Geschäften, Apotheken, der Sparkasse, im Rathaus sowie im Jugendzentrum kostenlos zum Mitnehmen aus.

Alle Informationen zu Angeboten, Terminen und Anmeldungen sind im Ferien(s)pass selbst zu finden.

Die Gemeinde Freden (Leine) bedankt sich herzlich bei allen Beteiligten, die auch in diesem Jahr wieder ein vielfältiges und engagiertes Ferienprogramm möglich gemacht haben.

Wir wünschen allen Kindern und Jugendlichen schöne und erlebnisreiche Sommerferien!

Altersjubilare im Juli 2026

Freden (Leine)

01.07.2026

Frau Ellen Wand zum 70. Geburtstag

13.07.2026

Frau Dorothea Bartsch zum 75. Geburtstag

17.07.2026

Frau Christa Butterbach zum 80. Geburtstag

20.07.2026

Frau Ursula Wiegering zum 80. Geburtstag

23.07.2026

Herr Wilfried Heimann zum 75. Geburtstag

Landwehr

03.07.2026

Frau Elke Rutha zum 75. Geburtstag

17.07.2026

Herr Peter Nothdurft zum 70. Geburtstag

Winzenburg

12.07.2026

Frau Helga Bugiel zum 55. Geburtstag

17.07.2026

Herr Christian Saacke zum 70. Geburtstag

Musikzug Winzenburg

Unsere öffentlichen Auftritte im Sommer 2026

Sonntag, 19. Juni

14:00 Uhr - Festumzug in Freden
(wir musizieren vor dem Baumarkt)

Sonntag, 12. Juli

13:00 Uhr - Biergarten im Auenpark Alfeld

Samstag, 08. August

12:30 Uhr - Blaulichttag in Wetteborn

Samstag, 22. August

15:00 Uhr - Eichenfest Winzenburg

Samstag, 29. August

17:00 Uhr - Dorffest Eyershausen

Sonntag, 20. September

11:00 Uhr - unser Nachwuchsworkshop

D) Wir gratulieren

Ehejubilare im Juli 2026

Freden (Leine)

01.07.2026

Frau Silke Dreyer und Herr Horst Dreyer zur Diamantenen Hochzeit

22.07.2026

Frau Gudrun Werner und Herr Harald Werner zur Goldenen Hochzeit

Landwehr

10.07.2026

Frau Maria Neufeldt und Herr Egor Neufeldt zur Goldenen Hochzeit

Winzenburg

08.07.2026

Frau Regina Sonnemeier und Herr Wilfried Sonnemeier zur Goldenen Hochzeit



JEDER SCHLAGANFALL IST EIN NOTFALL! 112!

Kennen Sie die Symptome eines Schlaganfalls?
Tritt eines dieser Symptome plötzlich auf, zögern Sie keine Minute und wählen Sie sofort den Notruf 112!



Sehstörung



Sprach-, Sprachverständnisstörung



Lähmung, Taubheitsgefühl



Schwindel mit Gangunsicherheit



Sehr starker Kopfschmerz

Helpen Sie uns, Leben zu retten und Behinderungen zu vermeiden. Mit Ihrer Spende.

Spendenkonto: Sparkasse Gütersloh
IBAN: DE80 4785 0065 0000 0000 50
BIC: WELADED1GTL

Weitere Informationen:
Telefon: 05241 9770-0
schlaganfall-hilfe.de



Gute Ideen zur richtigen Zeit

24 Stunden für Sie da: www.wittich.de



LINUS WITTICH Medien KG

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



- Anzeigensonderveröffentlichung -

GESUND & FIT

Ernährung - Sport - Gesundheit - Kosmetik

Power statt Erschöpfung

Neue Kraft tanken mit der richtigen Nährstoff-Balance im Körper

(DJD). Wo ist sie nur hin – die Leichtigkeit des Seins? Die Frage stellt sich so manchem, wenn Morgen für Morgen aus dem Spiegel ein müdes Gesicht zurückschaut, die Haare kraftlos herunterhängen und womöglich auch der Rücken schmerzt. Kommen tagsüber Symptome wie Nervosität, Stressempfindlichkeit oder Konzentrationsprobleme hinzu, kann es auch daran liegen, dass der Körper wahrscheinlich übersäuert ist. Denn unser Level an Vitalität hängt auch vom Säure-Basen-Haushalt ab.

Auf den Säure-Basen-Ausgleich achten

Dazu erklärt Ernährungswissenschaftler Prof. Dr. Jürgen Vormann: „An sich reguliert der Körper den Säure-Basen-Haushalt ständig wie ein strenger Buchhalter über Puffersysteme und Ausscheidung über die Niere. Doch unsere typisch deutsche Ernährung mit viel Fleisch, Wurst, Milchprodukten, Brot und Nudeln kann dieses

Gleichgewicht kippen. Denn diese Lebensmittel werden im Stoffwechsel zu Säure abgebaut.“ Es ist darum gerade bei Dauermüdigkeit und Erschöpfung wichtig, den Speiseplan unter die Lupe zu nehmen und auf ausreichend basische Lebensmittel zu achten. Das sind beispielsweise Kartoffeln, Gemüse, Obst, Kräuter, Pilze, Keimlinge, Samen, Mandeln und Nüsse.

Studien bestätigen Effekte

Saures wie Zitronen, Limonen, Orangen oder Grapefruits macht übrigens nicht sauer. Ganz im Gegenteil. Durch Mineralstoffe, etwa Kalium und Magnesium, punkten sie sogar auf dem Basenkonto. Auch basische Mineralstoffe wie Basica aus der Apotheke können so zu einem ausgeglichenen Säure-Basen-Gleichgewicht beitragen und zu gefühlt mehr Vitalität. „Studienergebnisse der Charité Berlin zeigen, dass eine 4-wöchige Therapie die Pufferkapazitäten erhöht.



Bye-bye Müdigkeit! Mit einem ausgeglichenen Säure-Basen-Haushalt kann man die Grundlage für mehr Lebensenergie schaffen. Foto: DJD/Basica/Prostock-studio - stock.adobe.com

Das bedeutet, überschüssige Säure kann besser neutralisiert werden“, so Vormann.

Leckere Rezepte, gesunder Lebensstil

Zudem ist es sinnvoll, Säurebildner, also Brot, Pasta, Käse, Fleisch oder Fisch, eine Zeit lang nur in geringen Mengen zu essen. Mehr Tipps, Infos

und Rezeptideen dazu finden sich auch unter www.basica.com. Unterstützend sollte man zudem auf Stressausgleich wie Sport und Yoga setzen, auf genügend Schlaf und auf eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme achten. So kann die Müdigkeit bald nachlassen und die Energie zurückkehren.



Praxis für Ergotherapie

Daniela Herrmann

Rehabilitation & Lerntherapie

Ammenser Str. 15
31084 Freden

Termine & Informationen:
Telefon: 0 51 84 - 95 00 77

Termine und Hausbesuche nach Absprache
E-Mail: ergopraxis.freden@t-online.de



Familienzeit aktiv genießen - mit einer guten Ernährung und gezielter Mineralstoffversorgung gelingt es leichter. Foto: DJD/Basica/PantherMedia/nd3000

Ein **bisschen**
Kranksein

ist manchmal
ganz **gesund.**

Rudolf
Virchow

E) Vereinsmitteilungen

Für Richtigkeit und Inhalt der eingereichten Berichte ist der jeweilige Verfasser verantwortlich.
Es erfolgt keine Korrektur durch den Verlag.

Die Lesbarkeit von PDF-Dateien kann technisch nicht gewährleistet werden.
Bitte reichen Sie daher Ihre Inhalte möglichst in Artikelform ein.

Erzählcafé - Bericht

Das **Erzählcafé besteht weiter**, um die Kommunikation im Dorf zu fördern. **Es bleibt jeweils beim 1. Donnerstag im Monat von 15:00 – 16:30 Uhr.** Nun treffen wir uns im Gemeindeforum des Ev.-luth. Gemeindeverbandes Region Freden in der Bachstr. 8. Für „Speis und Trank“ in netter Atmosphäre ist gesorgt. Um die Vernetzung zu vereinfachen, hat sich eine „**Erzählcafé WhatsApp-Gruppe**“ gebildet. **Kontakt über H.-G. Fellner mit der Handynr.: 0176 98300673 oder einfach vorbeikommen.**

„Können durch Küsse Kinder entstehen?“ – Austausch über „BRAVO“

Antwort der Titelfrage: Nein. Die entwickelte Kunstfigur Dr. Sommer (ein Team) wusste seit 1969 Rat auf die Leserfrage in der „BRAVO“, vorher arbeitete dort ein Zeitschriftenteam unter anderer Bezeichnung.

Von Eltern verpönt, für Millionen Teenager jahrzehntelang ein wichtiges Sprachrohr in Sachen Mode, Musik und Aufklärung. Am 26.08.1956 erschien die erste „BRAVO“ mit einer Auflage von 30.000 Exemplaren für 0,50 Pf. auf dem Zeitschriftenmarkt. Jede Woche fieberten Jugendliche der neuesten Ausgabe entgegen, die mit ihren Aufklärungsseiten (1972 stuft die Bundesprüfstelle zwei Artikel als jugendgefährdend ein und indizierte diese), Ganzkörperpostern, dem „BRAVO-Starschnitt“-„eine Leserbindung vom Feinsten“, „Starinterna“ (von James Dean, Uschi Glas, den Beatles, Catherina Valente, den Rolling Stones, Heidi Brühl, Roy Black, Freddy Quinn, etc.) und Foto-Lovestories ganze Generationen geprägt hat. Ein „BRAVO“-Exemplar wurde in der Regel von mindestens vier Minderjährigen gelesen. Die Jugendzeitschrift war damit auch ein „Gemeinschaftserlebnis“ mit inhaltlichem Austausch. Die „BRAVO“ enttabuisierte Sexualität und trug im frühen Nachkriegsdeutschland mit zur sexuellen Revolution bei, wenn auch nur am Rande (vgl.: NDR-Sendung zu „BRAVO“ vom 03.06.2026).

70 Jahre „BRAVO“ ist auch an Teilnehmenden des Erzählcafés nicht spurlos vorübergegangen. Heike hatte Elke Fiedler für diesen Nachmittag eingeladen, denn sie besitzt Zeitschriftenausgaben seit 1958. „Die BRAVO, das ist für mich ein Stück Jugend, deshalb habe ich die Hefte aufgehoben“, so ihr Hinweis. Einige Exemplare brachte Frau Fiedler mit und wir konnten uns vergnüglich einlesen. Sie selbst wurde im Oktober 2024 von der HI-HAZ über ihre Sammelleidenschaft ausführlich interviewt und Elke Fiedler las den interessanten Artikel vor. Dem schlossen wir uns mit zahlreichen Erinnerungen an. Einige verschmähten diese

Zeitschrift oder kannten sie in ihrer Jugend nicht, andere hatten diese sogar im Abo und jährliche Ausgaben wurden „schön in Leinen“ gebunden. Das Abonnement kam mit der Post und die minderjährige Leserin (Volljährigkeit mit 18 Jahren rechtlich erst ab 1975; davor lag die volle Geschäftsfähigkeit erst mit 21 Jahren vor) musste ihre Mutter um die verbindliche Unterschrift bitten. Gekauft werden konnte die „BRAVO“ in Freden bei Frau Wende (in ihrem Geschäft nahe dem Bahnhof), so erinnerten sich Anwesende. Mit der Aufklärung durch die „BRAVO“ klappte es nur bedingt, so das Fazit von „Kundigen“. Tja, wer hat uns damals eigentlich aufgeklärt? Informationen fanden sich in Büchern, die manchmal von Eltern oder Geschwistern an die Heranwachsenden weitergereicht wurden, Hinweise ergaben sich auch über Frau Dr. Faust in der DRK-Gruppe, durch Erzählungen Gleichaltriger, später im Biologieunterricht sowie durch Mut beim Ausprobieren. Nun ja, irgendwie eigneten wir uns das Wissen an und etliche Teilnehmende sind mittlerweile Omas und Opas.

1966 stieg der „BRAVO“-Preis auf 1 DM an und mit einem Werbecoup gelang der Zeitschrift eine noch größere Aufmerksamkeit, die Millionenauflage wurde „geknackt“, denn sie sponserte eine Beatles-Blitztournee in Deutschland-2 Konzerte allein in Hamburg im letzten Jahr der Konzerttours mit kreischenden Fans.

Jahre später sinkt der Verkauf und nach „der Wende“ gab es ein kurzzeitiges Auflagenhoch als Massenmedium. Doch „alles Schnee von gestern“. Denn die sozialen Medien sind für die „Jugend von heute“ viel interessanter als eine Jugendzeitschrift von damals. Noch bis in die 2000er Jahre „transportierte die Zeitschrift ein altmodisches Frauenbild“ (ebenda), das nicht die Gleichberechtigung der Geschlechter unterstützte, sondern „durchlöcherte“ (vgl. auch Untersuchungen und Darstellungen zum Angebot weiblicher Identifikationsmodelle in Jugendzeitschriften in der Arbeit von Ulrike Brede und Uta Oelke, Göttingen 1980).

„BRAVO“ hat als „Jugendzentralorgan“ (HI-HAZ v. 30.05.2026, S. 6-Wochenendausgabe) längst ihre ehemalige Bedeutung verloren, denn sie „ersetzt (und ersetzte, H. D.) Wahrheit, Recherche und Differenzierung durch Emotionen, Spektakel und Unterhaltung“, so die Popkulturforscherin Annekathrin Kohout (ebenda).

Unser Rückblick in die damalige Jugendkultur durch „BRAVO“-Hefte war sehr unterhaltsam und wir danken Elke Fiedler (ehemalige Klein Fredenerin) sehr für die Mitgestaltung des Nachmittags.

Das nächste Treffen findet am Do., den 02.07.2026 statt-wahrscheinlich mit Beatlesplatten und -geschichten.



Jetzt neu:
Das Trauerportal
 von **LINUS WITTICH**



Schalten oder finden Sie tagesaktuell Traueranzeigen, Nachrufe und Danksagungen oder entzünden Sie eine Kerze unter trauer-regional.de

 **trauer-regional.de**
 by LINUS WITTICH

Dorfgemeinschafts- und Feuerwehrhaus Everode im Baufortschritt – Wechsel in der Gemeindefeuerwehrführung vollzogen

Baustellenbesichtigung und Sitzungen von Feuerwehrausschuss und Rat der Gemeinde Freden (Leine) am 27.05.2026

Am 27. Mai 2026 machten sich Mitglieder des Rates der Gemeinde Freden (Leine), die Ortsbrandmeister der Freiwilligen Feuerwehren sowie weitere Beteiligte in Everode ein gemeinsames Bild vom aktuellen Baufortschritt des neuen Dorfgemeinschafts- und Feuerwehrhauses.

Bei der Begehung der Baustelle wurde deutlich, wie stark das Projekt bereits vorangeschritten ist. Sowohl im Außen- als auch im Innenbereich lassen sich die künftigen Strukturen und Nutzungen bereits gut erkennen. Mit dem Neubau entsteht ein modernes Gebäude, das künftig nicht nur den Anforderungen der Feuerwehr gerecht wird, sondern auch als zentraler Ort für Begegnung und Gemeinschaft im Ortsteil Everode dienen soll. Im Anschluss an die Besichtigung tagten der Feuerwehrausschuss sowie der Rat der Gemeinde Freden (Leine).

Wertschätzender Abschied aus der Feuerwehrführung

Ein besonderer Tagesordnungspunkt war dabei die Verabschiedung des Ersten Hauptbrandinspektors Udo Rittierott aus dem Amt des stellvertretenden Gemeindebrandmeisters.

Bürgermeister Daniel Bernhardt würdigte in der Sitzung in einer persönlichen Ansprache die außergewöhnlich lange und verlässliche Arbeit von Udo Rittierott. Seit dem Jahr 2004 hatte er das Amt des stellvertretenden Gemeindebrandmeisters inne und prägte über zwei Jahrzehnte hinweg die Entwicklung der Gemeindefeuerwehr entscheidend mit. Dabei standen für ihn stets Verlässlichkeit, Erfahrung und ein hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein im Mittelpunkt seines Handelns.

Daniel Bernhardt dankte ihm ausdrücklich für seinen langjährigen Einsatz zum Wohle der Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Freden (Leine) und betonte, dass mit seinem Ausscheiden eine prägende Persönlichkeit der Gemeindefeuerwehrführung verabschiedet werde.

Mit großem Applaus und viel Anerkennung aus den Reihen von Rat und Feuerwehr wurde Udo Rittierott aus seinem Amt verabschiedet.

Neuer stellvertretender Gemeindebrandmeister ernannt

Gleichzeitig wurde die Nachfolge geregelt: Ingo Hanisch wurde zum neuen stellvertretenden Gemeindebrandmeister der Freiwilligen Feuerwehr der Gemeinde Freden (Leine) ernannt. Die Ernennung erfolgt mit Wirkung zum 01.06.2026 für die Dauer von sechs Jahren.

Ingo Hanisch ist derzeit Ortsbrandmeister der Ortsfeuerwehr Wetteborn und bringt umfangreiche feuerwehrfachliche Erfahrung mit. Er hat alle erforderlichen Führungslehrgänge bis einschließlich „Zugführer Teil II“ erfolgreich absolviert und erfüllt damit die fachlichen Voraussetzungen für dieses verantwortungsvolle Amt.

Die Wahl erfolgte auf Vorschlag der Feuerwehr und wurde durch den Feuerwehrausschuss beraten. Der Rat der Gemeinde Freden (Leine) bestätigte die Entscheidung einstimmig.

Rat und Verwaltung gratulieren Ingo Hanisch herzlich zur Ernennung und wünschen ihm für seine neue Aufgabe viel Erfolg, eine glückliche Hand bei allen Entscheidungen und stets eine gute Zusammenarbeit innerhalb der Gemeindefeuerwehr.



Bürgermeister Daniel Bernhardt erklärt Details zum Neubau



Andreas Wiese, Svenja Schwark und Carina Sporleder aus dem Gemeinderat freuen sich über den Neubau





Das Interesse am neuen DGH/Feuerwehrhaus war groß



Daniel Bernhardt gratuliert Ingo Hahnisch zu seiner neuen Aufgabe



Blick auf das DGH Everode



Bürgermeister Daniel Bernhardt verabschiedet Udi Rittierott



Holger Schmidt, Ingo Hahnisch, Daniel Bernhardt und Udo Rittierott



Förderverein Zehntscheune

Big Bandkonzert
 2 Bands - ein Konzert
Starlight Swing Orchestra
 &
Varifocal Jazz Lounge




27.06.2026
19:30 Uhr Einlass **18:30 Uhr**
 Eintritt frei - Spende am Ausgang erbeten

Zehntscheune Freden



Zehntscheune Freden
 Bergstr. 11a
 31084 Freden (Leine)
www.zehntscheune-freden.de





ZIMMER.THEATER
Lande! gesucht

Vorverkaufsstellen: 22.08.2026
 Nahkauf & MaKo Haarstudio Freden (Barzahlung) Eintritt: 15,- € / erm. 10,- €
 online: www.zehntscheune-freden.de Beginn: 19:30 Uhr, Einlass: 18:30 Uhr

Zehntscheune Freden

Zehntscheune Freden
 Bergstr. 11a
 31084 Freden (Leine)
www.zehntscheune-freden.de



„LANDEI GESUCHT“ - Schauspielkomödie vom ZIMMER.THEATER
 Bauer Erwin (Stefan Marx) ist deprimiert. Seit Jahren ist er vergebens auf der Suche nach einer passenden Frau. Nun müssen Nägel mit Köpfen gemacht werden. Schließlich liegen seine besten Jahre bald hinter ihm und die Arbeit auf dem Bauernhof wird auch nicht weniger. Sein bester Freund, Gastwirt Alfons (Simon Hillebrand), versteht das Problem nicht. Er schwebt mit seiner Rita noch immer auf Wolke sieben. Dennoch unterstützt er Erwin und erteilt ihm Nachhilfe in Sachen Frauenkennlernen: Kontaktanzeigen, Speed Datings, machohaftes Auftreten und Bewerbungsvideos stehen auf dem Stundenplan. Doch trotz aller Bemühungen lässt sich einfach kein passender Deckel zum Topf finden. Bis die alles entscheidende Idee kommt...

Die Dating-Komödie, bei der gewiss kein Zuschauerauge trocken bleibt! Vergessen Sie Tinder und Co! Das inzwischen schon Kult-Stück vom ZIMMER.THEATER sollte man auf keinen Fall verpassen!
 Mehr unter: www.zimmer.theater

SV Freden

Der SV Freden krönt starke Saison mit der Meisterschaft

Was für ein Abend auf dem Fredener Sportplatz: Mit einem souveränen 3:0-Heimsieg gegen die SG Sibbesse/Westfeld hat sich unsere 1. Herren am 17. Mai vorzeitig die Meisterschaft in der 1. Kreisklasse Staffel B gesichert – und damit den verdienten Aufstieg in die Kreisliga perfekt gemacht.

Auch wenn der Aufstieg bereits vor dem Spiel feststand, zeigte die Mannschaft von Trainer Andy Weber-Seegert noch einmal eindrucksvoll, warum sie in dieser Saison das Maß aller Dinge war. Vor heimischer Kulisse ließ der SVF nichts anbrennen und belohnte sich mit einem überzeugenden Erfolg.

Kurz vor der Halbzeit brachte Nick-Elvin Lorenz den SV Freden in der Nachspielzeit des ersten Durchgangs mit 1:0 in Führung (45.+3). Nach dem Seitenwechsel erhöhte Dustin Jeckstadt in der 60. Minute auf 2:0, ehe Kevin Ekkert mit dem 3:0 in der 76. Minute endgültig alles klar machte. Mit dem Schlusspfiff kannte der Jubel keine Grenzen mehr. Mannschaft, Trainerteam, Verantwortliche und Fans feierten gemeinsam die Meisterschaft und den Aufstieg in die Kreisliga – ein besonderer Moment für den gesamten Verein.

Natürlich durfte dabei auch die traditionelle Wettschuld nicht fehlen: Trainer Andreas Weber-Seegert löste sein Versprechen ein und verabschiedete sich im Rahmen der Feierlichkeiten von seinem inzwischen markanten Bart – sehr zur Belustigung der Mannschaft.

Auch einige ausgelassene Ehrenrunden rund um den Sportplatz sorgten für beste Stimmung und unterstrichen einmal mehr den starken Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft und des Vereins.

Nach einer beeindruckenden Saison richtet sich der Blick nun bereits auf den gemeinsamen Saisonabschluss aller Mannschaften am 07.06.2026 auf dem Fredener Sportplatz. Dort möchte der SV Freden gemeinsam mit Spielern, Unterstützern, Familien, Freunden und Fans eine erfolgreiche Spielzeit gebührend ausklingen lassen.

Die Bildergalerie gibt es unter www.sv-freden.de



96 Talents + Friends begeistert beim SV Freden

Ein rundum gelungenes Fußballwochenende erlebten 54 Kinder und Jugendliche beim SV Freden. Vom 29. bis 31. Mai machte die Fußballschule „96 Talents + Friends“ von Hannover 96 Station auf der Fredener Sportanlage und sorgte für drei Tage voller Bewegung, Teamgeist und Begeisterung.

Unter Anleitung des Trainerteams von Hannover 96 absolvierten die Teilnehmer abwechslungsreiche Trainingseinheiten mit Technikübungen, Spielformen und Wettbewerben. Neben zahlreichen Nachwuchsspielern des SV Freden nahmen auch Kinder anderer Vereine sowie fußballbegeisterte Jungen und Mädchen ohne Vereinszugehörigkeit teil.

„Nach über zehn Jahren wieder eine Fußballschule beim SV Freden auszurichten und dabei so viele begeisterte Kinder auf unserer Anlage zu sehen, war etwas ganz Besonderes. Die tolle Resonanz von Kindern, Eltern und Trainern hat uns gezeigt, dass sich der Aufwand mehr als gelohnt hat“, freut sich Jugendleiterin Lena Klaus.

Auch ein Gewitter am Sonntag konnte die gute Stimmung nicht trüben. Dank der Sporthalle konnte das Programm kurzfristig angepasst werden, bevor das große Abschlussturnier wieder auf dem Rasen stattfinden konnte.

Zum Abschluss erhielt jedes Kind eine Urkunde, eine Medaille sowie einen Gutschein für ein Heimspiel von Hannover 96. Die vielen positiven Rückmeldungen von Teilnehmern, Eltern und Trainern bestätigten den Erfolg der Veranstaltung.

Der SV Freden bedankt sich herzlich bei allen Sponsoren, Unterstützern, Helferinnen und Helfern sowie dem Trainerteam von Hannover 96. Ohne dieses Engagement wäre die Durchführung einer solchen Veranstaltung nicht möglich gewesen.

Eine umfangreiche Bildergalerie zum Fußballcamp ist auf der Internetseite des SV Freden unter www.sv-freden.de zu finden.



SV Freden erlebt spannenden Fußballtag bei Hannover 96

Ein besonderes Erlebnis durfte der SV Freden zum Abschluss der Zweitliga-Saison erleben: Als offizieller Partnerverein von Hannover 96 erhielt der SV Freden Karten für das letzte Saisonspiel der „Roten“ gegen den 1. FC Nürnberg.

Für Hannover 96 ging es dabei um alles – Aufstieg, Relegationsplatz oder der undankbare vierte Tabellenplatz standen auf dem Spiel. Entsprechend groß war die Spannung bereits vor dem Anpfiff.

Etliche Mitglieder des Förderkreises machten sich gemeinsam mit der Bahn auf den Weg nach Hannover. Unterstützt wurde die Fredener Gruppe zudem von Vertretern der Jugendabteilung, die mit privaten Pkw anreisten.

Vor ausverkauftem Haus entwickelte sich ein packendes und abwechslungsreiches Spiel mit zahlreichen Toren und einer tollen Atmosphäre auf den Rängen. Am Ende trennten sich Hannover 96 und der 1. FC Nürnberg mit einem 3:3-Unentschieden. Damit verpassten die Gastgeber zwar ihr angestrebtes Saisonziel und mussten sich mit Platz vier zufriedengeben, dennoch tat dies der Stimmung innerhalb der Fredener Reisegruppe keinen Abbruch.

Organisiert wurde die Fahrt von Bernd Heimann, der sich über die große Resonanz freute: „Solche gemeinsamen Erlebnisse stärken nicht nur den Zusammenhalt im Verein, sondern sind auch eine schöne Wertschätzung für unsere Unterstützer und engagierten Mitglieder.“

Bei bestem Fußballwetter wurde der gemeinsame Ausflug für alle Beteiligten zu einem gelungenen Erlebnis, das sicherlich noch lange in Erinnerung bleiben wird.

Interesse an einer Unterstützung des SV Freden?

Dann freuen wir uns über neue Mitglieder in unserem Förderkreis. Die Beitrittserklärung findest Du online unter: www.sv-freden.de/mitglied-werden



SV Freden feiert unvergesslichen Saisonabschluss

Was für ein Saisonabschluss! Am Sonntag, den 07.06.2026, verwandelte sich unser Sportplatz in einen Treffpunkt für die gesamte SV-Freden-Familie. Rund 250 Zuschauerinnen und Zuschauer sorgten bei bestem Fußballwetter für eine fantastische Kulisse und feierten gemeinsam den Abschluss einer überaus erfolgreichen Spielzeit.

Im Mittelpunkt standen dabei nicht nur die letzten beiden Punktspiele der Saison, sondern vor allem der Zusammenhalt und die Gemeinschaft innerhalb unseres Vereins. Von den Jugendmannschaften über die Ü-Mannschaften bis hin zu unseren Herren-Teams waren alle vertreten und machten diesen Tag zu einem besonderen Erlebnis.

Besonders groß war die Freude natürlich über die sportlichen Erfolge unserer Herrenmannschaften. Unsere 2. Herren der SG Freden/Führste durfte den Aufstieg feiern, während unsere 1. Herren als souveräner Meister den Sprung in die Kreisliga geschafft hat. Die abschließenden Spiele wurden dabei fast zur Nebensache: Die SG Freden/Führste unterlag der SG Langenholzen/Sack mit 0:4, während unsere 1. Herren sich mit einem 2:0-Erfolg gegen die SG Bodenbug/Sehlem verabschiedete. Bereits vor dem Anpfiff herrschte auf dem Sportgelände beste Stimmung. Dank vieler engagierter Helferinnen und Helfer war alles hervorragend organisiert. Bierwagen, Bratwurststand und zahlreiche Sitzgelegenheiten luden zum Verweilen ein. Für die jüngsten Gäste warteten eine Hüpfburg und die beliebte Slush-Eis-Maschine, die den ganzen Tag über für leuchtende Kinderaugen sorgten.

Ein besonderes Highlight war der Besuch von „Eddi“, dem Maskottchen von Hannover 96. Vor dem Spiel und während der Halbzeitpause nahm sich Eddi viel Zeit für Fotos, Autogramme und zahlreiche Begegnungen mit kleinen und großen Fußballfans. Entsprechend groß war die Begeisterung auf dem gesamten Sportplatz.

Nach dem Schlusspfiff wurde der Aufstieg unter großem Jubel und einer besonderen Atmosphäre auf dem Sportplatz gefeiert.

Gefeiert wurden an diesem Tag nicht nur die Aufsteiger, sondern alle Mannschaften des SV Freden – von den Jugendteams über die Frauenmannschaft und die Ü32 und Ü40 bis hin zu den Herrenmannschaften. Gemeinsam blicken wir auf eine erfolgreiche Saison zurück.

Ab 17:30 Uhr wurde dann gemeinsam weitergefeiert. Bei Freigetränken, Musik, vielen Gesprächen und bester Stimmung genossen Spieler, Familien, Fans, Sponsoren und Freunde des Vereins die besondere Atmosphäre. Aus einem Saisonabschluss wurde eine echte Vereinsfeier, die erst in den frühen Morgenstunden ihr Ende fand. Erst gegen 4:00 Uhr morgens gingen die letzten Gäste nach Hause.

Der Tag hat einmal mehr gezeigt, was den SV Freden ausmacht: Zusammenhalt, Leidenschaft, ehrenamtliches Engagement und die Freude am gemeinsamen Vereinsleben.

Danke an unsere Unterstützer

Ein herzliches Dankeschön an alle Sponsoren, Förderer, Unternehmen, Privatpersonen und Helfer, die diesen Saisonabschluss mit ihrer Unterstützung möglich gemacht haben.

So geht Vereinsleben! So geht SV Freden!

Die weiteren Bilder gibt es unter www.sv-freden.de



TG Freden

140 Jahre Turngemeinschaft Freden

Am 30. Mai feierten Jung und Alt gemeinsam das 140-jährige Bestehen der Turngemeinschaft Freden. Zahlreiche Besucherinnen und Besucher kamen zusammen, um dieses besondere Jubiläum zu begehen.

Eröffnet wurde die Veranstaltung mit einem schwungvollen Tanz der Kinder aus den Kinderturngruppen, der großen Beifall erhielt. Im Anschluss folgte die offizielle Begrüßung. Dabei blickte Helmut Seegert in seiner Festrede auf die bewegte Geschichte der Turngemeinschaft Freden zurück und ließ die vergangenen 140 Jahre Vereinsgeschichte Revue passieren.

Zu den Gratulanten gehörten Bürgermeister, Ortsbürgermeisterin sowie Vertreter befreundeter Vereine, die ihre Glückwünsche zum Jubiläum überbrachten.

Ein besonderer Moment der Feier war die Ehrung der 1. Vorsitzenden Nicole Jung. Als Dank für ihr großes Engagement erhielt sie von den Kindern der Turngruppen einen Blumenstrauß. Zudem überreichte der Verein ihr eine Blumenschale als Anerkennung für ihre Arbeit und ihren Einsatz für die Turngemeinschaft.

Anschließend konnten sich die Gäste bei Kaffee und Kuchen stärken und den musikalischen Darbietungen des Musikzuges Winzenburg lauschen. Auch für die jüngsten Besucher wurde einiges geboten. Im Außenbereich der Zehntscheune konnten die Kinder Wurfballs und Knetballs basteln und ihrer Kreativität freien Lauf lassen.

Für die Abendveranstaltung hätte sich der Festausschuss zwar etwas mehr Zulauf gewünscht, dennoch wurde der Abend als rundum gelungen und sehr schön empfunden. Gute Musik, nette Gäste und engagierte Helferinnen und Helfer machten den Tag zu einem besonderen Erlebnis und einem würdigen Jubiläum der Turngemeinschaft Freden.

Die Turngemeinschaft bedankt sich bei allen Gästen, Unterstützern und Helfern, die zum Gelingen dieser Feier beigetragen haben.



Rundlauf-Team-Cup in Freden wieder ein voller Erfolg

Karl-Nolte Schule in beiden Jahrgängen auf dem Treppchen

Am 08.05.2026 war es wieder soweit. In Freden wurde der Regionalentscheid des beliebten Rundlauf-Team-Cups ausgetragen. Fünf Schulen aus dem Hildesheimer Südkreis hatten sich gemeldet, um an dieser Veranstaltung teilzunehmen. Zuvor hatte jede Schule ihren Schulentcheid gespielt. Das Siegerteam der Dritt- und Viertklässler wurde nach Freden entsandt. Es nahmen die Pottlandschule Duingen, die Grundschule Führste, die Grundschule Lamspringe, die Grundschule Eime, sowie die Gastgeber der Karl-Nolte-Schule Freden teil.

Pünktlich um kurz nach halb 10 war es endlich soweit. Die Tribüne war mit vielen Zuschauern gut gefüllt. Feierlich wurden unter großem Applaus die Vertreter der Schulen durch Udo Sialino (Vertreter des TTVN-Tischtennis Verband Niedersachsen) und Bianca Polke (Organisatorin der TG Freden) begrüßt, die mit Schildern, fast wie bei Olympia, in die Schulturnhalle einzogen. Nach einer kurzen Begrüßung wurden die ersten Begegnungen aufgerufen und dann ging es endlich los. Es wurde in jedem Jahrgang jeder gegen jeden 10 Minuten lang gespielt. Alle Kinder waren voller Eifer dabei und rannten um jeden Ball. Wer am Ende die Meisten Punkte erspielt hatte, war der Sieger und durfte bei der späteren Siegerehrung einen riesigen Pokal in die Höhe recken. Für die Zuschauer und mitgereisten Fans wurde ein tolles Rahmenprogramm des Tischtennis Schnuppermobils geboten, wo jeder auf seine Kosten kam. Von runden und kleinen Tischen, über eine Reaktionsstation, Ballroboter und vieles mehr. So hatten auch die, die nicht mitgespielt hatten ihren Spaß und konnten ein bisschen Tischtennis-Luft schnuppern.

Nach vier Runden standen die Sieger und Platzierten fest. Mit Spannung warteten alle auf die Siegerehrung. Hier gab es für alle Teilnehmer eine Urkunde, eine Teamurkunde mit QR-Code (hier können die Kinder ihre „Action“-Fotos angucken) und einen bunten Tischtennisball. Am Ende durfte Führste in beiden Jahrgängen den Siegerpokal in die Höhe stemmen. Nach der Siegerehrung konnte man nur positives hören. Alle waren

total begeistert und freuen sich schon auf den Rundlauf-Team-Cup im nächsten Jahr. Es ist eine tolle Aktion, wo die Kinder im Mittelpunkt stehen und toll gewürdigt werden. Alle kämpfen miteinander, feiern sich gegenseitig an den Tischen und von der Tribüne aus an. Auch die Kids, die sich nicht qualifizieren konnten, kamen bei den Stationen vom Schnuppermobil nicht zu kurz. Darin sind sich alle einig. Der Rundlauf-Team-Cup hinterlässt bei den Kindern, aber auch den Lehrern und Betreuern einen bleibenden Eindruck. Wir würden uns natürlich freuen, wenn in der nächsten Saison, die im September beginnt, noch mehr Schulen teilnehmen würden.

Die weiteren Platzierungen in Jahrgang 3: 2. Karl-Nolte-Schule Freden, 3. Pottlandschule Duingen, 4. Grundschule Lamspringe, 5. Grundschule Eime.

Weitere Platzierungen Jahrgang 4: 2. Karl-Nolte-Schule Freden, 3. Grundschule Lamspringe, 4. Grundschule Eime, 5. Platz Pottlandschule Duingen.



F) Kirchliche Nachrichten



Ev.-luth.
Gemeindeverband
Region Freden

Evangelische Kirche

Gottesdienste in unserer Region

Sonntag, 28. Juni

10:00 Uhr Gottesdienst Kirche St. Georg Freden

Sonntag, 05. Juli

10:00 Uhr Familiengottesdienst zum Abschluss der Kinderbibeltage, Cäcilienkirche Everode

Sonntag, 12. Juli

10:00 Uhr Gottesdienst Kirche St. Laurentius Freden

Sonntag, 19. Juli

10:00 Uhr Gottesdienst Kirche Peter und Paul Wetteborn

Sonntag, 26. Juli

10:00 Uhr Gottesdienst Kirche St. Georg Freden

Die Kinder Bibeltage finden vom 2. bis 4. Juli von 10 bis 13:00 Uhr in der Cäcilienkirche und Pfarrscheune Everode statt.



Katholische Kirche

- Anzeige -

Katholische Pfarrgemeinde St. Marien, Alfeld (Leine)
Kirchorte: Mariäe Geburt Winzenburg und St. Bernward Everode

Gottesdienste und Veranstaltungen

Dienstag, 30.06.

17:00 Uhr Heilige Messe, St. Bernward Everode

Mittwoch, 08.07.

18:30 Uhr Gebet zur Sommerzeit, anschließend Mitbring-Buffer, St. Bernward Everode

Samstag, 11.07.

17:15 Uhr Vorabendmesse, Mariä Geburt Winzenburg

Mittwoch, 17.07.

18:30 Uhr Gebet zur Sommerzeit, anschließend Mitbring-Buffer, Mariä Geburt Winzenburg

Dienstag, 21.07.

17:00 Uhr Heilige Messe, St. Bernward Everode

Samstag, 08.08.

17:00 Uhr Vorabendmesse, St. Bernward Everode

Dienstag, 18.08.

17:00 Uhr Heilige Messe, St. Bernward Everode

Pfarramt: St. Marien, Marienstr. 1, 31061 Alfeld

Pfarrer Dr. Chodor, Tel. 05181 805867

Frau Gerth, Tel.: 05181 1292

Pastor Floribert Malemo 05182 948287

E-Mail: annekatrin.gerth@bistum-hildesheim.de

Pfarrer i. R. Barsuhn, Tel.: 05185 9573586

oder: st.marien-alfeld@t-online.de

Diakon Pohl, Tel.: 05181 851851

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do 09:00 – 12:00 Uhr

Mi u. Fr geschlossen

Di 09:00 – 12:00 Uhr

Caritasbüro Alfeld:

Marienstr. 1, 31061 Alfeld

E-Mail: alfeld@caritas-hildesheim.de

„Danke für alles!“



www.sos-kinderdoerfer.de

Fliesen & Design

Fachbetrieb für
 Fliesen-, Platten- und
 Mosaikverlegearbeiten
Mobil: 01 60 / 97 73 96 54



Jetzt
 Solidarität üben
 und **PATE**
 werden!

**Als Pate sichern Sie die
 Zukunft Not leidender
 Kinder dauerhaft.**

Helpen Sie uns, Kindern eine hoffnungsvolle Zukunft zu gewähren.



Commerzbank Hanau
 IBAN: DE79 5064 0015 0222 2222 00

www.kinderzukunft.de

Aktion Deutschland Hilft Das starke Bündnis bei Katastrophen



Wenn Menschen durch große Katastrophen in Not geraten, helfen wir. Gemeinsam, schnell und koordiniert. Schon ab 5 € im Monat werden Sie Förderer. So helfen Sie Tag für Tag und genau dort, wo die Not am größten ist.

Spendenkonto: DE62 3702 0500 0000 1020 30
 Förderer werden unter: www.Aktion-Deutschland-Hilft.de



WITTICH LINUS WITTICH Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Impressum

Bürgerzeitung mit öffentlichen Bekanntmachungen der Kommunalverwaltung

Herausgeber: LINUS WITTICH Medien KG
Druck: Druckhaus WITTICH KG
Verlag: LINUS WITTICH Medien KG
Anschrift: 34560 Fritzlar, Waberner Straße 18

Außenstelle Niedersachsen
 29308 Winsen, Am Amtshof 4
 Tel. 05143 / 668758

Verantwortlich:
amtlicher Teil: Der Bürgermeister
übriger Teil: Sarah Wagner, Redaktionsleiterin

Anzeigen: Insa Aweh, Produktionsleiterin

Erscheinungsweise: monatlich
Zustellung: Kostenlose Zustellung an alle Haushalte, Einzelbezug über den Verlag

Reklamationen Tel. 05143 / 668758
Vertrieb: E-Mail: info@wittich-winsen.de

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die zur Zeit gültige Anzeigenpreisliste. Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Einsendungen per Mail können leider nicht mehr berücksichtigt werden. Bei Nichtlieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störung des Arbeitsfriedens, bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.



UNSERE KINDERSEITE



SCHLAUMAX



LÖSUNG: IHR SEHT HIER NUR EINEN FADEN



Sonnenblume

Auflösung Kreuzworträtsel:

© Bernd Müller-Denschhof/DEKE

	Abk.: Postleitzahl	Reisen auf dem Luftweg	Gegenteil von weit	Fracht	zart, sacht
10			6	Rinderlaute	
	8				5
9					
Schutz des Mauerwerks			3 vollbracht, fertig	(Mehrzahl)	
				7	hin und her schwingen
enger Vertreter	(Mehrzahl)			Bartentfernung	(Mehrzahl)
	niederträchtig				
	ohne Inhalt				4
11			2 Körperpflege		
	Ausruf des Erstaunens		Laubbaum		
(Abk.)			1		
			(englisch)		

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11

Schulfrei für das Krokodil

Bilde aus den Silben **FA - KEN - KO - MA - MEI MET - RIE - SE - SER - SO - TRIN - WE** die folgenden Begriffe. Die Buchstaben in den farbigen Kästchen ergeben das Lösungswort.

- 1 breites Sitzmöbel
- 2 Schweifstern
- 3 Mädchenname
- 4 Vogelart
- 5 Fluss durch Bremen
- 6 Flüssigkeit aufnehmen



© Achim Ahlgrimm/DEIKE

Lösung: 'Schulfrei' für das Krokodil: SOMMERFERIEN = 1. Sofa, 2. Komet, 3. Marie, 4. Meise, 5. Weser, 6. trinken



Papier-Steckenpferd

Aus einem großen Papiersack und einem Besenstiel bastelst du im Nu ein eigenes Pferd. Male auf beide Seiten des Sacks ein Auge und das Pferdemaul. Mit Klebstoff befestigst du zwei Dreiecke als Ohren.

Nun fülle den Sack mit zerknülltem Zeitungspapier und stecke den Kopf auf einen Besenstiel. Zum Schluss befestigst du den Kopf mit einem Band fest am Stiel. Vergiss nicht die Zügel! Aus Papierstreifen oder Wolle kannst du deinem Pferd auch noch eine schöne Mähne ankleben.



© Susanne von Poblitzki/DEIKE

 **Bauen**

- Anzeigensonderveröffentlichung -  **und Wohnen**



Zimmerei & Fachwerkrestaurierung
Mark Kleingeld

Alter Sonnenbergweg 4 · 31084 Freden Leine

☎ 0172 25 41 340 ✉ m.kleingeld@zimmerei-kleingeld.de
www.zimmerei-kleingeld.de



Meisterbetrieb LUKAT BEDACHUNG

Inh. René Lukat Tel. 0170 6 03 88 97
Burgring 4, 31084 Freden

Flachdach- und Steildacharbeiten
Fassaden, Gauben und Schornsteinverkleidungen
Photovoltaikanlagen, Bauklempnerei, Wartung und Reparatur
Notdienst

Altbau-Dämmung für krumme Wände

-Anzeige-



Krumme Wände, Mischmauerwerk und Feuchtigkeit sind im Altbau typisch. Anpassungsfähige Holzfaser-Innendämmungen lösen diese Probleme technisch sauber und bauphysikalisch sicher. Herkömmliche Systeme erfordern meist vollflächiges Verkleben – das bringt zusätzliche Feuchte in die Konstruktion und erhöht das Schimmelrisiko. Eine trockene Lösung kommt ohne Mörtel oder Kleber aus: Die Dämmplatten werden über Nut und Feder verbunden und mit speziellen Dübeln befestigt. Eine flexible Unterseite passt sich dem Untergrund an und gleicht Unebenheiten bis etwa 20 Millimeter aus. Wichtig ist die hohlraumfreie Verbindung zur Wand, denn Luftschichten zwischen Dämmung und Untergrund führen häufig zu

Kondensat. Durch die Anpassungsfähigkeit der Platten wird Hinterströmung vermieden, während die Konstruktion diffusionsoffen und zugleich winddicht bleibt. So sinkt das Risiko von Feuchteschäden und Schimmel deutlich. Auch das geringe Gewicht spielt eine Rolle, insbesondere bei empfindlichen oder geschwächten Altbauwänden. Die Last wird über die Befestigung direkt in den tragenden Untergrund abgeleitet, was die Oberfläche entlastet. Mit hoher Rohdichte und Dämmstärken von 80 bis 200 Millimetern reduziert die Innendämmung Wärmeverluste und bremst sommerliche Hitze. Gleichzeitig sorgt ein gutes Feuchtigkeitsmanagement für ein ausgeglichenes und angenehmes Raumklima.

PR Jäger/UdiIN RECO

Famose Fuge - Ganzheitliches Fugensand-System

-Anzeige-



Für Ameisenstraßen und unliebsames Unkraut in den Fugen von Terrassenflächen, Wegen und Zufahrten gibt es jetzt ein wirkungsvolles Rundum-sorglos-System für Gartenbesitzer. Neben einem umweltfreundlichen „Bettungssand“, der auf der Trag- und Frostschicht als Boden-Basis fungiert, sind z. B. die „Feste Fuge unkrauthemmend“ und der „Fugensand unkrauthemmend“ in den zwei Farbvarianten Natur Hell und Basalt Grau erhältlich. Die hoch wasserdurchlässigen, feinkörnigen Produkte werden trocken in die Fuge eingefegt und punkten

mit einem einfachen Handling. Besonders die „Feste Fuge unkrauthemmend“ bringt Hobbygärtnern einen echten Komfortkick mit Gelingsgarantie, denn im Gegensatz zu fertigen Fugemischungen erfolgt die Durchnässung mit der Gartenbrause erst nach dem Einkehren. Beide Produkte sind für sämtliche Platten- und Pflasterbeläge aus Beton oder Naturstein sowie für eine Anwendung im Sockelbereich geeignet und punkten mit einem Minimum an Staubeentwicklung und einer denkbar einfachen Endreinigung der Oberfläche.

HLC/Buschbeck



SENIOREN IM MITTELPUNKT



Fredener Apotheke

INH.: APOTHEKERIN ALINE FAASS
Winzenburger Straße 4 • 31084 Freden
Telefon: 0 51 84 / 94 04 0 • Fax: 0 51 84 / 94 04 20
www.fredener-apotheke.de
e-mail: Fredener.Apotheke@t-online.de

**Wenn Sie Fragen zur
Arzneimittelsicherheit haben:
Sprechen Sie uns an!**

kb 02/1325/02



ELDERCARE
MOBILE PFLEGE & SERVICE

**Mit uns gemeinsam
nach Ihren Wünschen.**

Was können wir für Sie tun? Rufen Sie uns an.

(0 51 84) 79 16 62

Svenja Schwark | Winzenburger Str. 19 | 31084 Freden

Zugelassen von allen Kranken- und Pflegekassen

Wenn Oma Hilfe braucht

(akz-o). Unsere Gesellschaft wird immer älter. Damit wachsen die Herausforderungen, älteren Menschen ein selbstbestimmtes Leben in ihrem gewohnten Umfeld zu ermöglichen. Für die meist noch berufstätigen Angehörigen stellt sich dabei oft irgendwann die Frage, wer kann qualifiziert bei der Betreuung der Senioren unterstützen? An wen kann man sich wenden, wenn es nicht um pflegerische Tätigkeiten geht, sondern um eine echte Assistenz, eine Alltagsbegleitung.

Eine qualifizierte Ausbildung schafft Sicherheit

Hier bietet ein Netzwerk aus fast 3000 Seniorenassistenten und Seniorenassistentinnen in allen Bundesländern ein ambulantes Betreuungskonzept an. Qualifiziert und zertifiziert im Weiterbildungsinstitut Büchmann Seminare KG, unterstützen die engagierten Alltagsbegleiter die Senioren bei den kleinen Dingen des Alltags, bevor überhaupt ein Pflegegrad beantragt wird.

Auf dem Portal www.die-Senioren-assistenten.de findet man die Alltagsbegleiter in Wohnortnähe.

Dies entlastet die Angehörigen und gleichzeitig erhalten Senioren mehr Lebensqualität und

Teilhabe an der Gesellschaft.

Das Plöner Modell

Seit 20 Jahren werden Seniorenassistenten und -assistentinnen nach dem Plöner Modell ausgebildet. Die Ausbildung ist ein Gesamtkonzept aus einer 12-tägigen Wochenendschulung in Präsenz, Unterstützung bei der Vermittlung von Kunden und Nachbetreuung nach Ausbildungsabschluss. Diese Selbstständigkeit kann sowohl in Teilzeit als auch in Vollzeit ausgeübt werden. Die Absolventen der Ausbildung müssen nach Ausbildungsabschluss nicht als Einzelkämpfer in die Selbstständigkeit gehen. Sie erhalten Unterstützung durch das Weiterbildungsunternehmen und haben Zugang zum größten Netzwerk professioneller Seniorenbetreuer in Deutschland, dem Senioren-Assistentennetzwerk Plöner Modell. Ausgebildet wird in Kiel, Hamburg, Berlin und Nürnberg (www.senioren-assistentin.de). Wer sich neu orientieren möchte und Interesse an einer sinnstiftenden Arbeit hat, kann sich auf monatlich wiederkehrenden Online-Infoabenden über den Arbeitsalltag von Senioren-Assistenten und über die Ausbildung informieren.

TAXI NÜLSEN

Ihr Taxi mit Herz

Tel. 05184-1222
& 8222

Krankentransporte, Bestrahlung
& Chemo, Rollstuhltransporte
in Spezialfahrzeugen



Vertragspartner aller
gesetzl. Krankenkassen

Fax 05184-950495

E-Mail: winzenburger-taxen@t-online.de



Die Senioren-Assistentin gibt Sicherheit und hat Zeit für Spaziergänge oder Einkaufsbummel. Foto: Larissa Müller/akz-o